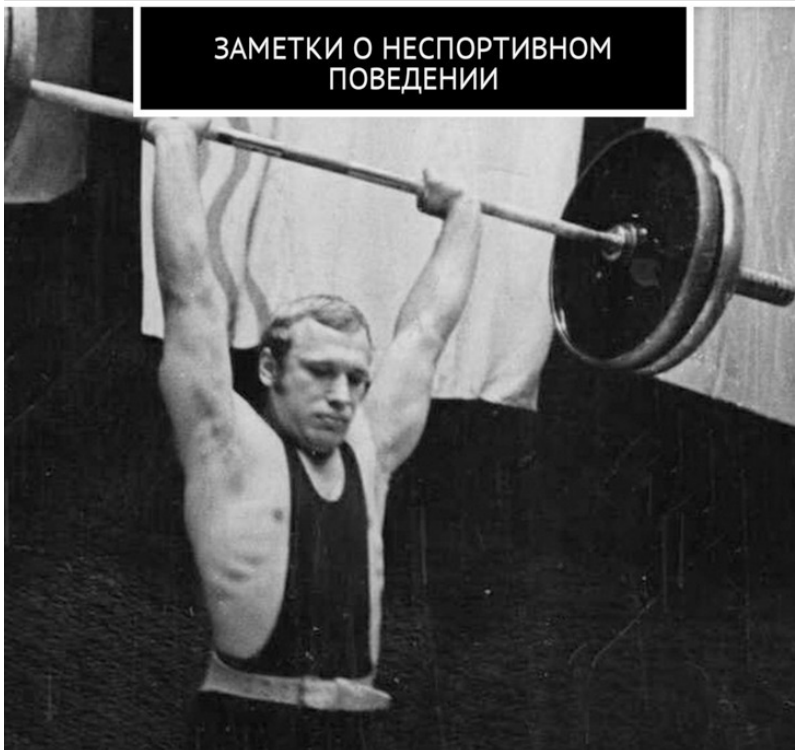


ГЕОРГИЙ ЗОБАЧ

**«Наисильнейшие
и прославленные» атлеты
планеты**

ЗАМЕТКИ О НЕСПОРТИВНОМ
ПОВЕДЕНИИ



Георгий Зобач
«Наисильнейшие
и прославленные»
атлеты планеты. Заметки
о неспортивном поведении

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28512100
ISBN 9785449017659

Аннотация

Байки из сборника «Заметки о неспортивном поведении» написаны человеком, который больше полувека отдал спорту. Жизнь спортсмена в советское время, соревнования, перелеты, показательные выступления. Книга для широкого круга читателей.

Содержание

Счастливый билет	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**«Наисильнейшие
и прославленные»
атлеты планеты
Заметки о неспортивном
поведении**

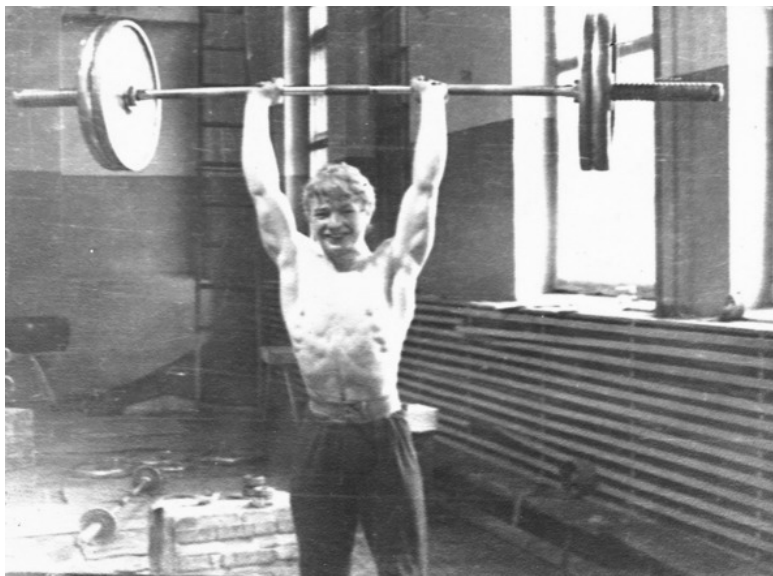
Георгий Зобач

© Георгий Зобач, 2024

ISBN 978-5-4490-1765-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Счастливый билет



1972 июнь. Зал тяжелой атлетики, куда я возвращался с радостью после соревнований или сборов.

После первенства Ленинграда среди юниоров, где я стал по сумме троеборья только третьим в легком весе, меня взяли в сборную города. Почему меня? Я единственный из легковесов, а нас было около тридцати участников, выполнил первый разряд по движениям. В жиме с результатом 90,0 кг

я был дальше десятого или пятнадцатого места. Победили в жиме с результатом 112,5 кг. В рывке у меня был третий результат. А в толчке обойдя всех на пятнадцать килограммов, я встал на верхнюю ступень пьедестала.

Иван Александрович Воробьев, старший тренер юниорской сборной по тяжелой атлетике г. Ленинграда, старший преподаватель Ленинградского Института железнодорожного транспорта (ЛИИЖТа) был за меня горой.

– Первый разряд – это зачет. А «жимовикам» за месяц не показать первый разряд в толчке! – аргументировал он на собрании после соревнований.

Позже он несколько раз говорил мне, что переживал, что я не поступил в его заведение. А в 1982 в мае после Спартакиады Ленинграда подошел и поздравил меня с победой.

– Как обычно утер всем нос толчком! Ты по десять раз в год выступаешь. У меня с такой частотой тренироваться не хотят. Здоровья тебе Егорка! – больше мы не виделись.

И вот я на сборах перед Союзом. Сборы проходили в зале ЛИИЖТа, около метро «Горьковская». Я приезжал туда два – три раза в неделю, обедал в студенческой столовой и шел на тренировку. Ребята все были старше меня на год – на три, сильнее и опытней. Они все были уже «КМ-Сами». А Валера Смирнов уже мастером спорта. Ко мне относились добродушно, как к школьнику и все старались меня весело подначить. На тренировках с ними я узнал уйму новых упражнений и разных тренировочных планов. Алек-

сандр Сурков был уже студентом второго курса Института физической культуры. Игорь Григорьев служил в армии, как и Смирнов. Сергей Васильев и Александр Лебедев учились в ЛИИЖТе. У них уже были победы на первенствах города среди юниоров и опыт выступлений на взрослом помосте. Только через два года я начну у них выигрывать, начиная с чемпионатов ВУЗов и чемпионатов города. И мастера я выполню быстрее, чем Александры Лебедев и Сурков. А остальных студентов-тяжелоатлетов ЛИИЖТа я уже не встречал ни на сборах, ни на соревнованиях. К примеру, в 1980 году на чемпионате Ленинграда в г. Колпино, где я в очередной раз стану чемпионом города, Лебедев займет 14 место показав мастерский результат. Конкуренция была очень сильная в те золотые для тяжелой атлетики времена.

Союз проходил в Харькове в мае. Там было уже лето. Я жил в номере со Смирновым и Григорьевым. Оба они были такими же фанатами физического состояния, как и я (у них тоже был культ тела). Вечерами мы отжимались вверх ногами от спинки кровати. Такие отжимания очень хорошо развивают трицепс и способствуют подъему результата в жиме стоя. Я старался от них не отставать. Игорь в тяжелую атлетику пришел из гимнастики. Он делал многие упражнения с легкостью и задором. Я поспеивал за ними. Валера выступал в полусреднем весе, а Игорь в среднем. Я железно дал свои очки, чуть перевыполнив первый разряд. И стал помогать ребятам на разминке. Вначале выступили Смирнов

и Лебедев. Валера Смирнов выиграл Союз. Затем выступал Григорьев. Остальные наши полутяжеловесы и тяжеловесы выступали на следующий день. После награждения ко мне подошел Алексей Сидорович Медведев, старший тренер молодежной сборной СССР. Он наблюдал за ходом соревнований, сидя на стуле около помоста за судьями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.