

ЕКАТЕРИНА КОРОЛЕВА

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
«ТАЙНАЯ ОПОРА.
ПРИВЯЗАННОСТЬ В
ЖИЗНИ РЕБЕНКА»

Екатерина Королева
Краткое содержание «Тайная
опора. Привязанность
в жизни ребенка»
Серия «КнигиКратко»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27358606
SPecialiST RePack;*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Главная мысль книги психолога Людмилы Петрановской «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка» – родители должны научиться понимать своего ребенка в любом возрасте. Это залог его счастливой жизни в будущем. Цена вопроса слишком велика. Есть вещи, от которых зависит, будет ли ваш ребенок победителем или неудачником. Их очень важно знать.

Образ родителей навсегда остается для человека источником внутренней силы, веры в себя, хорошего отношения к себе. Став взрослым, ваш ребенок будет прибегать к этому спасительному образу в моменты жизненных невзгод. И услышит изнутри: «Все

хорошо! Ты сможешь. Ты постарайся!». Или же: «Конечно, ты ни на что не способен. Всегда знала, что ты идиот! Да кому ты нужен?».

Какой «автопилот» дадите своему ребенку вы?

Эта книга о том, как стать своему ребенку настоящей опорой в жизни. Она поможет вам принимать необходимые решения, следуя по детству ребенка шаг за шагом. Она будет полезна не только молодым мамам, но и тем, кто хочет переосмыслить свои отношения с уже повзрослевшими детьми.

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги

По материалам книги «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка». Людмила Петрановская

Автор краткого обзора: *Екатерина Королева*

**Этапы формирования детской привязанности. Что
нужно обязательно знать родителям**

*Любили тебя без особых причин
За то, что ты дочь,
За то, что ты сын,
За то, что малыш,
За то, что растешь,
За то, что на папу и маму похож.
И эта любовь до конца твоих дней
Останется тайной опорой твоей.
В. Берестов*

Главная мысль книги психолога Людмилы Петрановской
«Тайная опора: привязанность в жизни ребенка» – родите-

ли должны научиться понимать своего ребенка в любом возрасте. Это залог его счастливой жизни в будущем. Цена вопроса слишком велика. Есть вещи, от которых зависит, будет ли ваш ребенок победителем или неудачником. Их очень важно знать.

Образ родителей навсегда остается для человека источником внутренней силы, веры в себя, хорошего отношения к себе. Став взрослым, ваш ребенок станет прибегать к этому спасительному образу в моменты жизненных невзгод. И услышит изнутри: «Все хорошо! Ты сможешь. Ты постарайся!». Или же: «Конечно, ты ни на что не способен. Всегда знала, что ты идиот! Да кому ты нужен?».

Какой «автопилот» дадите своему ребенку вы?

Эта книга о том, как стать своему ребенку настоящей опорой в жизни. Она поможет вам принимать необходимые решения, следуя по детству ребенка шаг за шагом. Она будет полезна не только молодым мамам, но и тем, кто хочет переосмыслить свои отношения с уже повзрослевшими детьми.

Биографическая справка

Людмила Петрановская – член Ассоциации специалистов семейного устройства «Семья для ребенка», автор серии книг для детей «Что делать, если...», известный пси-

холог-педагог, руководитель вебинаров на тему взаимоотношений в семье, лауреат премии Президента РФ в области образования. Ее книги «Если с ребенком трудно», «В класс пришел приемный ребенок», «Как ты себя ведешь, 10 шагов по изменению трудного поведения», «Трудный возраст» и другие стали бестселлерами для российских родителей.

Рождение и первый год жизни. Период «донашивания» и формирование чувства безопасности

Первый год жизни ребенка очень важен для формирования психологической связи между матерью и дитём. От прочности этой связи будет зависеть то, какой личностью вырастет ребенок, каких успехов он добьется, чего будет бояться, а чего желать. Но для начала – выживет ли он вообще.

Вот почему – интересный факт – в тот момент, когда мать смотрит на своего только что появившегося на свет ребенка, взгляд младенца ясен и предельно сосредоточен. Он внимательно изучает лицо самого главного человека в своей жизни, запоминает голос и запах. Каждый младенец на глубоко инстинктивном уровне знает правила «игры». Перечислим их.

Правило 1. Без матери я не жилец. Это не про «без мамы плохо и грустно». Это про выживание в прямом смысле слова, как в джунглях. Людмила Петрановская пишет, что

с этого момента включается программа привязанности, так называемая «внешняя утроба», в которую ребенок по мере роста и взросления будет возвращаться в кризисные моменты своей жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.