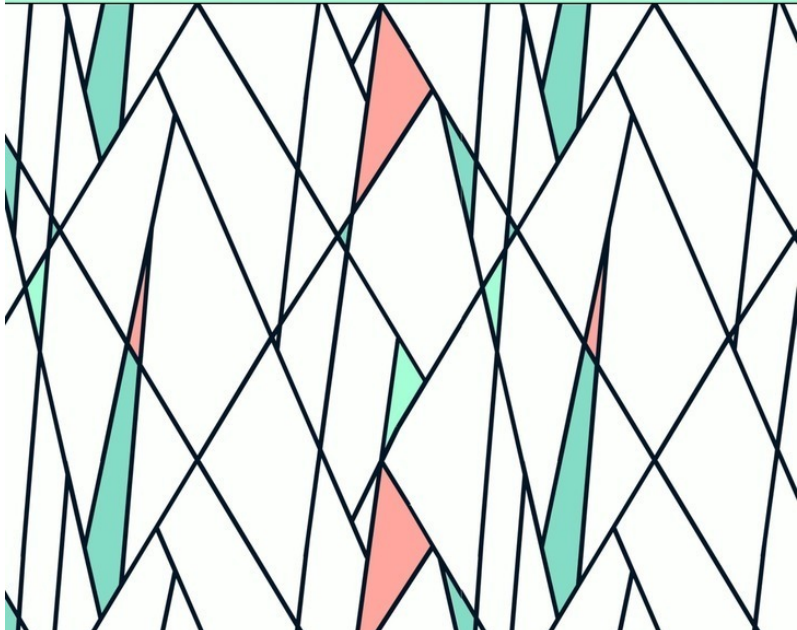


Виктор Никонец

*Управление
продолжительностью
жизни*



Виктор Никонец

Управление

продолжительностью жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28510336

ISBN 9785449014948

Аннотация

Изложены научные основы и методология управления продолжительностью жизни человека с позиции всемирных законов разума. Приведены особенности жизнедеятельности и управление здоровьем пожилого человека, а также закон о бессмертном разуме. Показано, что человек задуман Природой как разумное и бессмертное существо, интеллект которого зависит от его продолжительности жизни. Монография содержит большое количество высказываний известных ученых и философов по рассматриваемой проблеме.

Содержание

Оглавление	6
Несколько слов	10
Введение	13
Глава 1	17
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Управление продолжительностью жизни

Виктор Никонец

© Виктор Никонец, 2017

ISBN 978-5-4490-1494-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Изложены научные основы и методология управления продолжительностью жизни человека с позиции Всемирных законов разума. Приведены особенности жизнедеятельности и управление здоровьем пожилого человека, а также закон о бессмертном разуме. Показано, что человек задуман Природой как разумное и бессмертное существо, интеллект которого зависит от его продолжительности жизни.

Монография содержит большое количество высказываний известных ученых и философов по рассматриваемой проблеме и может быть использована каждым человеком для планирования долголетия и управления продолжительностью своей жизни.

Никонец Виктор Ильич – автор монографии, доктор технических наук, профессор.

svetviknikonets@ukr.net

mobile: +38 (097) 429 77 46

Оглавление

Несколько слов

Введение

Глава 1

КОРОТКО О ВСЕМИРНЫХ ЗАКОНАХ РАЗУМА

О законе Всемирного вращения вещества

О законе Зарождения и развития разума

О законе Биотекоcosмос

Что говорят ученые

Глава 2

БОЖЕСТВЕННЫЙ РАЗУМ

Разум как всемирное явление

Развитие разума

Просветление разума

Что говорят ученые

Глава 3

МЕТОДОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ПРОДОЛЖИ- ТЕЛЬНОСТЬЮ

ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Разумная эволюция

Два способа познания мира

Научные основы методологии

Понятие здорового образа жизни

Саморегуляция и самоконтроль

Корректировка приоритетов

Сверхсложная задача

Что говорят ученые

Глава 4

ЗАКОН ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ЧЕ-

ЛОВЕКА

Сущность закона

Анализ закона

Молодость беспомощна

Атака на видовую продолжительность жизни человека

Человек долгоживущий – homo longevus

Что говорят ученые

Глава 5

УПРАВЛЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ

ЖИЗНИ

ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Выбор стереотипа

Особенности жизнедеятельности пожилого человека

Конструктивная модель старения человека

Управление здоровьем пожилого человека

Стареть интересно

Жизнь без таблеток

Социальная востребованность

Да здравствуют пожилые!

Что говорят ученые

Глава 6

БЕСПОЩАДНЫЙ БОГ

Замысел Природы

Концепция

Воспитание общеземного разума

Зачем, сгорая, светят звезды?

Что говорят ученые

Глава 7

БЕССМЕРТНЫЙ РАЗУМ

Мудрость женщины

На грани жизни

Мистика или объективная реальность?

Анализ и синтез

Неумирающий разум

Что говорят ученые

Глава 8

ПОДВИДЕНИЕ ИТОГОВ

О Всемирных законах разума

О божественном разуме

О методологии управления продолжительностью жизни человека

О законе Продолжительности жизни человека

Об управлении продолжительностью жизни пожилого человека

О беспощадном боге

О бессмертном разуме

Заключение

Приложение 1. Стихи из сборника

Моей любимой жене

Светлане Ивановне посвящаю.

Автор

Несколько слов

Наконец-то извечная мечта человека о бессмертии приобрела реальную основу. Сегодня научная мысль вплотную приблизилась к истине: человек изначально задуман природой как бессмертное существо. Научно доказано, что нейроны человеческого мозга не только восстанавливаются, но и самообучаются, сохраняя информацию прошлых лет. Значит человеческое сознание, человеческое «я» может существовать вечно, если создать для этого соответствующие условия. Значит, человеческий мозг может жить вечно и не стареть. Значит, приближается то время, когда людям будет не стыдно смотреть в глаза своим детям и внукам – бессмертие ими выстрадано, осознано и доказано, хотя бы теоретически. А главное, люди теперь знают – биологическое бессмертие человека возможно. Поддерживая головной мозг в рабочем состоянии, выращивая для себя новые органы или заменяя их протезами, человек будет управлять продолжительностью своей жизни, и жить сколько угодно лет.

Дальняя и высшая цель человечества – победа над смертью – приобрела реальную научную и практическую основу. По мере ее торжества открывается глубокий смысл сущности мироздания и человеческой цивилизации. Значит, солнце светит не напрасно – человек рожден для жизни.

Люди уже открыли в человеческом обществе механизм,

способствующий продлению их жизни. Один такой механизм имеется в законе Биотекосмос, конкретно, в его тройственной закономерности. Оказалось, что научно-технический прогресс и численность людей на Земле, как и продолжительность их жизни, растут по экспоненте, то есть круто вверх. Люди открыли закон, который позволяет им осознанно управлять продолжительностью их жизни. Стремительно приближается то время, когда количество пожилых людей, перешагнувших пенсионный рубеж, и людей с просветленным разумом будет большинство. Их физические и умственные возможности, граница активной жизнедеятельности будут расширяться и углубляться. Предела в этом процессе не видно, во всяком случае, в рамках существования биологической основы их тела. Человек долгоживущий – их ближайшее реальное будущее. Управлять продолжительностью своей жизни в этом возрасте будет не просто, но интересно. Все будет зависеть от образовательного уровня человека и уровня развития медицины на Земле. А дальше – продолжительность жизни человека в руках ученых – в уже открытых и еще не открытых законах и закономерностях, которые функционируют во Вселенной и в человеческом обществе. Главное, что суть нашего бытия прояснилась – люди рождаются долгожителями для больших свершений. Они самостоятельно обеспечивают себе долгожительство и самостоятельно решают свою главную проблему. И в этом заключается величие и мудрость Природы. Решая столь трудную зада-

чу, как продолжительность жизни людей, человечество умнеет, повышает свой интеллект и свои возможности в борьбе с энтропией.

Это не означает, что в будущем людям не будет о чем мечтать. В будущем появятся другие неотложные цели и задачи, которые будут на порядок сложнее и интереснее. Их жизнь представляется нам светлой и прекрасной. И в этом будет заслуга не только Высшего разума, но и разума тех людей, которые жили ранее. А выше разума в мире, мы знаем, нет ничего – он суть и вершина всего сущего.

Доживем, Санчо, доживем до золотого века добра и справедливости.

Сервантес. «Дон Кихот».

Введение

В первой главе книги приведены Всемирные законы разума, которые находятся в основе управления продолжительностью жизни человека. Наш материальный мир существует благодаря вращению вещества. Вращение преобразует вещество, формирует звездные системы с планетами, галактики и Вселенные. На планетах возникает биологический разум, который в ходе своего развития приобретает черты Высшего Разума или Бога и принимает участие в поддержании порядка в пространстве.

Во второй главе книги рассматривается разум, как вселенское явление, как вершина всего сущего. На примере развития человеческого разума показано, как он развивается, как происходит просветление его ума, и он постепенно приобретает черты Божественного разума. Такой разум, который основан на мудрости, способен поддерживать порядок в пространстве.

В третьей главе книги приведена методология управления продолжительностью жизни человека, научной основой которой, являются Всемирные законы разума и закон Продолжительности жизни человека. Рассмотрены методологические основы жизнедеятельности человека. Разумная биологическая эволюция представлена как инструмент для повышения интеллекта человека. Более глубокий смысл при-

обрел здоровый образ жизни человека, поскольку его составляющие и нормативы зависят от возраста человека и являются индивидуальными. Особое значение отведено механизму саморегуляции организма человека, который рассматривается как его главный доктор. Раскрывается важность корреляции приоритетов взрослого человека и сущность сверхсложной задачи.

В четвертой главе книги приведен анализ закона Продолжительности жизни человека, который содержит как субъективные, так и объективные факторы. Наличие субъективного фактора, каким является образ жизни человека, позволяет управлять продолжительностью его жизни. Основным объективным фактором является прирост продолжительности жизни человека, обусловленный действием тройственной закономерности. В наследственном факторе – запасе жизненных сил организма человека – природа заложила большой потенциал для увеличения продолжительности жизни человека путем управления его биологическими механизмами.

Центральное место в книге занимает глава, посвященная управлению продолжительностью жизни пожилого человека, поскольку в этом возрасте из жизни уходит максимальное количество людей. Для того, чтобы прожить его в трудоспособном состоянии и подготовиться к долгожительству, необходимо непрерывно исследовать свой организм, применяя моральный кодекс ученого. В этой главе приведены ос-

новные компоненты жизнедеятельности пожилого человека, на которые следует обратить первостепенное внимание. Начиная с выбора для себя стереотипа, то есть того образа, который останется в памяти людей, и заканчивая одой пожилого человека. Одной из главных особенностей жизни людей в пожилом возрасте является наличие свободного времени. Его необходимо использовать, чтобы не отстать от прогресса и молодых людей, чтобы продолжать работать и приносить пользу человечеству. Следует поддерживать свой организм в тонусе, используя свой накопленный опыт и внутренние резервы.

В следующей главе автор возвращается к замыслу Высшего Разума, без понимания которого человеческая жизнь, какой бы она долгой ни была, ничего не стоит. Излагается концепция становления Природы, из которой следует, что вращение простого вещества и его преобразование неизменно ведут к запуску эволюционного процесса, рождению и развитию разума, например, человеческого, задача которого состоит в защите и сохранении Природы. Раз Природа создала разумного человека с определенной целью, она будет его опекать. Она остановит все, что уводит человека от поставленной ей цели. Она сурова и неумолима. Она Бог, беспощадный Бог. Ее законы безжалостны. Человечеству следует изменить свои цели и умерить потребности. Теперь пирамида потребностей выглядит следующим образом: внизу пирамиды находятся физические и социальные потребности че-

ловека, в середине – потребности в долгожительстве и бессмертии, а вверху – сохранение Земли и освоение космического пространства.

В следующей главе монографии «Управление продолжительностью жизни человека» автором приведены события из его личной жизни, которые привели к открытию четвертого закона разума – «Разум не умирает, он покидает свою телесную оболочку и остается жить в космическом пространстве». Для доказательства этого закона имеющихся знаний недостаточно. Он является гипотезой, в которой скрыта еще одна человеческая надежда на бессмертие.

В последней главе второй части монографии подводятся итоги научных изысканий автора, а в заключении говорится о ее третьей части.

В приложении приводятся стихи С. Никонец.

Мы зависим от законов природы, а они от нас – нет. Эти законы не выдуманы нами, а открыты. Они существуют вечно!

Мария Монтессори

Глава 1

КОРОТКО О ВСЕМИРНЫХ ЗАКОНАХ РАЗУМА

Мы знаем, и знаем научно, что во Вселенной существуют законы физики, с помощью которых люди познают и улучшают мир. Они едины, просты и вечны. Если бы это было не так, человек не был бы на Луне, атомные станции не работали и самолеты не летали. Во Всемирных законах разума говорится о том, что мироздание устроено таким образом, что его законы способствуют зарождению и развитию Высшего Разума, способного разрешать его актуальные проблемы. Одним из приоритетов мироздания является повышение интеллекта человеческого разума, главным образом путем увеличения численности людей на Земле и продолжительности их жизни.

О законе Всемирного вращения вещества

Сущность закона Всемирного вращения вещества заключается в следующем:

«Все сконцентрированное на Земле и в космических объектах вещество вращается одновременно вокруг своей оси и вокруг других объектов и систем,

в результате чего образуются многовекторные силовые поля, которые обеспечивают круговорот и преобразование вещества в новое состояние, а также поддерживают стабильность и порядок в пространстве, необходимые для зарождения и развития разума»

Из закона всемирного вращения вещества следует:

– вращение вещества в пространстве является возможным способом использования двух разных процессов – преобразования вещества на одних космических объектах и стабильного его состояния на других с целью создания условий для зарождения и развития разума;

– вращение вещества поддерживает стабильность и порядок в пространстве, которые необходимы для зарождения и развития разума, способствует преобразованию низшего разума, например человеческого, в Высший Разум.

Согласно доказательной схеме математической логики:

Если из Б следует А

а Б истинно

А истинно

Значит:

Из низшего разума произошел Высший Разум

Низший разум, например человеческий, существует

Высший Разум существует

Таким образом, закон Всемирного вращения вещества является одним из основных законов Вселенной, благодаря которому не только зарождается и развивается разум, но и низший разум преобразуется в Высший разум.

Иногда говорят, что звезды, Солнечная система и Земля имеют искусственное или божественное происхождение. Предположим, что это так и есть. Выходит, что Богу нечего делать, как вокруг каждой звезды выстраивать парад планет. Нет, конечно. Здравый смысл нам подсказывает, и это подтверждается законом Всемирного вращения вещества, что Вселенная существует благодаря вращению вещества.

Каждый достаточно прогрессивный внеземной разум неотличим от Бога.

Последний закон Майкла Шермера

О законе Зарождения и развития разума

Сущность закона Зарождения и развития разума заключается в следующем:

«Разум зарождается и развивается в планетных биологических системах для разрешения актуальных проблем Вселенной».

Из закона Зарождения и развития разума следует:

– разум зарождается и развивается в планетных биологических системах как, например, человеческий разум, кото-

рый возник и развивается в Солнечной биологической системе;

– разум на планете Земля существует потому, что в свое время для этого Высшим разумом были созданы необходимые условия, в том числе необходимые запасы энергии и сырьевых ресурсов; источником энергии является преимущественно солнце, а сырьевых ресурсов – ранее существовавшие звезды;

– поскольку разум разрешает актуальные проблемы Вселенной, он является ее образующей силой и вершиной развития;

– поскольку разум зарождается в планетных биологических системах и предназначен для разрешения актуальных проблем Вселенной, он защищает и совершенствует эти системы;

– непрерывное развитие человеческого разума обеспечивает успех при разрешении любой проблемы цивилизации;

– Высший Разум развивается из низших его форм и существует для разрешения актуальных проблем Вселенной.

Анализ возможных направлений развития человеческого разума показывает, что он может иметь биологическую основу, искусственную, например, на базе вычислительной техники, и комбинированную. Возможно, что одной из его форм является эфирный разум, сосредоточенный в зондах, который каким-то образом обитает на Земле и пока не поддается изучению научным способом. Существование закона

Зарождения и развития разума означает, что разум зарождается в планетных биологических системах не случайно, что в эволюции есть цель, к которой она неизменно стремиться. И этой целью является совершенствование мироздания и поддержание в нем порядка с помощью разума, который разрешает ее проблемы. Из этого следует, что земная жизнь не является результатом невероятных совпадений, а подчинена закону Зарождения и развития разума.

Поскольку человеческий разум зародился и развивается в Солнечной планетной биологической системе и разрешает актуальные проблемы цивилизации, то согласно известной доказательной схеме математической логики, Высший разум зарождается и развивается в планетных биологических системах Вселенной для разрешения ее актуальных проблем.

Следовательно, разум в процессе своего развития достигает такого уровня, что становится вершиной и преобразующей силой Мироздания, основой всего сущего.

Две крайности: зачеркнуть разум, признавать только разум.

Блез Паскаль

О законе Биотекосмос

Закон Биотекосмос гласит:

«Управление жизнью в космических планетных биосферах осуществляется в автоматическом саморегулирующемся режиме с помощью биологических механизмов, которые повышают ее интеллект и снижают энтропию».

Из закона Биотекосмос можно сделать два основных вывода.

1. Управление жизнью в планетных биосферах, например на Земле, осуществляется в автоматическом саморегулирующемся режиме с помощью биологических механизмов. Такими механизмами в человеке являются механизмы обновления и старения человеческого организма, а в человеческом обществе – тройственная закономерность. Эта закономерность объединяет три параллельные процесса: рост научно-технического прогресса, увеличение численности людей на Земле и увеличение продолжительности жизни людей. Каждый процесс растет по экспоненте, то есть круто вверх, не зависит от воли людей и не может существовать один без двух других.

2. Управление жизнью на Земле с помощью биологических механизмов способствует росту интеллектуальной мощи человечества и снижению энтропии в человеческом обществе.

Интеллектуальная мощь человечества описывается следующим уравнением:

$$PI = F(N, L, O, E, S, I, C), \text{ единиц,}$$

где PI – интеллектуальная мощь человечества;

N – количество людей на Земле;

L – средняя продолжительность жизни людей;

O – удельный вес людей старшего возраста;

E – образовательный уровень людей;

S – социальный прогресс в человеческом обществе;

I – информационный поток;

C – возможности компьютерного инструментария.

Всемирные законы разума в автоматическом режиме способствуют увеличению каждой составляющей приведенного уравнения, а значит, к увеличению интеллектуальной мощи человечества и снижению в человеческом обществе энтропии, то есть внутренней неупорядоченности.

Закон Биотекоcos и его закономерности обеспечивают ежегодное увеличение продолжительности жизни каждого человека независимо от его воли. Как показал расчет, годовой прирост продолжительности жизни человека составляет три месяца. Это приводит к удлинению трудоспособного периода жизни человека и способствует максимальной самореализации, то есть достижению главной цели жизни человека.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.