

ЕЛЕНА БРОВКО

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
«ИСКУССТВО
МЫСЛИТЬ
МАСШТАБНО»

Елена Бровко
Краткое содержание
«Искусство мыслить
масштабно»
Серия «КнижкиКратко»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27359934
Библиотека «Главная мысль»; 2016*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Искусство мыслить масштабно». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Одни люди вызывают больше уважения, чем другие. Когда человек сам чувствуют себя уверено и настроен позитивно, окружающие считывают эти сигналы. Если присмотреться, то можно заметить, что уверенные люди добиваются б ольшего во всех сферах жизни, несмотря на то, что их уровень интеллекта, образования и прочие исходные факторы ничем не превосходят возможности всех других людей. В чём же их секрет? Его можно сформулировать всего в двух словах – образ мыслей.

Образ мыслей делает нас такими, какие мы есть. Если человек считает себя хуже других, то так оно и будет, вне зависимости от

его реальных качеств. Образ мыслей определяет наши действия, а те, в свою очередь, формируют отношение к нам других людей и определяют наши достижения. Чтобы добиться настоящего успеха в разных сферах, надо мыслить масштабно и позитивно. В обзоре по материалам книги «Искусство мыслить масштабно» мы расскажем, как это сделать: как изменить свой образ мыслей, чтобы стать более решительным и настойчивым.

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги

Авторский обзор по материалам книги «Искусство мыслить масштабно».

Дэвид Дж. Шварц

Автор краткого обзора: *Елена Бровко*

Как изменить образ мыслей, чтобы ваша жизнь стала успешной и счастливой

Одни люди вызывают больше уважения, чем другие. Когда человек сам чувствует себя уверенно и настроен позитивно, окружающие считывают эти сигналы. Если присмотреться, то можно заметить, что уверенные люди добиваются большего во всех сферах жизни, несмотря на то, что их уровень интеллекта, образования и прочие исходные факторы ничем не превосходят возможности всех других людей. В чём же их секрет? Его можно сформулировать всего в двух словах – *образ мыслей*.

Образ мыслей делает нас такими, какие мы есть. Если человек считает себя хуже других, то так оно и будет, вне зави-

симости от его реальных качеств. Образ мыслей определяет наши действия, а те, в свою очередь, формируют отношение к нам других людей и определяют наши достижения.

Чтобы добиться настоящего успеха в разных сферах, надо мыслить *масштабно* и *позитивно*. Это означает умение подниматься над деталями, несмотря ни на что видеть большую цель и всегда стремиться к улучшениям. Как достичь идеала?

Изменить образ мыслей не так уж сложно, но надо быть решительным и настойчивым. Прежде всего, пересмотрите свой лексикон: выражайтесь всегда позитивно. Культивируйте в себе уверенность и энтузиазм: начать можно с малого – например, возьмите за привычку садиться в первый ряд и всегда высказываться во время коллективных обсуждений. Давайте себе конструктивные установки и беспощадно боритесь с отговорками, оправдывающими посредственное существование и хроническую неудачу. Учитесь подниматься над сиюминутными проблемами и всегда держать в поле своего внимания перспективу. Реализовать эти рекомендации, ведущие к успеху, помогут главные мысли из книги, которую мы представляем вашему вниманию.

Введение

Для достижения успеха в жизни не имеет значения, какой у вас показатель интеллекта или сколько у вас дипломов и научных степеней, гораздо важнее то, умеете ли вы подняться над деталями и увидеть перспективу. Увеличивая масштаб своего мышления, вы повышаете шансы на благополучие во всех сферах жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.