

ЕЛЕНА БРОВКО

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
«БЫСТРОЕ ЧТЕНИЕ ЗА
10 ДНЕЙ»

КнигиКратко

Елена Бровко

**Краткое содержание
«Быстрое чтение за 10 дней»**

«Аktion управление и финансы»

Бровко Е.

Краткое содержание «Быстрое чтение за 10 дней» / Е. Бровко — «Актion управление и финансы», — (КнигиКратко)

Этот текст — сокращенная версия книги «Быстрое чтение за 10 дней». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Если читать так, как нас учили в школе – слово за словом – то понадобится много времени, которого никогда не хватает. К счастью, существуют техники скорочтения, которые позволяют изучать большое количество литературы. Подчеркнем – именно изучать, то есть выделять и запоминать главное, а не просто просматривать. Один из методов скорочтения предлагает Эбби Маркс-Бил – консультант по корпоративному обучению эффективному чтению (www.TheCorporateEducator.com), профессиональный тренер (сайт учебной программы скорочтения: www.RevItUpReading.com). Её идеи изложены в книге, написанной по заказу Принстонского института языка (Нью-Джерси), издающего литературу для самообразования. Методика Эбби Маркс-Бил направлена на то, чтобы избавиться от привычек, замедляющих чтение, научиться концентрироваться и управлять своим периферическим зрением. Глаза – это окошки, через которые наш мозг смотрит на мир. Если глаза читают одно слово за раз, то и мозг перерабатывает по одному слову. Если же вы распахнете окна шире, то в мозг поступит больше информации. Вначале вы можете ощутить дискомфорт, могут возникнуть проблемы с пониманием текста. Однако это всего лишь настроечный период, после тренировки мозг привыкает обрабатывать информацию более крупными кусками. В результате скорость чтения увеличится в два раза, а понимание текста даже улучшится. Другими словами, вы сможете прочесть текст объемом в два раза больше, чем сейчас, за то же время и получить от этого процесса больше удовольствия. Единственное ограничение любого метода скорочтения – все они годятся лишь для профессиональной литературы и публицистики. Их не стоит применять для чтения художественных произведений, потому что цель такого чтения – не столько получение информации, сколько удовольствие и размышления. В работе же скорочтение чрезвычайно полезно. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги

© Бровко Е.

© Акцион управление и финансы

Авторский обзор по материалам книги «Быстрое чтение за 10 дней» Эбби Маркс-Бил

Автор краткого обзора: *Елена Бровко*

Как научиться читать быстрее и понимать лучше

Почти десять лет я работала редактором делового журнала и каждый день читала большое количество авторских текстов. Но кроме чтения по работе, конечно же, хотелось почитать для себя. Если читать так, как нас учили в школе – слово за словом – то понадобится уйма времени, которого никогда не хватает. К счастью, существуют техники скорочтения, которые позволяют изучать большое количество литературы. Подчеркну – именно *изучать*, то есть выделять и запоминать главное, а не просто просматривать.

Я тренировала навык скорочтения каждый день в течение нескольких лет методом проб и ошибок. Но если действовать сознательно, результата можно достичь быстрее. Один из методов предлагает Эбби Маркс-Бил – консультант по корпоративному обучению эффективному чтению (www.TheCorporateEducator.com), профессиональный тренер (сайт учебной программы скорочтения: www.RevItUpReading.com). Её идеи изложены в книге, написанной по заказу Принстонского института языка (Нью-Джерси), издающего литературу для самообразования.

Методика Эбби Маркс-Бил направлена на то, чтобы избавиться от привычек, замедляющих чтение, научиться концентрироваться и управлять своим периферическим зрением. Глаза – это окошки, через которые наш мозг смотрит на мир. Если глаза читают одно слово за раз, то и мозг перерабатывает по одному слову. Если же вы распахнете окна шире, то в мозг поступит больше информации. Вначале вы можете ощутить дискомфорт, могут возникнуть проблемы с пониманием текста. Однако это всего лишь настроечный период, после тренировки мозг привыкает обрабатывать информацию более крупными кусками. В результате скорость чтения увеличится в два раза, а понимание текста даже улучшится. Другими словами, вы сможете прочесть текст объемом в два раза больше, чем сейчас, за то же время и получить от этого процесса больше удовольствия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.