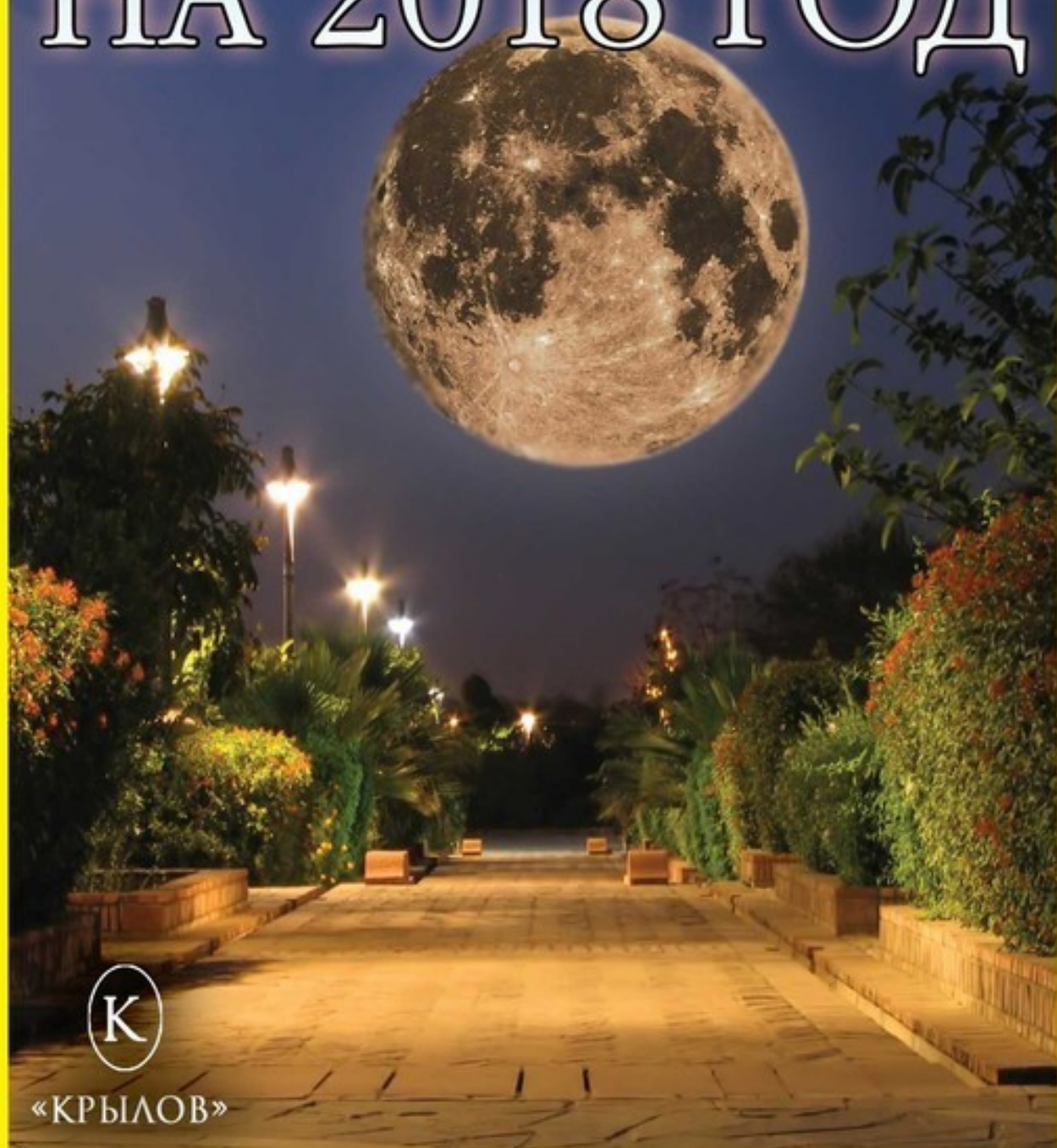


АНАСТАСИЯ СЕМЕНОВА



ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
НА 2018 ГОД



«КРЫЛОВ»

Анастасия Семенова  
**Лунный календарь на 2018 год**

«Крылов»

2017

УДК 64.09  
ББК 86.37

**Семенова А. Н.**

Лунный календарь на 2018 год / А. Н. Семенова — «Крылов»,  
2017

ISBN 978-5-4226-0298-8

Движению Луны по небесному своду люди всегда придавали большое значение. И действительно, лунные циклы оказывают огромное влияние на природные ритмы человеческого организма, психику и подсознание, рост растений и многие другие природные явления. Испокон веков многие народы, страны и поколения вкладывали свой опыт и наблюдения в то, что мы сегодня называем лунным календарем, и мы теперь можем собрать воедино и использовать эти знания. Лунный календарь на 2018 год поможет вам построить свою жизнь в соответствии с лунными ритмами. Зная особенности каждого лунного дня, вы сможете укрепить свое здоровье и материальное положение, гармонизировать энергетику дома, наладить семейные отношения и привести в порядок другие сферы вашей жизни.

УДК 64.09

ББК 86.37

ISBN 978-5-4226-0298-8

© Семенова А. Н., 2017

© Крылов, 2017

## Содержание

Путеводная планета Луна	6
Январь	8
Февраль	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# **Анастасия Семенова**

## **Лунный календарь на 2018 год**

© Семенова А. Н., 2017

© ИК «Крылов», 2017

## Путеводная планета Луна

Наши далекие предки, жившие в согласии с природой, ставили Луну на особое место в жизни. Ведь в те давние времена, когда еще не было благ современной цивилизации, единственное, что помогало человеку выжить – это знание законов природы. Изучение лунного влияния диктовалось отнюдь не простым любопытством. Это было жизненной необходимостью.

Вековые наблюдения позволили человеку утвердиться в том, что множество значимых процессов на Земле связано именно с этим загадочным небесным светилом и ближайшим спутником – Луной. Людям удалось установить взаимосвязь между ритмом Луны и приливом и отливом, природными катаклизмами, месячным циклом у женщин, зачатием и рождением, поведением животных. Выяснилось, что урожай зависит от лунного ритма, а домашние хлопоты могут приносить радость, если заниматься ими вовремя. Травы, собранные в одни дни, оказывают сильное целебное воздействие, а в другие не принесут никакой пользы или даже навредят. Открытием уже более позднего времени стало заключение, что медицинское лечение и хирургические операции в определенные дни проходят более успешно, без побочных эффектов и осложнений. И еще многое, многое другое.

Влиянию Луны подчиняется вся земная природа, а значит, и мы с вами. Каждое событие, кажущееся случайным стечением обстоятельств, наше здоровье, покой, страхи, победы и поражения, – все в той или иной степени зависит от того, в каком знаке Зодиака находится в этот день Луна и какова энергетика лунных суток.

Тот, кто уже успел испробовать на себе действие лунного календаря, больше не может жить без него. Такие люди знают, что от фазы Луны зависит энергетическое состояние организма, степень его жизнестойкости и активности. Знак Зодиака определяет эмоциональный настрой и склонность к тому или иному виду деятельности. Лунный день во многом определяет наше поведение. Некоторые органы нашего организма особенно уязвимы в дни прохождения Луной того или иного знака Зодиака, и именно в эти дни их нельзя подвергать хирургическим операциям, но поддерживать и лечить можно и нужно. Эти люди живут в гармонии с миром и собой. Они спокойны и добры, к ним тянутся окружающие, потому что от них исходит свет и тепло.

В лунном календаре на 2018 год вы найдете рекомендации, касающиеся самых разных сфер вашей жизни:

- Как следует провести день в соответствии с лунными ритмами?
- Как организовать энергетику дома, чтобы в нем стало уютно и комфортно?
- Когда лучше совершать важные сделки и эффективно управлять финансами?
- Как воспитывать и гармонично развивать своего ребенка?
- Когда лучше сажать и поливать растения?
- В какие дни стоит идти на свидание, а в какие – в загс?
- Каким снам стоит верить, а каким нет?
- Какие ароматы и звуки использовать, чтобы создать благоприятную атмосферу?
- Как правильно подобрать камни, чтобы гармонизировать жизнь внутри и вокруг себя?

Все эти разнообразные и полезные советы объединены в соответствующие рубрики:



Лунный день рождения, Луна в знаке Зодиака



Лунные советы садоводу



Луна и сновидения



Энергетика вашего дома



Луна и дети



Романтическая Луна



Магия камней и Луна



Луна и деньги

## Январь

1 января

### Понедельник

**15-й лунный день (16:54); Луна в Раке (11:11); 2-я фаза.**

*День искушения, обманов, иллюзий. Избегайте ссор, сохраняйте внутреннее спокойствие. Соблюдайте осторожность, берегите нервы. Очень полезен отдых. Противопоказаны операции. Уязвимы поджелудочная железа, селезенка, кишечник. Рекомендуются диета.*

◆ Агат, селенит, изумруд, гагат.

### Новогодний подарок



Прекрасным подарком любимому человеку на Новый год будет талисман в виде знака Зодиака. Это могут быть символы, изображения и фигурки, тайный смысл которых дошел до нас сквозь века.

Козерог – черный кот, чертик;

Водолей – ключ, иконка;

Рыбы – любое макраме, узел, нарцисс (и его изображения);

Овен – молоток, барашек (лучше золотой);

Телец – сова, «золотой телец» (можно кошелек).

*(Продолжение 2 января).*

2 января

### Вторник

**16-й лунный день (17:59); Луна в Раке; полнолуние (6:25).**

*Уязвима селезенка, обостряются заболевания крови. Не рекомендуются операции. Полезны физические упражнения, свежий воздух. Сохраняйте внутреннее спокойствие, избегайте стрессов. Может обостриться чувство одиночества, недовольство миром.*

◆ Турмалин, изумруд, чароит, шпинель.

### Новогодний подарок



Близнецы – гемма (на перстне или броши), маска, змея;

Рак – сердечко, трилистник клевера;

Лев – божья коровка, орел, лев;  
Дева – звезда, астра (и все игольчатые цветы), кузнечик (или саранча);  
Весы – яблоко, сердце, книга (про любовь);  
Скорпион – скарабей, скорпион, брелок в виде черепа;  
Стрелец – подкова, пестрая ящерица.

## 3 января

### Среда

**17-й лунный день (19:18); Луна во Льве (10:24); 3-я фаза.**

*Не рекомендуются лекарства. Уязвимы почки, поясница, кожа, нервная, эндокринная системы, глаза. Не рекомендуются операции, иглоукалывание. Показаны голодание, очищение кишечника, сауна, омолаживающие процедуры. День радости, любви и творчества, обретения внутренней свободы.*

◆ Обсидиан, гематит, прозрачный аметист, циркон, вороний и соколиный глаз.

### Торговцам поможет аметист



В древности из аметиста изготавливали кубки и чаши, оберегающие от опьянения и ядов. Если же на камне вырезали изображения Солнца и Луны, то получали один из самых сильных оберегов от колдовства, черной магии и порчи. Также он использовался как оберег от бурь, града, нашествия саранчи на поля. Аметист подходит торговым людям: он приносит им удачу и оберегает имущество. Этот камень умеет предсказывать погоду: перед ненастьем камень темнеет, а к хорошей погоде его цвет делается менее насыщенным.

## 4 января

### Четверг

**18-й лунный день (20:45); Луна во Льве; 3-я фаза.**

*Важно отдохнуть и расслабиться. День будет удачным, если вы отнесетесь внимательно к себе и другим. Прекрасный день для голодания, водолечения, массажа. Уязвимы почки, поясница, кожа. Рекомендуются диета, очищение кишечника, баня.*

◆ Опал, сиреневый аметист, белый агат.

### Рожденный в 18-й лунный день



Человек этого дня не любит брать на себя обязательства, но если дать ему полную свободу действий, можно незаметно заставить его взять их на себя. Иначе говоря, от такого человека гораздо легче добиться желаемого, если использовать метод пряника, а не кнута, и

создавать видимость, что выбор совершает он сам. Самый большой вред людям 18-го дня приносит эгоизм. Как только они начинают думать только о себе, то попадают в полосу неудач.

## 5 января

### Пятница

**19-й лунный день (22:13); Луна в Деве (11:13); 3-я фаза.**

*Для экономии сил сохраняйте спокойствие. Будьте собранным и осмотрительным, избавьтесь от лжи, гордыни и суетных мыслей. Уязвимы аппендикс и кишечник. Но очищение кишечника рекомендуется.*

◆ Кровавик, лабрадор, гагат, оникс, зеленый гранат.

### 19-й лунный день



Серьезные дела лучше отложить, договоры не заключать. Обсуждайте текущие дела, переговоры о каких-либо нововведениях отложите. Деловых предложений не принимайте. Ни в коем случае не действуйте необдуманно. Один безрассудный поступок способен свести на нет все ваши предыдущие усилия. Первая половина 19-го лунного дня благоприятна для решения вопросов карьеры и прибавки к зарплате, улучшения материального положения благодаря партнёрам. Можно найти спонсорскую поддержку.

## 6 января

### Суббота

**20-й лунный день (23:40); Луна в Деве; 3-я фаза.**

*Сегодня уязвимы глаза, нервная система, желудок. Рекомендуется баня (сауна). Откажитесь от алкоголя и мяса. День освобождения от душевного груза, преодоления сомнений.*

◆ Красная яшма, горный хрусталь.

### Сны и лунные дни



День осознанных сновидений. Вы можете увидеть сон по своему заказу. Для этого, ложась спать, вы мысленно формулируете вопрос, на который вам хотелось бы получить ответ. Если ваш вопрос не праздный, он действительно важен для лучшего понимания вашей судьбы, ответ, скорее всего, придет. Можно запрограммировать сон, представив себе, куда вы хотели бы отправиться во сне. Можно даже попробовать кому-нибудь присниться! В эти лунные сутки такие вещи получаются лучше, чем в любые другие.

**7 января**

**Воскресенье**

**20-й лунный день; Луна в Весах (15:16); 3-я фаза.**

*Действуют рекомендации предыдущего дня.*

### **Что подарить любимому на Рождество**



Что принято дарить на Рождество? Да все, что угодно!.. Главное, чтобы подарки ваши были сделаны от всего сердца. Рождественский подарок – символ любви, знак того, что мы помним друг друга, как бы ни были заняты делами, какие бы проблемы не беспокоили нас, отнимая все силы и время. Хорошо, если вы сможете подарить что-нибудь сделанное своими руками, ведь в каждую сделанную вещь человек вкладывает частичку своей души. Но если это не удастся, не огорчайтесь. Самое главное, чтобы подарок на Рождество был сделан от всей души!

**8 января**

**Понедельник**

**21-й лунный день (1:02); Луна в Весах; 3-я фаза.**

*Сегодня обостряются старые заболевания, но может начаться процесс выздоровления. Уязвима печень. Хорошее время для очищения крови, для закаливания. Энергетика дня пробуждает в человеке активное начало, придает уверенности, решительности. Сегодня можно с успехом завершить дела.*

◆ Обсидиан, авантюрин, александрит, циркон.

### **Как поливать растения осенью и зимой**



Осенью и зимой домашние растения спят. В этот период воды им надо меньше. Поэтому поливайте их раз в три дня. Кактусы, алоэ, толстянку и того реже – раз в неделю. Полезно раз в месяц протирать листья влажной тряпочкой или обрызгивать их теплой водой. Если ваши растения стоят в пластмассовых кашпо, то влага сохраняется дольше, а значит, и поливать их надо реже.

**9 января**

**Вторник**

**22-й лунный день (2:22); Луна в Скорпионе (23:06); 3-я фаза.**

*Общий фон дня неблагоприятен для здоровья. Чувствительны нижняя часть позвоночника, крестец. Нельзя ограничивать себя в еде. Трудный день, но хорошо усваиваются новые навыки и приходят новые идеи. Добиваясь своих целей, помните, что полученные знания можно использовать лишь во благо.*

◆ Яшма, сапфир, голубой агат.

### **Как поддерживать благоприятную энергию в доме**



Если вы заметили, что находясь у себя дома, вы испытываете усталость и потерю сил, значит, в вашем доме есть утечка благоприятной энергии.

Что же делать? Во-первых, необходимо навести чистоту и порядок. Проверьте, нет ли засохших домашних растений, дурного запаха из мусорного ведра или засорившихся труб. Все это губительно сказывается на энергии жилища, поэтому должно быть устранено. О необходимости периодической влажной уборки говорить не приходится. Помните, что такая уборка наиболее эффективна при убывающей Луне в дни Воды.

**10 января**

**Среда**

**23-й лунный день (3:39); Луна в Скорпионе; 4-я фаза.**

*Следите за своим здоровьем: если заболеть в этот день, выздоровление будет долгим. Сегодня уязвимы кожа, женские половые органы. Противопоказаны операции. Нельзя много есть, нужно отказаться от мяса и рыбы. В человеке активизируются похоть и склонность к конфликтам.*

◆ Раухтопаз, белый и черный нефрит.

### **Если по гороскопу вы – Козерог**



У этого человека укоренился стереотип, что деньги счастья не приносят. Вот он и сидит на мели, почему-то не чувствуя себя особо счастливым. Помните, что деньги не идут к тому, кто их не любит. Зато стоит Козерогу полюбить деньги, они тут же появляются. Ведь это самый работоспособный знак зодиака. Он обладает талантом организатора и умением планировать.

**11 января**

**Четверг**

**24-й лунный день (4:54); Луна в Скорпионе; 4-я фаза.**

*Сегодня организм легче справляется с нагрузкой. Уязвимы печень, кожа, прямая кишка. Физическая слабость лечится отдыхом и сном. День разрушения старого и созидания нового. Займитесь укреплением здоровья и духовным развитием.*

◆ Голубой нефрит, цитрин, малахит, бирюза.

**Сказка – ложь, да в ней намек...**



Психологи настоятельно рекомендуют читать детям сказки. Они развивают фантазию и смекалку ребенка. А еще сказками лечат различные детские заболевания, эта отрасль психотерапии так и называется «Сказкотерапия». Этим можно заниматься и самостоятельно с ребенком: рисуйте по мотивам сказки, обсудите поведение и мотивы персонажей, проиграйте наиболее значимые эпизоды сказки. А если вам кажется, что у вашего малыша все же есть проблемы, посоветуйтесь со сказкотерапевтом, он подскажет вам, какие сказки помогут эти проблемы решить.

**12 января**

**Пятница**

**25-й лунный день (6:06); Луна в Стрельце (10:05); 4-я фаза.**

*Опасный для здоровья день. Уязвимы органы чувств, голова, уши. Следует отказаться от грубой пищи и большого количества жидкости. Рекомендуется очищение организма от шлаков, голодание. Хороший день для физического отдыха, расслабления. День гармонии и анализа происходящего в жизни.*

◆ Соколиный глаз, тигровый глаз, кошачий глаз, горный хрусталь.

**Луна в Стрельце**



Самые лучшие качества, приобретаемые Луной в Стрельце – жизнелюбие, любознательность, благородство, великодушие, искренность. Среди негативных – импульсивность, безответственность, легкомысленность, необязательность, ненадежность. Стрелец – исключительный знак зодиака: в нем Луна напрочь теряет одно из своих характерных качеств – пассивность.

**13 января**

**Суббота**

**26-й лунный день (7:16); Луна в Стрельце; 4-я фаза.**

*Защитные функции организма сегодня слабые. Постарайтесь не переутомляться. Начавшиеся недомогания могут быть серьезны. Уязвимы ноги, бедра. Рекомендуются: лечение кожи, акупунктура, прижигания. Берегите жизненную энергию, избегайте конфликтов. Любые начинания принесут только потери и ущерб.*

◆ Хризопраз, коралл, голубой и желтый нефрит.

**Хризопраз от дурных глаз**



Хризопраз – талисман людей, которые всегда готовы к переменам и не терпят застоя в своей жизни. С давних времен хризопраз является оберегом коммерсантов и финансистов. Этот камень способен отводить от хозяина дурной глаз, зависть и ревность недоброжелателей. Но надо отметить, что этот камень оказывает помощь и поддержку лишь тому, кто честен и чист сердцем. В руках людей лживых и неуравновешенных он не будет работать. Хотя и вредить не станет.

**14 января**

**Воскресенье**

**27-й лунный день (8:20); Луна в Козероге (22:43); 4-я фаза.**

*Сегодня у организма большие сил. Начавшиеся болезни не окажутся серьезными. Уязвимы голени. Возможно обострение заболеваний крови, необходимо избегать кровопотери. Наметьте цели на ближайшее время. Настройтесь на позитивное, легкое отношение к происходящему.*

◆ Изумруд, малахит, адуляр, розовый кварц.

**Рожденный в 27-й лунный день**



Люди 27-го дня великодушные, добрые и мягкие. Чистота их души достойна похвалы, поэтому на них часто хотят быть похожими. Их речь наделена магической силой. Даже то, что они говорят «просто так», может воплотиться в жизнь. Среди людей этого дня нередко встречаются целители, психоаналитики, мистики. Они могут быть духовными учителями, проповедниками, просветителями. Не реализуя свой духовный потенциал, они губят себя разнообразными дурными привычками.

**15 января**

**Понедельник**

**28-й лунный день (9:17); Луна в Козероге; 4-я фаза.**

*Ограничьте любые нагрузки. Не ешьте и не пейте слишком много, поменьше общайтесь. Уязвимы глаза: меньше сидите за компьютером и перед телевизором. Хороший день для отдыха на природе, посещения бани. Один из самых благоприятных дней лунного месяца. Начатые сегодня важные дела завершатся успешно.*

◆ Аквамарин, арагонит, жадеит, аметист, молочный опал, хризопраз.

**28-й лунный день**



Этот день считается очень удачным. Сегодня можно решать денежные вопросы. Вполне хороший день для работы и бизнеса.

События этого дня будут зависеть от того, как вы прошли через лунный цикл. Например, если вы взяли в долг и все еще не вернули – то вы не получите денежных вливаний, наоборот, потеряете в финансах. А если вы помогали другим – то сегодня получите награду за свою помощь. И речь идет не только о деньгах и других материальных благах.

**16 января**

**Вторник**

**29-й лунный день (10:04); Луна в Козероге; 4-я фаза.**

*Самый тяжелый и опасный день лунного месяца. Снижается запас энергии, ослабевают все защитные силы организма. Помочь может полное воздержание (от курения, алкоголя, секса, бурных эмоций и мяса). Уязвимы бедра, прямая кишка. Рекомендуется проводить чистку организма.*

◆ Обсидиан, черный жемчуг, цветная яшма, кахолонг.

**Сны и лунные дни**



В 29-й лунный день снятся неприятные и страшные сны. Они указывают вам на проблемы, от которых вы пытаетесь отвернуться, тем самым создавая внутри себя напряжение. Ваш сон в этот лунный день – сплошная борьба. Но если вы победите в этой борьбе, вы победите все темное в своем подсознании. Если сон не закончен, постарайтесь его завершить, «дописав» сюжет, уже проснувшись.

**17 января**

**Среда**

**1-й и 2-й лунные дни (10:42); Луна в Водолее (11:33); новолуние (6:18)**

*С осторожностью приступайте к физическим упражнениям. Уязвимы органы ротовой полости, верхняя челюсть, зубы. Хорошее время для посещения сауны (бани), для начала диеты (голодания). Все происходящее призывает изменить ваше отношение к жизни. Доброта и щедрость будут достойно вознаграждены.*

◆ Жадеит, халцедон, агат, бриллиант.

**2-й лунный день**



Вряд ли вы пойдете на свидание до 10 утра, между новолунием и вторым лунным днем... Что касается 2-го лунного дня, он подходит для свиданий. Сегодня нет подводных камней. И это очень хорошее время, чтобы сделать подарок своей половинке. Повода может и не быть. Главное, что в этот день очень важно проявить внимание.

Это один из наилучших дней для заключения брака между молодыми людьми, которые планируют вести активный образ жизни, с походами и путешествиями.

**18 января**

**Четверг**

**3-й лунный день (11:12); Луна в Водолее; 1-я фаза.**

*Следите за своим здоровьем: заболевания этого дня могут затянуться. Уязвимы уши, горло, затылок. Хороший день для посещения бани (сауны). День требует активности, готовности отдалиться любимому делу. Будьте осторожны в общении, возждении автомобиля, рискованных сделках.*

◆ Пирит, авантюрин, рубин.

**Коварные углы**



Отрицательная энергия создается любым острым углом, направленным в сторону вашего дома. Всем, что как бы втыкается в ваш дом, если продолжить невидимую линию. Чувствительные люди жалуются, что испытывают приступы слабости, если находятся в таком месте. И понятно почему. Ведь острые углы способны откачивать нашу энергию, менять ее полярность. Жизненная энергия пространства застаивается в углах помещений, поэтому не советуют располагать в углу комнаты рабочий стол. Иначе вас ждет умственный застой, низкая работоспособность и головные боли.

**19 января**

**Пятница**

**4-й лунный день (11:35); Луна в Рыбах (23:28); 1-я фаза.**

*Необходимо беречь силы, не тратить энергию на бесполезные занятия и пустые разговоры. Уязвимы гортань и шейные позвонки. Идеальный день для приготовления целебных настоев. Этот день лучше провести дома. Ваши мысли должны быть светлыми, а поступки здоровыми.*

◆ Зеленый нефрит, сардоникс, амазонит.

**Когда лучше всего поливать**



Поливать растения лучше всего в дни Воды (Рак, Скорпион, Рыбы). В это время проявляются лучшие качества воды, она в меру питает растение. Также в дни Воды Луна воздействует на лист. Значит, влага пойдет в листья и только оттуда в плоды и цветы.

**20 января**

**Суббота**

**5-й лунный день (11:54); Луна в Рыбах; 1-я фаза.**

*Уязвим пищеварительный тракт. Следует отдать предпочтение молочной пище, особенно творогу и теплomu молоку. Противопоказано голодание. Планируйте перемены в жизни, и они произойдут. В событиях дня заложено послание о вашем будущем.*

◆ Мрамор, бирюза, янтарь.

**Компьютерная зависимость**



Современные дети с пелёнок знают, что такое компьютер, бывает, что уже к году ребенок всю орудует «мышкой» и нажимает на кнопки клавиатуры.

Конечно, остановить приход компьютерной эпохи невозможно. Но излишнее увлечение компьютером чревато серьёзными опасностями, в том числе для физического и психического здоровья ребенка. Регулярное долгое нахождение перед экраном компьютера приводит к нарушению зрения, снижению иммунитета, головным болям, вызывает усталость и бессонницу. Долгое пребывание в сидячем положении оказывает сильную нагрузку на позвоночник, вызывая боль в пояснице и проблемы с осанкой. Кроме того, появились новые, чисто «компьютерные» болезни.

*(Продолжение 29 января).*

**21 января**

**Воскресенье**

**6-й лунный день (12:10); Луна в Рыбах; 1-я фаза.**

*Уязвимы плечи, шейный и грудной отделы позвоночника, легкие, бронхи. Хороший день для дыхательных упражнений. В еде отдавайте предпочтение фруктам и овощам. День обретения любви, радости и благодати. Хороший день для духовных исканий.*

◆ Гиацинт, цитрин.

**От чего зависят сюжеты наших снов**

Сценаристами выступают психические и физические факторы, действующие на человека в течение дня, а также сигналы внутренних органов. Каким бы ни был фантастическим сон, все его элементы хорошо объяснимы.

Впечатления во сне складываются в причудливые узоры. У химика Д. И. Менделеева они сложились в знаменитую Периодическую таблицу химических элементов, а физику Н. Бору приснилась модель атома. Для того чтобы увидеть во сне то, о чем вы думаете, вовсе не обязательно быть гением. Ложитесь спать – не исключено, что решение вашей проблемы придет именно во сне.

**22 января**

**Понедельник**

**7-й лунный день (12:24); Луна в Овне (9:28); 1-я фаза.**

*Состояние здоровья непредсказуемо. Хронические заболевания могут внезапно обостриться или неожиданно исчезнуть. Уязвимы горло, голосовые связки, легкие, бронхи. Начатые дела удаются, появляется вера в свои силы. Возрастает эмоциональность, возникает жажда общения.*

◆ Коралл, гелиотроп, сапфир.

**Луна в Овне**



В дни Овна люди склонны к конфликтам, очень эмоциональны, агрессивны, напряжены, вспыльчивы, импульсивны. Даже спокойные люди в это время способны проявить резкость. Поэтому нужно держать себя под контролем. С другой стороны, в эти бурные дни нам легче решать наболевшие вопросы. Луна в Овне располагает людей к риску. Именно сегодня в головах появляются смелые идеи и рождаются отчаянные планы.

**23 января**

**Вторник**

**8-й лунный день (12:38); Луна в Овне; 2-я фаза.**

*Организм подвержен стрессам и болезням, которые могут привести к серьезным последствиям. Уязвимы желудок и нервная система. Хороший день для очищения ЖКТ и голодания. Освободитесь от чувства вины. Прислушайтесь к голосу интуиции.*

◆ Агат, морион, красный гранат, хризолит.

**Утоли мои печали**



Гранат – символ и талисман верности и любви. Он бывает огненно-красным, сизо-красным, малиновым, изумрудно-зеленым. Гранат делает человека энергичным, трудолюбивым, увеличивает его упорство и силу. Помогает справиться с депрессией и апатией, поднимает настроение, гасит гнев и отгоняет печаль.

Гранат помогает избавиться от дурных наклонностей. Рекомендуется тем, кто стремится наиболее полно выразить свои чувства. Способствует постоянству, верности и счастью в супружестве.

**24 января**

**Среда**

**9-й лунный день (12:53); Луна в Тельце (16:41); 2-я фаза.**

*Трудное для организма время. Полезны очистительные процедуры, особенно баня. Очень опасна нагрузка на сердце и сосуды. Уязвимы грудь и желудок. День обольщений и иллюзий, обманов и заблуждений. Очистите помыслы и постарайтесь освободиться от желаний.*

◆ Александрит, змеевик, черный жемчуг, раухтопаз.

**Рожденный в 9-й лунный день**



В этот день рождаются люди, в которых уживаются два противоречивых качества: не обладая крепким здоровьем, они часто становятся долгожителями. Судьба распорядилась так, что слабое здоровье – их главная проблема – стало их стимулом к развитию. Ведь человеку 9-го дня просто необходимо соблюдать диету, регулярно проводить очищение организма, поддерживать хорошую физическую форму и не иметь вредных привычек. А когда человек живет по таким правилам, он сам прокладывает свой путь к успеху.

**25 января**

**Четверг**

**10-й лунный день (13:10); Луна в Тельце; 2-я фаза.**

*Болезни могут оказаться серьезными, если не начать лечение вовремя. Ранимы локтевые суставы, кости и позвонки грудного отдела. Пейте больше соков и отваров. Рекомендована баня. Начатое дело будет удачным. Духовный поиск, обретение знаний откроют новые горизонты.*

◆ Бирюза, сардоникс, янтарь.

**10-й лунный день**



В этот день особенно активно все, что связано с традициями и родом. Этот день подходит для решения финансовых вопросов, если они так или иначе связаны с вашей семьей. Можно ждать небольших финансовых поступлений. День удачен для переговоров. Люди сегодня легко идут на контакт и, в отличие от предыдущего дня, неконфликтны.

В этот день хорошо идут как индивидуальные, так и коллективные дела. Сегодня энергия бьет ключом, и одним махом можно выполнить недельную рабочую норму. Это один из самых удачных дней месяца для карьеристов и бизнесменов, используйте такой выдающийся шанс! Сегодня ваш профессиональный успех близок как никогда.

**26 января**

**Пятница**

**11-й лунный день (13:32); Луна в Близнецах (20:41); 2-я фаза.**

*Максимально возрастает жизненный потенциал. Избегайте нагрузок на позвоночник. Уязвимы почки, бедра, мочевого пузыря, поджелудочная железа. Хороший день для очищения верхних дыхательных путей и легких, голодания. Будьте внимательны во всех делах. Рекомендуются очищение и молитва.*

◆ Кровавик, сердолик, селенит, огненный опал.

**Сны и лунные дни**



Сны в этот лунный день позволяют понять, насколько гармонично вы живете в окружающем вас пространстве, социуме, Вселенной. Если во сне вы много и активно действуете во благо, значит, вы живете в согласии с природой. А если вы кого-то убиваете или мучаете, значит, вы в реальной жизни берете на себя слишком много ненужных материальных обязанностей, любой ценой пытаетесь добиться успеха в социуме, забыли о духовности. Если же

вы сами во сне являетесь жертвой, значит, вам необходимо проявлять больше инициативы и перестать безвольно плыть по течению жизни.

## 27 января

### Суббота

**12-й лунный день (14:00); Луна в Близнецах; 2-я фаза.**

*Ограничьте нагрузку на сердце и нервную систему. Рекомендуются омолаживающие процедуры. Пейте свежие соки и отвары, откажитесь от грубой пищи. День милосердия и сострадания. Подавайте милостьню, делайте добро ближним. Избегайте жалости к себе, она приведет к депрессии.*

◆ Коралл, розовый жемчуг, лазурит, перламутр.

### 12-й лунный день



Недаром символ дня – сердце. Ведь это день чувств и эмоций. Если сегодня вы не покажете другому человеку, как сильно он вам дорог, то и он не проявит свое отношение. Но при этом день считается неподходящим для свиданий. Потому что сегодня очень высока вероятность поссориться. А самое плохое, что ссора, завязанная сегодня, не забудется еще очень долго. Нанесенные в этот день обиды способны напоминать о себе годами.

Лучший период для совершения таинства венчания. Брак рекомендуется заключать глубоко верующим людям. Если вы мечтаете о покое и мире в семье, этот день предназначен для вас!

## 28 января

### Воскресенье

**13-й лунный день (14:39); Луна в Раке (21:59); 2-я фаза.**

*Начавшиеся болезни могут очень затянуться. Уязвимы кожа и сердце, половые органы, прямая кишка. Рекомендована баня (сауна). Не рекомендуется голодание. Магический день, в символической форме показывающий все ли у вас в порядке. Возможно повторение прошлого, обретение утраченного.*

◆ Опал, рубин.

### Очищение углов



В углах скапливается весь негатив. Обычай выметать углы сводится не только к поддержанию физической чистоты, но и к устранению энергетической грязи.

На очищенном пространстве легче думается, освобождается мышление и раскрепощается подсознание, ваши взгляды и мысли не отвлекаются на посторонние предметы. Поэтому не поленитесь отмыть все, что поддается мытью. А что не поддается окропите водой – родниковой, освященной в церкви или серебряной водой. Для получения серебряной воды подержите в воде любой серебряный предмет.

**29 января**

**Понедельник**

**14-й лунный день (15:33); Луна в Раке; 2-я фаза.**

*Организм крепок, но опасность для здоровья есть. Рекомендуются движение и физические упражнения. Уязвимы органы чувств, особенно глаза. Нельзя лечить желудок. Лучший день для голодания, очищения кожи и кишечника. Самый энергетически сильный день месяца, время решительных действий.*

◆ Гиацинт, сапфир.

**Компьютерная зависимость**



Чтобы избежать этой проблемы, нужно ограничивать время проведения ребенка за компьютером. Будем исходить из возрастных особенностей.

До 6 лет стоит знакомить ребенка с окружающим миром без помощи электронных средств. Ребенку 6–10 лет рекомендуется проводить за компьютером не более 15–20 минут в день. Подростку 10–12 лет – не более 2 часов в день, но не подряд, а по 15–20 минут, обязательно делая перерывы на прогулки, активные игры и физические упражнения.

Ни в коем случае нельзя играть в компьютерные игры перед сном. Также очень важно, чтобы компьютер не стоял в детской комнате, потому что вы должны иметь возможность следить, как он используется.

**30 января**

**Вторник**

**15-й лунный день (16:44); Луна во Льве (21:54); 2-я фаза.**

*День искушения, обманов, иллюзий. Избегайте ссор, сохраняйте внутреннее спокойствие. Соблюдайте осторожность, берегите нервы. Очень полезен отдых. Противопоказаны операции. Уязвимы поджелудочная железа, селезенка, кишечник. Рекомендуется диета.*

◆ Агат, селенит, изумруд, гагат.

## **Признаки компьютерной зависимости у ребенка**

- Он не может оторваться от компьютера, даже если вы оговаривали с ним определенные рамки. Все ваши попытки выполнить условия, заканчиваются истерикой.
  - Он не расстается с телефоном (планшетом) ни на кухне, ни в ванной.
  - Если вы забираете у него компьютер (планшет), он тут же берет в руки телефон.
  - Он ест, не отрываясь от игры на компьютере.
  - Он предпочитает общаться в Интернете даже с реальными друзьями.
  - Его ничем нельзя заинтересовать кроме компьютера.
  - Ему важнее побыть за компьютером, чем пообщаться с близкими людьми.
- (Продолжение 31 января).*

## **31 января**

### **Среда**

**16-й лунный день (18:08); Луна во Льве; полнолуние (17:27).**

*Уязвима селезенка, обостряются заболевания крови. Не рекомендуются операции. Полезны физические упражнения, свежий воздух. Сохраняйте внутреннее спокойствие, избегайте стрессов. Может обостриться чувство одиночества, недовольство миром.*

- ◆ Турмалин, изумруд, чароит, шпинель.

## **Признаки компьютерной зависимости у ребенка**

- В школе у него падает успеваемость, он становится невнимательным и рассеянным.
- Возвращаясь домой, он сразу направляется к компьютеру.
- Если вы лишаете его компьютера, например, ставите свой пароль, или компьютер сломался, у него начинается настоящая «ломка»: он не знает, чем заняться, и постоянно находится в агрессивном, раздраженном состоянии.

Помните, что хотя компьютерной зависимости подвержены не только дети, но и взрослые, к сожалению, у детей зависимость формируется значительно быстрее. Не ждите, когда появятся все перечисленные признаки. Принимайте меры заранее.

## Февраль

1 февраля

Четверг

**17-й лунный день (19:38); Луна в Деве (22:14); 3-я фаза.**

*Не рекомендуются лекарства. Уязвимы почки, поясница, кожа, нервная, эндокринная системы, глаза. Не рекомендуются операции, иглоукалывание. Показаны голодание, очищение кишечника, сауна, омолаживающие процедуры. День радости, любви и творчества, обретения внутренней свободы.*

◆ Обсидиан, гематит, прозрачный аметист, циркон, вороний и соколиный глаз.

Луна в Деве



Положительные качества, которые приобретает Луна, находясь в Деве, это трудолюбие, честность, надежность, ответственность. Отрицательные – критичность, высокомерие, нервозность. В дни Девы люди становятся щепетильными, придирчивыми, педантичными. Склонны во всем искать или личную выгоду, или общественную пользу. В это время окружающие замечают малейшие ошибки друг друга, а вот крупные промахи могут и упустить.

2 февраля

Пятница

**18-й лунный день (21:07); Луна в Деве; 3-я фаза.**

*Важно отдохнуть и расслабиться. День будет удачным, если вы отнесетесь внимательно к себе и другим. Прекрасный день для голодания, водолечения, массажа. Уязвимы почки, поясница, кожа. Рекомендуются диета, очищение кишечника, баня.*

◆ Опал, сиреневый аметист, белый агат.

Очищающий опал



Опал помогает в реализации задуманного, учит предвидению и охраняет от жизненных неудач. Опал способствует очищению организма от шлаков, камней и токсинов. Этот камень помогает запустить восстановительные процессы после перенесенных заболеваний, продлевает молодость и способствует хорошему самочувствию.

## 3 февраля

### Суббота

#### **19-й лунный день (22:35); Луна в Деве; 3-я фаза.**

*Для экономии сил сохраняйте спокойствие. Будьте собранным и осмотрительным, избавьтесь от лжи, гордыни и суетных мыслей. Уязвимы аппендикс и кишечник. Но очищение кишечника рекомендуется.*

◆ Кровавик, лабрадор, гагат, оникс, зеленый гранат.

#### **Рожденный в 19-й лунный день**



Человек, рожденный в этот критический день, имеет перед собой два кардинально отличных пути: Добра и Зла. У него есть равные шансы стать духовным учителем или злым гением. По какому пути пойдет развитие человека – зависит только от него самого. Человек 19-го лунного дня способен в одиночку противостоять окружающим проблемам и несправедливости. Он очень хорошо чувствует, кто свой, а кто чужой, обмануть его невозможно. Но его беда – одиночество. Мало кто способен его понять, только человек той же закалки. Если повезет встретить такого, человек 19-го дня очень сильно привяжется.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.