

Ирина Ирис

Счастливое
замужество
после **35.**

Ирина Ирис

Счастлиное

замужество после 35

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28519484
SelfPub; 2018*

Аннотация

Пошаговая схема-инструкция о том, как удачно выйти замуж по любви за успешного и подходящего мужчину, даже если вам за 35, и вокруг вас мужчин совсем не густо? Самое полное практическое руководство получить от любимого мужчины предложение и быть для него единственной. Содержит нецензурную брань.

Ирина Ирис

Пошаговая схема-инструкция

«Счастливое замужество после 35».

Как удачно выйти замуж по любви за успешного и подходящего мужчину, даже если вам за 35, и вокруг вас мужчин совсем не густо?

Как вдохновить мужчину жениться на вас?

Самое полное практическое руководство получить от любимого мужчины предложение и быть для него единственной.



© 2008–2017, Ирина Ирис. Все права защищены.

Все права на материалы, находящиеся на сайте, охраняются в соответствии с законодательством РФ. При использовании любых материалов ресурса прямая ссылка на www.irinairis.ru обязательна.

Здравствуйте!

Благодарю вас за интерес, проявленный к этой книге!

Меня зовут Ирина Ирис, и я – психолог, коуч, тета-практик, психотерапевт, работаю с травмами души.



- Опыт консультаций с 2008 г;
- Дипломированный психолог и психотерапевт.
- Сертифицированный лайф-коуч;
- Телесно-ориентированный терапевт;

- Тета-хилер “Базовый ДНК”, «Продвинутый ДНК», «Манифестация Изобилия»;
- Мастер терапии исцеления травм (Техника Мгновенных Изменений – РПТ);
- Автор и ведущая тренингов “5 шагов к счастью и богатству”, “Просто перестать хотеть курить”, «Как удачно выйти замуж даже после 35», «Привлечение Больших Денег», и многих других;
- Предприниматель и инвестор: первый миллион заработала в 2005 году – без мужчины, посторонней помощи и стартового капитала;
- Член Восточно-Европейского Психосоматического Общества;
- Счастлива замужем.

Поэтому помогаю исправлять женские судьбы, благодаря глубокой работе с кармой Рода и подсознанием. Чтобы уже несколько месяцев вы бы нашли своего любимого.

В частности, я помогаю избавляться от таких программ, с которыми обычно обращаются к целителям и экстрасенсам.

То есть, также помогаю избавиться от порчи, проклятий, венцов безбрачия за 1-2 сеанса в личной работе без всякой магии и колдовства.

С 2008 года я помогаю женщинам создавать наполненные любовью отношения.

В основе которых лежат понимание и доверие. Для меня важно помочь вам увидеть и принять свою уникальность и неповторимость.

Я не даю рекомендаций и не составляю гороскопы, не учу манипулировать мужчиной. Я помогаю понять себя, свои желания и составить пошаговый план действий на пути к изменению.

И тогда ваше личное счастье придет к вам немедленно.

Перед вами книга «Счастливое замужество после 35». В ней вы узнаете, как удачно выйти замуж по любви за успешного и подходящего мужчину, даже если вам за 35, и вокруг вас мужчин совсем не густо?

Сейчас есть очень много книг, курсов и тренингов на тему, как выйти замуж. Я думаю, что среди них есть и много хороших.



В этих книгах, курсах и тренингах авторы показывают и рассказывают, как манипулировать мужчиной, провести его по цепочке от знакомства до ЗАГСа, как развести его на подарки, какую позу принять на фото.

Какой маникюр и прическу сделать. Даже как правильно заниматься оральным сексом, чтобы мужчина больше никогда не смотрел на других.

Чему еще учат?

Как обуздать свои эмоции, как красиво есть банан, чтоб мужчина захлебнулся от восторга и тут же предложил руку, сердце и пин-код своей золотой карты. Банковской, разумеется.

И в этом нет ничего плохого.

Знаете, если курсы хорошие, то они действительно могут научить делать все это. А это нужные вещи, потому что часто женщины говорят, что они не умеют обращаться с мужчиной, не знают, как строить отношения.

Это грустно, но таковы реалии нашего времени. В старые времена матери всегда учили дочерей обхождению с мужем и поклонниками.

Однако, когда институт семьи отодвинулся на дальний план, и в приоритете для женщины стало главным быть «комсомолкой и спортсменкой», то умения вести дом и заниматься семьей стали очень часто забывать и игнорировать.

Вспомните, как часто вам в детстве родители и бабушки-дедушки говорили, что надо учиться, а мальчики – это плохо или не очень хорошо, надо интересоваться учебой, а не мальчиками.

Надо быть скромной девочкой, поэтому одевали в мешковатые платья. И стыдили за взгляды в сторону сверстников мужского пола.

И вывод, который эмоционально обычно делается маленькой девочкой в подобных ситуациях, самый неутешительный. Например, что с мальчиками нельзя. За это можно пострадать. Накажут родители, что играла с мальчиками.

Самое плохое, что потом такой вывод никто не отменил. И с этой программой, которая записалась в подсознание, женщина идет по жизни дальше!

Таким образом, неправильные стратегии построения личной жизни закладываются в детстве. И никто из нас не подозревает, что есть такие стратегии.

Только жизнь не сложилась, да? И нет рядом надежно-го спутника жизни. Это и есть главный показатель того, что стратегия в вас есть, и она продолжает дальше работать, вести вас по жизни.

Скажите, вы посещали хотя бы раз тренинги по выходу замуж и получили прекрасные стратегии поиска и влюбления мужчины? Старались их применить, но ничего не вышло? И даже не поняли, почему не помогло, почему вы все также одна? Да, почему-то такие стратегии помогают не всем.

Поэтому перед вами не просто очередная книга для женщин с общими словами или советами, куда и как запускать удочку, чтобы выловить крупную рыбу – мужчину.

На каких сайтах знакомств размещать свои фото с красивыми прическами и точно подобранными призывными позами на фоне дорогой домашней обстановки.

Чтобы потом, держа цепкими руками свою вожаделенную добычу, получить обручальное колечко на свой изящный пальчики и доступ к его банковскому счету.

А сейчас перед вами самая настоящая пошаговая схема-инструкция о том, как удачно выйти замуж по любви за успешного и подходящего мужчину, даже если вам за 35, и вокруг вас мужчин совсем не густо.

То есть, самое полное практическое руководство вдохно-

вить любимого мужчину жениться на вас, то есть, получить предложение и быть для него единственной.

Вы увидите все те действия, которые следует совершить каждой женщине, чтобы построить отношения счастливыми, а не так, как сложилось.

А также в этой книге мы поговорим о том, где же тот неожиданный выход из холодной постели одиночества в теплые объятия своего мужчины. То есть, где находится тот самый секретный переключатель из состояния «так долго одинока» в состояние «счастлива рядом со своим мужчиной»?

Я столкнулась в своей практике с тем, что очень много женщин реально не имеют понятия, как строить свою жизнь, свое личное счастье. Даже не знают, как обращаться с мужчиной и получать от этого удовольствие.

Но они в этом не виноваты. Просто их никто этому не учил. В советское время учили, как быть комсомолкой, спортсменкой, стахановкой.

Как вкалывать и быть равной мужчине. А как строить семью счастливо, те знания утерялись после октябрьского переворота 1917 года.

Когда семья была объявлена архаичным институтом. Ведь требовалось строить коммунизм.

Поэтому многим из нас с детства приговаривали: *«Учись, получай диплом. А замуж – не напасть, лишь бы замужем не пропасть. Успеешь еще».*

И каков итог? Одиночество. Замешанное на непонима-

нии, почему жизнь с вами так обошлась. А это работает заложенная в детстве программа, что замуж – не важно. А вы и не подозреваете об этом. Ведь эту программу так никто и не отменил.

Но хорошая новость в том, что теперь вы сами можете ее отменить. Ведь таких программ, скорее всего, огромное количество.

Так как же все-таки построить личное счастье правильно? Что нужно для этого делать?

Как загадать, где познакомиться, как влюбить в себя и как стимулировать желание повести вас под венец, вы найдете в этой книге всю последовательность.

То есть, вы узнаете весь алгоритм, как получить предложение руки и сердца от любимого мужчины.

Приятного изучения!

Часть 1. Пошаговая стратегия удачного замужества.

В этой части мы рассмотрим те шаги, которые проходят пара на пути от знакомства до брака. И вам нужно пройти по этому алгоритму, чтобы управлять своими отношениями и не пускать их на самотек.



Шаг № 1. Для начала решите, что же вы все-таки хотите, продолжать быть в одиночестве или найти себе пару.

Если еще хотите побыть одна, то закройте этот файл и вернетесь к нему, когда будете готовы. Или сразу перейдите ко 2й части, в ней я рассказываю, как быть, если вам нужно захотеть «захотеть замуж».

Если хотите создать отношения, то читайте дальше. Этот чек-лист как раз для вас.

Важно четкое понимание, чего вы хотите. Что вы хотите получить в итоге. И кого. Поэтому нужно правильно сформулировать желаемое: объект (но не конкретного человека) и ситуацию.

В данном случае вы наверняка хотите обрести счастливые и гармоничные отношения с подходящим вам мужчиной. С которым вы создадите семью и даже выйдете замуж.

Каких отношений вы хотите, как они выглядят? Воспользуйтесь следующими подсказками. Рекомендую завести блокнот и все подробно записывать.

Итак:

Что я хочу изменить в своей жизни?

Что я хочу получить?

Как это будет выглядеть?

Результат следует записывать в правильной формулировке, без частицы «не». И цель должна «греть»!

Как это может звучать?

Я, ФИО, хочу стать и быть женщиной, которая встречается, знакомится и строит гармоничные (счастливые, комфортные, устраивающие) отношения с подходящим (достойным) мужчиной, для создания семьи.

Варианты:

Я, ФИО, хочу стать и быть женщиной, которая наладит комфортные, теплые, взаимные (доверительные, счастливые и т.п.) семейные отношения со своим мужем.

Я, ФИО, хочу стать и быть женщиной, которая умело позиционирует себя в отношениях с мужчинами, способна привлечь и заинтересовать подходящего мужчину для созда-

ния серьезных отношений.

И еще я рекомендую вам прописать четкое понимание, для чего вам семья, любовь, отношения? То есть, прояснить смысл этих понятий для себя.

Важно правильно сформулировать ценность любви для себя. Что это вам даст? Например, чтобы наполнить свою жизнь теплом, заботой, радостью и т.п.

Запишите то зачем отношения нужны вам. И почувствуйте, насколько это для вас ценно и важно, насколько записанное вас греет и отзывается. Насколько это все «ваше», так сказать.

Шаг № 2. Определите, какого именно мужчину хотите найти. Составьте портрет половинки, для этого нужно расписать важные для вас качества. Что должно быть в вашем мужчине, а что – нет.

В своем блокноте пропишите качества своего будущего партнера или мужа:

- Обязательные;
- Желательные;
- Нежелательные;
- Неприемлемые.

Казалось бы, все просто.... Ан нет...

Вот здесь и начинаются первые проблемы. Часто женщины, не понимая, начинают загадывать противоположные качества будущей половинки.

Например, успешный бизнесмен. И в то же время, чтобы он проводил большую часть своего времени с вами. Это практически невозможно.

Если только этот бизнесмен уже не ушел на пенсию. Тогда – да, все свое время он будет посвящать вам!

Еще одна проблема, которая возникает на этапе, та, что женщины не могут четко сформулировать свои желания.

Так, одна моя клиентка переживала из-за своей внешности, считала себя некрасивой. Причем, разумеется, совершенно напрасно. Очень милая приятная женщина.

Когда она начала прописывать портрет своего будущего мужа, то записала следующие слова: чтоб он не видел ее лица.

Она имела ввиду, чтобы мужчина не обращал внимания на ее внешность, а был очарован сразу ее внутренним миром. Разве это возможно?

Ведь мужчина любит глазами. Внешность может быть самая распрекрасная, но при отсутствии уверенности в себе любая красавица будет дурнушкой.

Так вот. Когда моя клиентка прописала портрет своего избранника такими совами, как вы думаете, какой мужчина к ней привлекся? Слепой. И он действительно не видел ее лица.

Вселенная все понимает конкретно. Без намеков и полутонов. Что заказали – то и получили.

То есть, если получили не то – это не Вселенная не выполнила ваш заказ. Это вы сами что-то напортачили с заказом.

Я оказываю консультации женщинам и в этом вопросе, помогаю разобраться с желаниями. Такая консультация стоит вместо 3500 рублей всего 990. На ней вы сможете откорректировать портрет своего будущего мужа, чтобы не повторять ошибки, как в примере выше.



Шаг № 3. Обдумайте, где вы можете найти подходящего мужчину. Составить список мест и план посещений.

Если вам хочется заполучить действительно успешного мужчину, то внимательно читайте этот шаг, в котором мы поговорим о тех 22 «рыбных» местах, где есть очень высокие шансы встретить успешного мужчину.

Некоторые потребуют денежных затрат, а некоторые – нет. Поэтому описанное здесь подойдет любой женщине, не зависимо от ее дохода.

Чем старше мы становимся, тем шансы познакомиться просто на улице, в парке снижаются. Взрослые люди, как правило, на улицах не знакомятся.



А успешные мужчины по улицам не ходят. Они едут в сво-

их машинах и смотрят не по сторонам, а на дорогу.

А если и смотрят по сторонам, то их взгляд, согласно мужской природе, выхватывает из толпы молоденькую стройную девушку, а не добрую хорошую женщину средних лет, хоть и с богатым внутренним миром...

Но это не значит, что невозможно найти успешного мужчину и для вас!

Одна моя клиентка, ничем не примечательная женщина 37 лет, выйдя после нашей консультации, познакомилась с мужчиной, переходя дорогу!

Он как раз сидел за рулем, ожидая зеленого сигнала светофора. Да, у него не «Мерседес, но и не «Жигули»!

В ночной клуб ходит молодежь, там у них своя система времяпрепровождения. Взрослые успешные мужчины очень редко посещают такие места, 1 раз в год, может быть, да и то случайно.

В темноте и бешеном ритме музыке также очень сложно заметить ваш богатый внутренний мир и захотеть ухаживать за вами, беречь, холить и лелеять.

Но шанс всегда есть, хоть и микроскопический. Просто с возрастом уже нет желания каждую пятницу-субботу лихо отплясывать до утра.

Что же делать?

Прежде всего, не стоит переживать по поводу своего возраста и внешности. Просто приведите последнюю в порядок, определитесь с тем, что вам нужно, и смело вперед, на-

встречу своему счастью.

Туда, где вы сможете показать себя во всей красе, продемонстрировать все свои самые лучшие качества.

Театр, библиотеки и кружки вязания отмечаем. Мужчины в театр ходят лишь под конвоем своих жен. На своем опыте знаю))))

Курсы вождения – тоже. Сейчас права получают в юном возрасте, поэтому этот способ подойдет для молодых.



На работе – универсальный способ. Прекрасно срабатывающий во все времена.

Моя бизнес-карьера началась в одной медицинской компании. Наш коммерческий директор был очень симпатичный, в моем вкусе.

К сожалению, этот путь был не только для меня, но и во-

обще для всех закрыт.)))) Оказалось, что несколько лет назад он пришел в эту фирму простым водителем. Кажется, даже не имея высшего образования.

И в него безумно влюбилась дочка хозяев. Тогда директор фирмы, он же ее хозяин, вызвал к себе своего водителя и сказал, что они его ценят, как работника, и ни к чему не принуждают.

Разумеется, молодой человек был не дурак и сполна воспользовался своим шансом, обеспечив свое положение на всю жизнь, выгодно женившись.

Карьера, как вы сами понимаете, была ему обеспечена...

Но не всем же так везет, не так ли? Иногда можно и работу поменять. Если в вашей организации есть головной офис, то стоит подумать о том, как перебраться туда.

Наверняка там больше возможностей. Там большие зарплаты, больше успешных клиентов. И т.п.

А что делать, если вы, например, медсестра или воспитатель детского садика? И любите свою работу?

Это прекрасно, если так. Во-первых, смена может быть временной. До достижения цели. Во-вторых, всегда можно улучшить положение, просто вы никогда не думали об этом.

Например, если вы работаете медсестрой у психиатра, то в этом месте явно нет потенциальных женихов. А вот если перейти к ЛОРу? Ухо болит у всех, в том числе, и у успешных людей.

Или стоматология. Только не затрапезная, а хорошая

большая клиника. Или маленькая, но элитная.

Друг моего брата лет 25 назад пришел на прием к врачу в поликлинику и влюбился во врача. Сейчас дети уже в ВУЗах учатся.

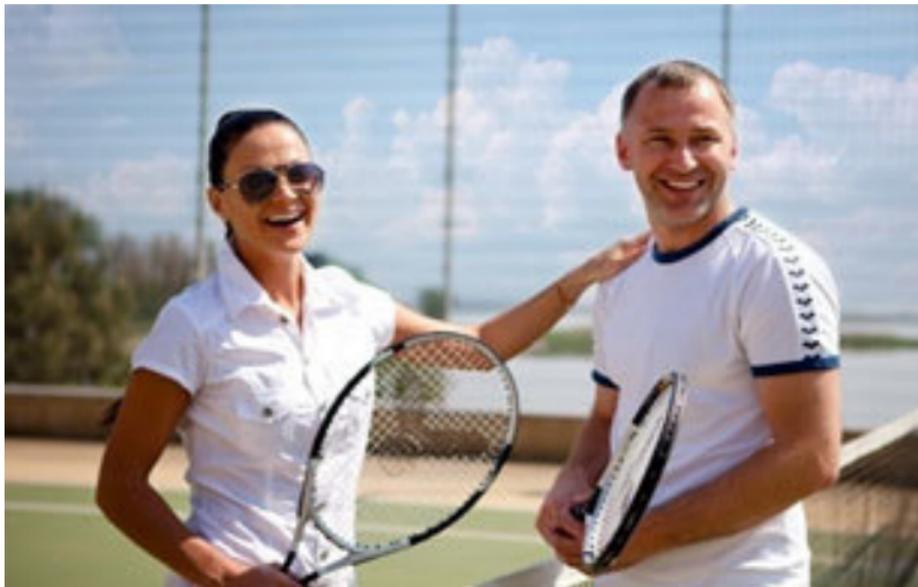
Всегда и везде есть возможности. Главное – увидеть их.

Но есть места, где действительно собираются успешные мужчины. И где высока вероятность их встретить и влюбить в себя, не полагаясь на случай. И сейчас я их перечислю.

Итак, где же познакомиться с успешным мужчиной для серьезных отношений?

Для начала, как это ни банально, нужно составить портрет будущего мужа и решить, какие его хобби и ценности будут приемлемы для вас самой.

Затем уже можно будет выбирать из предложенного списка подходящие места.



1. Теннисный клуб.

Теннис – просто потрясающая игра. Влюбившись в нее, вы уже не сможете жить без этой игры. Как это было со мной лет 15 назад. Единственный минус – не дешевая. Но оно того стоит!

Слесарьков и водителей автобусов там явно не будет. Отслеживайте хотя бы расписание любительских турниров и посещайте их, если нет возможности брать уроки.

2. Дайвинг клуб.

Гораздо дешевле предыдущего пункта. Тренировки впол-

не доступны по цене. Для начала хотя бы добавьтесь в соц. сетях в соответствующие группы. И посмотрите, что к чему. Даже если нет дайвинга в вашем городе, общаться-то можно! Дальше все будет зависеть от ваших умений.

Дайверы катаются по всему миру. Эти люди принадлежат к среднему классу, но явно не бедствуют.

3. Конно-спортивные клубы. Лошадки – чудесные животные. И это тоже аристократический спорт. Может, в вашем городе устраиваются турниры по поло, тогда вообще чудесно.

Но даже если вы будете просто брать уроки верховой езды, то масса приятных эмоций от общения с лошадками вам гарантировано.

Но не обычные скачки на ипподроме. Там собираются игроки. Многие из которых просто проигрывают свои деньги. Вряд ли в вашем городе проводятся аристократические мероприятия, как в Аскоте.

Но многие успешные люди имеют своих лошадей и катаются на них. Так что изучайте обстановку.



с

4. Бильярдные.

Успешные мужчины играют в бильярд. Даже если вы не умеете играть, не страшно. Аренда стола стоит копейки, просто берете кий и учитесь. Отрабатываете удары.

Что здесь хорошо, что часто нужно изгибаться, принимать разные позы для лучшего положения тела для удара. Это позволит вам продемонстрировать фигуру.

И, в отличие от кафе, вы можете прийти в бильярдную без подруги, вы же идете тренироваться, никто вас ни в чем не заподозрит.

5. Аэро клуб.

Больше летний вариант.

Следите за летными шоу, посещайте мастер классы или приезжайте просто полетать на легкомоторных самолетиках.

Даже при наличии аэрофобии. Там ведь еще и бар с рестораном есть!)))))) И курилка, куда же без нее!!!!

Как правило, аэроклуб находится за городом, если нет своей машины, вербуйте подружку с авто. Только, как вы сами понимаете, не очень красивую.

6. Полеты на парашуте.

Парашутеры люди тоже не бедные, потому что постоянно ездят и по стране, и в заграничу на полеты.

Даже если вы лично и не хотите летать, кто вам мешает притвориться для достижения цели?

7. Парашютная секция.

Запишитесь на курсы, прыгать ведь не обязательно. Если есть в городе аэродинамическая труба – вообще отлично.

Она находится, как правило, или в каком-то бизнес-центре, или развлекательном или хорошем спортивном центре.

Походите на тренировки. Бизнесменов там, может, и встретите, но и просто приличных мужчин будет немало. Алкоголиков и забулдыг точно не будет.



8. Гольф клуб.

Это самый лучший вариант. С кем можно познакомиться в гольф-клубе?

В основном, это успешные, сформировавшиеся и много чего добившиеся мужчины старше 35-40 лет. У них уже есть достаточно хорошо построенный бизнес, и они могут себе позволить заниматься тем, что им интересно.

Или это люди, занимающие высокие позиции в менеджменте крупных компаний. Есть чиновники.

Гольф – это не просто игра, это стиль жизни. Не нужно пугаться бешеной дороговизной. Все не так страшно. Напри-

мер, для начала можно тренироваться на Питчингтрине.

Это тренировочное поле для отработки недалеких ударов с высокой траекторией. Тренировка на Питчингтрине с 2мя клюшками стоила в 2016 году всего 500 рублей.

Первый визит (экскурсия, мастер-класс, самостоятельная тренировка) – 1000 рублей.

Групповое занятие под руководством гольф-инструктора -1200 руб.

В нашем клубе практикуется еще и такое: если вы посещали турнир и участвовали в каком-то мероприятии на нем, то вам могут предоставить в определенное время до 5 уроков бесплатно.

Разумеется, в клубе есть бар и ресторан)))))

Клуб находится за городом, поэтому нужно авто. Конечно, гольф клуб есть не всех городах. Поузнавайте.

Может, в вашем городе есть **мини-гольф**? Это немножко другое по сути игры, но по участникам может быть не менее интересно.

9. Яхт клуб.

Вариант больше летний, но вот обучение идет круглогодично. Не обязательно быть членом клуба, можно вполне посещать регаты. Очень интересные и захватывающие мероприятия, на которых полным-полно интересных мужчин.



10. Охотничий и рыболовный клубы.

Я сейчас веду речь именно о клубах, а не о тех любителях рыбалки, которые покупают опарыши в ларьках вдоль какой-нибудь пригородной трассы. А затем сидят и глушат водку.

Может, вы тоже любите ловить рыбку, тогда вам сам Бог велел искать себе спутника жизни с похожими интересами.

Также посещайте специализированные магазины, где продается оружие, рыболовные вещи, охотничьи аксессуары.

11. Делайте вид, что вам надо снять/купить квартиру или дом в хорошем районе.

Как делать вид? Очень просто.

Названивать риэлторам, озвучить требования по квартире и ходить смотреть. Владельцы элитной недвижимости явно

будут успешными людьми.

12. Делайте вид, что вам нужно купить машину.

Мое ноу хау! Несколько лет назад это я придумала для одной клиентки, которая не знала, где познакомиться с состоятельным мужчиной.

По моему совету она просматривала объявления о продаже дорогих машин, созванивалась и договаривалась о встрече.

И таким образом познакомилась хоть и не с миллионером, но с очень приличным мужчиной, с которым они потом поженились!

Часто хозяин может подъехать прямо к вашему дому. Разумеется, если по телефону отвечает женский голос, то на встречу не идем и это объявление вычеркиваем.

Просто представляете, владельцем какой машины может быть ваш избранник. Или каких. Открываете доски объявлений своего города и звоните.

А потом уже на встрече беседуете с владельцем, спрашиваете про расход топлива, крутящий момент и т.п. Флиртуете и строите глазки. А там – чем черт не шутит.....

Но это лучший вариант, чем бесцельно ездить по заправкам, где все торопятся и никто ни на кого не обращает внимание. В этом способе присутствует контакт глаз и общение.



13. Бизнес-тренинги.

Дорогостоящий вариант, но очень полезный и для повышения своего профессионализма, если ваша работа в сфере бизнеса, пусть и не своего.

Есть возможность найти пусть и не статусного, но даже подающего надежды перспективного мужчину.

Тренинги посещают и менеджеры среднего и низшего звена. А в хороших руках почти любой мужчина может добиться много в карьере.

14. Ходите обедать в кафе и рестораны в биз-

нес-центрах.

Потому что туда же ходит часто обедать и руководство расположенных в этом бизнес-центре фирм. Да и просто сотрудники, если вы не претендуете на топ-менеджера.

15. Посещайте тематические бизнес выставки в Выставочных центрах.

Например, строительную или медицинскую. Туда приходят люди соответствующих специальностей.

На строительной выставке будут не прорабы и маляры, а девелоперы и поставщики материалов.

16. Автосалоны.

Заходите почаще на тест-драйв в разные автосалоны. Чем дороже авто, тем лучше.

Покатайтесь в дорогой машине, пусть даже и за рулем будет ваша подружка, примерьте на себя этот автомобиль, как платье.

Представьте себя на пассажирском сиденье, когда это ваша машина, и вы в ней рядом со своим мужем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.