



# СМЫСЛ ЖИЗНИ

простыми словами



Александр Ключин

# **Александр Ключин**

## **СМЫСЛ ЖИЗНИ**

### **простыми словами**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=28511799](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28511799)*

*ISBN 9785449016256*

#### **Аннотация**

Тысячелетиями человечество задается вопросом: «В чем смысл жизни?» И столько же времени не находит на него простого ответа, который бы согласовывался со здравым смыслом. В своей книге Александр Ключин, объединив опыт тысячелетий с современными знаниями, поможет Вам понять, для чего Вы живете. На основе универсальных принципов, которые никто не сможет оспорить, отбросив ложные теории и вековые догмы, автор объясняет простыми словами, в чем смысл Вашей жизни.

# Содержание

Введение	5
Основы	7
Зачем искать смысл жизни	7
Как убедиться в том, что у вас верный смысл жизни	8
Почему важны принципы	8
Универсальные принципы жизни	10
Золотое правило нравственности	12
Золотое правило нравственности 2.0	13
Чем человек отличается от животных	13
Чем человек отличается от растений	14
Метафизическое отличие человека от других организмов	15
Вывод ЗПН 2.0	16
Классы опыта	17
Свобода воли человека	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Смысл жизни простыми словами**

**Александр Ключин**

© Александр Ключин, 2017

ISBN 978-5-4490-1625-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Понимание и осознание смысла своей жизни является первостепенной потребностью любого зрелого человека.

Ведь понимание смысла своей жизни, ее основополагающей цели – определяет то, как сложится вся его дальнейшая жизнь, какой станет его судьба.

Внутренняя философия каждого человека формирует то, какую жизнь он проживает каждый день: к каким целям стремится, а чего избегает. Как относится к людям и окружающему миру, по каким принципам живет. Определяет для себя, что такое «хорошо», а что такое «плохо». Как живет: в радости и счастье или в горе и смирении. И, собственно, для чего: служить другим или быть покорным, повелевать миллионами, не обращая внимания на жертвы или относиться к каждому живому существу как к самому себе. Вариантов много.

Я убежден, что существует другая реальность, без крайностей. Где нет необходимости выбирать между запрограммированным сценарием судьбы и волей жить по своему усмотрению, между получать и отдавать, между бедностью и богатством, между подчиняться и руководить, между религиозностью и атеизмом и т. д.

У каждого человека, будь это мужчина или женщина, есть свой, особый, путь в жизни. Тот путь, тот **смысл жизни, ко-**

**торый будет понятен и приятен вам, который будет согласовываться с универсальными принципами и здравым смыслом.** И эта книга даст вам на эти, и многие другие, вопросы ответы.

Странное дело, на дворе 21 век, а по части духовности, у человечества господствует мировоззрение каменного века. Может пора пересмотреть и пошатнуть укоренившиеся догмы эпохи палеолита?! Давайте воспользуемся накопленными за это время знаниями и обновим свое мировоззрение. Приведем его в соответствии с принципами современного, развитого, нравственного человека. Если вы готовы, то поехали...

*Если бы все стремились получить знания из первоисточника, а не играли бы в «испорченный телефон», то небыло бы смысла в этой книге. Истина лежала бы на поверхности и не было бы нужды ее вычлнять из миллионов разрозненных кусочков собственноручно созданного мусора.*

*Александр Клюшин*

# ОСНОВЫ

## Зачем искать смысл жизни

Действительно, разве это так необходимо иметь смысл в жизни? Давайте разбираться.

После анализа разных источников, прочитав тысячи страниц книг, мне не давал покоя ответ на вопросы: «В чем смысл жизни? Зачем его искать?».

К своему сожалению, я понял, что за последние тысячи лет ничего не изменилось. Люди, как и раньше ищут ответа на этот сакральный вопрос. И ответы у каждого свои. Я убедился, что у множества людей есть куча заблуждений. Есть слепой фанатизм, идолопоклонство или непогрешимая убежденность в том, что «они все знают».

Но также есть люди, которые на задаются этим вопросом. Человек прекрасно существует и не ищет смысла жизни, а просто живет «правильно». Причем, масштаб жизни таких людей разный. Кто-то влияет напрямую на жизни миллионов людей. Другие же живут сами и помогают напрямую только своей семье и близким.

Я специально указал про прямое влияние. Ведь **каждый человек также оказывает косвенное влияние на других людей и мир в целом.** Просто эту взаимосвязь порой

очень трудно проследить. Наш ум не способен на такой большой объем вычислений. Однако, те, кто достиг «просветления» это понимают. Мы об этом еще будем говорить в этой книге.

*Мы не хозяева своих жизней. От рождения и до смерти мы связаны с другими прошлым и настоящим. И каждый наш проступок, как и каждое доброе дело, рождает наше будущее.*

*Речь Сонми-451 из к/ф «Облачный Атлас»*

## **Как убедиться в том, что у вас верный смысл жизни**

И один из самых важных вопросов, который должен стоять на ряду с обретением смысла жизни, это: **«Как проверить, что вы выбрали подлинный смысл жизни?»**. Как самому узнать, что вас не ввели в заблуждения очередные теории или маститые гуру?

И ответом будут принципы.

## **Почему важны принципы**

Только, с помощью универсальных принципов можно проверить свои предположения. Ведь только то, что вы можете объяснить другому человеку так, чтобы он понял, только таким образом можно доказать верность или неверность

определенных суждений. Если же брать за основу только свои ощущения, коими любят оперировать «просветленные», то таким образом можно оправдать даже самые безнравственные поступки. Ибо **«ощущения» у всех разные, а истина – одна!**

В своей книге «Принципы построения счастливой жизни, или как перестать мучить себя» я уже более детально рассматривал всю жизнь человека, проверяя ее через универсальные принципы. И в этой книге я буду использовать только те принципы, которые нам необходимы, чтобы обрести смысл своей жизни.

Только проверяя все через принципы можно убедиться в истинности или ложности своих убеждений. В противном случае, зачем тогда искать смысл в жизни, если нельзя проверить, верен ли он или нет. Ведь так?!

# Универсальные принципы жизни

Перед тем как дальше продолжить, я хотел бы, чтобы вы, мой дорогой читатель, были полностью сосредоточены. Т.к. последующая информация будет по меньшей мере спорной, мне бы хотелось, чтобы вы не спешили судить или верить мне на слово. Достаточно будет, если вы начнете критически оцениваться сказанное.

**Критическое мышление подразумевает, что человек не будет соглашаться или отрицать что-либо лишь по тому, что это ему удобно.**

**Поэтому, прошу на время прочтения:**

*1. Отвергните свою точку зрения.* Уберите то, что вам «удобно». Включите свое искреннее любопытство.

*2. Собирайте всю информацию.* Все приятные и неприятные вам факты, удобные и неудобные, к которым вы привыкли и к тем, которые будут для вас новыми. Попробуйте вместе со мной найти истину, а не ищите «удобную» информацию.

*3. Сомневайтесь в каждом факте.* Не подавайте эмоциональным манипуляциям. Перестаньте искать хорошие новости своим плохим привычкам. Перестаньте слышать только то, что вы хотите услышать.

*4. Подводите итоги.* В каждом конкретном случае задайте себе вопросы: «Какова будет для меня цена ошибки?»

«Что это мне будет стоить в будущем, если я ошибаюсь?».

Давайте быть не врагами, а друзьями и вместе найдем истину. Договорились?!

# Золотое правило нравственности

Все знают, или по крайней мере слышали «золотое правило нравственности». Оно гласит – «относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе».

Сейчас не найти первоисточников, откуда оно появилось. Есть много версий и предположений. Но все они сходятся в одном – это универсальный принцип нравственности. Объясняющий, как следует поступать с другими людьми, чтобы была гармония в себе и добрые отношения с другими людьми.

Это правило доказывает свою состоятельность на протяжении тысячелетий. И при всем этом, считаю, что оно морально устарело. Представляю вам обновленную, современную версию.

# Золотое правило нравственности 2.0

**Золотое правило нравственности 2.0** – *«относись к живым существам так, как хочешь, чтобы относились к тебе».*

Заменено одно слово, а сколько смысла! Чтобы не только подобающим образом относиться к другому человеку, но также и с любым другим живым существом.

Человека мы знаем – это мы с вами. Ну, а кто такие живые существа? Как их классифицировать, чтобы уже не путаться в определениях и начать говорить на одном языке? Ведь букашки, таракашки, разного рода насекомые, обезьяны и даже растения – они ведь живые существа! Все вокруг живое. Что, к ним также относиться, как и к людям? Что за абсурд?!

Не спешите называть меня блаженным или сумасшедшим. Рано...:-) Возьмем за основу несколько фундаментальных отличий, чем отличается человек от насекомых, животных и растений.

## Чем человек отличается от животных

Чем человек отличается от остальных животных? Наличием очень развитого мозга, вернее воображением. Ученые утверждают, что животные этим качеством не обладают. **Человек является 100% животным.** Также питается, ды-

шит, спит, испражняется, спаривается и т. д. Естественно, каждый вид это делает по-разному, но принцип остается тот же самый.

Насекомые – это разновидности животных. Так же являются частью животного мира.

## **Чем человек отличается от растений**

*1. Способом питания.* Способ питания растений называется автотрофным, – т.е. организмы для построения своего тела используют неорганические вещества из почвы, воды и воздуха. Растения способны первично синтезировать необходимые им органические вещества из неорганических соединений углерода, азота, серы и др. А у животных гетеротрофный тип питания, – т.е. они для своего питания используют уже готовые органические соединения. Употребляют в пищу растения и/или животных, в зависимости от того, кем являются – хищниками или травоядными.

*2. Подвижностью.* Животные, в связи с необходимостью добывать пищу, подвижны. Растения в своем большинстве – неподвижны.

*3. Нервная система.* У животных она ярко выражена. Это обуславливается тем, что им необходимо быстро передвигаться и реагировать на раздражитель. У растений нет ничего похожего на центральную нервную систему. Однако, они способны также реагировать на раздражитель пуская элек-

трические сигналы, напоминающие нервные импульсы животных.

4. *Органы выделения продуктов жизнедеятельности.* У животных они имеются, у растений – нет.

5. *Рост.* Тело животных растет всеми органами одновременно. Растения, стремясь увеличить площадь своей поверхности, растут отдельными участками.

## **Метафизическое отличие человека от других организмов**

С метафизической точки зрения главное отличие человека от других живых существ – количество оболочек тела, так называемых «тонких тел».

Например, у человека их семь (физическое, эфирное, астральное, ментальное, казуальное, будхическое и атмическое). У кошки, коровы, собаки, овце и т. п. – помимо физического, всего три – эфирное, астральное, ментальное. У насекомых всего два – физическое и эфирное.

Я сейчас не ставлю своей целью вам доказывать эти и другие факты. На данном этапе моя задача ввести вас в курс дела. При желании вы сами сможете найти всю интересующую вас информацию.

## **Вывод ЗПН 2.0**

**Человек является одним из видов животных. Растения к живым существам не относятся.**

Соответственно, «золотое правило нравственности 2.0», которое гласит – «относись к живым существам так, как хочешь, чтобы относились к тебе» подразумевает, такое же отношение не только к человеку, а ко всем живым существам. Таким как: паукам и муравьям, дельфинам и лососи, китам и щукам, курице и голубям, овцам и собакам, коровам и кошкам, шимпанзе и мидиям и т. п. Не надо ставить себя выше других. Ведь, в конце концов, мы все – Земляне!

Теперь будем применять этот принцип полностью. Хочу заранее сказать, что он основополагающий. Все остальное вытекает из него. В скором времени вы этом убедитесь.

# Классы опыта

Чтобы более объективно применять «ЗПН 2.0» есть «классы опыта». Их ввел в обращение Тони Роббинс.

*Классы опыта* – это те эмоциональные переживания, которые вы получите в итоге от той или иной деятельности. И зная к какому классу опыта (1, 2, 3 или 4-му) относятся ваши поступки, можно с достаточной вероятностью просчитать, как вы себя будете по окончании ощущать. Будете горды собой, радоваться и вас будут благодарить за эти поступки. Или же будете расстроены, пребывать в смятении, унынии и никто не будет вас хлопать по плечу.

## Существует 4 класса опыта:

*1 и 2-й классы опыта* – делают вас лучше и приносят максимальное удовлетворение от жизни.

*3 и 4-й классы опыта* – только разрушают вас и привносят эмоциональный дискомфорт в вашу жизнь.

В своей книге «Принципы построения счастливой жизни, или как перестать мучить себя» они описаны более подробно. Сейчас я хочу вкратце передать суть, чтобы вы могли сразу же их применять.

Каждый класс опыта состоит из 4-х вопросов (шагов), в зависимости от ответов на которые, вы автоматически выбираете тот или иной класс опыта. Тот, что приведет вас к страданию или тот, который приведет вас к получению удо-

вольствия и, в целом, более глубокой удовлетворенностью жизнью.

**Каждый раз выбирая ту или иную мысль, то или иное действие, задавайте себе 4 вопроса:**

1. *То, что вы делаете приятно вам или нет.* Приносит ли это вам удовольствие, радость?

2. *То, что вы делаете приносит пользу вам или нет.* Полезно ли для вас, то, что вы делаете?

3. *То, что вы делаете полезно другим (живым существам) или нет.* Полезно ли для них, то, что вы делаете?

2. *То, что вы делаете служит всеобщему благу или нет.* Полезно ли то, что вы делаете для развития человечества и всего мира в целом?

**Таблица проверки мыслей или действий по классам опыта**

Вопросы для проверки мысли и действия	Радость, счастье, удовлетворенность		Страдание, боль, неудовлетворенность	
	1-й	2-й	3-й	4-й
<i>Приятно вам?</i>	+	—	+	—
<i>Приносит пользу вам?</i>	+	+	—	—
<i>Полезно другим живым существам?</i>	+	+	—	—
<i>Служит всеобщему благу?</i>	+	+	—	—

Причем, это не обязательно должно только действие, которое вы делаете или собираетесь совершить. **Это также относится и к тем мыслям, о чем вы думаете в каждый момент времени.** Тестируйте каждую свою мысль через классы опыта и выбирайте только те, которые ведут к развитию и радости в вашей жизни.

Например, утренняя зарядка – в самом начале это 2-й класс опыта. Но когда вы освоитесь и войдете в ритм, то начнете получать удовольствие от нее, она автоматически станет 1-м классом опыта.

Другие примеры. Проводить время с любимым человеком – 1-й. Пить алкоголь – 2-й. Работать на нелюбимой работе производя сигареты – 4-й.

А теперь сами распределите, к какому классу опыта относятся следующие мысли и действия: винить себя или кого-то, радоваться успехам, есть мясо, играть в компьютерные игры, заводить рыбок в аквариуме, заниматься любимым хобби, продавать кальян, хвалить за дело, льстить, бояться, поклоняться и т. д.

**Авансом скажу, что задача каждого человека получать радость от жизни. И подлинную радость доставляют 1-й и 2-й классы опыта. Они наперед помогают со 100% точностью определить, что в итоге вы получите.**

В итоге, чтобы вы не думали, как бы не поступали, если у вас мысли и действия преимущественно будут соответствовать 1 и 2-у классу опыта, то ответственно заявляю, вы спустя годы никогда не пожалеете о свершившемся. И на протяжении своей жизни вы всегда будете выбирать только те направления, которые будут соответствовать наибольшей внутренней удовлетворенности. Доставляя вам больше радости, счастья, здоровья и т. п.

Это особенно справедливо, когда вы не видите всю картину целиком и не способны просчитать исход событий. **Классы опыта – ваш компас, который приведет вас туда, куда вы пожелаете.** В этом вы легко можете убедиться, начав их применять. **Начните жить осознанно, стараясь мыслить и действовать исходя из 1 и 2-го классов опыта, одновременно отказываясь от 3 и 4-го.**

# Свобода воли человека

**Свобода воли** – это возможность человека делать выбор вне зависимости от определенных обстоятельств.

Каждый из нас обладает свободой воли, свободой выбирать то, что считает нужным. Вы можете создавать любые вещи, делать абсолютно любые поступки, говорить все, что вам заблагорассудится и т. д. Никто не вправе учить вас «как жить» и указывать, «что делать».

Но это только первая часть смысла выражения «свобода воли».

Вторая часть подразумевает, что **вы будете нести ответственность за все что вы делаете или не делаете**. Под отсутствием действия подразумевается бездействие в определенных ситуациях, которое тоже несет свои последствия.

Например, если не встать с кровати, то вы опоздаете на назначенную встречу; не занимаясь своим здоровьем, не стоит рассчитывать на прекрасную физическую форму; отказали в просьбе человека, нет смысла рассчитывать на помощь с его стороны в дальнейшем и т. д. Ведь вы сами выбираете «не действовать».

В итоге, **свобода воли человека – это нести ответственность за свои действия или бездействия**.

Речь здесь идет не только о себе. Это справедливо и по отношению к другим людям.

Если вы что-то предлагаете, а человек от этого отказывается – это его выбор. Не стоит ему «открывать глаза» раз он этого не хочет. С уважением отнеситесь к его выбору, позвольте ему самому нести ответственность за свою жизнь.

И когда в следующий раз вы увидите, как человек с песней идет к обрыву, не спешите ему помочь. Вы можете поинтересоваться, нужна ли ему ваша помощь или совет. Если получите отказ, то смиритесь. Возможно это звучит цинично, но человек, если не желает вас слушать и принимать то, что вы ему говорите, – значит ему нужно наступить на свои грабли, чтобы он получил свой опыт.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.