

Эли Сегед

СУПРУ

ЖЕ

СТВО

Как вера
помогает обрести
и сохранить
семейное счастье



ВЕСЬ

Эли Сегед
**Супружество. Как вера
помогает обрести и
сохранить семейное счастье**

ериб предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28013014
Издательская группа «Весь»; 2017
ISBN 978-5-9573-3238-1

Аннотация

Среди современных людей все больше одиночек. Но это не означает, что люди намеренно выбирают одиночество или смиряются с ним, отказавшись от любви. Нет, о ней по-прежнему мечтают все – холостяки и супруги, интроверты и экстраверты, в юности и зрелом возрасте. И если найти любовь не сложно, то намного сложнее – сохранить ее. Почему? И как изменить ситуацию? Автор книги, эксперт по отношениям, изучала этот вопрос и пришла к такому выводу: верующие супруги намного чаще сохраняют счастливый брак, в отличие от неверующих. В начале отношений все проявляют друг к другу нежность и понимание. Но как только начинаются трудности, многие «забывают» любить друг друга, видят только свою правоту и ошибки партнера. В результате – конфликты и ссоры. Но верующие люди или те, кто с уважением относится к

принципам верующих, «не забывают» любить своего партнера. В духовной литературе содержится множество советов для сохранения счастливого брака, и верующие люди зачастую следуют им неосознанно, перенося их на свою жизнь как само собой разумеющееся. *Главная миссия человека на земле – любить и быть любимым (Эли Сегед).*

Содержание

Введение	6
Глава 1	11
Глава 2	16
Глава 3	19
Глава 4	23
Глава 5	28
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Эли Сегед
Супружество

*Как вера помогает обрести и
сохранить семейное счастье*

Дизайн обложки Юлии Давыдовой

ИГ «Весь», 2017

* * *

Введение



Дорогой читатель! Эта книга написана для широкого круга людей, которых интересуют вопросы взаимоотношений в паре. Она адресована тем, кто уже встретил своего спутника или свою спутницу жизни, а также тем, кто пока только мечтает об этом.

Метафорой к содержанию данной книги может послужить следующая короткая притча.

Молодой человек шел по улице и неожиданно услышал звуки музыки и веселья.

– Красивая свадьба, не правда ли? – обратился к нему сидящий на скамейке старик.

Молодой человек посмотрел на старика.

– Ну, если вам нравятся такие вещи... – протянул он и замедлил шаг.

– А вам разве не нравится, когда люди празднуют свадьбу? – спросил старик.

– В наши дни это просто комедия.

– Что именно вы считаете комедией?

– Брак.

– Брак – это комедия, если нет любви друг к другу, – сказал старик.

– Любовь! – воскликнул молодой человек. – А что это такое? Люди без конца влюбляются и тут же охлаждаются. То они не могут дня жить друг без друга, то друг друга не выносят. Просто комедия!

– Циником быть нетрудно, – ответил старик, – но уверяю вас, что не может быть большей ошибки в жизни, чем цинично относиться к любви.

Молодой человек в замешательстве посмотрел на старика.

– Нет большей ошибки? Почему? – спросил он.

– Поверьте мне, юноша, – ответил старик, – когда вы достигнете конца вашей жизни, единственное, что будет иметь значение, – это та любовь, которую вы отдали и получили. В своем путешествии в следующий мир единственное, что вы сможете взять с собой, – это любовь. И единственная ценная вещь, которую вы оставите в этом мире, – это любовь. А больше ничего...

Ситуация в нашем обществе выглядит так, что многим людям, как молодым, так и не очень, недостает знаний о том, что такое любовь и что такое супружество в настоящем, истинном смысле этого слова.

Многие сегодня нуждаются в правильных ориентирах для понимания того, как сделать, чтобы взаимоотношения мужчины и женщины всегда были наполнены счастьем, гармонией и радостью.

Порой мы задаем себе вопрос, почему в любви часто все происходит не так, как нам бы хотелось? И мы спрашиваем, куда катится наш мир и что творится с людьми, семьей и любовью? Может ли что-либо противостоять тем негативным тенденциям, которые, к сожалению, наблюдаются сегодня в обществе в сфере взаимоотношений мужчины и женщины? Имеется ли в этом мире средство, которое спасало бы человека от чувства одиночества, отверженности, собственной несостоятельности и пустоты?

Ответ на все эти вопросы только один, и заключается он в коротком слове – семья. А в основании семьи, как известно, лежит супружество.

Правильные и счастливые взаимоотношения между мужчиной и женщиной не возникают сами собой. Кто-то в этой жизни не может найти личное счастье по той причине, что сознательно отказывается от соблюдения универсальных божественных законов бытия, а кто-то оттого, что просто не знает их. И, возможно, именно поэтому в повседневной жизни не так часто видим мы достойные примеры счастливых супружеских отношений, которые длились бы всю жизнь.

Однажды я беседовала с молодым человеком, который сетовал на одиночество и невозможность встретить девушку, с которой бы ему захотелось создать счастливую семью. То есть знакомых много, а свою единственную он еще не нашел. На мои вопросы, какую именно семью он бы хотел создать и есть ли в его окружении примеры счастливых семей, он после некоторого раздумья ответил, что нет, никогда в жизни он подобных счастливых семей не встречал.

То есть получается весьма печальная картина, а именно: достигший почти тридцатилетнего возраста мужчина не имеет перед собой достойного реального примера для построения собственной семьи.

Принципы, изложенные в данной книге, могут быть полезны читателям всех возрастов с разным багажом знаний, независимо от конфессиональной принадлежности и от то-

го, верит ли человек в Создателя и его универсальные законы бытия, данные мужчинам и женщинам для жизни в этом мире.

Надеюсь, что эта книга поможет вам лучше понять важнейшие принципы взаимоотношений в паре и тем самым привнести в них больше осмысленности, радости и гармонии. Она будет полезна также тем, кто в настоящее время находится в поиске спутника жизни и намерен построить собственную счастливую семью.

Глава 1

Где искать любовь



Однажды мне выпала честь присутствовать на торжественном выпускном вечере в богословском учебном заведении. На украшенной цветами сцене стояли восемнадцать

молодых людей. После нескольких лет обучения и успешно сданных экзаменов каждому из них предстоял жизненный путь священнослужителя, духовного наставника, учителя богословия. В праздничной атмосфере зала звучала красивая возвышенная музыка.

Но вот на сцену поднялся ректор, чтобы произнести напутственное слово. Мне подумалось, что сейчас пожилой авторитетный служитель с мировым именем будет говорить об ответственности и важности предстоящего этим людям служения.

Он же, обращаясь к ним, сказал одно: «Любите своих жен. А те из вас, кто еще не женат, пусть найдут себе жену и любят ее. Для Бога очень важны ваши супружеские отношения».

В этой краткой речи было сказано о самом важном в жизни каждого из нас, о том, что главная миссия человека на земле – любить и быть любимым. Любить и быть любимым такой любовью, которая длится всю жизнь и уже неотделима от человека, давая нам чувство нерасторжимого единства с вечностью.

Но существует ли такая любовь на самом деле? И что она из себя представляет, каковы ее свойства? И если она есть здесь на земле, то где именно ее следует искать и как ее достичь?

Давайте остановимся и подумаем, что означает для нас это слово – любовь. Четкого определения того, что такое любовь, мы не найдем в энциклопедиях и толковых словарях.

Известно, что еще в древности о происхождении любви в человеческом сердце говорили мифологии разных народов и рассуждали многие философы.

Так древнегреческий философ Платон утверждал, что каждый из нас был когда-то половиной одного существа. В трактате «Пир» он писал, что после того как мы были разделены, мы ищем друг друга и стремимся к цельности: «С тех пор и свойственно людям любовное влечение друг к другу, которое, соединяя, пытается сделать из двух одно и тем самым исцелить человеческую природу».

Если начать поиски любви, то нужно прежде всего определить место, где любовь предположительно может обитать.

Любовь приходит, изливается свыше, и ей требуется место на земле, оазис, где она могла бы пребывать и расцветать. Туда Создатель изливает любовь и радость любви, однако ему нужен канал, сосуд для изливания этого счастья, этой благодати. Таким оазисом взаимной любви, ее каналом и сосудом на земле, по Божьему замыслу, в первую очередь является супружество.

Как известно, построение крепкого брака и воспитание детей являлось во все времена одной из главнейших жизнен-

ных задач человека. В последнее столетие как взаимоотношения мужчины и женщины, так и собственно супружество являются объектом пристального внимания и изучения психологов, социологов, историков и медиков.

При этом ведется очень серьезная дискуссия о том, нужно ли вообще такое установление, как супружество, не устарело ли оно, в чем его смысл и какова его цель.

Исследования, проведенные среди разных слоев населения во многих странах мира, показывают, что ответы на вопрос, для чего существует супружество, сводятся в основном к нескольким доводам в его пользу. К ним относят потребность человека в любви, необходимость продолжения рода, материальную защищенность, избавление от одиночества.

Однако если внимательно посмотреть на эти основания, то нам придется согласиться, что каждая из названных целей может быть достигнута и вне брака.

Действительно, идея супружества не является самоочевидной. Она кажется таковой лишь на первый поверхностный взгляд. На самом деле это столь привычное для нас установление отнюдь не является само собой разумеющимся.

Как известно, взаимная устремленность друг к другу мужчины и женщины лежит как в основе жизни в целом, так и в основе счастья любого человека во все времена. Главную причину этой устремленности мы поймем, если обратимся к самому началу, а именно к тому, каким образом был сотворен человек и какие принципы осуществлялись Создателем

В момент его сотворения.

Глава 2

Супружество установлено свыше



Чтобы более точно уяснить важные для нашего повествования основы, нам следует обратиться к Священному Писанию, в котором о сотворении мужчины и женщины говори-

лось задолго до Платона.

В самом начале повествуется о том, как еще до создания человека Всевышний с любовью и заботой подготовил для него место обитания – мир окружающей природы.

В Книге Псалмов сказано: «Навек основана милость...» или «Милость дана миру навеки...» (Псалом 8). В оригинале это дословно звучит так: «Мир строится хеседом...» Слово «хесед» переводится как «милость», «благодетельство», а также как одно из качеств Всевышнего, состоящее в неуправляемом, безграничном стремлении излить благодать.

Сотворение человека связано с желанием Создателя облагодетельствовать и осчастливить его. Мир строится хеседом, то есть в самом основании замысла о мире лежит стремление облагодетельствовать творение.

Когда Бог сотворил человека, по подобию Божьему создал его, мужчину и женщину сотворил их, и благословил их, и нарек им имя: человек, в день сотворения их.

Бытие 5:1

Как видим, Создатель назвал сотворенное им создание «человек» еще до того, как отделил женщину от мужчины. И благословил он именно это свое творение. Заметим, что

о благословении отдельно мужчины и отдельно женщины в этом контексте далее не упоминается. Мужчина и женщина изначально были соединены в одно целое, одну плоть, были в этом состоянии благословлены и назывались «человек».

И навел Господь Бог на человека крепкий сон, и когда он уснул, взял одно из ребер его и закрыл то место плотью. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену и привел ее к человеку.

Бытие 2:21

В оригинале слово, переведенное как «ребро», имеет в том числе значение «бок», «сторона», а также «полустипшие», «половина стиха», то есть половина чего-то целого, которая, по определению, не может существовать отдельно. Это же слово язык оригинала использует, например, когда говорится об отделении Востока от Запада, то есть они разделены и в то же время существуют в нерасторжимом единстве.

Сотворение женщины связано, таким образом, не с операцией по извлечению ребра из тела мужчины, а состоит в разделении двух сторон изначально двуединого создания.

Глава 3

Человек ли женщина



Итак, Священное Писание декларирует факт разделения изначально сотворенного человека на мужскую и женскую составляющие. Поэтому на извечный вопрос, является ли

женщина человеком, Библия дает однозначный ответ: женщина сама по себе человеком не является. Но равно в такой же степени не является человеком и мужчина.

Поскольку человек был создан как единое существо, состоящее из двух половин – мужской и женской, то, по замыслу Создателя ни мужчина, ни женщина человеком в полном смысле этого слова называться не могут.

Мужчине и женщине заповедано воссоединиться в единое целое – человека. Акт разделения дал возможность облагодетельствовать как мужчину, так и женщину путем реализации дальнейшей функции их многогранного и многоаспектного сотрудничества – соединения.

Поскольку самым главным и последним актом сотворения мира было отделение женской стороны человеческой личности от мужской, то последующее соединение обеих частей в единое целое является по сути дела обретением человеком самого себя. И эту задачу, по первоначальному плану, предназначены решить мужчина и женщина посредством супружества. Задача эта божественна, она подготовлена и продиктована свыше.

Создатель сотворил мир для человека и сотворил его прекрасным. Он не заставил человека строить благодать самому себе, а предназначил ему войти в благодать, заранее для него приготовленную.

Всевышний дал человеку власть на земле, а затем облагодетельствовал его, разделив на мужчину и женщину, чтобы

возникло чудо любви, чудо идущего из глубин существа тяготения и стремления друг к другу – той любви, которая, по замыслу, стала единственным основанием счастья и полноты жизни для каждого мужчины и каждой женщины на все времена.

Идея соединения мужчины и женщины в супружестве идет от самого их сотворения с Небес.

Замысел и воля Создателя состоят в том, чтобы супруги испытывали друг к другу любовь, полную всемогущего влечения – духовного, душевного, чувственного, физического. Любовь и чувство единства, чувство неотделимости друг от друга и счастье от этого единства призваны, по замыслу, неуклонно возрастать в течение жизни. О мужчине сказано, что он «...прилепится к жене своей, и будут одна плоть».

Такое понимание любви принципиально отличается от того, что принято обозначать этим словом сегодня. Современные стереотипы, к сожалению, уводят нас очень далеко от истины, создавая, особенно в последние столетия, насквозь лживый идеал любви.

Любовь – основная тема всех произведений мировой литературы, легенд и сказок, романов, фильмов и постановок. Сюжет большинства из них заканчивается после множества преодоленных препятствий долгожданной свадьбой. Продолжение жизни героев остается за рамками повествования – предполагается, что их непременно ждет вечное безоблачное счастье. Однако в большинстве случаев с этого момента

и начинается самое важное и интересное. Как правило, это трудности.

С чем же связаны эти трудности? В первую очередь, с самым большим препятствием, которое возникает перед соединившимися в браке мужчиной и женщиной. Если спросить у молодоженов, в чем состоит это препятствие, стандартным ответом будет обнаруженное вдруг несходство характеров или бытовые житейские трудности.

Но если посмотреть в корень проблемы, то мы не можем не согласиться, что главным препятствием для счастливой супружеской жизни является присущий каждому человеку эгоизм.

Глава 4

Главное препятствие супружескому счастью



Бог создал супружество, чтобы человек думал не о себе одном.

Максим Максимов

Когда юноша или девушка живут еще с родителями, то бескорыстную, безусловную родительскую любовь и заботу они принимают как нечто само собой разумеющееся и естественное. Вступая во взрослые отношения, каждый из них бессознательно или сознательно ожидает такой же бескорыстной, свободной от эгоизма любви и заботы от партнера по браку.

Однако такое ожидание неоправданно. И это не просто нереальное ожидание, оно еще и ложное, потому что задача каждого человека как раз и состоит в том, чтобы перестать быть только объектом чьей-то любви и заботы и начать дарить любовь самому. Истинная цель супружеских отношений состоит в том, чтобы научиться проявлять бескорыстное участие и заботу. Именно к этому нам нужно стремиться на протяжении всей совместной жизни. И только любовь помогает нам изживать собственный эгоизм. Понятно, что это будет возможно только в случае, если совместная жизнь не прервется преждевременно.

Если слово «эгоизм» применительно к себе режет ухо, то мы можем заменить его словом «эгоцентризм». Звучит более нейтрально, хотя по сути то же самое, а именно предпо-

чтение себя, своих желаний и интересов желаниям и интересам другого, даже самого близкого и любимого человека.

Ожидание от партнера безусловной, бескорыстной любви и притязание на нее – самое наивное воплощение пристрастного и капризного эгоизма.

Если внимательно посмотреть на стадию юношеской влюбленности, то совершенно очевидно, что ее нельзя назвать любовью в полном смысле этого понятия. В этот период человек вдохновлен и водим не любовью как таковой, а собственными очень приятными ощущениями и эмоциями, которые вызывает в нем предмет его влюбленности. Юноши и девушки на этой стадии отношений любят, как правило, не другого человека, а те яркие и восхитительные чувства, которые он в них вызывает. То есть в основе эйфории влюбленности лежит в первую очередь любовь к себе, к собственным столь приятным переживаниям и ощущениям.

И все мы, возможно, встречали застрявших на данной стадии людей, которые многие годы проводят в погоне за этим состоянием, меняя предмет своей влюбленности в тот момент, как только встал вопрос о необходимости в чем-то поступиться собственным эгоизмом.

Эгоизм стоит на пути любящих друг друга мужчины и женщины и не дает им прийти к истинному и счастливому воссоединению и радостному совместному существованию – такому, какое было у них до момента отпадения от Создателя. Столь хорошо знакомый нам эгоизм как раз и является

результатом этого отпадения, и он же есть главное препятствие для истинной любви. Поэтому чтобы прийти к настоящей любви, необходимо устранять это препятствие, убирать его со своей дороги.

И если представить, например, что мы идем по дороге к счастью и видим перед собой препятствие в виде камня, то мы можем взять и просто отодвинуть его, сдвинуть с места самостоятельно или же позвав кого-то на помощь. Такое препятствие можно устранить быстро, в считанные минуты. А вот когда мешающий камень лежит не на дороге, а находится непосредственно в нас самих, то посторонняя помощь здесь бессильна. Поможет только персональный труд собственной души. И здесь нам не обойтись считанными минутами.

Согласно божественному плану, задача человека в этой жизни – возвращать и совершенствовать собственную душу. Душа каждого из нас драгоценна для Создателя, и когда она возвращается назад к своим истокам, ему важен тот путь, который она прошла здесь на земле, и то, как наша душа отвечала на жизненные вызовы.

Люби свою судьбу. Она есть путь Бога с твоей душой.
Федор Достоевский

Семья – это живой организм. Это испытательный центр, в

котором призваны очищаться два ложных эго. Супружеские отношения избавляют нас от бремени эгоизма, потому что это постоянное вкладывание себя, работа души и взаимная радость, это воспитание самого себя. И это есть созидание вокруг себя пространства любви.

Глава 5

Супружество – место становления любви



Влюбленность сама по себе прекрасна, она дана человеку как подарок свыше, однако Создатель не имел в виду, что ею

все ограничится и исчерпается.

В состоянии влюбленности мы видим предмет своей любви таким, каким мы желаем его видеть. Мы еще так мало знаем другого человека и все пробелы в нашем о нем знании заполняем своими домыслами, желаниями и мечтами. И зачастую эти домыслы и мечты могут абсолютно не соответствовать качествам реального человека. Поэтому можно сказать, что в это время мы влюблены в свое возвышенное состояние и собственное представление о человеке. Мы счастливы в этом состоянии, мы наполнены им настолько, что забываем обо всем остальном, нам не нужны ни сон, ни еда. И в нашем воображении мы не можем допустить, что у нашего любимого есть теневые стороны. Таким образом, на этапе влюбленности речь идет в первую очередь о нас самих, о наших приятных и идеализированных мыслях и эмоциях.

Но дело в том, что прекрасное чувство влюбленности дано нам как первая искра, как отправная точка, как прелюдия любви. Это вдохновляющее начало, после которого, по замыслу, должно следовать еще более вдохновенное и сильное продолжение.

В супружестве влюбленность обогащается в своем развитии новыми удивительными божественными качествами. Свадьба – это не апофеоз любви, а лишь начало пути ее становления и развития.

Обратимся опять к тексту Священного Писания, где говорится: «Адам познал Еву, жену свою...» (Бытие 4:1). Гла-

гол, который принято переводить как «познал», имеет в оригинале еще одно значение – «соединился». И в самом деле, когда мы что-либо познаем, мы соединяемся с этим вновь узнанным и делаем его как бы частью себя. Можно заметить также, что поскольку «познание» и «соединение» являются в оригинале синонимами, то такое название, как «дерево познания добра и зла» можно перевести также как «дерево соединения добра и зла».

Со времени отпадения первого человека от Создателя в каждом из потомков Адама – в каждом мужчине и каждой женщине – соединились эти два начала. В своей земной жизни человек призван возвращать и умножать в себе доброе начало и изживать, сводить к минимуму злое. И местом, где, по замыслу Создателя, этот процесс в основополагающей степени осуществляется, является супружество и семья.



В предыдущих главах мы показали, что в основании любви заложено стремление к

соединению двух существ, которые были изначально отделены друг от друга. Именно по этой причине каждый человек в своей сокровенной глубине желает принадлежать Богу и другому человеку. Это глубинное желание, стремление принадлежать другому и подталкивает людей к браку. Человек не просто ищет свою вторую половину, он желает отдать себя ей, причем отдать навсегда.

Согласно наиболее распространенному мнению, главная цель супружества – рождение детей. На самом же деле главная цель супружества состоит в том, чтобы прилепиться душой и телом к партнеру, испытывая любовь и чувство единства, неотделимости друг от друга. Рождение детей есть не цель, а удивительное, прекрасное следствие этого соединения.

Животных сотворил Бог «всякой твари по паре» – самца и самку, и функциональная цель их изначально – размножение. Для человека же, созданного как единое существо и затем разделенного, целью является воссоединение, обретение единства в любви. Только вместе мужчина и женщина являются собой образ, неизмеримо более полный и гармоничный, чем каждый из них в отдельности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.