

# РАКОВА ЕКАТЕРИНА

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ  
«ОТКАЗЫВАЮСЬ  
ВЫБИРАТЬ. КАК  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ  
ИНТЕРЕСЫ, УВЛЕЧЕНИЯ И  
ХОББИ, ЧТОБЫ  
ПОСТРОИТЬ ЖИЗНЬ И  
КАРЬЕРУ СВОЕЙ МЕЧТЫ»

**Ракова Екатерина**  
**Краткое содержание**  
**«Отказываюсь выбирать.**  
**Как использовать свои**  
**интересы, увлечения и хобби,**  
**чтобы построить жизнь**  
**и карьеру своей мечты»**  
**Серия «КнигиКратко»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27360398](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27360398)*

*Библиотека КнигиКратко; 2017*

**Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Отказываюсь выбирать. Как использовать свои интересы, увлечения и хобби, чтобы построить жизнь и карьеру своей мечты».** Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

С детства мы живем с установкой, что важно выбрать одно дело и развиваться в нем: оттачивать мастерство и подниматься все выше и выше по ступеням карьерной лестницы. Конечно,

это разумный путь и есть люди, которым он подходит – Барбара Шер называет такой тип людей «дайверами». Как правило, «дайверы» – это профессиональные музыканты, спортсмены, художники, врачи... Они посвящают делу своей жизни почти все свободное время и совсем не страдают от того, что у них практически нет других увлечений.

Однако есть люди (и таких гораздо больше, чем можно представить), которые не хотят совершать этот сложный выбор. Их интересы не ограничиваются одной сферой деятельности, у них в голове постоянно возникают все новые и новые идеи, и единственное их желание – сделать так, чтобы в сутках было 48 часов. Таких людей Барбара Шер называет «сканерами». Они словно сканируют окружающее пространство, постоянно выискивая интересные им занятия. Им неинтересно углубляться во что-то: зачем, если жизнь полна таких чудесных и таких разных открытий! Периодически «сканеры» пытаются сконцентрироваться на чем-то одном, но у них это плохо получается, из-за чего их постоянно терзает чувство вины. Дело в том, что «сканеры» обычно воспринимают свою увлеченность множеством вещей как недостаток, в то время как это настоящий талант, которому можно только позавидовать! И если правильно распорядиться этим талантом, жизнь «сканера» будет яркой и гармоничной.

Если вы относите себя к «сканерам» или у вас в окружении есть такие знакомые, обязательно прочитайте наш обзор по книге «Отказываюсь выбирать». В нем вы узнаете о том, как гармонично совместить все свои увлечения и интересы, как правильно составить резюме и в каких сферах лучше всего делать карьеру, а также сможете определить к какому типу

«сканеров» вы относитесь и найти эффективные инструменты, чтобы использовать свой талант на все 100%.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги**

**Авторский обзор по  
материалам книги  
«Отказываюсь выбирать.  
Как использовать свои  
интересы, увлечения  
и хобби, чтобы  
построить жизнь и  
карьеру своей мечты»  
Барбара Шер**

Автор обзора: *Екатерина Ракова*

**«Дайверы» и «сканеры»: как правильно распоряжаться своими способностями и гармонично совместить все свои увлечения и интересы**

С самого детства мы живем с установкой, что важно выбрать одно дело и развиваться в нем: оттачивать мастерство и подниматься все выше и выше по ступеням карьерной

лестницы. Конечно, это разумный путь и есть люди, которым он подходит – Барбара Шер называет такой тип людей «дайверами». Как правило, «дайверы» – это профессиональные музыканты, спортсмены, художники, врачи... Они посвящают делу своей жизни почти все свободное время и совсем не страдают от того, что у них практически нет других увлечений.

Однако есть люди (и таких гораздо больше, чем можно представить), которые не хотят совершать этот сложный выбор. Их интересы не ограничиваются одной сферой деятельности, у них в голове постоянно возникают все новые и новые идеи, и единственное их желание – сделать так, чтобы в сутках было 48 часов. Таких людей Барбара Шер называет «сканерами». Они словно сканируют окружающее пространство, постоянно выискивая интересные им занятия. Им неинтересно углубляться во что-то: зачем, если жизнь полна таких чудесных и таких разных открытий! Периодически «сканеры» пытаются сконцентрироваться на чем-то одном, но у них это плохо получается, из-за чего их постоянно терзает чувство вины. Дело в том, что «сканеры» обычно воспринимают свою увлеченность множеством вещей как недостаток, в то время как это настоящий талант, которому можно только позавидовать! И если правильно распорядиться этим талантом, жизнь «сканера» будет яркой и гармоничной.

Если вы относите себя к «сканерам» или у вас в окружении есть такие знакомые, обязательно прочитайте наш обзор на книгу «Отказываюсь выбирать». В нем вы узнаете о том, как гармонично совместить все свои увлечения и интересы, как правильно составить резюме и в каких сферах лучше всего делать карьеру, а также сможете определить к какому типу «сканеров» вы относитесь и найти эффективные инструменты, чтобы использовать свой талант на все 100 %.

«Сканеры» – это люди, которые хотят получить от жизни все. «Мир сканера – это кондитерская, – считает Барбара Шер, – в которой он хочет попробовать абсолютно все десерты». Однако страх невозможности добиться серьезных достижений из-за поверхностного овладения предметом, быть вечным любителем, а не профессионалом, порой затмевает «сканеру» разум, и он впадает в уныние, пытаясь стать «правильным». Но эта затея обычно оказывается провальной, ведь «сканер» – это многодетный родитель. Его увлечения – это его дети, каждый из которых должен получить одинаковое количество внимания, любви и заботы.

Многие великие люди были «сканерами». Например, Аристотель, изучал огромное количество самых разных наук и, более того, преподавал те дисциплины, которые до него никто никогда не изучал. У него было два типа лекций: утренние, более детальные – для тех, кто хочет знать о пред-

мете все досконально, и вечерние, на которых он рассказывал о теме в общих чертах. Бенджамин Франклин был увлечен не только политикой, но также наукой, бизнесом, музыкой, философией и многими другими вещами. Леонардо да Винчи прославился благодаря своему художественному таланту, но при этом мало кто знает, что он также делал чертежи летательных аппаратов и подводных лодок и относился к этому увлечению со всей серьезностью. Вряд ли эти великие люди считали, что им нужно определиться и выбрать что-то одно.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.