

Томас Дозин



# Отраженная Вселенная

теория и практика постижения себя

Роман Доля

**Отраженная Вселенная**

«ЛитРес: Самиздат»

2016

**Доля Р. В.**

Отраженная Вселенная / Р. В. Доля — «ЛитРес: Самиздат», 2016

Все наши проблемы тянутся из детства. Новая книга Р. Доли может помочь исцелить психические травмы бессознательного, обрести независимость. Она предназначена для людей, занимающихся практиками самопознания. Независимость в жизни должна быть заслужена нашим трудом. Любой наш правильный шаг, направленный в сторону Высшей Природы, дает преуспевание в будущем. Правильный шаг будет означать, что мы делаем нечто, что служит укреплению позиций нашего духа. Прощаем, соединяем, исцеляем!

© Доля Р. В., 2016

© ЛитРес: Самиздат, 2016

## Содержание

Правила своей безопасности	6
Чувство вины	8
Искаженное пространство	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11



## Правила своей везопасности

*Ходжа Насреддин стал муллой, взойшел в пятницу на минбар и спросил собравшихся:*

*– Знаете ли вы, о чем я вам буду рассказывать?*

*– Нет, не знаем.*

*– Тогда о чем я с вами буду говорить!*

*Через неделю его решили обмануть и на тот же вопрос ответили:*

*– Знаем! Знаем!*

*– Ну, если вы и так знаете, то зачем мне вам это рассказывать! Прихожане все-таки решили послушать проповедь, и через неделю половина сказала, что знает, а половина, что не знает.*

*– Тогда пусть те, кто знает, расскажет тем, кто не знает!*



Книга по своему содержанию представляет мощную терапевтическую практику исцеления психических травм бессознательного. В основе всех наших страданий лежит неведение, невежество и страх. Прежде чем ее читать или практиковать, вы должны быть в хорошем расположении духа, обладать чувством юмора и меры, уметь относиться ко всем событиям своей



жизни, как к игре, стремиться к познанию себя и мира. Книга запрещена для прослушивания как аудиозапись в автотранспорте и других, связанных с повышенной опасностью местах. Она противопоказана инфантильным, психически больным людям или людям с неуравновешенной психикой.

Если при ее чтении будут возникать мощнейшие энергетические состояния, не стоит пугаться. В это время вам следует сосредоточиться на своих ощущениях и дождаться момента, когда тяжесть, боль, тошнота перетекут в состояние эйфории и удовольствия. Все это – переживание массивов карм, поднятых на поверхность чтением различных настроев. Многие настрои и коды достаточно разрушительны для глубинных, скрытых изъянов души. Не все будет понятно. Иногда потребуются дополнительная работа по снятию разрушительных кодов своего бессознательного, чтобы осознать, что происходит. Это как снять пелену со своего разума. Если ваша вера в себя еще слаба, откладывайте чтение на более благоприятный период вашей жизни. В любом случае, если книга уже в ваших руках, значит, вы уже накопили некие духовные заслуги и у вас есть шанс разобраться, о чем здесь говорится.

Если книга вызовет глубочайшее сопротивление бессознательного, значит, сработали защиты (страхи) и в ней сокрыт ключ к исцелению вашей души. Если вы ничего не понимаете, то тогда не практикуйте, а просто ознакомьтесь с содержанием. Даже такой подход к чтению изменит ваши представления о самом себе. При этом вы всегда должны искать ту грань ваших возможностей, за которую не стоит еще заходить. Всегда прислушивайтесь к своему телу и состояниям: они точно укажут, что делать дальше – продолжать практику или временно остановиться. Если вы уже думаете, что данные темы вас никоим образом не касаются, то это просто укажет, что вы еще только в начале пути. Ищите и найдете, стучите и отворят.

## Чувство вины

*Независимость в жизни должна быть заслужена нашим трудом. Любой наш правильный шаг, направленный в сторону Высшей Природы, дает преуспевание в будущем. Правильный шаг будет означать, что мы делаем нечто, что служит укреплению позиций нашего духа. Прощаем, соединяем, исцеляем!*

Чувство вины один из самых разрушительных комплексов нашего бессознательного. Образуется из многочисленных запретов на естественные проявления своей Божественной сути. Самая ранняя фиксация чувства вины возникает, когда ребенка в семье не ждут, и он приходит «случайно». Много вреда приносят нашим еще не окрепшим душам родные и близкие, которые могут выступать против рождения ребенка. На чувстве вины также сказывается угнетенное бессознательное состояние матери, ссоры родителей, генетическая память рода и память прошлых воплощений.

Не менее разрушительными программами, создающими чувство вины, являются идеализации и завышенные ожидания. Если от ребенка требуют то, что он не в состоянии выполнить, потому, что он еще маленький, у него возникает устойчивое состояние ожидания наказания. Часть программ «ненужности» проявляется из массива карм по прошлым воплощениям, когда человек зафиксировался в одной или нескольких жизнях в своей ущербности и безвыходности положения. Особенно часто здесь блокируется радость и право на жизнь. На нас влияют и суицидные программы, даже если они и не воплотились в реальность. Подобное приходит также из генетической памяти; из тех или иных колен рода.

Освобождение от подобных неосознанных, но чрезвычайно разрушительных программ, возможно, когда удастся докопаться до сути проблемы. Чувство вины всегда сопровождается желанием всячески себя наказать. Наказывая себя, человек как бы занижает ответственность за то, что происходит. Вы, наверное, замечали, что перед любым разрушительным событием ощущаете давление неизбежности, но после того, как событие произошло, чувствуете облегчение. Даже после самого трагичного исхода становилось легче. Человеку легче не пребывать в неопределенности, а понимать, с чем он сталкивается.

Выход на осознание подобных программ в своем бессознательном позволяет изъять энергии стрессов из проблемы и перенаправить их на искусство жизни.

Для этого потребуется своя система практик по раскодированию и перезаписи вытесненных в бессознательное стрессов, а также система сотворения новой реальности. Освобождающуюся энергию потребуется направлять по новым схемам сознания на радость, служение, благодарение, благословление, дружелюбие и пробуждение в себе тантри – всеобъемлющего служения Высшей Природе.

Искусственное разобщение личности от своего сверхсознательного потенциала, вызывает огромное чувство вины и неестественности всего происходящего. Человек чувствует, что он обладает огромнейшими возможностями и способностями, но где они и что с ними делать не знает. Тогда он решает ответить на призыв Духа, посвящая себя пути самосовершенствования или борьбе за социальную справедливость.

Делает он это искренне, но так, как его собрали генетически, кармически, с учетом наложения клише воспитания семьи, учителей, культурного наследия, исторического момента. В результате эта пропасть еще более расширяется.

Манипуляция сознанием на уровне нашего бессознательного вызывает фоновое чувство вины и страха сделать что-либо неправильно. Мы как бы виноваты во всем, что не так. Кто эту вину установил и определил совершенно не ясно, но именно она является нашей карой или



кармой. Исходя из внутренних бессознательных напряжений, мы постоянно чувствуем себя в рабстве. Тем не менее, в глубине своем понимаем, что мы нечто совершенно иное, чем думаем о себе.

Мы скорбим о потере самого близкого человека – самого себя. От этого гипноза скорби важно как можно быстрее освободиться. Такую привычку следует разрушать всеми силами и способами. Важно не отдавать территорию жизни зомбирующим программам.

В современном мире много искренних людей, которые стремятся из лучших побуждений навязать нам ту или иную модель идеологического (религиозного) рабства, причем бесплатно. Если их остановить и не дать разумного выхода энергиям на созидание, то острая неудовлетворенность собой легко перерастает в шизофреническую компенсацию, самоликвидацию или наркотическую зависимость.

Снятие кодов ущербности через их осознание

Мама и папа ненавидят друг друга и борются за достойное, с их точки зрения, место под Солнцем. Я ненавижу себя, маму и папу и борюсь за свое, с моей точки зрения, достойное место в семье. Я не верю, что они мне его предоставят.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения отца.

Я отменяю в своем кармическом теле все папины программы уничтожения меня.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения мамы.

Я отменяю в своем кармическом теле все мамины программы уничтожения меня.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы родителей на уничтожение друг друга.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения родителей.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения сына.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения дочери.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы неоправданных ожиданий родителей.

Если же человек пасует и не принимает вызов своего духа, то его фиксация на социуме рано или поздно приведет к огромным душевным и духовным мукам. Его будет съедать ностальгия по утерянному раю, упущенным возможностям и тоска по себе самому, к которому так и не удалось прикоснуться. Такой человек – живой мертвец, жестоко проклявший самого себя.

Если человек достаточно развит, то его поиск самого себя рано или поздно приведет к переоценке своих взглядов на процесс развития. От стремления переделать мир снаружи, он перейдет к работе над собой.

Те, кому эту стадию взросления не по силам реализовать, будут играть в тайные общества или борцов за справедливость. Поэтому их деятельность будет больше похожа на идеологический экстремизм. Она в большинстве своем вредна для самих идеологов.

Я снимаю с себя чувство вины за свое несоответствие чужим ожиданиям и идеалам.

Я снимаю с себя чувство вины за свое несоответствие своим ожиданиям и идеалам.

## **Искаженное пространство**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.