

РАКОВА ЕКАТЕРИНА

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
«МАГИЧЕСКАЯ УБОРКА.
ЯПОНСКОЕ
ИСКУССТВО
НАВЕДЕНИЯ ПОРЯДКА
ДОМА И В ЖИЗНИ»

Ракова Екатерина
Краткое содержание
«Магическая уборка.
Японское искусство наведения
порядка дома и в жизни»
Серия «КнигиКратко»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27358478

Библиотека «Главная мысль»; 2016

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Будучи школьницей, она покупала журналы по домоводству и с маниакальной настойчивостью придумывала идеальные способы хранения различных предметов. Сегодня Мари Кондо – самый востребованный в мире консультант по наведению порядка. Если вы захотите воспользоваться ее услугами, вам придется встать в лист ожидания, так как все встречи самой аккуратной японки расписаны на месяцы вперед. Армия поклонников метода

КонМари (так Мари назвала свою систему, сложив первые несколько букв своих имени и фамилии) растет с каждым днем.

Но на самом деле эта книга – не об уборке. Вернее, не об уборке в привычном понимании этого слова. Она о том, как правильно организовать пространство и сделать так, чтобы ваша квартира дарила вам «легкость бытия», а не заставляла задыхаться под тяжестью ненужных вещей и забытых воспоминаний. Если в вашем доме царит хаос, то и в жизни будет сложно добиться поставленных целей, ведь вы не сможете сконцентрироваться на главном. Как можно строить планы по завоеванию мира, когда ты не можешь найти ни одной одинаковой пары носков? Или пьешь кофе из треснутой кружки, которая давно не радуется?

Уборка по Мари Кондо – это своеобразный «детокс». В обзоре по этой книге мы рассмотрим ключевые моменты системы, которая обещает перевернуть ваше представление о порядке и позволит сосредоточить внимание на действительно важных вещах.

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги

Авторский обзор по материалам книги «Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни» Мари Кондо

Автор обзора: *Екатерина Ракова*

Уборка, меняющая жизнь

Будучи школьницей, она покупала журналы по домоводству и с маниакальной настойчивостью придумывала идеальные способы хранения различных предметов. Сегодня Мари Кондо – самый востребованный в мире консультант по наведению порядка. Если вы захотите воспользоваться ее услугами, вам придется встать в лист ожидания, так как все встречи самой аккуратной японки расписаны на месяцы вперед.

Армия поклонников метода КонМари (так Мари назвала свою систему, сложив первые несколько букв своих имени и фамилии) растет с каждым днем. Люди устраивают флеш-

мобы и проводят «марафоны» по ее методу расхламления дома.

Но на самом деле эта книга – не об уборке. Вернее, не об уборке в привычном понимании этого слова. Она о том, как правильно организовать пространство и сделать так, чтобы ваша квартира дарила вам «легкость бытия», а не заставляла задыхаться под тяжестью ненужных вещей и забытых воспоминаний. Если в вашем доме царит хаос, то и в жизни будет сложно добиться поставленных целей, ведь вы не сможете сконцентрироваться на главном. Как можно строить планы по завоеванию мира, когда ты не можешь найти ни одной одинаковой пары носков? Или пьешь кофе из треснутой кружки, которая давно не радуется?

Наводить порядок нужно не каждый день по чуть-чуть, а один раз и навсегда, считает Мари Кондо. После такой «перезагрузки» вы сразу почувствуете легкость и прилив сил и уже не захотите возвращаться к тому образу жизни, который вели раньше. Клиенты Мари никогда не обращаются к ней за повторной консультацией – это ли не лучшее доказательство того, что ее правила эффективно работают?

Уборка по Мари Кондо – это своеобразный «детокс»: основательница метода КонМари уверена, что мы имеем гораздо больше вещей, чем нам нужно, поэтому в первую очередь она рекомендует расстаться со всем тем, что нас не радует и не вдохновляет. Ну а вторая задача – найти правильные места для того, что мы решим оставить в своей жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.