

Ivan Rizhkovuу

Мой путь

*История жизни и
путь к успеху*

Ivan Rizhkovuу

**Мой путь. История
жизни и путь к успеху**

«Издательские решения»

Rizhkovuy I.

Мой путь. История жизни и путь к успеху / I. Rizhkovuy —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902031-4

Очень интересная книга лично обо мне и о моих достижениях. Читайте на здоровье. Если будут люди интересоваться, издам все свои книги.

ISBN 978-5-44-902031-4

© Rizhkovuy I.
© Издательские решения

Мой путь История жизни и путь к успеху

Ivan Rizhkovuy

© Ivan Rizhkovuy, 2018

ISBN 978-5-4490-2031-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Моя история

Всем доброго времени суток, меня зовут Иван. Хочу поделиться своей историей похудения, а именно как избавиться от лишних 15—20 кг лишнего веса. Моя история проста, в детстве как и все дети я очень любил сладкое. По этой причине я и набирал лишний, не маленький, вес. Уже в 15 лет мой вес составлял ровно 100 кг.

Со мной никто не общался, все меня обходили стороной, говорили, мол «зачем мне друг мутант?» Потому что реально размеры были очень велики.

Через свою страсть к сладкому я много ездил по больницам. Мне поставили диагноз 2 степень ожирения. Но я не падал духом, потому что верил, что я сброшу лишнее. И все будет как у нормальных детей.

В больнице мне назначили курс антицелюлитного массажа, и я с большой радостью ходил на все сеансы. За несколько недель мне удалось сбросить около 15 кг лишнего веса, и я очень приятно удивился, потому что массажисты дали мне новую путевку в жизнь. Продолжая учиться в школе я каждый день мечтал стать массажистом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.