

Леонид **КАЮМ**

Anticipatio

# Искусство предвидеть будущее

и управлять своей судьбой

Я МЕНЯЮ  БУДУЩЕЕ!

ГРАЙМ  


**Леонид Каюм**  
**Искусство предвидеть  
будущее и управлять  
своей судьбой. Anticipatio**  
**Серия «Я меняю будущее!»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=27798083](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27798083)*

*Леонид Каюм. Искусство предвидеть будущее и управлять своей  
судьбой. Anticipatio: АСТ; Москва; 2018  
ISBN 978-5-17-982983-6*

### **Аннотация**

Тысячи людей изучают различные технологии управления реальностью, однако по-настоящему изменить свою жизнь дается считанным единицам. Почему? Почему широко рекламируемые техники не дают желаемого результата? Почему предлагаемые «гуру» схемы не работают? Да просто потому, что в жизни нет шаблонов и схем! Большинство же технологий пытаются научить вас «управлять реальностью», исходя из статичности Мира. Это просто невозможно! Авторская методика Леонида Каюма Anticipatio – это настоящее искусство предвидения, она позволяет не только увидеть процессы, происходящие в будущем, и все свои возможности, но и «слепить» из этих возможностей свой собственный вариант развития событий. Наша жизнь может

быть либо набором бессвязных неосмысленных действий – бегом по болоту от одного события до другого, либо настоящей магией. Что выбираете вы?

# Содержание

Эпизод первый	10
Эпизод второй	17
Конец ознакомительного фрагмента.	25

**Леонид Каюм**  
**Искусство предвидеть**  
**будущее и управлять**  
**своей судьбой. Anticipatio**

*«Я был слеп, а теперь вижу...»*  
*(Иоанн, 9–25)*

© Каюм Л., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2018

\* \* \*



**Леонид Каюм** – создатель и руководитель Академии Предвидения, а также проектов «Сфера 7» и «Аудиомиллионер». Ведущий тренингов и вебинаров по предвидению, управлению судьбой, формированию событий и созданию благоприятных жизненных сценариев. Писатель, предприниматель, музыкант.

Проект «Сфера 7»: <http://sfera7.ru/>

Проект «Аудиомиллионер»: <http://audiomillioner.ru/>

Персональный блог Леонида Каюма: <http://leonidkayum.ru/>

\* \* \*

Не читаю, а правильно сказать – вчитываюсь в каждое слово и думаю, что именно так и надо эту книгу изучать... Очень со многими идеями согласна, сама не раз наблюдала подобные ситуации и тенденции... Уже могу сказать, что Ваша большая заслуга – это как раз тот перевод человека, который осознал и принял Ваши идеи, на совсем другой уровень взаимопонимания с душой (на научном языке – с бессознательным). Продолжаю изучать.

*Ольга, психолог с многолетним стажем*

Универсальный учебник жизни. Заменяет море других книг и тренингов, на которые я уже потратила

сотни тысяч рублей. Местами в одном абзаце автор умудряется описать то, что другие не смогли описать в нескольких томах или описали так, что их не поняли. Это книга не о предвидении, как я сначала решила, – эта книга о судьбе, ее законах и принципах управления ею.

*Ирина*

Столько книг прочитано о том, как формируются события жизни, но только в этой книге я узнал о ЗАКОНОМЕРНОСТЯХ. Только теперь увидел логику событий, которые раньше казались случайными.

*Вадим, адвокат*

Просто и понятно. Кажется, что все лучшие книги о предвидении (и не только) пропустили через специальный фильтр, и осталось самое важное, а все второстепенное, мешающее понять и увидеть жизнь, отсеялось. Я благодарен Леониду за эту книгу и за простоту подачи, и за ценность материала.

*Венямин, предприниматель*

Читаю книгу и иногда не могу сдержать слезы – столько силы и мудрости в ней, я так давно искала эту книгу. Я вижу и понимаю все свои ошибки, понимаю, почему жизнь сложилась так, а не как-то по-другому. Если бы я прочитала ее лет 30 назад, то... возможно, не совершила бы таких обидных ошибок. Леонид, какой же вы молодец!

*Галина, пенсионерка*

Начала по привычке читать книгу с карандашом, чтобы отмечать самые важные мысли, но оказалось, что выделять придется почти весь текст. Он сильный, насыщенный, без «воды» – это вообще стиль Леонида, судя по другим его книгам. Часто применяется слово «предвидение», но о предвидении как способности видеть будущее написано не так много, больше о том, как изменить неуютное вам будущее.

*Мадина, домохозяйка*

Книга поразила. Шквал эмоций, недоумение... С автором периодически хочется поспорить, но, скорее, не потому, что не согласна с его взглядом, а чтобы спровоцировать его сказать еще что-то важное (а неважного в книге просто НЕТ). Появилось чувство, это он знает что-то такое, что нам еще рано знать. Он утверждает, что предвидеть может любой человек, и настолько виртуозно это поясняет, что начинаешь верить, что так все и есть.

*Ольга*

Как бы фантастически ни выглядели утверждения Леонида Каюма, я нахожу подтверждения тому, насколько он прав. Недостаток книги в том, что она быстро читается, словно многое недописано и ждет своего часа.

*Раиса, преподаватель вуза*

# Эпизод первый

## Знакомство с *anticipatio*

Будущее наползает медленно – как ночь на день. Совсем недавно было светло, и *вдруг незаметно* упали сумерки. Сначала предметы размываются, становятся неясными, на что-то похожими, а потом и вовсе пропадают. Наступает ночь.

Ты всматриваешься в будущее, как в ночь, пытаешься понять, что там, но чем дальше, тем темнее...

**Ты всегда мечтал знать будущее. Но ты всегда боялся знать будущее.**

Ты хотел предвидеть, но при этом надеялся *угадать* только то, что устроило бы тебя.

События будущего не приходят поодиночке, они приходят стеной, они как морской вал обрушиваются на тебя.

Ребенку кидают мячик, и он его ловит. Потом следующий – ручки успевают схватить. Потом еще один... И все получается.

И *вдруг неожиданно* бросают несколько мячей, и он не ловит НИ ОДНОГО. Просто потому, что ВНЕЗАПНО поменялся алгоритм. От неожиданности. От непонимания приоритетов (какой мячик ловить первым).

С событиями то же самое. Нет смысла ждать **предсказуемой ожидаемости**. От внезапности наступления будущего

го все события не подготовлены, как надо, встречи не своевременны и слова сказаны невпопад.

А как бы узнать, когда и сколько «мячиков» прилетит? И какие они? Подготовиться бы...

Хотя... А что, если ты будешь знать, что прилетит огненный шар, который ты априори не сможешь поймать? Ну, узнал, легче стало? Такое чувство, что лучше бы и не знал. Меньше времени мучил бы страх.

**Именно поэтому тебе нужно особое искусство – искусство предвидеть. Anticipatio!**

Это необычное искусство. Ты не просто пытаешься разглядеть, опознать и понять будущее. Ты преобразуешь то, что приближается, в то, что тебе необходимо.

Пока оно в темноте и пока ты его не видишь, его можно изменить.

Как только проявится – уже поздно. Парадокс! Чем дальше от тебя в будущем событие, тем оно БОЛЕЕ УПРАВЛЯЕМО. Совсем рядом – неуправляемо, получаешь как данность. На этом уровне задача не управлять, а понести наименьшие потери и получить максимальный опыт.

Ты будешь читать книгу и учиться anticipatio – искусству предвидеть. Через несколько строк ты пройдешь критическую точку, после которой отказаться от anticipatio будет невозможно.

Но пока ты думаешь, открою тебе одну тайну: рано или поздно любому из нас придется освоить anticipatio.

Любые сверхспособности – это не удел избранных, а просто очередная ступень развития человечества.

Посмотри на ребенка – злой он или добрый, умный или глупый, воспитанный или нет – он все равно однажды научится ходить. Ход жизни вынуждает человека ходить. Обрести сверхспособности тоже вынудит.

Конечно, можно вредничать и сопротивляться, но срок обретения сверхспособностей рано или поздно наступит. Тебя поставят в такие условия.

Почему большинство людей внутренне противится принятию сверхспособностей? Ответ простой: «кому много дается – с того много спросится». То есть люди боятся ответственности!

Какое-то время ребенка кормят ложечкой – он просто рот открывает, да и то не всегда. Но однажды придется научиться держать ложку и кушать самостоятельно. В придачу ему одеваться и в туалет ходить тоже придется самому. А потом не только себя обслуживать, но и родителям помогать (масштабирование ответственности!).

У орлов подобный переход более кардинальный – птенца просто выпихивают из гнезда. Если не научится летать, пока падает, то сам виноват – естественный отбор.

Другое дело, что скорость обретения *anticipatio*, впрочем, как и любой другой сверхспособности, у всех разная. Но это

не вопрос избранности, а так – индивидуальные особенности, как цвет волос.

Тому, кто считает, что он избранный, поскольку обладает способностями, недоступными другим, придется за них заплатить. Дорого. Заплатить за то, что уже получил. Хотя можно бы не платить.

А чтобы уж совсем не возгордились отдельные индивиды тем, что у них уже есть то, чего нет у других, создан особый механизм сдерживания «отличников».

Дело в том, что от того, что лично ты раньше других что-то в себе открыл, Вселенной ни холодно ни жарко – изменения фиксируются по последнему.

Как это? Очень просто – как в армии. Если бежит взвод, то секундомер останавливается тогда, когда прибежит последний. Поэтому первым **приходится помогать** тем, кто отстает, – добрым словом и дружеским пенделем.

**Помощь отстающим – это не одолжение, которое делают лидеры, а одно из условий получения ими (теми, кто впереди) возможности двигаться дальше. Это своеобразная плата за то, что они получили способности первыми...**

«Предвидение»... Ты когда-нибудь задумывался над смыслом этого слова? «Пред-видение» – «еще не вижу, но уже ЗНАЮ, что увижу». А знаешь, потому что САМ решил, что увидишь. Необычно! Фантастично!

## Ты уже учишься *anticipatio*. Прямо сейчас.

Я не говорю «попробуй» – почувствуй токсичный привкус слова «попробуй» – словно пальцем по стеклу – и больше никогда не используй это слово. «Действуй!» – говорю я тебе! Ты должен предУвидеть, чем закончится книга. Это важно! Это как экзамен.

У *anticipatio* есть один аспект, который плохо воспринимают *разумные* люди, – ты предвидишь будущее, и оно наступает. Но ты не можешь знать, что было бы, если бы ты не предвидел.

Это **предпросмотр** – ты создал картинку будущего, но еще не активировал ее. Она не начнет реализовываться, пока ты не подтвердишь, что принимаешь ее. Но, «нажав на кнопку», ты запускаешь процесс, который не имеет обратного хода.

После того как событие наступило, невозможно узнать, что было бы, если бы оно не наступило. Невозможно смоделировать ситуацию один в один: событие складывается из колоссального множества элементов, каждый из которых оказывает влияние: щепотка соли может испортить вкус блюда, а капля смертельного яда прервать аристократический род, который развивался столетиями.

Но есть и еще один аспект – ты всегда что-нибудь предвидишь. Не бывает такого, чтобы не предвидел. Иногда предвидишь вещи, имеющие ясные четкие очертания, формы и свойства. Иногда предвидишь темноту. Но когда ты предви-

дишь темноту, ты не знаешь, что именно прячется в темноте. Темнота проявляет себя в последний момент, когда уже ничего изменить нельзя, из темноты выскакивает неприятность.

Прямо сейчас, в это мгновение, прекрати предвидеть темноту. Будущее должно быть ясным в твоей голове. Я не говорю «безоблачным». Пока не говорю. Но это только начало.

Моя книга навсегда изменит ход твоей жизни. Ты станешь ПРЕДВИДЕТЬ то, что хочешь получить в жизни. Это не визуализация – точнее, визуализация является важной составной частью *anticipatio*, но *anticipatio* – намного масштабнее.

В книге ты получишь формулы, коды, пароли, ключи к управлению реальностью. Но, получив, тебе нельзя будет не использовать их – могут наказать.

Критическая точка НАСТУПАЕТ. Если ты ГОТОВ, ДЕЙСТВУЙ!

\* \* \*

Здесь остановись, осознай, принимаешь ли ты ПРЯМО СЕЙЧАС какие-либо сигналы от Вселенной или – темнота? Понимаешь ли ты эти сигналы? Верно ли трактуешь?

Какая часть тебя «отвечает» за получение сигналов? Произнеси фразу: «Я чувствую Жизнь!» Чем ты ее произнес? Губами? Какой-то конкретной областью тела? Всем телом?

Попроси прощения у Мира за то, что много раз игнорировал его подсказки, предупреждения и советы (это и есть помощь Мира – он за тебя твою жизнь строить не будет, но подскажет, что должен сделать ты).

Не общайся с Миром одной головой или только ртом – включи все тело, душу, даже аспекты себя, выходящие за пределы физического тела.

Начни диалог с Миром, и он откроет тебе свои несметные богатства.

**Anticipatio** начинает работать.

**Ты становишься Магом...**

# Эпизод второй

## Правила игры

Любой прогресс начинается с развенчания иллюзий.

Иллюзии – это то, что мешает тебе идти вперед. Но иллюзии часто бывают настолько вкусными, а мысли о расставании с ними настолько мучительными, что ты ставишь себя перед нелепым выбором: жить с иллюзиями и надеяться на иллюзорное счастье или иллюзии отбросить и ПОЛУЧИТЬ РЕАЛЬНУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ стать счастливым.

На работе мало платят, но ОБЕЩАЮТ, что будет лучше. И страшно отказаться от иллюзий и, взяв ответственность на себя, идти другой дорогой. Но иллюзии держат.

- Есть иллюзия, что придет гуру, который поведет правильной дорогой. Есть иллюзия, что книга, к которой потянулась рука в магазине, содержит волшебный рецепт счастья.
- Есть иллюзия, что выпадет один звездный шанс, который разом решит все проблемы.
- Есть иллюзия, что ты поменяешься сразу, вопреки любым эволюционным законам.
- Есть иллюзия, что существуют некие могущественные силы, которые вдруг увидят, что ты в чем-то нуждаешься, и дадут тебе это.

Иллюзии – это убаюкивающая зона комфорта, где слово «комфорт» означает не «легко, радостно, удобно», а всего лишь «относительно понятно и предсказуемо».

**Только отбросив иллюзии, ты получишь доступ к настоящей жизни.**

Будь внимателен! Я не сказал, что, отбросив иллюзии, ты получишь счастье. Так решило натренированное годами жизни иллюзорное восприятие реальности. Отбросить иллюзии – это все равно что наконец-то подобрать код к входной двери. За дверьми тоже дорога. И по ней тоже придется идти. Только теперь это **реальная дорога**.

Ну а теперь я расскажу о Правилах Игры.

Основная иллюзия человечества заключается в том, что правила игры существуют, и они четко зафиксированы. В Священных книгах. Устных преданиях. Передаются признанными гуру. Что есть некие правила, что ЕСЛИ сделать это, ТО получишь то.

**АВЕДЬ НИЧЕГО ЭТОГО НЕТ!**

Ни одна система, религия, методика, концепция не дала четкого универсального совета «как жить»!

Ты можешь во что-то верить, и в этом случае вероятность реализации нужного сценария становится чуть выше (например, не 2 процента, а 7). То есть заявленное авторитетным

источником «правило» не является реальным правилом Вселенной. Просто потому, что Вселенная не пишет правил и не издает законов – это люди пытаются их вычислить и сформулировать, найдя некую ЗАКОНОМЕРНОСТЬ.

Если какое-то правило сработало тысячу раз, то это еще не говорит о том, что оно сработает в тысяча первый. На случай, если признанное правило, сформулированное авторитетным ртом, не сработает, придуман особый термин – «Чудо». И люди считают, что Чудо – это случай сбоя системы. Хотя это тоже правило, просто мы о нем не знаем.

**Вот если оно случится несколько тысяч раз, тогда есть вероятность, что его ПРИЗНАЮТ правилом...**

Но как жить в мире, где нет правил и законов? По каким алгоритмам идти к счастью, спросит меня читатель.

Эти правила все-таки существуют, но они не сформулированы в некий свод, а «размазаны тонким слоем» по жизни – и ты их обязательно узнаешь, если будешь внимателен. Правила жизни не даются в готовом виде – ты должен их собирать по кусочкам!

И, что самое увлекательное, правила одни и те же, но каждый человек приходит к ним своим – уникальным – путем.

Здесь я изложу важные идеи, которые придуманы не мной, а всегда витали в пространстве – но их чаще всего страшно признавать. Это не совсем те правила, которые тебе необходимо самому найти, а ПОДСКАЗКИ, как жить, чтобы

получить то, что хочешь.

1. Правила и законы счастья СУЩЕСТВУЮТ. Но РЕАЛЬНЫЕ законы и правила отличаются от тех, что люди сформулировали словами, так же как схема метро отличается от самого метро.

2. Законы и правила Вселенной при обличении их в словесную форму автоматически теряют часть смысла.

3. На земле не существует людей, которые знают эти законы и правила. Просто потому, что никакое человеческое сознание не способно воспринять такой огромный объем информации.

4. Законы и правила счастья невозможно описать, сформулировать и издать в книжке, их можно только ВОСПРИНЯТЬ. Да, они носят ИНТУИТИВНЫЙ характер.

5. Для развертывания любого плана/процесса требуется время. Болезнь и выздоровление. Обнищание и обогащение. Любовь и ненависть. Если для тебя что-то наступило «вдруг», то это только потому, что ты пропустил предыдущие этапы. Не заметил. Не разглядел. «Вдруг» даже кирпич на голову не падает.

6. Ничто не происходит «вдруг». Например, вода в чайнике греется или остывает какое-то время. Тебе нужно остудить воду быстрее? Пожалуйста, ты добавляешь прохладную воду, разбавляя ее кипятком, но это уже ДРУГОЙ процесс, и качества, характеристики воды изменились. Ты ждешь от

воды одного вкуса, а получаешь другой. Ты можешь не заметить разницы, но она в любом случае есть!

7. Чем раньше ты замечаешь начало процесса, тем проще его изменить.

8. Ничего случайного в жизни не бывает. Если тебе «прилетело» что-то «неожиданное» (неважно, приятное или болезненное), то это еще ничего не значит – состоявшееся событие является этапом в реализации некоего плана Мира в отношении тебя. Если тебе стало «больно», то это еще не показатель того, что сценарий в целом негативный, так же как приятное, радостное событие легко может оказаться частью деструктивного плана.

9. Существует уникальный «считыватель», который позволяет осознать, все ли ты правильно делаешь, той ли дорогой идешь. Здесь требуется уточнение: правила и законы, о которых мы говорим, не имеют четких формулировок, понятных человеку. Они находятся выше его понимания (подобно тому, как маленький ребенок не понимает, зачем папа с мамой ходят на работу), но с помощью этого «считывателя» есть возможность установить, соблюдаешь ты закон или нет.

10. Таким «считывателем» является еще один инструмент, который не только не имеет четкого описания, но многими даже отрицается сам факт его существования. В переводе на человеческий язык этот «считыватель» называется «душой».

11. Душа в свою очередь получает от Вселенной необходимую информацию, но эта информация в полученном виде была бы абсолютно непонятна нам, поэтому душа «переводит» ее на более близкий и понятный («более понятный», но не «однозначно понятный») язык ощущений. Как правило, эти ощущения слабо воспринимаются на уровне души (тем более, если сам факт существования души бывает под сомнением). В таком случае информация еще больше упрощается и приходит в виде ощущений в теле. Если и язык телесных ощущений пропущен или игнорирован, то происходит «перевод» на событийный уровень.

12. Никогда не приходит один-единственный сигнал, как не бывает у болезни всего одного симптома. Мир тебя любит и очень старается оповестить о том, что с тобой может произойти. Он не уповает на дело случая (единственный сигнал может быть случайным, его легко пропустить), Мир не думает так: «Не заметил? Ну и сам дурак!» Он шлет сигнал за сигналом, и твоя задача – уловить их!

13. Сигналы приходят на разных уровнях восприятия: визуальном, звуковом, вкусовом, тактильном. Или на уровне необъяснимых ощущений. Если ты являешься визуалом, то Мир в качестве развития тебя будет посылать сигналы на том уровне, который тебе надо развить, например, звуковой сигнал, и так далее. Атеистам специально приходят сигналы на уровне души (то есть через канал, в существование которого они не верят). Если человеку по какой-то причине неприят-

ны прикосновения, то Мир и будет «стучаться» в эту дверь – пока не услышат.

14. У жизни нет к нам жалости. Да, она нас любит, она желает нам добра, но **ЖАЛОСТИ НЕТ!** Жалость неэффективна. Она ничему не учит. Она не развивает нас, а делает слабее. Как мы учимся управлять автомобилем? Мы получаем теорию, потом под руководством опытного наставника робко ездим по тихим улочкам, и только потом нас выпускают на оживленные трассы.

15. Жизнь в этом смысле не церемонится. Сначала она сажает нас за руль и выманивает на шумную опасную дорогу, чтобы мы несколько раз попали в аварию и немного покалечились и потрепали нервы, а потом тем, кто выживет и у кого не пропадет желание, она откроет свои секреты.

16. Только не вздумай говорить про несправедливость жизни! Потому что справедливости у нее тоже нет. Точнее, у нее **СВОЯ – ВЫСШАЯ – СПРАВЕДЛИВОСТЬ**. Нам не понять общего замысла, но нам и не надо его понимать – это все равно что тратить годы на изучение материала, который тебе все равно никогда не потребуется.

17. **Повторение самой важной идеи!** На понимание того, правильный ты совершаешь выбор или нет, должно уйти время. На диагностику автомобиля уходит несколько часов – за это время станет понятна **ЛЮБАЯ** неисправность. На диагностику физического здоровья может уйти месяц и даже больше (на диагностику психического здоровья еще боль-

ше – врач НАБЛЮДАЕТ пациента, поскольку болезнь может проявить себя только в динамике). Но неисправность в твоём автомобиле или болезнь физического тела – это частный случай твоей жизни, так что для понимания правильности выбранного жизненного варианта может потребоваться уйма времени. Иногда на переход от одного уровня понимания на другой (например, от ощущений тела до событий) может уйти МНОГО ЛЕТ. Нередки случаи, когда на понимание того, что однажды мы выбрали не того спутника жизни или не ту профессию, уходят ДЕСЯТКИ ЛЕТ.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.