



  
природный  
лекарь



Мария НИКИТИНА  
**СИБИРСКИЕ РЕЦЕПТЫ  
ЗДОРОВЬЯ**

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

• Медвежья желчь • Медвежий и барсучий жир • Бобровая струя  
Женьшень • Кедровое масло • Сосновая живица



К

«КРЫЛОВ»

- Лекарства, подаренные самой Природой
- Натуральные средства от всех болезней
- Рецепты, проверенные веками

**Мария Витальевна Никитина**  
**Сибирские рецепты**  
**здоровья. Чудодейственные**  
**средства от всех болезней**  
**Серия «Природный лекарь»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=4952633](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4952633)*

*Сибирские рецепты здоровья. Чудодейственные средства от всех болезней.: Крылов; Санкт-Петербург; 2010  
ISBN 978-5-4226-0062-5*

### **Аннотация**

«На всякую болезнь зелье вырастает», – гласит старая русская народная мудрость, и с ней трудно не согласиться. Натуральные природные лекарства растительного и животного происхождения, о которых написано в этой книге, использовали в своей практике еще знаменитые врачеватели древности – Гиппократ, Авиценна, Гален. Тем не менее сегодня их можно назвать исконно русскими средствами, так как их действие было известно уже несколько веков назад сибирским народным целителям, шаманам и знахарям. Медвежья желчь, медвежий и барсучий жир, бобровая струя, женьшень, кедровое масло и живица – вот отнюдь не полный список чудодейственных

средств, которые по своим целительным свойствам зачастую превосходят готовые фармацевтические препараты. Вы узнаете, как добываются и готовятся эти природные лекарства, какими свойствами они обладают, как правильно ими лечиться. Крепкого вам здоровья и долголетия!

# Содержание

От автора	5
Часть 1 Лечебные средства животного происхождения	9
Глава 1. Медвежья желчь	9
Показания к применению	12
Противопоказания и меры предосторожности	13
Лекарственные формы	15
Использование желчи животных в официальной медицине	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Мария Витальевна Никитина Сибирские рецепты здоровья. Чудодейственные средства от всех болезней**

## **От автора**

Испокон веков жили в российских деревнях богатыри, которым не страшны были никакие болезни. Душевное и физическое здоровье простых русских людей, их невероятная выносливость и сила сделали нашу страну великой и непобедимой державой.

О русском труженике-землепашце, способном «свернуть горы», написано множество книг и стихов. Что же случилось сейчас, почему практически все мы страдаем теперь от различных недугов, а наши дети в большинстве своем рождаются с целым «букетом» наследственных заболеваний?

Все дело в том, что организм каждого жителя большо-

го города постоянно подвергается воздействию плохой экологии и других неблагоприятных факторов – переутомления, всевозможных стрессов, неправильного питания. Первой страдает от этого самая важная система нашего организма – защитная. В норме иммунитет надежно оберегает человека от любых инфекционных болезней и воспалительных процессов, роста раковых клеток, аллергии и множества других заболеваний. В последнее время врачи склоняются к мнению, что подавляющее большинство недугов возникает именно на почве сбоев в работе иммунной системы.

Причиной таких сбоев могут оказаться как генетически обусловленные факторы (первичный, или врожденный, иммунодефицит), так и нездоровый образ жизни, операции, травмы, голодные диеты или переедание, депрессии, а также прием антибиотиков и других лекарственных средств. В таких случаях говорят о вторичном, или приобретенном, иммунодефиците.

Таким образом, возникает губительный замкнутый круг: человек заболевает, ему делают операцию или назначают лекарственные препараты, а побочным эффектом лечения оказывается ослабление собственной иммунной системы организма. Назначение специально разработанных препаратов – иммуностимуляторов – в некоторых случаях жизненно необходимо, но, к сожалению, часто проблема от этого только усугубляется, так как, получая нужные вещества и клетки извне, организм начинает «лениться» и перестает вырабаты-

вать их в достаточных количествах самостоятельно.

Между тем ни один практикующий врач не станет отрицать как профилактическое воздействие многих природных факторов на здорового человека, так и лечебный эффект, который можно получить от использования натуральных препаратов – особенно на ранних стадиях заболевания. Этот научный подход имеет одновременно и глубокие национальные корни. Причем, согласно наблюдениям многих специалистов, наилучшее действие оказывают не экзотические средства, а те растительные и животные компоненты, которые присутствуют в нашей естественной среде обитания.

В этой книге речь пойдет о веществах, издавна используемых в Сибири и других северных районах России для лечения различных болезней и, согласно свидетельствам многих пациентов и врачей, обладающих мощным потенциалом в плане коррекции нарушений иммунитета и других важнейших функций организма именно у нас, жителей северных регионов. Так, например, многие сибиряки уверены, что своим крепким здоровьем они обязаны кедру. Регулярное употребление в пищу кедровых орешков и масла способствует улучшению кровообращения, повышению иммунитета и нормализации обмена веществ.

Вообще, основное отличие русской народной медицины от западноевропейской заключается в том, что наши знахари в своей врачебной практике полагались не столько на боже-

ственный промысел, сколько на силы природы, безграничная вера в которые была свойственна всем жителям Древней Руси. Мужчины, возвращаясь с охоты, приносили в деревню не только еду, но и ценные лекарственные средства – медвежий и барсучий жир, медвежью желчь, бобровую струю. Самое интересное, что современные научные исследования не только не опровергают истинности такого подхода к вопросам здоровья, но и детально объясняют причины целебного действия многих природных веществ.

Для хорошего самочувствия и долголетия необходимо постоянно укреплять иммунную систему своего организма, проводить профилактику инфекционных болезней и своевременно бороться с различными хроническими недугами, которые есть сегодня почти у каждого человека. Искренне желаю вам крепкого здоровья и надеюсь, что рецепты, предложенные здесь, окажутся для вас полезными и интересными.

# **Часть 1 Лечебные средства животного происхождения**

## **Глава 1. Медвежья желчь**

Медвежья желчь – богатый ферментами природный продукт, обладающий поистине огромным спектром полезных свойств. Она способна оказывать антибактериальное и противовоспалительное действие, улучшать состав крови, омолаживать организм и расщеплять жиры, нормализовать обмен веществ и работу желудочно-кишечного тракта.

Желчный пузырь большинства млекопитающих является важнейшей частью пищеварительной системы. В нем накапливается выделяемая печенью желчь, которая совместно с ферментами поджелудочной железы расщепляет в кишечнике жиры, благодаря чему они могут усваиваться организмом. Чем больше жиров содержится в пище животного, тем большие размеры имеют его печень и желчный пузырь. Поэтому желчь травоядных, в отличие от секрета желчного пузыря хищников, не оказывает такого выраженного лечебного воздействия на человеческий организм.

Целебные свойства желчи медведя известны во всем мире. В Индии и Китае о них знали еще в глубокой древности.

Лекарства из желчи применяли в своей врачебной практике Авиценна и Гиппократ. Тибетская медицина также предлагает множество эффективных рецептов приготовления и использования различных лекарственных форм на основе этого ценного вещества. В традиционной восточной медицине желчь хищных животных издавна считалась одним из важнейших лечебных средств.

В России методика лечения желчью стала известна в начале XVI века. Она пришла в восточные регионы нашей страны из Монголии, Китая и Кореи. Восточные купцы приобретали у русских звероловов консервированную желчь диких животных по очень высокой цене. Рецепты лечения этим средством были отлично известны и русским знахарям. Многие наши таежные целители имели весьма богатый опыт его применения. Охотники Сибири и Дальнего Востока с успехом использовали мази из желчи медведя, соболя и кабана для лечения язв и ран, в качестве болеутоляющего и антисептического средства, а также изготавливали и принимали лекарства на основе желчи с целью дегельминтизации.

Настойку медвежьей желчи брали с собой в походы великие русские полководцы. Александра Васильевича Суворова (1729–1800) она спасала от язвы желудка; Георгий Константинович Жуков (1896–1974) во время Второй мировой войны лечился ею от радикулита. Некоторые дошедшие до наших времен исторические документы свидетельствуют о том, что именно настойка медвежьей желчи поставила на

ноги тяжелораненого Ивана Грозного (1530–1584), который получил травмы при взятии Казани. А Григорий

Распутин, выходец из семьи потомственных охотников, рекомендовал это средство цесаревичу Алексею, сыну Николая Второго, для лечения от «царской» болезни – гемофилии.

В народной русской медицине применяется желчь и других животных, однако предпочтение отдается именно медвежьей. Дело в том, что в желчи медведя содержится наибольшее количество биологически активных компонентов, что объясняется особенностями организма этого крупного хищника, который накапливает запасы всех необходимых веществ для 4–6 месяцев зимней спячки без еды и воды. Многие целители Якутии и Приамурья до сих пор используют в своей лечебной практике замороженную или высушенную желчь соболя, но соболиной желчи при изготовлении лекарств требуется примерно в 20 раз больше, чем желчи медведя.

Медвежья желчь – натуральное природное средство, которое в течение длительного времени применялось многими поколениями наших предков и является проверенным, не раз доказавшим свою эффективность лекарством. Традиции, связанные с использованием этого важнейшего продукта охотничьего промысла, с годами совершенствовались, и сегодня мы обладаем бесценными методиками оздоровления организма, которые нам предлагает народная медицина.

## Показания к применению

Медвежья желчь рекомендуется тем, кто перенес тяжелые болезни, для ускорения периода реабилитации. Назначают ее и практически здоровым людям с профилактической целью, так как прием этого средства способствует повышению умственной и физической активности, укреплению иммунитета, улучшению обмена веществ; предупреждает заболевания печени; вызывает прилив сил и помогает поддерживать жизненный тонус.

При помощи этого высокоэффективного средства можно вылечить более 100 различных заболеваний, среди них те, которые официальная медицина зачастую признает неизлечимыми. Среди них – опухоли (в том числе злокачественные), лучевая болезнь (медвежья желчь обладает способностью выводить из организма радионуклиды), хронические гепатиты В и С, цирроз печени, эпилепсия, хронические панкреатиты, артриты, аденома предстательной железы. Очень важно то, что данное средство хорошо сочетается и может быть назначено одновременно со способами лечения, которые применяются в традиционной медицине: химиотерапией, лазеротерапией и т. д.

Лечение медвежьей желчью значительно улучшает состояние при сахарном диабете, болезнях обмена веществ, простатите, импотенции; помогает останавливать внутрен-

ние кровотечения. При наружном применении желчи в виде компрессов, примочек и растираний успешно лечатся пролежни, злокачественные нарывы и язвы, сильные ушибы, гематомы, переломы. Очень быстро заживают свежие и старые раны, срастаются раздробленные кости, поврежденные связки и сухожилия, уменьшаются отеки и опухоли.

Медвежья желчь рекомендована при радикулите, ревматизме, остеохондрозе. Применяют ее и при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, гастритах, геморроидальных опухолях и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также при таких инфекционных болезнях, как дизентерия, вирусный гепатит и т. д. Кроме того, медвежья желчь обладает выраженным антигельминтным действием.

*На заметку*

Немаловажным преимуществом медвежьей желчи перед многими другими лекарственными средствами является тот факт, что она не вызывает аллергии.

## **Противопоказания и меры предосторожности**

Как и любое сильнодействующее средство, медвежью желчь нужно применять очень осторожно. Важно помнить о том, что реакция каждого организма на тот или иной препарат индивидуальна и зависит от имеющихся сопутствующих заболеваний, общего состояния, возраста, веса пациен-

та и множества других факторов. Именно поэтому врачи не рекомендуют заниматься самолечением никому. При определении дозировок и разработке схемы лечения даже самой безобидной на первой взгляд травкой нужна предварительная консультация специалиста, который должен учесть все особенности организма больного, а при необходимости назначить перед курсом приема препарата дополнительное обследование, чтобы выявить все возможные противопоказания.

Народная медицина не может и не должна считаться единственным способом борьбы с болезнями. К вопросам здоровья необходимо подходить комплексно, и все рецепты, которые вы можете почерпнуть из различных источников информации, в том числе и из этой книги, следует согласовывать со своим лечащим врачом. Экспериментировать можно с чем угодно, но только не с собственным организмом. К сожалению, сегодня в России очень мало специалистов, которые имеют опыт работы с натуральными природными целебными веществами. Если ваш лечащий врач в принципе не возражает против такого способа лечения, но сам в своей практике никогда не использовал эти средства, лучше начать с минимальной дозы, иначе можно получить сильное отравление.

Прием медвежьей желчи внутрь абсолютно противопоказан детям, беременным и кормящим матерям, а также больным туберкулезом. Относительным противопоказани-

ем к лечению желчью является повышенное артериальное и внутриглазное давление. В таких случаях специалисты рекомендуют либо совсем отказаться от этого способа, либо руководствоваться принципом: «В ложке – здоровье, в стакане – яд», то есть дозировки должны быть самыми низкими. Это, конечно, существенно удлинит срок лечения, но, к сожалению, быстро далеко не всегда означает хорошо.

На протяжении всего срока лечения нужно внимательно следить за реакциями своего организма и при появлении любых негативных симптомов обращаться к врачу. Нормальным при использовании медвежьей желчи считается горький привкус во рту, который может сохраняться в течение длительного времени после приема препарата. А вот жжение в желудке является тревожным сигналом, указывающим на возможное отравление по причине передозировки.

### *Предупреждение*

На весь период лечения препаратами, изготовленными из медвежьей желчи, необходимо отказаться от употребления любых спиртных напитков, включая пиво.

## **Лекарственные формы**

Из медвежьей желчи изготавливают порошки, пилюли, мази, настойки. Сухая желчь поставляется на рынок в виде желчного пузыря. Стоимость такого мешочка составляет от

200 до 250 рублей за грамм. Целый желчный пузырь медведя весит в среднем 30–80 г. На рынок поставляется и сухая гранулированная желчь без пузыря, но народные целители не рекомендуют своим пациентам приобретать такие средства, так как определить качество желчи в этом случае не представляется возможным.

Для промывания глаз при воспалениях, ячмене, катаракте используется свежая желчь (в чистом виде, а также разбавленная водой или настоями лекарственных трав). При воспалительных заболеваниях кожи, фурункулах, высыпаниях и язвах медвежью желчь применяют в виде компрессов. Для лечения гастритов, колитов, язвенной болезни желудочно-кишечного тракта и заболеваний печени желчь настаивают на спирту.

Многие современные производители лечебно-профилактических средств, косметики и биологически активных препаратов используют медвежью желчь в качестве основного компонента своей продукции. Помимо медвежьей желчи в их состав входят и другие натуральные растительные и животные продукты. Следует отметить ценовую доступность этих препаратов.

## **Использование желчи животных в официальной медицине**

Современная официальная медицина тоже использу-

ет рецепты, которые были изобретены нашими предками несколько веков назад. В желчном пузыре медведя, в отличие от других животных, вырабатывается уникальное вещество – урсодезоксихолиевая кислота (УДХК). На основе этого ценного продукта, являющегося на сегодняшний день самым эффективным средством для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, производятся медицинские препараты **уросан** и **урсофальк**. Помимо гепатопротекторного данные препараты оказывают также желчегонное, холелитолитическое, гиполипидемическое, гипохолестеринемическое и некоторое иммуномодулирующее действие. Показания к их применению: неосложненная желчнокаменная болезнь, острый и хронический гепатит, лекарственные и алкогольные поражения печени, первичный цирроз печени, кистозный фиброз (муковисцидоз) печени; атрезия внутрипеченочных желчных путей (в том числе врожденная атрезия желчного протока); дискинезии желчевыводящих путей; гастриты; холестериновые желчные камни в желчном пузыре (при отсутствии возможности их удаления хирургическим или эндоскопическим методами); профилактика рецидивов камнеобразования после холецистэктомии; профилактика поражений печени при использовании гормональных контрацептивов и цитостатиков. Однако правильно приготовленные настойки на основе натуральной медвежьей желчи гораздо более эффективны.

Фармацевтические предприятия выпускают также препа-

раты **холензим**, **аллохол** и **биллиарин** из желчи свиней и крупного рогатого скота. Помимо таблетированных форм существуют лекарства на основе консервированной желчи.

Следует заметить, что область применения желчи животных в официальной медицине ограничивается довольно небольшим спектром заболеваний. Препараты на ее основе назначают преимущественно при хронических гепатитах, холециститах и некоторых других болезнях печени и желудочно-кишечного тракта. В качестве наружного средства желчь иногда используют для лечения ревматизма и артрита. В спортивной медицине она применяется наружно для обезболивания и лечения ушибов, травм, гематом; при растяжениях связок и сухожилий.

К сожалению, биологические особенности желчи диких животных изучены пока еще недостаточно – соответственно, не разработаны и технологии получения из нее фармакологических препаратов широкого спектра действия, которые были бы рекомендованы врачами к применению и находились в свободной продаже. Пациентам в такой ситуации приходится прибегать к услугам фирм, приобретающих продукцию непосредственно у заготовителей, или покупать готовые лекарственные средства в виде биологически активных добавок.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.