



Алиса Каримова

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ПОСЛЕ КЕСАРЕВА
СЕЧЕНИЯ**

Алиса Каримова
Восстановление после
кесарева сечения

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28746574
ISBN 9785449025968*

Аннотация

О том, как протекает сам процесс и что может послужить поводом для хирургического вмешательства – это тема другого издания. Здесь же мы поговорим о том, как протекают следующие несколько месяцев после подобных родов и какие знания могут пригодиться для скорейшего восстановления организма.

Содержание

Ребенок родился, а что дальше?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Восстановление после кесарева сечения

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2018

ISBN 978-5-4490-2596-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Ребенок родился, а что дальше?

Большинство женщин, которые узнают о том, что скоро станут мамами, начинают активно готовиться к самому процессу родов. Различные гимнастики для беременных, курсы для будущих мам и пап, покупка пеленок, кроваток и распашонок. Однако родить – это только часть дела, дальше за этим самым чудом нужно как-то ухаживать, а женщине вернуться в свое прежнее состояние.

После естественных родов большинство мамочек уже несетя в столовую, обсуждают пережитое и делятся советами. Другими словами, их восстановительный процесс не столь длительный, чем, скажем, у тех, кто родил благодаря оперативному родоразрешению или, как его называют в обиходной речи, кесареву сечению. А как же женщине восстановиться после кесарева сечения? Восстановление после кесарева сечения является не менее важным делом, чем уход за младенцем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.