

# Геннадий Гончаров

## *Суггестия: теория и практика*

Великая сила гипноза



Геннадий Гончаров

**Суггестия: теория и практика.  
Великая сила гипноза**

«Издательские решения»

**Гончаров Г.**

Суггестия: теория и практика. Великая сила гипноза /  
Г. Гончаров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901738-3

В своих книгах «Школа гипноза: 1-я ступень» и «Школа гипноза: II-я ступень», он разработал руководство по методам и приемам применения гипноза. Гончаров, в частности, пишет: «Школа гипноза» — это первая часть огромного материала, обработанного и подготовленного адаптированного мной к современной обстановке и условиям. Тот, кто будет читать это руководство, может смело положиться на него.

ISBN 978-5-44-901738-3

© Гончаров Г.  
© Издательские решения

# Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ЧАСТЬ I. ИЗ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ ГИПНОЗА	10
ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ	11
ИСТОКИ ГИПНОЗА И ЕГО РАЗВИТИЕ	13
Донаучный: древний и средневековый период	14
Научный период: середина XIX века по настоящее время	15
СОВРЕМЕННЫЙ ГИПНОТИЗЕР	17
ЧАСТЬ II	20
ГЛАВА 1 ШКОЛА ГИПНОЗА. I СТУПЕНЬ	20
УРОКИ И МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ГИПНОЗУ	21
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# **Суггестия: теория и практика Великая сила гипноза**

**Геннадий Гончаров**

*Редактор* Ирина Светличная

*Фотограф* Геннадий Гончаров

© Геннадий Гончаров, 2017

© Геннадий Гончаров, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4490-1738-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Это издание будет интересно широкому кругу читателей, как в художественном, так и в познавательном плане. Может быть для некоторых, эта книга Станет первым учебником по гипнозу.

Автор этой книги – Геннадий Аркадьевич Гончаров – гипнотизер с большим практическим опытом. Им разработано руководство по применению гипноза в медицине, спорте, искусстве, на эстраде, в бизнесе и политике. Как известно, гипноз в политике – это как бы тайная власть. Практикующий гипнотизер Геннадий Гончаров провел более 2000 массовых сеансов гипноза и около 30 тысяч – индивидуальных. Он прекрасный целитель, который излечил от тяжелых недугов многих болящих.

Гончаров – создатель Московской школы гипноза, преподает в ней с 1988 года. В школе ежемесячно обучаются и выпускаются десятки, а в последние годы и сотни подготовленных гипнотизеров и экстрасенсов. Многие из выпускников и учеников Геннадия Гончарова уже стали известными гипнотизерами-магами. К ним прежде всего можно отнести: Ю. Лонго, Л. Якубова, Ю. Иванова, А. Вия и многих других.

В своих книгах «Школа гипноза – I-я ступень» и «Школа гипноза – II-я ступень», он разработал руководство по методам и приемам применения гипноза. Гончаров, в частности, пишет: «Школа гипноза» – это первая часть огромного материала, обработанного и подготовленного адаптированного мной к современной обстановке и условиям. Тот, кто будет читать это руководство, может смело положиться на него. Всё, что здесь есть, основано на практике самого автора и принесло конкретные результаты его ученикам, которые осваивали эти методы как непосредственно со мной, так и заочно, занимаясь по данному руководству...

Руководство рассчитано на людей, обладающих здравым рассудком, ясностью мышления, оценивающих мир с позиций логики. В этом тексте, между слов я вам внушу, что в конце курса вы станете гипнотизером. Если невозможно научить, то возможно внушить, что вы гипнотизер... И помните, гипноз – это сильнейшее оружие. С первых строк поступайте следующим образом. Желательно сохранить в тайниках своей памяти эти заповеди и не знакомить с ними людей, на которых вы будете воздействовать. Для начала вы должны создать вокруг себя ореол таинственности».

Более семи лет успешно работает Московская школа гипноза. В одном из своих выступлений по центральному телевидению, руководитель школы Г. А. Гончаров, сказал, что многолетнее изучение гипноза позволило ему увидеть в этой своеобразной работе сознания новые возможности для раскрытия творческих способностей человека, преодоления начальных стадий самых разнообразных заболеваний, которые обусловлены снижением регуляторных возможностей головного мозга.

Мне представляется, что эти наблюдения не только не случайны, но и закономерны. Ведь под влиянием той или иной техники гипноза трансовые состояния представляют собой непознанные медициной, но естественные для любого человека особенности функционирования его психической деятельности.

Сейчас уже существует перечень измененных, по сравнению с бодрствованием, сознаний куда помимо гипноза включены: сон, трансцендентальная медитация, лечебный наркоз, центральная импульсная нейрорегуляция, наркопсихотерапия, молитвы молчания. Общими физиологическими закономерностями всех этих состояний являются принципиально новые возможности усиления саморегуляции головного мозга.

Без сомнения, школа Г. А. Гончарова сделала свой первый шаг в этом направлении и за это время успела превратиться в «международный центр изучения и практического при-

менения гипноза», где впервые в России, этот древний метод используется для выявления скрытых возможностей человека.

Специальная система лекций и практических занятий позволяет каждому, вне зависимости от образовательного и профессионального уровня, открыть для себя новые реальности существующего мира.

Встречи по интересам, демонстрация уникальных возможностей человека Г. А. Гончаровым, Д. Ю. Давиташвили, Ю. А. Лонго увлекают всех и не оставляют сомнений в важности процесса познания человека, поиска новых возможностей психологической защиты, управления своими духовными возможностями, использования силы человеческой мысли.

Без этих знаний мы не можем реализовать свои таланты и способности, узнать истинную причину своих болезней, неудач в личной жизни и на работе. В настоящее время, интерес к проблемам внутреннего мира человека, тайнам духовного совершенствования огромен. Попытка накопления российского, а не примитивного перенесения зарубежного опыта в этой сфере человеческой деятельности должна приветствоваться.

Нужно заранее предвидеть тот огромный урон, который может быть нанесен развитию общественной мысли при грубом переходе нашего мышления от воинствующего материализма атеизма к вульгарному идеализму и мракобесию. Достаточно сказать, что мы до сих пор воспринимаем тезис об эволюции только с точки нашего отличия от первобытного человека, а не на основе развития сознания и духовности.

Исследования, которые были проведены во многих странах мира показали, что трансовые состояния возникают у людей при определенных условиях в повседневной жизни.

Необходимо дать современному человеку знания о путях влияния на его жизнь и поведение – внешней информации, которая может стать подсознательной программой действий. Этот процесс может быть особенно опасен при отсутствии знаний психологического и физиологического характера, недостаточной критичности при восприятии той или иной информации.

С этой точки зрения просветительская деятельность школы Г. А. Гончарова вполне очевидна и вносит свой вклад в создание системы психологической помощи населению, в условиях большого города, при наличии многочисленных стрессовых ситуаций.

Следует отметить, что атмосфера общей доброжелательности, раскованности, которая отмечается во время занятий, оказывает благотворное влияние на слушателей, создает новый тип межличностных отношений по духовным интересам, что само по себе является мощным психотерапевтическим фактором.

Школа не конкурирует с медициной и народным целительством в области лечения заболеваний. Наше поле деятельности пролегает в области работы тех врачей и целителей, которые занимаются оздоровлением, профилактикой нейрогенных и психосоматических заболеваний. В основе этого направления – овладение техникой мгновенной релаксации (расслабления всех групп мышц, включая мышцы лица и лобной области).

Над проблемой замещения стрессовых ситуаций релаксационной защитой во многих странах мира работают физиологи, психоаналитики, психотерапевты, гипнологы.

Мысленное воспроизведение психотравмирующей ситуации и достижение релаксации в этот период останавливает трату психической энергии, задерживает развитие наиболее опасных фаз стресса, переход в депрессию. Нужно научить современного человека изменять свое отношение к стрессу через снятие «вегетативных бурь» с помощью релаксации.

С этого должна начинаться профилактика всех самых страшных заболеваний. Мы учим человека помнить, что болезни начинаются с того момента, когда человек перестает видеть сны, утрачивает интерес к любовным увлечениям, теряет чувство юмора и доброжелательность, становится агрессивным, недобрым, далеким от «добротолубия». В этот период он становится источником отрицательной энергии даже для своих близких.

К сожалению, психотронные и транквилизирующие средства не могут снять подсознательную агрессивность и сделать Человека добрым.

Трансовые лечебные состояния помогают успеть оказать помощь человеку до ухода в депрессивное состояние, которое может длиться годами.

Миллионы людей во всех странах находятся на грани депрессии, но не могут уйти от нее с помощью даже самых лучших таблеток.

Значительный интерес американских граждан к трансцендентальной медитации, эффекту «Махариши» связан не с отсутствием средств для лечения лекарствами, а обусловлен кризисом фармакологических усилий изменить психологический статус человека, возможностью возникновения аллергических осложнений и явлений непереносимости лекарственных препаратов.

С этой точки зрения внимание специалистов-гипнологов привлекли импульсные нейрорегуляторы типа «Лэнар», предложенные профессором Э. М. Каструбиным, который приглашен для работы в Московскую школу гипноза в качестве консультанта и лектора.

Первые же попытки соединить электронную технику с трансовыми состояниями принесли благоприятный эффект. Портативные импульсные нейрорегуляторы, разрешенные Минздравом России для домашнего применения, показали, что они обладают синергизмом с трансовыми состояниями в усилении эффекта саморегуляции головного мозга.

В настоящее время мы предполагаем провести изучение комплексного применения целевых программ внушения, импульсной нейрорегуляции, трансовых состояний для профилактики возникновения депрессивных состояний при постоянном эмоциональном напряжении, стрессовых реакциях.

Выявление общих закономерностей в процессах быстрого сна и трансовых состояниях позволяет впервые рекомендовать их для лечебной компенсации дефицита быстрого сна, который имеет защитную функцию для иммунитета, потребность в нем резко увеличивается при неврозах.

Известно, что алкоголь, снотворные, транквилизаторы устраняют сновидения и сокращают быструю фазу сна.

Значительные перспективы в обеспечении безупречной релаксации и повышении способности человека достигнуть трансовых состояний имеют импульсные нейрорегуляторы типа «Лэнар», которые выпускаются серийно.

Обучение работе с этим прибором проводит профессор Э. М. Каструбин на базе Московской школы гипноза.

В настоящее время весь мир с изумлением обнаружил, что изучение мозга позволит получить новые возможности в познании человека и Вселенной, обеспечить профилактику нервных психических заболеваний.

К сожалению наша цивилизация не достигла в настоящее время серьезных успехов в изучении процессов эволюции сознания, народы всего мира страдают от роста агрессивности, алкоголизма, наркомании, преступности.

Эра милосердия, эра духовности должна привлечь не только внимание философов, священников, интеллектуалов, но и правительства тех стран, где могут быть сделаны шаги в этом направлении.

Не атомные бомбы и автоматы Калашникова, а вопросы эволюции сознания человека, «физика сознания» будут критерием прогресса цивилизации.

Мы начинаем жить в это новое время, люди начинают чувствовать это и жить интересами эпохи духовности, находить их в общении друг с другом.

Полезность исследований в области «изучения мозга» подчеркнул впервые конгресс США на 101 сессии в 1989 году, где был принят закон «101—58» об объявлении десятилетия мозга.



Оказалось, что заболевания мозга приносят ущерб национальным доходам США на сумму 305 млрд. долларов, а убытки промышленности от стресса составляют 160 млрд. долларов. В силу этого вклад в эту проблему даже на 0,001% принесет больше прибыли, чем многие научные разработки, которые уже не соответствуют запросам нашего времени.

*Гришин А. П.*

## **ЧАСТЬ I. ИЗ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ ГИПНОЗА**

Огромное множество поколений, сменявших друг друга, жило под знаком реальности гипноза. Мир магических представлений формировал обыденные сознания бесчисленного множества поколений. Как человеческий эмбрион в своем развитии повторяет все этапы эволюции жизни на нашей планете, так и сознание современного человека несет в себе память об этих самых древних пластах человечества, его мышления. Сам же современный человек не догадывается обычно, в какой мере его повседневное поведение, общественные и политические нормы сегодняшнего дня пронизаны этим магическим гипнозом, колдовским мышлением.

## ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

Желание человека познать себя, свои явные и скрытые возможности, а также, его постоянное стремление к самосовершенствованию, достаточно известны. Одним из самых древних приемов, помогающих ему на этом пути, был и остается гипноз (суггестия), как внушение. Если же проще – то, так называемая форма чисто человеческого воздействия людей друг на друга и на самих себя.

Наверное, трудно и невозможно перечислить все формы, в которых магическое, колдовское начало имеется и в повседневной жизни. Согласно магической практике, для того, чтобы фантом мысли превратился в действительность, все то, что мешает или противоречит ему, следует считать как бы несуществующим и, как чуждое бытию, беспощадно отсекается, что, как известно, делалось и делается. Сказанное относится в равной мере ко всем, в частности, тоталитарным моделям – от деспотий древности до нынешних Хусейнов.

Важное место в магической и сакральной практике отводится именам. Личное имя – безошибочный код человека, духа или божества. Чтобы не вызвать ненароком недоброго духа, не потревожить грозного и всемогущего божества, существовал запрет на произнесение их имен. Имена эти хранились в тайне, вместо их использовались разные заменяющие их слова. Например, слово «Всевышний» употреблялось вместо имени Бога, слово «нечистый», «лукавый» обозначали силы зла. В свое время, например, чтобы не произносить всю аббревиатуру ЧК или НКВД, придумали иносказательное – «куда следует». Такой же значимости выражение: «забрали, куда следует», или «сообщили, куда следует».

Подобные ограничения и запреты в отношении названий и имен существуют и на повседневном бытовом уровне, поскольку в колдовской практике имя – ключ к личности человека. Издавна принято было хранить имена в тайне, не открывать их посторонним. Когда же при знакомстве люди называются именами, это знак доверительности, простой готовности не использовать услышанного во вред и, разумеется, не причинять друг другу зла при помощи магии, гипноза и колдовства.

Вредоносной магией является и поведение людей в состоянии ссоры. Перестать здороваться – значит не желать друг другу благополучия и здоровья. Порвать письмо, или чей-то портрет – значит пытаться причинить вред оригиналу или тому, кто писал письмо. А уж обозвать человека или оскорбить его – это прямое воспроизведение чисто сатанинских, «лукавых» и колдовских действий. Именно так, в сильном эмоциональном возбуждении, действует колдун, «навешивая» на человека разные негативные свойства, наводя на него «порчу».

Так что обозвать человека «дураком» или «уродом» – значит глубоко, подсознательно – попытаться действительно сделать его таким, превратить в урод, идиота или дурака. То, что сегодня есть обмен оскорблениями, некогда было нанесением взаимных колдовских ударов, хотя в народе их принято было говорить. «Орань на ворота не виснет», – такого рода сильный негативный эмоциональный посыл иногда может оказаться не столь безобидным. Опасность воздействия возрастает, если тот, от кого исходит посыл, обладает некими свойствами, отличающими его от большинства обычных людей. Впрочем, сам такой человек может и не догадываться об исключительных таких качествах, получивших с некоторых пор названия паранормальных. Из обыденной и житейской практики, каждый, наверное, знает, какой вред наносят ссоры в семье: между мужем и женой, родителями и детьми.

Ссоры между соседями, недоразумения между организациями, всякого рода противоречия направлены во вред, в подчинение чьих-то интересов и даже насилие. А спорные и конфликтные ситуации между соседями-государствами к чему приводят? Иногда, они бывают настолько вредны, что перерастают в вооруженные конфликты и войны, губительные для наро-

дов. Хорошо, если во главе государства стоят искушенные и мудрые политики, в противном случае осложнений не избежать.

Эти люди, которые являются носителями паранормальных способностей, весьма различны и не схожи между собой. Большая традиционная группа издавна известна – это гипнологи, колдуны и шаманы. Их исключительные способности, такие как: ясновидение, целительство, воздействие на расстоянии на людей и животных, в последние годы получили многочисленные научные подтверждения. Во многом они еще не обрели объяснения, но это не так уж и волнует носителей паранормального дара. Благодаря тому, что гипнологи, шаманы и колдуны живут обычно среди людей, готовых принять то необычное, что они несут, их потенциалы паранормального действия имеют возможность проявляться максимальным образом.

Совсем другую, совершенно обособленную группу тех, кто тоже бывает причастен к свойствам колдовства и гипноза, составляют святые, то есть служители Церкви. Для них самих, людей разных вер, их возможности паранормального воздействия не представляют как бы никакого значения и интереса. Понимая, что такие способности никак не связаны с благодатью, они пытаются их обычно скрывать или игнорировать. И, справедливо, видят в них лишь помеху на пути духовных свершений.

## **ИСТОКИ ГИПНОЗА И ЕГО РАЗВИТИЕ**

В данном изложении хотелось бы коснуться некоторых истоков и периодов развития гипноза, как он существовал, применялся и передавался из поколения в поколение. Не беря во внимание множества исторических проявлений из глубокой и средневековой древности, для простоты подразделим гипноз на два периода: донаучный и научный.

## **Донаучный: древний и средневековый период**

Древний мир богат и разнообразен применением гипноза. Явления, методы гипноза применялись лекарями и жрецами, магами и йогами, браминами и факирами, колдунами и прочими способными обладателями в лечебных и религиозно-мистических целях, а также для укрепления своего авторитета.

В донаучный или древний период, гипноз не был научно обоснован, а гипнотизеру, суггестору, внушаемому отводилась роль посредника между богами и простыми людьми. В храмовой медицине древних Египта, Рима, Греции, Персии, Ассирии, Вавилона сеансы гипноза назывались «инкубациями», а в практике йогов – «вашитва» и «санмохан-асира». Знания древних народов о гипнозе в средние века были почти забыты, а способы, и приемы гипноза, то есть воздействия путем внушения утратились.

В течение трех с половиной веков, то есть с середины 16-го по 19-ый, сформировалось и окончательно оформилось фантастическое и мистическое учение – «животный магнетизм». По этому учению один человек может оказывать влияние на организм и психику второго, посредством так называемого «магнетически-жизненного флюида» (от латинского fluidis – текучий) – таинственной жизненной силы, эфироподобной жидкости или «эманации», как будто извлекаемой из глаз, рук и других органов тела. Тогда считалось, что «магнетически-жизненный флюид» – это изначальный эфир, который пронизывает всю Вселенную, а вместе с ней и человека.

Существуют отдельные люди, которые подобно аккумулятору могут накапливать этот эфир и передавать другим. Люди, обладающие такой способностью, назывались магнитезерами. Первоначально источником магнетизма считались планеты и звезды. В магнетизме магнит рассматривался как кусочек метеорита, оторвавшийся от звезды или планеты, а затем, действующий подобно звездам. При этом усматривалось сходство «магнетически-жизненного, флюида» с действием магнита, поэтому учение и получило название «животный магнетизм».

Во второй половине восемнадцатого века это учение сформулировал и распространил австрийский врач-маг-нитопат, доктор права, философии и медицины Франц Антон Месмер, живший с 1734 по 1815 годы. Вот поэтому «животный магнетизм», еще и поныне часто называли и называют «месмеризмом».

## Научный период: середина XIX века по настоящее время

В середине девятнадцатого века наряду с учением о гипнозе, (от греческого *hipnos* – сон), возникло и закрепилось учение о суггестии, (от латинского *suggestio* – внушение или намек). Если первый термин (гипноз) означал воздействие на человека в особом состоянии, то второй (суггестия) означал воздействие на человека в любом состоянии. Гипноз слился с суггестией вообще, хотя является только одним из множества ее проявлений. Первый термин ввел в 1843 году английский хирург из Манчестера Джеймс Брэд (1795—1860), второй же термин ввел в 1866 году французский врач из Нанси Амвросий Август Льебо (1823—1904).

Научный спор о природе гипноза разгорелся во второй половине девятнадцатого века. Его вели с 1870 по 1890 годы два французских ученых: профессор терапевтической клиники университета в Нанси Ипполит Бернгейм (1840—1919) и известный невропатолог из Сальпетриерской психиатрической больницы в Париже, метр неврологии того периода, член французской Академии наук Жан Мартен Шарко (1825—1893). Каждый из них возглавлял соответствующую школу.

Нансийская школа гипноза придерживалась следующей точки зрения на гипноз. Во-первых, все проявления гипноза сводятся к суггестии, то есть к психическому воздействию на человека, на его воображение. Во-вторых, физические факторы при гипнозе не играют роли или же играют вспомогательную роль. В-третьих, гипноз – это нормальное явление, свойственное здоровому человеку, и его следует сблизить с естественным ночным сном.

Другой же, противоположной точки зрения на гипноз придерживалась Сальпетриерская, или Парижская школа гипноза. Во-первых, все проявления гипноза сводятся к физическим воздействиям, то есть потокам тепла, мерным звукам и другим зрительным раздражителям. Во-вторых, суггестия играет при гипнозе второстепенную роль. И, в-третьих, гипноз – это проявление искусственно вызванного истерического припадка, или ненормального патологического состояния психики, свойственного больным, страдающим истерией.

Названный спор специалистов-медиков одержали сторонники школы гипноза из города Нанси. Девиз нансийцев «гипноза нет, есть только суггестия» оправдал себя экспериментально. По нашему мнению суть не в названии, а в природе воздействия гипноза или суггестии на сознание и органы чувств человеческого организма.

На границе двух веков, XIX и XX-го, французский аптекарь из Нанси Эмиль Куэ (1857—1926) основал школу самообладания путем сознательной аутосуггестии «Неонансийскую школу суггестии». Неонансисты считали, что суггестия возможна благодаря воображению и она действует через аутосуггестию. Существенный вклад в развитие гипноза внесли и ряд мастеров практической психиатрии. К ним прежде всего относятся: В. Л. Леви, А. Б. Добрович, В. Е. Рожнов, П. И. – Буль, Л. Л. Васильев, В. С. Лобзан, Ю. И. Резина и другие. Возможности полезного использования суггестии – гипноза в повседневной деятельности значительны и обширны, разнообразны и многообещающи. Поэтому, хочется верить, что в настоящий период времени гипноз получит в научном плане дальнейшее развитие.

Физиологические моменты гипноза и суггестии вскрыл русский советский ученый физиолог Иван Петрович Павлов в 1921 году. Он установил, что гипноз – это частичный, или «парциальный» сон, результат частичного условного торможения клеток коры больших полушарий мозга человека. Гипноз, суггестию в целом, Павлов относил к простейшему условному рефлексу.

Биофизик Лазарев Петр Петрович в 1922 году объяснил феномен мысленной суггестии, то есть телепатии, с точки зрения электромагнитной теории света. Он считал, что наш мозг – это своеобразный клеточный вибратор, генерирующий в пространство особые электромагнит-

ные волны определенной длины и частоты. Длина и частота электромагнитных волн, излучаемых человеческим мозгом, зависит от характера и содержания мысленной деятельности человека. Скорость излучения мозговых электромагнитных волн равна скорости света, то есть 300 000 км/сек. В другом мозгу чужая мысль отражается или отмечается в том случае, если оба мозга одинаково настроены.

В 1932 году сторонник неонапсийской школы суггестии немецкий нейропатолог из Берлина Иоганес Генрих Шульц разработал и утвердил метод (А. Т.) «аутогенной тренировки» (от греческих слов *autos* – сам, *genos* – род).

Труднее и прискорбнее, в отличие от колдунов и шаманов, участь экстрасенсов, которых в настоящее время предостаточно. Они подобно травинкам с трудом пробиваются сквозь городской асфальт. Значительная доля усилий экстрасенсов уходит на то, чтобы выжить этой инородной среде, не жертвуя при этом своим даром.



## СОВРЕМЕННЫЙ ГИПНОТИЗЕР

Гипноз в настоящее время получил дальнейшее развитие. Важное значение гипноза вытекает из теоретических и научных обоснований, проводимых экспериментов в Германии, Франции, США, России, Англии и других странах.

О себе могу сказать следующее – родился я в белорусской деревне. Моя бабушка – известная травница и целительница в своей местности – учила меня своим премудростям, внук оказался способным учеником. Как же я пришел к гипнозу и парапсихологии?

Сколько помню, всегда интересовался скрытыми в себе возможностями, занимался ауто-тренингом, раджа-йогой, парапсихологией. Никогда не отступал, не бросал занятий ни в армии, ни во время учебы, ни на работе. Как гипнотизер-профессионал, я дал уже более двух тысяч сеансов по всей стране: в Киеве и Ленинграде, Екатеринбурге и Челябинске, Чите и Черновиках, Иванове и Таганроге, в Москве и многих других городах. Я выступал с познавательной программой по гипнозу, в которой показывал что-то новое в возможностях человека, в практике быстрого счета: запоминал 300 цифр, 300 слов за кратчайшее время, производил возведение чисел в 7-ую степень и совершал другие математические операции.

Была работа по программе, разрешенной НИИ психиатрии Минздрава, а затем возникла потребность реализовать себя в целительстве. И результативность была на высоком уровне. Не на 100 процентов, конечно, но все же очень высокий процент... Лечил энурез, заикание, опухоли, переломы и другие болезни, кодировал от алкоголя, и считаю, что как современный гипнотизер – успешно овладел целительством.

Что касается 100 процентов, так это можно отнести к Иисусу Христу, как божественному гипнотизеру. Для него, по Библии и описаниям его апостолов, «не было: ничего у человека не излечимым», даже 2000 лет назад. Я точно определяю вначале – сумею ли я помочь; человеку или нет, гипнабельный ли этот человек. Если я смогу его загипнотизировать, то уже сумею сконцентрировать его сознание, состояние так, что его организм начнет с утроенной силой восстанавливаться.

Ведь человек имеет 10-ти кратный запас прочности. Не в одном, так в другом месте организма есть этот запас. Скажем, у пациента болит печень, а в руках и ногах энергия имеется с запасом. Моя задача – возбудить саморегуляцию организма больного с тем, чтобы его энергия была направлена к больным органам в большем количестве. На этом, кстати, основаны и возможности тибетской медицины, и методы Джуны.

– При этом расходуется энергия, от какого внешнего источника можно подпитаться? Из космоса?

– Это высокая психическая энергия. А мы с вами говорим о низшей жизненной, которая сосредоточена в самом человеке. Вероятно, подъем саморегуляции, возбуждение собственной энергии исцеляемого зависит и от поступления психической энергии извне. Я помогаю больному мобилизовать жизненную энергию, сосредоточить ее в нужном направлении и концентрации в больном организме. В данном случае, он является проводником, возбуждающим саморегуляцию.

Как итог стремления обобщить многолетнюю практику, мной была организована Московская школа гипноза – МШГ. Из МШГ ежемесячно выпускаются подготовленные дипломированные гипнологи. Конечно, не всякий выпускник МШГ, может быть квалифицированным гипнотизером. Но каждому ученику под силу, с учетом тренировок и напряженного труда, обеспечить успех в жизни. По крайней мере, каждый выпускник извлекает огромную пользу, для себя и своей семьи – это безусловно.

Уметь успешно гипнотизировать, да еще и заниматься целительством, для этого мало просто окончить МШГ. Необходимо тренироваться, и иметь способности, желание постоянно

трудиться и совершенствоваться. Все ли удастся? Нет, конечно. Но идет развитие, набор опыта, познание человека. Имею учеников, самостоятельно работающих на эстраде и занимающихся целительством: Ю. Лонго, И. Ульянов, г-жа Дали, Лилиана, Александр Солнцев, Лазарь Якубов.

Историю гипноза трудно описать в отдельной статье, разделе или главе в книге. Можно было бы написать книгу, а можно написать и тома книг по истории гипноза. Ведь история гипноза, это пожалуй, самое древнее и дивное явление, которое зародилось в человечестве и рождается ныне с каждой новорожденной душой в ребенке. Не стану утомлять читателей. Не стану глубоко «копаться» в истории развития гипноза и человечества, а посему приведу примеры из сегодняшних времен – отдельные эпизоды из практики.

Многие болезни в организм человека принесены черной магией, злыми людьми и нечистыми духами. В подобных случаях носители этого «вируса» – сглаза мучаются, теряют сон и аппетит, их преследуют всевозможные неудачи.

Снять «порчу» – сглаз можно не только при личной встрече, но и по фотографии, которая всегда связана невидимыми нитями с самим биологическим объектом из черной магии. Нужно лишь стереть с сознания человека негативную информацию, раскодировать внутренний конфликт.

Есть сотни излеченных пациентов по фотографиям, заряджению воды, кремов и так далее. Мы получаем от читателей фотографии больных, патология которых по версии родственников, после порчи. Мы же отбираем из них тех, кто действительно по нашему мнению споткнулся о «черный порог» – и снимаем сглаз.

Для легко внушаемых и поддающихся гипнозу, а их примерно около 20 процентов и более, почти безотказно действуют заряженные газеты, фотографии, кремы, духи, вода и многое другое. Эти люди – гипнотики с легко подвижной психикой, мобильной нервной системой, у которых воображение становится более сильным раздражителем, нежели сам предмет. Предмет (газета, фотография, крем) действительно заряжен, но чтобы он работал, об этом нужно объявить и убедить, иначе этот поток энергии не включится.

– А можно ли измерить данные процессы и научно обосновать их?

– В древнеиндийском эпосе есть утверждение, что невозможно зарегистрировать приборами психическую энергию, ибо это сущность более тонкая, нежели человеческое сознание способно воспринимать. И далее там сказано, что это можно зарегистрировать тогда, когда это сбылось, по делам человеческим. О наличии какой-то силы у человека можно судить только по результатам.

Преуспевающий бизнесмен не может не быть гипнотизером, а сильный гипнотизер не может не преуспевать в бизнесе.

Сила гипноза в его современном развитии и действии подтверждает то, что гипноз на эстраде – это, как бы одна сторона гипноза. Но он же важен и нужен: в бизнесе – предпринимателям; в спорте – спортсменам; в медицине – для исцеления больных от тяжелых недугов. Можно верить в гипноз, можно и не верить. Только при этом – выигрывает тот, кто верит в гипноз. Или точнее: влияя гипнозом на сознание и подсознание человека – людей, мудрый гипнотизер может излечить, научить как стать хорошим бизнесменом, удачным предпринимателем; а спортсмена – стать рекордсменом.

В программу МШГ введен и специальный курс, цель которого научить пользоваться полученными знаниями именно в сфере бизнеса. В рамках этого курса мы стремимся выработать у слушателей не только уверенность в своих силах, но и в способность убеждать других. Хотя то и другое взаимосвязано: чтобы убедить, надо быть прежде всего уверенным в себе самом.

На занятиях обращается внимание и на разного рода физиологические тонкости. Каждый бизнесмен должен знать, каким образом воздействуют на сознание человека различные стимуляторы – чай, кофе, вино, водка, алкогольные и другие напитки. Ссылаясь на опыт китайской и тибетской народной медицины, советую все важные встречи, переговоры и прочие дела вести до обеда.

Допустим, если вам надо на свою сторону обратить человека, который негативно к вам настроен, то можно воспользоваться даже не внушением, гипнозом, техники которого вы еще пока не знаете, а методом психологического маятника. Для начала надо вызвать у собеседника всплеск направленных против вас негативных эмоций.

Вы можете спросить, а каким образом это сделать? Например, покритиковать его манеру одеваться, найти изъян – не застегнута пуговица, перекошен галстук. Ваш собеседник или оппонент, скорее всего, ответит вам колкостью, несдержанно. Однако, через полчаса, по закону психологии им же и овладеет угрызение совести, раскаивание в своей несдержанности. Как говорится, в таких случаях «эмоциональный маятник» качается в обратную сторону. Тут-то и надо перейти к существу обсуждаемого вами совета, предмета или вопроса.

О развитии гипноза и примерах можно написать еще не одну страницу. Но суть для истории в другом, а именно; гипноз с каждым днем успешно развивается, да так, как никогда раньше не развивался.

## **ЧАСТЬ II**

# **РУКОВОДСТВО ПО ПРИМЕНЕНИЮ ГИПНОТИЗМА**

### **ГЛАВА 1 ШКОЛА ГИПНОЗА. I СТУПЕНЬ**

Прочитав этот курс и отложив книгу в сторону, вы посмотрите на мир совершенно другими глазами. Вы станете Посвященным. Теперь, когда я пишу эти строки, я оглядываюсь на прошлое и задумываюсь, с чего начать. Ответ однозначен: начинать надо с самого себя. Сейчас, когда мной обобщен опыт всего нашего колдовского рода и даны 2000 массовых сеансов гипноза в цирках, Дворцах культуры Москвы, Киева, Ленинграда и других больших и малых городах, обучены технике гипноза 300 человек непосредственно в Школе гипноза в Москве в Центре «Арбат» (Староконюшенный пер., дом 37), я понял, что можно обучить моей технике гипноза, точнее старинным техникам гипноза, мною приготовленным применительно к современным условиям. Я понимаю, что вас так просто нелегко обучить гипнозу, и я делаю для вас большее. В этом тексте между слов я вам внушу, что в конце курса вы станете гипнотизером. Если невозможно научить, то возможно внушить, что вы гипнотизер. Доверьтесь мне и следуйте указаниям в тексте применительно к своей нравственности. И помните, гипноз – сильное оружие. Но насколько вы отступите от этого курса, настолько вы во времени отдалитесь от реализации себя как гипнотизера. С первых строк поступите следующим образом. Желательно сохранить в тайниках своей памяти эти заповеди и не знакомить с ними людей, на которых вы будете воздействовать. Для начала вы должны создать вокруг себя ореол таинственности. Объявите себя гипнотизером или, если по морально-этическим требованиям вам трудно это сделать, тогда косвенно дайте знать окружающим вас людям, что вы имеете отношение к гипнотизму. Это нужно для того, чтобы возбудить их воображение в отношении вас. Пусть они энергией своего воображения питают ваш образ, ваше Я. Зародите в их душе хотя бы такую мысль. Я это называю символом Веры. Они, конечно, будут сомневаться, что вы сможете их усыпить, но уже где-то в душе у них будет тлеть огонек: «А кто его знает, а вдруг он, и правда, на меня сможет подействовать. Ведь говорил мне кто-то, что он, вроде, занимался гипнозом». Может это и не совсем этично, но вы должны содействовать распространению о себе домыслов, легенд, слухов, но информация должна быть правдивой и исходить не от вас напрямую к гипнотизируемым, а через посредников, косвенным образом. Этим самым вы себя как бы обязываете оправдать ходящую о вас информацию. Никогда не сомневайтесь в своих силах. Сомнения отнимают вашу психическую энергию.

Но начнем непосредственно с техники овладения взглядом. Упражнения по концентрации взгляда. Привожу их из знаменитой «Коллекции Флауэра», по которой занимался я сам. Здесь возникает много вопросов, на которые в книгах нет ответов. О чем думать, когда концентрируешь взгляд. Скажу сразу: ощущайте самого себя, все свое тело и на этом фоне мысленно представляйте, что своим взглядом пытаетесь прожечь насквозь точку, на которую направлен взгляд.

Попутно перед сном займитесь аутотренингом – своими словами расслабьте свои мышцы и попытайтесь сами себя усыпить. Вы в любом случае спите каждую ночь, только сон приходит по размеренному ритму и в связи с нашими привычками и укладом жизни. Попробуйте сами вызывать сон ярким представлением о сне и безмятежном покое. Если вы научитесь усыплять себя – это будет большая победа на пути к овладению гипнотизмом. Но, если не получается, не расстраивайтесь. Других усыпить бывает намного проще, чем самого себя.

Желательно, конечно, чтобы вы не курили и имели поменьше вредных привычек. Но если они есть, то сделайте так используйте энергию привычек в корыстных целях. Например, хочется курить. Сила желания – это вид психической энергии. Разум найдет любые оправдания, чтобы потратить психическую энергию, например; один раз живу, ну, что это за жизнь, так мучиться, и многое другое. Но если вы сумели проявить свою Волю и не закурили, то в этот момент произойдет, можно сказать, чудо. Вы получите энергию желания, энергию этой привычки. Энергия останется в вас, она поменяет свой знак с минуса на плюс. Но при этом возникнет другое желание – кому-то похвалиться, сказать, что вы вот уже неделю не курите. А вы возьмите и не скажите об этом. Дополнительно получите еще психическую энергию.

Как можно меньше старайтесь сообщать каких-то новостей. Примерно недели через две подобной практики вы увидите резкую перемену в самом себе. Ваш взгляд станет магнетическим, приобретет особую гипнотическую силу. И окружающие вас люди будут чувствовать, что в вас скрыта какая-то внутренняя сила. Вы приобретете колоссальную психическую энергию, которая понадобится вам для внушения как словом, так и телепатически. И вот встает вопрос, что же все время так и копить энергию и вообще не сообщать никакой информации окружающим вас людям? Ответ такой. Если уж что-то надо сказать, или вы не сдержались, то тогда произносите это в форме Внушения. Это значит, что на собеседника надо произвести Впечатление. Вот в чем главная тайна Внушения – произвести Впечатление. В любой форме словом, делом, жестом или личным примером – это уже будет своего рода гипнотическое воздействие. А отсюда, уже недалеко и до внушения идеи сна.

Особо хочу отметить значение воли. Драгоценнейшее свойство, которое присуще человеку, заключается в возможности вселять свою волю в других людей. Это свойство имеет гипнотическую природу и коренится в вере в самого себя. Но когда вы еще получите технику внушения из этого курса, тогда вы поистине сможете стать человеком, обладающим Сверхсознанием.

Но помните, все, что здесь я пишу, поддается четкому логическому анализу, все построено на законах логики. Это для непосвященных гипнотизм – мистическое учение.

## **УРОКИ И МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ГИПНОЗУ**

**Урок 1.** Нарисуйте на белом листе бумаги темную точку размером с копеечную монету. Повесьте листок на стенку так, что когда вы сядете на стул, то точка находилась бы на одном уровне с глазами. Сядьте напротив точки на стул на расстоянии 2 метров. Начинайте смотреть на точку пристально, внимательно, как будто собираетесь ее прожечь своим взглядом до тех пор, пока не появятся слезы. Как только слезы появились, остановитесь и перенесите упражнение на вечер, если вы занимались утром, и соответственно – на утро, если занимались вечером. Днем заниматься тоже можно, даже нужно, но об этом чуть позже.

Так вот, когда смотрите на точку, то ощущайте самого себя, все свое тело, почувствуйте мощь своего тела, представляйте, как из ваших глаз исходят 2 луча и в центре точки лучи сходятся. Цель этого упражнения – научиться сводить в одну точку взгляд. Теперь это ваш постоянный взгляд. Взгляд гипнотизера. Где бы вы не находились, приучайте себя смотреть на объекты, как живой, так и неживой природы, пристальным концентрированным в одной точке взглядом. Окружающие вас люди и животные будут чувствовать ваш взгляд даже спиной. Вы должны смотреть не мигая, иначе поток флюидов будет прерываться и не будет особой силы во взгляде. Но ваш взгляд должен быть к тому же магнетическим и красивым, когда я говорю магнетическим, то имею в виду такое выражение глаз, чтобы человеку непосвященному трудно было оторвать взгляд от ваших глаз. Вы должны не просто таращить глаза, а очаровывать как змея.

**Урок 2.** Для правильной постановки вашего взгляда нужно поработать с зеркалом. Через 2 недели, после того, как вы стали проводить упражнения с глазами, вы убедитесь, что находитесь на верном пути, это даст вам веру в себя. А вера в себя – это самое главное для гипнотизера. Теперь встаньте перед зеркалом, немного потренируйтесь, найдите для себя такое выражение своих глаз, которое вам наиболее нравится, зафиксируйте его, запомните и старайтесь смотреть так всегда. – Утром и вечером запоминайте выражение своих глаз в 3 течение 2 недель. Есть еще третье упражнение, когда нужно смотреть на пламя свечи, оно выполняется также как с точкой, но считается более трудным. Выбирайте сами. И вот, что еще, если вам будет что-то непонятно что ходу нашего курса, то поступайте всегда, как считаете нужным, как вы сделаете, так и будет правильно, главное, чтобы вы делали действие без тени сомнения, главное – уверенность.

**Урок 3.** Кто легко поддается гипнозу? Как определить поддается человек гипнозу или нет?

1. В целом блондины поддаются легче, чем брюнеты.
2. Люди с черными и карими глазами поддаются в большем отношении и более часто впадают в глубокий о гипнотический сон. Очень хорошо поддаются крупные, большого роста мужчины. Они к тому же очень внушаемы даже в бодрствующем состоянии. Ну, а если брюнет оказался гипнотиком, да еще он и крупный мужчина, то это подарок судьбы.
3. Легко поддаются гипнозу люди с очень влажными руками, особенно, если у них на верхней губе видна испарина, капельки пота, также легко загипнотизировать человека с очень сухими руками.
4. Очень хорошие гипнотики люди с рыжими волосами, все за исключением дерзких огненно-рыжих.
5. Есть еще одна категория потенциальных гипнотиков, это такие люди, которые напоминают нам персонажи святых, сошедшие с икон и картин древних мастеров. У них глаза немного подняты к небу или опущены вниз с кротким нравом и стеснительные. Ну, например, как отрок Варфоломей или набожная Мария Магдалина.
6. Почти 100% поддаются дети от 7 до 15 лет (за очень редким исключением).
7. Легко поддаются гипнозу также люди истеричные, а также люди, на которых действуют теле- и радиосеансы гипнотизеров и испытывали на себе гипнотическое состояние в любой форме.

**Урок 4.** Кто не поддается гипнозу?

1. Сильно пьяные.
2. Глубокие старики.
3. Грудные дети. Но у меня были случаи, что засыпали и они, но крайне редко.
4. Дебилы и люди с тяжелыми психическими заболеваниями.
5. И еще одна категория, наверное самая многочисленная – это все обычные люди, которых невозможно загипнотизировать с первого раза и которые, как правило, гордятся тем, что их ничто не берет, но в душе они тоже хотят, чтобы их когда-нибудь загипнотизировали. Но и таких можно загипнотизировать, на мой взгляд, единственным способом. Я этот метод называю гипнозом «по условному рефлексу» и еще «по Павлову». Как собаке великий наш физиолог Павлов включал свет, и при этом животному давали пищу 1, 2, 3...10 раз. И вот включается свет, и у животного вырабатывается желудочный сок, и течет слюна. Так и человеку, если ему провести 10 сеансов гипнотического внушения и раз 100 произвести внушение сна, то он в конце концов уснет. Ведь засыпаем мы каждую ночь по условному рефлексу.

Хочу сказать, дорогие друзья, что если вы встретите где-то в старых изданиях и даже в современных перепечатках со старинных изданий по гипнозу немного иные указания, то

знайте – за 100 лет многое изменилось в мировоззрении людей, и те признаки, которые говорили о том, что человек поддается гипнозу, могут не отвечать современным требованиям, и наоборот средства массовой информации, вся социалистическая система сделали наш народ исключительно послушный только одному виду гипноза. Это гипноз убеждения.

В течение 70 лет практиковалась безграничная вера в то, что говорят нам с экрана, пишут газеты и т. д. Я лично сам загипнотизировал за свою жизнь 30000 (тридцать тысяч) человек и могу привести такие примеры, что под гипнозом почти у всех гипнотиков наблюдается следующий феномен. А именно, когда попросишь загипнотизированных сказать свое мнение об экономическом, педагогическом, культурном и других направлениях в нашей стране, они начинают говорить, как делегаты партийных съездов или другие бюрократические работники. Когда я пытался направить их речь, изменить их мнение, то мне даже под глубоким гипнозом это не удавалось. Это все говорит о том, как велико гипнотическое воздействие, сделанное нам лидерами разных периодов (застоя, перестройки, культа личности) и т. д. и т. п.

Я могу лишь подтвердить, что все сказанное выше в настоящее время остается в силе, но иные источники по гипнозу, на мой взгляд, хотя и устарели, все же имеют некоторую познавательную ценность. Да, вот еще забыл сказать, что мальчики легче поддаются гипнозу, чем девочки, также мальчики достигают более глубоких стадий гипноза, чем девочки. С возрастом мужчины и женщины в процентном отношении становятся равны, а более глубоких фаз гипноза достигают все равно мужчины. Видимо, играет все-таки роль, хоть и незначительную, превышение веса мозга мужчины над весом мозга женщины. Я не выдвигаю никаких теорий, просто констатирую факт на основании собственных наблюдений. А бытующее мнение, что женщины легче поддаются гипнозу, ошибочно из-за того, что женщины чаще ходят на подобные массовые сеансы гипноза и имеют большее желание загипнотизироваться. Можно еще рассматривать каждого мужчину и каждую женщину как гипнотизера и гипнотика, но только лишь в императивном варианте. Это уже из любовной магии и об этом мы говорим только на занятиях в очной школе гипноза. Сейчас переходим непосредственно к технике гипноза. Существует много методов гипнотизации.

**Метод 1.** Фиксация глаз пациента на блестящем предмете. Усадите пациента на стул, в удобное кресло. Скажите ему, что сейчас он будет смотреть на блестящий предмет примерно в течение 5 минут. Скажите ему это решительным тоном и с верой в себя. Еще ему скажите, что через некоторое время он почувствует, как веки тяжелеют, в мозг входит сладкая истома, что у него будет возникать сноподобное состояние. Можете сделать дополнительно внушение на расслабление мышц и общее успокоение. Затем, через некоторое время, вы убедительным тоном скажите, что блестящий предмет притягивает взор с каждой минутой все сильнее и сильнее. Становится трудно оторвать взгляд от этого предмета, а веки тяжелеют все больше и больше, желание уснуть нарастает. Если дать возможность смотреть на блестящий предмет еще 5 минут, то пациент незаметно для себя закроет глаза и уснет. Если он не закрывает глаз, но по нему видно, что он близок ко сну, то сами своими пальцами прикройте ему веки и скажите: «Спи спокойно, засыпай все глубже и глубже, ты погружаешься в глубокий сон, только сон...»

Этот метод усыпления особенный. В отличие от других он имеет много разновидностей. Во-первых, что за блестящий предмет? Это может быть стеклянный или металлический шарик размером с куриное яйцо или меньше. Лучше, если это будет хрустальный круглый отполированный до блеска шар диаметром около 8 см. Именно такой хрустальный шар использовал знаменитый гипнотизер граф Калиостро для своих сеансов в XIX веке. Он собирал за круглым столом 10—12 детей в возрасте 7—15 лет. Это были дети родителей высшего общества Санкт-Петербурга. Калиостро проводил с ними сеансы гипноза, переводя потом их в сеансы ясновидения. Дети с ярким воображением раскрепощались, и неожиданно для себя самих и при-

существовавших взрослых начинали видеть в шаре будущие события. Вот это и есть магический кристалл графа Калиостро. Сейчас эти опыты позабыты, позаброшены, и никто, наверное, не проводит подобных экспериментов. Я лично сам вместо магического кристалла использовал зеркало. При работе с зеркалом – совсем иная техника и немного опасная. Я рассказываю об этой технике только в очной школе гипноза, потому что опасаясь непредвиденных событий (если описать эту технику в руководстве, то без учителя ее применять нельзя). А не пользовался я кристаллом, потому что у меня его пока просто нет. Третья разновидность этого метода заключается в том, что птицу и мелких животных гипнотизируют светящимися глазами. Попробуйте сами посмотреть в глаза кошки в темноте и убедитесь, как трудно оторвать свой взор от светящихся глаз.

И вот теперь мы подходим к одной из самых красивых тайн гипноза. Почему я дал вам упражнения по концентрации взгляда в начале нашего курса? Да потому, что роль блестящего предмета должны выполнять ваши глаза, вы не должны мигать достаточно долгое время, у вас должен быть загадочный магнетический взгляд, от которого человеку трудно было бы оторваться. А как получить именно магнетический взор, я также писал в начале нашего курса. Любая энергия отрицательной привычки может нам пригодиться, когда мы победим привычку, никотин, алкоголь, многословие и т. д. Вот поэтому в народе считалось, что у гипнотизеров особенные глаза и особенный взгляд. Да, есть такие люди, которые по наследству получают способность смотреть пристально, не мигая, и соответственно у них врожденная способность к гипнозу. Это значит, что у них в роду уже кто-то прошел этот путь, который я вам сейчас предлагаю.

**Метод 2.** Метод усыпления с помощью пассов. Очень действенный способ для тех, кто занимается экстрасенсорикой. Во-первых, у вас должны быть очень горячие руки, тогда ваши пациенты быстрее будут засыпать, но можно проводить пассы и холодными, и влажными и сухими руками, но повторяю – лучшие результаты «будут у тех, у кого руки горячие. Всегда считалось, что только тот человек, у которого очень горячее тело и, естественно, горячие руки, может быть настоящим целителем. И бабушка мне всегда внушала, что когда я «пойду в люди», и если вдруг мне придется где-то простыть, ненароком заболеть, чтобы я выбирал себе врача, целителя, знахаря, даже просто бабку заговорить воду, следующим образом: локтем словно бы нечаянно прикоснуться к человеку и почувствовать тепло его тела, может быть даже жар, как от печки, и попросить его подержать свои руки на больном месте или просто положить руку на больное место.

Конечно, меня учили как самому себе помогать, однако самого себя лечить намного труднее, потому что из здорового органа в своем теле мы перебросим жизненную силу в больной орган и тем самым себе поможем, но больше энергии у нас от этого не станет. А если нам поможет целитель, то приток жизненной силы будет извне, и, естественно, мы быстрее будем выздоравливать.

Так вот, я немного отклонился от первоначальной задачи. Посадите или положите гипнотика, пациента, чтобы ему было удобно, хорошо, комфортно. Скажите твердо, что будете его усыплять. Предложите ему закрыть глаза, расслабиться, думать о том, о чем думается или ощущать свое тело. Потрите свои руки друг о дружку и начинайте проводить ими медленно от головы до колен. Один пасс продолжается 30 секунд, затем вновь поднимите руки и опять в течение 30 секунд ведите вниз вдоль тела до колен. Так проводите пассы 10—1.5 минут, ни слова не говоря.

Во время движения рук вы будете чувствовать, что руки разогреваются, может в них появится легкое покалывание, это будет говорить о том, что все идет правильно. Пассы проводите так, чтобы гипнотик всей кожей чувствовал движение ваших рук, даже через одежду. Дело в том, что его кожные рецепторы обязательно будут улавливать тепло ваших рук, движение



воздуха от рук, может быть еще что-то, исходящее из кончиков ваших пальцев, и эти слабые раздражители вызывают сильное торможение в коре головного мозга, замедляется кровообращение во всем теле, и человек впадает в особое состояние сознания, даже не гипнотический сон, а так называемый магнетический сон. Так именовал это состояние родоначальник этого метода великий Месмер и его последователи.

Этот способ усыпления очень полезен для здоровья, чрезвычайная ценность его состоит в том, что он позволяет развить способности ясновидения у гипнотика. Не спрашивайте в этом случае у гипнотизируемого, спит он или не спит, просто поднимите его руку и зафиксируйте на 1—2 секунды в приподнятом состоянии. Если рука так и осталась висеть, значит нужное состояние близко. Опустите руку и скажите испытуемому, что сейчас мы вместе будем совершать путешествие сознания в страну детства. Я этот опыт называю «дорога воспоминаний».

Начинайте ему внушать картины его предполагаемого детства, что он сейчас ребенок, юноша или девушка; его босоное детство, первая любовь, весна и т. д. Незаметно переведите его дух в страну вашего детства и оставьте его наедине, предварительно дав ему такое внушение словами: «Через 5 минут я выведу тебя из этого сноподобного состояния, и ты мне расскажешь все, что видели твои духовные очи». Иногда этот человек расскажет вам такое, что знать могли только вы один. В данном случае можете считать, что вам вдвоем удалось подключиться к общему энерго-информационному полю Земли, и теперь вы можете получать вполне достоверную информацию и прикоснуться к великой тайне голографического Пространства, когда вещи начинают говорить о том, что они видели и слышали, когда по маленькой части целого можно судить о самом целом. И тут уже нет границ ни во времени, ни в Пространстве. Экспериментируйте, задавайте вопросы, ищите новое, и Бог вам в помощь.

**Метод 3.** Так называемый «мягкий метод гипнотизации». Как обычно, посадите пациента так, чтобы он испытывал состояние комфорта. Этот метод следует применять, когда к вам обращаются за помощью снять головную, зубную или иную не слишком опасную боль.

Положите свою правую руку на лоб пациента и начинайте ему внушать идею сна, что его руки расслабляются, тяжелеют. «Приятное чувство отдыха, покоя и сна, мягкие теплые волны окутывают твоё тело, и ты погружаешься в глубокий сон, только сон все глубже и глубже». Внушайте эти формулы сна в течение 10 минут. Потом оставьте гипнотика наедине с собой, предварительно сказав ему, что вы отойдете на 5 минут, а он пусть себе спит глубоко и спокойно. Не надо спрашивать, спит он или не спит. По истечении 15 минут, вновь прикоснитесь своей правой рукой к его лбу, вискам, и скажите: «Сейчас я буду считать до трех, как только я скажу „три“, мы сделаем глубокий вдох, откроем глаза, проснемся и почувствуем себя молодым, веселым, красивым и здоровым. Раз, два, три... Делаем глубокий вдох и т. д.»

Если Вы отработаете этот метод до автоматизма, то его можно усложнить, чтобы проверить степень вашего воздействия. Перед тем как начинать усыпление, включите какие-либо помехи: радио, телевизор громко, или тихо, на свое усмотрение. Опыт производится, как написано выше, но после окончания гипнотизации мягко спросите гипнотика, о чем была передача по радио, телевизору. К своему и вашему удивлению пациент никак не сможет вспомнить о чем же все-таки была передача. И только после этого спросите у него: «Ну, как ваша головка или зуб?» Смею вас заверить, что результаты превзойдут ваши ожидания. Попробуйте этот метод и убедитесь сами.

Суть этого метода состоит в том, что Вы сумели переключить его внимание ненавязчиво, мягко, как будто и не старались его переключить вовсе. Здесь кроется еще одна из многочисленных тайн гипноза, а именно та, что наше сознание в отдельный момент времени может воспринимать только одну идею, одну мысль; если мы что-то видим, то другое в это время видеть не можем. Просто наше внимание скачет с предмета на предмет очень быстро и создается впечатление, что мы можем смотреть одновременно телевизор, читать газету и еще слушать, что

нам говорят друзья. На самом деле наше внимание перепрыгивает с одного на другое, и мы иногда успеваем схватить суть. Так вот, если вы полностью захватили внимание пациента или, даже, девушки, то считайте, что они – в вашей власти.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.