

# ЕЛЕНА БРОВКО

КРАТКОЕ  
СОДЕРЖАНИЕ  
«БЫСТРОЕ ЧТЕНИЕ ЗА  
10 ДНЕЙ»

**Елена Бровко**  
**Краткое содержание**  
**«Быстрое чтение за 10 дней»**  
**Серия «КнигиКратко»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27358982](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27358982)  
DG Win&Soft; 2016*

**Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Быстрое чтение за 10 дней».** Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Если читать так, как нас учили в школе – слово за словом – то понадобится много времени, которого никогда не хватает. К счастью, существуют техники скорочтения, которые позволяют изучать большое количество литературы. Подчеркнем – именно изучать, то есть выделять и запоминать главное, а не просто просматривать. Один из методов скорочтения предлагает Эбби Маркс-Бил – консультант по корпоративному обучению эффективному чтению ([www.TheCorporateEducator.com](http://www.TheCorporateEducator.com)), профессиональный тренер (сайт учебной программы скорочтения: [www.RevItUpReading.com](http://www.RevItUpReading.com)). Её идеи изложены в книге, написанной по заказу Принстонского института языка (Нью-Джерси), издающего литературу для самообразования.

Методика Эбби Маркс-Бил направлена на то, чтобы избавиться от привычек, замедляющих чтение, научиться концентрироваться и управлять своим периферическим зрением. Глаза – это окошки, через которые наш мозг смотрит на мир. Если глаза читают одно слово за раз, то и мозг перерабатывает по одному слову. Если же вы распахнете окна шире, то в мозг поступит больше информации. Вначале вы можете ощутить дискомфорт, могут возникнуть проблемы с пониманием текста. Однако это всего лишь настроечный период, после тренировки мозг привыкает обрабатывать информацию более крупными кусками. В результате скорость чтения увеличится в два раза, а понимание текста даже улучшится. Другими словами, вы сможете прочесть текст объемом в два раза больше, чем сейчас, за то же время и получить от этого процесса больше удовольствия.

Единственное ограничение любого метода скорочтения – все они годятся лишь для профессиональной литературы и публицистики. Их не стоит применять для чтения художественных произведений, потому что цель такого чтения – не столько получение информации, сколько удовольствие и размышления. В работе же скорочтение чрезвычайно полезно.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги**

# **Авторский обзор по материалам книги «Быстрое чтение за 10 дней» Эбби Маркс-Бил**

Автор краткого обзора: *Елена Бровко*

## **Как научиться читать быстрее и понимать лучше**

Почти десять лет я работала редактором делового журнала и каждый день читала большое количество авторских текстов. Но кроме чтения по работе, конечно же, хотелось почитать для себя. Если читать так, как нас учили в школе – слово за словом – то понадобится уйма времени, которого никогда не хватает. К счастью, существуют техники скорочтения, которые позволяют изучать большое количество литературы. Подчеркну – именно *изучать*, то есть выделять и запоминать главное, а не просто просматривать.

Я тренировала навык скорочтения каждый день в течение нескольких лет методом проб и ошибок. Но если действовать сознательно, результата можно достичь

быстрее. Один из методов предлагает Эбби Маркс-Бил – консультант по корпоративному обучению эффективному чтению ([www.TheCorporateEducator.com](http://www.TheCorporateEducator.com)), профессиональный тренер (сайт учебной программы скорочтения: [www.RevItUpReading.com](http://www.RevItUpReading.com)). Её идеи изложены в книге, написанной по заказу Принстонского института языка (Нью-Джерси), издающего литературу для самообразования.

Методика Эбби Маркс-Бил направлена на то, чтобы избавиться от привычек, замедляющих чтение, научиться концентрироваться и управлять своим периферическим зрением. Глаза – это окошки, через которые наш мозг смотрит на мир. Если глаза читают одно слово за раз, то и мозг перерабатывает по одному слову. Если же вы распахнете окна шире, то в мозг поступит больше информации. Вначале вы можете ощутить дискомфорт, могут возникнуть проблемы с пониманием текста. Однако это всего лишь настроечный период, после тренировки мозг привыкает обрабатывать информацию более крупными кусками. В результате скорость чтения увеличится в два раза, а понимание текста даже улучшится. Другими словами, вы сможете прочесть текст объемом в два раза больше, чем сейчас, за то же время и получить от этого процесса больше удовольствия.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.