

Гоша Юджиф

*Осознанное
очищение
и похудение
организма*

Опыт автора



Гоша Юджиф

Осознанное очищение и похудение организма.

Опыт автора

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28951229

ISBN 9785448329029

Аннотация

Содержание: авторский опыт очищения организма; обсуждение методов осознанного похудения; исключение продуктов; обезжиривание, омоложение организма; интересные замечания и наработки по теме для тех, кто хочет сбросить вес и оздоровиться. **ВНИМАНИЕ!** Прежде чем использовать описанные ниже рекомендации, предварительно пройдите обследование у своего лечащего врача и приступайте к очищению при полной уверенности в отсутствии у вас противопоказаний.

Содержание

Часть 1. Осознанное очищение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Осознанное очищение и похудение организма Опыт автора

Гоша Юджиф

© Гоша Юджиф, 2018

ISBN 978-5-4483-2902-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Часть 1. Осознанное очищение

Почему в практикуме по развитию осознания рассматривается также и тема похудения и омоложения организма. Вопрос собственного тела нас интересует не в меньшей степени, чем тема осознанных сновидений, а решение этого вопроса укладывается в практикум развития осознания, потому что подходы и методы мы используем такие же, как и в достижении сновиденных состояний, либо вообще состояний сознания.

Работа с телом – это тоже определенное Делание. Тело, выполняя некоторые несложные операции, приходит в нормальный вид, в котором не будет излишеств в виде лишних килограммов и отеков. Очень важен момент чистоты ткани и содержания крови. Множество заболеваний у нас происходит от того, что в крови содержатся споры грибов, вирусы, слизь, и так далее. Все это накапливается в организме. Если посмотреть на человека в сновидении, в определенном режиме восприятия он воспринимается, как крутящийся вихрь. Энергия закручивается и вокруг этого вихря собирается что-то, что влечется этим потоком, но им не является. Это все наше тело целиком. И в частности какие-то отдельные составляющие этого элемента. Этот вихрь может восприниматься, как более энергичным и как менее энер-

гичным. Энергичность зависит от того сколько посторонних вкраплений в нем расположено. Вкрапление притормаживают вихрь. А отсутствие вкраплений делают вихрь динамичным быстрым ярким светлым.

Так как мы понимаем, что тело является тем, что мы едим, то мы можем соответственно регулировать содержание тела. Вам, наверное, сейчас не так интересна тема полной трансформации тела, но я сейчас упомянул про элементы потому, что в программе семинара заявлена тема «метод похудения и омоложения организма», а также там было упомянуто о нетленном теле. Нетленное тело – это тело, которое не подвергается разложению. Качество нетленности ценно тем, что тело не гниет. Если случилась царапина, независимо от высокой влажности климата, тело не подвергается процессам гниения снаружи при внешних травмах, не подвергается процессам растяжения деформации тканей внутренних органов, не подвергается процессам язвенных заболеваний и так далее. То есть процесс разложения ткани, если не совсем исключается, то максимально уменьшается.

Поэтому лучше начать с нетленности, а затем уже перейти ко всему остальному. На вопрос о нетленности меня натолкнуло утверждение легендарного Патанджали, который сказал, что йогин в своей практике обязан прибегать к помощи трав, и, что без помощи трав йогин достичь результатов

не может. Заявление интересное и я решил посмотреть, что с травами связано. Травы содержат большое количество разнообразных кислот, которые необходимы даже для создания белка в теле. Также в них содержатся дубильные вещества, которые крайне важны, они могут придать нашим тканям качества прочности, эластичности, нетленности. При этом кровеносная система, что важно с возрастом в целях предупреждения развития варикозного расширения вен, нормализуется, стабилизируется и укрепляется.

Разбираясь с травами, я наткнулся на термин «сома». Вы помните, был такой божественный напиток, назывался сома. Этот напиток был предназначен для тела. Он придавал телу определенные качества. Говорилось, что сома не был алкогольным напитком. И был ли этот напиток психоделический или не был, к сожалению, уже никто не помнит. Но дело в том, что Сомы – индуистское божество, бывшее в свое время верховным, еще до Шивы, которому все поклонялись. Грубо говоря, те качества, которые придаются телу посредством употребления трав, оно было настолько значимым, что его даже обожествили до уровня верховного бога. У божества Сомы по легенде был друг, тоже божество – Пушан. (Шива выбил зубы Пушану. Если рассматривать аллегорически эту метафору, становится понятно, что на смену старых традиций и поклонения старым божествам пришли новые традиции, новые ценности и новые божества).

Пушан очень близок к нашей теме. Пушан был богом покровительствовавшим искусству, памяти. Сомы и Пушан две части одного существа. Если Сомы – что-то физическое, то Пушан – это что-то ментальное. Эта божественная пара была неотделима друг от друга. (Очень похоже на истории у толтеков).

Не в одной литературе не удалось найти упоминание, из чего же делался напиток сомы. Я, как истинный воин, столкнувшись с непреодолимым препятствием, бросил это занятие, пошел на кухню. Заварил чаю. И нашел там странную траву, которую купил накануне в магазине, как приправу. Но, как приправа она совершенно у меня не прижилась. Трава называлась тимьян. Траву я эту не понял. Не понял ее вкуса. Не знал о его свойствах. Ничего о ней не слышал. Я тимьян до этого нигде не видел. Только в одном магазине. Потом я подумал, почему тимьян оказался в поле моего зрения, ведь я раньше никогда не сталкивался с ним. Подумал, возможно, трава эта здесь оказалась не случайно. Возможно то, что я ищу сому как-то с этим явлением связано. Может, я ищу не там, где оно есть. Вышел в интернет, почитал энциклопедию. Тимьянов там, как оказалось несколько разновидностей. И вычитал, что оказывается второе название тимьяна это божественная трава.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.