

БИБЛИОТЕКА КНИГИКРАТКО

**КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
«ИСКУССТВО
ЛЮБИТЬ»**

Библиотека КнигиКратко

Краткое содержание

«Искусство любить»

Серия «КнигиКратко»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27360254

Библиотека «Главная мысль»; 2017

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Искусство любить». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

С момента первого выхода книги Эриха Фромма «Искусство любить» прошло 60 лет, однако сегодня этот классический труд по психологии по-прежнему обязателен к прочтению каждым человеком, который ищет ответы на экзистенциальные вопросы об одиночестве, счастье и любви.

Фромм считал, что любовь – это искусство, которым надо овладевать всю жизнь. Делать это придётся самостоятельно, потому что никто не даст вам готовую инструкцию. Умение любить – это личностный опыт, который каждый может обрести только сам и только для самого себя. Мудрость предыдущих поколений лишь покажет направление, в котором следует шагать. Фромм пишет, что искусству любви надо обучаться как любому

мастерству, будь то музыка, живопись или медицина. Начните с теории (здесь вам станет подмогой наш обзор книги Фромма), а затем будьте готовы бесконечно совершенствоваться.

Помимо теории и практики существует также третье условие овладения любимым искусством – оно должно стать главным делом жизни. Возможно, здесь кроется объяснение того печального факта, что люди, несмотря на очевидные провалы в любви, так ничему и не учатся. Дело в том, что мы, представители западной культуры, почти всё ставим выше любви (даже если не признаём этого) – успех, престиж, деньги, власть. Современный человек тратит почти всю энергию, чтобы достичь этих целей, и совсем немного – чтобы научиться любить. Задумайтесь над этим и почитайте глубокие мысли выдающегося философа и психолога Эриха Фромма в нашем обзоре его книги «Искусство любить».

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги

ГЛАВНАЯ МЫСЛЬ:

Главные идеи полезных книг

www.knigikratko.ru

Дорогой читатель, информируем Вас, что использование и распространение результата интеллектуальной деятельности без согласия правообладателя является незаконным и влечет ответственность, установленную ст. 1301 ГК РФ, ст. 7.12 Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях, ст. 146 Уголовного кодекса Российской Федерации.

Данное нарушение влечет за собой выплату штрафа в размере до 5млн рублей, либо исправительные работы на срок до двух лет, либо принудительные работы на срок до двух лет, либо лишение свободы на тот же срок.

Каждый экземпляр скачанной Вами книги имеет уникальный идентификационный код, закрепленный именно за Вами.

Авторский обзор по материалам книги

«Искусство любить». Эрих Фромм

Автор краткого обзора: Елена Бровко

Эрих Фромм: что такое любовь и как испытать это

ЧУВСТВО

Большинство из нас согласны, что любовь – это важно. Многим её не хватает. Некоторые её активно ищут. И почти никто не *учится* любить. Фромм объясняет такую беспечность опасными иллюзиями, которые прочно поселились в нашей голове. Он говорит, что невозможно обрести настоящую любовь прежде, чем мы избавимся от трёх заблуждений.

Первое. Большинство людей считают причиной своего одиночества то, что *их не любят*, не задумываясь о том, что они сами не обладают способностью любить, и именно этим вызвана их изоляция. Заблуждаясь в истинных причинах своего одиночества, женщины и мужчины стараются стать более привлекательными, чтобы заслужить любовь, вместо того чтобы развивать в себе способность любить.

Другая роковая ошибка – поиск «второй половины». Многие уверены, что одиноки и несчастны только потому, что им не повезло встретить *своего* человека. И они ждут, когда придёт любовь. Или – что хуже – перебирают разных партнёров в поисках того самого (той самой). Фромм объясняет, почему обретение любви – это вовсе не проблема выбора объекта.

Наконец, очень часто люди путают любовь и влюблённость. Когда двое начинают сближаться, это кружит им голову. Потому что ожидаемый момент слияния – одно из самых волнующих переживаний, на которые способен человек. Однако через короткое время фактор новизны перестаёт действовать, и на смену радостному возбуждению приходят скука и разочарование. Влюблённость – это всего лишь эмоция, и она быстро проходит. Любовь же – это постоянное состояние, плод большой душевной работы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.