

Анастасия СЕМЕНОВА

ИСЦЕЛЕНИЕ СЛОВОМ



*Будьте бережны к словам.
Слово вечно, оно продолжает
жить даже после того,
как последний звук
замрет в тишине...*



«КРЫЛОВ»

Молитвы и заговоры

Анастасия Семенова
Исцеление словом

«Крылов»

2010

УДК 615.83
ББК 53.54

Семенова А. Н.

Исцеление словом / А. Н. Семенова — «Крылов», 2010

Задумывались ли вы о том, какая сила таится в Слове? Слово способно преобразить мир, изменить судьбу, принести счастье или недуг. Древние молитвы и сокровенные заговоры, более современные аффирмации, настрои и аутотренинги составляют уникальную методику исцеления Словом. Как правильно прочесть эти тексты, чтобы разбудить грандиозные силы, дремлющие в Словах, расскажет новая книга Анастасии Семеновой. В ней собраны старинные и новейшие методы исцеления от множества болезней с помощью слова, эффективные приемы вербальной терапии. Вы не только ознакомитесь с ними, но и научитесь осознанно применять их в повседневной жизни с пользой для себя и своих близких.

УДК 615.83
ББК 53.54

© Семенова А. Н., 2010
© Крылов, 2010

Содержание

Введение. Магия слова	6
Глава 1	11
Что такое молитва?	13
Что такое болезнь и почему молитва может исцелить от нее?	14
1. Сердечно-сосудистые заболевания	15
2. Головная боль	15
3. Болезни печени, почек, органов пищеварения, легких	16
4. Несчастные случаи	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Анастасия Семенова

Исцеление словом

© А. Н. Семенова, 2009

© Издательство «Крылов», 2010

* * *

Введение. Магия слова

Пару месяцев назад, возвращаясь с работы в переполненном метро, я стала свидетельницей безобразной сцены. Подвыпивший мужчина, недовольный своей судьбой, которая, как ему казалось, была к нему крайне несправедливой, ругал всех и все самыми страшными словами, которые мог выговорить его язык. Он поносил Ленина, Сталина, демократов, депутатов Думы, новых русских и всех, кто «довел его до такой жизни». Соседка, пожилая женщина, мягко попыталась его урезонить. Мужчина словно бы обрадовался: он повернулся к женщине и вылил на нее новый поток грязной брани. Та поджала губы и замолчала. Мое вмешательство дало ему повод переключиться на другую мишень. Продолжалось все это довольно долго. Уже выходя на своей станции, мужчина обернулся и закончил свою ужасную речь проклятиями в адрес всех, кто находился в вагоне. Когда двери за ним закрылись, в воздухе повисла гнетущая тишина, словно бы его страшные слова на самом деле обрели вес.

Сейчас я уже понимаю, что именно так и было. Сказано слово. Вы думаете, оно кануло в пустоту? Или все-таки осталось нечто невидимое глазу, что продолжает жить даже после того, как последний звук замрет в тишине?

Знал ли этот человек, что творил? Знаем ли мы все, что творим, когда бездумно, а подчас совершенно машинально впускаем в жизнь такие слова? Давайте поразмыслим, почему прежде черта поминали только чернокнижники и бесшабашные гусары? Ведь вряд ли причина только в том, что «ругаться невоспитанно»... Не зря, наверное, народная память хранит поговорку: «Легок на помине». *«Всяк, кто призовет имя Божье, спасется»*, – говорил Серафим Саровский. А что будет с тем, кто постоянно поминает имя «князя мира сего»?

Давайте задумаемся над глубоким смыслом пословицы: *«Слово – не воробей, вылетит – не поймашь»*. Давайте вспомним народную мудрость, выраженную в поговорках: *«Бритва скребет, а слово режет»*, *«Доброе слово в жемчугах ходит, а худое слово пуще стрелы разит»*, *«Палка по мясу бьет, а слово до костей достает»*, *«Слово не чад, а глаза ест»*, *«Худое слово и сладким медом не запьешь»*, *«Человек – не лошадь, его и словом убить можно»*.

Давайте вслушаемся в слова старинного заговора: *«Что сказано – то сбудется, сбудется – не забудется...»*

Слово – это не простое сочетание звуков. Слово – это огромная сила. О ней хорошо знали наши предки, но мы, к сожалению, обо всем позабыли...

Моей подруге было плохо – от нее ушел любимый человек. Ушел со скандалом, на самом гребне ссоры, бросив в лицо обидные и несправедливые слова. Ей казалось, что жизнь закончилась, что впереди ничего нет, все потеряно навсегда. Чем я могла помочь ей? Только словами. Мы сидели на кухне – я и моя подруга, измученная переживаниями и трехдневной бессонницей. Я говорила, говорила, говорила... О том, что есть еще настоящие рыцари и прекрасные принцы. О том, что жизнь продолжается и впереди еще много света и радости. О том, что будет весна, будут и теплые, нежные, солнечные дни. О том, что каждый из нас, кто упорно ищет, находит город своей мечты – город, где вечно цветут сады и поют птицы, где злые слова не имеют никакой власти... Я уложила ее спать. Без сил падая на подушку, она уже в полудреме прошептала: «Ты говори, пожалуйста, говори...» Через два года, гуляя на ее веселой свадьбе, я услышала от нее: «Знаешь, если бы я в тот вечер не пришла к тебе, если бы ты не помогла мне, – ничего бы этого не было!» Я помогла? Нет, слово.

В конце Великой Отечественной войны мой дядя был тяжело ранен, а по дороге в госпиталь заразился тифом. Он лежал в бараке, приспособленном под больничную палату, за сутки только раз или два приходил в сознание. Однажды главный врач, делая обход, бросил на него

беглый взгляд и... накрыл одеялом с головой, как накрывают покойника: «Койка скоро освободится. Этот до утра не протянет». Он не знал, что как раз в этот момент мой дядя очнулся и слышал все до последнего слова. «Нет, рано вы записали меня в покойники! Я буду жить!» – решил он. «Я буду жить, я буду жить», – изо всех сил повторял он, сопротивляясь болезни и не давая себе погрузиться в забытие. К утру он попросил есть. А через два месяца он твердыми шагами вошел в кабинет главврача: «Узнали меня?»

Медицина уже поставила на нем крест, врач думал о том, когда освободится койка, а он не сдался. Он вступил в борьбу со смертью и вышел из нее победителем. И в этом ему помогло слово.

Еще не так давно, в советское время, многие методы медицины признавались антинаучными и находились под запретом. В том числе и лечение словом: заговорами, молитвами, аффирмациями. В официальной медицине оно почти не применялось, за исключением, пожалуй, методики избавления от заикания. Помните, как начинается фильм Андрея Тарковского «Зеркало»? «Я могу говорить! Я могу говорить!» – произносит мальчик вслед за врачом, громко и четко, как он не говорил никогда в жизни...

Несмотря на долгое господство материалистической идеологии, люди всегда чувствовали, пусть и подсознательно, какие огромные возможности заключает в себе слово. В российской глубинке, в удаленных от центра поселках и деревнях, где не было медицинской помощи, в сталинских лагерях и в местах ссылки политических заключенных, слово было единственным доступным лекарством, слово исцеляло и давало силу жить и надеяться.

Я вспоминаю рассказ своего знакомого священника, отца Андрея. Он провел в различных тюрьмах и лагерях более 15 лет. До того дня, как ему исполнилось сорок, он ни разу не брал в руки Библию. В этом смысле он был обычным советским человеком, неверующим, и остался бы им, если бы не один странный случай... Тот день его рождения опять отмечался в зоне. Он поднялся с нар, чтобы заварить чифирь, и вдруг в глазах у него резко потемнело, он схватился за сердце и покачнулся. В это мгновение он со всей остротой и ясностью почувствовал, что к нему вплотную подошла смерть. Уже падая, неожиданно для себя самого он изо всех сил закричал: «Господи, не дай умереть без покаяния!» Он пришел в себя в тюремной больнице на следующий день. По всем медицинским показателям с таким сердцем он должен был умереть, но он остался жив. Единственный раз в жизни он обратился к Богу с молитвой, и эта молитва была услышана. Она была услышана потому, что шла из глубины души. Она была услышана потому, что он просил именно того, что ждет Создатель от всех нас. Когда закончился срок, он вышел на свободу и стал священником. Он принял посвящение в сан, чтобы нести другим вечное, святое, исцеляющее Божественное Слово...

Я вспоминаю, как около десяти лет назад в больнице умирал брат моей знакомой – тогда еще совсем молодой человек, кормилец семьи, отец прекрасной девчушки. Все члены семьи каждое утро твердили, как молитву: «Он не может умереть!» Они не позволяли себе даже представить, что с ним может случиться что-то плохое. В своих мыслях они уже видели его здоровым. Каждый день они говорили ему: «Ты выглядишь гораздо лучше. Ты выздоравливаешь. Симптомы болезни уменьшаются». И парень помогал им: «Я выздоравливаю! С каждым днем мне становится все лучше и лучше!» И произошло чудо – болезнь отступила. Там, где бессильны врачи и лекарства, – помогает слово.

Мы живем в эпоху великих открытий, или, правильнее, *переоткрытий*, – мы достаем из сундучка сокровенных знаний то, что было открыто много лет назад нашими предками. Так и лечение словом – оно выдуманно отнюдь не сегодня, и даже не вчера. Это, наверное, самый древний из всех существующих методов.

Вы когда-нибудь задумывались, откуда ведет происхождение наша медицина или вообще все науки? Ученые ответили на этот вопрос: из древней науки, которая зародилась в египетских храмах. Носителями этих сокровенных знаний были египетские жрецы. Когда-то эти знания были переданы в Грецию, а из Греции – в Рим и т. д. Как называлась эта наука наук, этот фундамент, на котором выросла вся наша цивилизация? Она называлась *наукой Священного Глагола*. И в глубине веков в основе всех человеческих знаний стояло учение о слове.

На земле нет ни одного народа, ни одного самого дикого племени, где бы не знали заговоров и молитв, где бы не лечили словом. Мы, развращенные достижениями современной науки, в том числе и фармацевтики, забыли о том чудесном даре, который был дан каждому из нас с рождения. Чуть что, мы хватаемся за лекарства. Мы не стремимся устранить причину заболевания. Это похоже на то, как небрежный хозяин не хочет заменить гнилую балку в своем доме, а каждый раз обходится косметическим ремонтом. Покрасил – и ладно. Пока не видно – и хорошо. Выпил таблетку – голова не болит. Но долго ли простоит такой дом?

Мы забыли о действенных методах лечения, о которых знали наши предки за много тысяч лет до нашего рождения. Мы забыли, что в каждом слове скрывается могущественная сила. И каждый может воспользоваться ей. Можете и вы. Нужно только знать как.

Еще за две тысячи лет до нашей эры говорили, что врач лечит словом, растением и ножом. Именно слово стояло на первом месте.

Достоинно внимания, что само слово «врач», известное в русском языке уже с XI века, как считают филологи, происходит от слова «врать», которое в старину означало не «лгать», а просто – «говорить». Иначе говоря, врач считался человеком, умеющим заговаривать, влиять на больного силой слова. Что же такое слово?

Лингвист скажет, что слово – это единица речи, представляющая собою звуковое выражение отдельного предмета мысли.

Физиолог скажет, что слово – это звуковая волна, воздействующая на определенный участок коры головного мозга.

Психолог скажет, что слово – это элемент «второй сигнальной системы». Повторяясь многократно, оно переходит в первую систему и начинает влиять на работу внутренних органов, в том числе и гормональной системы.

Эзотерик скажет, что слово – это энергетический фантом. Через многократное повторение особых слов образуется канал или мост, который связывает нас с гигантским энергетическим аккумулятором Вселенной...

Кто из них прав – не мне судить. Я знаю одно: слово – это могучая сила. Как любят повторять господа ученые, факты – упрямая вещь, против них не пойдешь. А факты таковы:

- совместная молитва об исцелении – и безнадежно больные встают на ноги;
- заговор, прочитанный над раной, заставляет ее заживать буквально на глазах, в течение нескольких секунд;
- ритуальные слова, слова-настрои помогают изменить, исправить свою судьбу;
- коротенькая осмысленная фраза, которую со всей волей и желанием повторяет больной, помогает ему победить рак;
- слова, на первый взгляд совсем обычные, но произнесенные с любовью, залечивают душевные раны;
- слова, которые мы чаще всего произносим, даже не отдавая себе в этом отчета, «материализуются» в нашей жизни;
- слова молитв, прочитанные священником и подкрепленные специальным обрядом, превращают обычную воду в исцеляющий эликсир;
- и даже еда, которую готовят с молитвой, становится лечебной.

Это то хорошее, то прекрасное и чудесное, что могут делать слова. Есть и плохое. Слова обиды или отчаяния, которые мы затаиваем в себе, а то и повторяем, усиливая свою обиду и желание отомстить, – такие слова ослабляют наше внутреннее существо, открывая перед нами прямую дорогу к болезни. Слова недовольства и раздражения, которые мы так часто слышим на улице, отрицательные эмоции, которыми мы ежедневно обмениваемся с пассажирами в битком набитом автобусе или вагоне метро, приводят нас в состояние упадка сил, апатии или немотивированной злости. А ведь слово, рожденное сильной негативной эмоцией, например яростью или ненавистью, может пробить энергетическую оболочку человека, поразить его биополе. Это также часто приводит к тяжелым заболеваниям. Слово-проклятие обрекает человека на физические и душевные страдания. Ворожба и заговоры «черной» магии передают человека во власть темных сил. Подчас это заканчивается одержимостью. А самые страшные слова-заклятия ломают жизнь целым поколениям людей...

Можно ли защититься от всех этих напастей, уже ставших приметой нашего безумного времени? Да, можно. Об этом как раз и рассказывает книга, которую вы держите перед собой.

Я уже писала об этом в своей книге «Дорога к храму» и хочу повторить еще раз: лучшая защита человека от всех возможных болезней, от внешней агрессии, от целенаправленного злого воздействия – это усиление его духовного потенциала. Существовать на высоких вибрациях, обладать сильной энергетикой, иметь чистые помыслы и совершать добрые дела – все это означает жить здоровой и полной жизнью, не подозревая о таких вещах, как болезнь и усталость...

Но знать эту истину не значит уметь извлекать из нее выгоду. Именно поэтому книга снабдит вас практическими советами, как достичь желаемого состояния духовной силы. Ну как же быть тому, кто уже заболел? Специально для таких случаев даются конкретные рецепты и объяснения, как и почему действуют те или иные заговоры, молитвы, настрои.

Слово обладает силой, так как в нем, как в тонкой оболочке, бьется живая мысль. А мысль – это проекция энергии и сознания, она несет в себе колоссальный заряд. На Востоке всегда знали эту истину: все, на что направляются мысли человека, стремится к увеличению. Направляешь мысли на зло – и зло увеличивается, как в тебе самом, так и во внешнем мире. Постоянно думаешь о благе – укрепляется благо. И поэтому не случайно говорят, что верно направленная мысль обладает животворными свойствами. Но как создать эту мысль, как правильно ее направить? Ответ: только с помощью слов. В этой книге пойдет речь о словах, которые хранят в себе подлинные сокровища духа. Пользуясь специальными словами, мы превращаем нашу мысль в сфокусированный луч, который исцеляет тело и разум.

Если вы чувствуете боль или усталость, значит, в вашей душе возник дисбаланс, значит, вышли из равновесия чаши ваших внутренних весов. Эти весы, установленные в нас самим Создателем, должны всегда находиться в гармоничном равновесии. Обратившись к энергии слова, мы приобретаем возможность влиять на наши весы, возвращаться к природному состоянию покоя и счастья...

Я совершенно убеждена, что слова, сказанные восемнадцать столетий назад римским императором Марком Аврелием, справедливы: «Жизнь – это то, что мы думаем о ней».

Но я давно уже увидела, что к этому необходимо добавить следующее утверждение: «Жизнь *становится* тем, что мы думаем о ней». Каждый из нас сам устраивает свою жизнь. В нашей власти превратить ее в рай или ад. Слова, которые мы произносим, образы, которыми мы заполняем свое сознание, имеют непосредственное влияние на нашу жизнь. Дорогие читательницы! Я надеюсь, что эта книга поможет вам избежать ошибок. На ее страницах вы найдете советы, которые помогут вам свести на нет действие ошибок, которые вы уже совершили. Вы найдете методики, которые вернут вам способность жить здоровой и счастливой

жизнью, любить других и быть любимыми. Я также надеюсь, что, прочитав мои объяснения того, как действуют «магические» средства, вы избавитесь от суеверного страха современного человека перед неведомым...

Вам не придется тратить деньги на врачей и экстрасенсов, на лекарства и терапевтические сеансы. Вам не понадобится отрываться от своих ежедневных занятий, не придется создавать другую обстановку. Ведь во всех нас по милости Творца уже заложены те силы, которые сделают нас здоровыми и счастливыми. Все в наших руках. Эта книга как раз предлагает ключ к скрытым источникам целительной энергии. Воспользуйтесь этим ключом, и вы навсегда забудете о своих болях и недомоганиях...

Именно сегодня, когда слова так часто бездумно слетают с наших уст, я напому вам о тех возможностях, которыми обладает Слово. Итак, в этой книге я буду рассказывать о специальной методике исцеления души и тела при помощи слов, заключенных в молитвах и заговорах так называемой белой магии, различных настройках и аутотренингах. Я уверена, что вы узнаете много нового и интересного.

Удачи!

Глава 1

Исцеляющие молитвы

Молитвы спешат исцелять уязвленных...
Гомер. «Илиада»

Молитва – это великий дар Создателя человеку. Человеку, наделенному душой. Ведь молитва – это дыхание души. И если мы научим нашу душу правильно «дышать», мы никогда не будем болеть. *Исцеление при помощи молитв – это один из наиболее действенных методов излечения словом.*

В моей жизни был период, когда рушилось буквально все. Мне приходилось очень тяжело работать, и я стала не выдерживать этого ритма. Я уставала так, что, приходя домой, не могла снять пальто и падала на кровать прямо в одежде. Постоянные тревоги и беспокойство довели меня до нервного расстройства. Я перестала следить за собой, осунулась и превратилась в собственную тень. По ночам меня мучили страшные головные боли, а утром я не могла продрать глаза. Даже дома я не могла освободиться от проблем и заражала своей нервозностью домашних. Вскоре обстановка в доме превратилась в ад. Чем дальше, тем больше я запутывалась. Это был род психического расстройства, который часто влечет за собой полное расстройство физического здоровья. Но однажды мне посчастливилось встретить человека, который в полчаса перевернул мою жизнь. «Ты несешься по кругу, как белка в колесе, – сказал он. – Чем быстрее ты бежишь, тем быстрее оно крутится. Выход только один – остановись. Ведь ты печешься о том, что тебе совершенно не нужно. Начни думать о главном – своей душе. Твои проблемы надуманные, они рассеются как дым, как только ты начнешь молиться». Это был отец Арсений, человек, которому я буду благодарна всю жизнь. И я никогда не забуду его совета. В тот же день я первый раз помолилась и первый раз за много-много дней заснула ровным и крепким сном. Молитвы исцелили мой дух и мое тело. Я поняла, что сама придумала свои проблемы, и освободилась от них. Я избавилась от нервного напряжения. Ко мне вернулся аппетит. Я снова стала радоваться жизни. Изменился даже цвет моего лица. В глазах появился блеск. Из ходячей тени я снова стала живым, полнокровно живущим человеком.

Я поняла, что, концентрируясь на своих проблемах, на своей усталости и негативности, я сама создавала себе тяжелую жизнь. Молитвы словно бы перерубили поток неправильного мышления. Я доверилась Богу и провидению. Я перестала карать себя за ошибки – вместо этого я честно призналась в них и положились на милость Творца, создавшего человека «по своему образу и подобию». Моя жизнь изменилась.

Метод исцеления при помощи молитв существовал еще тогда, когда даже не было слова «медицина». Не существовало в те далекие времена и понятия «болезнь». Зато было понятие «больной». И лечили не болезнь, лечили больного. Древние понимали, что главная причина недугов кроется в человеческой душе. Болезнь – только следствие, только видимое проявление того, что душа давно нуждается в помощи: она заблудилась, запуталась на ложных тропах, ослабла, стала хиреть... Промысл не прощает человеку преступлений против души: когда сознание забито ложными представлениями, навязчивыми идеями, маниями, то единственный путь «достучаться», заставить человека одуматься – это болезнь. Если устранить причину, которая привела человека к болезни, исчезнет и сама болезнь. В этом-то и помогает молитва.

«Молитва – самая сильная форма энергии, излучаемая человеком, – пишет доктор Алексис Каррель, лауреат Нобелевской премии. – Она является такой же реальной силой, как земное притяжение. Как врач, я наблюдал пациентов, которым не помогало никакое терапевтическое лечение. Им удалось вылечиться от болезней и меланхолии только благодаря успокаивающему действию молитвы... Молитва, как радий в природе, является источником света и энергии... В молитве люди стремятся увеличить свою ограниченную временем жизненную энергию, обращаясь к Бесконечному источнику всей энергии во Вселенной. Когда мы молимся, мы связываем себя с неисчерпаемой движущей силой, которая приводит в движение всю Вселенную. Мы молимся, чтобы хотя бы часть этой силы перешла к нам. Даже когда мы о чем-то просим Бога, наши человеческие недостатки компенсируются и мы становимся сильнее и здоровее. Обращаясь к Богу в страстной молитве, мы совершенствуем свою душу и тело. Невозможно, чтобы хотя бы одно мгновение молитвы не принесло положительные результаты любому мужчине или женщине».

Наши предки были куда здоровее нас, куда меньше болели. И не только потому, что воздух был чище, а еда – более естественной и полезной. Наши предки лучше помнили, что у них есть душа, и заботились о ней. Заботились о том, чтобы она правильно «дышала». Они молились по утрам, молились перед едой, молились в храме, молились за работой, молились на сон грядущий...

Утренняя молитва напитывает душу энергией, собирает воедино наше внутреннее существо. Молясь, мы как будто приводим в одну тональность невидимые струны души. И чтобы их звучание не ослабло, мы молимся в середине дня, молимся перед обедом, молимся, когда идем куда-либо или работаем... Молитва, которую мы совершаем перед сном, особенно. Ведь утренняя молитва благословляет день, когда мы бодрствуем, а вечерняя – ночь, когда мы спим, когда мы беззащитны. Искренне помолившись, всегда засыпаешь спокойным, тихим и здоровым сном. Не один раз это простое нехитрое средство полностью излечивало людей от бессонницы.

Ниже я расскажу о специальных молитвах, которые лечат от телесных недугов. Но давайте сперва вспомним, что такое молитва. Чем отличаются молитвы друг от друга? Почему слова молитв обладают столь могущественной силой? Как правильно молиться? Что делать, если молитвы «не помогают»?

Что такое молитва?

На земле нет и не было такого места, где бы к Богу не возносились молитвы. Молитвы были известны человеку испокон веков. И испокон веков молитвы определяли строй жизни человека, исцеляли и возвращали из небытия. О чудесных возможностях молитв более тридцати веков назад слагал стихи Гомер.

Я верю, что молитва – это возглас нашей души, который слышит Создатель.

Я верю, что молитва подобна сфокусированному лучу целительной энергии. Когда мы произносим святыя слова, мы «облучаемся» этим лучом.

Я верю, что молитва, как сказал доктор Каррель, это «самая сильная форма энергии, излучаемая человеком».

Я верю, что ежедневное обращение к молитве в корне меняет жизнь человека.

Я верю, что, молясь, мы становимся лучше, чище, просветленнее. Выздоровливает наша душа, выздоравливает наше тело.

Подумайте: слова молитвы проверялись на протяжении многих веков. Слагая молитвы, великие подвижники подбирали наиболее действенные из слов. Повторяясь миллионы раз, молитвы вбирали в себя силу желания и энергетику тех, кто их произносил.

Что такое болезнь и почему молитва может исцелить от нее?

Давайте поговорим немного о самом механизме болезни. Многие современные исследования доказывают, что болезнь появляется «не в одну ночь», а проходит некоторый период развития.

Известный немецкий терапевт Криста Мутс выделяет следующие периоды:

1. Сначала мы имеем движения души, которые отражаются в эмоциональных потребностях: в мыслях, желаниях, надеждах, фантазиях, мечтах.
2. На второй ступени появляются функциональные нарушения, такие, как головные боли, плохое самочувствие, раздражительность, гнев, продолжительная усталость и т. д.
3. Третья ступень – острые заболевания организма, как, например, воспаления, инфекции, повреждения, небольшие несчастные случаи.
4. На этой более серьезной стадии мы имеем хронические заболевания; сюда же относятся алкоголизм, пристрастие к наркотикам; но здесь же и более легкие хронические болезни, такие, как аллергический насморк.
5. неизлечимые болезни, изменения органов, рак, СПИД.
6. Смерть от болезни или несчастного случая.

При этом Криста Мутс настойчиво повторяет: на каждой ступени у нас есть возможность изменить процесс, позитивно повлиять на него. Это относится и к трем последним ступеням: хронические заболевания, неизлечимые болезни, смерть.

Удивительно – для нашего времени характерны такие успехи медицины, а между тем она (включая хирургию) лечит только десять процентов болезней! Это факт. Огромные деньги тратятся на лекарства и операции, в то время как излечиваются только десять процентов!

Я уверена, что причина лежит в том, что официальная медицина занята только телом. В древней медицине, дальневосточной, китайской, японской и тибетской, содержалось знание о взаимосвязях болезней, неврозов и неизжитых конфликтов. А современная медицина, как справедливо пишет Криста Мутс, расчленяет тело человека на отдельные части, т. е. понимает его как «изделие», и соответственно этому врачи лечат тело. Болезни лечатся химическими, а не натуральными медикаментами, а те могут вызвать в качестве побочных явлений другие болезни. Врачи поспешно хватаются за нож и вырезают мешающие, «плохие» части тела, не видя, что мысли, чувства и органы представляют собой одно целое. Можно несколько раз вырезать раковую опухоль, но она будет возвращаться снова и снова, пока человек не изменит своих мыслей, своего отношения к жизни.

Невозможно отрицать, что душевные боли, злость, неуравновешенность и недовольство собой влияют не только на наш характер, но оказывают сложное влияние на весь организм. В результате изменений в нашем эмоциональном состоянии могут усугубляться болезни и физические боли.

Допустим, что болезнь уже пришла. Что делать? Процессы в человеческом организме не поддаются непосредственному влиянию, а только косвенному – через то, что мы едим и пьем или принимаем каким-то другим образом (лекарства), а также через наши *чувства и мысли*. Вот на это я призываю вас обратить внимание. Обычно делаем все что угодно, но не пытаемся повлиять на тело с помощью мысли. В то же время известно, что человеческий мозг обладает огромным потенциалом, но используется далеко не в полную силу!

Итак, причина болезни лежит в чувствах и мыслях – запомним эту простую истину! Человек сам наказывает себя, не нужно обвинять в этом Бога. Человек сам создает причины, которые рождают следствие: болезнь и смерть.

Благодаря молитвам мы учимся правильно мыслить и правильно чувствовать. Мы меняем мысли и пагубные установки, которые привели нас к плачевному состоянию. Мы отказываемся от старых убеждений и приобретаем новые. Мы начинаем жить по заповедям Православия. Мы не пытаемся мстить нашим обидчикам. Мы принимаем жизнь такой, какая она есть. Мы верим, надеемся и любим. Стоит ли удивляться, что болезнь действительно проходит? Молитва возвращает нас в состояние гармонии и покоя, которое утратил современный человек (и, как следствие, приобрел много болезней). Приведу несколько примеров того, как жизнь с молитвой может уберечь от недугов.

1. Сердечно-сосудистые заболевания

Сердечные и сердечно-сосудистые заболевания являются по статистике наиболее часто встречающимися заболеваниями и главной причиной смертности в западных странах. Из-за чего они возникают?

Уже в XVII веке английский врач Вильям Гарвей открыл, что большое влияние на сердце оказывают эмоции: «Любое душевное движение, будь то боль или радость, надежда или страх, является причиной возбуждения, которое воздействует на сердце». Народные поговорки тоже говорят о реакции сердца на эмоции: разочарование может «разбить сердце», сердце может «остановиться от страха», от радости – «выпрыгнуть из груди».

Криста Мутс подчеркивает, что именно *недостаток душевности и близости* становится важнейшим фактором *стресса*, который вызывает сердечно-сосудистые заболевания. В жизни современного западного человека слишком много эгоизма и слишком мало любви. «Это ваши проблемы» – чудовищная фраза, но она давно стала общепринятой поговоркой в тех странах, которым мы сейчас пытаемся подражать. Люди закрывают свое сердце для любви и получают взамен болезни, ведущие к смерти. Это ли не наказание? Мы забыли, что Бог есть любовь, а человек создан по его образу и подобию.

Конечно, желая восполнить недостаток в любви в вашей жизни, вы можете завести собаку или кошку. Когда человек гладит кошку, у него снижается давление и уменьшается частота пульса. Вы даже можете завести особую походную кошку и возить ее всюду с собой. Чуть что – открывайте корзинку и начинайте ее «любить»: чешите за ухом, поглаживайте по спинке и т. д. Это лучше, чем глотать таблетки.

Но я предлагаю вам совсем другой путь. Я предлагаю вам полностью исцелить свое сердце. Я утверждаю, что, научившись молиться, вы научитесь любить. И каждая молитва станет для вас свиданием с Богом. Каждая молитва будет наполнять ваше сердце радостью и светом. Молитва полностью восполнит недостаток душевной близости. Любовь к Богу – это любовь, с которой ничего не может случиться. Молитва научит вас любить и не требовать в ответ никакой награды. Просто любить, потому что это естественно для человека. Любить, потому что ничего другого не остается. Любить, потому что Бог есть любовь.

2. Головная боль

Детлефсен указывает на то, что головные боли стали известны лишь несколько столетий назад и что их не знали в более ранние эпохи. В современных развитых странах головные боли стали обычным явлением повседневности. Согласно статистике, примерно двадцать процентов населения индустриальных стран страдает от этих недугов. Врачи единодушны

в том, что причина головных болей лежит главным образом в области эмоций. Криста Мутс пишет, что часто головные боли вызываются хроническим сдавливанием мышц, соединяющих голову и затылок. В этом случае говорится об изометрической головной боли от напряжения, рассеянной, давящей боли, которая может продолжаться очень долго. Такая головная боль встречается довольно часто. Она возникает в результате слишком высокого напряжения сосудов. Чем реже мы расслабляемся, тем больше это напряжение сказывается на наших сосудах. На состояние нашего внутреннего напряжения наша голова реагирует посредством боли быстрее других органов.

Давайте задумаемся, откуда в нас такое внутреннее напряжение? Не оттого ли, что мы предъявляем к себе слишком высокие требования? Или, может быть, оттого, что мы склонны непрерывно думать о каких-то проблемах, решать какие-то важные жизненные задачи? Мы не даем себе отдыха, мы все время стремимся «устроить» свою жизнь. Еще бы! Ведь нас приучили думать, что «все в наших руках».

Человек забыл о своей связи с природой, космосом. А ведь есть множество вещей (в том числе и в нашей жизни), изменить которые мы не в силах. Но нет, наперекор всем законам мы хотим, чтобы в нашей жизни все было именно так, как мы наметили.

Молитвы возвращают нас в реальный мир. Мы снова начинаем ощущать свою малость перед лицом могучих механизмов, которые приводят в движение Вселенную. Человек, который живет с молитвой, не склонен держать себя в напряжении. Он сознает, что способен изменить очень мало. Он доверяется потоку, который несет его. Он расслабляется. Он чувствует свою связь с миром, который выше его. Он знает, что «на все воля Божья».

3. Болезни печени, почек, органов пищеварения, легких

Печень – один из самых больших и многофункциональных органов. Древняя китайская медицина связывала болезни печени с гневливостью, повышенной раздражительностью. Современная альтернативная медицина утверждает, что именно в этом органе локализуются злость, раздражение, гнев, ненависть, примитивные чувства. Налицо прямая и обратная связь: гнев делает человека больным, «желчным», а «желчный» человек испытывает все больше негативных эмоций.

Почки являются органами выделения продуктов распада при обмене веществ, а также выделения чужеродных веществ. Они регулируют содержание солей и воды в организме и обеспечивают кислотно-щелочной баланс. Криста Мутс пишет, что нарушения и заболевания почек указывают на проблемы в отношениях с партнерами, т. е. в способе и манере общения с другими людьми. Это справедливо и для объяснения причин заболевания других парных органов.

Болезни органов пищеварения объясняются тем, что человек неправильно «переваривает» свою жизнь. Это относится как к физическим процессам пищеварения, так и к психическим и мыслительным процессам «переваривания». Во время телесного переваривания потребляются материальные субстанции, которые мы принимаем внутрь, т. е. используем для питания и поддержания функций тела. То, что для тела не является питательным веществом, выводится из организма. Нарушения на той или иной стадии этого процесса говорят о недостаточно полной «переработке» какой-то личной жизненной ситуации.

Легкие ассоциируются с нашей способностью вдохнуть в себя жизнь и снова выдохнуть. Психосоматические зависимости при таком, например, заболевании, как астма, были известны с давних пор. В свое время у медиков было много споров по этому поводу. Врачи-холисты указывают на то, что проблемы с легкими не случайны. Они указывают на то, что мы нерешительны или боимся принять жизнь без всяких ограничений, а после процесса усвоения – отдать обратно то, что не понадобилось...

Итак, мы проследили с вами пути возникновения некоторых заболеваний. Мы взглянули на болезнь с точки зрения целителей Древнего Востока и с точки зрения той медицины, которую сейчас называют альтернативной. Мы увидели, что большинство болезней кроется в ущербной духовности человека, в определенных ошибках *мышления*, в неправильном подходе к реальности. В корне всякого заболевания лежит мысль. И именно мысль нужно изменить. Я предлагаю вам сделать это с помощью молитвы.

4. Несчастные случаи

Проведенные недавно в Англии исследования открыли совершенно поразительные факты. При несчастных случаях на железной дороге почти треть пассажиров, которые обычно садятся утром в один и тот же поезд, изо дня в день отправляясь на работу, по каким-то непонятным причинам не села в свой поезд в день, когда произошло крушение. Абсолютно та же самая история с несчастными случаями на воздушном транспорте: примерно треть пассажиров изменила авиарейс без видимой на то причины и так избежала авиакатастрофы. Заставляет призадуматься, не правда ли?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.