

**А. СЕМЕНОВА**

УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
НА ГОД

# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ



От мечты к реальности  
за один год

Анастасия Семенова

**Лунный календарь в  
повседневной жизни**

«Крылов»

2008

**Семенова А. Н.**

Лунный календарь в повседневной жизни / А. Н. Семенова —  
«Крылов», 2008

Силе Луны подчиняется вся наша жизнь, каждое событие, наши отношения с этим миром, внутренняя свобода, наш покой и наши страхи, победы и поражения. Все живое подчиняется лунным ритмам. Надо только услышать эту лунную музыку, звучащую в каждом из нас, настроиться на нужную волну, и она принесет вас к благополучию, любви, счастью и успеху. Лунный календарь поможет вам в этом. Следуя его советам, вы избежите многих неприятностей, станете полноправным хозяином своей судьбы, создадите гармонию в доме, в отношениях с близкими, достигнете своих целей, обретете уверенность в собственных силах. Сверяйте свою жизнь с лунным календарем, и перемены к лучшему не заставят себя долго ждать!

© Семенова А. Н., 2008

© Крылов, 2008

## Содержание

Вступление	5
Глава 1	8
ЛУНА – ПРИРОДНЫЕ ЧАСЫ	8
Лунное затмение	11
Лунные затмения в 2005–2013 гг	12
ЯЗЫК СЛУЧАЙНОСТЕЙ: ЛУННЫЕ ПРИМЕТЫ	13
О ПРИТЯЖЕНИЯХ ЗЕМНЫХ И ЛУННЫХ	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Анастасия Николаевна Семенова**

## **Лунный календарь в повседневной жизни**

### **Вступление**

Вы любите смотреть на Луну?

Может быть, загадочное ночное светило пробуждает в вас романтические мечты? А может, наоборот, наводит грусть-тоску?

Во всяком случае, наша ближайшая соседка Луна никого не оставляет равнодушным. И это естественно: ведь не зря говорят, что мы живем в подлунном мире. Это значит, что Луна очень сильно влияет на всех нас, землян, даже если мы не замечаем этого влияния. Мы зависим от Луны, и никуда от этого не деться.

Каждый раз, когда я вижу в небе круглый и ясный диск полной Луны, я вспоминаю одну историю.

Елена, тридцатипятилетняя молодая женщина, красивая, удачливая, счастливая в семейной жизни, никогда не жаловалась на самочувствие. Разве что в полнолуние ее часто одолевало непонятное беспокойство и мучили приступы невыносимой головной боли. Но она не придавала этому особого значения и довольно легко справлялась с такими неприятностями, до тех пор пока не произошли в ее жизни некоторые перемены.

Елена была сотрудницей преуспевающей фирмы. У нее были творческая работа и свободный график. Она планировала свое рабочее время сама, как ей удобно. Но неожиданно в фирме поменялось руководство, и вместе с этим коренным образом изменился режим работы сотрудников. Теперь нужно было работать только в офисе и подчиняться строгому графику: являться на службу ровно в девять утра и уходить не раньше шести вечера. Малейшее опоздание на работу сурово наказывалось, а отлучиться из офиса даже на десять минут можно было только по письменному разрешению руководства.

Елена, как человек творческий, тонко чувствующий, была не готова к такому режиму работы. Ей приходилось ломать себя каждый день, переступать через себя. Она начала уставать и раздражаться по пустякам. А потом на нее обрушились приступы изнурительной бессонницы, которые повторялись каждый месяц и длились от десяти дней до двух недель подряд. Ночь в течение этого периода становилась пыткой: представьте себе состояние, когда мучительно, до рези в глазах хочешь спать, когда мечтаешь провалиться в забытие хоть на мгновение – и не можешь уснуть ни на минуту. А днем – страшные головные боли, чувство разбитости и слабости, угнетенное состояние, потеря работоспособности.

Никакие успокоительные таблетки и снотворное, даже очень сильное, не помогали. Муж решил, что Елена переутомилась на работе и ей пора взять отпуск. Она отправилась на две недели на престижный заграничный курорт. Но страшный приступ непонятного недуга настиг ее и там. Правда, теперь ей удавалось ненадолго провалиться в сон – но сон был неглубоким, тревожным, прерывистым. Он сопровождался кошмарными сновидениями, и Елена вскакивала с постели в холодном поту.

С курорта Елена вернулась совсем не отдохнувшей. А когда она снова вышла на работу, ее жизнь превратилась в ад. Ночные кошмары становились все страшнее: то она, попав в авиакатастрофу, падала вниз вместе с обломками

самолета; то спасалась от землетрясения, а вокруг обваливались горы и земля неудержимо уходила из-под ног; то чудища с огромными клыками тащили ее куда-то за волосы, а она и крикнуть не могла... Каждый раз она просыпалась в слезах и, судорожно сжав пальцами виски, в отчаянии шептала: «Я схожу с ума...»

Лучшие специалисты – врачи, психологи, психотерапевты – разводили руками, не находя в психике Елены никаких отклонений.

Однажды ночью Елене привиделось, что она спасается от чудища с огромным клювом и когтями, которое уже догоняет ее и вот-вот схватит своими мерзкими лапами. Путь к спасению лишь один – прыгнуть в речку с высокого обрыва. Муж Елены проснулся от страшного грохота – со звоном и треском рушились оконные стекла. Он едва успел схватить Елену и втащить ее в комнату, когда она, разбив окно, порезавшаяся, окровавленная, готова была сорваться с карниза девятого этажа.

В небе ровным светом сияла полная Луна.

Трагедии удалось избежать. Елену спасли, она вернулась к нормальной жизни. Причем без помощи психиатра.

Что же произошло?

Это была не болезнь и не сумасшествие. Внутренние ритмы организма Елены рассогласовались с космическими ритмами, с ритмами Вселенной. Раньше она интуитивно гармонировала с ними, и жизнь ее была гармоничной. Новый режим работы заставил поменять привычные и естественные ритмы. В итоге возникла внутренняя дисгармония, которая приводила к постоянным стрессам; они незаметно накапливались. Это вызывало срывы, которые приходились на полнолуние, а также предшествующие ему и последующие дни. Именно в полнолуние обостряются все процессы, происходящие в нашей психике.

А женщинам с именем Елена следовало бы знать, что они особенно сильно зависят от Луны. Вы, вероятно, слышали, что имя человека в очень большой степени влияет на формирование его характера. Имя Елена – современная форма имени древнегреческой богини Луны – Селены. Астрологи считают, что это имя излучает особую энергетику, схожую с неуловимым, изменчивым, бледно-желтым потоком лунного света. Эта энергетика делает всех Елен утонченными, нежными, женственными, чувствительными созданиями. Им трудно вписываться в жесткие рамки социума; нужно жить в ладу с собой и в гармонии с природой, иначе у них внутри что-то непременно ломается.

Мало мы задумываемся о том, насколько сильно зависим от окружающего нас мира Природы. А ведь мы все – частички Природы, частички Вселенной, Космоса. Нас, правда, с самого детства учили, что человек – царь природы, ее хозяин, а значит, не зависит от нее, а, наоборот, может ею управлять по своему желанию... Сейчас мы расплачиваемся за это невежество, за свою гордыню, которая заставляет нас жить не в согласии с Природой, а вопреки, наперекор ей. Сами же и страдаем от этого – теряем здоровье, внутреннюю гармонию. В итоге не умеем жить счастливо, спокойно, достойно.

Весь Космос существует по законам гармонии. Посмотрите на звездное небо. Там – вечный порядок: звезды и планеты движутся строго по своим орбитам, светила восходят и заходят в определенное время... Человеческая жизнь выглядит полным хаосом на этом фоне. Но если человек – частичка большого живого организма по имени Вселенная, то и он, если хочет быть счастливым и здоровым, должен научиться соответствовать космическим ритмам, вселенским законам гармонии. Если бы каждый из нас знал, как легко и приятно жить в согласии с космическими ритмами, когда ты живешь и дышишь в унисон со Вселенной! Исчезают проблемы, болезни, неприятности; жизнь наполняется светом и радостью. Зато, когда выбиваешься из этих ритмов, – беда: ни лекарства, ни доктора не помогут.

Елене удалось поменять работу, а вместе с этим и свою жизнь перестроить в соответствии с ритмами Природы. Она начала уделять гораздо больше внимания себе, следить за своим настроением, состоянием души – за всем тем, чему раньше не придавала особого значения. А помогла ей в этом Луна – та, которая казалась причиной всех ее бед. Но виновата была вовсе не Луна, а сама Елена, которой следовало быть более чуткой к своей душе, своим внутренним глубинным переживаниям, больше доверять своей интуиции, все время ей подсказывавшей, что она идет не тем путем. Не обращала она внимания и на свою особую зависимость от ночного светила, на чувствительность к смене лунных фаз.

Случай с Еленой, конечно, достаточно редкий. Как выяснилось, в ее гороскопе очень сильная Луна, с чем тоже связана особая зависимость. У большинства людей зависимость от Луны не столь сильна, но то, что она существует у всех людей без исключения, – факт. Причем на женщин лунные ритмы действуют гораздо сильнее, чем на мужчин. Неудивительно: Луна – планета с женской энергетикой.

Все так или иначе ощущают эту зависимость, хоть и не всегда осознают ее. Нам хорошо знакомы странные и непонятные перепады настроения: все вроде бы хорошо, и печалиться не из-за чего, а вдруг накатит хандра ни с того ни с сего. Или раздражительность возникнет такая, что всех вокруг просто растерзать хочется. Или слезы вдруг потекут сами собой, хотя видимой причины нет. Не говоря уже о всевозможных недомоганиях, беспричинной усталости, слабости, головной боли, когда врачи никаких болезней не находят. Любая женщина знает, что бывает и такое: вчера выглядела прекрасно, а сегодня непонятно что с лицом происходит, хотя и выспалась, и отдохнула... Знакомые состояния, не правда ли? В чем же их причина?

Причина одна: что-то неуловимо изменилось в окружающем мире, сменились ритмы Вселенной (а во Вселенной постоянно что-то меняется, ведь это живой организм), а мы не успели перестроиться, наш организм не смог вовремя вписаться в гармонию мироздания и мучается от этого. Ведь организм человека замучен и сбит с толку вечной суетой, погоней за решением сиюминутных проблем. Он оторван от природы и взывает к нам о помощи, сигнализирует болью, недомоганиями, просит, чтобы вернули ему истинную природную сущность. Но мы его не слышим, еще больше отделяем его от природы, заглушая боль таблетками или другими грубыми воздействиями. И этим нарушаем свои природные ритмы окончательно.

Если мы хотим быть здоровыми и счастливыми, надо лишь вернуть организму возможность жить в согласии с природой. Только и всего. Как это сделать? Очень просто. Ритмы Луны для нас, землян, – это и есть отражение ритмов Вселенной. Построив свою жизнь в соответствии с ритмами Луны, вы увидите, как неузнаваемо изменитесь вы сами и вся ваша жизнь.

Как и почему влияет на нас Луна? Как зависят от Луны наше здоровье, настроение, поведение и эмоции, успех наших повседневных дел? Как Луна может помочь сохранить здоровье, молодость и красоту? Как услышать подсказки и советы Луны в работе на садовом участке или на своей собственной кухне? Как определить, какую программу заложила Луна в вас от рождения и как от нее зависят карма и судьба?

Обо всем этом вы узнаете, прочитав эту книгу.

## Глава 1

# ЗЕМНАЯ ЖИЗНЬ В ЛУННЫХ РИТМАХ



## ЛУНА – ПРИРОДНЫЕ ЧАСЫ

Два года назад я побывала в Сибири, в районе Новокузнецка. У этих мест особая энергетика: кажется, сама земля излучает огромную неведомую силу. И люди там совершенно особенные. Стоит в тех местах одна деревушка, где люди живут совсем не так, как мы в больших городах. С давних пор из поколения в поколение передают они друг другу традиции предков, их мудрость, их образ жизни. Люди там, в отличие от нас, живут в полной гармонии, в единстве с природой, в согласии с ее ритмами. Сейчас в разных регионах России предпринимаются попытки создать что-то вроде экополисов, или экологических деревень, где люди будут гармонично взаимодействовать с природой, вести здоровый образ жизни, духовно совершенствоваться. Большинство подобных попыток пока безуспешны. А в Сибири такая деревня возникла сама собой, естественным путем. Люди в ней в течение многих веков живут вдали от суеты, от социальных проблем и всевозможных кризисов. Деревня небольшая – всего-то пятнадцать домов. Здесь и коренные жители, и те, кто пришел из городов, устав от их шума, пыли, стрессов и суеты.

Я прожила в этой деревне месяц, но это одно из самых сильных впечатлений в моей жизни. Помню, почти сразу после приезда поразила меня до глубины души сцена, которую я случайно увидела, прогуливаясь по лесу. Это, конечно, не было предназначено для посторонних глаз. Но я, спрятавшись за деревом, не могла двинуться с места от удивления и восторга.

На поляну вышел житель деревни Роман – крепкий статный мужчина с русой бородой, которому на вид можно было дать лет 40–45, но я слышала, что ему гораздо больше, да и внуки у него уже подрастали. Жители этой деревни молоды не только душой, но и телом до преклонных лет. Роман не коренной деревенский житель, много лет назад приехал сюда из города. Он перенес тяжелую болезнь и решил полностью поменять образ жизни, осознав, что не выживет, если не вернется к истокам, к единству с природой. Так вот, представьте мое удивление, когда я из-за деревьев увидела такую картину: Роман снимает шапку перед лесом, кланяется ему в пояс, здоровается с ним.

И мне даже почудилось, что лес отвечает ему – шелестит листвой, и деревья слегка кивают в ответ... Я зажмурилась и затрясла головой, чтобы отогнать «наваждение». Но оно не уходило; на моих глазах творилось волшебство: Роман разговаривал с лесом, а лес отвечал ему.



Потом он подходил по очереди к деревьям – березкам, сосенкам, дубкам и кленам, и я видела, как он ласково, с любовью гладит их стволы, что-то долго шепчет и снова кланяется, сняв шапку.

Роман собирался строить новый дом. Строят здесь только из дерева – самого экологически чистого материала. Он пришел в лес присмотреть деревья для рубки. Вот и просит он прощения у них. Объясняет, что не просто так, не забавы ради собирается рубить их молодые стволы, что нужно это для очень важного дела – для строительства нового дома. Ведь семья растет, дети стали взрослыми, появляются внуки, а детей и внуков у жителей деревни гораздо больше, чем у городских.

Объясняет Роман все это деревьям, потому что знает, что у леса, у каждого деревца, есть живая душа. Он чувствует себя на равных с лесом: не хозяин, не повелитель Природы, а маленькая ее частичка, как и дерево, как травинка, как заяц под кустом или скворец на ветке. Потому и кается, и просит прощения у леса – ведь он пришел загубить такую же, как и его собственная, живую душу.

Люди в этой деревне мудрее нас, они больше живут чувствами, чем разумом. Они чувствуют, что мир вокруг них – живой. А потому стараются бережно обращаться со всем, что их окружает. Они знают: если человек перестанет кланяться деревьям и кустам и будет бездумно рубить с плеча – природа непременно отомстит. Станешь болеть да чахнуть, начнутся неудачи и неприятности.

Большинство людей сейчас живут разумом, а не чувствами, поэтому мы перестали ощущать природу, относиться к ней как к живому существу; мы не чувствуем свою связь с нею. Будто мы какие-то отдельные существа, живущие по своим, отличным от природных законам. Но это не так!

Мы по-прежнему частички Природы, но законы ее нарушаем безбожно. В итоге плохо и природе, и нам: природа гибнет от грубого человеческого вторжения, а человек болеет и страдает от своей дисгармоничности.

Потом мы много разговаривали с Романом. Он открыл мне удивительные вещи, о которых я раньше мало задумывалась. Он терпеливо и спокойно отвечал на все мои вопросы, не пытаясь учить, воспитывать, навязывать свои взгляды. Он просто объяснял, и в глазах его светился лукавый огонек.

– Роман, но ведь живем мы в городах – и ничего, зачем надо в лес-то уходить? – задаю я провокационный, как мне кажется, вопрос.

– А ты посмотри, как лес смотрит на вас, городских. Каждое деревце, каждый кустик жалеет вас, в глаза вам заглядывает с такой любовью и с такой болью... А вам-то кажется, что природа глухая, молчаливая, равнодушная. Вы разучились понимать ее язык, не слышите ее голоса. А ведь природа каждый миг разговаривает с нами. Надо только уметь услышать, быть к ней повнимательнее. И тогда она в благодарность свои тайны и секреты открывает...

Роману и его землякам природа и впрямь открыла самые сокровенные тайны. Они, например, знают, в какое время рубить дерево, которое пойдет на стены будущего дома, когда заготавливать древесину для пола, а когда – для строительства лодки или моста. Они знают, что сеять хлеб, чтобы урожаи были хорошие, надо только на нарастающей Луне, а вот картошку сажать – на ущербной. Что на исходе Луны нельзя на охоту выходить и рыбу ловить – добыча будет скудной, да и человек подвергается опасности, выходя в такие дни на промысел.

Дерево для стен дома Роман рубил строго на убывающей Луне – тогда древесина очень долгое время не гниет. Кстати, именно в этом секрет прочности и долговечности старых русских изб, срубленных без единого гвоздя, которые стоят себе и стоят не одно столетие, и, кажется, время над ними не властно: ни гниение, ни тление, ни жучки – древесные вредители – их не берут. А суть секрета в том, чтобы знать, когда пойти в лес за древесиной и что сказать дереву, как утешить его живую душу, прежде чем оно станет избой.

Дерево для пола будущего дома Роман рубил в первый день после полнолуния. Оказывается, в этот момент древесина обладает особой прочностью и может выдерживать очень большие нагрузки. Знает Роман и множество других секретов – когда рубить дерево для лодки, чтобы древесина меньше пропитывалась сыростью и не становилась скользкой, когда – на дрова, чтобы они лучше горели и давали больше тепла...

А больше всего меня поразило, что в некоторых домах здесь были деревянные каминные. Вы можете себе представить такое? Дерево, которое не горит, а только чернеет от прикосновения огня! И многие пользуются деревянными ухватами, которыми вытаскивают из горячей печи раскаленные горшки. А разгадка такова: все, кто имел отношение к рубке леса, знали – если срубить дерево 1 марта, да еще и после захода солнца, то оно будет огнеупорным, не станет гореть. Почему так получается – никто не знает, но факт остается фактом. Есть примеры, когда из такого дерева строили целые дома – и они действительно оставались целыми и невредимыми даже после страшного пожара.

Сейчас очень популярно увлечение садоводством. Это замечательно: значит, оторвавшись от природы люди все-таки мечтают вернуться к ней, хотят вырваться из каменных мешков городов туда, где речка, поле, лес, чистый воздух. Но вот беда – и оказавшись среди природы, мы продолжаем вести себя... как горожане. Не чувствуем, не видим, не слышим природу, а подходим к ней механически, как к компьютеру. Задали задачу – ждем результата. Бросили бездумно зерно в землю – ждем, когда появится плод. А потом удивляемся: почему не только плода не дождался, но даже тоненький росточек из земли так и не появился? Мы не догадываемся, что зерно надо опустить в землю в нужный момент, сверяясь по Луне, да еще помнить при этом, что и земля, и зерно – живые существа. И помещать зернышко в землю надо с любовью, с благодарностью, в спокойном и доброжелательном расположении духа. И поговорить надо и с землей, и с зернышком, попросить их о хорошем урожае. Вот тогда они щедро ответят плодами.

Знаю я горе-садоводов, которые относятся к земле бездушно, потребительски. К тому же и рассаду сажают как и когда попало, и урожай собирают грубо, травмируя растения, без благодарности. Не знают, как общаться с растениями, не стремятся понимать их язык. В итоге и земля не плодоносит, а если что-то и уродится – или вредители попортят, или град побьет, или другая напасть случится... Что уж говорить про огнеупорное чудо-дерево, секрет которого давно забыт. И вот горят, горят садовые домики, как спички...

В Библии сказано, что Бог создал Луну для указания времен. Это надо понимать так: Луна дана людям, чтобы указывать, какое время для какого дела больше подходит. Она подсказывает самый естественный, самый близкий к природе распорядок жизни. Жизнь людей, которые подчиняются лунным ритмам, гораздо более гармонична, чем у остальных. Сегодня эти знания большинством людей забыты, хотя они просто необходимы нам в повседневной жизни.

Нам необходимо вернуть себе эту древнюю мудрость, если хотим, чтобы все удавалось в жизни, если хотим не просто выжить, но жить полноценно, долго и счастливо.

Посмотрите на небо. Вы знаете, в какой фазе находится Луна, какой знак Зодиака она проходит? Наверное, не знаете. А не зная, пропускаете очень важные знаки, предзнаменования, предупреждения Луны. Обретя такие знания, приучив себя внимательнее относиться к окружающей нас Вселенной, мы сможем значительно облегчить себе жизнь.

**Если хотите добиться успеха, начиная заниматься каким-то делом, не забудьте свериться с лунным календарем; определите, соответствуют ли ваши действия тому, что подсказывает Луна, ее местоположению.**

*Дерево для строительства следует рубить в первый день после полнолуния: оно будет прочным и долго не сгниет. Дерево, срубленное 1 марта после захода солнца, будет огнеупорным.*

## Лунное затмение

Люди с давних времен наблюдали за Луной, чтобы в соответствии с ее ритмами наладить свой распорядок жизни. Лунное затмение – явление из ряда вон выходящее, знак Божьего гнева. В древности люди считали, что во время затмения Луна борется с драконом, который хочет ее похитить. За этим символом – вполне реальные вещи. Люди хорошо чувствовали, что в момент затмения активизируется черная, негативная энергетика, которая очень сильно воздействует на людей.

Некоторые лунные затмения запомнились людям особенно хорошо, например то, что случилось 12 февраля 1161 года. Было что-то особенно жуткое, мрачное, тревожное в усеченной, словно мечом, Луне, к тому же окрашенной в кроваво-красный цвет. Именно в этот день, как на беду, вступил на престол киевский князь Изяслав. Он не обратил внимания на страшное предзнаменование. И недолго ему пришлось покняжить: ровно через год был убит Изяслав в жестоком сражении.

Сурово наказывает судьба людей за невнимание к небу, за то, что не придают они значения знакам и предупреждениям свыше. Существует непреложный закон:

**в затмение ни в коем случае нельзя начинать ничего нового, нельзя вступать на новое поприще, нельзя браться за новые важные дела.**

Этот закон действовал во все времена, независимо от знания и веры в него людей. Действует он и сейчас. Луна продолжает предупреждать нас, но мы перестали считаться с незыблемыми законами Вселенной.

Много раз мне приходилось видеть, как несоблюдение этих законов влечет за собой беду, и убеждаться в том, что человек – существо не только земное, но и космическое и ему ни в коем случае нельзя забывать об этом.

Мою знакомую, двадцатишестилетнюю Татьяну Т., угрозидло назначить день своего бракосочетания именно на день лунного затмения. Как я ее ни отговаривала – она меня и слушать не хотела, говорила, что мифы о затмениях – глупости и суеверия.

В этот день неприятности начались с самого утра. Сначала невеста случайно порвала свадебное платье. Дыру кое-как в спешке залатали и замаскировали, но настроение было испорчено. Потом машина, которая везла молодых в загс, попала в пробку и они опоздали на церемонию бракосочетания. В довершение жених уронил кольцо, надевая его невесте на палец, что само по себе является плохим знаком. При этом гости, свидетели и сами молодые весь день были в нервном, взвинченном, раздраженном состоянии. Будто чувствовали: происходит что-то не то, что-то неправильное.

Конфликты в этой семье начались сразу после медового месяца. И какие конфликты – с битьем посуды, криками, грубой бранью и дракой. Через три месяца брак распался. А ведь сначала эти люди любили друг друга и чувство было сильным. Казалось, оно обещало добрые, глубокие отношения в будущей семье. Не судьба... Был знак, который молодые проигнорировали. А обратили бы внимание на него – кто знает, может быть, пересмотрели бы свои отношения еще до свадьбы, смогли бы что-то изменить, лучше понять друг друга. Да и

день свадьбы перенесли бы. И могло пойти все по-другому. Или подумали бы как следует и поняли, что не нужно им быть вместе, и избежали бы ненужной нервозности и стрессов.

Древние люди во всех земных событиях усматривали связь с небом. Они считали, что и политические события зависят от Луны. Астрономы в Древнем Китае были уверены: на троне восседает мудрый государь – Луна идет правильным путем; государь не мудр – и Луна сбивается с пути. Сегодня мы знаем, что это не так. Над ритмами Луны, слава Богу, не властны ни депутаты, ни правительство, ни президент. Уж что-что – а это от них не зависит. Зато и правительству, и президенту не помешало бы лишний раз взглянуть на Луну. В Древнем Китае издавались императорские указы о необходимости чаще смотреть на Луну и Солнце, чтобы, руководствуясь видом светил, вовремя исправлять ошибки и предотвращать несчастья.

Кстати, именно в затмение, но не в лунное, а в солнечное был спущен на воду печально знаменитый «Титаник». Так что космические предупреждения – явления гораздо более серьезные, чем принято считать.

### **Как вести себя в затмение – в солнечное и в лунное**

Как вы уже поняли, не надо затевать ничего нового, совершать серьезных, а тем более судьбоносных поступков. Это правило относится не только ко дню затмения, но и к ближайшим к нему дням. Два-три дня до затмения, день затмения и два-три дня после него лучше провести в спокойной обстановке, не предпринимая активных действий, не принимая важных решений. В это время очень велика психологическая неустойчивость, может даже появиться склонность к депрессии. В таком состоянии можно и дров наломать. Поэтому лучше просто где-нибудь тихо отсидеться. В момент затмения не следует спать: в это время активизируется негативная энергетика, и нельзя, чтобы она застала вас врасплох, сонными. Но наблюдать затмение не надо, если, конечно, это не входит в ваши профессиональные обязанности.

Как уберечься от нежелательных воздействий? В затмение желательно быть дома, в закрытом помещении; окна плотно задернуть шторами. Успокойте мысли и эмоции, зажгите свечу и спокойно смотрите на нее. Свеча поможет очистить дом от негативной энергетики, ее пламя не подпустит эту энергетику к вам.

А чтобы быть подготовленным к лунным сюрпризам, заглядывайте иногда в календарь лунных затмений.

### **Лунные затмения в 2005–2013 гг**

**2005** – 24 апреля, 17 октября

**2006** – 15 марта, 7 сентября

**2007** – 4 марта, 28 августа

**2008** – 21 февраля, 17 августа

**2009** – 9 февраля, 7 июля, 6 августа, 31 декабря

**2010** – 26 июня, 21 декабря

**2011** – 15 июня, 10 декабря

**2012** – 4 июня, 28 ноября

**2013** – 25 апреля, 25 мая, 19 октября

## ЯЗЫК СЛУЧАЙНОСТЕЙ: ЛУННЫЕ ПРИМЕТЫ

Верить ли в приметы? Или они пережитки прошлого, бабушкины сказки? Вопрос спорный. Кто верит в черную кошку, кто в число тринадцать, кто не решается пускаться в далекий путь, встретив у порога женщину с пустым ведром... У каждого свои приметы, и каждый знает, какие приметы для него верны, а какие нет. Однако есть лунные приметы, с которыми связано много интересных совпадений.

Вот что рассказала мне случайная попутчица в купе скорого поезда.

«Я поссорила со своим женихом. Я его любила, и дело шло к свадьбе, как вдруг... Нелепая размолвка – и все рухнуло. Месяц мы не встречались. Он даже ни разу не позвонил. А виновата была я. Характер у меня не сахар: ляпнула что-то сгоряча, обидела его. Думала, никогда не простит, потому и сама звонить ему боялась.

И вот еду я однажды домой с работы в трамвае, смотрю в окно. Настроение – хуже некуда. И вдруг вижу: месяц молодой – по ходу трамвая справа. Показалось мне, что он как будто заглядывает в окно и многозначительно на меня смотрит. Не верю я в сказки – а тут чудеса какие-то. Настроение ни с того ни с сего вдруг улучшилось. Вышла из трамвая, иду, улыбаюсь, напеваю. И говорю себе: да что ты расклеилась-то? Все будет хорошо.

Прихожу домой, а там телефон всюду названивает. И что вы думаете – он звонит, жених мой дорогой. Прощения просит, жить, говорит, без тебя не могу. А я слушаю и реву как дура в трубку. Да что ты, говорю, это я во всем виновата. А он, оказывается, давно меня простил.

Помирились, решили завтра же встретиться и заявление в загс отнести. Весь вечер слезы от счастья лились, а потом спать легла, а сна нет. Я вообще-то поэзией не увлекаюсь. А тут, от бессонницы, что ли, потянулась рука к книжной полке. Взяла стихи Анны Ахматовой, открываю наугад и читаю:

...Приносят счастье  
Только подковы да новый месяц,  
Если он справа в глаза посмотрит.

Ну и совпаденьице! Я ведь помню, как на меня месяц смотрел с правой стороны. Так вот о чем он хотел сказать! И я это почувствовала. Вот и не верь в чудеса... А я с тех пор в них верю. Поженились мы тогда, три года живем, счастливы. Сейчас вот к нему еду. Он на море раньше уехал, а мне пришлось по работе задержаться. Первый раз расстались за три года, сутки его не видела – уже скучаю. Вот так-то!»

Так что хотите – верьте в приметы, хотите – нет, но ничего случайного в мире не бывает. Насколько легче была бы жизнь, если бы мы всегда понимали язык этих «случайностей» и «совпадений».

Молодой месяц, между прочим, еще в Древней Византии почитался как знак счастья и противодействия злым силам. Правда, это не помешало появиться другой, противоположной примете: если увидеть месяц справа – к счастью, то слева он, напротив, предвещает неудачу, невезение. Считалось, что левая сторона выворачивает наизнанку счастливое значение этого символа. И все же основной смысл нового месяца – предвестие счастья. Не случайно именно

полумесяц стал символом религиозного течения – ислама. А Чингисхан шел брать Китайскую стену под знаменем с полумесяцем, хотя он был не мусульманином, а язычником. Недаром задолго до появления ислама турецкие военачальники украшали свои знамена изображением полумесяца. Так давно люди знают о чудесных свойствах молодой Луны.

*Справа увидеть месяц – к счастью, слева – к неудаче.*

Итак, Луна влияет на всех, наша зависимость от нее неоспорима. Теперь разберемся, благодаря каким своим свойствам она на нас влияет.

## О ПРИТЯЖЕНИЯХ ЗЕМНЫХ И ЛУННЫХ

Как известно науке, Луна – естественный спутник Земли, шаровидное небесное тело, холодное, но не остывшее (считается, что Луна изначально была холодной). Луна расположена на расстоянии 384 000 километров от Земли, ее радиус 1738 километров. На Луне нет воды, нет атмосферы, а любая тяжесть там в шесть раз легче, чем на Земле.

На Луне нет воды. Но связь ее с водой – самая непосредственная.

Большую часть поверхности Земли покрывают моря и океаны. На нашей планете очень много воды. Будь это не так, здесь вряд ли появилась бы жизнь. Всему живому необходимо большое количество жидкости. Человеческий организм на шестьдесят с лишним процентов состоит из воды. Это и вода, которая содержится в составе каждой клетки организма, и кровь, и прочие жидкости.

С Луной связаны приливы и отливы земных морей и океанов. Луна с огромной силой притягивает к себе водную поверхность той части Земли, над которой находится. Представьте себе: огромная приливная волна все время «бежит» вслед за Луной по земной поверхности, когда Луна делает полный оборот вокруг Земли.

Происходит это по вполне естественной причине – согласно закону всемирного тяготения, который действует во всей Вселенной. Все небесные тела, включая Солнце, Луну и Землю, обладают силой притяжения – одни большей, другие меньшей, в зависимости от размеров. Именно благодаря этой силе мы все прочно стоим на земле: силы земного притяжения, силы гравитации притягивают нас. Благодаря силе солнечного притяжения Земля вращается вокруг Солнца и не улетает от него. А притяжение Земли удерживает Луну на околоземной орбите.

Луна по размеру значительно меньше Земли, а потому притянуть к себе Землю она, конечно, не в состоянии. Но она может притягивать земные водные массы. И не только их: ученые выяснили, что Луна силой притяжения деформирует даже твердую оболочку Земли, вытягивая ее примерно на 50 сантиметров! Земля словно все время дышит, вдыхает и выдыхает разными своими частями вслед за притяжением движущейся вокруг нее Луны.

Но деформация твердой поверхности Земли для нас менее заметна, чем приливы и отливы. За этим явлением наблюдали все, кто был у моря. Придя утром на пляж, вы видите, что вода отступила, оголив прибрежные камни, оставив на мокрой гальке водоросли и медуз. А через несколько дней оказывается, что полоска пляжа, на которой вы еще вчера удобно располагались для загара, сегодня скрылась под водой.

Наиболее сильные приливы случаются в новолуние. Почему? Потому что в новолуние и Солнце, и Луна находятся по одну сторону относительно Земли. Поэтому в новолуние Луны не видно на небе: Солнце в это время освещает ее обратную сторону. В этот момент к притяжению Луны добавляется притяжение Солнца, и оба светила тянут Землю в одну сторону. В эту сторону устремляются наземные водные массы. Начинается прилив, в то время как с противоположной стороны Земли наблюдается отлив.

В полнолуние Солнце и Луна находятся по разные стороны Земли; Земля оказывается между Солнцем и Луной, а оба светила – в противоположных от нее сторонах. Тогда водные массы частично устремляются в сторону Солнца, а частично – в сторону Луны, приливы наблюдаются и там, и там, но меньше, чем в новолуние.

В прочие фазы Луны – когда Луна и Солнце и не на одной стороне от Земли, и не в противоположных сторонах, а занимают промежуточные позиции – приливы и отливы практически незаметны, так как Солнце и Луна нейтрализуют притяжение друг друга и водная оболочка распределяется равномерно по всей поверхности Земли.

Поскольку воды на Земле очень много, то именно от состояния воды зависит земной климат. Океаны и моря – это та кухня, где варится земная погода. И естественно, любая пере-

мена в состоянии морей и океанов тут же сказывается на состоянии погоды. Перемены погоды напрямую связаны с приливами и отливами. От этого зависит поведение атмосферы, зарождение в ней циклонов и антициклонов, а значит, и влажность воздуха, направление и скорость ветра и другие факторы. А от погоды зависит и наше самочувствие, и многие процессы в организме: перемены кровяного давления, скорость кровотока, активность разных органов – всего не перечислишь. Не говоря уже о настроении и состоянии нервов, психики, души – на все это погода влияет непосредственно. Солнечная, ясная погода нас возбуждает и тонизирует, тихая, пасмурная – успокаивает, низкие тучи угнетают, а сильный ветер с сыростью и холодом могут привести к депрессии.

Мы зависим от погоды, погода зарождается в океанах, а состояние океанов связано с Луной. Получается, что наше состояние зависит в итоге от Луны.

Но это только один пример не самого сильного и очень опосредованного влияния на нас Луны – через приливы и отливы морей и океанов. Кроме этого, Луна влияет на нас многими другими способами – абсолютно непосредственно и очень разнообразно.

Как мы уже знаем, человеческий организм на шестьдесят с лишним процентов состоит из воды. Но если Луна притягивает земную воду, то и вода, входящая в состав нашего организма, не исключение.

В новолуние, в самые сильные приливы, вода внутри организма вместе с водой морей и океанов устремляется вверх, к Луне. В этот момент кажется, что мы стали легче, что не ходим, а как будто летаем над землей, и даже хочется подпрыгивать, ноги сами отрываются от земли. В это время надо быть осторожнее – не потерять равновесие и точку опоры в физическом и в душевном смысле. Трудно быть активными, заниматься своими обычными земными делами – ведь организм как бы отрывается от земли, его тянет вверх.

После новолуния притяжение Луны ослабевает и мы тихо спускаемся с небес на землю. Притяжение Земли снова воздействует на нас с обычной силой. Мы снова приобретаем обычное ощущение собственного веса. Можно постепенно возвращаться к нормальной активности и к повседневным делам, теперь это дается легче.

По мере роста лунного серпа и приближения к полнолунию Солнце и Луна расходятся все дальше. Они начинают притягивать все земные жидкости с разных сторон. И наше тело начинает как бы распирает, жидкости тянутся в разных направлениях, идет процесс расширения. Представьте себе: только что вас тянули вверх, потом вниз, а теперь вдруг в стороны. Для организма это серьезный стресс: ему надо только успевать перестраиваться.

В полнолуние Солнце и Луна воздействуют на нас с противоположных сторон. Поэтому все жидкости человеческого организма притягиваются ближе к поверхности тела. Организм максимально распирает изнутри, внутри образуется как бы пустота, зато снаружи выплескивается энергия – она буквально хлещет мощным потоком.

Но вот Луна начинает убывать, и расширявшийся до этого организм переходит к сжатию. Все жидкости от поверхности устремляются внутрь, энергия тоже течет внутрь. Такая перестройка – опять стресс. Но по мере устремления жидкостей внутрь человек чувствует себя сильнее и активнее: ведь теперь энергия концентрируется внутри, и он готов действовать, использовать эту энергию для достижения разных целей в своей жизни.

После максимального сжатия энергии внутри организма наступают новые перемены – снова приходит новолуние, и жидкости вновь устремляются к голове.

Как видим, организм не замер в неподвижности: в нем все время все меняется, преобразовывается, переходит из одного состояния в другое; причем перемены происходят синхронно с Луной, а значит, и со всей Вселенной. Если мы будем знать и учитывать перемены, происходящие в нас, то придет и здоровье, и внутренняя гармония, и благополучие. Если мы живем в унисон со Вселенной, то Вселенная всеми своими необъятными силами помогает нам и поддерживает нас.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.