



природный  
лекарство



Ольга АФНАСЬЕВА

## ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА – природное лекарство



•КРЫЛОВ•

- Пародонтоз • Синдром хронической усталости
- Никотиновая зависимость • Сахарный диабет
- Бронхиальная астма • Отит • Эмфизема легких
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Диарея • Бронхит • Атеросклероз • Гипертония
- Нарушения желчного кровотока • Артрит

# Ольга Васильевна Афанасьева

## Перекись водорода – природное лекарство

### Серия «Природный лекарь»

*Текст предоставлен издательством «Крылов»*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=177954](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=177954)*

*Афанасьева О. Перекись водорода – природное лекарство:*

*Издательство «Крылов»; СПб; 2008*

*ISBN 978-5-9717-0573-4*

### **Аннотация**

Каждому из нас хорошо известна перекись водорода, ее полезное свойство останавливать кровь. Но оказывается, с помощью перекиси можно избавиться от различных заболеваний, вернуть своему телу здоровье, а своей внешности – привлекательность. Всего несколько капель этого природного средства могут стать тем эликсиром молодости, получить который мечтает любой человек. Узнайте о методиках использования перекиси, попробуйте сами этот простой и безопасный способ стать сильным и крепким, используйте возможности природного лекаря.

# Содержание

Введение	4
Глава 1	9
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Ольга Афанасьева

## Перекись водорода – природное лекарство

### Введение

Большинство методик нетрадиционной медицины базируется на естественных принципах оздоровления, достаточно простых и понятных. К примеру, фитотерапия в ее современном виде учитывает и опыт предков, и научные данные о химическом составе того или иного растения. Животные – дикие и некоторые домашние – и вовсе интуитивно выбирают нужную травку, когда им нездоровится, обходясь без знаний о том, из каких элементов она состоит. Об этом позаботилась природа.

Просты и принципы здорового питания. Есть продукты полезные и не очень, а для хорошего самочувствия необходимо их правильное сочетание, достаточное количество и качество. К полезным относятся те, что имеют естественное происхождение, не «обогащены» химическими веществами, синтезированными человеком. Далеко не все обращают внимание на эти простые истины, но большинству они известны и понятны. Не каждый начинает утро с зарядки или бега

трусой, но любой в состоянии объяснить, почему разумная физическая активность приносит пользу, а гиподинамия – вред. Не все люди ходят в баню, но о том, что тепло благотворно, а вместе с потом из организма выводятся токсины, понятно всякому. Лучше всего поддерживать здоровье естественными средствами – в этом точка зрения нетрадиционной медицины почти совпадает с официальной. Однако с лечением перекисью водорода дело обстоит иначе.

Не первый год занимаясь оздоровительными методиками народной медицины, лечением перекисью я до недавнего времени совершенно не интересовалась. Да, это прекрасное средство, позволяющее остановить кровотечение из ранки, а заодно и продезинфицировать ее. В комбинации с лимонным соком им можно свести пигментные пятна. То, что перекись не только пьют, но и вводят внутривенно, казалось мне довольно странным, но в механизм ее действия я не вникала.

Тем временем методика лечения перекисью набирала популярность. Все больше и больше знакомых и коллег обсуждали ее – кто с энтузиазмом, кто с возмущением. Поневоле я была заинтригована и решила в ней разобраться, правда, без особого рвения. Прочитала книги и статьи, посвященные этому вопросу. Заглянула на медицинские форумы в Интернете, ознакомилась с мнениями научного сообщества. И они меня впечатлили.

Пожалуй, ни о какой другой методике не спорили так

яростно и самозабвенно, переходя в пылу дискуссии на личности и забывая об элементарной вежливости. Только при одном упоминании о приеме перекиси внутрь многие медики впадали в такое неистовство, будто речь шла о цианистом калии или серной кислоте. «Теоретически это – полная чушь» – таков был их основной аргумент. «Скоро людей научат пить зеленку или марганцовку и выдадут это за новую чудодейственную методику исцеления». Научные доводы черпались из истории медицины, физики, биохимии и даже молекулярной биологии. Все они сводились к тому, что наружное средство никак не может быть внутренним – потому что этого не может быть никогда. «Упаси боже пить перекись – она убивает здоровые клетки, вызывает химические ожоги, вымывает кальций из костей, способна даже вызвать легочную эмболию. И вообще ничего, кроме вреда, не приносит. Хорошо бы совсем ее запретить, чтобы не вводить в соблазн наивных или совсем отчаявшихся людей. Если кому-то из них перекись и помогла, это не более чем эффект плацебо».

Их оппоненты высказывались сдержаннее. Методика лечения перекисью существует не первый год и придумана не шарлатанами, а весьма уважаемыми учеными. Вряд ли главный ее сторонник и популяризатор профессор И. П. Неумывакин, доктор медицинских наук и специалист по космической медицине, задался странной целью уморить как можно больше народу при помощи сомнительного и абсолютно

ненаучного средства. При приеме внутрь перекись обогащает кровь кислородом, поистине благотворно действуя на сосуды и ткани организма. Причем эффект заметен буквально с первых дней употребления, а у некоторых пациентов – с первого приема.

Поскольку дыхательными практиками я занималась не один год и хорошо знала как живительную силу кислорода, так и ощущение, когда им насыщается кровь, мне захотелось опробовать перекись на себе. Особых ожиданий у меня не было, надежд на чудесное исцеление – тоже, поскольку и исцелять было нечего. Значит, и никакой эффект плацебо не мог иметь место. Существуют тысячи аргументов как «за», так и «против» любой теории, но практика говорит сама за себя – так рассуждала я, капая пипеткой перекись в четверть стакана воды. Вряд ли от пяти капель трехпроцентной аптечной перекиси я замертво паду, как лошадь от капли никотина. Правда, методика рекомендовала десять капель, но я решила не рисковать.

У воды был какой-то легчайший, почти неощутимый привкус. Ни жжения в желудке, ни подъема температуры я не почувствовала. Впрочем, минут 15—20 я не ощущала вообще ничего. Затем мне показалось, будто объем моих легких увеличился вдвое. Дышалось легко и свободно. Исчезла тяжесть в голове, неизбежно возникающая при долгой работе за компьютером. Тело стало свободным, сразу захотелось двигаться, пробежаться, чуть ли не пройтись колесом. Это

чувство хорошо знакомо бегунам, тем, кто испытывал другие аэробные нагрузки или практиковал любую дыхательную гимнастику. Перекись работала – приток кислорода в кровь ни с чем не спутаешь.

Для чистоты эксперимента я продолжала пить перекись три раза в день, не меняя дозы – по пять капель на четверть стакана воды. Энергии ощутимо прибавилось, сон сделался более глубоким и спокойным, уменьшился аппетит, кишечник работал как часы, голова стала ясной. Подчеркну: перекись я принимала, не будучи больной, – для профилактики и понимания механизма действия.

После этого и началось мое изучение целебных свойств этого всем известного вещества, которым мы привыкли лишь обрабатывать ранки и порезы.

На своей страничке в Интернете я пригласила всех желающих поделиться опытом внутреннего использования переkиси водорода в борьбе с болезнями. Полученные письма и легли в основу этой книги.

# Глава 1

## Как это работает?

Перекись, или пероксид водорода, или  $H_2O_2$ , – хорошо это или плохо? С одной стороны, пероксиды – свободные радикалы, которые, как предполагается, ускоряют старение организма. С другой стороны, в последнее время все чаще звучат голоса о том, что перекись способна лечить! Что это – новое веяние или проверенный годами факт?

Интерес к перекиси возник довольно давно. Впервые водород был описан в 1818 году французским химиком Жаком Тенардом, назвавшим его «водным кислородом», или, как мы сейчас говорим, водородом. В 1863 году химик Карл Мейсснер вместе с коллегами Эдмундом Штадлем и Иоганном Зольцем доказали наличие его в дождевой воде, собранной во время грозы, – это подтверждается и другими данными. Водород присутствует в дожде и в снегу, куда попадает из озоновой атмосферы, вступая в контакт с водяными испарениями.

С 1880 по 1904 год химик-исследователь Чарльз Марчанд опубликовал 18 книг о свойствах перекиси водорода и озона.

Первые клинические исследования внутреннего применения  $H_2O_2$  были проведены еще в 1914 году, когда доктор Эдвард С. Розеноу предположил, что бактерии, вызываю-

щие артрит, могут обитать в лимфатических узлах и костном мозге, а развиваются они от недостатка кислорода в крови.

Розену исследовал метод, с помощью которого в человеческом теле можно было контролировать микроорганизмы. Его основной принцип заключался в том, что в каждом теле обитают миллионы бактерий, адаптированных к своей окружающей среде. Отходы их жизнедеятельности способствуют развитию многих возрастных дегенеративных заболеваний. Перекись, введенная внутрь, обогащает ткани кислородом и тем самым борется с инфекцией, убивая микроорганизмы, вызывающие болезнь.

Доктор Джордж С. Хэлдон в своем отчете 1919 года сообщил, что обогащение крови кислородом может стать хорошим средством для борьбы с инфекцией.

Интересная статья о лечении гриппа и болезней легких с помощью  $\text{H}_2\text{O}_2$  была опубликована в журнале «Ланцет» 21 февраля 1920 года. Она называлась «Пневмония: внутривенные инъекции перекиси водорода»<sup>1</sup>.

Несколько добровольных сторонников метода участвовали в борьбе за признание перекиси водорода в США. Эдвард Розену исследовал свойства  $\text{H}_2\text{O}_2$  в течение сорока лет и утверждал, что перекись является безопасным и эффективным противомикробным и противовирусным средством. Он умер, не дождавшись признания своего открытия.

---

<sup>1</sup> Oliver T. H., Cantab B. C., Murphy D. V. Influenzal pneumonia: the intravenous injection of hydrogen peroxide. Lancet, 1920; 1:432—433.

Однако его друг, отец Ричард Вильгельм, католический священник и учитель химии, решил популяризировать преимущества перекиси водорода. В 1940-х годах этот пионер пропаганды применения  $\text{H}_2\text{O}_2$  в медицинских целях основал «Общество изучения перекиси водорода» (Educational Concern for Hydrogen Peroxide, или ЕСНО), некоммерческую организацию, занимающуюся просвещением населения в области безопасного использования перекиси в терапевтических целях. Она существует по сей день. В 1970-х годах отец Вильгельм предложил исследования Розеноу нескольким крупным фармацевтическим компаниям. Все они проявили вежливый интерес, отметив, что исследования перекиси водорода очень интересны и потенциально важны. Но, поскольку это вещество недорогое, оно не может быть запатентовано, к тому же не имеет никакой коммерческой ценности.

Другим преданным сторонником  $\text{H}_2\text{O}_2$  стал Вальтер Гротц. После автомобильной аварии у него развился артрит – настолько тяжелый, что он сомневался, сможет ли в скором времени встать с постели. Это был человек, весьма далекий от медицины, всю жизнь проработавший почтмейстером. После выхода в отставку он решил совершить морской круиз, надеясь, что жаркое солнце облегчит его невыносимые боли. На круизном лайнере и произошла встреча с отцом Вильгельмом, познакомившим его с лечением перекисью.

Гротц начал принимать небольшие дозы  $\text{H}_2\text{O}_2$ , разведенной в воде. Через несколько месяцев его артритные боли полностью исчезли, а лечение этим средством приобрело еще одного убежденного сторонника, широко пропагандирующего свое чудесное исцеление и волшебные свойства перекиси.

До поры до времени методы, которые популяризировали Вильгельм и Гротц, вызывали у медицинского сообщества лишь снисходительные улыбки – кто будет принимать всерьез терапевтические изыскания священника и почтмейстера? Однако их деятельность принесла свои плоды – интерес науки к  $\text{H}_2\text{O}_2$  постепенно возрос.

Начиная с 1966 года в Америке и Европе было опубликовано свыше 600 медицинских статей о свойствах  $\text{H}_2\text{O}_2$ , правда, не всегда восторженных. В 1980-е перекись стали использовать для переработки продуктов в процессе их консервации или упаковки. Американский комитет по контролю за лекарствами и продуктами постановил, что  $\text{H}_2\text{O}_2$  может быть использована в обработке сыра и сыворотки в качестве антимикробного агента. Разрешалось применять ее и для очищения полости рта – но не для приема внутрь.

Однако  $\text{H}_2\text{O}_2$  вовсе не является чуждым для организма веществом. Водород содержится в свежих фруктах и овощах, куда попадает вместе с дождем или в процессе фотосинтеза. Таким образом, включение в рацион растительных продуктов гарантирует, что вместе с ними мы получим и пе-

рекись водорода. Присутствует водород и в материнском молоке – оно содержит приличный его объем. Много естественных соединений водорода находится и в знаменитом французском источнике – Лурде, славящемся своими целебными свойствами.

Перекись водорода – простое химическое соединение. Это вода с одним дополнительным атомом кислорода –  $H_2O_2$ , окисляющее вещество, которое, подобно озону, способно высвободить один атом кислорода в присутствии другого вещества. Такая реакция называется окислением. Два атома кислорода, ( $O_2$ ), тесно связаны воедино.

В человеческом организме перекись водорода образуется с помощью клеток иммунной системы – лейкоцитов и гранулоцитов – из воды и кислорода. При разложении  $H_2O_2$  вновь образует воду и атомарный кислород. Не молекулярный, который поступает в наш организм вместе с воздухом, а именно атомарный.

Первой линией обороны организма от любых вредоносных воздействий служат защитники иммунной системы – макрофаги и лейкоциты, благодаря которым перекись водорода окисляет чужеродных захватчиков – вирусы, бактерии, грибки, а также паразитов. Все наши ткани содержат каталазу, посредством которой  $H_2O_2$  распадается на кислород и воду. Так из перекиси образуется атомарный кислород – и если правильно использовать этот процесс, можно избавиться от многих болезней. Сильный антиоксидант, он не только

восстанавливает работу клеток, но и окисляет недоокисленные вещества, тем самым обеспечивая нормальное клеточное функционирование.

Врач и ученый Уильям Дуглас так характеризует  $H_2O_2$ : «Кроме насыщения тканей кислородом, перекись играет еще одну важную роль – окисляет токсичные вещества, находящиеся в организме. Перекись – сильнейший окислитель, и благодаря этому она способна выполнять в организме очищающую функцию. Перекись, окисляя холестерин низкой плотности, который откладывается на стенках сосудов, предотвращает образование атеросклероза.

Лейкоциты (белые кровяные тельца), в том числе и гранулоциты, клетки, борющиеся с инородными телами любого типа – паразитами, вирусами, бактериями и грибами, – выделяют  $H_2O_2$  в качестве первого и главного средства уничтожения инородных организмов. Они отравляют врагов организма при помощи перекиси, синтезируемой ими из кислорода и воды»<sup>2</sup>.

Именно атомарный кислород, полученный из перекиси водорода, очень важен для всех биохимических процессов организма, в том числе и для поддержки иммунитета. При его недостатке происходит сбой работы всех внутренних систем, обеспечивающих нашу жизнедеятельность.

И. П. Неумывакин писал: «Сущность дыхания заключается в соединении углерода и водорода органики с кисло-

---

<sup>2</sup> Дуглас У. Новое о перекиси водорода. СПб., Питер, 2006, с. 7.

родом воздуха. <...> Вот почему так важно нормальное соотношение углекислого газа и кислорода, ведь его нарушение приводит, как правило, к патологическим изменениям в работе клеток. Вводя в организм недостающую перекись водорода, мы вводим дополнительное горючее, стимулирующее атомарные процессы, происходящие в клетке, побуждая их к началу работы и защите от различных повреждающих факторов. При сбое этого механизма, то есть недостатке кислорода, возникают различные болезни, вплоть до гибели организма. Вот тогда для восстановления баланса кислорода, стимуляции окислительных процессов и активизации собственного атомарного кислорода и нужно использовать перекись водорода»<sup>3</sup>.

С возрастом иммунная система ослабевает, что позволяет микроорганизмам чувствовать себя в нашем теле вполне комфортно, а это сказывается на здоровье. Перекись, убивающая эти организмы, дает нам временную передышку в борьбе с инфекциями, которую можно использовать для укрепления иммунитета.

Один из доводов противников лечения  $H_2O_2$  заключается в следующем. Они подчеркивают: лишний атом кислорода, выделяющийся при реакции с каталазой, представляет собой свободный радикал.

В 1950 году американский ученый Денхем Харман иссле-

---

<sup>3</sup> Неумывакин И. П. Перекись водорода: мифы и реальность. СПб.: Диля, 2007. С. 56.

довал связь процесса старения с образованием в организме свободных радикалов. Согласно указанной теории, это приводит к повреждению клеток, что и вызывает старение. Но последующие эксперименты показали: не все свободные радикальные реакции вредны. Кислород помогает очищению ферментов от токсинов, а также используется иммунной системой для отражения атак чужеродных бактерий, «поднимающая» клетки-киллеры на борьбу с раковыми клетками.

Казалось бы, это довольно странно. Как может вещество, производящее свободные радикалы, оказывать терапевтическое действие? Выяснилось, однако, что вред наносит хроническое воздействие свободных радикалов кислорода, который является частью более сложных молекул. Атомарный оказывает здесь «ни при чем». Дальнейшие исследования показали, что  $H_2O_2$  не производит свободных радикальных липидов, но вместо этого стимулирует важные окислительные ферменты, помогающие детоксикации организма.

Тем не менее по сей день считается, что крови вполне достаточно того кислорода, который эффективно транспортируют красные кровяные тельца. Это не соответствует действительности. Количество кислорода в крови можно повышать искусственно, например методом гипербарической оксигенации (в этом случае он поступает под давлением). Такую терапию используют при отравлениях окисью углерода и даже цианидами, когда все другие методы вернуть человека к жизни оказываются бессильны, и при менее тяжелых

ситуациях. Однако «вталкивание» кислорода под давлением – слишком дорогое удовольствие: на Западе это стоит около 100 000 долларов. Применение перекиси создает тот же эффект, но его получение намного дешевле. Обогащение крови кислородом, по мнению многих отечественных и зарубежных исследователей, способствует лечению таких страшных заболеваний, как рак, эмфизема легких, СПИД.

Внутривенные вливания перекиси водорода облегчают аллергические реакции, симптомы гриппа и острых вирусных инфекций (в крови под воздействием окисления гибнут различные чужеродные вещества). При лечении перекисью уничтожаются опухолевые клетки, бактерии и другие вредные элементы.  $H_2O_2$  оказывает определенное разрушительное воздействие на опухоли и, возможно, вскоре может стать общепризнанным методом в лечении рака.

Немецкий биохимик Отто Варбург получил в 1931 году Нобелевскую премию, доказав, что метаболические свойства раковых и здоровых клеток существенно отличаются друг от друга. Когда уровень кислорода, доставляемого в клетки, на 40% ниже нормы, чтобы выжить, клетки начинают ферментировать сахар почти без его помощи или анаэробно. Здоровые клетки аэробны – они используют кислород в большинстве своих химических реакций. Раковые же возвращаются к более примитивному метаболическому процессу, который называется ферментацией. Последняя анаэробна, то есть протекает без кислорода. Это означает, что

раковые клетки успешнее размножаются при низком уровне кислорода в окружающей среде.

Основным источником энергии для любых клеток является глюкоза. Однако анаэробная ее переработка раковыми клетками дает только одну пятнадцатую энергии на молекулу глюкозы по сравнению с нормальным клеточным метаболизмом.

При внутривенном введении  $H_2O_2$  для лечения онкологических заболеваний в организме высвобождается чистый кислород. Насыщая им клетки и ткани, перекись водорода способствует здоровой кислородной основе метаболизма, угнетая тем самым поврежденные клетки.

Раковые клетки испытывают постоянную потребность в сахаре, поэтому любители сладкого подвержены большому риску заболевания. Анаэробный распад глюкозы в больших клетках образует большое количество молочной кислоты, являющейся токсическим отходом. Печень преобразует часть ее обратно в глюкозу, при этом здоровым клеткам достается не более 1/5 энергии, а все остальное получают раковые. Низкий уровень как кислорода, так и энергии создает для рака благоприятную среду, и наоборот.

В 1950 году американский врач Реджинальд Хольман проверял действие  $H_2O_2$  на крысах с имплантированными злокачественными опухолями – аденокарциномами. Их питьевая вода была заменена слабым раствором перекиси водорода. Хольман определил оптимальную концентрацию перекиси

си в воде – 0,45%. Полное исчезновение имплантированных опухолей произошло в течение 60 дней.

Позднее, в 1982 году, исследователь-биохимик У. Вирт сообщила об эффективном использовании  $H_2O_2$  при лечении лабораторных мышей, инфицированных карциномой Эрлиха. О результативности метода можно было судить по снижению смертности и задержке появления очевидных симптомов опухоли.

Чарльз Фарр, доктор медицины и один из сторонников лечения перекисью водорода, писал: «Возможно, в свое время наука слишком близоруко отнеслась к биологическому окислению. Большинство исследований сосредоточились на пагубных последствиях биологического окисления и производстве свободных радикалов. Перекись водорода, как правило, воспринимается как побочный продукт метаболизма. Мы считаем, что физиологические последствия биологического окисления, и в частности перекиси водорода, должны рассматриваться с новой точки зрения.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.