

A romantic close-up photograph of a man and a woman. The man, on the left, has a beard and is wearing a white shirt and a dark tie. The woman, on the right, is wearing a white halter-neck top. They are both looking down and slightly towards each other, with their lips just inches apart, suggesting an intimate moment or a kiss. The background is a soft, out-of-focus green, likely outdoors.

Вероника Ларссон

**Как
разнообразить
секс в браке**

*Как
разнообразить
интимную
супружескую
жизнь в постели*

Вероника Ларссон
**Как разнообразить секс в
браке. Как разнообразить
интимную супружескую
жизнь в постели**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28746604
ISBN 9785449025449*

Аннотация

Психологи говорят о кризисе после 7 лет брака, сексологи – о переломе в отношениях после первого года, потом – на третьем-четвертом году, когда уходят новизна и свежесть эротических ощущений, и партнер теряет былую сексуальную привлекательность. Однако ситуацию можно исправить, ведь двоим любящим людям вполне по силам вернуть былую страсть в отношениях, внеся в них новую струю...

Содержание

Как разнообразить интим в браке?	6
Вещи, убивающие желание секса	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Как разнообразить секс в браке Как разнообразить интимную супружескую жизнь в постели

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2018

ISBN 978-5-4490-2544-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Психологи говорят о кризисе после 7 лет брака, сексологи – о переломе в отношениях после первого года, потом – на третьем-четвертом году, когда уходит новизна и свежесть эротических ощущений, и партнер теряет былую сексуальную привлекательность.

Однако ситуацию можно исправить, ведь двоим любящим людям вполне по силам вернуть былую страсть в отношениях, внеся в них новую струю...



Как разнообразить интим в браке?

Помните анекдот про реакцию пришедшего с работы супруга на пороге дома? Жена сходила в секс-шоп, купила там кожаный костюм садо-мазо, маску на лицо и во всеоружии встретила вторую половинку.

Муж с интересом посмотрел на благоверную, оценив старания, и спросил:

– Ну, а на ужин у нас что, Бэтмен?

Обидно, конечно, ведь жена так хотела внести разнообразие в их сексуальную жизнь. Очень часто причиной охлаждения в браке становится банальный быт, который заедает так, что ночью супругам уже не до романтики и секса, лишь бы выспаться. Кто-то пытается устроить себе уик-энды флирта, когда дети на выходные уезжают к бабушке с бабушкой, кто-то подогревает себя и вторую половину просмотром порнографии. Все пытаются в меру своих сил и фантазии бороться с рутинной, от которой никуда не деться в долгих семейных отношениях.

Психологи говорят о кризисе после 7 лет брака, сексологи – о переломе в отношениях после первого года, потом – на третьем-четвертом году, когда уходит новизна и свежесть эротических ощущений, и партнер теряет былую сексуаль-

ную привлекательность. А тут еще по ТВ с утра до вечера навязчиво транслируют, просто внушают мысль о том, что среднестатистический мужчина просто обязан с утра до вечера вариться в теме секса. На фоне этих brutальных мачо с голыми торсами любой мужчина получает ворох сомнений в своих способностях и, как следствие, снижение потенции.

Отфотошопленные модели внушают женщинам страх от одной только мысли о целлюлите, который непременно нужно прятать в темноте под одеялом от своей второй половинки. Страхи и однообразие в сексе приводят к тому, что через десять лет брака регулярную половую жизнь в нем ведут лишь 42% пар.

Однако ситуацию можно исправить, ведь двоим любящим людям вполне по силам вернуть былую страсть в отношениях, внося в них новую струю. Начнем с изменения взгляда на обыденное: с изменений на привычной территории обитания – спальни и дома, закончим – пространством и стихиями.



Вещи, убивающие желание секса

Общим местом будет советовать поменять цвет и качество белья супружеского ложа, сделать ремонт или перестановку мебели в спальне. Неплохо, конечно, было бы поменять кровать на ложе с балдахином стиле эпохи мадам де Помпадур, но посмотрим на вещи реально: каждый раз такое освежение отношений будет больно бить по кошельку. Для ролевых игр, о них попозже, существуют менее затратные варианты антуража.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.