

БИБЛИОТЕКА КНИГИКРАТКО

**КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
«ЖИЗНЬ НА
ПОЛНОЙ
МОЩНОСТИ»**

КнигиКратко

Библиотека КнигиКратко

**Краткое содержание «Жизнь
на полной мощности»**

«Аktion управление и финансы»

КнигиКратко Б.

Краткое содержание «Жизнь на полной мощности» /
Б. КнигиКратко — «Актин управление и финансы»,
— (КнигиКратко)

Этот текст — сокращенная версия книги «Жизнь на полной мощности». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты. Великие лидеры являются проводниками организационной энергии. Они начинают с эффективного управления собственной энергией. Как лидеры они должны мобилизовать, фокусировать, инвестировать, направлять, обновлять и расширять энергию своих сотрудников. Джим Лоэр, Тони Шварц Почему два теннисиста имеют одинаковые навыки, но один все время побеждает другого? Оказалось, что победитель умеет мгновенно расслабляться между подачами. А его соперник находится в напряжении все время игры и как итог — проигрывает. Чтобы этого не происходило, нашей энергией нужно научиться управлять. К такому выводу пришли авторы книги «Жизнь на полной мощности» — специалисты-практики, тренировавшие ведущих американских спортсменов. Сейчас большая часть работы Джима Лоэра и Тони Шварца связана с бизнесом — с генеральными директорами и предпринимателями. Среди их корпоративных клиентов — участники списка Fortune 500, такие как Procter & Gamble, Estee Lauder, Dell, Google, Nokia, Sony, Toyota, Gap, PepsiCo и Citigroup и многие другие. Работая в этой сфере, авторы обнаружили нечто совершенно неожиданное: требования к руководителям намного превосходят требования к профессиональным спортсменам. Спортсмены имеют большой перерыв между сезонами, тогда как руководители должны работать на максимуме своих возможностей по восемь, десять, а порой и по двенадцать часов в день. Принципы и методики, описанные в книге, научат работать в условиях прессинга, находить в себе скрытые источники энергии и поддерживать отличную форму. Эта книга стала Книгой № 1 по версии Wall Street Journal, была переведена на 28 языков. Напоминаем, что этот текст — краткое изложение книги

© КнигиКратко Б.
© Акцион управление и финансы

Джим Лоэр, Тони Шварц

«Жизнь на полной мощности»

Личные тренеры руководителей

«Великие лидеры являются проводниками организационной энергии. Они начинают с эффективного управления собственной энергией. Как лидеры они должны мобилизовать, фокусировать, инвестировать, направлять, обновлять и расширять энергию своих сотрудников»

Джим Лоэр, Тони Шварц

Почему два теннисиста имеют одинаковые навыки, но один все время побеждает другого? Оказалось, что победитель умеет мгновенно расслабляться между подачами. А его соперник находится в напряжении все время игры и как итог – проигрывает. Чтобы этого не происходило, нашей энергией нужно научиться управлять. К такому выводу пришли авторы книги «Жизнь на полной мощности» – специалисты-практики, тренировавшие ведущих американских спортсменов.

Сейчас большая часть работы Джима Лоэра и Тони Шварца связана с бизнесом – с генеральными директорами и предпринимателями. Среди их корпоративных клиентов – участники списка Fortune 500, такие как Procter & Gamble, Estee Lauder, Dell, Google, Nokia, Sony, Toyota, Gap, PepsiCo и Citigroup и многие другие. Работая в этой сфере, авторы обнаружили нечто совершенно неожиданное: требования к руководителям намного превосходят требования к профессиональным спортсменам. Спортсмены имеют большой перерыв между сезонами, тогда как руководители должны работать на максимуме своих возможностей по восемь, десять, а порой и по двенадцать часов в день. Принципы и методики, описанные в книге, научат работать в условиях прессинга, находить в себе скрытые источники энергии и поддерживать отличную форму. Эта книга стала Книгой №1 по версии Wall Street Journal, была переведена на 28 языков.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.