

ГЕОРГИЙ ЗОБАЧ

---

**«Наисильнейшие  
и прославленные» атлеты  
планеты**

ЗАМЕТКИ О НЕСПОРТИВНОМ  
ПОВЕДЕНИИ



Георгий Зобач

**«Наисильнейшие  
и прославленные»  
атлеты планеты. Заметки  
о неспортивном поведении**

«Издательские решения»

**Зобач Г.**

«Наисильнейшие и прославленные» атлеты планеты. Заметки о неспортивном поведении / Г. Зобач — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901765-9

Байки из сборника «Заметки о неспортивном поведении» написаны человеком, который больше полувека отдал спорту. Жизнь спортсмена в советское время, соревнования, перелеты, показательные выступления. Книга для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-44-901765-9

© Зобач Г.  
© Издательские решения

## Содержание

Счастливый билет	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **«Наисильнейшие и прославленные» атлеты планеты Заметки о неспортивном поведении**

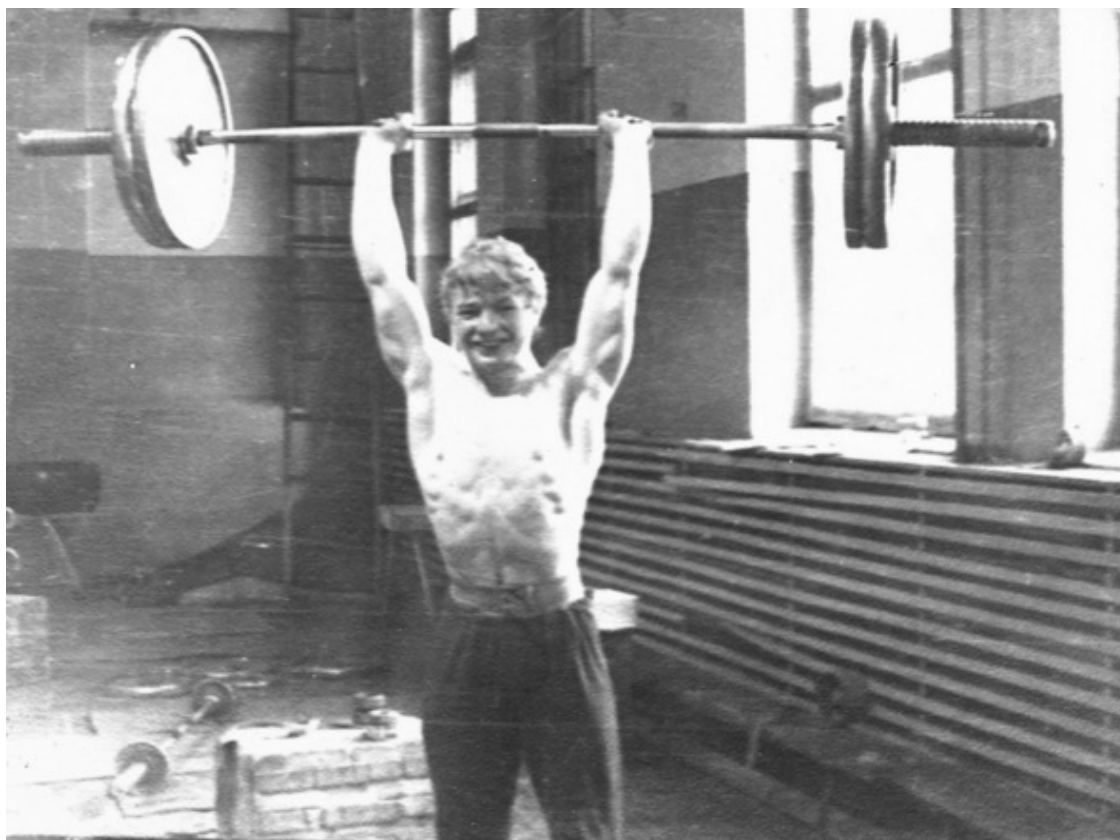
**Георгий Зобач**

© Георгий Зобач, 2024

ISBN 978-5-4490-1765-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Счастливым билет



1972 июнь. Зал тяжелой атлетики, куда я возвращался с радостью после соревнований или сборов.

После первенства Ленинграда среди юниоров, где я стал по сумме троеборья только третьим в легком весе, меня взяли в сборную города. Почему меня? Я единственный из легковесов, а нас было около тридцати участников, выполнил первый разряд по движениям. В жиме с результатом 90,0 кг я был дальше десятого или пятнадцатого места. Победили в жиме с результатом 112,5 кг. В рывке у меня был третий результат. А в толчке обойдя всех на пятнадцать килограммов, я встал на верхнюю ступень пьедестала.

Иван Александрович Воробьев, старший тренер юниорской сборной по тяжелой атлетике г. Ленинграда, старший преподаватель Ленинградского Института железнодорожного транспорта (ЛИИЖТа) был за меня горой.

– Первый разряд – это зачет. А «жимовикам» за месяц не показать первый разряд в толчке! – аргументировал он на собрании после соревнований.

Позже он несколько раз говорил мне, что переживал, что я не поступил в его заведение. А в 1982 в мае после Спартакиады Ленинграда подошел и поздравил меня с победой.

– Как обычно утер всем нос толчком! Ты по десять раз в год выступаешь. У меня с такой частотой тренироваться не хотят. Здоровья тебе Егорка! – больше мы не виделись.

И вот я на сборах перед Союзом. Сборы проходили в зале ЛИИЖТа, около метро «Горьковская». Я приезжал туда два – три раза в неделю, обедал в студенческой столовой и шел на тренировку. Ребята все были старше меня на год – на три, сильнее и опытней. Они все были уже «КМСами». А Валера Смирнов уже мастером спорта. Ко мне относились добродушно, как к школьнику и все старались меня весело подначить. На тренировках с ними я

узнал уйму новых упражнений и разных тренировочных планов. Александр Сурков был уже студентом второго курса Института физической культуры. Игорь Григорьев служил в армии, как и Смирнов. Сергей Васильев и Александр Лебедев учились в ЛИИЖТе. У них уже были победы на первенствах города среди юниоров и опыт выступлений на взрослом помосте. Только через два года я начну у них выигрывать, начиная с чемпионатов ВУЗов и чемпионатов города. И мастера я выполню быстрее, чем Александры Лебедев и Сурков. А остальных студентов-тяжелоатлетов ЛИИЖТа я уже не встречал ни на сборах, ни на соревнованиях. К примеру, в 1980 году на чемпионате Ленинграда в г. Колпино, где я в очередной раз стану чемпионом города, Лебедев займет 14 место показав мастерский результат. Конкуренция была очень сильная в те золотые для тяжелой атлетики времена.

Союз проходил в Харькове в мае. Там было уже лето. Я жил в номере со Смирновым и Григорьевым. Оба они были такими же фанатами физического состояния, как и я (у них тоже был культ тела). Вечерами мы отжимались вверх ногами от спинки кровати. Такие отжимания очень хорошо развивают трицепс и способствуют подъему результата в жиме стоя. Я старался от них не отставать. Игорь в тяжелую атлетику пришел из гимнастики. Он делал многие упражнения с легкостью и задором. Я поспевал за ними. Валера выступал в полусреднем весе, а Игорь в среднем. Я железно дал свои очки, чуть перевыполнив первый разряд. И стал помогать ребятам на разминке. Вначале выступили Смирнов и Лебедев. Валера Смирнов выиграл Союз. Затем выступал Григорьев. Остальные наши полутяжеловесы и тяжеловесы выступали на следующий день. После награждения ко мне подошел Алексей Сидорович Медведев, старший тренер молодежной сборной СССР. Он наблюдал за ходом соревнований, сидя на стуле около помоста за судьями.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.