

# ЛИДИЯ ПАВЛЕНОК

КРАТКОЕ

СОДЕРЖАНИЕ

«ПОСЛАТЬ ВСЕ НА...

ПАРАДОКСАЛЬНЫЙ

ПУТЬ К УСПЕХУ И

ПРОЦВЕТАНИЮ»

**Лидия Павленок**  
**Краткое содержание «Послать  
все на... Парадоксальный  
путь к успеху и процветанию»**  
**Серия «КнижкиКратко»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27359038](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27359038)  
Библиотека «Главная мысль»; 2016*

### **Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Послать все на... Парадоксальный путь к успеху и процветанию».** Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Кто из нас хотя бы раз не задумывался о том, чтобы изменить свою жизнь? В книге «Послать все на...» Джон Паркин предлагает читателям свой способ стать свободнее и, наконец, начать жить так, как давно хотелось.

В основе его способа лежит идея, что каждый человек привязан к своим представлениям о жизни и о том, каким он сам должен быть. Чтобы освободиться, надо отключиться от этих представлений и перестать отождествлять себя со своими убеждениями. Паркин предлагает «Послать все на...», то есть отпустить все лишнее, расслабиться и вернуться в

естественный поток жизни. Автор считает, что выражение Fuck it (в русскоязычном варианте книги оно намеренно дается на английском языке, чтобы каждый читатель мог перевести его по своему усмотрению, будь то «махнуть рукой», «наплевать», «забить», «по фигу», «до лампочки» и т.д.) – это суть восточных духовных идей, переделанная на западный манер.

Из обзора по этой книге вы узнаете о пяти основных техниках жизни в стиле «А пошло все на...», а также о том, как применять эти техники в разных областях нашей жизни.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги**

# Авторский обзор по материалам книги «Послать все на... Парадоксальный путь к успеху и процветанию». Джон Паркин

Автор обзора: *Лидия Павленок*

**Стиль жизни «А пошло все на....»: восточные духовные идеи на западный манер**

Кто из нас хотя бы раз не задумывался о том, чтобы изменить свою жизнь? В книге «Послать все на...» Джон Паркин предлагает читателям свой способ стать свободнее и, наконец, начать жить так, как давно хотелось.

В основе его способа лежит идея, что каждый человек привязан к своим представлениям о жизни и о том, каким он сам должен быть. Чтобы освободиться, надо отключиться от этих представлений и перестать отождествлять себя со своими убеждениями. Паркин предлагает «Послать все на...», то

есть отпустить все лишнее, расслабиться и вернуться в естественный поток жизни. Автор считает, что выражение Fuck it (в русскоязычном варианте книги оно намеренно дается на английском языке, чтобы каждый читатель мог перевести его по своему усмотрению, будь то «махнуть рукой», «наплевать», «забить», «по фигу», «до лампочки» и т.д.) – это суть восточных духовных идей, переделанная на западный манер.

Из обзора по этой книге вы узнаете о пяти основных техниках жизни в стиле «А пошло все на...», а также о том, как применять эти техники в разных областях нашей жизни.

### **Когда мы «посылаем все на...»**

● Когда понимаем, что нам не хочется делать то, что мы делаем. Когда то, что мы считали значимым для себя, уже не доставляет радости, а приносит только боль. В какой-то момент это становится просто непереносимым, мы бросаем этим заниматься и переключаемся на что-то более приятное. Например, вместо того, чтобы пойти в спортзал, садимся смотреть телевизор.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.