



Мария НИКИТИНА
**СИБИРСКИЕ РЕЦЕПТЫ
ЗДОРОВЬЯ**

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

• Медвежья желчь • Медвежий и барсучий жир • Бобровая струя
Женьшень • Кедровое масло • Сосновая живица



«КРЫЛОВ»

- Лекарства, подаренные самой Природой
- Натуральные средства от всех болезней
- Рецепты, проверенные веками

Природный лекарь

Мария Никитина

**Сибирские рецепты
здоровья. Чудодейственные
средства от всех болезней**

«Крылов»

2010

Никитина М. В.

Сибирские рецепты здоровья. Чудодейственные средства от всех болезней / М. В. Никитина — «Крылов», 2010 — (Природный лекарь)

«На всякую болезнь зелье вырастает», – гласит старая русская народная мудрость, и с ней трудно не согласиться. Натуральные природные лекарства растительного и животного происхождения, о которых написано в этой книге, использовали в своей практике еще знаменитые врачеватели древности – Гиппократ, Авиценна, Гален. Тем не менее сегодня их можно назвать исконно русскими средствами, так как их действие было известно уже несколько веков назад сибирским народным целителям, шаманам и знахарям. Медвежья желчь, медвежий и барсучий жир, бобровая струя, женьшень, кедровое масло и живица – вот отнюдь не полный список чудодейственных средств, которые по своим целительным свойствам зачастую превосходят готовые фармацевтические препараты. Вы узнаете, как добываются и готовятся эти природные лекарства, какими свойствами они обладают, как правильно ими лечиться. Крепкого вам здоровья и долголетия!

© Никитина М. В., 2010

© Крылов, 2010

Содержание

От автора	5
Часть 1 Лечебные средства животного происхождения	7
Глава 1. Медвежья желчь	7
Показания к применению	8
Противопоказания и меры предосторожности	8
Лекарственные формы	9
Использование желчи животных в официальной медицине	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Мария Витальевна Никитина

Сибирские рецепты здоровья. Чудодейственные средства от всех болезней

От автора

Испокон веков жили в российских деревнях богатыри, которым не страшны были никакие болезни. Душевное и физическое здоровье простых русских людей, их невероятная выносливость и сила сделали нашу страну великой и непобедимой державой.

О русском труженике-землепашце, способном «свернуть горы», написано множество книг и стихов. Что же случилось сейчас, почему практически все мы страдаем теперь от различных недугов, а наши дети в большинстве своем рождаются с целым «букетом» наследственных заболеваний?

Все дело в том, что организм каждого жителя большого города постоянно подвергается воздействию плохой экологии и других неблагоприятных факторов – переутомления, всевозможных стрессов, неправильного питания. Первой страдает от этого самая важная система нашего организма – защитная. В норме иммунитет надежно оберегает человека от любых инфекционных болезней и воспалительных процессов, роста раковых клеток, аллергии и множества других заболеваний. В последнее время врачи склоняются к мнению, что подавляющее большинство недугов возникает именно на почве сбоев в работе иммунной системы.

Причиной таких сбоев могут оказаться как генетически обусловленные факторы (первичный, или врожденный, иммунодефицит), так и нездоровый образ жизни, операции, травмы, голодные диеты или переедание, депрессии, а также прием антибиотиков и других лекарственных средств. В таких случаях говорят о вторичном, или приобретенном, иммунодефиците.

Таким образом, возникает губительный замкнутый круг: человек заболевает, ему делают операцию или назначают лекарственные препараты, а побочным эффектом лечения оказывается ослабление собственной иммунной системы организма. Назначение специально разработанных препаратов – иммуностимуляторов – в некоторых случаях жизненно необходимо, но, к сожалению, часто проблема от этого только усугубляется, так как, получая нужные вещества и клетки извне, организм начинает «лениться» и перестает вырабатывать их в достаточных количествах самостоятельно.

Между тем ни один практикующий врач не станет отрицать как профилактическое воздействие многих природных факторов на здорового человека, так и лечебный эффект, который можно получить от использования натуральных препаратов – особенно на ранних стадиях заболевания. Этот научный подход имеет одновременно и глубокие национальные корни. Причем, согласно наблюдениям многих специалистов, наилучшее действие оказывают не экзотические средства, а те растительные и животные компоненты, которые присутствуют в нашей естественной среде обитания.

В этой книге речь пойдет о веществах, издавна используемых в Сибири и других северных районах России для лечения различных болезней и, согласно свидетельствам многих пациентов и врачей, обладающих мощным потенциалом в плане коррекции нарушений иммунитета и других важнейших функций организма именно у нас, жителей северных регионов. Так, например, многие сибиряки уверены, что своим крепким здоровьем они обязаны кедру Регу-

лярное употребление в пищу кедровых орешков и масла способствует улучшению кровообращения, повышению иммунитета и нормализации обмена веществ.

Вообще, основное отличие русской народной медицины от западноевропейской заключается в том, что наши знахари в своей врачебной практике полагались не столько на божественный промысел, сколько на силы природы, безграничная вера в которые была свойственна всем жителям Древней Руси. Мужчины, возвращаясь с охоты, приносили в деревню не только еду, но и ценные лекарственные средства – медвежий и барсучий жир, медвежью желчь, бобровую струю. Самое интересное, что современные научные исследования не только не опровергают истинности такого подхода к вопросам здоровья, но и детально объясняют причины целебного действия многих природных веществ.

Для хорошего самочувствия и долголетия необходимо постоянно укреплять иммунную систему своего организма, проводить профилактику инфекционных болезней и своевременно бороться с различными хроническими недугами, которые есть сегодня почти у каждого человека. Искренне желаю вам крепкого здоровья и надеюсь, что рецепты, предложенные здесь, окажутся для вас полезными и интересными.

Часть 1 Лечебные средства животного происхождения

Глава 1. Медвежья желчь

Медвежья желчь – богатый ферментами природный продукт, обладающий поистине огромным спектром полезных свойств. Она способна оказывать антибактериальное и противовоспалительное действие, улучшать состав крови, омолаживать организм и расщеплять жиры, нормализовать обмен веществ и работу желудочно-кишечного тракта.

Желчный пузырь большинства млекопитающих является важнейшей частью пищеварительной системы. В нем накапливается выделяемая печенью желчь, которая совместно с ферментами поджелудочной железы расщепляет в кишечнике жиры, благодаря чему они могут усваиваться организмом. Чем больше жиров содержится в пище животного, тем большие размеры имеют его печень и желчный пузырь. Поэтому желчь травоядных, в отличие от секрета желчного пузыря хищников, не оказывает такого выраженного лечебного воздействия на человеческий организм.

Целебные свойства желчи медведя известны во всем мире. В Индии и Китае о них знали еще в глубокой древности. Лекарства из желчи применяли в своей врачебной практике Авиценна и Гиппократ. Тибетская медицина также предлагает множество эффективных рецептов приготовления и использования различных лекарственных форм на основе этого ценного вещества. В традиционной восточной медицине желчь хищных животных издавна считалась одним из важнейших лечебных средств.

В России методика лечения желчью стала известна в начале XVI века. Она пришла в восточные регионы нашей страны из Монголии, Китая и Кореи. Восточные купцы приобретали у русских звероловов консервированную желчь диких животных по очень высокой цене. Рецепты лечения этим средством были отлично известны и русским знахарям. Многие наши таежные целители имели весьма богатый опыт его применения. Охотники Сибири и Дальнего Востока с успехом использовали мази из желчи медведя, соболя и кабана для лечения язв и ран, в качестве болеутоляющего и антисептического средства, а также изготавливали и принимали лекарства на основе желчи с целью дегельминтизации.

Настойку медвежьей желчи брали с собой в походы великие русские полководцы. Александра Васильевича Суворова (1729–1800) она спасала от язвы желудка; Георгий Константинович Жуков (1896–1974) во время Второй мировой войны лечился ею от радикулита. Некоторые дошедшие до наших времен исторические документы свидетельствуют о том, что именно настойка медвежьей желчи поставила на ноги тяжелораненого Ивана Грозного (1530–1584), который получил травмы при взятии Казани. А Григорий

Распутин, выходец из семьи потомственных охотников, рекомендовал это средство цесаревичу Алексею, сыну Николая Второго, для лечения от «царской» болезни – гемофилии.

В народной русской медицине применяется желчь и других животных, однако предпочтение отдается именно медвежьей. Дело в том, что в желчи медведя содержится наибольшее количество биологически активных компонентов, что объясняется особенностями организма этого крупного хищника, который накапливает запасы всех необходимых веществ для 4–6 месяцев зимней спячки без еды и воды. Многие целители Якутии и Приамурья до сих пор используют в своей лечебной практике замороженную или высушенную желчь соболя, но соболиной желчи при изготовлении лекарств требуется примерно в 20 раз больше, чем желчи медведя.

Медвежья желчь – натуральное природное средство, которое в течение длительного времени применялось многими поколениями наших предков и является проверенным, не раз

доказавшим свою эффективность лекарством. Традиции, связанные с использованием этого важнейшего продукта охотничьего промысла, с годами совершенствовались, и сегодня мы обладаем бесценными методиками оздоровления организма, которые нам предлагает народная медицина.

Показания к применению

Медвежья желчь рекомендуется тем, кто перенес тяжелые болезни, для ускорения периода реабилитации. Назначают ее и практически здоровым людям с профилактической целью, так как прием этого средства способствует повышению умственной и физической активности, укреплению иммунитета, улучшению обмена веществ; предупреждает заболевания печени; вызывает прилив сил и помогает поддерживать жизненный тонус.

При помощи этого высокоэффективного средства можно вылечить более 100 различных заболеваний, среди них те, которые официальная медицина зачастую признает неизлечимыми. Среди них – опухоли (в том числе злокачественные), лучевая болезнь (медвежья желчь обладает способностью выводить из организма радионуклиды), хронические гепатиты В и С, цирроз печени, эпилепсия, хронические панкреатиты, артриты, аденома предстательной железы. Очень важно то, что данное средство хорошо сочетается и может быть назначено одновременно со способами лечения, которые применяются в традиционной медицине: химиотерапией, лазеротерапией и т. д.

Лечение медвежьей желчью значительно улучшает состояние при сахарном диабете, болезнях обмена веществ, простатите, импотенции; помогает останавливать внутренние кровотечения. При наружном применении желчи в виде компрессов, примочек и растираний успешно лечатся пролежни, злокачественные нарывы и язвы, сильные ушибы, гематомы, переломы. Очень быстро заживают свежие и старые раны, срастаются раздробленные кости, поврежденные связки и сухожилия, уменьшаются отеки и опухоли.

Медвежья желчь рекомендована при радикулите, ревматизме, остеохондрозе. Применяют ее и при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, гастритах, геморроидальных опухолях и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также при таких инфекционных болезнях, как дизентерия, вирусный гепатит и т. д. Кроме того, медвежья желчь обладает выраженным антигельминтным действием.

На заметку

Немаловажным преимуществом медвежьей желчи перед многими другими лекарственными средствами является тот факт, что она не вызывает аллергии.

Противопоказания и меры предосторожности

Как и любое сильнодействующее средство, медвежью желчь нужно применять очень осторожно. Важно помнить о том, что реакция каждого организма на тот или иной препарат индивидуальна и зависит от имеющихся сопутствующих заболеваний, общего состояния, возраста, веса пациента и множества других факторов. Именно поэтому врачи не рекомендуют заниматься самолечением никому. При определении дозировок и разработке схемы лечения даже самой безобидной на первый взгляд травкой нужна предварительная консультация специалиста, который должен учесть все особенности организма больного, а при необходимости назначить перед курсом приема препарата дополнительное обследование, чтобы выявить все возможные противопоказания.

Народная медицина не может и не должна считаться единственным способом борьбы с болезнями. К вопросам здоровья необходимо подходить комплексно, и все рецепты, которые

вы можете почерпнуть из различных источников информации, в том числе и из этой книги, следует согласовывать со своим лечащим врачом. Экспериментировать можно с чем угодно, но только не с собственным организмом. К сожалению, сегодня в России очень мало специалистов, которые имеют опыт работы с натуральными природными целебными веществами. Если ваш лечащий врач в принципе не возражает против такого способа лечения, но сам в своей практике никогда не использовал эти средства, лучше начать с минимальной дозы, иначе можно получить сильное отравление.

Прием медвежьей желчи внутрь абсолютно противопоказан детям, беременным и кормящим матерям, а также больным туберкулезом. Относительным противопоказанием к лечению желчью является повышенное артериальное и внутриглазное давление. В таких случаях специалисты рекомендуют либо совсем отказаться от этого способа, либо руководствоваться принципом: «В ложке – здоровье, в стакане – яд», то есть дозировки должны быть самыми низкими. Это, конечно, существенно удлинит срок лечения, но, к сожалению, быстро далеко не всегда означает хорошо.

На протяжении всего срока лечения нужно внимательно следить за реакциями своего организма и при появлении любых негативных симптомов обращаться к врачу. Нормальным при использовании медвежьей желчи считается горький привкус во рту, который может сохраняться в течение длительного времени после приема препарата. А вот жжение в желудке является тревожным сигналом, указывающим на возможное отравление по причине передозировки.

Предупреждение

На весь период лечения препаратами, изготовленными из медвежьей желчи, необходимо отказаться от употребления любых спиртных напитков, включая пиво.

Лекарственные формы

Из медвежьей желчи изготавливают порошки, пилюли, мази, настойки. Сухая желчь поставляется на рынок в виде желчного пузыря. Стоимость такого мешочка составляет от 200 до 250 рублей за грамм. Целый желчный пузырь медведя весит в среднем 30–80 г. На рынок поставляется и сухая гранулированная желчь без пузыря, но народные целители не рекомендуют своим пациентам приобретать такие средства, так как определить качество желчи в этом случае не представляется возможным.

Для промывания глаз при воспалениях, ячмене, катаракте используется свежая желчь (в чистом виде, а также разбавленная водой или настоями лекарственных трав). При воспалительных заболеваниях кожи, фурункулах, высыпаниях и язвах медвежью желчь применяют в виде компрессов. Для лечения гастритов, колитов, язвенной болезни желудочно-кишечного тракта и заболеваний печени желчь настаивают на спирту.

Многие современные производители лечебно-профилактических средств, косметики и биологически активных препаратов используют медвежью желчь в качестве основного компонента своей продукции. Помимо медвежьей желчи в их состав входят и другие натуральные растительные и животные продукты. Следует отметить ценовую доступность этих препаратов.

Использование желчи животных в официальной медицине

Современная официальная медицина тоже использует рецепты, которые были изобретены нашими предками несколько веков назад. В желчном пузыре медведя, в отличие от других животных, вырабатывается уникальное вещество – урсодезоксихолиевая кислота (УДХК). На основе этого ценного продукта, являющегося на сегодняшний день самым эффектив-

ным средством для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, производятся медицинские препараты **уросан** и **урсофальк**. Помимо гепатопротекторного данные препараты оказывают также желчегонное, холелитолитическое, гиполипидемическое, гипохолестеринемическое и некоторое иммуномодулирующее действие. Показания к их применению: неосложненная желчнокаменная болезнь, острый и хронический гепатит, лекарственные и алкогольные поражения печени, первичный цирроз печени, кистозный фиброз (муковисцидоз) печени; атрезия внутрипеченочных желчных путей (в том числе врожденная атрезия желчного протока); дискинезии желчевыводящих путей; гастриты; холестериновые желчные камни в желчном пузыре (при отсутствии возможности их удаления хирургическим или эндоскопическим методами); профилактика рецидивов камнеобразования после холецистэктомии; профилактика поражений печени при использовании гормональных контрацептивов и цитостатиков. Однако правильно приготовленные настойки на основе натуральной медвежьей желчи гораздо более эффективны.

Фармацевтические предприятия выпускают также препараты **холензим**, **аллохол** и **биллиарин** из желчи свиней и крупного рогатого скота. Помимо таблетированных форм существуют лекарства на основе консервированной желчи.

Следует заметить, что область применения желчи животных в официальной медицине ограничивается довольно небольшим спектром заболеваний. Препараты на ее основе назначают преимущественно при хронических гепатитах, холециститах и некоторых других болезнях печени и желудочно-кишечного тракта. В качестве наружного средства желчь иногда используют для лечения ревматизма и артрита. В спортивной медицине она применяется наружно для обезболивания и лечения ушибов, травм, гематом; при растяжениях связок и сухожилий.

К сожалению, биологические особенности желчи диких животных изучены пока еще недостаточно – соответственно, не разработаны и технологии получения из нее фармакологических препаратов широкого спектра действия, которые были бы рекомендованы врачами к применению и находились в свободной продаже. Пациентам в такой ситуации приходится прибегать к услугам фирм, приобретающих продукцию непосредственно у заготовителей, или покупать готовые лекарственные средства в виде биологически активных добавок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.