



16+

Лиен Кузнецова

# Алоэ и другие

Цветочные истории

Лиен Кузнецова

**Цветочные истории. Алоэ и другие**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

**Кузнецова Л.**

Цветочные истории. Алоэ и другие / Л. Кузнецова — «ЛитРес: Самиздат», 2018

С каждым цветком связаны легенды, мифы, поверья, даже с таким прозаическим, как алоэ. От чего оберегает его колючая веточка, кулинарные и косметические рецепты с использованием этого растения, как давно с ним знакомы люди – об этом и многом другом написано в этой книге. Ещё с двумя историями об аканте и амаранте можно познакомиться на её страницах.

## Содержание

Истории цветов. Предыстория	5
Алоэ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

## Истории цветов. Предыстория

Когда я была маленькой, у одного старого друга семьи я любила рассматривать коллекцию открыток. Коллекция эта была непростой – открытки были старше и меня, и моих родителей. Было так увлекательно рассматривать дам в длинных платьях в театральных позах, карикатуры времен Первой мировой войны, уже давно исчезнувших актеров и актрис.

Но среди этой коллекции были три открытки внешне не такие броские, но завораживающие меня словно ключ к неведомому шифру. Назывались они «Язык цветов» и на них были изображены множество разных цветочков с подписями, где растолковывалось их значение. Я старательно пыталась запомнить «Красная роза – настоящая любовь», но эта табличка с цветочным шифром вновь и вновь ускользала от меня.



Увы, коллекция эта вместе с удивительным человеком, её владельцем, исчезли из этого мира безвозвратно, оставшись только в моей памяти. Но с тех пор, рассматривая на картинах цветы, я догадывалась, что за хрупкой лилией или скромной маргариткой может прятаться скрытый смысл, зашифрованная фраза, которой со зрителем говорил художник.

Предлагаю вам попытаться немного разобраться с этим своеобразным шифром, с языком цветов, которым пронизана человеческая культура.

Как правило, цветы связаны в нашем восприятии с определенными качествами или чувствами человека. За самыми популярными тянется шлейф культурных ассоциаций, и даже не знающий языка цветов легко догадается, что может значить подаренный букет незабудок или нежные розы.

Но не только цветущие красавцы заслужили свои истории. Сегодняшний рассказ о тех, кто заслужил внимание людей не красотой, а другими своими качествами.

## Алоэ



Это растение не отличается изысканной красотой азалии или общепризнанным шармом розы. Но встречается в наших домах, пожалуй, не реже этих нежных красавиц. Речь идет об алоэ, или как его называли в России – столетник, ранник, алой, доктор.

Ранник и доктор – эти названия лучше всего объясняют его популярность. Наверно, все знают о его лечебных свойствах. Моя мама считала, что горшок с алоэ должен быть в каждом доме, где растет ребенок. Но мне казалось, что с этим, таким простым на вид растением, не может быть связано ни легенд, ни интересных историй. Оказалось, что это не так. Уже его название – Столетник – отсылает к поверью, с ним связанным. Считалось, что это растение долгожитель, которое цветет раз в сто лет.

На самом деле это не так. Редко цветет он только на наших, вовсе не солнечных, подоконниках. На своей жаркой родине Алоэ древовидное представляет собой суккулентный кустарник, чья высота достигает трёх метров, а иногда и превышает эту величину. Этот алоэ-дерево не только регулярно цветет, но и плодоносит. Не помехой ему в этом сухой и жаркий климат полупустынь родных для алоэ Африки и Индии. Встретить его можно на побережье и каменистых склонах гор.



На его родине в Африке алоэ считали священным растением. Уже на заре цивилизации более шести тысяч лет назад на стенах египетских усыпальниц его колючие листья запечатлевали художники. Как ценный жертвенный дар приносили алоэ во время похорон фараонов, ведь оно было обязательной составной частью средств для бальзамирования.

Европейцы узнали об этом лишь в середине 19 века, когда английский исследователь Джордж Эбер в 1862 году изучал древнеегипетские папирусы, датированные 1500 годом до н.э.

В Египте верили, что алоэ сохраняет красоту и молодость, является эликсиром долголетия. Правда, сохраняет красоту не благодаря магии, а из-за своих лечебных свойств. Египтянки готовили из алоэ косметические маски и другие средства, которые помогали в уходе за кожей и волосами. Самые известные красавицы древности египетские царицы Клеопатра и Нефертити пользовались листьями алоэ в косметических целях.

Желе, содержащееся внутри листьев, смешанное с молоком, позволяло им сохранять кожу свежей и молодой. В этих же целях использовали желе алоэ женщины индейского племени майя.

Древнегреческие и древнеримские медики продолжали использовать алоэ как ценное лекарство. О том, какими лекарственными свойствами обладал столетник, писали античные авторы Диоскорид и Плиний.

В античной Греции настолько высоко ценили эти свойства алоэ, что даже развязали ради него войну. Долгое время им приходилось покупать целебное растение у египтян за огромные деньги. Знаменитый Александр Македонский, привыкший решать проблемы мечом, по совету своего учителя, великого философа Аристотеля, предпринял завоевание острова Сокотра. На этом острове в то время собирали знаменитый сабур, который вывозился во многие страны мира. Сабуром называли сгущенный сок алоэ, что по-арабски значит «терпение». Впрочем, об арабах поговорим чуть позже, ведь они прославились на арене истории позже Александра

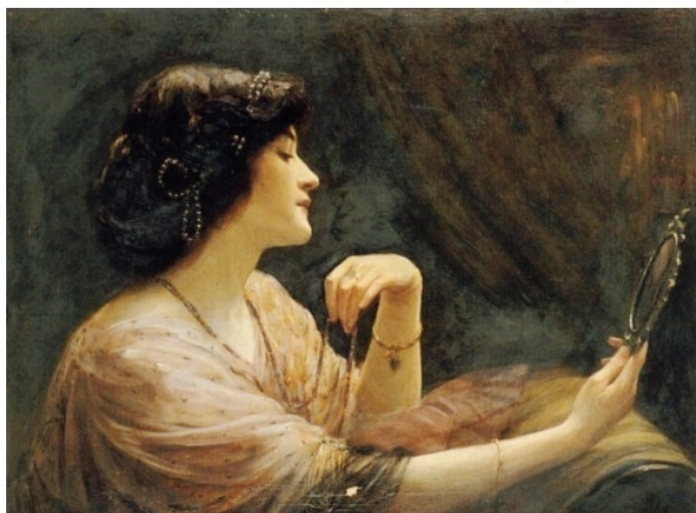
Македонского, которому завоевание острова Сокотра позволило обеспечить свою армию столь ценным лекарственным сырьём.

Также как лекари пользовались знаниями египтян, так и древние римлянки охотно пользовались косметическими рецептами Клеопатры.

Подлинный секрет красоты состоял, по их мнению, в креме из алоэ. По сей день жительницы Северной Африки и острова Сицилия применяют в косметике мясистую часть этого растения.

#### **Рецепт крема Клеопатры**

Для приготовления крема Клеопатры необходимо осторожно смешать 5 граммов порошка алоэ с 40 мл дистиллированной воды, чтобы не было комков, долить 20 мл розовой воды и добавить 10 граммов меда. Поставить смесь на водяную баню и осторожно ввести в нее 100 граммов свежего свиного топленого сала, следя за тем, чтобы она не слишком перегрелась. Готовый крем, ароматизированный соком свежего алоэ, переложить в баночку и хранить в холодильнике. Раз в день наносить на лицо и шею тонким слоем, осторожно поколачивая кожу подушечками пальцев, чтобы крем лучше впитался.



В другом конце света, в Юго-Восточной Азии, в Древних Китае и Индии, также знали и ценили лечебные свойства столетника. Знания об этом распространялось и по другим странам, жившим в русле этой восточной цивилизации. На Филиппинах, например, алоэ добавляли в молоко для лечения почечных инфекций.

Арабы, сохранившие знания античной цивилизации, включали сабур в рецепт эликсира, обеспечивающего долголетие. Они ценили алоэ за стойкость к зною и засухе, оно было для них символом терпения.

Арабы заимствовали у древних ассирийцев и египтян обычай вешать веточку алоэ над дверью дома. В Ассирии считали, что растение обладает защитной магией и будет охранять дом от невзгод, болезней и печали. Этот обычай сохранялся и в Египте с древних времен и вплоть до 19 века. Висящие на домах растения алоэ могли жить в течение нескольких лет без воды и даже цвести! Особенно важно было повесить ветку на новый дом, считали на Ближнем Востоке. Это обеспечит тогда долгую и благополучную жизнь его обитателям.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.