

A close-up photograph of a young man and woman in a romantic embrace. The man is on the left, with his eyes closed and a slight smile, his hand resting on the woman's face. The woman is on the right, also with her eyes closed, leaning in towards the man. The background is dark and out of focus.

Veronica Larsson

**SEX FÜR ANFÄNGER**

Sex-Unterricht für Sie und Ihn

Вероника Ларссон

**Sex für Anfänger. Sex-  
Unterricht für Sie und Ihn**

«Издательские решения»

**Ларссон В.**

Sex für Anfänger. Sex-Unterricht für Sie und Ihn / В. Ларссон —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902308-7

Sextipps für Anfänger. Was ist das erste Mal zu erwarten? Wie fange ich an? Ist es schmerzhaft? Chancen der Schwangerschaft. Weiblicher Orgasmus. Posen für Anfänger. Sexspielzeug «für Teekannen.» Und vieles mehr. Anweisungen, Regeln in Sex für Jungs und Mädchen. Der richtige Beginn des Geschlechts und das richtige Sexualleben.

ISBN 978-5-44-902308-7

© Ларссон В.  
© Издательские решения

# Содержание

Einleitung	6
Wie viele Jahre kannst du deine Unschuld verlieren?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Sex für Anfänger Sex-Unterricht für Sie und Ihn

**Veronica Larsson**

© Veronica Larsson, 2018

ISBN 978-5-4490-2308-7

Erstellt mithilfe des Intelligenten Verlagssystems Ridero

Sextipps für Anfänger. Was ist das erste Mal zu erwarten? Wie fange ich an? Ist es schmerzhaft? Chancen der Schwangerschaft. Weiblicher Orgasmus. Posen für Anfänger. Sexspielzeug «für Teekannen.» Und vieles mehr.

Anweisungen, Regeln in Sex für Jungs und Mädchen. Der richtige Beginn des Geschlechts und das richtige Sexualleben.



## Einleitung

Viele Mädchen und Jungen jagen nach dem Sex kopfüber und versuchen es so schnell wie möglich und um jeden Preis zu erreichen.

Das ist nicht der richtige Ansatz. Es stellt sich heraus, dass Sie den ersten Sex mit fast einem lässigen Partner haben werden. Es ist besser, auf einen konstanten Kerl / ein Mädchen zu warten, sich dann zu verabreden, sich Tag für Tag zu küssen und dann schon und nach einer intimeren Beziehung zu streben.

Laut Statistik verlieren 70% der Mädchen ihre Jungfräulichkeit nicht aus Liebe – sie ist entweder in einem Zustand der Vergiftung oder mit einem zufälligen, viel älteren Partner (wegen der Neugier und ihrer «Erfahrung»). 60% der jungen Männer verlieren ihre Jungfräulichkeit mit Frauen, die älter sind als sie selbst für 5 – 10 Jahre, die dann nur noch als «Tante» in Erinnerung bleiben, was einen großen Altersunterschied bedeutet. Du willst nicht, dass du genau das gleiche hast?

Vor dem ersten Sex mit einem regelmäßigen Partner wird empfohlen, 2 – 3 Monate Bouquet-Kissing-Periode gehen. Es ist besser, wenn der Altersunterschied nicht mehr als zwei Jahre beträgt. Dann ist es die gleiche Physiologie, moralische und geistige Entwicklung. Es blieben gute Erinnerungen an das «erste Mal», nicht an Ekel. Sex in der Liebe ist viel angenehmer!

### **Die Themen, die wir in diesem Handbuch mit Ihnen besprechen werden:**

In welchem Alter sollte es das erste Mal sein?

Der erste Sex – was zu erwarten ist? Schmerzhaft empfindungen.

Wie man nicht fliegt. Gefahr und für Jungs.

Krankheiten durch Geschlechtsverkehr.

Weiblicher Orgasmus. Warum ist er nicht hier?

Posen für Anfänger.

Sexspielzeug für Anfänger.

Regelmäßigkeit des Geschlechts.

Wie viele Partner sollte eine Person auf Lebenszeit haben?



## **Wie viele Jahre kannst du deine Unschuld verlieren?**

Mit 13 – 14 Jahren beginnt meist ein hormonaler Angriff auf den Körper, mit dem es schwer zu kämpfen ist. Es gibt einen Durst nach Masturbation. Mädchen tendieren dazu, zu flirten, es gibt eine Neigung zur Exposition. Jungen interessieren sich aktiv für alles, was mit Sex zu tun hat – häufiger sind es Hentai- und Pornofilme, seltener Bücher über Sex und Artikel.

Dies sind Durchschnittsindikatoren. Plus minus ein Jahr oder zwei, da alle Organismen unterschiedlich sind. Genaue Empfehlungen, wie viel Sie brauchen, um ein intimes Leben dort zu beginnen. Sie können nur sagen, je früher Sie anfangen, desto schlimmer wird es sein.

Aber du kannst nicht zu weit gehen. Es gibt junge Leute und Mädchen, die sich so sehr um sich selbst kümmern, dass sie sich kategorisch weigern, Sex mit ihrem Paar zu haben, weil sie befürchten, dass es nicht «das selbe / das meiste» ist. Das verdirbt die Beziehung, es ist schwieriger zu heiraten, und diese Abstinenz ist das andere Extrem und das Gegenteil eines frühen Sexuallebens.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.