

# ПОЗНАТЬ ВСЁ



*СЕРГЕЙ РЫЖУК*

Сергей Рыжук

**Познать все**

«Э.РА»

2017

УДК 821  
ББК 84(2Рос=Рус)6-4

**Рыжук С.**

Познать все / С. Рыжук — «Э.РА», 2017

ISBN 978-5-99062-240-1

Этот рассказ, написанный в жанре художественной прозы, на самом деле является короткой лекцией по психологии и философии. Автор в очень доступной форме пытается объяснить причины поведения людей, природу страстей и природу зла, как он это видит. Будет интересен всем тем, кто пытается понять происходящее, и кто хочет найти ответ на затасканный от времени вопрос: «В чем смысл жизни?»

УДК 821  
ББК 84(2Рос=Рус)6-4

ISBN 978-5-99062-240-1

© Рыжук С., 2017  
© Э.РА, 2017

# Содержание

Глава вторая	6
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Сергей Рыжук

## Познать всё

© Рыжук С. А. 2017

*Лишь только лицемерие до сих пор предохраняет человечество от самоуничтожения.*

*Жизнь – это движение материи во времени.*

*Сознание – свойство материи двигаться в любом направлении (право выбора).*

## Глава вторая

– А знаешь, из-за чего мать убивает своего грудного ребенка? Или дети, вырастая, своих родителей берут и душат, знаешь, из-за чего? И маньяк – так медленно, медленно выслеживает свою жертву, и потом её убивает и наслаждается, понимаешь, чем наслаждается? И вор, знаешь, из-за чего ворует, крадется, так медленно, крадется. Или подростки-арабы евреев в Израиле режут, а в Штатах сверстников расстреливают, понимаешь, из-за чего? Лихачи на машинах гоняют, как скаженные, думаешь, это потому, что они на кладбище спешат попасть? Или футбольные фанаты, с ума сходят, считаешь, что это из-за какого-то там футбола? Или на Фарерских островах местное население дельфинов ножами вырезает, думаешь, это их традиция заставляет делать? Связи не улавливаешь между всеми этими событиями?

– Адреналин? – неуверенно спросил Роман.

– Да, – кивая головой, говорил дядя Саша, – ты сытый, в тепле, и вроде всё у тебя есть, но ведь чего-то не хватает, да? И ты бесишься! И, как видишь, не ты один. Во всём мире люди бесятся, и богатые, и бедные, и верующие, и неверующие, все, все. Конечно, лучше не беситься, но пастырем людей является – адреналин и его производный – норадреналин. Норадреналин – это дьявол внутри нас. Это он говорит человеку, что ему делать, он командир эмоций, и люди его рабы. И олигарх, пресытившийся жизнью, чувствующий себя господином планеты, вскрывает себе вены, сидя на палубе собственной яхты, только потому, что на самом деле он является всего лишь самым рядовым, самым обыкновенным рабом норадреналина. И пацаны малые в соседский сад за яблоками лазят, хотя дома такие же, тоже потому, что их это заставляет делать норадреналин. От него зависит вся наша жизнь, он с нами везде, и постоянно требует выплеска, этот командир паники. Своим истерическим голоском врывается в мозг самоубийце: «Ну давай, покончи с собой, она тебе изменила, назло ей, давай, давай!». Или поддакивает сомневающемуся: «Да-да, жизнь не имеет смысла, режь вены, режь!». «Выжми педаль газа до упора, скорее домой попадешь, ну давай же!», – торопит, всё время торопит, боится, что человек опомнится и возьмет себя в руки, проконтролирует происходящее, не поддастся на провокации и выживет. А ему нужны жертвы, он ведь дьявол. Даже курят люди только потому, что на шестой секунде после первой затяжки происходит выброс норадреналина в кровь. Употребление алкоголя и всякой дряни провоцирует он же. Бродить ночью по кладбищу или по лесу тоже посылает людей норадреналин. Из-за него и в карты всё нажитое проигрывают, и русская рулетка из-за него. И подростки шайками по вечерам бродят, ищут приключения на свой зад, из-за норадреналина. И все деньги на игровых автоматах проигрывают, и на войну, на убой, как скот, добровольцами идут из-за него. Все издевательства одних людей над другими или над другими живыми существами напрямую связаны с выплеском норадреналина в кровь. Люди этого не понимают и непроизвольно совершают очевидное зло над окружающими, над собой. Даже типы характеров людей зависят напрямую от количества уровня норадреналина в крови. Холерик – это когда количество норадреналина в крови на грани бешенства, из-за этого человек очень быстрый, взрывной, сангвинику нужно поменьше, он поспокойнее будет, меланхолик всё время сам себе нанюнивает дозу норадреналина своим нытьем, а флегматик – это тот счастливчик, которому нужно меньше всего, но всё равно нужно. Почему? Потому что норадреналин мобилизует силы организма, притупляет боль, притупляет чувство жажды, голода, усталости, даёт заряд энергии, которая людям нужна, нужна чтобы жить. Ведь основным условием человеческого существования является свобода, свобода во всём. Но человек – зависимое от обстоятельств существо, да ещё и ленивое. Очень много действий ему приходится делать через силу: работать, убирать, учить уроки, мыть посуду и так далее. Даже утром, чтоб подняться по сигналу будильника, человеку нужно совершить насилие над собой. И для этого ему нужен выплеск норадреналина в кровь, это он дает тот заряд энергии для осуществления

всех тех действий, которые человек делает против желания, – вначале выплеск норадреналина, а потом действие. И он же дает тот сумасшедший заряд бешеной энергии для выполнения тех действий, которые противоречат здравому смыслу, закону жизни, инстинкту самосохранения: подняться в атаку, лечь на амбразуру дота, броситься в пожар, или задавить голыми руками дикого зверя, – всё зависит от количества норадреналина в крови.

Все дело в том, что в те далекие времена, когда человек только появился, ему постоянно приходилось бороться за жизнь, или убивать, чтобы выжить, или тебя убьют. Человек всегда находился в напряжении, готовый к любой ситуации, всегда повышенное количество норадреналина, этой бушующей энергии, в крови. Все дикие звери в таком состоянии до сих пор так и находятся, начеку. А технологии накормили человека и жильё сделали более безопасным, и норадреналин в таких количествах стал лишним, у нас его хроническая передозировка. Всякое возбуждение, природа любой страсти и её сила напрямую связаны с количеством норадреналина, энергии, в крови, и её нужно выплеснуть. Вот только куда ты её отправишь? Вдохновение поэтов, художников, композиторов, да всех, кого ни возьми, напрямую связано с выплеском норадреналина. Творить, создавать, увлекаться наукой, рыбалкой, охотой, собирательством старины, или занятиями спортом, – всё это зависит от уровня норадреналина и очень хорошо помогает избавиться от лишнего. И все игры, фильмы, все шоу и телешоу придуманы только для того, чтоб погонять норадреналин по крови. А если ничего из этого не интересно, то норадреналин сам подскажет: «пойди убей, убей себя, иди укради, оскорби жену, измени мужу, затей драку, нагадь соседу, прыгни в пропасть, попробуй наркотики»; жертвы, ему нужны жертвы, он же дьявол. За всем злом мира стоит норадреналин, и вся испорченность человеческая и глупость исходит от нехватки про него знаний.

Хотя про него столько фильмов снято, столько статей написано, но всё равно, в каждом конкретном случае, когда это касается любого человека, люди ведут себя так, как будто никогда ничего про него не слышали. Поэтому, Роман, я повторю ещё раз, для лучшего усвоения. Да, это действительно так, что всякое поведение людей зависит от уровня норадреналина в крови. И фраза: «мне скучно», или «чего-то не хватает», сказанная всяким человеком, и в любом возрасте, означает, что ему не хватает норадреналина. И все сумасшедшие, неадекватные, нелепые идеи продиктованы им же. Многообразие безумных поступков совершенных под его руководством каждым из нас – зашкаливает. И человек даже объяснить потом не может, зачем он это делал, что его толкало на те или иные сумасбродные действия. Все чудовищные по своей жестокости поступки – его рук дело. Весь терроризм, все зверские по своей жестокости якобы традиции, ритуалы, – все связаны с норадреналином, с выплеском его в кровь и выходом его в качестве лишённых здравого смысла действий из организма. У нас от него хроническая зависимость, с тех дальних времен, когда человек был один на один с дикой природой, без оружия, второе его имя – страх, панический страх. Внутри каждого из нас постоянно идет борьба здравого смысла с желаниями норадреналина, и, если побеждает норадреналин, последствия плачевны. Ни одна татуировка не была сделана без присутствия норадреналина, ни один пирсинг. Ни одно зло не было сделано без него. И жителям Фарерских островов если сейчас объяснить, что их увлечение – ежегодно устраивать зверства смерти над дельфинами – зависит только от норадреналина, думаю, они от этого откажутся, если поймут, думаю, что поймут. Потому что мы все каждый день так часто сталкиваемся с кознями собственного норадреналина, что почувствовать его несложно и понять истинные причины собственного поведения в каждом конкретном случае. Чувство опасности и страх постоянно должны присутствовать с нами, как было в первые дни появления человека. Людей тянет к этому состоянию, к таким ситуациям, где опасно и страшно, они сами себе их создают. Война, люди идут добровольно на войну, чтобы постоянно находиться в тех условиях, где опасно и страшно, в тех условиях, где постоянно повышенное содержание норадреналина, как в первые дни появления. Футбольные фанаты во время матча раздраконивают себя своим норадреналином, а потом через бес-

порядки выводят его из организма. И так все. Разве теперь это сложно не видеть? Уже в Древнем Риме люди, как только наелись, скандировали: «зрелищ!», – жизнь была более безопасной, чем ранее, и они уже тогда от этого испытывали недовольство нехваткой норадреналина. Хроническая зависимость – курение – да, это хроническая зависимость от норадреналина, который действительно на шестой секунде выпрыскивается в кровь из надпочечников. А женщины, как они бесятся, если им не хватает норадреналина. Жена бросает пассивного мужа, или изменяет ему, потому что он не дает ей того уровня норадреналина, который ей нужен, чтоб закипал в ней во время ссор, ведь у женщины всегда больше домашней работы, ей всегда нужно больше норадреналина-энергии, чем его выделения при монотонной, спокойной жизни, ну, если она не флегматик. Ежедневные провокации коллег, товарищей, членов семьи на скандал, оттого, что им всем не хватает норадреналина. А сколько жизней молодых людей можно было бы спасти этими знаниями? Преступлений в разы было бы меньше. Безумство, это слово можно было бы забыть, если научить людей себя контролировать и объяснить всё про норадреналин. На всех спортивных соревнованиях норадреналин у спортсменов зашкаливает, но побеждают лишь те, кто лучше всего его контролируют, не делают ошибок. Всякий гнев, ревность, ненависть, зависть продиктованы нам норадреналином.

И вот когда это всё понимаешь, то на все истерики, скандалы и собственные желания смотришь совсем по-другому. Нужно научиться контролировать себя, перехитрить норадреналин, не поддаваться ему. Вот сейчас я понимаю, что за моим желанием – пройти по краю крыши девятиэтажного дома или прыгнуть в воду с двадцатиметрового моста, стоит норадреналин. И я не лезу за безумием ни на крышу дома, ни на мост, я понимаю это. У меня есть увлечения и я играю в разные спортивные игры, если чувствую что пора разогнать лишний норадреналин и выпустить ненужную энергию, чем обратить её во зло. Нужно понимать всё про норадреналин, и чувствовать его приливы, и лишний выгонять. Это всё нужно объяснять людям с раннего детства, чтоб люди росли и развивались самоконтролируемыми, и потом, в любом возрасте могли заменить безумие, навязываемое им норадреналином, контролируемым здравым смыслом. И мало пару раз человеку сказать про норадреналин, потому что это те знания, от которых зависит его судьба, их нужно постоянно разъяснять и напоминать, и в том возрасте, пока человек ещё ничего не натворил, а не тогда, когда смотришь на 18-тилетний труп и понимаешь – это всё норадреналин, но поздно. Медитация – наипростейшее и наиценнейшее упражнение для того, чтоб научиться себя контролировать, потому что в действительности человеком является лишь тот, кто может себя контролировать. А пока этим занимаются только «избранные» и монахи буддийских монастырей.

Поэтому и легко хитрым негодяям одними лозунгами для достижения своих корыстных целей завести толпу, подняться на беспредел и идти убивать друг друга, благодаря норадреналину и тому, что люди себя не контролируют. Ведь войны в мире были и будут всегда, пока существуют государства, по той причине, что ни одной власти не нужно столько свободного, не контролирующего себя мужского населения, а в скобках – бешеного зверя.

Роман молчал, и дядя Саша продолжал:

– От собственного бессилия человек всегда устраивает насилие над более слабым, благодаря норадреналину и тому, что себя он не контролирует, бессилие человека от нищеты. А государство навязывает нищету гражданину по тому принципу, что, как только удовлетворен интерес материальный, человек дальше не развивается, начинает беситься, ведь он же себя не контролирует, ему про норадреналин не рассказывали.

Во все времена Российское государство было одним из самых богатых в мире, а народ всегда оставался одним из самых бедных. И от вынужденной нищеты, навязываемой властью народу, и от собственного бессилия против силы государства, которое казнит и наказывает бедняков на законном основании, и без понятных знаний о норадреналине и самоконтроле, народ устраивает насилие над более слабыми, а именно – детьми, инвалидами, стариками, это в

первую очередь. И народ уже непроизвольно стремится испортить, разбить, поломать, уничтожить, всё, что прекрасно, ибо себе недоступно, да и в пекле ничего красивого быть не должно, чтоб за версту было видно – да мы из гадости сделаны, потому что мы из ада. Потому что внутри, в душе, каждый – гордый сокол ясный, способный на всё, но жизненные обстоятельства заставляют человека каждый день унижаться и терпеть унижение и нищету, конечно, его от этого рвёт. И поэтому кто-то любит водку больше, чем своих детей. Вот она – природа российского менталитета. Власть сделала пугало из собственного народа для всего остального мира. И мир шарахается русских и точит на них свои ножи. Это статистика. А настоящими недостатками русского народа являются – простодушие, честность, бескорыстие, детская наивность, доброта-добротища, про которую так и хочется сказать – «святая простота», – а государство на протяжении всей истории своим аппаратом пытается всё это из него выдавить. А взамен предлагает – цинизм, нигилизм, равнодушие и фанатическую преданность, – благодаря норадреналину это легко сделать при помощи одних лозунгов.

А ведь изначально всякое государство создавалось для того, чтоб именно простым гражданам, которые составляют 99 % населения любого государства, жилось комфортно, а соблюдается это только в США и их блоке, а в остальных странах народ живет для государства, то есть для власть имущих и олигархов, они от роскоши бесятся, в то время, когда народ находится в крайней нужде. Норадреналин ослепляет. И пока власти с амбициями своего норадреналина – построить лучшее государство – живут прекрасно, народ пропадает. Миллионы угробленных жизней нескольких поколений людей власти не ставят не в счет по сравнению с амбициями собственного норадреналина. И в бедной Кубе власть имущие живут, как короли, а народ в это время занимается проституцией и наркотиками приторговывает, и в Северной Корее – лидеры – один другого шире, а народ в это время покойников ест от голода, и всё это из-за амбиций норадреналина тех, кто у власти. И пока российские олигархи жируют, российских женщин норадреналин заставляет своих новорожденных детей в мусор выбрасывать. Людям нужны деньги для самореализации, а власть задавила народ нищетой, превратила его в зверя, а потом презирает его и боится. И самое страшное, что власть этого не понимает, не видит своей вины. Потому что и у власти находятся рабы норадреналина, не понимающие этого, и все олигархи, хозяева власти, точно такие же рабы норадреналина, не понимающие настоящих причин поведения людей и собственного поведения.

Американские олигархи, хозяева американской власти, уже давно считают себя властелинами мира и всё время заставляют свою власть навязывать всему остальному миру один мировой проамериканский порядок. И они победят, потому что их блок на планете сильнейший, вот только, сколько до этого погибнет мирного ни в чем не виновного населения, детей, женщин? Из-за амбиций норадреналина властей России, Северной Кореи. Ведь вся американская пропаганда строится по принципу, что для спасения нации можно и нужно убить и одного, и пять, и сто младенцев, это как бы нормально. Они создают государства, а потом их бомбят, демонстрация силы и испытания нового оружия, тренируются, готовятся для нападения на Россию. Для них это игра от скуки, азарт, не понимают, что их действиями руководит норадреналин. А до простых, гибнущих каждый день людей им нет никакого дела. За последние 100 лет население планеты увеличилось в 7 раз. Олигархи боятся людей, они боятся такого количества простых людей. Поэтому из-за норадреналина они навяжут миру Третью Мировую войну, чтоб только людей стало меньше. И все как бы это и видят, и понимают, но все равно потворствуют, благодаря норадреналину и тому, что люди себя не контролируют.

Роман молчал, и дядя Саша, меняя немного тему, продолжил говорить:

– Ты сказал, что не видишь смысла жизни? Такой вопрос возникает тогда, когда отчаяние берет верх и появляются сомнения, а стоит ли жить вообще? А сомнения появляются от разочарования, от разочарования во всём, особенно в себе, в неспособности, ограниченности своих возможностей, сил. Да, человек не подарок, его желания намного наглее его возможностей.

Хочется уметь летать, как птица, а не можется, хочется проходить сквозь стены, или переместиться за секунду на Марс, а не можется, хочется быть всемогущим, хочется быть богом. Обыденность людей не удовлетворяла никогда, нет того выброса норадреналина. Ведь интеллект и воображение разрешают нам мечтать о невозможном, интригуя красочными снами, играя с нами, вот вроде бы и есть другие миры, а может и нет, вот кажется, что возможно невозможное, а проснулся – и нет. И в этом мире всё подчиняется законам существования – рождение, рост, старение, гибель, – тем законам, против которых постоянно восстаёт **ЭГО**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.