

НАРОДНЫЕ
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ



ИРИНА КАПУСТИНА

НАТУРАЛЬНЫЕ АНТИБИОТИКИ

МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ И НИКАКОГО ВРЕДА

Оздоровление и очищение
с помощью трав, меда, мумие, грибов,
лука, чеснока, лечебных грязей



«КРЫЛОВ»

Народные методы лечения

Ирина Капустина

**Натуральные антибиотики.
Максимум пользы
и никакого вреда**

«Крылов»

2009

Капустина И. А.

Натуральные антибиотики. Максимум пользы и никакого вреда
/ И. А. Капустина — «Крылов», 2009 — (Народные методы
лечения)

Каждому человеку хоть раз в жизни приходилось принимать антибиотики. Да-да, те самые препараты, которые, сражаясь с болезнетворными бактериями, уничтожают и полезную микрофлору, без которой нашему организму не обойтись. В результате под угрозой оказывается нормальная жизнедеятельность кишечника, печени, почек, других органов и систем. Что же делать? Можно ли обойтись без этой группы лекарств? Если это необходимо по серьезным медицинским показаниям, однозначно – нет! Но если угрозы для жизни не существует, гораздо целесообразнее воспользоваться рецептами, которые предлагает народная медицина. Тем более что в ее арсенале имеются такие замечательные средства, как травы, мед, мумие, грибы, лук, чеснок и многие другие, от которых и польза огромная, и вреда никакого.

Содержание

К читателю	5
Что такое антибиотики	7
Мед – природный антибиотик	9
Состав меда и его виды	10
Использование меда при различных заболеваниях	12
При бронхите, воспалении легких, фарингите	12
При туберкулезе легких	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Ирина Анатольевна Капустина

Натуральные антибиотики: максимум пользы и никакого вреда

Данная книга не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

К читателю

Интенсивность современной жизни настолько велика, что нам некогда всерьез задуматься о своем здоровье. Почувствовав недомогание, мы спешим за помощью в аптеку, где нам предлагают на выбор множество сильнодействующих лекарственных средств, которые к тому же достаточно дороги. Но правильный ли это путь?

Развитие фармацевтической промышленности, создание новых химических препаратов, являющихся прерогативой академической медицины, привели к так называемой лекарственной агрессии. Она стала такой же бедой человека, как загрязнение воздуха, воды и почвы. К этому можно добавить последствия широкого применения химических средств в быту и на производстве.

Сегодня в средствах массовой информации появился новый термин «лекарственная зависимость», под которой понимают бесконтрольный прием всевозможных аптечных препаратов, особенно под влиянием рекламы: «Прими таблетку – и тебе станет хорошо!» Слабовольные и доверчивые люди так и делают, а через некоторое время, возможно через месяц-два, они начинают ощущать симптомы (боли, зуд и пр.), которые являются сигналами различных нарушений в организме. И никто не подумает, что в этом виновата та упаковка разрекламированного препарата, которую «съели» еще пару месяцев назад. Бывает и так: пускаются в ход несколько оставшихся в коробочке таблеток антибиотика. Правда, выписанного врачом по другому поводу, но вроде бы похожее было состояние здоровья: так же все ломило – отчего же не «доест». «Лечится» человек сам, потом идет к врачу с букетом болезней, пытается избавиться от них другими лекарствами. И попадает в замкнутый круг. Прибавьте к этому депрессию, раздражение, да и внешний вид не вызывает радости.

Конечно, без лекарств, в том числе и антибиотиков, не обойтись, но ограничить их применение вполне возможно, причем методами и веществами, практически не имеющими побочных явлений. И в этом нам помогут рекомендации народной медицины.

Древнейшие методы исцеления, профилактики различных заболеваний и продления молодости подтверждены современной наукой. Многовековая история успешного применения природных средств свидетельствует о том, что они забыты незаслуженно. Это касается и тех из них, которые борются с причиной инфекционных заболеваний, то есть естественных антибиотиков. В качестве примера можно привести мед, фитонциды (летучие антибиотики) некоторых растений (чеснока, хмеля, малины и др.) и даже грязи.

Так что же делать? Пассивно поддаваться всему, что ухудшает наше здоровье? Или все же заняться профилактикой заболеваний, беречь здоровье свое и своих близких, укреплять и закалять организм, а в случае недуга помочь самому себе, ребенку, родителям, друзьям? Да, только так: максимально использовать все возможности народной и современной альтернативной медицины, в том числе и те, которые предназначены для борьбы с инфекциями.

В этой книге мы рассмотрим, чем можно заменить прием химических антибиотиков. Но еще раз уточним: в случае если их назначение не является жизненно необходимым, то есть если речь не идет

о серьезном заболевании, иногда даже требующем оперативного вмешательства.

Что такое антибиотики

Эпоха антибиотиков началась в 1928 году, когда британский бактериолог Александр Флеминг открыл пенициллин, получив его из плесени грибка. За это в 1945 году ученый был удостоен Нобелевской премии. А препарат впервые испробовали на больных в 1941 году для лечения бактериальных инфекций. Опыт оказался успешен – были спасены многие жизни.

Слово «антибиотики» греческого происхождения, оно состоит из двух частей: «анти» – *против* и «био» – *живой*. Этим термином называли вещества, образующиеся как в процессе жизнедеятельности микроорганизмов (грибов, бактерий), так и химическим путем. Антибиотики способны задерживать рост и убивать различных микробов, оказывать угнетающее действие на отдельные звенья обмена веществ микроорганизмов.

Применяются антибиотики в медицине в качестве лечебных препаратов против инфекционных заболеваний, в животноводстве – как стимуляторы роста молодняка, в растениеводстве – для борьбы с бактериальными болезнями растений, в пищевой промышленности – для улучшения сохранности продуктов питания.

При длительном приеме антибиотиков или при индивидуально повышенной чувствительности к ним в организме человека может измениться состав микрофлоры (например, в кишечнике, легких, мочевом пузыре). Происходит уничтожение одной или нескольких групп болезнетворных микроорганизмов, вызвавших развитие заболевания, и усиленный рост и размножение других, уже устойчивых к принимаемому антибиотику. Данный побочный эффект чаще всего возникает вследствие приема химических антибиотиков широкого спектра действия, которые способны подавить развитие большого количества микроорганизмов. Кроме того, ряд антибиотиков может вызвать развитие аллергической реакции как у человека, так и у животного.

В академической медицине существует несколько классификаций антибиотиков:

- по химическому строению;
- происхождению (групповой принадлежности);
- механизму действия;
- спектру антимикробной активности. Классификация антибиотиков по спектру действия в настоящее время значительно изменилась и не имеет групповой принадлежности, так как нет единства противомикробной активности препаратов внутри группы. Например, среди пенициллинов есть препараты узкого и широкого спектра действия. По механизму действия и противомикробному эффекту все антибиотики делятся на три группы:

• 1-я группа – нарушающие синтез микробной оболочки во время деления;

- 2-я группа – нарушающие функцию цитоплазматической мембраны;
- 3-я группа – нарушающие синтез белков и нуклеиновых кислот.

Практическое значение этой классификации заключается в том, что антибиотики отличаются между собой по фармакологической эффективности. Так, антибиотики 1-й и 2-й групп оказывают бактерицидное (уничтожающее) действие, 3-й группы – бактериостатическое (подавляющее, замедляющее рост и размножение).

При выборе препарата для лечения тяжелого больного предпочтение следует отдать антибиотикам, обладающим бактерицидным действием, поскольку лечебный эффект у них наступает быстрее и продолжительность лечения короче. Следует знать, что чем больше антибиотиков используется одновременно, тем выше вероятность возникновения антагонизма между ними. Поэтому нельзя применять более двух антибиотиков одновременно, да и то при очень тяжелых заболеваниях. Антагонизм между антибиотиками особенно опасен при сепсисе. Поэтому при назначении двух антибиотиков необходимо определять чувствительность микро-

организмов к каждому из них. При выборе антибиотиков врачи отдают предпочтение узкоспектральному антибиотику бактерицидного действия.

При антибиотикотерапии важным является соблюдение режима дозирования, интервалов между приемами препарата и выбор пути выведения. Основной же путь выведения для большинства антибиотиков – почки. Поэтому при почечной недостаточности для ряда антибиотиков требуется коррекция режима дозирования. Причинами неудач антибиотикотерапии врачи считают следующие факторы:

- необоснованное назначение;
- ошибочный выбор препарата;
- отсутствие контроля, систематизации и обработки данных;
- недостаточная информированность медицинского персонала о свойствах данного антибиотика, его совместимости с другими препаратами в комплексном лечении;
- выбор дозы, пути введения, локализации инфекционного процесса и т. д.

Необходимо сказать о возможных побочных явлениях при приеме антибиотиков, описанных в фармакологических справочниках. Например, антибиотик группы пенициллина – бензатин бензилпенициллин (бициллин-1, ретарпен, экстенциллин) – вызывает крапивницу, конъюнктивит, отек, лихорадку, боли в суставах, дерматит, стоматит и иные индивидуальные реакции. При приеме бензилпенициллина (пенициллин G натриевая соль, прокаин-бензилпенициллин) возможны появление сыпи на слизистых оболочках, повышение рефлекторной возбудимости, симптомы менингизма, судороги, кома. Поэтому, прежде чем начать прием антибиотика любого поколения, следует ознакомиться с побочными действиями этого препарата.

Все вышесказанное приведено не для того, чтобы напугать читателя, но еще раз напомнить: у любой медали имеются две стороны. Согласитесь, если есть возможность предупредить заболевание или заменить химические препараты натуральными средствами, то стоит попробовать. Конечно, повторяю: если отсутствует неотложная ситуация и имеется согласие лечащего врача.

Пожалуй, самыми главными натуральными антибиотиками, подаренными нам природой и не имеющими, кроме индивидуальной непереносимости, каких-либо побочных действий, являются мед и другие продукты пчеловодства. Также вспомним про лук и чеснок – это естественные природные антибиотики, в некоторых ситуациях действующие более эффективно, чем искусственные. А грибы? А фитонциды некоторых растений? А травы, обладающие свойствами антибиотиков?

Особенностью народного целительства является стремление к оздоровлению всего организма с помощью растений, содержащих множество биологически активных веществ. Подобное лечение оказывает благотворное воздействие не только на отдельные органы, но и на организм в целом. При лечении, кроме того, очень важно соблюдать принципы здорового образа жизни: регулярно совершать прогулки на свежем воздухе, выполнять физические упражнения (конечно, не во время острой стадии болезни). Полезно принимать лечебные ванны с добавлением отваров трав, иметь полноценный качественный сон и правильно питаться (в соответствии с возрастом, состоянием здоровья, энергетическими затратами).

А теперь давайте подробно рассмотрим наиболее эффективные методы борьбы с заболеваниями, которые предлагает альтернативная медицина.

Мед – природный антибиотик

Известно, что в Киевской Руси тяжелобольных лечили медом, травами и кореньями. Сохранились живописные изображения (миниатюры), украшавшие рукописи и фрески храмов, на которых изображены женщины-врачевательницы Евпраксия-Зоя из Киева и Феврония из Рязани.

Интересны следующие факты. Евпраксия-Зоя – это внучка великого князя Киевского Владимира Мономаха. Она родилась в 1108 году и, став впоследствии женой византийского императора и царицей, получила возможность изучать медицину по трудам знаменитых греческих врачей и мыслителей. В тридцатых годах XII века ею был написан трактат «Алимма» («Мази»), где среди прочего много внимания уделялось лечебным свойствам пчелиного меда.

Другая русская врачевательница – дочь пчеловода Феврония – жила под Рязанью. Старинные рукописи прославили ее за излечение муромского князя Петра от тяжелого кожного заболевания. Князь был настолько слаб, что к Февронии его привезли на повозке, сплошь покрытого струпьями и гнойными язвами. Домой, в Муром, после лечения Петр вернулся верхом в седле, будучи абсолютно здоровым. В летописи сообщалось, что тело князя после жарко натопленной бани обильно смазывали медом.

«Мед есть сок с росы небесной, – читаем мы в старинном лечебнике (XVII век), – который пчелы собирают во время доброе с цветов благоуханных, и от того имеет в себе силу многу и угоден бывает к лекарству от многих болезней».

Лечебники характеризуют мед как лекарство, которое оказывает свое благотворное влияние на людей всех возрастов: «Мед дивий (дикий, лесной, луковой) даем прияти без боянства по рассуждению младым и старым, и женам брюхатым, понеже мед дивий в приятии невредителен есть и зачавшемуся во утробе».

Состав меда и его виды

Современный уровень развития химии, биологии, медицины позволил лучше изучить химический и физический состав меда. Мед – это незаменимый продукт для оздоровления человека, ибо он, по утверждению некоторых литературных источников, содержит от 100 до 455 различных жизненно необходимых веществ и соединений. Наличие солей и других минеральных веществ определяет цвет меда.

Чрезвычайно важно, что многие микроэлементы находятся в меде в такой же концентрации и в таком же соотношении друг с другом, как и в крови человека. В таблице представлен минеральный состав сыворотки крови человека и меда (в %).

Элемент	Кровь человека	Пчелиный мед
Магний	0,018	0,018
Сера	0,004	0,001
Фосфор	0,005	0,019
Железо	следы	0,0007
Кальций	0,011	0,004
Хлор	0,36	0,29
Калий	0,03	0,386
Иод	следы	следы
Натрий	0,32	0,001

Витаминный состав меда хорошо сохраняется и зависит от вида медоносных растений, времени сбора нектара, условий и сроков хранения меда. Содержание витаминов в пчелином меде представлено в таблице.

Витамины	Содержание в 100 г продукта
Аскорбиновая к-та (С), мг	2,0
Тиамин (В ₁), мг	0,01
Рибофлавин (В ₂), мг	0,03
Пиридоксин (В ₆), мг	0,10
Биотин, мкг	0,04
Ниацин (РР), мг	0,20
Пантотеновая к-та, мг	0,13
Фолиевая к-та, мкг	15,00

Наряду с витаминами в меде присутствуют бактерицидные, ароматические и другие вещества. По своему составу мед – это высококалорийный пищевой продукт, полностью усваиваемый организмом.

Известно много десятков сортов пчелиного меда, различающихся рядом признаков. Среди этих признаков основные – флористический, региональный и технологический.

По флористическому признаку, то есть в зависимости от источника, из которого пчелы взяли нектар, мед может быть *цветочным* и *падевым*.

Среди цветочных медов различают *монофлерный*, приготовленный из нектара преимущественно одного вида растения, и *полифлерный* – из нектара различных медоносов. Разумеется, абсолютно монофлерные сорта меда встречаются редко. Незначительные примеси нектара других медоносных растений не влияют на специфический аромат, цвет и вкус данного сорта меда. Полифлерные сорта меда получают название от пчелиных угодий. Это *луговой*, *степной*, *лесной*, *фруктовый* (сады), *горно таежный* меды и т. п.

По региональному признаку различают сорта меда, собранные в разных областях, например *дальневосточный липовый*, *башкирский липовый* и т. д.

По технологическому признаку, то есть по способу получения и обработки, различают *сотовый* и *центробежный* (спускной) мед.

Сотовый мед залит пчелами в шестигранные ячейки, запечатанные восковыми крышечками. Этот мед поступает к потребителю не только в естественной таре, но и в идеально чистом виде и совершенно зрелом состоянии. Бактериологические исследования показали, что сотовый мед стерилен.

Центробежный мед получается при откачивании его из сотов на медогонке и отпускается потребителю в расфасовке – в банках, стаканах и вразвес из бочек. В зависимости от способа получения меда из сотов различают несколько его видов: сотовый мед самотечный (полученный из сотов, выставленных на солнце), центрифужный, прессованный и топлёный.

Различают также *светлый*, *средний* и *темный* мёды. Известны сорта меда совершенно бесцветные – прозрачные, как вода. Светлый мед принадлежит к лучшим перворазрядным сортам. Однако в литературе имеются данные, согласно которым мед темной окраски содержит больше минеральных солей, главным образом железа, меди, марганца, и поэтому считается более ценным для организма, чем светлый.

Рассмотрим некоторые виды меда, обладающие свойствами антибиотика в наибольшей степени.

Среди светлых сортов меда особенно ценятся малиновый, акациевый (белоакациевый), клеверный, донниковый, ивовый, кленовый, осотовый, померанцевый (цветы цитрусовых), Melissa, эвкалиптовый, яблоневый и липовый мёды. Обладает свойствами антибиотика любой из этих сортов, но наибольший спектр действия у малинового. Этот мед имеет белый цвет, очень приятный аромат и вкус. Сотовый мед из нектара цветов лесной и садовой малины действует как пенициллин. Также и эвкалиптовый мед, который имеет неприятный вкус, но высоко ценится, например, при лечении туберкулеза легких.

Среди темных сортов меда особенно полезным считается *гречишный* мед. Он бывает темно-желтым, с красноватым оттенком и даже темно-коричневым; обладает своеобразным ароматом и специфическим вкусом. Гречишный мед содержит значительно больше белков и железа, чем светлые сорта. В связи с этим данный сорт меда рекомендуется принимать при лечении малокровия. Кроме гречишного меда среди темных сортов особой отметки заслуживают *лопуховый* (собранный с цветов лопуха волосистого и репейника) и *черничный* мёды.

Установлено, что химический состав меда зависит не только от цветущих медоносных растений, с которых пчелы собирают нектар, но даже от почвы, на которой медоносы произрастают.

Перейдем к практическим рекомендациям по использованию меда при различных болезнях.

Использование меда при различных заболеваниях

При бронхите, воспалении легких, фарингите

- Взять 15 мл сока алоэ и по 100 г меда, сливочного масла, смальца (или гусиного жира) и какао. Все смешать, разогреть (но не кипятить) и принимать по 1 ст. ложке на 1 стакан горячего молока 2 раза в день – утром и вечером.
- Смешать 150 г свежего сока алоэ со 250 г меда и 250 мл вина (кагора). Настаивать в темном месте при температуре 4—8 С в течение 4—5 дней. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.
- Заварить 1 ст. ложку высушенных плодов бузины черной 1 стаканом кипятка. После 20-минутного настаивания процедить и добавить 1 ст. ложку меда. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана на ночь.
- Залить 1 ч. ложку листьев мать-и-мачехи 1 стаканом кипящей воды в эмалированной миске, закрыть крышкой и поставить на 15 минут на водяную баню. Получившийся отвар остудить и процедить. Объем довести кипяченой водой до 200 мл и растворить в нем 1 ст. ложку меда. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 2—3 раза в день.
- Взять по 1 ст. ложке меда и натертого чеснока, смешать и принимать перед сном по 1 ст. ложке, запивая теплой водой.
- В редьке вырезать середину и влить в углубление 2 ст. ложки меда, накрыть плотной бумагой и настаивать 3—4 часа. Принимать по 1 ч. ложке 3—4 раза в день до еды и перед сном.
- Сок моркови с медом (1 : 1) хорошо перемешать и принимать по 1—2 ст. ложки 2—3 раза в день.

При туберкулезе легких

- Взять 1 кг 200 г липового меда, 1 стакан листа алоэ (мелко нарезанного), 100 мл оливкового масла, настой почек и липы (25 г березовых почек и 10 г липового цвета на 2 стакана воды). К растопленному в эмалированной посуде меду добавить алоэ и прокипятить 5—10 минут, затем процедить и добавить настой почек и липы. Смесь хорошо размешать и разлить в темные стеклянные бутылки, добавив в каждую оливкового масла, залив его до краев. Перед употреблением взбалтывать. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.