

VITA  
NOVA

Анастасия Семенова

# Большая книга Луны

Благоприятный прогноз на каждый день!

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
В ПОВСЕДНЕВНОЙ  
ЖИЗНИ

365 дней гармонии  
и успеха:

- Лунный гороскоп
- Лунная психология
- Луна для красоты, молодости и здоровья
- Луна в доме и семье
- Сад в лунных ритмах

*Измеряй Луну не глазом, но рассудком, который при открытии истины гораздо вернее глаз.*

Василий Великий

К

# **Анастасия Николаевна Семенова**

## **Большая книга Луны.**

### **Благоприятный прогноз**

#### **на каждый день**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=3946115](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3946115)*

*Большая книга Луны. Благоприятный прогноз на каждый день.: ИК  
«Крылов»; Санкт-Петербург; 2012  
ISBN 978-5-4226-0218-6*

### **Аннотация**

Мир, в котором мы живем, древние не зря называли подлунным. Луне, верному спутнику нашей планеты, подчиняются не только все природные процессы, происходящие на Земле. Ей подчинена и вся наша жизнь, каждое событие, наши отношения с миром, наши страхи, любые наши шаги и успех. Ощущение этой связи мы отчасти утратили, что незамедлительно сказалось на нас самих – мы слишком часто чувствуем себя несчастливыми, уставшими, больными и разочарованными. В этой книге содержатся простые и действенные «лунные» рекомендации, которые позволяют прийти к гармоничному сосуществованию с самим собой и окружающим миром. Они касаются всех сфер нашей жизни: здоровье, семья, любовь, мирный труд на земле... Жизнь в лунных ритмах естественна и

легка как существование самой Вселенной – ведь это и есть жизнь  
в ритмах Вселенной!

# Содержание

Введение	5
Общие характеристики Луны	8
Солнце в гороскопе	10
Луна в гороскопе	11
Астрологические характеристики луны	13
Астрономические характеристики луны	15
Часть первая Земная жизнь в лунных ритмах	16
Луна и ее влияние	17
О притяжениях – земных и лунных	17
У луны – женское лицо	23
Иньская энергетика Луны	23
Следуйте своей истинной природе	26
Интуиция: подсказки луны	33
Лунный календарь: контролируйте события своей жизни	36
Что мы знаем о лунном календаре	36
Гармония – главный закон жизни	38
Определимся с терминами	41
Лунные дни: черты и особенности	42
Первый лунный день	43
Второй лунный день	45
Третий лунный день	48
Конец ознакомительного фрагмента.	49

# **Анастасия Николаевна Семенова Большая книга Луны. Благоприятный прогноз на каждый день**

## **Введение**

Вы любите смотреть на Луну?

Может быть, загадочное ночное светило пробуждает в вас романтические мечты? А может, наоборот, наводит грусть-тоску?

Во всяком случае, наша ближайшая соседка Луна никого не оставляет равнодушным. И это естественно: ведь не зря говорят, что мы живем в подлунном мире. Это значит, что Луна очень сильно влияет на всех нас, землян, даже если мы не замечаем этого влияния. Мы зависим от Луны, и никуда от этого не деться.

Все мы так или иначе ощущаем эту зависимость, хоть и не всегда осознаем ее. Нам хорошо знакомы странные и непонятные перепады настроения: все вроде бы хорошо, и печаль-

литься не из за чего, а вдруг накатит хандра ни с того ни с сего. Или раздражительность возникнет такая, что всех вокруг просто растерзать хочется. Или слезы вдруг потекут сами собой, хотя видимой причины нет. Не говоря уже о всевозможных недомоганиях, беспричинной усталости, слабости, головной боли, когда врачи никаких болезней не находят. Любая женщина знает, что бывает и такое: вчера выглядела прекрасно, а сегодня непонятно что с лицом происходит, хотя и выспалась, и отдохнула... Знакомые состояния, не правда ли? В чем же их причина?

Причина одна: что-то неуловимо изменилось в окружающем мире, сменились ритмы Вселенной (а во Вселенной постоянно что-то меняется, ведь это живой организм), а мы не успели перестроиться, наш организм не смог вовремя вписаться в гармонию мироздания и страдает от этого. Ведь организм человека измучен и сбит с толку вечной суетой, погоней за решением сиюминутных проблем. Он оторван от природы и взывает к нам о помощи, сигнализирует болью, недомоганиями, просит, чтобы вернули ему истинную природную сущность. Но мы его не слышим, еще больше отделяем его от природы, заглушая боль таблетками или другими грубыми воздействиями. И этим нарушаем свои природные ритмы окончательно.

Если мы хотим быть здоровыми и счастливыми, надо лишь вернуть организму возможность жить в согласии с природой. Только и всего. Как это сделать? Очень просто. Рит-

мы Луны для нас, землян, – это и есть отражение ритмов Вселенной. Построив свою жизнь в соответствии с ритмами Луны, вы увидите, как неузнаваемо изменитесь вы сами и вся ваша жизнь.

Как и почему влияет на нас Луна? Как зависят от Луны наше здоровье, настроение, поведение и эмоции, успех наших повседневных дел? Как Луна может помочь сохранить здоровье, молодость и красоту? Как услышать подсказки и советы Луны в работе на садовом участке или на своей собственной кухне? Как определить, какую программу заложила Луна в вас от рождения и как от нее зависят карма и судьба?

Обо всем этом вы узнаете, прочитав эту книгу.

# Общие характеристики Луны

Наши далекие предки, жившие в согласии с природой, ставили Луну на особое место в жизни всего сущего. Ведь в те давние времена, когда еще не было благ современной цивилизации, единственное, что помогало человеку выжить, – это знание законов природы. Изучение лунного влияния диктовалось отнюдь не простым любопытством. Это было жизненной необходимостью.

Вековые наблюдения позволили человеку утвердиться в том, что множество значимых процессов на Земле связано именно с этим загадочным небесным светилом и ближайшим спутником – Луной. Людям удалось установить взаимосвязь между ритмом Луны и приливом и отливом, природными катаклизмами, месячным циклом у женщин, зачатием и рождением, поведением животных (так, птицы собирают материал для гнезд в определенное время).

Выяснилось, что урожай зависит от лунного ритма, еда получается вкуснее, если знать, когда ее готовить, а домашние хлопоты могут приносить радость, если заниматься ими вовремя. Травы, собранные в одни дни, оказывают сильное целебное воздействие, а в другие не принесут никакой пользы или даже навредят. Открытием уже более позднего времени стало заключение, что медицинское лечение и хирургические операции в определенные дни проходят более успеш-

но, без побочных эффектов и осложнений. И еще многое, многое другое.

Если Солнце считается символом жизни, то Луна – это образ нашей души. Она символизирует человеческое «Я», его личность, характер его судьбы.

С древнейших времен люди видели Луну некой сокровищницей мистических знаний, которая таит в себе сокровенные загадки жизни, смерти и судьбы. Она управляет переменами, приливами и отливами, плодородием и бесплодием, зачатием и беременностью.

Скажем несколько слов о том, какими качествами обладает Луна. А чтобы нам было проще, сравним свойства Солнца и Луны: так принципиальные особенности последней станут наиболее очевидны.

# Солнце в гороскопе

Солнце в гороскопе представляет человеческую индивидуальность, личность и силу воли. Это те качества человека, которые видны окружающим. Оно управляет принципами, жизненными позициями, авторитетом, властью, руководящими постами. По положению Солнца мы судим о том, насколько человек горд, насколько велико в нем чувство собственного достоинства, сильны его энергетика и физическое здоровье.

**Солнце – это самовыражение, репутация, энергия и слава, эгоизм и влияние.**

Это мужская планета. Профессии, приобретаемые под знаком этой звезды, – руководящие. Это правители, министры, священники, философы, люди искусства, биологи. В человеческом организме Солнце управляет сердцем, селезенкой, верхней частью спины, спинным мозгом, передней долей гипофиза, правым глазом у мужчин и левым у женщин.

# Луна в гороскопе

Луна в гороскопе символизирует настроение, адаптацию, привязанность к дому и к матери, плодородие. Луна представляет женщину, жену, мать, маленьких детей, семью, нацию. Луна оказывает влияние на следующие профессии: моряки, садоводы, путешественники, актеры, коммивояжеры, рыбаки, обслуживающий персонал, посредники.

В организме человека Луна управляет лимфой, плазмой крови, легкими, желудком, мозжечком, правым полушарием мозга, слизистыми оболочками, грудными железами, маткой, левым глазом у мужчин и правым у женщин.

Луна в гороскопе представляет человека таким, каким он видит и ощущает себя сам. Она отвечает за подсознание, эмоции, инстинкты, интуицию – одним словом, за весь внутренний мир, то, чем живет наша душа.

Это ответ души на внешние события и то, что правит нашими чувствами. Взрослые люди часто пытаются скрыть «лунные» качества своего характера. И немудрено, ведь в нашем обществе инстинктивные поступки считаются примитивными, а главенство эмоций – глупостью. Люди следуют стереотипам, и в результате мы живем в мире, где каждый жалуется на неискренность и неестественность.

В некотором роде Луна – это та сторона нашей личности,

которая доставляет нам моральный дискомфорт. Это она рождает страхи, тяжелые предчувствия, подозрения, грусть, отчаяние, ненависть. Но это не единственный вариант влияния Луны на человеческую натуру. Также она дарит нам способность прозревать будущее, постигать истинный смысл вещей и событий, поднимает настроение без видимой причины, рождает в нас эмоции и ощущения радости, спокойствия, довольства, умиротворенности. Именно благодаря Луне мы так чувствительны к эмоциональной обстановке. И способны тонко воспринимать запахи: ведь не случайно женщины, которыми управляет Луна, гораздо более восприимчивы к ароматам и больше любят духи, чем мужчины, которыми руководит Солнце!

**Жизнь в соответствии с лунными ритмами – гармония с природой и самим собой.**

Достаточно хотя бы один месяц распланировать с учетом лунных дней – и незаметно наладятся дела, улучшится самочувствие, пропадет хроническая усталость. Книга, которую вы держите в руках, полностью посвящена Луне. Из нее вы узнаете, каким образом она влияет на все существующее на Земле; как зависят от Луны наше здоровье, чувства, успех, настроение, работа, поездки; как с ее помощью сохранить молодость и красоту; как Луна помогает в повседневных делах, быту, хозяйстве, на даче; как планета формирует наш характер. Не удивляйтесь: все это действительно находится в ведении Луны.

# Астрологические характеристики луны

Дневной и ночной дом Луны в Раке.

*Дух планеты:* Габриэль.

*Ангел планеты:* Филь.

*Гений планеты:* Габриэль.

*День:* понедельник.

*Стихия:* вода, холод, сырость.

*Цвета:* белый, серебрянный, русый, желтоватый, зеленоватый (цвет морской волны).

*Числа:* 2, 9, 81, 369, 3321.

*Периоды:* неделя, месяц, 4 года, 19 лет. 2 —12 февраля; 29 апреля — 8 мая; 8—11 июня; 16—25 сентября; 25 ноября — 4 декабря.

*Сторона света:* запад.

*Вкус:* соленый.

*Металл:* серебро.

*Минералы:* горный хрусталь, алмаз, марказит, селенит, берилл, белый коралл.

*Растения:* дыня, огурец, капуста, латук, аир, анютины глазки, ноготки, василек, лилия, кувшинка.

*Животные:* кошка, гусь, утка, сова, жаба, краб, рак, устрица, моллюск, черепаха, угорь, улитка, лягушка, рыба, за-

яц, собака, выдра, ласка, водоплавающие и морские птицы, кукушка, лебедь, соловей.

*Местности:* горы, луга, реки, берега, леса, пустыни, дороги, пристани, источники.

*Страны:* Голландия, Северная Африка, Турция, Шотландия, Пруссия, Сирия, Россия (сельская местность).

*Заболевания:* паралич, подагра, ишиас, водянка, рассеянный склероз, дрожание членов, рвота, катары, глисты, фистулы, нарушения обмена веществ, хромота.

# **Астрономические характеристики луны**

Синодический период обращения – 29,53 суток.

Сидерический период обращения – 27,32 суток.

Наклон орбиты –  $5^{\circ}09'$ .

Максимальное удаление от Земли – 407 тыс. км.

Минимальное удаление от Земли – 356 тыс. км.

Масса Луны составляет  $1/91$  массы Земли.

Радиус – 1738 км.

Альбедо – 61 %.

# Часть первая Земная ЖИЗНЬ В ЛУННЫХ РИТМАХ

*Луна и ее влияние*

*О притяжениях – земных и лунных*

*Как наладить связь с Луной?*

*Гармония – главный закон жизни*

*Лунный календарь*

*Лунные дни: черты и особенности*

*Фазы Луны*

*Лунные затмения*

# Луна и ее влияние

## О притяжениях – земных и лунных

Как известно науке, Луна – естественный спутник Земли, шаровидное небесное тело, холодное, но неостывшее (считается, что Луна изначально была холодной). Луна расположена на расстоянии 384 000 километров от Земли, ее радиус 1738 километров. На Луне нет воды, нет атмосферы, а любая тяжесть там в шесть раз легче, чем на Земле.

На Луне нет воды. Но связь ее с водой – самая непосредственная.

Большую часть поверхности Земли покрывают моря и океаны. На нашей планете очень много воды. Будь это не так, здесь вряд ли появилась бы жизнь. Всему живому необходимо большое количество жидкости. Человеческий организм на шестьдесят с лишним процентов состоит из воды. Это и вода, которая содержится в составе каждой клетки организма, и кровь, и прочие жидкости.

С Луной связаны приливы и отливы земных морей и океанов. Луна с огромной силой притягивает к себе водную поверхность той части Земли, над которой находится. Представьте себе: огромная приливная волна все время «бежит» вслед за Луной по земной поверхности, когда Луна делает

полный оборот вокруг Земли.

Происходит это по вполне естественной причине – согласно закону всемирного тяготения, который действует во всей Вселенной. Все небесные тела, включая Солнце, Луну и Землю, обладают силой притяжения – одни большей, другие меньшей, в зависимости от размеров. Именно благодаря этой силе мы все прочно стоим на земле: силы земного притяжения, силы гравитации притягивают нас. Благодаря силе солнечного притяжения Земля вращается вокруг Солнца и не улетает от него. А притяжение Земли удерживает Луну на околоземной орбите.

Луна по размеру значительно меньше Земли, а потому притянуть к себе Землю она, конечно, не в состоянии. Но она может притягивать земные водные массы. И не только их: ученые выяснили, что Луна силой притяжения деформирует даже твердую оболочку Земли, вытягивая ее примерно на 50 сантиметров! Земля словно все время дышит, вдыхает и выдыхает разными своими частями вслед за притяжением движущейся вокруг нее Луны.

Но деформация твердой поверхности Земли для нас менее заметна, чем приливы и отливы. За этим явлением наблюдали все, кто был у моря. Придя утром на пляж, вы видите, что вода отступила, оголив прибрежные камни, оставив на мокрой гальке водоросли и медуз. А через несколько дней оказывается, что полоска пляжа, на которой вы еще вчера удобно располагались для отдыха, сегодня скрылась под во-

дой.

Наиболее сильные приливы случаются в новолуние. Почему? Потому что в новолуние и Солнце, и Луна находятся по одну сторону относительно Земли. Поэтому в новолуние Луны не видно на небе: Солнце в это время освещает ее обратную сторону. В этот момент к притяжению Луны добавляется притяжение Солнца и оба светила тянут Землю в одну сторону. В эту сторону устремляются наземные водные массы. Начинается прилив, в то время как с противоположной стороны Земли наблюдается отлив.

В полнолуние Солнце и Луна находятся по разные стороны Земли; Земля оказывается между Солнцем и Луной, а оба светила – в противоположных от нее сторонах. Тогда водные массы частично устремляются в сторону Солнца, а частично – в сторону Луны, приливы наблюдаются и там, и там, но меньше, чем в новолуние.

В прочие фазы Луны – когда Луна и Солнце и не на одной стороне от Земли, и не в противоположных сторонах, а занимают промежуточные позиции – приливы и отливы практически незаметны, так как Солнце и Луна нейтрализуют притяжение друг друга и водная оболочка распределяется равномерно по всей поверхности Земли.

Поскольку воды на Земле очень много, то именно от состояния воды зависит земной климат. Океаны и моря – это та кухня, где «варится» земная погода. И естественно, любая перемена в состоянии морей и океанов тут же сказыва-

ется на состоянии погоды. Перемены погоды напрямую связаны с приливами и отливами. От этого зависит поведение атмосферы, зарождение в ней циклонов и антициклонов, а значит, и влажность воздуха, направление и скорость ветра и другие факторы. А от погоды зависит и наше самочувствие, и многие процессы в организме: перемены кровяного давления, скорость кровотока, активность разных органов – всего не перечислишь. Не говоря уже о настроении и состоянии нервов, психики, души – на все это погода влияет непосредственно. Солнечная, ясная погода нас возбуждает и тонизирует, тихая, пасмурная – успокаивает, низкие тучи угнетают, а сильный ветер с сыростью и холодом могут привести к депрессии.

Мы зависим от погоды, погода зарождается в океанах, а состояние океанов связано с Луной. Получается, что наше состояние зависит в итоге от Луны.

Но это только один пример не самого сильного и очень опосредованного влияния на нас Луны – через приливы и отливы морей и океанов. Кроме этого, Луна влияет на нас многими другими способами – абсолютно непосредственно и очень разнообразно.

Как мы уже знаем, человеческий организм на шестьдесят с лишним процентов состоит из воды. Но если Луна притягивает земную воду, то и вода, входящая в состав нашего организма, не исключение.

В новолуние, в самые сильные приливы, вода внутри организма вместе с водой морей и океанов устремляется вверх, к Луне. В этот момент кажется, что мы стали легче, что не ходим, а как будто летаем над землей, и даже хочется подпрыгивать, ноги сами отрываются от земли. В это время надо быть осторожнее – не потерять равновесие и точку опоры в физическом и в душевном смысле. Трудно быть активными, заниматься своими обычными земными делами – ведь организм как бы отрывается от земли, его тянет вверх.

После новолуния притяжение Луны ослабевает и мы тихо спускаемся с небес на землю. Притяжение Земли снова воздействует на нас с обычной силой. Мы снова приобретаем обычное ощущение собственного веса. Можно постепенно возвращаться к нормальной активности и к повседневным делам, теперь это дается легче.

По мере роста лунного серпа и приближения к полнолунию Солнце и Луна расходятся все дальше. Они начинают притягивать все земные жидкости с разных сторон. И наше тело начинает как бы распирать, жидкости тянутся в разных направлениях, идет процесс расширения. Представьте себе: только что вас тянули вверх, потом вниз, а теперь вдруг в стороны. Для организма это серьезный стресс: ему надо только успевать перестраиваться.

В полнолуние Солнце и Луна воздействуют на нас с противоположных сторон. Поэтому все жидкости человеческого организма притягиваются ближе к поверхности тела. Ор-

ганизм максимально распирает изнутри, внутри образуется как бы пустота, зато снаружи выплескивается энергия – она буквально хлещет мощным потоком.

Но вот Луна начинает убывать, и расширившийся до этого организм переходит к сжатию. Все жидкости от поверхности устремляются внутрь, энергия тоже течет внутрь. Такая перестройка – опять стресс. Но по мере устремления жидкостей внутрь человек чувствует себя сильнее и активнее: ведь теперь энергия концентрируется внутри, и он готов действовать, использовать эту энергию для достижения разных целей в своей жизни.

После максимального сжатия энергии внутри организма наступают новые перемены – снова приходит новолуние, и жидкости вновь устремляются к голове.

Как видим, организм не замер в неподвижности: в нем все время что-то меняется, преобразовывается, переходит из одного состояния в другое; причем перемены происходят синхронно с Луной, а значит, и со всей Вселенной. Если мы будем знать и учитывать перемены, происходящие в нас, то придет и здоровье, и внутренняя гармония, и благополучие. Если мы живем в унисон со Вселенной, то Вселенная всеми своими необъятными силами помогает нам и поддерживает нас.

Убывающая или нарастающая Луна не только причина наземных приливов и отливов; от нее зависит самочувствие человека, о котором можно заранее

позаботиться, сверяясь с лунным календарем.

Как именно учитывать лунные ритмы, еще не раз будет говориться в этой книге. А пока разберемся до конца в механизмах нашей взаимосвязи с Луной.

Все то, о чем мы говорили, – это физическое воздействие Луны. Но существует и другое воздействие – энергетическое.

## **У луны – женское лицо**

### **Иньская энергетика Луны**

Природа нашего мира не только физическая, но и энергетическая – это сейчас ни для кого не секрет. Это значит, все то, что мы видим вокруг себя, – это не просто физические тела и материальные объекты, но и сгустки энергии. Причем энергия эта живая – она всегда пульсирует, движется, трансформируется, взаимодействует с другими энергиями. Это хорошо понимали древние люди, в большей степени жившие чувствами, чем мы сейчас. Ощущая вокруг себя живую энергию, они понимали, что мир вокруг – живой и с каждым камешком, песчинкой, травинкой надо обращаться как с живыми существами.

Энергия, насквозь пронизывающая наш мир, не однородна.

Существуют два основных ее вида. Согласно древней восточной традиции они обозначаются словами «Ян» и «Инь». Ян – мужская энергия, Инь – женская. Считается, что Инь – это земная энергия, а Ян – космическая.

Все, что мы видим вокруг себя, и есть взаимодействие мужского и женского, космического и земного начал. Именно это взаимодействие и создает жизнь.

Между этими энергиями нет четкой границы. Они все время взаимодействуют и могут перетекать друг в друга. Но в целом в природе соотношение инь– и ян-энергий неизменно. Не в этом ли разгадка того, что женщины иногда становятся мужественнее, в то время как мужчины – женственнее? Ведь если где-то чего-то убывло, то в другом месте должно обязательно прибавиться. Если в женщине сокращается количество женской инь-энергии, то эта энергия непременно прибавится на противоположном полюсе – в мужчине.

От природы наш мир создан так, что в каждом организме, предмете, небесном теле преобладает одно из начал – либо Инь, либо Ян. Даже внутри одного организма постоянно взаимодействуют эти энергии. Пищеварительная система наделена янской энергией. Ведь янская энергия – это мужская, активная, созидательная энергия. Пищеварительные органы активно перерабатывают полученную организмом пищу и создают из нее наше тело, добывая из пищи полезные вещества. А почки обладают иньской, женской энергией, пас-

сивной, воспринимающей. Она отвечает не за созидание, а за поддержание в стабильном состоянии того, что уже существует. Почки сами ничего не создают, но поддерживают необходимый баланс веществ в организме.

Так же и в огромном организме Вселенной каждый «орган» имеет свою природу и энергетику. Солнце несет янскую энергию.

Ведь Солнце – это космический созидательный огонь, источник жизни, оно активно и напористо воздействует на Землю. Можно сказать, что Солнце – светило мужского рода. Это хорошо чувствовали люди в древности; не случайно бог Солнца всегда был мужского рода. У египтян это солнечный бог Ра, у славян – Ярило, у древних греков – Гелиос.

А Луна – планета с женской, иньской энергетикой. Она сама не является источником света, а лишь отражает свет Солнца, смягчая его, делая не таким жгучим, позволяя Земле отдохнуть от активного солнечного напора. Природа Луны пассивна, а не активна. Луна женского рода, и об этом тоже знали наши древние предки. Древнегреческая богиня Луны Селена – это печальная девушка, сестра бога Солнца Гелиоса, которая передвигается по небу в колеснице, а объехав весь небесный свод, опускается в глубокий грот, где спит ее возлюбленный Эндимион, бог сна. Она шепчет ему слова любви, но он не слышит – спит. И потому Селена печальна. Будь у нее активная, солнечная, янская энергетика – она бы его, конечно, разбудила, обожгла своим огнем, заставила по-

любить себя. Но ее природа пассивная, лунная. И приходится терпеть.

Видимо, Селена выбрала себе не того возлюбленного. Ей бы найти активного, мужественного при ее мягкости и женственности. Каждый должен быть на своем месте, выполнять свои задачи и быть самим собой.

Не надо печалиться от того, что природой женщине дана пассивная энергетика. Когда женщина перестает уподобляться мужчинам, не стремится перенять их активную природу – тогда оказывается, что у женщины есть своя достойная задача. Очень важная, очень серьезная и непосильная для мужчин. Эта задача – та же, что и у Луны: приспособливать наш мир для жизни.

Мы уже знаем, что Ян – это космическая энергия, а Инь – земная. Солнце несет Земле космическую энергию. А Луна, отражая солнечный свет, преобразует ее в земную, в Инь. То есть Луна приспособливает космическую энергию для жизни на Земле. Именно она наделяет Землю подходящей для жизни иньской энергетикой. Иначе бы Солнце все сожгло, была бы выжженная пустыня без признаков жизни вместо зелено-голубой планеты. Поэтому и говорят, что мы живем в подлунном мире. Жизнь здесь существует благодаря Луне!

## **Следуйте своей истинной природе**

Лунная женская энергетика отвечает за выживание, за

адаптацию к нормальной жизни. Она призвана смягчать последствия мужского активного и подчас грубого вторжения в жизнь, в наш мир, в его природу. Конечно, сейчас женщина вряд ли может остаться пассивной. Это невозможно: ей чаще всего приходится на хлеб самой зарабатывать да и семью кормить. Тут не расслабишься. Но забывать о своей истинной природе, предавать ее все же не стоит. Природа за это отомстит. Поэтому хорошенько подумайте: надо ли становиться столь активными, деловыми, сильными и мужеподобными? Ведь настоящих мужских качеств, мужской силы нам все равно не приобрести, как ни старайся. А вот гармонию в себе и космическую гармонию при этом можем нарушить. Чем за это придется заплатить? Расстройством здоровья? Неудачами в личной жизни? Бездетностью? Неизвестно. Поэтому я – за гармонию с собой и с Космосом, за то, чтобы следовать своей истинной природе и не изменять ей.

Итак, Солнце несет Земле свою энергию, а Луна – свою. Эта энергия беспрестанно излучается обоими светилами, и поток излучений пронизывает Землю. Конечно, эти излучения воздействуют на всех – и на мужчин, и на женщин. Поэтому даже в самой женственной женщине все же присутствует в зачатке мужская янская энергия, а в самом мужественном мужчине – женская. У всех людей соотношение этих двух энергий разное, но, как правило, преобладает одна из них. У женщин обычно преобладает Инь, поэтому они зависят от Луны больше, чем мужчины.

Энергия Солнца и энергия Луны – те виды энергии, которые формируют энергетику каждого человека. Эти два вида энергии формируют в нас абсолютно все – характер, темперамент, склад души, психику.

По тем качествам характера, которые в вас преобладают, вы можете определить, какой энергии в вас больше – солнечной или лунной, мужской или женской. Для этого я предлагаю ответить на вопросы следующего теста. Отвечать нужно только «да» или «нет».

1. Часто ли вы ведете себя агрессивно?
2. Вы доверчивый человек?
3. Вы быстро принимаете решения?
4. Вы застенчивы?
5. Вы женственны?
6. Вы способны стать лидером в коллективе?
7. Можете ли вы назвать себя сильной личностью?
8. Вы можете успокаивать человека, с которым произошла неприятность, способны ли сочувствовать ему, относиться с пониманием?
9. У вас тихий голос?
10. Вы честолюбивы и амбициозны?
11. Вы испытываете отвращение, когда слышите ругательства, даже не в свой адрес?
12. Вы мужественны?
13. Вы любите рисковать?

14. Вы мягкий человек?

15. Вы испытываете прилив нежных чувств, когда видите маленького ребенка?

16. Вам нравится полагаться в жизни только на себя?

17. Вы легко уступаете в споре и соглашаетесь с мнением собеседника?

18. Вам нравится соревноваться с другими, стремиться к победе?

Подсчитайте количество ответов «да» на вопросы 1, 3, 6, 7,

10, 12, 13, 16, 18. Чем больше ответов «да», тем больше у вас преобладает янская, мужская, солнечная энергетика.

Подсчитайте количество ответов «да» на вопросы 2, 4, 5, 8, 9,

11, 14, 15, 17. Чем больше ответов «да» на эти вопросы, тем больше у вас преобладает иньская, женская, лунная энергетика.

Где у вас больше ответов «да» – в первой или во второй из обозначенных двух групп вопросов? В соответствии с этим вы можете определить, какой энергетике у вас больше – солнечной или лунной.

*Солнечная энергетика* формирует в человеке такие качества, как талант лидера, уверенность в себе, бьющие ключом жизненные силы, бурный темперамент, потребность в самоутверждении, в самореализации. Такой человек не ску-

пьясь тратит деньги, иногда буквально бросает их на ветер. Он может повести за собой, зажечь других своими идеями – он генератор идей, прекрасный руководитель. Любит развлечения. Все, что делает, делает бурно, активно, с полной самоотдачей: работает – так до седьмого пота, отдыхает – так на всю катушку.

Чем ярче в человеке проявляются все эти качества, тем больше в нем энергетики Солнца. Как видим, эти качества больше подходят мужчине. Если они в полном объеме проявляются у женщины – это, как правило, не очень женственная представительница слабого пола, с преобладанием мужской энергетики.

*Лунная энергетика* формирует мягкость, гибкость, способность приспособиться, адаптироваться к любой обстановке. Она дает глубокие материнские чувства, способность тонко и глубоко чувствовать. Люди с преобладанием лунной энергетики очень душевны, легко могут понять другого человека и посочувствовать ему, у них богатый внутренний мир и очень сильно развитая интуиция.

Интуиция – это способность получать непосредственно от Вселенной истинное скрытое знание о природе вещей, о событиях прошлого, настоящего и будущего.

Люди, у которых преобладает лунная энергетика, иногда способны даже на расстоянии почувствовать состояние своих близких. Они могут предчувствовать некоторые события,

очень хорошо могут ощутить, куда им нужно пойти, а куда – нет, какой поступок совершить, а какой не стоит. Эти знания люди с развитой интуицией получают не посредством логического ума. Логика тут ни при чем.

**Природа женщины – интуитивная, и надо доверять своей интуиции.**

Жить логическим умом женщине противопоказано. От этого она быстро стареет.

Надо научиться использовать свои сильные стороны. Если вы – стопроцентная женщина, зачем же соревноваться с мужчиной в тех качествах, в которых вы ему изначально уступаете? Лучше довериться интуиции, проявить женскую хитрость и победить мужчину собственными, женскими, особыми средствами, с помощью своего оружия.

А как быть, если вы, женщина, обнаружили у себя преобладание мужских черт? Это не патология – как мы уже говорили, в каждом человеке есть и мужская, и женская энергетика. Если у вас преобладает мужская энергетика, в ваших силах привести ее в гармонию с лунной женской энергетикой, пробудить свою истинную женскую природу. И вам непременно поможет эта книга. А для начала я предлагаю вам сделать одну вещь, благодаря которой ваша женская природа проснется. Не бойтесь, если вы привыкли считать себя сильным человеком, – слабее вы от этого не станете, ведь чем

больше разных качеств развито у человека, тем легче ему жить, приспособиться к самым разным обстоятельствам.

### ***Как наладить связь с Луной***

*Лунным вечером зажгите свечу и попытайтесь несколько минут смотреть на пламя, ни о чем не думая. Отключите свой логический мужской ум, забудьте на время о своих проблемах, планах и задачах. Позвольте себе хоть несколько минут лени, бездеятельности, пассивности. Когда ваш ум от созерцания пламени немного успокоится, мысли перестанут крутиться в голове, посмотрите на Луну. Попробуйте установить с ней внутреннюю связь. Представьте, что из ваших глаз и из сердца вы посылаете поток энергии к Луне – поток света – мягкий, бледно-желтый, как лунный свет.*

*Представьте себе, что Луна – живое существо, что она сейчас ваша самая благодарная слушательница и собеседница. Расскажите ей историю из своей личной жизни – историю любви, пусть неразделенной, пусть мимолетной или даже детской. Вспомните ваши чувства, теплые и нежные. Забудьте на время, что вы – сильная женщина с трезвым мужским умом. Станьте слабой, ранимой – в любви все ранимы. Не бойтесь, ведь об этом не узнает никто, кроме Луны. Вы почувствуете, как на душе стало светлее, вы стали мягче, добрее, теплее. Значит, сильнее стала ваша женская природа – наладив связь с Луной, открыв ей душу, вы полу-*

*чили от нее силу.*

Как извлечь максимум силы из своей истинной женской природы? В этом нам поможет Луна.

## **Интуиция: подсказки луны**

Мы уже говорили, что лунная энергетика наделяет человека развитой интуицией. А потому жить в соответствии с лунными ритмами – это и значит жить в согласии со своей интуицией. Есть люди с очень развитой интуицией, которые, не читая никаких рекомендаций, поступают всегда наилучшим для себя образом. Они просто делают то, что советует им интуиция, – а в итоге получается, что они, сами того не зная, живут в полном согласии с лунными ритмами. Ведь интуиция плохого не посоветует, она посоветует всегда наилучший для вас в данный момент вариант поведения. Потому что голос интуиции – это и есть голос самой Вселенной.

Если мы еще не очень хорошо улавливаем этот голос, то Луна поможет настроиться на него. Практически всем женщинам дан от природы этот прекрасный инструмент – интуиция, призванная безошибочно подсказывать правильные жизненные пути. Но вот беда – у большинства интуиция не развита, не натренирована и голос ее заглушен голосом разума, логики. Мы все живем в человеческом обществе, в социуме, а здесь правят законы логики, а не интуиции. Вот и пе-

рестаем пользоваться природным даром – интуицией, и она постепенно отмирает за невостребованностью.

Но интуиция необходима. Только она дает нам доступ к истинному знанию о себе и мире. И только интуиция спасет от ошибок, которые мы совершаем, пытаясь руководствоваться логикой. Вспомните, сколько раз вы совершали такие ошибки? Какой-то внутренний голос говорит вам: не надо устраиваться на эту работу. Но тут включается логика и начинает нашептывать: там хорошо платят, и от дома близко, ничего, притерплюсь. А потом оказывается, что и притерпеться не удалось, и денег не заплатили, хоть и обещали, да еще и болезнь на нервной почве нажили. И все равно пришлось уволиться.

Если вы посмотрите в лунный календарь, я уверена, выяснится, что и день тогда был неблагоприятный для устройства на работу, а вы все равно пошли, на свое несчастье. Итак, интуиция необходима. Но при этом у большинства она не развита. Что делать? Секрет прост.

Начав жить в соответствии с ритмами Луны, вы постепенно приучаете свой организм жить в соответствии с требованиями интуиции. Лунные ритмы – тот камертон, который позволяет оживить интуицию, вытащить ее на свет Божий из тьмы забвения и настроить на нужный лад.

А когда интуиция проснется, разовьется, настроится на работу – не потребуются никакие советы и рекомендации.

Заглядывать до конца своих дней в лунный календарь не придется: разбуженная при помощи Луны интуиция сама поведет вас по жизни в нужном направлении. Но для начала без лунного календаря не обойтись.

# **Лунный календарь: контролируйте события своей жизни**

## **Что мы знаем о лунном календаре**

Лунный календарь более древний, чем солнечный. Люди начали пользоваться им гораздо раньше. Еще в Древнем Риме после каждого новолуния жрецы всенародно сообщали о начале нового месяца, называли даты наступления лунных фаз. С древних времен люди жили именно в соответствии с лунными ритмами, они понимали, что влияние Луны на Землю не слабее, а может быть, даже сильнее солнечного.

Сейчас мы живем по солнечному календарю, в солнечных ритмах. Может быть, поэтому наш мир часто называют мужским миром – мужчинам действительно легче жить по солнечному календарю. А для женщин проще и естественнее было бы жить по лунному. К сожалению, провести реформу календаря и перестроить общество с солнечных ритмов на лунные не в наших силах. Но учитывать данные лунного календаря в нашей повседневной жизни не только реально, но и необходимо, если мы хотим всегда хорошо себя чувствовать и добиваться успеха.

Итак, о солнечном календаре мы знаем все, а о лунном? Практически ничего. Мы знаем, что год длится 365 дней.

Но это – продолжительность солнечного года. Именно за это время Земля делает полный оборот вокруг Солнца. Если бы мы жили по лунному календарю, год бы длился 354,36 земных суток – такова продолжительность лунного года.

Лунные сутки длиннее солнечных, они длятся 24 часа 48 минут – именно столько времени проходит от одного восхода Луны до следующего. Кстати, ученые, изучающие биоритмы, обнаружили, что биологические часы человека (свойство мозга, которое позволяет нам безошибочно чувствовать время и просыпаться в нужный час без будильника) «заведены» примерно на 24,5-25 часов, то есть больше соответствуют лунным ритмам, чем солнечным. Может быть, поэтому многие люди вечно страдают от недостатка времени? Это про них говорят: «Ему 24 часов в сутках мало!» А может, им не хватает именно этого недостающего лунного часа?

Лунный месяц короче нашего привычного солнечного месяца. В лунном месяце 29,53 земных суток. Заметьте: солнечный год разделен на месяцы условно. Продолжительность принятого солнечного месяца 30–31 день – величина условная, она никаким природным процессам не соответствует. А вот продолжительность лунного месяца – вполне естественный период, он длится от новолуния до новолуния и является величиной вполне реальной, а не условной. Значит, и в этом смысле жить по лунному календарю для нас естественней, он приближает нас к природным процессам.

# Гармония – главный закон жизни

Мы уже говорили, что Луна влияет на нас по-разному – и физически, и энергетически. Результат сочетания этих видов воздействия мы и рассмотрим.

Воздействие это не всегда одинаково, характер его меняется практически каждый миг. Ведь в живом организме Вселенной постоянно что-то меняется, энергии светил и планет пересекаются, смешиваются, противоборствуют или воссоединяются – и все это вместе влияет и на Землю, и на нас. Мы ведь существа космические – не забывайте об этом. Мы зависимы не только от политики правительства и отношения начальника. Это не самое главное влияние. Главное – мы постоянно живем в окружении самых разных энергий: светлых и темных, полезных и вредных, очень сильных и совсем слабеньких. Из Космоса и от Земли к нам постоянно идут энергия и информация, которые и определяют всю нашу жизнь. Это влияние нельзя не учитывать.

Есть три основных фактора воздействия Луны, от которых зависит, какого рода энергетика преобладает в данный момент в нашем мире, к какому поведению, самочувствию, эмоциональному настрою она нас склоняет. Это порядковый номер лунных суток, фаза Луны и знак зодиака, в котором находится Луна.

Каждый лунный день, лунная фаза, а также положение

Луны в том или ином знаке зодиака придает текущему моменту свою определенную окраску, свой характер, свою энергетику, свой ритм.

Характер лунных суток в очень большой степени определяет наше поведение. От фазы Луны зависит энергетическое состояние организма, степень его жизнестойкости и активности. Знак зодиака определяет эмоциональный настрой и склонность к тому или иному виду деятельности.

Каждый месяц мы проходим через весь постоянно сменяющийся набор космических ритмов и энергий. Все они очень сильно влияют на физическое и духовное состояние, на наше подсознание, хоть мы и не всегда это замечаем. Когда мы попадаем в унисон – все у нас прекрасно. Когда не вписываемся – плохо.

Что же теперь, спросите вы, всю жизнь следовать каким-то советам, предписаниям и правилам – как жить в шестнадцатый лунный день, а как в двадцать третий, что делать в полнолуние, а что в новолуние? Нет. Никаких обязательных для исполнения указаний я давать не буду, а дам лишь приблизительные рекомендации. Но как только вы попробуете в повседневной жизни следовать этим рекомендациям, вы с удивлением обнаружите, что они полностью совпадают с вашими собственными глубинными желаниями! Вам будет гораздо приятнее и легче жить, если начнете делать именно то, что сказано в рекомендациях. Это неодно-

кратно проверено, и очень многие люди убеждались, что это действительно так.

Почему это происходит? Потому что лунные ритмы подсказывают нам наиболее естественный и наиболее благоприятный для нас в данный момент тип поведения. А наш организм и сам подсознательно стремится к наиболее естественному и благоприятному типу поведения в соответствии с ритмами Луны. Так возникает гармония человека с миром.

Есть люди, которые даже без знания лунного календаря живут в полном соответствии с ним. Как правило, это очень гармоничные люди. Они спокойны, добры, к ним тянутся окружающие, потому что от них исходят тепло и свет. У них очень развита интуиция, и они привыкли прислушиваться к ней. В каждый момент своей жизни делают то, что советует им интуиция. Они живут, руководствуясь только одним законом – законом гармонии. Самое удивительное, что такие люди встречаются и в крупных городах, где, казалось бы, совсем другие темпы и ритмы, которые должны бы заглушить голос интуиции. Но ничего подобного. Они живут в согласии с собой всегда и везде – в тихой маленькой деревеньке или в огромном перенаселенном городе.

Такие необыкновенные люди встречаются среди нас. Такими можем стать мы все, если начнем жить в согласии с собой, а значит, с лунными ритмами. Это вполне реально. Стоит заменить в своей душе сумасшедшие ритмы современного города на спокойные и размеренные природные, лунные

ритмы – и произойдет чудо. Не верите? Попробуйте. Убедитесь сами.

Для того чтобы настроить свою интуицию на ритмы Вселенной и жить в гармонии с природой, надо учитывать в своей повседневной жизни, как именно влияет на нас та или иная лунная фаза, лунные сутки, положение Луны в знаке зодиака.

Ниже мы подробно рассмотрим, как конкретно влияют на нас все три фактора лунного воздействия – лунные сутки, фаза Луны и положение Луны в зодиаке. Вы увидите, что каждый день нашей жизни особенный и неповторимый. Он имеет свой, присущий только ему характер, подобного дня может больше никогда и не быть. А потому нужно ценить его, дорожить каждым моментом своей жизни и радоваться ему.

## Определимся с терминами

**Лунный календарь** – это календарь, основанный на лунном цикле. Лунные дни складываются в лунный месяц. Лунные месяцы – в лунные года.

**Лунный день (или лунные сутки)** – это промежуток времени между двумя восходами луны. Исключением являются первые лунные сутки (они отсчитываются от новолуния) и последние (они им заканчиваются). Запомните этот важнейший принцип: лунный день начинается не в полночь

и заканчивается тоже не в 00:00. Он начинается четко с восходом Луны и продолжается до ее следующего восхождения на небосвод. Иногда в лунном месяце 29 лунных суток, а иногда – 30. О времени восхода вы можете узнать из лунного или обычного отрывного календаря.

**Символ лунного дня** – его образная характеристика. Это одна из древнейших составляющих лунного календаря, дошедших до нашего времени.

**Камни лунного дня** – специальные камни, которые рекомендуется носить в конкретный лунный день; они концентрируют энергию дня и выражают ее особенность.

**Лунный гороскоп** – характеристика лунного дня. Таким образом, люди устанавливали взаимосвязь между лунными ритмами и земными событиями, жизненными ситуациями.

## **Лунные дни: черты и особенности**

Как вы уже знаете, характер лунных суток очень сильно определяет наше поведение.

В этом разделе мы расскажем об отличительных чертах лунных дней. Укажем, как каждый называется в оккультной традиции, какой символ с ним соотносится, в чем особенности его энергетических вибраций, есть ли какие-то приметы, связанные именно с этим днем.

# Первый лунный день

*Символы:* светильник, лампада, жертвенник Гекаты, Афина Паллада в полном вооружении.

*Камни:* горный хрусталь, бриллиант.

## *Характеристика дня*

Согласно оккультной традиции, первый лунный день – день Адама. Это база для всего лунного месяца. Своего рода фундамент, на котором строятся дальнейшие дни. И от того, как вы его проведете, будет зависеть то, что случится с вами дальше. Но вместе с тем 1-й лунный день не время действий. Мы еще только начинаем новый цикл, и сил у нас недостаточно.

**Это самый лучший момент для создания планов, проектов.**

Сегодня лучше обдумать дела, чем приступать к ним. А то, что вы решите в этот день, сможете осуществить на протяжении всего лунного месяца.

## *Луна советует*

Сегодня не нужно напрягаться, заставлять себя заниматься планированием. Самый лучший вариант – расслабиться и позволить нужной идее самой прийти вам в голову. Если вы

разрешите ей это сделать, она непременно появится. Как вы поступите – вам решать, все зависит от того, что лично вам помогает расслабиться и успокоиться – чтение, поход в кино, загородная прогулка... А как только вас осенит – похвалите себя и морально приготовьтесь к действиям, которые будете осуществлять в последующие дни. Если вы броситесь реализовывать планы прямо сейчас, скорее всего, вам это не удастся. Но если вернетесь к ним позже – вероятность успеха очень велика.

### *Особенности дня*

Это время не подходит для коллективной деятельности. Все, что вы делаете, лучше совершать самому, без постороннего участия. А необходимую помощь можно получать в виде информации.

В 1-й лунный день люди нередко предаются мечтам, витают в заоблачных далях. Само по себе это не опасно, но плохо тем, что результатом становится самообман. Как только человек попадает в плен иллюзий, его дела идут из рук вон плохо. Опасны не фантазии, а отрыв от реальности, особенно сегодня; среди возможных последствий – неудачи и потери в различных сферах на протяжении всего месяца. Но зато в этот день можно обращаться с просьбами и прошениями: считается, что они удадутся.

Каждый день дает нам что-то важное. Пустых дней в лунном календаре не бывает. Просто не нужно отказываться ви-

дать их смысл.

Значение и цель 1-го лунного дня – дать человеку возможность взять жизнь в свои руки, добиться того, чего он хочет, не быть рабом случая, но самому его создавать.

И самое приятное, что лунная энергия способствует тому, чтобы все задуманное происходило как бы само собой, естественно, без напряжения. Такой фон создается благодаря характерным энергетическим вибрациям 1-го лунного дня. Они работают на осуществление ваших желаний.

**Не упускайте шанс – ведь если постоянно относиться к возможностям пренебрежительно, они просто перестанут появляться.**

## Второй лунный день

*Символы:* рог изобилия, пасть.

*Камни:* агат, халцедон, жадеит.

### *Характеристика дня*

Согласно оккультной традиции, второй лунный день – день Евы. По сравнению с первым это более подходящее время для активных действий. Сейчас уже можно приступать к осуществлению задуманного. Но не спешите бросаться на амбразуру: пока у вас не так много энергии, а организм пытается запастись силами на весь оставшийся лунный месяц.

## *Луна советует*

Используйте особую силу этого дня. Ведь сегодня все дано нам для того, чтобы претворить мечты и идеи в реальность. Сможем ли мы это сделать – зависит от нас. Когда вы планируете дела сегодняшнего дня, принимайте в расчет то, что первая его половина подходит для построения планов и замыслов, но удадутся они лишь в том случае, если вы не будете о них распространяться. Если вы станете рассказывать о том, какие идеи вас посетили, то во второй половине дня все усилия сойдут на нет, вас буквально затопят мелкие и суетные дела, и вы просто физически не сможете сделать то, что задумали.

Когда приступаете к действию, всегда помните о том, насколько важен первый шаг. Особенно сегодня, в день начинаний. Огромное значение имеет ваша решимость.

Если вы твердо решили что-то сделать, то, начав, ни в коем случае не сомневайтесь в успехе. У вас было время преодолеть сомнения, сейчас вы вообще не должны о них вспоминать. Иначе они, как яд, отравят каждый ваш поступок, и вы ничего не сможете.

К каким же делам можно приступать во 2-й лунный день? На самом деле к любым. Ко всему, что для вас важно. Замечено, что особенно удаются в этот день проекты, связанные с образованием: можно начинать изучение какого-либо предмета, записываться на курсы и т. д. А еще это хороший день, чтобы отправиться в дальнюю поездку.

## *Особенности дня*

У 2-го лунного дня есть характерные особенности. Первая: все, что посылает сегодня судьба, пригодится вам в дальнейшем. Даже если кажется, что вы сталкиваетесь с чем-то бессмысленным или не совсем приятным. На самом деле вам это нужно: ведь именно сегодня вы создаете задел на будущее.

**Никогда не забывайте, что неудач не бывает, есть лишь неиспользованные возможности.**

Вторая особенность 2-го лунного дня состоит в том, что сегодня ничего нельзя делать в промежутке между 12 часами ночи и 3 часами утра. Даже если вы сова, постарайтесь в это время спать или хотя бы делать что-то маловажное, сохраняя при этом осторожность. В это время энергетические вибрации очень нестабильны, и произойти могут самые неожиданные события. Порой очень неприятные.

Есть и еще одна черта, свойственная этому дню. Сегодня нельзя совершать похороны. Ведь если, решая, каким будет месяц, мы начинаем его с похорон, то сразу же убиваем все, что должно было начаться. Существует и такая примета: если во 2-й лунный день вы были на похоронах, то вам придется побывать еще на одних в конце лунного месяца.

## Третий лунный день

*Символы:* леопард, готовящийся к прыжку; барс.

*Камни:* рубин, пирит, авантюрин.

### *Характеристика дня*

Согласно оккультной традиции, третий лунный день – день Каина. Если в первый мы занимались планированием, во второй – делали первые шаги, то в третий уже можно приступать к активным действиям. И не просто можно – нужно! Третий лунный день буквально переполнен энергией. Сегодня ее хватит на все дела. Что бы вы ни делали, если вы возьметесь за это с полной самоотдачей, то получите удачный результат. Но только не стоит почем зря расходовать ценные силы впустую. Делайте то, что для вас действительно важно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.