

Альберт Александров



# В ПУТЬ

Эзотерика в стихах

# Альберт Александров

## В путь. Эзотерика в стихах

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=28720351](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28720351)*

*ISBN 9785449020246*

### Аннотация

Автором сделана попытка в форме стиха передать свой опыт пути духовного совершенствования. В современном мире существует множество теорий познания некой истины. Оригинальность книги заключена как раз в том, что описание приемов пути самосовершенствования изложено в стихотворной форме. Книга стимулирует к работе над собой, будет интересна, кому необходим посыл для саморазвития. Выдержана тематика от первой страницы до последней, что отличает произведение от обычного сборника стихотворений.

# Содержание

Предисловие	6
Пролог	9
Глава 1.	10
Космос	10
Слово	12
Счастье	13
Полет	15
Смысл	16
Продолжим о полете	17
Перерыв	20
Плавание	21
Летчик ученый	23
Вопрос	24
Свой путь	25
Наши учителя	26
Надо стараться	29
В добрый путь	30
Преимущества современного мира	31
Религии	32
Физкультура и спорт	36
Дурные привычки	39
Образование	40
Семья	42

Путь воина	43
Инструкции жизни	45
Заключение	47
Глава 2.	48
Конец ознакомительного фрагмента.	52

# **В путь Эзотерика в стихах**

## **Альберт Александров**

*Посвящается моим сыновьям  
Александрову Максиму Альбертовичу (врач,  
хирург), Александрову Георгию Альбертовичу  
(учащийся школы).*

© Альберт Александров, 2018

ISBN 978-5-4490-2024-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Четвертый путь – духовная практика, основателем которой является Георгий Гурджиев. Историческая справка «Георгий Иванович Гурджиев (неверно Гюрджиев; 14 января 1866, в других источниках 1874, 13 января 1877 или 28 декабря 1872, Александрополь, ныне Гюмри, Армения – 29 октября 1949, Нёйи-сюр-Сен, Франция)..». Одним из его учеников является – Пётр Демьянович Успенский (5 (17) марта 1878, Москва – 2 октября 1947 года, Лайн-плейс, Суррей, Англия) – русский оккультист, философ, теософ, таролог, журналист и писатель. Математик по образованию. Из произведений данных мастеров «Четвертого пути» красной линией следует вывод о том, что каждый человек имеет возможность и право на познание любых вопросов существования жизни на земле любыми способами, какие только у него имеются в распоряжении. Труды этих замечательных духовников многогранны. В них каждый найдет, что-то для себя. Автору данной работы ценен вывод о том, что человек может использовать негативную энергию (отрицательные эмоции) для продвижения в духовном развитии. Отрицательные эмоции в течение жизни, как показывает практика, преобладают над положительными. Как известно из психологии – эмоции, какие бы они ни были, являются самым драгоценным достоянием психологической структуры челове-

ка. «Четвертый путь» – учит не уклоняться от них, а обуз­дывать и затем на эмоциональном возбуждении проникать в структуры непознанного – (подсознание, космос). Каждую эмоцию необходимо обдумывать. Это упражнение развивает многие способности человека. «Четвертый путь» можно отследить в работе Даниила Андреева – в его произведении «Роза мира» (Даниил Леонидович Андреев (20 октября / 2 ноября (н. ст.) 1906, Берлин – 30 марта 1959, Москва) – поэт, писатель). Известно, что писатель творил в застенках тюрьмы, в состоянии крайнего психологического возбужде­ния. Проникал в «Космос» на сочетании таких эмоций, как любовь к Христу и ненависть к Сталину И. В. (Родился 18 де­кабря 1878 г., Гори, Тифлисская губерния, Кавказское на­местничество, Российская империя. Умер 5 марта 1953 г. (74 года)). Учения Карлоса Кастанеды (родился 25 декаб­ря 1925 г., Кахамарка, Перу Умер 27 апреля 1998 г. (72 го­да), Лос-Анджелес, Калифорния, США.) обогащают палитру приемов познания мира, легко вписываются в теорию «Чет­вертого пути». Общими в данных работах является то, что они не отвергают ни одной религии, учат уважению к любым событиям в жизни, отвергают насилие. Уверен, что те, кто как­ким – то образом встал на этот путь, будет идти по нему всю свою оставшуюся жизнь и непременно добьется положитель­ных результатов. Выражаю искреннюю благодарность за на­ставления врачу – психотерапевту Акьюлову Роберту Ишка­леевичу, ныне проживающему в Екатеринбурге – (Акьюлов

Роберт Ишкалеевич. Должность: Профессор кафедры)

# Пролог

## В путь

Урчит движок машины мягко,  
Снежинки тают, каплет снег.  
Умиротворение, как в сказке,  
Лучом добра друзей согрет.

Тишь пелена и поволока,  
Томление, немного грусть.  
И ожидание чего – то дорогого,  
Услышать ангела молюсь.

Как быть нам с этим чувством постоянно?  
Оно похоже на полёт.  
Про это расскажу не сразу,  
Четвёртый путь нас с вами ждёт)))

# Глава 1.

## Поиск целей, координат

### Космос

Есть мирозданье  
Это – наш дом  
Космос, планеты  
Звезды, все в нем.

Там же находятся  
Наши мечты,  
Знания все,  
О чем мы молчим.

Космос снаружи,  
Космос внутри —  
Как нам понять,  
Где находимся мы?

Понять сложно это,  
Дано нам немного:  
Душа, голова,  
Остальное – от Бога.



# Слово

Слово – понятие  
Это земное  
А для полета  
Нужно нам иное.

# Счастье

Значенье – полет  
Это когда  
Эмоцию счастья  
Знает душа.

В счастья состав  
Входят несколько слов:  
Прощение, милость,  
Дружба, любовь.

Входит и радость,  
Она там, как раз,  
Там же восторг,  
Смех и экстаз.

Истома от сэкса  
В том, что едим  
Здоровьем и телом  
Мы счастье храним.

Блаженство в молитве  
Счастьем зовется,  
Адреналином  
По крови несется.

Эмоция счастья,  
Видим сейчас,  
Сложный имеет  
В структуре состав.

# Полет

Все ненадежно,  
Вы если в полете.  
Даже про счастье  
В нем вряд ли поймете.

Слова лишь отметки,  
Сознания точки.  
Для земной жизни  
Нужны как крючочки.

Чтобы вернуться  
Мог из полета,  
Слова нам даны,  
Дела и заботы.

# СМЫСЛ

Смысл этих строчек  
Скрыт между ними.  
Искусство имеет  
Свойства такие.

Хотя строчки смысл  
Буквальный несут  
Попробовать нужно  
Свернуть в один жгут.

Значение слова  
Вплести в суть намек,  
Если смогли  
Вы читатель от бога.

Выведен Вами  
Свой взгляд на мир.  
Продолжим же вместе  
Знания пир.

# Продолжим о полете

Продолжим о начатом,  
Да – о полете.  
Что же полетом  
Вы назовете?

Ответ не скажу,  
Только намек,  
Так как не знаю  
Я про полет.

Вот, например  
Треснулся сильно,  
Искры из глаз,  
Слезы, обидно.

Но на мгновенье  
Чудо случилось!  
В полете ты был,  
Вот божья милость.

Летают от кайфа,  
Это лишь сон,  
С полетом провидца  
В отличии он.

Еще дам пример —  
Выступаешь на сцене,  
Восторг в зале слышен,  
Триумф на арене.

Полет или нет  
Кто даст ответ?  
Немного похоже,  
Но вот в чем секрет,

Летчиком можно  
Артиста назвать,  
Если искусство  
Смог он понять.

А понимает его  
Или нет —  
Чувствами Вы  
Дадите ответ.

Скажу про артиста,  
Поэта Володю.  
Стихи он свои  
Не читал без мелодий.

Ответ Вы дадите:  
Да. Он летал  
Как мог взлететь  
Никому не сказал.

Чувством поймете  
Полета маршрут,  
Чувство отсутствует  
Знайте здесь – шут.

Вот вывод сделан  
Пока небольшой,  
Кого звать артистом,  
А кто шут пустой.

# Перерыв

Если устали  
То отдохните.  
Усталость пройдет  
Дальше прочтите.

# Плавание

И так продолжаем  
Снова полет  
Плаванье тоже  
Значенье несет.

Плаваньем заняты  
Люди науки.  
Ученый от бога  
Гребет в обе руки.

Лететь сложновато,  
Лучше грести.  
Знания дают,  
В полет не уйти.

Загружен ученый  
Правилом тем,  
Наукой дан якорь,  
Ждет теорем.

Научный подход  
Ему говорит.  
Ты повтори,  
Что раньше достиг.  
А повторенье

Претит полету!  
Полет, как река,  
Там все мимолетно.

Недаром Эйнштэйн  
Океаном назвал  
То море знанья,  
Что не познал.

Ученые есть,  
Что все же летают!  
Как это делают  
Бог только знает.

# Летчик ученый

Летчик – ученый  
Понятен нам сразу.  
Студенты на лекциях  
Ловят экстазы.

Экстаз от того,  
Как стало простым,  
Что было загадкой  
До встречи с ним.

# Вопрос

Артисты, ученые —  
Те что от бога  
Летают так просто,  
Иначе не могут.  
Нам бы, простым,  
Тоже хотелось  
Быть вхожим в космос  
Что нужно сделать?

# Свой путь

Рецептов немерено  
Как в кухонной книге  
Авторы те  
В полете и ныне.

На вскидку скажу  
Вывод простой:  
Полет – он же путь  
У каждого свой.

# Наши учителя

Все, кто оставил  
Знания след,  
Познанием жизни  
Искал божий свет.

Я назову  
Их имена,  
Всех не узнать  
Нам никогда.

Мы помним о них,  
Знаем и чтим.  
Таких миллионы  
Путем шли своим.  
Из современников  
это – Гурджиев  
Его друг Успенский  
Сталин шел с ними.

Мень был священник,  
Тальков он – певец  
Высоцкий, Миронов,  
Дассен – молодец.

У Кастанеды

Путь вышел свой  
Конечно, Христос  
Пример мировой.

Евангелисты,  
Апостолы братья.  
К труду Гельгамеша  
Был кто причастен.

Дева Мария,  
Жанна дэ Арк  
Святая Матрона,  
Мудрый Плутарх.

Суфиев братство,  
Дервишей клан.  
Кутузов, Суворов,  
На Неве Александр.

Вот для примера  
Даны имена.  
Историки знают  
Все их дела.  
Есть и такие,  
Которых не знаем,  
Шел тоже кто  
К источнику знания.

Космос хранит

След мудрецов,  
В просторах вселенной  
Найден им кров.

# Надо стараться

Как же тот путь  
Нам отыскать?  
Понять что он наш  
Мудрыми стать.

Что ж, будем думать  
Вместе, друзья  
Задачу решаем  
Эту не зря.

Если стараться  
То вот, что выходит  
Количество вдруг  
В качество входит.

Значит, надежда  
Живет среди нас  
Откроем дверь счастья,  
Ключ будет при нас.

# В добрый путь

И так – продолжаю,  
Кто еще здесь.  
Если устали,  
Можно присесть.

Четвертым путем  
Пока пойдем вместе  
Вдруг надоест,  
Тогда каждый отдельно.

Как разделение  
Вступит в права,  
Значит что это —  
Твоя колея.

# Преимущества современного мира

Мир современный  
Очень прекрасен,  
Хорош он во многом  
И многим опасен.

Нам про опасности  
Думать не след!  
Возьмем что получше —  
Времени нет.

Преимущество в мире  
Теперь интернет,  
Обмен информацией,  
Препятствий здесь нет.  
Свобода религий —  
Это прекрасно!  
Культуры смешались,  
Смешались и расы

Источники знаний  
Открылись при этом.  
В этой работе  
Посмотрим, где это.

# Религии

Начнем мы с простого —  
Новый завет.  
Четыре Апостола  
Дают нам ответ.

Кто не знаком  
С мудростью этой,  
Нужно прочесть —  
Там много советов.

Советов там много,  
Но больше ответов,  
Как нужно нам жить  
Христа то заветы.

Как это узнаешь?  
Ты постарайся  
Жить по Евангелию.  
Трудно признаюсь.

Сходи друг на исповедь,  
Крещение прими  
Если еще  
Не в религии ты.

С отцами общайся,  
Пост соблюди,  
При этом умом  
Ту мудрость пойми.

Молитвы послушай,  
С хором их пой —  
Тем самым, эмоции  
Будут с тобой.

Волю свою  
Постом воспитаешь,  
В теле своем  
Здоровья прибавишь.

Евангелие святое  
Сам ты освой!  
Душою своей,  
Своей головой.

А тот, кто Аллаха  
Чтит или Будду,  
Тоже прочтите —  
Лишним не будет.

Лишь только, когда  
Ученье прочтете  
Истину некую  
Сразу поймете.

Общие знания  
Дали святые.  
В Боге они  
Братьями были.  
Луч того знания  
С собою возьмете,  
Жизнь легче станет,  
Свободней вздохнете.

Исчезнет враждебность  
Между людьми,  
Каким бы пророкам  
Не кланялись вы.

Коран также нужно  
Прочсть, кто в Христе  
Поймете тогда  
Истина где.

Взгляните Вы  
На крест по другому  
Догмы попов  
Покинут дорогу.

Учения Будды  
Познай не спеша,  
Ключик от счастья  
Получит душа.

Пророки нас любят,  
Вы это поймете  
И бес церквей  
Дальше пойдете.

А в церкви останетесь,  
Это – отлично!  
На Вашем пути  
Будет меньше ошибок.  
А я Вас конечно,  
Буду любить.  
Восторг Вашим подвигом  
Душою хранить.

Молитву пошлю  
Деве за Вас,  
Прошу заступится,  
Когда придет час.

Вот это – первое  
Это – не сложно!  
Время найдите  
Пока еще можно.

# Физкультура и спорт

Продолжим наш путь,  
Кто первый шажок  
Сделал давно уж,  
Пошли дальше дружок.

С душой поработали,  
Возьмемся за тело.  
Чтобы оно  
У нас не скрипело.

Суворов говаривал:  
Правда в том друг  
Тело здорово —  
Здоров и твой дух.

Добавлю немного  
Я к истине этой —  
Мозгам тоже важно  
Здоровое тело!

Жизнь развернем  
Курсом на тело,  
Здоровым оно  
Нужно для дела.

К зарядке, диете  
С умом подойди,  
Для этого нужно  
Включить все мозги.

Их у нас несколько:  
Главный – вверху,  
Есть в позвоночнике,  
Третий внизу.

Третий находится  
Ближе к желудку,  
С древних времен  
Привязан к рассудку.

Усвой, как работают  
Эти структуры  
В этом поможет  
Тебе физкультура.

И книги, конечно  
Тех мастеров,  
Спорт кто познал,  
С пеленок с ним рос.

Советую, друг мой,  
Команду найти,  
Она будет – в помощь  
На этом пути!

Знания тела  
Доступными станут.  
А игры в команде  
Дух твой подтянут.

Страха поменьше  
Станет в пути,  
Здоровым без страха  
Легче идти.

Питание тоже  
Надо понять,  
Чего нужно телу,  
Ты должен узнать

Изучим мы снова  
Этот вопрос —  
Развитие этим  
Получит наш мозг.

И снова полегче  
Дальше пойдём  
Пока проторёным,  
Известным путем.

# Дурные привычки

Дурные привычки —  
Вот это тема.  
Ищем гуру,  
Иначе проблема.

Им будет врач,  
Батюшка в церкви,  
Психолог клинический,  
Спец он по нервам.

Блоки разрушат,  
Солнцем напоят,  
Стресс уберут,  
Чакры настроят.

Еще станет легче  
Путь у тебя,  
Но все же лететь  
Будет нельзя.

# Образование

Чтобы толчок  
Сделать нам первый,  
Нам недостаточны  
Крепкие нервы,

Знания нужно  
Снова постичь,  
Образование  
Вновь получить.

Стать кандидатом,  
Узнать в чем прогресс.  
Диплом защитить,  
Закончить процесс.

С этими знаниями  
Можно пытаться  
Одною ногой  
От земли оторваться.

Есть основания  
Сделать попытку —  
Радость почувствуешь,  
Возможно, с избытком.

Но не надолго,  
Ибо поймешь —  
Рано еще  
Делать полет.

# Семья

В семье отношения  
Надо наладить,  
Квартиру улучшить  
Ребенка исправить.

Как воспитать?  
Конечно примером!  
Нужно заняться  
Теперь этим делом.

Для этого мы  
Опыт включаем,  
Что раньше узнали,  
Вновь вспоминаем.

Только к решению  
Мы подойдем,  
Ногу вторую  
На миг оторвем!

Строчек тут много  
Но не сравнить  
С тем, что нам в жизни  
Придется постичь!

# Путь война

Кто уж добрался  
До этой черты,  
Вполне может дальше  
Спокойно идти.

А если товарищ  
В дороге вдруг нужен,  
Прошу к очагу,  
Разделим наш ужин.

Есть продолжение  
В искусстве пути:  
По тропе война  
Дальше идти.

Начнем мы с того  
Что прочтем Кастанеду,  
Поймем, как тот воин  
Нашел путь к победе.

Смерть, вот соперник,  
С кем будет бой!  
Начнем мы готовиться  
К битве такой.

Воин, конечно,  
В ней будет сражен.  
Страх не будет,  
Страх побежден.

Вот только для этого  
Битва нужна,  
Чтобы от страха  
Уйти навсегда.

Битва со страхом —  
Вот смысл жизни!  
Страх раствориться,  
Возможно взлетим мы.

Это про Воина  
Только две строчки,  
За ними года  
Такие стишочки.

# Инструкции жизни

Весь материал  
Жизнью построен,  
Вместился всего  
В пару мелодий,

Ибо бессмысленно  
Будет писать  
Инструкции жизни,  
Как мудрыми стать.

Главное – это  
Просто пойми  
Нужно путь жизни  
Свой Вам найти!

Только тогда  
Возможен полет,  
А по – другому  
Знание уйдет

Стань мудрым, будь смелым,  
Детей воспитай,  
Любовью проникнись,  
Обиды прощай!

Познай подсознание,  
Школу создай,  
Ну, а потом,  
Если сможешь летай.

# Заключение

Да, и еще  
Несколько слов:  
Основа в полете —  
Это любовь!

Любим себя,  
Любим врагов,  
Любовь принимаем,  
Дарим бес слов.

Все просто и сложно  
Как и всегда.  
Надеюсь, не были  
Пустыми слова.

Спасибо, товарищи,  
Что дочитали.  
Не просто здесь было  
Шляпу снимаю!

# Глава 2.

## Сказка о вожде

Иосиф Виссарионович Джугашвили (Сталин)<sup>1</sup>

Минута Молчания и тишина...

Поплачьте, если вам плачется,  
но не ругайте, потому что нельзя.

Сейчас расскажу сказанье про Сталина,  
как были и жили люди в стране.

Советским Союзом правил товарищ,  
был победителем в страшной войне.

Родился вождь Родины в семье небогатой,  
обученье осваивал при храме Христа.

Дальше учился у жизни товарищ,  
Воином стал, путь сражений познав.

Жил и трудился он для народа  
в быту и питании скромн всегда.

С собой забрал лишь китель военный,  
Родину-мать прославил в веках.

Рузвельд и Черчилль за руку здоровались

---

<sup>1</sup> Иосиф Виссарионович Джугашвили (Сталин), партийная кличка «Коба».

не смели они договор нарушать.  
Советский Союз стал силой при Сталине,  
сейчас нам об этом только мечтать.  
Европу забрал у англичан и Америки  
Германию с ними он разделил.  
Польша, Румыния, Чехословакия,  
слушали Кремль, как надо жить.

Союз стран Европы был создан Иосифом  
блоком в последствии был наречен.  
В Варшаве гербами и кровью с печатями  
был документ подписан при нем.

Доллар на бирже стал стоить копейки  
рубль в Европе признаваемый стал.  
Республики все с востока до запада,  
крепким узлом рукою связал.

Ездили поездом и самолетами  
в Ригу и Киев, Кишинев, Ереван,  
Грозный, Тбилиси, Минск и Одесса —  
братьями были мы не на словах.

Нам с Казахстаном было не тесно  
Киргизия нам была как сестра.  
Дорога везде нас встречала приветливо,  
расчет был в республиках только в рублях.

Ролс Ройс с Чайкой был схожим во многом,

гордились отцы автопромом своим.  
Машины стояли в продаже свободно,  
не надобны были людям они.

Общественный транспорт работал, как надо  
всех успевал развозить, хоть куда.  
Автомобиль считали за барство,  
ненужной игрушкой машина была.  
Опоздание поезда было не мыслимо  
по поезду люди сверяли часы.  
Подъедет к перону не рано, не поздно он,  
билеты свободно в вагон брали мы.

И на работу никто не опаздывал  
в восемь часов все – на местах.  
Жилье возводилось с учетом дороги,  
что бы добраться легко было нам.

Чистили дворники сугробы лопатами  
вопрос грязи в городе на корню был решен.  
Дворник трудился весь день, как положено,  
был уважаем с деньгой и жильем.

Хоккею при нем начало положено  
школа своя, свое мастерство.  
Тарасов при нем начал восхождение,  
рядом стоял мастер Бобров.

Яшин в футболе стал лучшим из лучших

вратарскую технику миру открыл.  
При нем начинал Лев занятия в футболе,  
развитие спорту Вождь заложил.

Жили не в сказке, бараки, землянки  
но вера смогла все превозмочь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.