

# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



«КРЫЛОВ»

**МИР ВАМ И ДОМУ ВАШЕМУ!**

**Православный  
календарь на 2013 год**

«Крылов»

2012

## Православный календарь на 2013 год / «Крылов», 2012

Православный календарь на каждый день 2013 года охватывает основные сферы жизни христианина – от внешней, мирской, до глубинной, духовной. Основы веры, смысл молитвенного общения с Господом, Божией Матерью и святыми, правила повседневной жизни – эти и многие другие полезные сведения послужат вам духовными ориентирами на протяжении всего года. Включенные в книгу поучения Святых Отцов и учителей Церкви несут в себе живую силу мудрого слова, которое всегда оказывается сильнее обстоятельств.

, 2012

© Крылов, 2012

# Содержание

Дорогие читатели!	6
Условные сокращения	7
Церковные праздники и посты в 2013 году	8
Православный пост	9
Январь	10
1 января	10
2 января	11
3 января	12
4 января	13
5 января	14
6 января	15
7 января	16
8 января	17
9 января	18
10 января	19
11 января	20
12 января	21
13 января	22
14 января	23
15 января	24
16 января	25
17 января	26
18 января	27
19 января	28
20 января	29
21 января	30
22 января	31
23 января	32
24 января	33
25 января	34
26 января	35
27 января	36
28 января	37
29 января	38
30 января	39
31 января	40
Февраль	41
1 февраля	41
2 февраля	42
3 февраля	43
4 февраля	44
5 февраля	45
6 февраля	46
7 февраля	47
8 февраля	48
9 февраля	49

10 февраля	50
11 февраля	51
12 февраля	52
13 февраля	53
14 февраля	54
15 февраля	55
16 февраля	56
17 февраля	57
18 февраля	58
19 февраля	59
20 февраля	60
21 февраля	61
22 февраля	62
23 февраля	63
24 февраля	64
25 февраля	65
26 февраля	66
27 февраля	67
28 февраля	68
Март	69
1 марта	69
2 марта	70
3 марта	71
4 марта	72
5 марта	73
6 марта	74
7 марта	75
8 марта	76
9 марта	77
10 марта	78
11 марта	79
12 марта	80
13 марта	81
14 марта	82
15 марта	83
16 марта	84
17 марта	85
18 марта	86
19 марта	87
20 марта	88
21 марта	89
22 марта	90
23 марта	91
24 марта	92
25 марта	93
26 марта	94
Конец ознакомительного фрагмента.	95

# Православный календарь на 2013 год

## Дорогие читатели!

Вера есть у каждого из нас, но не всем легко поддерживать ее ровное сильное горение, приближающее нас к Богу. К счастью, мы живем в эпоху возрождения Русской Православной Церкви. К нам возвращаются не только знания о Боге и самой Церкви, но и многовековой церковный опыт, затрагивающий все стороны бытия наших предшественников. Православие постепенно входит и в нашу жизнь, неизмеримо обогащая каждую минуту нашего существования.

День за днем мы листаем страницы этой жизни, стараясь сверяться со временем библейским, новозаветным. Да, христианский год, который проходит в переосмыслении или *переживаниях* событий земной жизни Спасителя, – это гораздо больше, чем 365 дней. Это даже больше, чем тридцать три года, прожитые Христом от Рождества до святого Воскресения. Христианский год – своего рода отображение вечности, которую нельзя осознать умом, но к которой можно приблизиться во время богослужения или молитвы.

Православный календарь, который мы предлагаем вашему вниманию, разумеется, не претендует на всестороннее рассмотрение всех сфер жизни христианина – от внешней, мирской, до глубинной, духовной. Эта книга

служит своего рода ориентиром в событиях, на которые опирается наша Церковь в своих богослужениях и повседневности.

Составители книги руководствовались скромной целью выделить и хотя бы кратко описать ценности, значимые для православной семьи. Ценности эти неизменны для каждого из нас: храм, участие в великих таинствах, молитвенное общение с Господом, Божией Матерью и святыми, иконы, воспитание детей, наша жизнь в миру. Мы попытались дать ответ на вопросы, которые волнуют каждого православного человека:

- Православные праздники. В чем их смысл и как правильно их отмечать?
- Что нужно знать о правилах поведения в храме?
- Какой должна быть православная молитва?
- Что такое любовь, брак и семья «по-христиански»?

Включенные в книгу поучения святых отцов Православной Церкви помогут вам проникнуться живой силой мудрого слова, которое всегда оказывается сильнее обстоятельств.

## Условные сокращения

*Ап.* – апостол  
*Апт.* – апостолы  
*Архиеп.* – архиепископ  
*Архим.* – архимандрит  
*Бесср.* – бессребреник  
*Блгв.* – благоверный  
*Блгв. кн.* – благоверный князь,  
благоверная княгиня  
*Блж.* – блаженный  
*Вмч.* – великомученик  
*Вмц.* – великомученица  
*Диак.* – диакон  
*Ев.* – евангелист  
*Еп.* – епископ  
*Игумен.* – игумен  
*Исп.* – исповедник  
*Кн.* – князь  
*Митр.* – митрополит  
*Ми.* – мученица  
*Миц.* – мученицы  
*Мч.* – мученик  
*Мчи.* – мученики  
*Патр.* – патриарх  
*Прав.* – праведный  
*Прп.* – преподобный  
*Прпп.* – преподобные  
*Прми.* – преподобномученица  
*Прмч.* – преподобномученик  
*Пресвит.* – пресвитер  
*Прор.* – пророк  
*Св.* – святой  
*Свв.* – святые  
*Свт.* – святитель  
*Свтт.* – святители  
*Сщмч.* – священномученик  
*Сщмчи.* – священномученики

## Церковные праздники и посты в 2013 году

### Великие и двенадцатые переходящие праздники

- 7 января Рождество Христово
- 14 января Обрезание Господне
- 19 января Крещение Господне, или Богоявление
- 15 февраля Сретение Господне
- 7 апреля Благовещение Пресвятой Богородицы
- 28 апреля Вербное воскресенье. Вход Господень в Иерусалим
- 5 мая Пасха. Светлое Христово Воскресение
- 13 июня Вознесение Господне
- 23 июня День Святой Троицы, или Пятидесятница
- 24 июня День Святого Духа (Духов день)
- 7 июля Рождение Иоанна Предтечи
- 12 июля Святых перв. апостолов Петра и Павла 19 августа Преображение Господне
- 28 августа Успение Пресвятой Богородицы
- 11 сентября Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 21 сентября Рождество Пресвятой Богородицы 27 сентября Воздвижение Креста Господня
- 14 октября Покров Пресвятой Богородицы
- 4 декабря Введение во храм Пресвятой Богородицы

### Дни особого поминовения усопших

- 9 марта Вселенская родительская суббота (суббота перед неделей о Страшном Суде)
- 30 марта Вселенская родительская суббота 2-й недели Великого поста
- 6 апреля Вселенская родительская суббота 3-й недели Великого поста
- 13 апреля Вселенская родительская суббота 4-й недели Великого поста
- 9 мая Поминовение усопших воинов
- 14 мая Радоница
- 22 июня Троицкая родительская суббота
- 2 ноября Димитриевская родительская суббота

## Православный пост

Пост для православного человека – это совокупность добрых дел, искренней молитвы, воздержания во всем, в том числе и в пище. Пост телесный необходим для совершения поста духовного, тот и другой пост в своем объединении образуют пост истинный, способствующий духовному воссоединению постящихся с Богом.

В дни поста (дни говения) церковным Уставом запрещается скоромная пища – мясные и молочные продукты; рыба разрешается лишь в некоторые постные дни. В дни строгого поста не допускается не только рыба, но всякая горячая пища и пища, приготовленная на растительном масле, только холодная пища без масла и неподогретое питье (иногда называется сухоядением). В Русской Православной Церкви четыре многодневных поста, три однодневных и, кроме того, пост в среду и пятницу (за исключением особых недель) в течение всего года.

### Многодневные посты

Великий пост – с 18 марта по 4 мая

Петров пост – с 1 июля по 11 июля

Успенский пост – с 14 по 27 августа

Рождественский пост – с 28 ноября по 6 января

### Однодневные посты

Среда и пятница в течение всего года, за исключением сплошных седмиц и рождественских Святков

Крещенский сочельник (навечерие Богоявления) – 18 января

Усекновение главы Иоанна Предтечи – 11 сентября

Воздвижение Креста Господня – 27 сентября

### Сплошные седмицы

Святки – с 7 по 17 января

Мытаря и фарисея – с 25 февраля по 3 марта

Сырная (Масленица) – с 11 по 17 марта

Пасхальная (Светлая) – с 5 по 11 мая Троицкая – с 24 по 30 июня

### О трапезе в праздники

По церковному Уставу, в праздники Рождества Христова и Богоявления, случившиеся в среду и пятницу, поста нет. В Рождественский и Крещенский сочельники и в праздники Воздвижения Креста Господня и Усекновения главы Иоанна Предтечи разрешается пища с растительным маслом. В праздники Сретения, Преображения Господня, Успения, Рождества и Покрова Пресвятой Богородицы, Введения Ее во храм, Рождества Иоанна Предтечи, апостолов Петра и Павла, Иоанна Богослова, случившиеся в среду и пятницу, а также в период от Пасхи до Троицы в среду и пятницу разрешается рыба.

## Январь

### 1 января

19 декабря 2012 г. по ст. ст.

Вторник

Седмица 31-я по Пятидесятнице, Глас пятый

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ.

Мч. Вонифатия Тарсийского. Прав. Аглаиды Римской. Прп. Илии Муромца, Печерского.  
Свт. Вонифатия Милостивого, еп. Ферентийского. Свт. Григория, еп. Омиритского.

#### **В Новый год – с чувством ответственности**

Истинный путь – путь единения со Христом в молитве и таинствах; это путь, на котором мы говорим «Пусть будет воля Твоя, Господи, а не моя» даже тогда, когда перед нами – чаша страдания и смерти. Этот путь – Сам Христос, Который есть также и истина, Которая есть тоже Некто: Сам Бог живой, жизнь наша – Кого мы и должны проповедовать.

Вступим в Новый год с этим чувством ответственности и вдохновения; вступим в этот Новый год с верой, что сила Божия в немощи совершается, – в нашей немощи, как совершалась она в немощи святых, которые были крепки только силой Божией; будем верить, что все нам возможно в укрепляющем нас Господе Иисусе...

*Митр. Сурожский Антоний*

## 2 января

20 декабря по ст. ст.

Среда

Седмица 31-я по Пятидесятнице, Глас пятый

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ. ПРЕДПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Сщмч. Игнатия Богоносца. Прав. Иоанна Кронштадтского. Св. Даниила, архиеп. Сербского. Новодворской и Ленъковской, именуемой «Спасительницаутопающих», икон Божией Матери.

### **Святой праведный Иоанн Кронштадтский**

Дела милосердия Иоанна Кронштадтского поражают и сейчас: на собранные средства он построил школы и ночлежные дома, церкви и монастыри во многих епархиях России.

Гробница с мощами святого находится в Иоанновском монастыре на Карповке (Санкт-Петербург). В наше время известно немало случаев чудесных исцелений, происходящих в усыпальнице отца Иоанна. Люди избавляются от болезней, помолившись святому и приложившись к его гробнице. Чудотворными свойствами обладает икона, выбитая на каменном надгробии. Говорят, что человеку с каким-либо тяжелым нераскаянным грехом не удастся приложиться к иконе – непостижимым образом она отталкивает нечестивого. Целебными свойствами обладает и масло из лампы. Помазавшись им, люди исцеляются от ожогов и обморожений.

## 3 января

21 декабря по ст. ст.

Четверг

Седмица 31-я по Пятидесятнице, Глас пятый

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ. ПРЕДПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Мч. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших. Преставление свт. Петра, митр. Московского и всея России, чудотворца. Блгв. кн. Иулиании Вяземской.

### **День памяти святителя Петра, митрополита Московского**

Святитель Петр, митрополит Московский около 20 лет управлял Русской митрополией. Это был один из самых тревожных периодов в нашей истории – татарское иго, княжеские междоусобицы. Святитель пророчески предсказал освобождение от татарского ига и будущее возвышение Москвы как центра всей России; именно он перенес митрополичью кафедру из Владимира в Москву.

Митрополитом Московским Петром был заложен Успенский собор Московского Кремля. Через четыре месяца спустя он отошел ко Господу. Впоследствии у святительского гроба князья целовали крест на верность московскому князю и призывали его как покровителя Москвы при решении всех значимых государственных дел, совершая молитвы.

## 4 января

22 декабря по ст. ст.

Пятница

Седмица 31-я по Пятидесятнице, Глас пятый

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ. ПРЕДПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Вмц. Анастасии Узорешительницы.

### **Молитва вмц. Анастасии Узорешительнице**

*О многострадальная и премудрая великомученице Христова Анастасие! Ты душею на небеси у Престола Господня предстоиши, на земли же, данную тебе благодатию, различные совершаеши исцеления. Призри убо милостивно на предстоящая люди и молящиеся пред мощами твоими, просящая твоя помощи; простри ко Господу святых молитвы твоя о нас и испроси нам оставление согрешений наших, недужным исцеление, скорбящим и бедствующим скорую помощь; умоли Господа, да подаст всем нам христианскую кончину и добрый ответ на страшном суде Своем, да сподобимся и мы купно с тобою славить Отца, и Сына, и Святого Духа во веки веков. Аминь.*

## 5 января

23 декабря по ст. ст.

Суббота

Седмица 31-я по Пятидесятнице, Глас пятый

**РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ. СУББОТА ПРЕД РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ.  
ПРЕДПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.**

Мчч., иже в Крите. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Прп. Давида Эчмиадзинского, в Армении.

### **О причинах пришествия в мир Иисуса Христа**

Любовь Божия к роду человеческому: ибо так возлюбил мир, что отдал Сына Своего Единородного. Восстановление в падшем человеке образа и подобия Божия, как о сем воспевают Святая Церковь: *«истлевша преступлением, по Божию образу бывшего, всего тления суца, лучшия отпадоша Божественныя жизни, паки обновляет мудрый Содетель»*.

Спасение душ человеческих: не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него (Ин. 3, 17).

Итак, мы, следуя цели Искупителя нашего Господа Иисуса Христа, должны жизнь свою препровождать согласно Его Божественному учению, дабы чрез сие получить спасение душам нашим.

*Прп. Серафим Саровский*

## 6 января

24 декабря по ст. ст.

Воскресенье

Неделя 31-я по Пятидесятнице, Глас шестый

**РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ. НЕДЕЛЯ ПРЕД РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ, СВЯТЫХ ОТЕЦ. НАВЕЧЕРИЕ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА (РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК).**

Прмц. Евгении Римской и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии. Прп. Николая монаха Болгарского. Новомч. Ахмета (Ахмеда) Краснописца Константинопольского.

### **Навечерие Рождества Христова**

...А на земле была ночь. Правда, спали не все: в долине Вифлеемской, окруженной горами, в получасе ходьбы от пещеры, стоял столб, близ которого пастухи держали ночную стражу у стада своего, когда внезапно над ними засиял свет и ангел Господень явился пред ними и сказал: «Не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, который есть Христос Господь. И вот вам знак: вы найдете младенца в пеленах, лежащего в яслях». Тут же появилось многочисленное воинство ангелов, которые славили Бога. «Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человецех благоволение».

Ангелы отошли от них на небо; окончилось величественное видение. И пошли пастухи, и нашли Пречистую Деву и Младенца, лежащего в яслях, и поклонились Ему...

## 7 января

25 декабря по ст. ст.

Понедельник

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый

**ОКОНЧАНИЕ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА. РОЖДЕСТВО ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.**

Поклонение свв. волхвов: Мельхиора, Гаспара и Валтасара.

**С Рождеством Христовым!**

**Рождество Господа нашего Иисуса Христа. Тропарь, глас 4**

*Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия миру свет разума: в нем бо звездам служащий, звездою учахуся, Тебе кланялися Солнцу правды, и Тебе ведети с высоты Востока: Господи, слава Тебе.*

**Кондак, глас 3**

*Дева днесь Пресущественнаго раждает, и земля вертеп Неприступному приносит, Ангели с пастырьми славословят, волсви же со звездою путешествуют: нас бо ради родися отроча младо, Превечный Бог.*

## 8 января

26 декабря по ст. ст.

Вторник

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый

СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. ПОПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Собор Пресвятой Богородицы. Прп. Константина Синадского. Виленской-Остробрамской и именуемых «Трех радостей», «Милостивая», Барловской «Блаженное чрево» икон Божией Матери.

### **Рождественские святки**

В этот день мы празднуем чудотворные иконы Божией Матери «В родах помощница» и «Блаженное чрево».

На иконе «Блаженное чрево» Богоматерь изображена с чашей для омовения. Именно к помощи Богородицы взывают женщины во время родов. Когда-то в многодетных благочестивых семействах принято было иметь икону Богородицы, полное название которой звучит так: *«Помогательница женам чады рождати»*. В многочисленных вариантах этой иконы обязательны следующие особенности. Верхняя одежда Богоматери – красная, изображение Спасителя во чреве обязательно. Он перстами Своими, еще будучи Младенцем, уже благословляет рождающийся род человеческий.

## 9 января

27 декабря по ст. ст.

Среда

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый

СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. ПОПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня (*переходящее празднование в Неделю по Рождестве Христовом*). Ап. первомч. и архидиакона Стефана. Прп. Феодора Начертанного, исп., брата Феофана, творца канонов. Новосщмч. Тихона, архиеп. Воронежского и с ним 160 иереев.

### **В храме Соломоновом**

В апостольских деяниях говорится, что когда архидиакон Стефан проповедовал в храме Соломоновом, то обращал в своей проповеди внимание на дорогое украшение храма, говоря об украшении души, потому что Бог живет в нерукотворных храмах. А нерукотворный храм – это наша душа, наше сердце, где пребывает дух, где душа наша покоится.

И Святое Писание говорит, что когда человек в славе Божией пребывает, как первомученик Стефан, то видит отверстое небо, видит ангелов, видит Самого Христа. Такой боголюбивый человек уже ищет только вечных благ, и открывается такая любовь, что он сожалеет даже о тех, которые убивают его. Так молился первомученик архидиакон Стефан: *«Господи! Не вмени им греха этого»* (Деян. 7, 60).

## 10 января

28 декабря по ст. ст.

Четверг

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый

СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. ПОПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Мчч. 20000, в Никомидии в церкви сожженных и там же вне церкви пострадавших. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского.

### **Смысл мученического подвига**

В этот день мы поминаем мучеников, сожженных в Никомидии. Что означает само слово «мученик»?

В православии мучениками называют тех праведников, которых почитают как «претерпевших нестерпимые мучения» или «принявших смерть за веру». Культ мучеников появился в период преследований и гонений христиан в Римской империи. «Железо притуплялось и ломалось, и сами убийцы поочередно сменяли друг друга», – писал очевидец гонений. Страдания мучеников укрепляли и распространяли веру Христову среди других людей: многие язычники, видя подвиги мучеников и происходившие при этом чудеса, принимали христианство.

## 11 января

29 декабря по ст. ст.

Пятница

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый

СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. ПОПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Мчч. 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых. Прп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских, в Ближних пещерах. Прп. Вениамина, монаха, Нитрийского. Свт. Георгия, еп. Никомидийского.

### **Православная трапеза**

#### **Картофельный суп с горохом и макаронами**

*1/2 стакана сухого гороха, 4–5 картофелин, 1/2 моркови, 1 корень петрушки, 1 луковица, 100 г макарон, 70 г топленого масла, черный молотый перец, лавровый лист, зелень укропа и петрушки, соль по вкусу.*

Лущеный сухой горох перебрать, промыть и сварить до мягкости. Морковь, петрушку, репчатый лук очистить, промыть, нарезать соломкой, положить в сухую кастрюлю, добавить топленое масло, 2–3 ст. ложки воды, спассеровать до готовности.

В кипящую воду опустить мелко наломанные макароны, довести до кипения, затем положить нарезанный дольками картофель, спассерованные овощи и варить еще 15–20 минут. В конце варки положить горох с отваром, соль, перец, лавровый лист, дать прокипеть и кастрюлю сдвинуть на край плиты.

## 12 января

30 декабря по ст. ст.

Суббота

Седмица 32-я по Пятидесятнице, Глас шестый

СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. СУББОТА ПО РОЖДЕСТВЕ ХРИСТОВОМ И ПРЕД БОГО-  
ЯВЛЕНИЕМ. ПОПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Свт. Макария, митр. Московского. Мц. Анисии Солунской. Прп. Феодоры Кесарийской.

### **«Правда Его пребывает во века»**

Это, мне кажется, пророк сказал для тех, которые соблазняются несчастьями, нечаянно постигающими некоторых. Он как бы вразумляет их так: не смущайтесь, видя людей, подвергающихся клевете, обижаемых, страдающих невинно. Есть суд беспристрастный, приговор справедливый, воздающий каждому по достоинству. Если ты будешь требовать этого приговора теперь же, то смотри, чтобы тебе не произвести его против себя самого. Подлинно, если бы Бог тотчас стал поражать каждый грех наказанием и над каждым преступлением производить в исполнение праведный суд Свой, то род человеческий давно был бы истреблен.

*Свт. Иоанн Златоуст*

## 13 января

31 декабря по ст. ст.

Воскресенье

Неделя 32-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. НЕДЕЛЯ ПО РОЖДЕСТВЕ ХРИСТОВОМ И ПРЕД БОГОЯВЛЕНИЕМ. ОТДАНИЕ ПРАЗДНИКА РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА.

Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня (*переходящее празднование в Неделю по Рождестве Христовом*). Прп. Мелании Римляныни. Прп. Геласия, монаха Палестинского. Прп. Гаия, монаха.

### **Васильев вечер**

Этот день получил в народе название Васильев вечер. Ведь завтра, 14 января, отмечается не только Обрезание Господне, но и день святого Василия, вселенского отца и учителя Церкви.

В этот день вечером крестьяне садились за обильный стол. «Свинку да боровка для Васильева вечерка», – говорили на Руси. Продолжались святки. Считалось, что гадания на Васильев вечер всегда сбываются.

## 14 января

1 января по ст. ст.

Понедельник

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

**СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. ОБРЕЗАНИЕ ГОСПОДНЕ.**

Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской. Мч. Василия Анкирского. Свт. Григория, еп. Назианзинского, отца свт. Григория Богослова. Св. Емилии, матери свт. Василия Великого.

### **Обрезание Господне**

На восьмой день после рождения Христа над новорожденным был совершен древне-иудейский обряд обрезания. Ему дали имя – Иисус. В христианстве этот обряд заменен таинством крещения – «духовным обрезанием», освобождением от грехов.

Епископ Феофан Затворник сравнивал праздник обрезания с «обрезанием сердца», когда отсекаются страсти и похотные расположения. «Бросим прежние пагубные привычки, все утехи и все, в чем прежде находили удовольствие, начнем с этого момента жить единственно для Бога во спасение свое».

## 15 января

2 января по ст. ст.

Вторник

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. ПРЕДПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.

Свт. Сильвестра, Папы Римского. Преставление прп. Серафима, Саровского чудотворца.  
Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской.

### Уроки батюшки Серафима Саровского

Незадолго до кончины прп. Серафима, видя его истинно подвижническую жизнь, некий инок Серафимо-Дивеевского монастыря спросил его: «Почему мы, батюшка, не имеем такой строгой жизни, какую вели древние подвижники благочестия?»

«Потому, – отвечал старец, – что не имеем к тому решимости. Если бы решимость имели, то и жили бы так, как отцы, древле просиявшие подвигами и благочестием: потому что благодать и помощь Божия к верным и всем имущим сердцем Господа ныне та же, какая была и прежде, ибо, по слову Божию, *Иисус Христос вчера и сегодня и во веки тот же* (Евр. 13, 8)».

Эту святую истину о. Серафим хорошо знал из своего опыта духовной жизни.

## 16 января

3 января по ст. ст.

Среда

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

**СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. ПРЕД ПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.**

Прор. Малахии. Мч. Гордия.

### **День памяти пророка Малахии**

Имя пророка Малахии на древнееврейском языке значит – «мой посланник». Пророческим словом Господа через Малахию заканчивается Ветхий Завет. Малахия жил и пророчествовал около 416 г. до Р. Х.

У русского народа были свои приметы и поговорки, например: «На Малахию хлев метелками обмахивай». Считали, что только в этот день можно вылечить припадочных. Но если на Малахию из человека изгоняли нечистую силу, то она тут же нападала на скотину, поэтому думали, что голодные ведьмы задаивают коров до смерти.

## 17 января

4 января по ст. ст.

Четверг

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

**СВЯТКИ, ПОСТА НЕТ. ПРЕДПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.**

Собор 70-ти апостолов. Прмч. Зосимы и мч. Афанасия.

### **Собор святых 70-ти апостолов**

Соборное празднование апостолам, установленное Церковью, показывает равночестие каждого из семидесяти и тем самым предотвращает разногласия в почитании их. Они были избраны Иисусом Христом, чтобы благовествовать Евангелие всем народам.

Кроме общего празднования Церковь совершает память каждого из них по отдельности на протяжении всего года.

По сошествии Святого Духа апостолы проповедовали в разных странах. Например, известно, что апостол Фома проповедовал в Персии и Индии. Апостол Андрей, по преданию, дошел до Киева и на Киевских горах воздвигнул крест. Апостолы приняли мученическую кончину, все, кроме любимого ученика Спасителя апостола Иоанна Богослова.

## 18 января

5 января по ст. ст.

Пятница

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

**ДЕНЬ ПОСТНЫЙ. НАВЕЧЕРИЕ БОГОЯВЛЕНИЯ (КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК).**

Прор. Михея. Прп. Аполлинарии девицы. Прп. Григория Критского.

### **Крещенский сочельник**

Накануне праздника Богоявления соблюдают такой же строгий пост, как и в канун Рождества Христова. Пища та же – разваренная кутья (из риса) с медом, ягодами, плодами и постные каши и пироги. После богослужения разрешены также вино и растительное масло.

Когда-то в Крещенский сочельник в деревнях собирали снег со стогов – предполагали, что только он выбелит любую холстину лучше, чем солнце и зола. Этот снег считали целебным, им лечили различные недуги: онемение в ногах, головокружение, судороги. Отсутствие снега, лежащего на ветвях деревьев, считали бедой – по народным приметам это означало, что летом не будет ни ягод, ни грибов.

В этот день заканчиваются 12-дневные рождественские святки. В храмах совершают литургию святого Василия Великого.

## 19 января

6 января по ст. ст.

Суббота

Седмица 33-я по Пятидесятнице, Глас седьмой

**БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА ИИСУСА ХРИСТА.**

Свщмч. Романа, турками обезглавленного. Российских новомчч.: пресв. Андрея и с ним Лидии, Домники, Марии и двух других дочерей.

### **Богоявление. Крещение Господа Иисуса Христа Тропарь, глас 1**

*Во Иордане крещающуся Тебе, Господи, троическое явися поклонение, Родителей бо глас свидетельствоваше Тебе, возлюбленного Тя Сына именуя, и Дух в виде голубине, извествоваше словесе утверждение. Явлейся Христе Боже, и мир просвещей, слава Тебе.*

### **Кондак, глас 4**

*Явился еси днесь вселенней, и свет Твой, Господи, знаменася на нас, в разуме поющих Тя: пришел еси, и явился еси, свет непреступный.*

## 20 января

7 января по ст. ст.

Воскресенье

Неделя 33-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

**НЕДЕЛЯ ПО БОГОЯВЛЕНИИ. ПОПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.**

Собор честного и славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

### **Кто такие пророки?**

Пророки – это святые, которые по внушению Святого Духа предсказывали грядущие события, прежде всего – пришествие Спасителя мира. Последним из пророков стал Иоанн Предтеча. Он возвестил: «...Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 3:2); своими глазами узрел свершение всех пророчеств о грядущем Мессии.

Пророк призван возвещать Слово Божие людям, и в то же время он не пассивный и безвольный посредник-медиатор, а сознательный участник, пропускающий Слово через свой разум и сердце. Но Бог ждет не только этого. Точнее, Он готов не только к этому – Он терпит немощь и сопротивление человека, чтобы Слово Божие всецело стало Словом Человеческим.

## 21 января

8 января по ст. ст.

Понедельник

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

ПОПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.

Прпп. Георгия Хозевита и Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского, в Ближних пещерах. Прп. Григория, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Прп. Илии, пустынника Египетского.

### **День памяти преподобного Георгия Печерского**

Преподобный Георгий Печерский жил в XIV в. в Киево-Печерском монастыре. Особенно прославился подвигом строгого поста. Всю жизнь он ел невареную пищу, а пил воду. Ночь он проводил в молитвах. За такие подвиги преподобный получил от Бога дар чудотворения. Все недужные, которые приходили к нему с верой и с верой ели его пищу, получали исцеление.

В наше время к «вкушению зелия» люди относятся без благоговения. Обычай читать перед едой молитву сохранился лишь в некоторых семьях, а между тем чтение молитвы способствует чинному прохождению трапезы, оберегает от «беса чревоугодия». Перед принятием пищи принято читать «Отче наш». Есть и другие молитвы.

## 22 января

9 января по ст. ст.

Вторник

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

**ПОПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.**

Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской.

### **Кому молиться, если нет детей?**

Праведным богоотцам Иоакиму и Анне, пророку Захарии и праведной Елизавете. Обе эти супружеские четы до старости скорбели об отсутствии детей, а потом, по благословию Божию, стали родителями – первые – Пресвятой Девы Марии, а вторые – Иоанна Крестителя. Еще молятся преподобному Роману.

Часто бесплодие является следствием ранее содеянных тяжких грехов: аборт, болезней, перенесенных из-за «неблагочестного жития». В этом случае требуется серьезное покаяние. Прибегайте чаще к таинствам исповеди и причастия Святых Христовых Таин.

В любом случае нужно нести крест свой смиренно и супругам избегать взаимных обвинений и упреков.

## 23 января

10 января по ст. ст.

Среда

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

ПОПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.

Свт. Григория, еп. Нисского. Свт. Феофана, Затворника Вышенского.

### **Богослужбные книги**

В первые века христианства богослужбных книг как таковых не существовало. Во время службы читались Евангелие и Послания апостолов, предстоятель церкви произносил молитвы и проповедовал. В дальнейшем для пользы паствы был установлен чин богослужения, для чего созданы устав и богослужбные книги, которые содержат глубину Священного Писания, опыт Священного Предания; духовный опыт многих святых.

В православии к богослужбным книгам относятся Евангелие, Апостол, Псалтирь, Служебник, Часослов, Требник, Минеи, Октоих, Постная Триодь, Цветная Триодь, Канонник, Типикон, Ирмологий.

## 24 января

11 января по ст. ст.

Четверг

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

ПОПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.

Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника. Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Елецкой иконы Божией Матери. Свв. Феодора и Агапия архим.

### **Когда в храмах совершаются богослужения**

Богослужения в храмах совершаются согласно церковному Уставу и по расписанию, составленному настоятелем применительно к местным условиям.

В больших храмах (соборах) богослужение, как правило, совершается ежедневно утром и вечером, однако начало всенощной может быть различным: в одном храме это богослужение начинается в 16.00, в другом – в 17.00, в третьем – в 18 часов.

Ранняя литургия начинается, как правило, в 7 часов утра, поздняя – в 10.00.

В небольших храмах богослужения могут совершаться только в воскресные и праздничные дни.

## 25 января

12 января по ст. ст.

Пятница

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

ПОПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.

Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших. Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Мч. Петра Авессаломита. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

### **Святая мученица Татиана**

Святая мученица Татиана родилась в Риме в семье знатного сановника – тайного христианина. Достигнув брачного возраста, св. Татиана не пожелала выйти замуж, а решила посвятить себя всецело служению Церкви. В первые годы царствования Александра Севера (222–235) власть сосредоточилась в руках врага и гонителя христиан. Св. Татиану схватили и привели в храм Аполлона, где ее заставляли принести жертвы языческому идолу.

Зверские мучения, которым подвергали святую, не причиняли ей вреда, а потрясенные ее стойкостью палачи тут же обращались ко Христу. Голодный лев, выпущенный на святую, не причинил ей ни малейшего вреда. Уставшие судьи прекратили жизнь святой мученицы Татианы ударом меча, и вместе с ней в 226 г. казнили и ее отца. Ни один из судей мч. Татианы не дожил до старости, все они погибли страшной смертью.

## 26 января

13 января по ст. ст.

Суббота

Седмица 34-я по Пятидесятнице, Глас осьмый

**СУББОТА ПО БОГОЯВЛЕНИИ. ПОПРАЗДНЕСТВО БОГОЯВЛЕНИЯ.**

Прп. Пахомия Кенского (*переходящее празднование в субботу по Богоявлении*). Прп. Иринарха, затворника Ростовского. Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Анийского. Прп. Иакова, еп. Низибийского. Мч. Афанасия.

### **Церковнославянский словарь**

Амо, аможе – куда.

Аможе аще – куда бы ни.

Анахорет – отшельник.

Анепсий – племянник, родственник.

Анфракс – яхонт.

Аспид – ядовитая змея.

Аще – если; хотя; или; ли.

Аще убо – поскольку; потому что.

## 27 января

14 января по ст. ст.

Воскресенье

Неделя 34-я по Пятидесятнице, Глас первый

ОТДАНИЕ ПРАЗДНИКА БОГОЯВЛЕНИЯ.

Прпп. отцев, в Синае и Райфе избитых. Равноап. Нины, просветительницы Грузии.  
Прп. Стефана. Мч. Агнии девы.

### **Православная трапеза**

#### **Воздушный пирог из яблок**

*Яблоки – 500 г, яйца – 3 шт., манка – 50 г, сахарный песок – 100 г, соль –  $\frac{1}{4}$  ч. ложки.*

Яблоки любых сортов потушить в небольшом количестве воды либо испечь в духовке и горячими протереть через сито. В полученную массу добавить сахарный песок и нагреть ее до кипения, вбить яйца одно за другим, непрерывно перемешивая и втирая их таким образом, чтобы они заварились. Затем вмешать предварительно обжаренную на сковороде до нежно-кремового цвета манную крупу. Загустевшую массу выложить на смазанный маслом и обсыпанный сухарями противень или в форму и испечь в духовке.

## 28 января

15 января по ст. ст.

Понедельник

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Прпп. Павла Фивейского и Иоанна Кушника. Прпп. Прохора и Гавриила.

### **Храм и его устройство**

Как ветхозаветный иерусалимский храм состоял из трех частей: святая святых, святилища и двора, так и православный христианский храм делится на три части – алтарь, средний храм и притвор.

Как прежде, так и теперь алтарь означает Царство Небесное. В ветхозаветные времена в святая святых мог входить только первосвященник и то лишь один раз в году, с кровью очистительной жертвы.

*(Продолжение 29 января.)*

## 29 января

16 января по ст. ст.

Вторник

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Поклонение честным веригам ап. Петра. Блаж. Максима, иерея Тотемского.

### **Храм и его устройство**

Древнему святилищу соответствует у нас средний храм. В святилище никто не имел права входить, кроме священников. В православном же храме в средней части стоят все верующие.

Двору ветхозаветного храма, где находился весь народ, соответствует притвор, теперь существенного значения не имеющий. В первые века христианства здесь стояли оглашенные, которые только готовились к таинству крещения. Сейчас в притвор иногда посылают стоять тяжело согрешивших для исправления.

## 30 января

17 января по ст. ст.

Среда

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Прп. Антония Великого. Св. царя Феодосия.

### **Каков наш Бог?**

Оказывается, что наш Бог таков, что мы можем перед Ним не стыдиться ни беспомощности, ни ран, ни унижения – ничего; Он все это принял на Себя, Он всему этому приобщился, чтобы иметь возможность и право с нами быть, где бы мы ни оказались: не во грехе, но во всех последствиях греха. И если Бог может сойти в эти глубины, оказывается, что достоинство человека – не в славе, не в величии, не в победе, не в успехе, не в одном из этих критериев, которые служат для оценки человека в обычной жизни.

## 31 января

18 января по ст. ст.

Четверг

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Свтт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских. Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Мч. Ксении.

### **Православная притча**

Двое братьев жили в одной келье долгие годы в полном согласии. Однажды один из них сказал:

– Что, если нам поспорить немного, как все люди?

– Но я не знаю, как нужно спорить... – отвечал второй.

– А вот как: я положу между нами кирпич и скажу: «Это мой кирпич». А ты ответишь: «Нет, он не твой, он мой». Все споры всегда так начинаются.

Они положили между собой кирпич, и первый начал:

– Это мой.

Но второй отвечал:

– Если он твой, бери его и иди с миром.

Так им и не удалось поспорить.

## Февраль

### 1 февраля

19 января по ст. ст.

Пятница

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Прп. Макария Великого, Египетского. Прп. Макария Александрийского. Свт. Марка, архиеп. Ефесского.

#### **Почему молитвы наши часто не слышатся?**

Потому что воссылаем прошения наши к Богу не усердно, будто мимоходом, и притом так, что помолившись однажды ныне, завтра ждем исполнения своей молитвы, не думая попотеть и преутрудить себя в молитве. Вот и не слышится и не исполняется молитва наша, потому что сами не исполняем как следует положенного для молитвы закона уповательной и усердной неотступности (см., например, Мф. 7, 7–8: «Просите, и дано будет вам... стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает... и стучащему отворят»; Лк. 18, 7: «Бог ли не защитит избранных своих, вопиющих к Нему день и ночь?»).

*Свт. Феофан Затворник*

## 2 февраля

20 января по ст. ст.

Суббота

Седмица 35-я по Пятидесятнице, Глас первый

Прп. Евфимия Великого. Прп. Евфимия молчальника и Лаврентия затворника, Печерских, в Дальних пещерах. Мчч. Инны, Пинны и Риммы – скифов. Мч. Анны Римской.

### **О почитании святых**

Мы поклоняемся тем, в которых почивает Бог, Единый Святый и во святых почивающий, как то: святой Богородице и всем святым... Мы поклоняемся им, потому что Бог их прославил и соделал страшными для врагов и благодетельными для приходящих к ним с верою; поклоняемся им не как богам по естеству своему, но как рабам и служителям Божиим, имеющим дерзновение к Богу по любви своей к Нему.

*Прп. Иоанн Дамаскин*

## 3 февраля

21 января по ст. ст.

Воскресенье

Неделя 35-я по Пятидесятнице, Глас второй

Прп. Максима исп. Мчч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы. Прп. Максима Грека. Мц. Агнии девы. Мч. Анастасия. Ктиторской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

### **Таинства и обряды**

*Обряд* – любой внешний знак благоговения, выражающий нашу веру. *Таинство* – священнодействие, во время которого Церковь призывает Духа Святого и Его благодать нисходит на верующих.

Таинств семь: крещение; миропомазание; причащение (евхаристия); покаяние (исповедь); брак (венчание); елеосвящение (соборование); священство (рукоположение).

К основным обрядовым действиям относятся: напутственные молитвы; освящение жилища; освящение воды; освящение куличей, яиц, фруктов; крестные ходы; освящение артоса, колива и т. д.

## 4 февраля

22 января по ст. ст.

Понедельник

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377-ми.

### **Как входить в дом Божий**

Когда мы хотим войти к кому-либо в дом, мы всегда постучим или позвоним в звонок, предупреждая о том, что мы пришли, и ждем, когда нас впустят, т. е. разрешат войти.

Перед тем как войти в храм Божий, осеним себя крестным знамением, не спеша касаясь тремя перстами лба, живота (не груди), потом правого и левого плеча, не спеша поклонимся и только потом с благоговением войдем.

Войдя в храм, также осеним себя крестным знамением и поклонимся. В средней части храма мы увидим стоящую по центру икону. Подойдем к ней, помолимся изображенному на ней святому или святым, дважды поклонимся с крестным знамением и благоговейно приложимся, после с поклоном отойдем.

## 5 февраля

23 января по ст. ст.

Вторник

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела. Прп. Геннадия Костромского и Люблимоградского. Воспоминание VI Вселенского Собора.

### **Православная трапеза Зразы рисовые**

*1,5 стакана риса, 2–3 ст. ложки муки, 300 г грибов, 1–2 головки лука, 1–2 моркови.*

Сварить вязкую рисовую кашу, подсолить, дать остыть, добавить 2–3 ст. ложки муки, перемешать. Сформировать котлеты, начинить фаршем.

*Для фарша:* отварить грибы, спассеровать лук и морковь. Все это пропустить через мясорубку, поперчить, посолить по вкусу.

Котлеты обжарить или запечь в духовке. Подавать с зеленым горошком, грибным соусом или тушеными овощами.

## 6 февраля

24 января по ст. ст.

Среда

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Прп. Ксении Римляныни. Блж. Ксении Петербургской. Мч. Иоанна Казанского.

### **Молитва блаженной Ксении Петербургской**

*Суеты земного мира отвергшиися, крест жития бездомного прияла еси. Скорбей, лишений, людского осмеяния не убоялася еси, любовь же Христову познала еси, еюже ныне на небеси услаждаешися; Ксение блаженная богомудрая, молися о спасении души наших.*

## 7 февраля

25 января по ст. ст.

Четверг

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского. Новосщмч. Владимира, митрополита Киевского и Галицкого. Прп. Анатолия (старшего) Оптинского. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали» (принесена в Москву в 1640 г.).

### **Осознание греховности – начало покаяния**

Нет человека праведного на земле, который делал бы добро и не грешил бы (Еккл. 7, 20).

«Господь мой! Господь мой! Даруй мне зрение грехов и греховности моей; даруй мне зрение согрешений, совершенных мною на самом деле помышлениями, ощущениями, словами и телесными действиями; даруй мне зрение падения моего... Устрани от меня поверхностное, холодное зрение на бедственное состояние мое... Даруй мне воззрение правильное, чтобы оно ввело меня в жительство, соответствующее моему бедственному состоянию, чтобы оно ввело меня в плач».

*Свт. Игнатий Брянчанинов*

## 8 февраля

26 января по ст. ст.

Пятница

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Прпп. Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.

### **Недельный круг богослужений**

В кругу седмичном в первый день по субботе, в который Господь воскрес, воспоминается воскресение Христово. Затем в седмичные дни отправляются службы целым ликам или чинам святых в следующем порядке. В *понедельник* совершаются службы в честь небесных чинов бесплотных. Во *вторник* – в честь святого Крестителя и Предтечи Господня Иоанна. В лице св. Пророка и Крестителя Иоанна Церковь прославляет и всех пророков.

*(Продолжение 9 февраля.)*

## 9 февраля

27 января по ст. ст.

Суббота

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй

Седмица 36-я по Пятидесятнице, Глас второй Перенесение мошей свт. Иоанна Златоуста. Прп. Петра Египетского.

### **Недельный круг богослужений**

В *среду* воспоминается предание Господа на смерть и совершается служба животворящему Кресту, на котором Господь претерпел смерть, умер за нас. В *четверг* воспоминаются святые апостолы, святитель Николай Чудотворец, а в лице его и все святители. В *пятницу* воспоминаются страдания Господа и смерть Его на кресте. В *субботу* воспоминаются преподобные, мученики и все святые и совершается служба за умерших. Молитвословия и песнопения в честь Матери Божией полагаются на каждый день седмицы.

## 10 февраля

28 января по ст. ст.

Воскресенье

Неделя 36-я по Пятидесятнице, Глас третий

Святых новомучеников и исповедников российских (*переходящее празднование в неделю, ближайшую к 25 января, принятое в РПЦ МП*). Прп. Ефрема Сирина. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

### Церковнославянский словарь

Баальник – волшебник.

Баня пакибытия – таинство св. крещения.

Бденно – неусыпно, бодрственно.

Бедне – трудно; несносно; тяжело.

Бедник – калека; увечный.

Безведрие – ненастье.

Безвременне – некстати; неблагоприятно.

Безочство – нахальство; бесстыдство; наглость.

Безчинновати – вести беспорядочную жизнь.

Безсловесные – животные, скоты.

## 11 февраля

29 января по ст. ст.

Понедельник

Седмица 37-я по Пятидесятнице, Глас третий

Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского, в Ближних пещерах. Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория.

### **Основы православного вероучения**

По словам апостола Павла, всё занятие христианина в настоящей жизни должны составлять вера, надежда и любовь. Поэтому для христианина нужны учение о вере в Бога и о таинствах, которые Он открывает; учение о надежде на Бога и о средствах утвердиться в ней; учение о любви к Богу и ко всему, что Он повелевает любить.

В учение о вере церковь вводит нас посредством Символа веры. В этой молитве изложены основы православного вероучения. Руководством для учения о надежде становятся молитва Господня и изречения о блаженстве. Начальное учение о любви мы черпаем в десяти заповедях.

## 12 февраля

30 января по ст. ст.

Вторник

Седмица 37-я по Пятидесятнице, Глас третий

Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. Прп. Зинона, постника Печерского, в Дальних пещерах.

### **Православные святые**

#### **Святитель Василий Великий**

Василий родился около 330 г. в городе Кесарии Каппадокийской в Малой Азии, в христианской семье, у благочестивых родителей Василия и Еремии. В семье было десять детей, пятеро из которых причислено к лику святых: сам святитель, его сестра Макрина, святители Григорий Нисский и Петр Севастийский и праведная диакониса Феозва.

Преподобный Ефрем Сирин, живя в пустыне и слышав о святителе Василии, молитвенно просил Бога показать ему, каков этот угодник Божий. После усердной молитвы преподобный Ефрем увидел огненный столп, простиравшийся от земли до неба, и услышал глас: «Ефрем, каким ты видишь этот столп, таков есть Василий!»

## 13 февраля

31 января по ст. ст.

Среда

Седмица 37-я по Пятидесятнице, Глас третий

Бессрр. мчч. Кира и Иоанна и с ними мщц. Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского.

### **О празднике Сретения Господа нашего Иисуса Христа**

В праздник Сретения Господня Церковь воспоминает важное событие в земной жизни Господа нашего Иисуса Христа (Лк. 2, 22–40). В 40-й день по рождении Богомладенец был принесен в Иерусалимский храм. По закону Моисееву женщине, родившей младенца мужского пола, в продолжение 40 дней было запрещено входить в храм Божий. После этого срока мать приходила в храм с младенцем, чтобы принести Господу благодарственную и очистительную жертву. Пресвятая Дева, Матерь Божия, не имела нужды в очищении, ибо неискусомужно родила Источник чистоты и святости, но по глубокому смирению Она подчинилась предписанию закона.

*(Продолжение 14 февраля.)*

## 14 февраля

1 февраля по ст. ст.

Четверг

Седмица 37-я по Пятидесятнице, Глас третий

**ПРЕДПРАЗДНЕСТВО СРЕТЕНИЯ ГОСПОДНЯ.**

Прп. Петра Галатийского. Новомч. иерея Петра (Скипетрова). Мч. Трифона.

### **О празднике Сретения Господа нашего Иисуса Христа**

В то время жил в Иерусалиме праведный старец Симеон (день памяти – 3 февраля). Ему было откровение, что он не умрет, пока не увидит Христа Спасителя. По внушению свыше благочестивый старец пришел в храм в то время, когда Пресвятая Богородица и праведный Иосиф принесли туда Младенца Иисуса, чтобы исполнить законный обряд. Богоприимец Симеон взял Богомладенца на руки и, благословив Бога, изрек пророчество о Спасителе мира: Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыка, по слову Твоему с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля (Лк. 2, 29–32).

*Из «Настольной книги священнослужителя»*

## 15 февраля

2 февраля по ст. ст.

Пятница

Седмица 37-я по Пятидесятнице, Глас третий

**СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.**

**Сретение Господа нашего Иисуса Христа**

**Тропарь, глас 1**

*Радуйся, Благодатная Богородице Дево, из Тебе бо возсия Солнце правды, Христос Бог наш, просвещающий суция во тьме. Веселися и ты, старче праведный, приемый во объятия Свободителя души наших, дарующаго нам воскресение.*

**Кондак, глас 2**

*Утробу Девичу освятивый рождеством Твоим, и руце Симеоне благословивый, якоже подобаше, предварив, и ныне спасл еси нас Христе Боже, но умири во бранех жителство, едина Человеколюбче.*

## 16 февраля

3 февраля по ст. ст.

Суббота

Седмица 37-я по Пятидесятнице, Глас третий

ПОПРАЗДНЕСТВО СРЕТЕНИЯ ГОСПОДНЯ.

Правв. Симеона Богоприимца и Анны пророчицы. Равноап. Николая, архиеп. Японского.  
Блгв. кн. Романа Угличского.

### **Как нужно молиться**

От молитвы, даже продолжительной, не бывает никакой пользы, если молящийся остается в грехах. Пусть душа молящегося будет чиста и свободна от всякой страсти, пусть никто не приступает к Богу с враждою, пусть никто не приступает с негодованием и раздражением. Бог требует в молитве не красоты речи и не слов изысканных, но красоты души, и когда она возгласит угодное Ему, тот получает все.

*Свт. Иоанн Златоуст*

## 17 февраля

4 февраля по ст. ст.

Воскресенье

Неделя 37-я по Пятидесятнице, Глас четвертый

Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новоезерского чудотворца.

### **О храме**

Храм («церковь») есть особый дом, посвященный Богу, – «Дом Божий», в котором совершаются богослужения. В храме пребывает особенная благодать Святого Духа, которая подается нам через совершающих богослужение священнослужителей (епископов и священников).

*(Продолжение 18 февраля.)*

## 18 февраля

5 февраля по ст. ст.

Понедельник

Седмица 38-я по Пятидесятнице, Глас четвертый

Мц. Агафии. Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Именуемой «Взыскание погибших» иконы Божией Матери.

### **О храме**

*Алтарь*, где совершается таинство евхаристии, отделяется от средней части храма *иконостасом*, состоящим из нескольких рядов икон и имеющим трое врат; срединные врата называются Царскими, потому что через них незримо проходит Сам Господь Иисус Христос. Потому проходить через Царские врата никому не разрешается, кроме священнослужителей.

## 19 февраля

6 февраля по ст. ст.

Вторник

Седмица 38-я по Пятидесятнице, Глас четвертый

Мцц. Марфы, Марии и брата их прмч. Ликариона отрока.

### **Облачение священнослужителей**

Стихарь (с греческого языка переводится как «прямая линия») – деталь облачения с широкими рукавами.

По покрою стихарь выглядит как хитон Иисуса Христа. У священников стихарь сшит из более тонкой ткани и называется подризник. На рукавах и подоле стихаря символически изображены узы Христовы, на груди и спине – следы бичевания.

*(Продолжение 28 марта.)*

## 20 февраля

7 февраля по ст. ст.

Среда

Седмица 38-я по Пятидесятнице, Глас четвертый

Мчч. 1003 Никомидийских.

### **Православная трапеза**

#### **Булочки слоеные с яблоками**

*Яблоки – 500 г, сахарный песок – 2 ст. ложки, корица – <sup>1</sup>/<sub>2</sub> ч. ложки.*

*Начинка яблочная:* яблоки вымыть, очистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими ломтиками, пересыпать сахарным песком и потушить до готовности (припустить). Затем добавить порошок корицы и перемешать.

Дрожжевое тесто раскатать в очень тонкий лист, смазать его растительным маслом и равномерно по всей поверхности уложить на него яблочную начинку. Лист с начинкой скатать в рулет-трубочку, затем свернуть кружочком, формируя булочку.

## 21 февраля

8 февраля по ст. ст.

Четверг

Седмица 38-я по Пятидесятнице, Глас четвертый

Вмч. Феодора Стратилата и прор. Захарии Серповидца из 12-ти. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского.

### **Молитва свт. Иоанна Златоуста (из Последования ко Святому Причащению)**

*Боже, ослаби, остави, прости ми согрешения моя, елика Ти согреших, аще словом, аще делом, аще помышлением, волею или неволею, разумом или неразумием, вся ми прости, яко благ и Человеколюбец, и молитвами Пренне тыл Твоя Матере, умных Твоих служителей и святых сил, и всех святых, от века тебе благоугодивших, неосужденно благоволи прияти ми святое и пречистое Твое Тело и честную Кровь, во исцеление души же и тела, и во очищение лукавых моих помышлений. Яко есть царство и сила и слава, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.*

## 22 февраля

9 февраля по ст. ст.

Пятница

Седмица 38-я по Пятидесятнице, Глас четвертый

Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах.

### **Как обращаться к православному священнику**

Священников, как совершителей таинств, через которые люди рождаются к духовной жизни, принято называть «батюшка», «отец» или «отче». (При этом слово «отче» употребляют только при прямом обращении к человеку. Нельзя сказать: «Меня благословил отче такой-то».) Обычно после слова «отец» добавляют имя, например: «отец Петр». К диакону можно обращаться «отец диакон», к настоятелю храма (монастыря) – «отец настоятель». Для жен служителей алтаря существует обращение «матушка».

*(Продолжение 23 февраля.)*

## 23 февраля

10 февраля по ст. ст.

Суббота

Седмица 38-я по Пятидесятнице, Глас четвертый

Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Печерского, в Ближних пещерах. Иконы Божией Матери «Огневидная».

### **Как обращаться к православному священнику**

К архиереям – епископам, митрополитам, патриарху – нужно обращаться «Владыка», как к облеченным церковной властью.

Если возникла потребность обратиться к священнослужителю письменно, иерея следует именовать «Ваше Преподобие», протоиерея – «Ваше Высокопреподобие», епископов – «Ваше Преосвященство», архиепископов и митрополитов – «Ваше Высокопреосвященство», Патриарха – «Ваше Святейшество».

## 24 февраля

11 февраля по ст. ст.

Воскресенье

Неделя о мытаре и фарисее, Глас пятый

Блгв. кн. Всеволода, во св. Крещении Гавриила, Псковского. Прав. Феодоры, царицы греческой, восстановившей почитание святых икон.

### **Православная притча**

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей стал молиться сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю.

Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: *Боже! будь милостив ко мне грешнику!*

Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

*Евангелие от Луки (18, 10–14)*

## 25 февраля

12 февраля по ст. ст.

Понедельник

Седмица 1-я предуготовительная, Глас пятый

**СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА, ПОСТ ОТМЕНЯЕТСЯ.**

Свт. Алексия, митр. Московского и всея России, чудотворца. Иверской иконы Божией Матери. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского.

### **Православное богослужение**

Согласно каноническим правилам Православной Церкви, всякое богослужение должно совершаться по установленному Святой Церковью Уставу и состоять из молитв и песнопений из церковных богослужебных книг. Книги составляются согласно Соборным определениям и неписаной Церковной традиции. «Не подобает в церкви глаголати псалмы несвященные или книги не определенныя правилом, но токмо в правилах означенныя книги Ветхаго и Новаго Завета» (Лаодикийский Собор, правило 59).

## 26 февраля

13 февраля по ст. ст.

Вторник

Седмица 1-я предуготовительная, Глас пятый

СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА.

Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, мироточивого.

### **Благословение**

Благословение имеет много значений. Первое из них – приветствие. (Поздороваться со священником за руку имеет право только равный ему по сану, все остальные, даже диаконы, принимают от него благословение.) Для этого нужно сложить руки вместе, правую поверх левой ладонями вверх, чтобы принять в них благословляющую руку и облобызать ее в знак почтения к священническому сану. Точно так же всякий мирянин прощается со священником.

*(Продолжение 27 февраля.)*

## 27 февраля

14 февраля по ст. ст.

Среда

Седмица 1-я предуготовительная, Глас пятый

**СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА.**

Равноап. Кирилла, учителя Словенского. Прп. Исаакия, затворника Печерского, в Ближних пещерах.

### **Благословение**

Второй смысл священнического благословения – это разрешение, дозволение, напутствие. Перед началом всякого ответственного дела, перед путешествием, а также в любых затруднительных обстоятельствах можно просить у священника совета и благословения и лобызать его руку. Наконец, существуют благословения в ходе церковной службы. Священник, произнося: «Мир всем», «Благословение Господне на вас», «Благодать Господа нашего», осеняет молящихся крестным знаменем. В ответ верующие преклоняют головы, не складывая рук. Если же священник осеняет нас священными предметами, крестом, Евангелием, чашей, иконой, мы сначала крестимся, а потом делаем поклон.

## 28 февраля

15 февраля по ст. ст.

Четверг

Седмица 1-я предуготовительная, Глас пятый  
СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА.

Виленской и Далматской икон Божией Матери.

### **Церковнославянский словарь**

Благодарствование – очищение; оздоровление; прояснение.

Благорасленный – хорошо растущий.

Благодарстворити – очищать; оздоравливать.

Благорозгный – ветвистый.

Благословная вина – уважительная причина.

Благостояние – твердость, крепость (в добре, против зла).

Благостыня – благодеяние; милосердие; добродетель, доброе дело.

Брещи – стеречь; хранить.

Буесловие – глупые речи; вранье.

Былие – трава.

## Март

### 1 марта

16 февраля по ст. ст.

Пятница

Седмица 1-я предуготовительная, Глас пятый

СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА.

Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.

#### **Бога можно знать, поскольку Он Сам нам открывается**

Познать Бога по-настоящему, проникнуть до конца в тайну Пресвятой Троицы мы не можем. Бог познается сердцем, потому что сердцем познается любовь. Но если сердце не может до конца вместить и познать Божественную любовь, тем более это не может сделать и разум: он разбирается только в том, в чем уже удостоверилось сердце. Если все же мы знаем что-либо о Боге, то потому только, что Бог Сам нам открывается. Мы знаем о Боге из Божественного Откровения, которое есть излучение Божественной любви, ее свет.

## 2 марта

17 февраля по ст. ст.

Суббота

Седмица 1-я предуготовительная, Глас пятый

**СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА.**

Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца. Прп. Феодора молчаливого, Печерского, в Дальних пещерах.

### **Кто такие святители?**

Святители – это священнослужители, которые своей святой жизнью и пастырским служением осуществляли промысел Божий о Церкви как о Теле Христовом. К святителям могут быть причислены только епископы, так как они, возглавляя общину, получают дар учительства и поддерживают непрерывную апостольскую преемлемость через рукоположение новых епископов.

## 3 марта

18 февраля по ст. ст.

Воскресенье

Неделя о блудном сыне, Глас шестый

Свт. Льва, Папы Римского. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского.

### **Неделя о блудном сыне**

Вторая неделя подготовки к Великому посту посвящена воспоминанию притчи о блудном сыне. Возвращение блудного сына в отчий дом – это нравственное перерождение человека, духовное переосмысление, возвращение к Богу.

Отец устраивает пир для младшего сына. Старший укоряет отца: «Я столько лет работаю на тебя, и ты не зарезал для меня даже козленка, за что же такая честь моему брату, промотавшему наследство?» Образ отца – идеал всепрощения. Образ Господа, готового простить каждого, кто вернется к Нему.

## 4 марта

19 февраля по ст. ст.

Понедельник

Седмица 2-я предуготовительная, Глас шестый

Прп. Евгения и Макария исповедников, пресвитеров Антиохийских. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея.

### **Псалом 136**

*При реках Вавилонских, там сидели мы и плакали, когда вспоминали о Сионе. На вербах посреди его повесили мы наши арфы. Там пленившие нас требовали от нас слов песней; и притеснители наши – веселия: «пропойте нам из песней Сионских». Как нам петь песнь Господню на земле чуждой? Если я забуду тебя, Иерусалим, забудь меня десница моя. Прильни язык мой к гортани моей, если не буду помнить тебя, если не поставлю Иерусалима во главе веселия моего. Припомни, Господи, сынам Едомовым день Иерусалима, когда они говорили: «разрушайте, разрушайте до основания его». Дочь Вавилона, опустошительница! Блажен, кто воздаст тебе за то, что ты сделала нам! Блажен, кто возьмет и разобьет младенцев твоих о камень!*

## 5 марта

20 февраля по ст. ст.

Вторник

Седмица 2-я предуготовительная, Глас шестый

Прп. Льва, еп. Катанского. Прп. Агафона, Папы Римского.

### **Обращение к диакону**

Диакон является помощником священника. Он не имеет той благодатной силы, которой обладает священник и которая дается в таинстве рукоположения во священника. Поэтому диакон не может самостоятельно, без священника, служить литургию, крестить, исповедовать, соборовать, венчать (совершать таинства), отпевать, освящать дом (совершать требы). Но, безусловно, диакон может помочь советом, молитвой.

К диакону обращаются со словами: «Отец диакон». Например: «Отец диакон, вы не знаете, где находится отец настоятель?»

## 6 марта

21 февраля по ст. ст.

Среда

Седмица 2-я предуготовительная, Глас шестый

Прп. Тимофея в Символех. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Свт. Иоанна Схоластика, патр. Константинопольского. Козельщанской иконы Божией Матери.

### **Место Невместимого**

Дева-Матерь является как бы единственной границей между тварным и несотворенным Божеским естеством. И все, видящие Бога, познают Её – как место Невместимого. И все, восхваляющие Бога, воспоют и Её после Бога. Она – причина и бывших прежде Нее благословений и даров человеческому роду, и Подательница настоящих, и Ходатаица вечных. Она – основание пророков, начало апостолов, утверждение мучеников, фундамент учителей. Она – слава сущих на земле, радость сущих на небе, украшение всего создания. Она – начало, источник и корень готованной нам на небесах надежды, которую да сподобимся все мы получить по Её молитвам о нас, во славу Рожденного прежде веков от Отца и в последнее время Воплотившегося от Нее Иисуса Христа, Господа нашего.

*Свт. Григорий Палама*

## 7 марта

22 февраля по ст. ст.

Четверг

Седмица 2-я предуготовительная, Глас шестый

Прп. Афанасия исп. Новомч., пресв. Михаила Лисицына.

### **Православная трапеза**

#### **Котлеты куриные с грибами**

*Мясо куриное – 1 кг, шампиньоны – 500 г, лук репчатый – 200 г, соль по вкусу.*

Куриное мясо пропустить через мясорубку. Лук репчатый очистить и нашинковать. Шампиньоны промыть и очень мелко нарезать. Пассеровать подготовленный лук и грибы на курином жире, перемешать с фаршем, посолить по вкусу. Из приготовленной смеси сформовать котлеты.

Приготовьте кляр. Смешать 1 яйцо с 1 ст. ложкой муки, добавить 2 ст. ложки воды и взбить все венчиком или миксером. Котлеты обмакнуть в кляр и жарить на растительном масле.

## 8 марта

23 февраля по ст. ст.

Пятница

Седмица 2-я предуготовительная, Глас шестый

Прп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынников Сирийских. Прп. Александра монаха, первоначальника обители «Неусыпающих».

### **Молитва ко святому Ангелу хранителю**

*Святый Ангеле, предстояй окаянной моей души и страстной моей жизни, не остави мене грешнаго, ниже отступи от мене за невоздержание мое. Не даждь места лукавому демону обладати мною, насильством смертнаго сего телесе; укрепи бедствующую и худую мою руку и настави мя на путь спасения. Ей, святый Ангеле Божий, хранителю и покровителю окаянных моя души и тела, вся мне прости, еликими тя оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую ночь сию, покрый мя в настоящий день, и сохрани мя от всякаго искушения противнаго, да ни в коем гресе прогневаю Бога, и молися за мя ко Господу, да утвердит мя в страхе Своем, и достойна покажет мя раба Своея благости. Аминь.*

## 9 марта

24 февраля по ст. ст.

Суббота

Суббота мясопустная, Глас шестый

Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Прп. Еразма Печерского, в Ближних пещерах. Обрет. мощей блгв. кн. Романа Угличского.

### **Церковная иерархия**

В православии существуют три степени священства: диакон, священник, епископ. Еще до рукоположения во диаконы ставленник должен для себя решить, как он будет в дальнейшем проходить священническое служение: в брачном состоянии или монашестве. Женатый священник принадлежит к белому духовенству, монашествующий – черному духовенству.

С XIX в. в Русской Церкви существует также институт целибата (священный сан принимается с обетом безбрачия). Диаконы и священники-целибаты также относятся к белому духовенству. В наше время монахи-священники служат не только в монастырях, но и на приходах – как в городе, так и в деревне. В Русской Православной Церкви епископ должен быть из черного духовенства.

## 10 марта

25 февраля по ст. ст.

Воскресенье

Неделя о Страшном Суде (мясопустная), Глас седьмой

**ЗАГОВЕНЬЕ НА МЯСО**

Свт. Тарасия, архиеп. Константинопольского.

### **Правила поведения в храме**

Когда идете в храм Божий, еще дома приготовьте деньги на свечи, просфоры и церковные сборы: неудобно менять их при покупке свечей, ибо это мешает как богослужению, так и молящимся.

До конца богослужения никогда, без крайней необходимости, не уходите из храма, ибо это – грех перед Богом. Если же это случится, скажите на исповеди священнику.

Никогда не позволяйте ребенку есть в св. храме, кроме того когда священники раздают благословенный хлеб.

Если малое дитя расплчется в храме, сразу же выведите или вынесите его.

## 11 марта

26 февраля по ст. ст.

Понедельник

Седмица 3-я предуготовительная (сырная), Глас седьмой

**МАСЛЕНИЦА, СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА, БЕЗ МЯСА.**

Свт. Порфирия, архиеп. Газского. Прп. Севастиана Пошехонского.

### **Масленица**

Святая Церковь постепенно вводит верующих в подвиг Великого поста. Сырная седмица (неделя) – это последняя ступень подготовительного периода. Запрещено есть мясо, но можно сыр и яйца. Это обеспечивает более гладкий переход к посту. В народе эту седмицу называют Масляной, или Масленицей.

Наступающая седмица, к глубокому сожалению, по языческим обычаям, часто становится временем чревоугодия, искушений, соблазнов и неумеренных увеселений. Однако со среды сырной седмицы на богослужениях начинают читать молитву святого Ефрема Сирина (затем ее читают на протяжении всего Великого поста).

## 12 марта

27 февраля по ст. ст.

Вторник

Седмица 3-я предуготовительная (сырная), Глас седьмой

МАСЛЕНИЦА, СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА, БЕЗ МЯСА.

Прп. Прокопия Декаполита, исп. Прп. Тита, пресвитера Печерского, в Ближних пещерах.  
Прп. Фалалея Сирийского.

### **Молитва св. Ефрема Сирина**

*Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.*

## 13 марта

28 февраля по ст. ст.

Среда

Седмица 3-я предуготовительная (сырная), Глас седьмой

МАСЛЕНИЦА, СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА, БЕЗ МЯСА.

Прп. Василия исп. Блж. Николая, Христа ради юродивого, Псковского. Прпп. жен Марины, Киры и Домники Сирийских.

### **О молитве**

Чтобы иметь тебе непоколебимую уверенность во время молитвы получать от Господа всякое духовное благо, веруй, что ты, соединяясь на молитве с Господом, становишься «один дух с Ним» (1 Кор. 6, 17), а Бог всеблаг, всемогущ, премудр; он всесовершенное совершенство. Значит, и ты, по мере своей приемлемости, по мере веры и любви, сделаешься участником Его божественных совершенств. В соединении души твоей с Богом не считай ничего неудобоисполнимым, невозможным, «вся Бо возможна суть у Бога» (Мк. 10, 27): не только то, о чем ты можешь помыслить или мыслишь, но о чем и помыслить не можешь, или о чем ты мыслишь, как о невозможном. Ибо Бог – Существо бесконечное и совершенства Его бесконечны.

*Св. прав. Иоанн Кронштадский.*

*Моя жизнь во Христе*

## 14 марта

1 марта по ст. ст.

Четверг

Седмица 3-я предуготовительная (сырная), Глас седьмой

**МАСЛЕНИЦА, СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА, БЕЗ МЯСА.**

Прмч. Евдокии. Мц. Антонины. Прп. Агапия Ватопедского (Афон). Прп. Мартирия Зеленецкого.

### **Масленичное разговенье Блины кружевные**

*100 г пшеничной муки, 1 ст. ложка сахарной пудры, 3 яйца, 300 г молока, 75 г растопленного сливочного масла.*

Муку насыпать в большое блюдо и смешать с сахарной пудрой. В центре сделать углубление и разбить туда яйца. Добавить к яйцам немного молока и смешать.

Постепенно перемешать с мукой от краев к центру и взбить, добавить столько молока, чтобы тесто получилось консистенции взбитых сливок.

Хорошо взбить, смешать с растопленным маслом и оставшимся маслом и затем использовать как тесто для обычных блинов.

## 15 марта

2 марта по ст. ст.

Пятница

Седмица 3-я предуготовительная (сырная), Глас седьмой

МАСЛЕНИЦА, СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА, БЕЗ МЯСА.

Мчч. 440, иже в Италии. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».

### **Мироточение**

Мироточение – одно из свойств, которое отличает святые мощи от останков обычных людей. «Чудодействовати, благовонствовати, мироточити, являтися, светло сияти, земли частицу тела своего отдаяти – сие святым свойственно», – говорит патриарх Адриан.

Когда в 1595 г. патриарх Гермоген открывал мощи святого Гурия, архиепископа Казанского, гроб святителя был наполнен святым миром. Это было великое чудо, и такие явления скорее исключение, чем правило: тела обычных людей, разлагаясь, распространяют зловоние.

Известно, что благоухали мощи свв. Иоанна Нового, Серафима Саровского, Амвросия Оптинского. В июле 1996 г. в Троице-Сергиевой лавре именно дивное благоухание от мощей Радонежского чудотворца прп. Максима Грека указало место захоронения, утерянное за годы, когда в монастыре размещался музей.

## 16 марта

3 марта по ст. ст.

Суббота

Седмица 3-я предуготовительная (сырная),

Глас седьмой

СПЛОШНАЯ СЕДМИЦА.

Всех преподобных отцев, в подвиге просиявших (*переходящее празднование в субботу сырной седмицы*). Волоколамской иконы Божией Матери.

### **Можно ли отстоять в храме не всю службу, а только часть ее?**

По необходимости (болезнь, дела, которые никак нельзя отложить) можно. На литургии лучше отстоять первую часть – до причащения. На всенощной же в таком случае можно прийти к полиелею – моменту, когда батюшка совершает каждение в храме и хор поет «Благословен еси Господи...». Это – наиболее важные, значимые части богослужений. Но лучше, конечно, отстоять всю службу. С непривычки это бывает очень тяжело. Что ж, выйдите на улицу, постоит на свежем воздухе и возвращайтесь.

Только помните: ни в коем случае нельзя выходить во время чтения Евангелия, во время Херувимской песни (когда хор поет «Иже херувимы...»), во время Евхаристического канона – после пения «Верую», при возгласе священника «Святая святым...».

## 17 марта

4 марта по ст. ст.

Воскресенье

Неделя об изгнании Адама из рая (сыропустная), Глас осьмый

**ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ. ЗАГОВЕНЬЕ НА ВЕЛИКИЙ ПОСТ.**

Прп. Герасима, иже на Иордане. Блгв. кн. Даниила Московского. Прп. Герасима Вологодского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иакова постника. Свт. Григория, еп. Констанции Кипрской.

### **Прощеное воскресенье**

Нынешний воскресный день нас призывает ко всепрощению и называется Прощеным воскресеньем. Блажен тот, кто не имеет злобы, кто оставляет грехи, обиды ближним своим, того и Господь покроет. Однако давайте заглянем в нашу душу, рассудим. Каждый пусть спросит самого себя: «Как я должен жить? И как я прожил?»

Нужно осудить себя, всем простить, у нас один враг – диавол, а все люди – наши ближние, наши братья и сестры. Если кто нас обижает, значит, диавол его научил этому, надо за него помолиться, чтобы Господь дал разум этому человеку. Любовь покрывает множество грехов. Какую простую заповедь дает Господь нам? Если будете прощать согрешения ближним вашим, то простит Господь и вам.

## 18 марта

5 марта по ст. ст.

Понедельник

Седмица 1-я Великого поста, Глас осьмый

**ЧИСТЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК. НАЧАЛО ВЕЛИКОГО ПОСТА.**

(В понедельник, вторник, среду и четверг 1-й седмицы Великого поста на Великом повечерии читается канон свт. Андрея Критского.)

Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Марка постника Египетского. Прп. Исихия Вифинского. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

### **Начало Великого поста**

«Чем более дней поста, тем лучше лечение; чем продолжительнее поприще воздержания, тем обильнее приобретение спасения» – учит блаженный Августин.

На протяжении всего Великого поста не разрешается вкушать не только мясо и молочные продукты, но и рыбу. Можно принимать только растительную пищу. Рыбу можно есть только в праздники Благовещения и Вербного воскресенья. В субботу перед Благовещением разрешается рыбная икра.

*(Продолжение 19 марта.)*

## 19 марта

6 марта по ст. ст.

Вторник

Седмица 1-я Великого поста, Глас осьмый

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ.**

Обретение Честного Креста и гвоздей св. царицею Еленою во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, Шестоковской и «Благодатное небо».

### **Начало Великого поста**

Первая и последняя седмицы (недели) Великого поста отличаются особой строгостью. До конца недели не разрешается вкушать даже постного масла.

По благословению священника допускается послабление поста для больных, детей, беременных и кормящих матерей, путешествующих, а также для представителей профессий, связанных с риском или ответственностью за жизнь других людей.

## 20 марта

7 марта по ст. ст.

Среда

Седмица 1-я Великого поста, Глас осьмый

ВЕЛИКИЙ ПОСТ.

Сщмчч. в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Евфегия, Елпидия и Агафодора. Прп. Павла Препростого. Иконы Божией Матери «Споручница грешных».

### **Храм и его устройство**

Боковые двери алтаря – северную и южную – называют *диаконскими*: чаще всего через них проходят диаконы и пономари. Направо от Царских врат помещают икону Спасителя, налево – Божией Матери, далее – образа особо чтимых святых, причем икону справа от Спасителя называют *храмовой* – на ней изображен праздник или святой, в честь которого освящен храм. Иконы также размещают по стенам храма в особенных рамках – *киотах*, лежат они и на *аналоях* – столиках с наклонной крышкой.

*(Продолжение 21 марта.)*

## 21 марта

8 марта по ст. ст.

Четверг

Седмица 1-я Великого поста, Глас осьмый

ВЕЛИКИЙ ПОСТ.

Иконы Божией Матери «Знамение», Курской.

### **Храм и его устройство**

Возвышение перед иконостасом называют *солейей*, середина которой – полукруглый выступ перед Царскими вратами – называется *амвоном*. Здесь диакон произносит ектении и читает Евангелие, отсюда проповедует священник. На амвоне же преподается верующим и св. Причастие. По краям солей, возле стен, устраивают *клиросы* для чтецов и хоров. В храме имеется еще и *канунник*, или *канун*, с изображением Распятия и рядами подсвечников. Перед ним служат заупокойные богослужения – панихиды. Перед праздничными аналоями и чтимыми иконами стоят *подсвечники*, куда верующие ставят свечи. В торжественные части богослужения в храме возжигаются *паникадила*.

## 22 марта

9 марта по ст. ст.

Пятница

Седмица 1-я Великого поста, Глас осьмый

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ.**

Сорок мучеников, в Севастийском озере мучившихся. Св. Кесария, брата свт. Григория Богослова. Прав. Тарасия. Албазинской иконы Божией Матери, именуемой «Слово плоть бысть».

### **Семь дел милости духовных**

Согрешающего исправляти.

Неведущаго наставить.

Сомнящемуся добре советовати.

О спасении ближняго Господа молити.

Печального утешати.

Нести на правды с терпением.

Обиды повинным прощати.

## 23 марта

10 марта по ст. ст.

Суббота

Седмица 1-я Великого поста, Глас осьмый

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ.**

Вмч. Феодора Тирона (ок. 306) (*переходящее празднование в субботу 1-й седмицы Великого поста*). Прп. Анастасии патрикии. Новомч. Михаила Солунского.

### **Православная трапеза**

#### **Гречишный суп**

*1 луковица, полстакана гречневой крупы, 3 средних картофелины, 1–2 листика лаврового листа, соль и специи по вкусу.*

Картофель почистить и поставить варить вместе с гречневой крупой. Лук нарезать, обжарить в масле и заправить им еще стоящий на плите суп. За 15 минут до готовности положить лавровый лист и специи по вкусу.

## 24 марта

11 марта по ст. ст.

Воскресенье

Неделя 1-я Великого поста, Торжество Православия, Глас первый  
ВЕЛИКИЙ ПОСТ.

Иконы Божией Матери Кипрской в с. Стромьни Московской обл. (*переходящее празднование в Неделю 1-ю Великого поста*). Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца.

### **Какие этапы проходит душа после смерти?**

Согласно учению Церкви, разлучаясь с телом, душа скорбит. Два дня она, сопровождаемая своими Ангелами, ходит по земле, прощаясь с нею. На третий день душа усопшего возносится к Богу для поклонения Ему. Шесть дней она зрит Святые обители и прославляет Творца неба и земли. Но если душа повинна во грехах, она скорбит о них.

На девятый день душа человеческая вновь возносится к Богу и поклоняется Ему. Далее на тридцать дней душа спускается во ад и трепещет, чтоб не остаться в нем по своим грехам. На сороковой день душа опять возносится поклониться Господу, и теперь Судия всех определяет ей место по делам земным.

## 25 марта

12 марта по ст. ст.

Понедельник

2-я седмица Великого поста, Глас первый

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ.**

Свт. Григория Двоеслова, Папы Римского. Прп. Симеона Нового Богослова. Римской и Лиддской, нерукотворной (на столпе) икон Божией Матери.

### **Что творится в душе твоей?**

Смотри умом, что делается в душе. Если небольшая благодать, то в душе мир и чувствуется любовь ко всем; если благодать больше, то в душе свет и радость великая, а если еще больше, то и тело ощущает благодать Святого Духа.

*Прп. старец Силуан Афонский*

## 26 марта

13 марта по ст. ст.

Вторник

2-я седмица Великого поста, Глас первый

ВЕЛИКИЙ ПОСТ.

Мч. Александра Македонского. Мц. Христины Персидской.

### **«Тебе предстоит борьба...»**

Авва Исаия рассказывал об одном великом старце. Прежде вступления его в безмолвие видел он некоего юношу, лицо которого сияло паче солнца. Юноша сказал: «Тебе предстоит борьба» – и поставил старца перед громадным эфиопом, голова которого доставала до облаков. Старец вострепетал: «Может ли немощный человек вступить в борьбу с таким гигантом?» – «Можешь, – сказал ангел, – только вступи в борьбу с великим рвением, уповая на Божию помощь, и я помогу тебе и доставлю тебе победный венец». И действительно, как только старец одолел эфиопа и множество окружающих эфиопов исчезли, ангельский хор восхвалил помогавшего старцу ангела.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.