

Александра  
ВАСИЛЬЕВА



## БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

Самые эффективные  
методы лечения



Что разрушает  
вашу печень?

Цирроз, холангит,  
дискинезия –  
тихие воры  
нашего здоровья

Очищение –  
тоже лечение

Целительные сборы  
для восстановления  
печени

Что нужно есть,  
чтобы не болеть



«СРМАО»

Ваш семейный врач

Александра Васильева

**Болезни печени. Самые  
эффективные методы лечения**

«Крылов»

2009

## **Васильева А. В.**

Болезни печени. Самые эффективные методы лечения /  
А. В. Васильева — «Крылов», 2009 — (Ваш семейный врач)

Печень – второй по важности орган после сердца. Именно она дает организму возможность полноценно жить и нейтрализует отрицательное влияние на него лекарств, окружающей среды, нездорового питания. Болезни печени и неразрывно связанного с нею желчного пузыря подрывают основу здоровья человека и сказываются на работе других органов. Возможно ли улучшить состояние печени, избавиться от болезней, освободить организм от вредных веществ? Конечно, да. В этом вам помогут советы врача Александры Васильевой. Подробное знакомство с болезнями печени, желчного пузыря и желчных протоков, симптомами, причинами, методами профилактики и лечения средствами традиционной и народной медицины помогут вам в работе над собственным здоровьем и долголетием.

© Васильева А. В., 2009

© Крылов, 2009

## Содержание

Введение	5
Строение и функции печени	7
Для чего нужна организму печень	7
Строение печени и желчного пузыря	8
Болезни печени, желчного пузыря и желчных путей	9
Болезни печени	9
Почему болит печень	9
Признаки хронического гепатита	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Александра Васильева

## Болезни печени. Самые эффективные методы лечения

### Введение

О болезнях печени сегодня знают, наверно, все. В самом деле, такие названия, как гепатит, цирроз, холецистит, стали вполне привычными и почти не удивляют. И это при том, что человечество борется с ними в течение многих тысячелетий, и борется, надо отдать должное, не без успеха.

Сколько изобретено лекарств, приборов, медицинских процедур, помогающих лечить эту своенравную и такую важную железу! Но не знаю, то ли медицина идет слишком быстро и наш организм за ней не поспевает, то ли зловредная окружающая среда все карты путает, то ли мы в суете дней чаще всего не обращаем внимания на первые болезненные позывные, идущие от печени, – но только количество печеночных больных не уменьшается.

Поэтому мне хочется рассказать читателю о заболеваниях печени, о том, как вообще работает этот орган и что делать, если вдруг случится несчастье и он даст сбой. В каких случаях нужно срочно бежать к врачу, а в каких можно обойтись своими силами и знаниями. А чтобы такие знания у вас были, прочитайте, запомните и воспользуйтесь рекомендациями из данной книги. Начать хочу с одного очень характерного примера.

Однажды ко мне на прием пришел бывший одноклассник. Но, к своему стыду, я не сразу узнала его. Только прочитав фамилию, записанную в медицинской карте, я присмотрелась к нему повнимательнее и с удивлением спросила: «Миша, это ты?» На что получила ответ: «Своих не узнаешь, зазналась, а я к тебе из другого конца города ехал. Неприятности у меня, Сашка, заболел, помоги, боли замучили, помирать не хочется». – «Ты что это умирать собрался, ну-ка рассказывай, что у тебя случилось».

Пока Миша рассказывал о своей болезни, я внимательно смотрела на него. Да, годы, а может, болезнь здорово состарили его. Был он полноват, на бледно-желтых щеках явно проступали красные точки – следы разорвавшихся кровяных сосудиков, склеры глазных белков желтые. Все говорило о том, что у Миши проблемы с печенью. Поэтому, когда он сказал, что у него хронический гепатит, я ничуть не удивилась.

Я осмотрела его. Печень была умеренно увеличена и умеренно болезненна, селезенка тоже чуть увеличена. Ясно – гепатит во всей своей красе. Да и результаты анализов не позволяли усомниться в диагнозе.

Миша три года назад перенес острый гепатит. Вылечился, но, видимо, не до конца. И так получилось, что когда вышел из больницы, то вскоре вынужден был уйти с работы, из своего конструкторского бюро, где работал инженером и где совсем перестали платить зарплату. Пошел работать на стройку прорабом. Работа трудная, на морозе, под дождем или зноем. Питание – сами знаете: бутерброды с чаем или банка тушенки. Частенько и выпивать приходилось: коллектив-то новый, отказываться новичку, ссылаясь на нездоровье, неудобно.

Сначала вроде все было нормально. Но где-то через год он впервые почувствовал, что мешает тяжесть в правом подреберье, тянет, прямо душу изматывает. Потом уставать стал быстро. День только начинается, а у него уже

сил нет. Пропал аппетит, после еды тошнота появлялась. Кожа желтеть стала. Каменщики подшучивали над ним: «Наш прораб-то ли загорел среди зимы, то ли от злости пожелтел». Но Мише было не до шуток. Когда он добрался наконец до врачей, ему предложили лечь в стационар. Он отказался – боялся работу оплачиваемую потерять. Начал лечиться; кажется, помогло, но потом опять боли и тошнота возобновились. Вот тут-то Миша и додумался до своего смертного приговора, а перед кончиной со мной решил проконсультироваться.

Отругала я его за такие действия и мысли и сказала строго: «Лечить твой гепатит очень трудно, но возможно. Потребуется для этого нам обоим выдержка и терпение. Если не хочешь уходить с этой работы, то, по крайней мере, измени режим питания. Есть будешь ходить в столовую или в термосе с собой обед приносить. Никаких выпивок и попок, пусть что хотят про тебя твои рабочие думают, а пить с ними я тебе категорически запрещаю, да и не с ними тоже. С этого дня твоим напитком станут только минеральные воды. Я твоей жене позвоню, поговорю насчет твоего питания – тебе диета. Назначенному лечению будешь следовать неукоснительно и ко мне на прием приходите регулярно. Все».

...Недавно я встретила Мишу на улице. Он шел веселый, загорелый. «Откуда такой красивый?» – спрашиваю. «Из отпуска, в Болгарию с женой ездили», – отвечает, а сам хитро смотрит на меня. Я даже руками всплеснула: «Ты что, с ума сошел! В Болгарию... Там ведь жирное мясо, перец, вино... Опять лечиться прибежишь». – «Не волнуйся, доктор мой хороший, никаких излишеств не допускал, недозволенного не ел, не пил. Чувствую себя прекрасно. Спасибо тебе».

Да, Мишу мы, надеюсь, вылечили, а сколько еще людей страдают из-за болезней печени. И так хочется всем помочь. Вот и надумала я эту книгу написать, рассказать все, что знаю о том, как устроена печень, о ее заболеваниях и их лечении – как традиционными, так и нетрадиционными способами.

## Строение и функции печени

### Для чего нужна организму печень

Роль печени в организме велика. Она похожа на заботливую добросовестную хозяйку, которая старается выполнить как можно больше работы одновременно. Какая же это работа?

Во-первых, наводить чистоту, постоянно убирая грязь, не давая ей скапливаться, ведь печень обезвреживает ядовитые вещества, которые вырабатываются в организме в процессе обмена. Она исполняет роль преграды, плотины как для вредных продуктов распада, так и для ядовитых веществ, попавших в организм, частично превращая их в безвредные соединения, частично разрушая. В печени задерживаются и погибают некоторые микроорганизмы.

Во-вторых, заботиться о питании организма. Печень играет большую роль в желчеобразовании. Желчь принимает участие в пищеварении, особенно в переработке и усвоении жиров. Она расщепляет жиры на мельчайшие частицы, благодаря чему превращает их в растворимые соединения, которые через слизистую оболочку кишечника поступают в лимфатическую и кровеносную системы. Из желчных путей и желчного пузыря желчь поступает в кишечник. При отсутствии пищи в желудке желчь выделяется в небольшом количестве. Но стоит только поесть, как поступившая пища немедленно вызывает отделение желчи печеночными клетками и усиливает выделение желчи из желчного пузыря.

Желчь усиливает сокращение мышц кишечника (перистальтику), чем способствует нормальному продвижению пищи и остатков неусвоенных пищевых продуктов. Желчь способствует уменьшению бродильных и гнилостных процессов в кишечнике. Все пищевые вещества, всосавшиеся в кишечнике, должны обязательно пройти через печень. Регуляция желчеотделения, а также других процессов, происходящих в печени, осуществляется центральной нервной системой и эндокринными железами.

В-третьих, лечить. В печени образуются основные белки, входящие в состав плазмы крови, – фибриноген и протромбин, которые играют важную роль в процессах свертывания крови. Наряду с этим в печени образуются вещества, замедляющие свертывание крови, например гепарин.

В-четвертых, делать запасы, припрятывая их на черный день в своем чуланчике. Это происходит следующим образом: принятые с пищей углеводы в виде сахара и крахмала под воздействием пищеварительных соков в кишечнике превращаются в глюкозу. Глюкоза, всасываясь в кровь, попадает в печень и превращается в ней в плохо растворимое вещество – животный крахмал гликоген. Он откладывается в клетках печени, а также в мышцах как запасной питательный материал, который по мере надобности организма может вновь превращаться в растворимую глюкозу для питания мышц, сердца, нервной системы и т. д.

Важно, чтобы количество гликогена в печени было не ниже определенного уровня, так как недостаток гликогена в печени снижает ее устойчивость к различным вредным воздействиям. Уменьшение гликогена в печени – сигнал о ее заболевании. Поэтому важно при болезнях печени обеспечить достаточный приток глюкозы, а также витамина С, способствующего отложению гликогена в печени. А еще печень и поджелудочная железа поддерживают на постоянной высоте уровень сахара в крови.

Для того чтобы лучше понять и научиться отличать симптомы заболеваний печени и желчного пузыря, давайте рассмотрим, как устроена самая крупная человеческая железа – печень и как выглядит желчный пузырь.

## Строение печени и желчного пузыря

*Печень* располагается в верхнем отделе брюшной полости, занимает все правое и частично левое подреберье. Состоит она из трех долей: большой правой, меньшей левой и маленькой квадратной дольки, к которой примыкает снизу желчный пузырь (рис. 1). При некоторых заболеваниях печень может увеличиваться и выступать из-под правой реберной дуги.

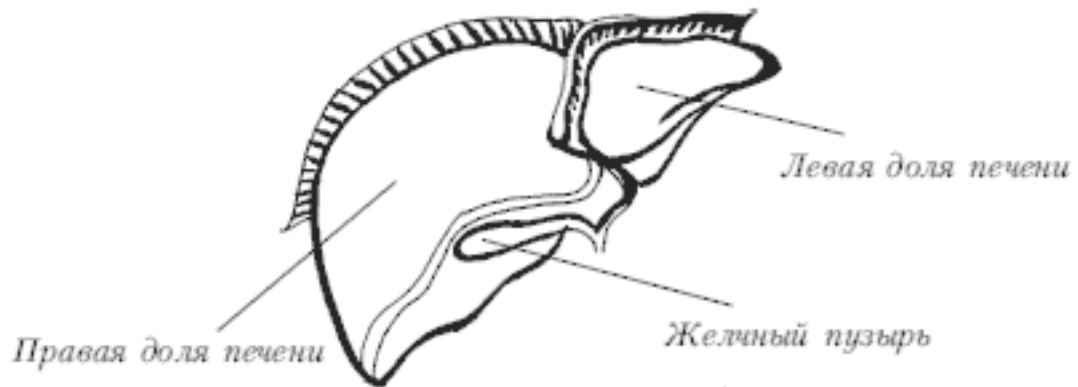


Рис. 1.

### Строение печени и желчного пузыря

Доли печени состоят из множества долек. Дольки образуются из печеночных клеток, в которых вырабатывается желчь. Образовавшаяся желчь поступает в желчный пузырь и двенадцатиперстную кишку.

*Желчный пузырь* имеет форму груши. Верхняя часть его прилегает непосредственно к нижней поверхности печени, нижняя (дно желчного пузыря) обращена вниз и вперед, немного выступая за край печени. Длина его 8–10 см, вместимость 30–70 мл. Желчный пузырь – полый орган и является своеобразным хранилищем для неиспользованной желчи, вырабатываемой печенью. У здорового человека желчь в пузыре гораздо концентрированнее, чем в печени, поэтому цвет ее значительно темнее печеночной.

# **Болезни печени, желчного пузыря и желчных путей**

## **Болезни печени**

Деление на болезни печени, желчного пузыря и желчных путей условно, так как печень, желчный пузырь и желчные пути тесно связаны между собой. Заболевание одного органа влечет за собой изменения в другом. Но начинается воспалительный процесс чаще всего в печени. К заболеваниям печени относятся гепатиты (острый и хронический) и цирроз печени.

## **Почему болит печень**

Причин для возникновения болезней печени множество, но основными являются неправильное питание, злоупотребление алкоголем, сидячий образ жизни и вирусные инфекции.

У женщин чаще, чем у мужчин, возникают болезни желчного пузыря. Объяснить это можно тем, что беременность способствует образованию желчных камней (выросшая матка сдвигает внутренние органы, меняет положение желчного пузыря, сдавливает желчные протоки, повышается уровень холестерина в крови). Известно также, что женщины дышат грудью, а мужчины животом. При мужском дыхании движение диафрагмы способствует току желчи по желчным путям, при женском дыхании диафрагма мало движется, и желчь застаивается. Но вот такое заболевание, как цирроз, вызываемое в основном злоупотреблением алкоголя, возникает чаще у мужчин.

Гепатиту подвержены все, независимо от пола и возраста. Хотя менее подвержены те, кто соблюдает правила гигиены и кто имеет здоровую печень, ведь здоровый орган даже вирусу победить сложно. Поэтому не напрягайте свою печень, давайте ей отдохнуть от тяжелой пищи, устраивайте ей периодические чистки. Представьте себе, что наша хозяйшечка-печень устала и начала работать не в полную силу. Что произойдет? Сейчас разберемся, но прежде всего выясним, почему печень может устать.

Усталость печени может быть вызвана затяжными и хроническими заболеваниями других органов, например желудка, желчных путей, кишечника. Различные длительно действующие производственные вредности, хронические инфекции (туберкулез, сифилис), недостаточное и неполноценное питание все это крайне негативно действует на работу печени и может вызвать ее усталость.

Не сомневаюсь, что многие знают о вирусном гепатите (его также называют болезнью Боткина). Это заболевание часто возникает в школьных коллективах, в детских садах и т. д. Врачи устанавливают строжайшие карантинные меры, но все равно вирус гепатита быстро распространяется, и болеют гепатитом многие. Вирус проникает в печень и начинает свою разрушительную работу.

Здоровая печень сопротивляется вирусам. И сначала человек не замечает никаких отклонений в самочувствии. Но враг сильнее, и печень, устав от борьбы, обычно сдается. Тут важно не пропустить момент и вовремя начать лечение. Ведь если гепатит не лечить или лечить неправильно, то острый гепатит постепенно переходит в хронический.

## **Признаки хронического гепатита**

Самое сложное в работе врача – определить заболевание. Пусть это не покажется вам смешным, но порой поставить пациента на ноги легче, чем определить ему диагноз. Почему? Да потому, что диагноз врач ставит на основе трех факторов: жалоб больного, осмотра паци-

ента и результатов анализов. И иногда эти факторы никак не хотят между собой взаимоувязываться. Пациент жалуется на одно, осмотр показывает другое, результаты анализов вообще ни о чем не говорят. Головоломка. А участковый врач обычно на головоломки времени не имеет. И болезнь, не получая должного отпора, развивается в полной мере. Как быть?

Прежде всего, нужно научиться правильно рассказывать о своих симптомах. Если вас что-то тревожит, нездоровится и вы решили пойти к врачу, то продумайте заранее, что вы будете говорить. Ваши жалобы должны быть четко сформулированы, для этого не нужны какие-то специальные знания, говорите своим языком, но так, чтобы врач вас понял. Не упускайте никаких мелочей, если даже они вам кажутся несущественными. Головная боль или головокружение, потеря аппетита, усталость – это все симптомы, о них надо рассказать врачу, но кратко, без лишних эмоций и описаний, скажем, своих детских болезней.

И еще два важных момента: никогда не приходите к врачу, установив самому себе диагноз, и никогда не слушайте собратьев по очереди перед медицинским кабинетом. Приведу вам два случая.

Одна пациентка, довольно молодая женщина, пришла к врачу с требованием срочно положить ее в больницу, так как у нее якобы аппендицит, который вот-вот может разорваться. Она скандалила, называла врача убийцей, кричала, что у нее все-все болит, вот сейчас лопнет. Врач вызвал «скорую», и девушку отвезли в хирургическое отделение ближайшей больницы. Там она продолжала ругаться, но хирурги – народ с крепкими нервами и на ее крики и уговоры не поддались и, слава Богу, операцию ей не сделали. У девушки оказался не аппендицит, а вирусный гепатит. Ее перевели в инфекционную больницу, а на хирургическое отделение был наложен карантин по гепатиту...

А второй случай произошел с моей пациенткой.

Она пришла ко мне на прием, почти согнувшись пополам. «Давно у вас боли появились?» – спросила я. «Недели две назад», – услышала я в ответ. «А почему же вы сразу не пришли?» – мне это показалось странным. «Я приходила, только до кабинета никак добраться не могла. Пока в очереди сидела, с людьми поговорила, они мне сказали, что это у меня точно почечные боли, и я к урологу пошла. Но почки у меня оказались здоровыми. А во второй раз я к вам пошла, но внизу с вашей гардеробщицей разговорилась, она утверждала, что у меня внематочная беременность, у нее, мол, тоже так было. Я прямо от нее к гинекологу пошла... Вот и сегодня опять в очереди меня смутили, женщина какая-то говорит, что у меня остеохондроз, от позвоночника ведь все болезни могут быть, она все об этом заболевании знает, я уж хотела к невропатологу номер взять, но тут моя очередь подошла».

Я с жалостью смотрела на страдальцу, слушала ее и думала, что, наверно, надо на дверях моего кабинета табличку повесить: «Просим пациентов не обмениваться рекомендациями по лечению болезней. Это очень затрудняет постановку диагноза». А у женщины оказалась желчнокаменная болезнь, и ей пришлось делать операцию.

А теперь поговорим о симптомах и признаках хронического гепатита.

*Симптомы хронического гепатита.* Самый первый симптом – боль. Боли при хроническом гепатите редко бывают острыми, чаще это чувство тяжести в правом подреберье, тупые боли в области печени, носящие периодический характер. Вторым симптомом всем известен – это желтушность. Желтое окрашивание кожи и слизистых оболочек, а также склеры и роговицы (видимых прозрачных оболочек глаза) возникает только периодически при обострениях болезни в неярко выраженной форме.

Хронический гепатит, развившийся вследствие перенесенного острого инфекционного гепатита, протекает чаще всего доброкачественно (то есть с редкими периодическими обострениями). В период обострений печень может несколько увеличиваться, при прощупывании она обычно болезненна. Общее состояние удовлетворительное. При этом печень продолжает трудиться в обычном ритме, выполняя все функции.

Реже хронические гепатиты приобретают прогрессирующее течение. И тогда больной начинает жаловаться на слабость, повышенную утомляемость, тупые, ноющие боли, тяжесть или другие неприятные ощущения в правом подреберье, чувство горечи во рту, тошноту, отрыжку. Аппетит снижается, нередко отмечается нарушение пищеварения.

При обострении хронического гепатита могут появиться *кожный зуд, легкая желтушность и усиление болей в области правого подреберья*. Такие же симптомы, правда менее выраженные, сопровождают и желчнокаменную болезнь, поэтому врач должен обратить внимание на внешние признаки. *На теле* больного хроническим гепатитом появляются *сосудистые звездочки* — видимые через слои кожи мелкие сосуды красноватого оттенка в форме звездочек, размер которых около 1 см. А еще больной имеет так называемые *печеночные ладони* — ладони красноватого оттенка. По мере уменьшения обострения количество сосудистых звездочек также уменьшается или они исчезают полностью, краснота же ладоней держится долго.

В период выраженного обострения печень, как правило, увеличена и выступает из-под края реберной дуги на 4–5 см (в то время как у здорового человека край печени не выходит за уровень реберной дуги), плотновата и болезненна на ощупь. Когда болезнь немного отступает (период ремиссии), размеры печени заметно уменьшаются и почти приходят в норму. Но потом все может повториться, опять начнется период обострения.

Вообще надо отметить, что хронический гепатит протекает с частыми обострениями (причиной которых могут быть погрешности в питании, тяжелая физическая работа, нервное напряжение). И каждый раз снижается работоспособность, нарушается деятельность печени.

Но если вы будете вести себя разумно и не станете издеваться над собственным организмом, а попытаетесь соблюдать правильный режим питания и труда, то можете добиться того, чтобы хронический гепатит протекал благоприятно, с длительными ремиссиями до нескольких лет. И очень даже может быть, что все закончится вашей победой, то есть выздоровлением.

Пренебрегающим же правилами питания и режимом я хочу напомнить слова Оскара Уайльда: «Все можно пережить, кроме смерти». А она себя долго ждать не заставит, ведь хронический гепатит, если его не лечить, может привести к циррозу печени, а тот (если его опять-таки не лечить) — к печальному концу.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.