



АННА ПЕЧЕРСКАЯ

МОЛИТВЫ О ЗДРАВЬИ

ДУХОВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ • УТЕШЕНИЕ • ИСЦЕЛЕНИЕ

ПРАВОСЛАВНАЯ



БИБЛИОТЕКА

Анна Печерская

**Молитвы о здравии. Духовное
очищение, утешение, исцеление**

«Крылов»

2010

Печерская А. И.

Молитвы о здравии. Духовное очищение, утешение, исцеление /
А. И. Печерская — «Крылов», 2010

Болезнь – удел человека на земле: все мы вольно или невольно впадаем в грехи, которые и ведут к недугу. С другой стороны, болезни и скорби могут послужить духовному возрастанию человека, помочь ему приблизиться к Богу. В этой книге речь идет о том, как должно христианину относиться к телесному здоровью. Каковы истинные причины наших болезней? Почему болеют наши дети? Какие святые молятся за наше здоровье перед Господом и почему именно к ним мы обращаемся за помощью и заступничеством? В книгу включен молитвослов болящего, составленный из молитвенных обращений к святым целителям немощей наших. Поучения Святых Отцов о болезнях и путях их преодоления помогут проникнуться истинным духом православия, один из постулатов которого – вера, смирение и любовь к Господу.

© Печерская А. И., 2010

© Крылов, 2010

Содержание

Предисловие. Ничто не случайно	5
Здоровье – дар Божий человеку	7
Дух, душа и тело	7
Грех – причина скорбей и болезней	8
Христианское отношение к телесному здоровью	9
Болезнь во благо	10
Значит, Он меня любит	10
Причины возникновения некоторых болезней	11
Что есть болезнь?	11
Психические заболевания	12
Соматические заболевания	13
Главные страсти и противоположные им добродетели	14
Чревообъядение, или Чревоугодие	14
Воздержание – добродетель, противоположная страсти чревоугодия	14
Любодеяние	14
Целомудрие – добродетель, противоположная страсти любодеяния	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Анна Печерская

Молитвы о здравии

Духовное очищение, утешение, исцеление

Предисловие. Ничто не случайно

В человеческой жизни не бывает ничего случайного. Наши печали и радости, здоровье и немощ – суть проявления святого Промысла Божьего о нас.

Для чего Богом попускаются болезни? Очевидно, что если человек переносит их с радостью, то для награды, если задумывается, то для духовного вразумления, а если тяготится ими, то для наказания и исправления через терпение болезни и скорби.

Преподобный Исаак Сирин в своей «Азбуке духовной» утверждает, что «недуги насылает Бог для здравия души»:

Некто из святых сказал: «Замечал я, что монаху, который не работает благоугодно Господу и не подвизается ревностно о спасении души своей, но нерадиво обучается добродетелям, непременно попускается Богом впадать в искушения, чтобы не оставался он праздным и от mnogой своей праздности не уклонился в худшее». Посему-то Бог ввергает в искушения ленивых и нерадивых, чтобы помышляли они об искушениях, а не о суетном. Творит же

сие Бог всегда с любящими Его, чтобы вразумить, умудрить и научить их воле Своей. И когда будут умолять Его, нескоро внемлет им, пока не изнемогут и пока твердо не уразумеют, что за нерадение и за леность их приключилось с ними это.

Иные недуги попускаются не для вразумления или наказания, но для прославления Имени Божьего через исцеление болящего. Именно об этом повествует Евангелие от Иоанна:

И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойдй, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим (Ин. 9:1 – 12).

Болезнь – удел человека на земле, потому что все мы вольно или невольно впадаем в грехи, которые и ведут к недугу. Болезнь всегда настигает нас врасплох, не говоря уже о том, что она несет в себе боль, несвободу, реальную возможность умереть, в том числе и от лечения. Считается, что здоровье является нормой человеческого существования, а болезнь нарушает эту норму. Православие же по-иному рассматривает проблему болезни и здоровья: болезни и скорби могут послужить духовному возрастанию человека, помочь ему приблизиться к Богу.

В любом случае следует помнить, что пути Господни неисповедимы и потому необходимо, не допытываясь о причинах своей болезни, прилагать усилия по стяжанию Святого Духа Божьего, ведению праведной жизни и терпению насланного недуга с благодарением Господу. Горячая молитва к Господу, Божией Матери и святым угодникам поможет облегчить болезни и даже, в некоторых случаях, избавиться от них.

В этой книге мы попробуем разобраться в том, как должно христианину относиться к телесному здоровью. Можем ли мы что-либо знать об истинных причинах наших болезней. Какие наши страсти могут вести к недугам? Какие добродетели мы можем противопоставить им? Почему болеют наши дети? Какие святые молятся за наше здоровье перед Господом и почему именно к ним мы обращаемся за помощью и заступничеством?

В книгу включен молитвослов болящего, составленный из молитвенных обращений к святым целителям немощей наших. Поучения Святых Отцов о болезнях и путях их преодоления помогут проникнуться истинным духом православия, один из постулатов которого – вера, смирение и любовь к Господу.

Здоровье – дар Божий человеку

Дух, душа и тело

Светильник Господень – дух человека, испытывающий все глубины сердца.

Притч. 20:27

Человек – создание Божие, которому дарованы дух, душа и тело.

Наше физическое тело создано из той же материи, что и вся Вселенная. Смертное тело оживотворяется духом и, по отшествии духа, разлагается на те же «химические» элементы, которые образуют Вселенную.

Душа же человеческая бессмертна. А дух, который оживотворяет человеческое тело, по слову святого Феофана Затворника, есть «душа души человеческой», «сущность души»:

В каждом человеке есть дух – высшая сторона человеческой жизни, сила, влекущая его от видимого к невидимому, от временного к вечному, от твари к Творцу, характеризующая человека и отличающая его от всех других живых тварей наземных. Можно сию силу ослаблять в разных степенях, можно криво истолковывать ее требования, но совсем ее заглушить или истребить нельзя. Она – неотъемлемая принадлежность нашего человеческого естества.

Дух – это высшая способность человеческой души, посредством которой человек познает Бога. Дух вмещает в себя Божественную благодать, является ее проводником для всех сил души.

Грех – причина скорбей и болезней

Из греха, как будто из источника, излились на человека болезни, скорби, страдания.

Святой Феофил Антиохийский

Святые Отцы говорят, что смерть вошла в человека через грех, который есть болезнь души, ведь при грехопадении наших прародителей изменились все свойства их души. А раз так, то и тело человеческое познало тяготы болезни: больная душа делает больным и тело. Поэтому православный христианин в первую очередь должен заботиться не о здравии своего физического, брэнного тела, которое ждет могильный тлен, а о здравии бессмертной души, судьба которой – или вечное блаженство в раю, или такое же вечное, адское мучение.

Однако, исправив то или иное греховное несовершенство своей жизни, было бы самонадеянным ждать за этим и немедленного исцеления от телесных болезней. Покаяние и исправление своей жизни могут помочь в лечении болезней и даже полном их исцелении. Господь, прежде чем исцелить расслабленного, простил его грехи, а когда Он исцелил у Овчей купели человека, болевшего 38 лет, то сказал ему: «Вот, ты выздоровел; не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже» (Ин. 5:14).

Разумеется, это совсем не означает, что верующий человек должен любую болезнь лечить лишь постом и молитвой. Святой Серафим Саровский говорил одному своему собеседнику: «Лечись, потому что Бог создал и лекарства, и врача, и в Его руках твое выздоровление».

О том же говорится и в Библии, в Книге Сираха:

Почитай врача по надобности в нем, ибо Господь создал его, и от Вышнего – врачевание. Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими. Для того Он и дал людям знание, чтобы прославляли Его в чудных делах Его: ими Он врачует человека и уничтожает болезнь его. Приготавливающий лекарства делает из них смесь, и занятия его не оканчиваются, и чрез него бывает благо на лице земли. Сын мой! В болезни твоей не будь небрежен, но молись Господу, и Он исцелит тебя. Оставь греховную жизнь и исправь руки твои, и от всякого греха очисти сердце. Вознеси благоухание и из семидала памятную жертву и сделай приношение тучное, как бы уже умирающий; и дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен. В иное время и в их руках бывает успех; ибо и они молятся Господу, чтобы Он помог им подать больному облегчение и исцеление к продолжению жизни (Сир. 38:1 – 2, 4, 6 – 14).

Христианское отношение к телесному здоровью

Прежде болезни заботься о себе...
Сир. 18, 19

Помня о первичности здоровья духа, не следует забывать и о том, что здоровье, как и сама жизнь, – бесценный дар Божий человеку. Чаще всего мы не ценим своего здоровья – до тех пор, пока оно не утрачено. А должно быть иначе! С православной точки зрения телесное здоровье является ценностью, хоть и меньшей, чем здоровье духовное. Вместе с тем при неразвитости христианского мировоззрения телесное здоровье может быть губительным для души, так как некоторые заповеди Закона Божия легче нарушать, будучи здоровым, нежели немощным. Но телесное здоровье, безусловно, благо, и мы призваны его сохранять.

Святой апостол Павел говорит, что мы должны относиться к нашему телу как к великому дару Божию: «...ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь, потому что мы члены Тела Его, от плоти Его и от костей Его» (Еф. 5:29 – 30).

Апостол напоминает, что «не может глаз сказать руке: *ты мне не нужна*; или так же голова ногам: *вы мне не нужны*. Напротив, члены тела, которые кажутся слабейшими, гораздо нужнее нам, и которые нам кажутся менее благородными в теле, о тех более прилагаем попечения... Бог соразмерил тело, внушив о менее совершенном большее попечение, дабы не было разделения в теле, а все члены одинаково заботились друг о друге. Посему страдает ли один член – страдают с ним все члены; славится ли один член – с ним радуются все члены. И вы – тело Христово, а порознь – члены» (1 Кор. 12:18, 20 – 27).

Итак, как к любому дару Божию, нам следует относиться к здоровью бережно. И тут речь не только и не столько о том, что бег по обледенелому тротуару за уходящим автобусом может кончиться переломом рук или ног, сотрясением мозга, а значит, решение во что бы то ни стало догнать автобус – неосторожно и опасно. Нет, необходимо каждый день своей земной жизни, каждое свое решение соотносить с благоговейным отношением к дарам Божиим, не расстраивать свой организм невоздержанием в пище, обильным алкоголем, пристрастием к табаку. Следует вовремя прибегать к врачебной помощи, как для сохранения здоровья, так и для лечения болезней.

Если мы не заботимся о своем здоровье, то совершаем грех, крайняя степень которого – хула на Духа Святого, самовольный уход из жизни. Нездоровый образ жизни – курение, пьянство, блуд, по сути, также понимаются как медленное самоубийство.

Относиться к здоровью по-христиански означает вести нормальный, здоровый образ жизни. С апостольских времен Православная Церковь проповедует «царский путь», «золотую середину», когда человек всегда духовно сосредоточен, рассудителен и избегает крайностей.

Болезнь во благо

Как золото, разжигаемое огнем, очищается от ржавчины, так и человек, терпящий болезни, очищается от своих грехов.

Святой Нифонт

При всех своих тяготах болезни – это благо для нас. Ведь недуг может послужить спасению души человека, совершив в нем нравственный переворот, обратив его к Богу.

Вот что говорил об этом преподобный Серафим Саровский:

Здоровье есть дар Божий, но не всегда бывает полезен этот дар: как и всякое страдание, болезнь имеет силу очищать нас от душевной скверны, заглаживать грехи, смирять и смягчать нашу душу, заставляя одуматься, сознавать свою немощь и вспоминать о Боге. Поэтому болезни нужны и нам, и нашим детям.

Но болезнь может служить духовному росту человека лишь тогда, когда принимается со смирением, без ропота, когда страдание по немощи становится вольным, то есть добровольным подвигом человека. С духовной точки зрения стремление выздороветь должно включать молитву, пост и участие в церковных Таинствах – Исповеди, Причащении и Соборовании. Но, разумеется, не забывая о врачебной помощи!

Значит, Он меня любит

В одном из своих рассказов И. С. Тургенев описал человека, которого неизлечимая болезнь постепенно привела к внутреннему обновлению. Крестьянка Лукерья, умница и красавица, оказалась прикованной к постели.

– И не скучно, не жутко тебе, моя бедная Лукерья?

– А что будешь делать? Лгать не хочу – сперва очень томно было; а потом привыкла, обтерпелась – ничего; иным еще хуже бывает.

– Это каким же образом?

– А у иного и пристанища нет! А иной – слепой или глухой! А я, слава Богу, вижу прекрасно и все слышу, все. Крот под землю роется – я и то слышу. И запах я всякий чувствовать могу, самый какой ни на есть слабый! Гречиха в поле зацветет или липа в саду – мне и сказывать не надо: я первая сейчас слышу. Лишь бы ветерком оттуда потянуло. Нет, что Бога гневить? – многим хуже моего бывает. Хоть бы то взять: иной здоровый человек очень легко согрешить может; а от меня сам грех отошел. Намеднись отец Алексей, священник, стал меня причащать да и говорит: «Тебя, мол, исповедовать нечего: разве ты в твоём состоянии согрешить можешь?» Но я ему ответила: «А мысленный грех, батюшка?» – «Ну, – говорит, а сам смеется, – это грех не великий. <...>

– А то я молитвы читаю, – продолжала, отдохнув немного, Лукерья. – Только немного я знаю их, этих самых молитв. Да и на что я стану Господу Богу наскучать? О чем я Его просить могу? Он лучше меня знает, чего мне надобно. Послал Он мне крест – значит, меня Он любит. Так нам велено это понимать.

Тургенев И. С. Живые мощи

Причины возникновения некоторых болезней

Что есть болезнь?

*Если ты слушаешься Господа, Бога твоего, и будешь делать
удобное перед очами Его, и внимать заповедям Его, и соблюдать все
уставы Его, то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел Я
на Египет, ибо Я Господь – целитель твой.*

Исх. 15:26

Грехи совершенно не обязательно являются прямой причиной того или иного заболевания, хотя изменения во внутренней среде организма возникают всегда. Эти изменения могут снизить сопротивляемость организма микробам или увеличить срок заживления ран, что способствует различным осложнениям. Болезнь только указывает на грех, от которого и следует исцелить душу, а вслед за оздоровлением души естественно последует и телесное здоровье. Поскольку грех и вызванная им болезнь возникают не вдруг, а в процессе постепенного и постоянного пребывания в греховной жизни, постольку и избавление от них возможно благодаря усиленному обращению к добродетелям постоянно, благодаря жизни по православным нормам, по заповедям, которые только и могут принести исцеление.

Различные болезни вызываются разными грехами. И если человек ищет избавления от страданий, то ему необходимо знать, какой конкретный грех явился их причиной.

По словам Святых Отцов, средствами врачевания любых заболеваний могут быть качества, противоположные грехам, требующие изменения сложившегося стереотипа поведения. Сюда можно отнести и качества поведенчески, внешне сходные с вызывающими заболевание грехами, однако отличающиеся от них внутренней ориентацией души.

Святые Отцы замечали, что в основе большинства болезней лежит в первую очередь гордость. Гордость – такое качество души, которое трудно заметить само по себе, зато легко распознать по неспособности человека быть благодарным или по уровню внешних притязаний: такой человек обычно претендует на то, что, по его мнению, по праву принадлежит только ему.

Психические заболевания

Исходящее из человека оскверняет человека; ибо изнутри, из сердца человеческого, исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства, кражи, лихоимство, злоба, коварство, непотребство, завистливое око, богохульство, гордость, безумство: все это зло изнутри исходит и оскверняет человека.

Мк. 7:20 – 23

Чаще всего заболевания психики формируются тогда, когда человек не бежит от греха, стремясь исправить свою жизнь к благочестию, а, напротив, наслаждается своей порочностью, получая удовлетворение от своих греховных действий.

Шизофрения. Причинами развития этого заболевания становятся мечтательность, самоуверенность (самоомнение), своеволие. Часто наблюдаемая манерность является воплощением самолюбования; аморфность и инфантильность – безответственности.

Врачеванием в этом случае могут стать вера, послушание, стремление к определенности.

Эпилепсия – жестокость, самонадеянность, нетерпение (мятежность), упрямство.

Врачуется это заболевание жалостью, надеждой, терпением.

В основе **любых истерических проявлений** лежат тщеславие и желание привлечь внимание к себе, своим мыслям, эмоциям, состояниям; не случайно истеричность считают «профессиональной» болезнью актеров.

Любая невротическая симптоматика свидетельствует о заносчивости человека.

Алкоголизм – это вторичное проявление плотолюбия.

Депрессивные состояния развиваются вследствие поработивших душу человека страстей уныния и печали, причиной которых, в свою очередь, является неудовлетворенное самолюбие. Характерные проявления – тоска, которая может сопровождаться гипотонией; уныние, часто сопряженное с желанием не просыпаться по утрам; печаль, провоцирующая сонливость к вечеру; саможаление, сопровождающееся изысканием плохого там, где его нет.

Причинами **недемонстративных суицидальных тенденций** являются отчаяние, трусость, нетерпение. Последнее может обнаруживаться через тошноту, беспричинное повышение температуры тела.

Причины психопатий прослеживаются достаточно легко в каждом отдельном случае путем определения главенствующего греха.

Соматические заболевания

*Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю.
Если же делаю то, чего не хочу, уже не я делаю то, но живущий во мне грех.*

Рим. 7:15 – 20

Соматические заболевания возникают тогда, когда человек не удовлетворяет свои греховные желания (которые внутренне тем не менее одобряет) по причинам личной или общественной морали или в силу физической невозможности.

Язвенная болезнь желудка – трусость.

Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки – опасливость, которая выражается как стремлением быть со всеми в хороших отношениях, так и умением наживать себе врагов.

Облитерирующий энтерит – боязливость. Проявления болезни (в основе которых лежит сильный спазм сосудов) связаны с подсознательным страхом сделать хотя бы шаг, который может вызвать боль. А поскольку ходить все-таки необходимо, этот страх многократно усиливается, что приводит к прогрессированию болезни.

Заикание – пугливость, часто связанная с самонадеянностью.

Бронхиальная астма (бронхит) – напористость. Легко заметить, как преодолевающий сопротивление человек произвольно задерживает выдох: в споре, при поднятии тяжести, при прицеливании перед выстрелом и т. д. Когда настроение, связанное с задержкой дыхания, делается преобладающим, задержка выдоха происходит помимо воли больного.

Врачующие качества – целеустремленность, определенность, постоянство или уступчивость.

Тиреотоксикоз – рвение. Может рассматриваться как результат гормональной «самостимуляции» организма.

Врачующие качества – умеренность и постепенность, усердие и старательность, надежда.

Ишемическая болезнь сердца – жестокость. Прежде это заболевание возникало при снижении возможностей человека в сочетании с желанием сохранить прежнее положение или влияние. Болезнь «помолодела» в связи с ростом уровня притязаний. Профессиональное заболевание чиновников.

Врачующие качества – благодарность, уважительность, человеколюбие или строгость, суровость, требовательность.

Главные страсти и противоположные им добродетели По творению святителя Игнатия (Брянчанинова) «В помощь кающимся»

*Не возмущайся, не приходи в недоумение, когда увидишь в себе действие какой-либо страсти. Когда восстанет страсть, подвизайся против нее, старайся обуздать и искоренить ее смирением и молитвою.
Преподобный Авва Дорофей*

Чревообъядение, или Чревоугодие

Объядение, пьянство, нехранение и разрешение постов, тайноядение, лакомство, всякое нарушение воздержания. Неправильное и излишнее любление плоти, ее жизни и покоя, из чего составляется самолюбие, от которого нехранение верности Богу, Церкви, добродетели и людям.

Воздержание – добродетель, противоположная страсти чревоугодия

Удержание от излишнего употребления пищи и питья, в особенности от употребления в изливстве вина. Точное хранение постов, установленных Церковью. Обуздание плоти умеренным и постоянно одинаковым употреблением пищи, от чего начинают ослабевать вообще все страсти, а в особенности самолюбие, которое состоит в бессловесном люблении плоти, ее жизни и покоя.

Любоддеяние

Блудное разжение, блудные ощущения и пожелания тела, блудные ощущения и пожелания души и сердца, принятие нечистых помыслов, беседа с ними, услаждение ими, соизволение им, медление в них. Блудные мечтания и пленения. Нехранение чувств, в особенности осязания, в чем дерзость, погубляющая все добродетели. Сквернословие и чтение сладострастных книг. Грехи блудные естественные: блуд и прелюбоддеяние. Грехи противоестественные.

Целомудрие – добродетель, противоположная страсти любоддеяния

Уклонение от всякого рода блудных дел. Уклонение от сладострастных бесед и чтения, от произнесения скверных, сладострастных, двусмысленных слов. Хранение чувств, особенно зрения и слуха, а еще более осязания. Скрамность. Отвержение помышлений и мечтаний блудных. Молчание. Безмолвие. Служение больным и увечным. Воспоминание о смерти и аде. Начало целомудрия – неколеблющийся от блудных помыслов и мечтаний ум; совершенство целомудрия – чистота, зрящая Бога.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.