

АНАСТАСИЯ СЕМЕНОВА



# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2015 ГОД



«КРЫЛОВ»

# **Анастасия Николаевна Семенова**

## **Лунный календарь на 2015 год**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9003670](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9003670)*

*А.Н. Семенова. Лунный календарь на 2015 год: ИК «Крылов»; Москва;  
2014*

*ISBN 978-5-4226-0251-3*

### **Аннотация**

Луна, вторая после Солнца по яркости на нашем небосводе, считается жителями Земли и второй по важности. Приливы и отливы, циклы сельского хозяйства, психическая активность человека и его душевное здоровье, – всё зависит от ночного светила. Эти и другие тайны открывает в Лунном календаре на 2015 год известный специалист по оздоровлению и энергетическому очищению Анастасия Семёнова:

- мир и покой вашей семьи;
- приметы и советы на каждый день;
- как использовать достоинства и недостатки фаз Луны;
- успех и денежный достаток осведомлённого человека.

Целый год здоровой и счастливой жизни в гармонии с лунными ритмами предлагает вам Лунный календарь на 2015 год. Книга рекомендована для чтения лицам старше 16 лет.

# Содержание

Предисловие	7
Январь	11
1 января. Четверг	11
Верните себе бодрость	11
2 января. Пятница	13
Русский пунш	13
3 января. Суббота	14
Ритуал на финансовый успех	14
4 января. Воскресенье	16
Чтобы был удачным целый год	16
5 января. Понедельник	18
Сильный защитный заговор	18
6 января. Вторник	19
Зачем садоводу лунный календарь?	19
7 января. Среда	20
Рождество Христово	20
8 января. Четверг	22
Копченые свиные ребрышки с фасолью	22
9 января. Пятница	23
Простые средства для красивых волос	23
10 января. Суббота	25
Стратегия садовода	25
11 января. Воскресенье	27

Планируем будущий урожай	27
12 января. Понедельник	29
Зеркала	29
13 января. Вторник	31
Обряд на освобождение от печалей	31
14 января. Среда	33
Компот из апельсинов	33
15 января. Четверг	34
Борщ диетический	34
16 января. Пятница	36
Чай похудательный с рябиной	36
17 января. Суббота	37
Когда лучше сажать и сеять	37
18 января. Воскресенье	38
Крещенский сочельник	38
19 января. Понедельник	39
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа	39
20 января. Вторник	40
Четыре фазы Луны	40
21 января. Среда	42
Подушки вредные и полезные	42
22 января. Четверг	44
Очищение сырым картофельным соком	44
23 января. Пятница	45
Очищаем энергетику дома	45

24 января. Суббота	47
Наше тело в астрологическом аспекте	47
25 января. Воскресенье	48
Научитесь любить себя	48
26 января. Понедельник	50
Совместимость цветов	50
27 января. Вторник	52
От чего зависят сюжеты наших снов	52
28 января. Среда	54
Медовая маска для губ	54
29 января. Четверг	55
Излишняя полнота	55
30 января. Пятница	57
Если мама устала	57
31 января. Суббота	59
Натуральный пилинг	59
Февраль	61
1 февраля. Воскресенье	61
Луна и дом	61
2 февраля. Понедельник	63
Очищение овощными соками	63
3 февраля. Вторник	64
Лечение запахами	64
4 февраля. Среда	65
Конец ознакомительного фрагмента.	66

# **А. Н. Семенова**

# **Лунный календарь**

# **на 2015 год**

© Семенова А. Н., 2014

© ИК «Крылов», 2014

# Предисловие

За многовековую историю рода человеческого мудрецы, наблюдающие за движением светил, установили взаимосвязь между разными областями человеческой жизни и расположением Луны относительно зодиакальных созвездий. Законы передавались из уст в уста и позднее были записаны, но мы, погруженные в суету будней, редко задумываемся об этом. Вот и приходится нам платить собственным здоровьем и внутренней дисгармонией за пробелы в знании устоев мироздания. Человеческий организм замучен, сбит с толку вечной суетой, погоней за решением сиюминутных проблем. Он оторван от природы и вызывает к нам о помощи, сигнализирует болью, недомоганием. А мы его не слышим и еще больше отдаляемся от природы, заглушая боль таблетками, алкоголем или другими грубыми воздействиями. И этим нарушаем природные ритмы окончательно.

Наверное, все сегодня знают, что человеческий организм зависит от положения планет в определенный период. Солнце, Луна и другие небесные светила влияют на характер и здоровье человека с самого рождения. Как определить, в какой день влияние планет на вас будет отрицательным, а в какой положительным? Как вернуть организму возможность жить в согласии с природой? Очень просто. Ритмы Луны для нас, землян, есть отражение ритмов Вселенной, отзвуки му-

зыки небесных струн. Построив ежедневный распорядок в соответствии с лунными ритмами, вы увидите, как изменится в лучшую сторону вся ваша жизнь.

Те люди, которые успели изучить и испытать на себе действие лунного календаря, больше не могут жить без него. Они знают, что от фаз Луны зависит энергетическое состояние организма, степень его жизнестойкости и активности; что знак Зодиака определяет эмоциональный настрой и склонность к тому или иному виду деятельности; что порядковый лунный день во многом определяет наше поведение; что некоторые органы нашего организма особенно уязвимы в дни прохождения Луной того или иного знака Зодиака и именно в эти дни их нельзя подвергать хирургическим операциям, но поддерживать и лечить можно и нужно; что на исходе Луны нельзя выходить на охоту и ловить рыбу – добыча будет скудной; что в дни лунных затмений лучше не начинать никаких дел и вообще желательно побыть дома. Эти люди живут в гармонии с миром и с самим собой, они спокойны, добры, к ним тянутся окружающие, потому что от них исходит свет и тепло. Предлагаем и вам попробовать прожить хотя бы один год по лунному календарю, в конце концов, личный опыт убеждает лучше всего. А мы постараемся вам в этом помочь.

В Лунном календаре на 2015 год помещены самые разнообразные и нужные любой семье сведения, которыми вы сможете пользоваться не только в течение наступающего го-



да, но на протяжении всей жизни.

Две самые значительные по объему рубрики календаря посвящены духовному здоровью и очищению организма, ведь все знают, что без здоровья счастье невозможно. Помимо рекомендаций, как избавиться от той или иной болезни, вы найдете и советы по оздоровлению психологического климата в семье, что делать и чего лучше не делать в те или иные дни.

Сегодня многие люди приходят к вере, обращаются в православие, но на их пути возникает множество вопросов: как молиться, какому святому, как следует праздновать отмечаемые Церковью дни. В Лунном календаре на 2015 год указаны главные православные праздники, коротко рассказана их история.

Не забыли мы и о дачниках. В календаре приведено много советов о подготовке участка к полевым работам, выращивании рассады, даны советы, в какой лунный день какую культуру лучше высаживать и когда лучше убирать. Воспользовавшись ими, вы сможете собрать прекрасный урожай со своего любимого дачного участка. Но и это ещё не всё! Календарь содержит кулинарные рецепты – как для повседневного, так и для праздничного стола. Есть в нём место рецептам домашних заготовок из плодов и овощей, выращенных на дачном участке.

Пусть этот год будет для вас удачным, гармоничным и светлым, а Лунный календарь станет для вас на весь год на-

дежным другом и помощником!

# Январь

## 1 января. Четверг

**11 лунный день (↑14:48 ↓05:42). Растущая Луна. Видимость: 81,7 %. Луна в Тельце.**

- Будьте внимательны к своему здоровью. Наметьте цели на ближайшее время. Настройтесь на позитивное, легкое отношение к происходящему. Будьте рачительными хозяевами. Берегите печень!

## Верните себе бодрость



После праздничных застолий, обильных завтраков, поздних обедов и досуга перед телевизором, возможно, вы почувствуете себя вялым и лишенным энергии. Вывести из организма лишнее и вернуть ему бодрость и здоровье поможет простая апельсиновая чистка.

Ежедневно в течение 5–10 дней нужно пить по 5–8 стаканов апельсинового сока. Через час после приема сока пить

чай, лучше зеленый. Каждый день делать клизму из 1 л отвара дубовой коры (взять 5 ст. ложек измельченной дубовой коры, залить 1 л кипятка, кипятить 10 минут, процедить и ввести в виде клизмы).

Пить соки нужно медленно, маленькими глотками. Во время соковой очистки из рациона необходимо исключить мясо и рыбу. Перед началом очищения, чтобы подготовить организм, ешьте в течение 2–3 дней побольше сырых овощей и фруктов.

## 2 января. Пятница

**12 лунный день (↑15:27 ↓06:49). Растущая Луна. Видимость: 89,2 %. Луна в Близнецах.**

- День обретения мудрости и защиты, пробуждения высших психических способностей. День пророчеств и гаданий, работы со временем.
- Нельзя пить много жидкости и есть грубую пищу.

### Русский пунш



Вернувшись домой после зимней прогулки, согрейтесь горячим пуншем. Этот энергетический напиток придаст вам сил, бодрости и поднимет настроение. Приготовить его несложно. Попробуйте, например, сделать русский горячий пунш. Перемешайте в высоком стакане 20 мл лимонного сока, 20 мл ванильного сиропа, 110 мл крепкого горячего чая, добавьте корицу и гвоздику. Через 5–10 минут напиток настоится и будет готов к употреблению. Грейтесь на здоровье.

## 3 января. Суббота

**13 лунный день (↑16:13 ↓07:50). Растущая Луна. Видимость: 94,8 %. Луна в Близнецах.**

- В этот день необходимы осторожность и внимательность во всех делах. В человеке пробуждается огромная сила, которую нужно направить на созидание.
- Тем, кто хорошо подготовлен, можно проводить некоторые очистительные процедуры.
- Падающие в этот день ножи и вилки предупреждают об опасности.

### Ритуал на финансовый успех



Мускатный орех – кладезь возможностей для того, кто совершает финансовые сделки. Перед каждой деловой встречей, предполагающей составление протокола о намерениях или заключение контракта, разрежьте мускатный орех, выдавите из него масло – малой толики вполне достаточно – и смажьте этим маслом большой и указательный палец ведущей руки. После чего прикоснитесь пальцами ко всем купюрам, лежащим в вашем портмоне.

Каждый вечер начиная с 20-го лунного дня всю мелочь, за день осевшую в вашем кошельке и карманах, складывайте в глиняный горшочек. Как только мелочь перестанет в него помещаться, заберите часть, но немного: монетки должны находиться в горшочке постоянно. Меченую монетку не берите. Весьма вероятно, что вам даже не придется ждать, пока ваш заветный горшок будет полон до краев.

## 4 января. Воскресенье

**14 лунный день (↑17:06 ↓08:41). Растущая Луна. Видимость: 98,5 %. Луна в Раке.**

- День изменения и преображения. Ситуации прошлого в этот день обычно повторяются.
- Голодать сегодня нельзя – ешьте все, что хотите.
- Общайтесь, получайте новые знания.
- Сегодня наилучший день для того, чтобы овладеть новыми навыками, освоить какое-нибудь ремесло.

### Чтобы был удачным целый год



Для выполнения ритуала на удачный год вам понадобятся: ваша астральная свеча, одна серая свеча, одна черная свеча, одна оранжевая свеча. Зажгите астральную свечу и произнесите: «Это я во всех своих делах». Зажгите черную свечу и скажите: «Это – все неудачи, которые стоят на моем пути. Проблемы и слезы уходят навсегда». Зажгите серую свечу и скажите: «Все, что было плохого, сгорает и тает, как эта свеча». Зажгите оранжевую свечу и произнесите: «Это – энергия, идущая ко мне, которая дает моей жизни



движение и приближает перемены».

Не просто произносите эти слова, но представляйте, как негативная энергия выходит из вас, входит в серую свечу, превращается в ничто и исчезает. Представьте, как из оранжевой свечи появляется энергия успеха, удачи и новых возможностей, и эта энергия идет к вам. Свечи должны полностью сгореть.

## 5 января. Понедельник

**15 лунный день (↑18:05 ↓09:25). Полная Луна. Видимость: 100 %. Луна в Раке.**

Полнолуние. Сегодня душа наиболее свободна от тела. Бесцеремонное поведение, крик, агрессию исключите полностью – они могут привести к необратимым процессам, как физическим, так и психическим. Занимайтесь искусством и медитацией.

### Сильный защитный заговор



Считается, что если с утра человек прочитает этот заговор, в этот день не прикоснется к нему ни дьявол, ни другой злой дух. На душе будет радость и все дела будут ладиться. «Пойду, благословясь, из дверей в двери, из ворот в ворота, под красно солнышко, под чисто поле. В чистом поле стоит святая Божия церковь, сами двери растворяются, сам раб Божий (имя) заговаривается от колдунов, от ведунов, от колдуний, от ведуний, кто на меня лихо думает, тот считай в лесе лесок, в море песок, а на небе звезды, во веки веков. Аминь. Аминь. Аминь».

## 6 января. Вторник

**16 лунный день (↑19:08 ↓10:00). Убывающая Луна.**  
**Видимость: 99,2 %. Луна в Раке.**

- Сегодня все происходящее несет урок и призывает изменить ваше отношение к жизни. Доброта и щедрость будут достойно вознаграждены.

### Зачем садоводу лунный календарь?



Занимаясь земледелием, многие люди понимают лунный календарь слишком «дословно», и просто сеют семена в благоприятные дни. Это неверно. Лишь для пророщенных семян и для пересадки рассады можно пользоваться календарем. Луна воздействует на прорастание семян лишь тогда, когда они уже набухли и начинают расти. Важный фактор, который нужно учитывать при планировании садовых работ – положение Луны в знаке зодиака. Каждые два-три дня планета переходит из одного зодиакального знака в другой. Узнать, в каком знаке находится Луна, вы можете из лунного календаря.

## 7 января. Среда

**17 лунный день (↑20:13 ↓10:30). Убывающая Луна.**  
**Видимость: 96,2 %. Луна во Льве.**

- День радости бытия, любви и творчества. Ничего не планируйте в этот день, живите по свободному графику. Выпейте вина, пообщайтесь с любимым человеком, проведите день весело, радостно.

## Рождество Христово



Рождество – праздник любви, милосердия, очищения. Вспомните, как утешал Иисус людей скорбящих и гонимых своим милосердием. Давайте же подумаем сегодня, всегда ли вы достаточно милосердны и терпеливы к своим близким. Взгляните на тех, кто вместе с вами сегодня сидит за праздничным столом. Ведь нет для вас никого дороже этих людей. Когда вы говорили им в последний раз о том, как любите их, о том, как благодарны им за помощь и поддержку в нелегкие для вас дни? Часто ли вы обнимаете своих родителей, хвалите детей? Пусть ваши родные узнают и почувствуют, как сильна ваша любовь к ним, и поверьте, это

утроит не только их, но и ваши силы.

## 8 января. Четверг

**18 лунный день(↑21:18 ↓10:55). Убывающая Луна.  
Видимость: 91,1 %. Луна во Льве.**

- День требует активности, готовности полностью отдаться работе, любимому делу. Будьте особенно осторожны в общении, вождении автомобиля, рискованных сделках.

### Копченые свиные ребрышки с фасолью



*500 г копченых ребрышек, 1 ч. ложка (с верхом) молотого красного перца, 300 г фасоли, 1 головка репчатого лука, соль.*

Нарезать копченые ребрышки на порционные куски, залить кипятком и прибавить молотый красный перец. Варить до мягкости мяса. Отдельно сварить фасоль с луком, нарезанным кружочками. Переложить готовую фасоль в кастрюлю с ребрышками. Посолить по вкусу и варить на слабом огне еще 10–15 минут. Посыпать черным перцем и подать к столу.

## 9 января. Пятница

**19 лунный день (↑22:24 ↓11:17). Убывающая Луна.**  
**Видимость: 84,2 %. Луна в Деве.**

- День связан с нравственной очисткой души и совести. Рекомендуется обдумать свои поступки, мысленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни. Постарайтесь ограничить прием кофе и чая.

## Простые средства для красивых волос



После мытья головы ополаскивайте волосы отваром ромашки, чистотела, тысячелистника или шалфея или же отваром из смеси этих трав в равных пропорциях.

- Залить 1 ст. ложку цветков ромашки и такое же количество цветков розмарина залить 150 мл водки, настаивать 10 дней в темном теплом месте, периодически встряхивая, после этого процедить. Раз в неделю втирать настойку в кожу головы с помощью очень мягкой зубной щетки, оставить на 20 минут, затем вымыть голову. Этот рецепт подходит для светлых волос.
- Для темных волос рекомендуется использовать отвар

хмеля. Залить 100 г хмеля 1 л холодной воды, кипятить на медленном огне 30 минут. Когда отвар остынет, процедить и отжать через марлю. Применять для ополаскивания волос после мытья 2 раза в неделю.



# 10 января. Суббота

**19 лунный день (↑23:29 ↓11:37). Убывающая Луна.  
Видимость: 75,7 %. Луна в Деве.**

- День обретения любви, радости, благодати. Принимайте дары, которые преподносит вам жизнь, с открытым сердцем. День хорош для умственных и духовных исканий.

## Стратегия садовода



Для многих Новый год наступает внезапно, но подготовиться к нему имеет смысл заранее. Русский народ-земледелец так всегда и поступал. Новый год – это начало нового сезона. Сейчас, когда домашние вечера такие длинные и уютные, можно неторопливо перебрать оставшиеся с прошлого года пакетики с семенами и навести в них порядок. На каждом из них должен быть указан срок годности семян, если они куплены в магазине, или год сбора, если это семена, собранные в собственном огороде. Такие надписи решат их дальнейшую судьбу: выбросить, если срок годности истек, или отправить на хранение, подклеив рванные

пакетики.

Занимаясь земледелием, многие люди понимают лунный календарь слишком «дословно», и просто сеют семена в благоприятные дни. Это неверно. Лишь для пророщенных семян и для пересадки рассады можно пользоваться календарем непосредственно. Луна воздействует на прорастание семян лишь тогда, когда они уже набухли и начинают расти. С Новым годом и хорошего вам урожая!

# 11 января. Воскресенье

**20 лунный день (↑-/– ↓11:56). Убывающая Луна. Видимость: 66 %. Луна в Деве.**

- Начатые дела хорошо удаются, появляется вера в свои силы.
- Возрастает эмоциональная восприимчивость, возникает жажда общения.
- Сны очень часто несут полезную информацию, бывают вещими.

## Планируем будущий урожай



Важный фактор, который нужно учитывать при планировании садовых работ – положение Луны в знаке зодиака. Каждые два-три дня планета переходит из одного зодиакального знака в другой. Узнать, в каком знаке находится Луна, вы можете из лунного календаря. Каждому лунному дню свойственны свои особенности.

Составим сегодня план посева и посадок с учетом севооборота. Прикинем размеры будущих грядок, оценим количество требуемых семян. С учетом оставшихся с прошлого

года семян посчитаем, сколько и каких нужно докупить. Покупать можно только семена от солидных фирм, которым вы доверяете (слышали хорошие отзывы знакомых или знаете по своему опыту).

Сорта нужно выбирать те, которые в прошлые годы дали хорошие урожаи на ваших грядках. Обычно это районированные сорта.

# 12 января. Понедельник

**21 лунный день (↑00:35 ↓12:16). Убывающая Луна.  
Видимость: 55,7 %. Луна в Весах.**

- Освободитесь от груза прожитого и чувства вины, простите обидевших вас.
- Прислушайтесь к голосу интуиции, она поможет вам принять правильное решение.
- Постарайтесь по возможности избегать контактов, в том числе сексуальных. Одиночество желательно.

## Зеркала



Зеркало – отличный способ расширить пространство комнаты. Этот эффект создается благодаря отражению в нем света и других предметов помещения. Повесьте его на заднюю сторону двери или на стену и подарите себе иллюзию большого пространства. Есть разные виды зеркал, которые придают интерьеру различный вид.

В рамке с лепниной оно служит дополнением к остальным аксессуарам в комнате.

В толстой, массивной раме – зрительно кажется больше.

Зеркало без рамы или в раме со скошенной кромкой выглядит ровно и гладко. Повешенное на стену, оно отражает противоположную сторону комнаты, и это дает ощущение свободного помещения.

# 13 января. Вторник

**22 лунный день (↑01:42 ↓12:37). Третья четверть. Видимость: 45,1 %. Луна в Весах.**

- День супружества, трансформации сексуальной энергии. Ослабленному человеку лучше побольше отдыхать, спать.
- Хороший день для экстрасенсорного лечения.
- Если есть возможность, побудьте на природе, подышите лесным воздухом.

## Обряд на освобождение от печалей



Забыть о своих бедах и проблемах вам поможет такой обряд. В 22-й лунный день с 12 до 1 часа ночи зажгите свечу. Налейте в стакан наговоренной воды, в воду бросьте щепотку соли. Помешивая воду в стакане зажженной свечой против часовой стрелки, читайте молитву «Отче наш» три раза, и псалмы от напастей и бед: 4, 60, 39, 67 (именно в таком порядке). Капните три капли воска от горящей свечи в стакан. Потушите, свечу, опустив ее в стакан. Поставьте стакан под порог или в угол входной двери. На ве-

черней заре в сумерки вылейте воду из стакана на перекрестке пеших дорог. Уйдите, домой молча, не оглядываясь.



# 14 января. Среда

**23 лунный день (↑02:50 ↓13:01). Убывающая Луна.**  
**Видимость: 34,7 %. Луна в Скорпионе.**

- День связан с энергией Кундалини, максимально возрастает ваш жизненный потенциал.
- Будьте осторожны и внимательны во всех делах. Рекомендуются очищение и молитва.

## Компот из апельсинов



*2 стакана воды, 3 апельсина, 3 стакана сахара, сок 1 лимона.*

Очистить от кожицы и белых волокон апельсины и нарезать кружочками. Приготовить сироп из сахара, воды и сока лимона. В кипящий сироп положить нарезанные апельсины и снова довести его до кипения; затем вынуть фрукты шумовкой и положить в вазу. Сироп сгустить, охладить и залить им кусочки апельсинов.

# 15 января. Четверг

**24 лунный день (↑03:58 ↓13:29). Убывающая Луна.  
Видимость: 25 %. Луна в Скорпионе.**

- День хорош для голодания, установления правильной диеты. Хорошо начать цикл физических упражнений.
- Нельзя предаваться гневу, следует избегать конфликтов и вспышек эмоций. В этот день можно определить, что полезно и что вредно для вашего организма.

## Борщ диетический



Положите слоями в кастрюлю натертые овощи – свеклу, морковь, нашинкованную капусту, нарезанный картофель, помидоры или томатный сок. Сделайте в центре углубление и положите туда 20 г сливочного масла. Залейте 1 стаканом кипящей воды и поставьте на огонь. Через 10 минут долейте воды и варите еще 5 минут. Перед готовностью добавьте сушеную зелень (петрушку, сельдерей, укроп) и консервированный горошек. В тарелку положите наруб-

ленную зелень. Такой борщ хорош при выходе из длительного голодания.

# 16 января. Пятница

**25 лунный день (↑05:07 ↓14:04). Убывающая Луна.  
Видимость: 16,4 %. Луна в Скорпионе.**

- День милосердия и сострадания. Дарите подарки, подавайте милостыню, делайте добро ближним. Отнеситесь внимательно к своему внутреннему состоянию, но избегайте жалости к себе, она может привести к депрессии.

## Чай похудательный с рябиной



Смешать в сухой чистой эмалированной или фарфоровой посуде 7 ст. ложек сушеных плодов рябины красной и 3 ст. ложки сушеных измельченных листьев крапивы двудомной. 1 ст. ложку полученной смеси залить двумя стаканами кипящей воды, довести до кипения и варить 10 минут. Затем снять с огня и настаивать в плотно закрытой посуде не менее четырех часов. Полученный настой процедить, долить кипяченой водой до первоначального объема и пить по 1/2 стакана в промежутках между едой по 2–3 раза в день.

# 17 января. Суббота

**26 лунный день (↑06:14 ↓14:48). Убывающая Луна.  
Видимость: 9,3 %. Луна в Стрельце.**

- Действуют рекомендации предыдущего дня.

## Когда лучше сажать и сеять



Сеять и сажать растения, плоды которых находятся в земле (например, картофель, морковь), рекомендуется при убывающей Луне, а растения, плоды которых находятся над землей (зеленый салат, горошек, помидоры, огурцы), – при растущей Луне.

При этом надо помнить, что полнолуние и новолуние – кризисные моменты, когда происходит переход от одного ритма к другому. Земля как бы замирает, на миг задерживает дыхание. В эти моменты лучше ничего не сажать и не сеять: земля «не дышит», значит, ее силы и энергии не получат ни корни, ни ствол.

# 18 января. Воскресенье

**27 лунный день (↑07:17 ↓15:42). Убывающая Луна.**  
**Видимость: 4,1 %. Луна в Стрельце.**

- День лучше провести в уединении. Старайтесь не принимать скоропалительных решений, поскольку сначала нужно все как следует обдумать.

## Крещенский сочельник



День строгого поста. Крещенским сочельником заканчиваются святки. В этот день, так же как в сам праздник Крещения, в храмах свершается особый чин – великое освящение воды. Вода, освященная в эти дни, именуется «великой агасмой» (крещенской) и обладает особыми благодатными свойствами освящать материальные предметы, врачевать духовные и физические недуги.

# 19 января. Понедельник

**28 лунный день (↑08:12 ↓16:49). Убывающая Луна.  
Видимость: 1 %. Луна в Козероге.**

- Берегите сердечно-сосудистую систему. Избегайте повышенных нагрузок на мышцы спины, нервного переутомления. Понаблюдайте за пульсом и давлением.

## Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа



Этот день установлен в память о том, как Христос принял Крещение в водах реки Иордан в тридцатилетнем возрасте. Праздник именуется также Богоявлением, потому что при этом событии миру явлены были три Облика Святой Троицы: Бог Сын крестился в Иордане, Бог Отец свидетельствовал голосом с Небес: «Ты Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» и Бог Дух Святой сошел с Небес на Христа в виде голубя.

## 20 января. Вторник

**29 лунный день (↑08:58 ↓18:05). Новая Луна. Видимость: 0 %. Луна в Козероге.**

- День разгула вампиров, день обольщений, разрушений. Противопоказаны риск и авантюры. Не поддавайтесь на провокации, не потакайте низменным помыслам, гневу, обжорству. Период в целом неблагоприятный. Возможны конфликты по мелочам. Высока вероятность энергоинформационных поражений. Общение надо снизить до минимума.

## Четыре фазы Луны



Каждый месяц Луна проходит четыре фазы, или четверти. Она то сияет полным круглым диском, то начинает уменьшаться, становясь серпом, а потом и вовсе исчезает с небосклона, снова появляется, теперь уже в виде растущего серпа... Смена лунных фаз связана с тем, что между Луной и Солнцем периодически встает Земля. Вот земная тень и заслоняет Луну то полностью, то частями. Каждая лунная фаза длится 7,4 земных суток, а отсчет лун-



ных фаз начинается с новолуния.

## 21 января. Среда

**1 лунный день (↑09:37 ↓19:28). Растущая Луна. Видимость: 1,3 %. Луна в Водолее.**

- День хорош для начала любого дела и для активного отдыха: избыток сил нужно направить на укрепление здоровья. Это наилучший день для бани или сауны.

- Благоприятный день для примирения, завершения домашних конфликтов и размолвок, для встреч с родственниками.

## Подушки вредные и полезные



Старая подушка, взбив которую вы поднимите облако пыли, не подарит сладких снов вам и вашим близким, особенно если человек – аллергик. В пухе и пере заводятся клещи – пухоеды, пероеды и пылевые. Они-то и вызывают ощущение песка в горле, распухание гортани, чих, кашель, покраснение глаз. Со временем могут начаться приступы астмы и удушья. Когда беспрерывно чихающий и кашляющий пациент приходит на прием к аллергологу, первым

делом слышит рекомендацию: убрать из дома все пуховые изделия, купить синтетические подушки.

Но как быть с аксиомой – чем натуральнее, тем лучше? Удивительно, но это правило не всегда верно. Аллергикам пора сменить скептическое отношение к синтетике на доверительное. Ведь давно известно, что из двух зол всегда следует выбирать меньшее.

## 22 января. Четверг

**2 лунный день (↑10:09 ↓20:53). Растущая Луна. Видимость: 4,8 %. Луна в Водолее.**

- Рекомендуется дарить подарки, подавать милостыню, особенно если вас об этом просят. Тот, кто в этот день не будет милостив, может и сам лишиться милости. Не рекомендуется сердиться и ненавидеть. Нельзя ссориться – помириться потом будет очень трудно.

## Очищение сырым картофельным соком



Сырой картофельный сок очень хорошо очищает весь организм, особенно при его чередовании с морковным. В день надо выпивать до трех стаканов соков, причем картофельного стараться пить больше других. Следует только помнить, что картофельный сок можно употреблять с июня по февраль. Позже в нем будет слишком много соли.

## 23 января. Пятница

**3 лунный день (↑10:37 ↓22:17). Растущая Луна. Видимость: 10,4 %. Луна в Рыбах.**

- Трудный день, однако хорошо усваиваются новые навыки, приходят новые идеи и решения.
- Добивайтесь своих целей, но помните, что полученные знания можно использовать лишь во благо.

### Очищаем энергетику дома



Несколько пучков засушенной полыни поместите в металлическую емкость, подожгите, но гореть не давайте: трава должна тлеть. С этой емкостью обойдите помещение. Старайтесь не дышать глубоко. На это есть две причины. Первая – дым полыни может оказаться вреден для ваших дыхательных путей, и вторая – он впитывает энергетический негативизм, который вам совсем ни к чему заносить внутрь себя. Детей и животных на время мероприятия из помещения лучше убрать, а сами комнаты проветрить через полчаса по завершении действий. Вместо полыни можно использовать еловую хвою. Ну, а если в доме совсем тяжело, то

стены можно окурить жженым янтарем, правда, это сильная мера, и злоупотреблять ею не стоит.

## 24 января. Суббота

**4 лунный день (↑11:02 ↓23:40). Растущая Луна. Видимость: 17,7 %. Луна в Рыбах.**

- Сегодня в человеке активизируются похоть, неумный аппетит, склонность к конфликтам. Окажите духовную поддержку тем, кто в ней нуждается.

### Наше тело в астрологическом аспекте



Каждому знака зодиака соответствует определенная часть тела. Исходя из этого, старинными лекарями были открыты законы, которые мы можем с успехом использовать себе на благо.

Все процедуры на органе, который управляется правящим знаком (через который проходит Луна), более эффективны, чем в другие дни. Исключение составляют хирургические вмешательства, разнообразные операции, которые как раз не рекомендуются для той части тела, которая регулируется правящим знаком.

# 25 января. Воскресенье

**5 лунный день (↑11:27 ↓-/-). Растущая Луна. Видимость: 26,5 %. Луна в Рыбах.**

- День радости бытия, любви и творчества. Выпейте вина, пообщайтесь с любимым человеком, проведите день весело, радостно.
- Делайте только то, что получается само собой. Тяжелая работа сегодня противопоказана.

## Научитесь любить себя



Беда большинства из нас в том, что нас не учили любить себя. Более того, считалось, что любить себя стыдно. Это огромная ошибка! Ведь не научившись любить себя, невозможно по-настоящему любить других.

В Библии сказано: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». И себя, и ближнего надо любить одинаково! А страдания неразделенной любви очень часто происходят из-за того, что мы начинаем кого-то любить больше себя, превозносить его слишком высоко, а себе при этом часто кажемся недостаточно совершенными, недостойными своего идеала. По-



этому, чтобы преодолеть неразделенную любовь, научиться любить себя.

Каждое утро, проснувшись и еще не открыв глаза, сладко потягиваемся, а потом медленно и спокойно говорим себе: «Я молодая, красивая и здоровая женщина. Я люблю и принимаю себя такой, какая я есть, со всеми моими недостатками и проблемами. Я достойна любви и уважения, и значит, меня любят и уважают все окружающие меня люди».

## 26 января. Понедельник

**6 лунный день (↑11:53 ↓01:01). Растущая Луна. Видимость: 36,3 %. Луна в Овне.**

- День супружества, трансформации сексуальной энергии. Это один из дней, когда секс может исцелять как физические, так и психические недуги. Хороший день для зачатия ребенка.

- В этот день хорошо начинать строительство нового дома.

- Если есть возможность – побудьте на природе, подышите лесным воздухом.

## Совместимость цветов



Некоторые цветы не могут находиться в одной вазе из-за того, что продукты обмена веществ, выделяемые одними цветами, токсичны для других. Необходимо помнить, что:

- розы ускоряют увядание других цветов; более того, темно-красные розы губительно действуют на розы чайные;
- розы и гвоздики – известные антагонисты: в букете они

затевают дуэль, в которой погибают и те, и другие;

- лилии и нарциссы не переносят присутствия других цветов;
- душистый горошек и желтые примулы ускоряют увядание любых других растений;
- сирень, тюльпаны и незабудки быстро гибнут, если к ним в вазу поставить ландыши.

## 27 января. Вторник

**8 лунный день (↑12:20 ↓02:19). Первая четверть. Видимость: 46,8 % Луна в Тельце.**

- День милосердия, покаяния и обретения гармонии. Такой день бывает не в каждом лунном месяце, но если он есть – это очень хорошо. Лучший день для внесения в дом талисмана или оберега. Не удаляйте, не протезируйте зубы, не лечите кости.

### От чего зависят сюжеты наших снов



Сценаристами выступают психические и физические факторы, действующие на человека в течение дня, а также сигналы внутренних органов и «следовые раздражители». Каким бы ни был фантастическим сон, все его элементы хорошо объяснимы.

Впечатления во сне перемешиваются, складываясь в причудливые узоры. У химика Д. И. Менделеева они сложились в знаменитую Периодическую таблицу химических элементов, а физику Н. Бору приснилась модель атома. Для того чтобы увидеть во сне то, о чем вы думаете, вовсе не обяза-

тельно быть гением. Ложитесь спать – не исключено, что решение вашей проблемы придет именно во сне.

## 28 января. Среда

**9 лунный день (↑12:52 ↓03:32). Первая четверть. Видимость: 57,4 %. Луна в Тельце.**

- В этот день хорошо закладывать какой-нибудь цикл: будь то цикл физических упражнений, или длительная диета, или информационный цикл, – он удастся как нельзя лучше. Избавляйтесь от старых вещей, обрывайте ненужные связи, отдавайте долги. Хороший день для занятия йогой, работы со своим телом.

## Медовая маска для губ



Медовая маска очень хорошо размягчает губы, особенно когда они шелушатся. Сначала помассируйте губы в течение 1 минуты мягкой зубной щеткой, а затем нанесите толстым слоем мед. Через 10 минут просто его сложите – и вкусно, и полезно. Такую маску можно делать хоть каждый день. Но не следует прибегать к этому средству, если у вас на мед аллергия!

## 29 января. Четверг

**10 лунный день (↑13:29 ↓04:41). Растущая Луна. Видимость: 67,7 %. Луна в Близнецах.**

- Первая половина дня чревата проблемами, разногласиями, травмами. Возможны несчастные случаи.

- День связан с нравственной очисткой души и совести. Рекомендуется обдумать свои поступки, мысленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни. Вечером посмотрите на звезды.

## Излишняя полнота



Каждая женщина мечтает о счастье, о большой любви. Ведь притяжение человека к человеку имеет три источника: душу, разум и тело. Чтобы быть привлекательной, нужно быть здоровой.

- Сцепить указательные пальцы и с усилием тянуть их в разные стороны, одновременно выдыхая и втягивая живот. Ослабить усилие, сделать вдох и снова тянуть – в разные стороны.

- Стоя, поднять согнутую в колене правую ногу и постараться сначала достать коленом противоположное, левое плечо, ведя это плечо навстречу. Опустить ногу. Отвести колено правой ноги за правую руку и постараться достать им уже правое плечо. То же проделать левой ногой.



## 30 января. Пятница

**10 лунный день (↑14:12 ↓05:43). Растущая Луна. Видимость: 77,2 %. Луна в Близнецах**

- В первой половине дня усиливаются интуиция и предвидение. Используйте этот шанс для перемен судьбы к лучшему, освободитесь от ненужных связей и контактов.
- День разрушения старого и созидания нового, хорошо подходит для начала строительства.
- Займитесь укреплением здоровья и духовным развитием.

### Если мама устала



Если вы раздражены или устали, так и скажите ребенку: пусть он не думает, что вы сердитесь на него, а твердо знает – сейчас мама с папой отдохнут от трудного рабочего дня, а потом снова станут веселыми.

Если причина вашего недовольства, а то и злости все-таки ребенок, то представьте на минуту... что его у вас нет. Как пусто и страшно стало от такой мысли, правда? После такой

встряски и бардак в комнате, и капризы покажутся самыми лучшими событиями дня!

# 31 января. Суббота

**11 лунный день (↑15:02 ↓06:37). Растущая Луна. Видимость: 85,4 %. Луна в Раке.**

- День благоприятен для поездок и путешествий, командировок и переездов, но только наземным транспортом.
- День хорош для торговли, предпринимательской деятельности, рискованных предприятий и сделок, а также для групповой работы. Очень благоприятен для перемены места работы.
- День обретения здоровья.

## Натуральный пилинг



Чтобы кожа была чистой и гладкой, необходимо регулярно очищать ее от пыли и грязи, которые могут попадать в устья выводных протоков сальных желез и вызвать воспаление.

Нужно 1/4 стакана овсяной муки (можно размолоть в кофемолке некоторое количество «геркулеса») и 1/4 стакана кукурузной муки смешать с натертой на мелкой терке поло-

виной куска детского мыла. Смесь высыпать в стеклянную баночку и плотно закрыть крышкой. 1 ч. ложку смеси развести теплой кипяченой водой непосредственно перед употреблением, мягкими круговыми движениями нанести на лицо, а через минуту смыть теплой кипяченой водой.

# Февраль

## 1 февраля. Воскресенье

**12 лунный день (↑15:58 ↓07:23). Растущая Луна. Видимость: 92,1 %. Луна в Раке.**

- В целом влияние дня на самочувствие неблагоприятно. День аскезы и смирения. Будьте сегодня дома, занимайтесь семьей, уделите внимание детям. Не проявляйте гордыню, не ссорьтесь. Можно изучать священные тексты. Сегодня не рекомендуется есть мясо, напрягать зрение.

## Луна и дом



Стены и двери в квартире, покрашенные цветной масляной краской, легко можно очистить с помощью чая. Для этого нужно заварить обычный чай, процедить его через специальное ситечко, намочить в нем мягкую тряпочку и вымыть запачканные места.

Если на выключателях и на дверях возле ручек остались следы пальцев, вам поможет ватный тампон, смоченный в мыльной воде с нашатырным спиртом. А если не нашлось нашатыря, так протрите эти места разрезанной картофелиной.

## 2 февраля. Понедельник

**13 лунный день (↑16:58 ↓08:01). Растущая Луна. Видимость: 96,8 %. Луна в Раке.**

- День очень активный, связан с инстинктом опасности, агрессией, борьбой, день астрального воина. Сегодня следует использовать свою энергию для самозащиты, иначе можно оказаться в числе жертв. Поработайте над собой.

### Очищение овощными соками



За день надо в несколько приемов выпивать не менее трех стаканов сока. Соки можно разводить кипяченой водой в соотношении 1: 1. Продолжительность каждого этапа – 5–7 дней.

1-й этап: поочередное питье свекольного и морковного сока;

2-й этап: питье смеси из 250 мл морковного, 150 мл свекольного и 150 мл огуречного соков;

3-й этап: питье капустного сока.

## 3 февраля. Вторник

**14 лунный день (↑18:02 ↓08:33). Полная Луна. Видимость: 99,5 %. Луна во Льве.**

- Начало периода повышения работоспособности. Реализуйте себя в научной и практической деятельности. День мудрости и получения знаний, день, когда нужно изучать науки, расшифровывать священные символы, тексты, знаки.

### Лечение запахами



С древних времен люди заметили терапевтические свойства некоторых запахов. Ароматерапия особенно хороша для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, болезней органов дыхания, инфекционных, нервных болезней. Однако необходимо помнить, что людям, склонным к аллергии, ароматерапия может быть противопоказана. Например, известно негативное влияние базилика на сердце, а эфирные масла мандарина, апельсина, лимона, корицы не стоит применять, если вы аллергик.



## 4 февраля. Среда

**15 лунный день (↑19:07 ↓08:59). Полная Луна. Видимость: 99,9 %. Луна во Льве**

- День супружества, трансформации сексуальной энергии. Хороший день для зачатия ребенка. Если есть возможность, побудьте на природе, подышите лесным воздухом.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.