

ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

БАБА ЙОГА

ЗАПИСКИ С УМА СШЕДШЕЙ



Татьяна Андреева

Баба йога. Записки с ума сшедшей

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28951407

ISBN 9785449027214

Аннотация

Моя жизнь повернулась вспять! Как река, которая текла широко и свободно, и вдруг наткнулась на стену плотины... Шумит, бурлит, клоочет, падает с высоты с пеной, волнами и бурунами, а на выходе дает электроэнергию. Мозги вспучились, закипели, перевернулись и разложились по другим полкам. И я, наконец, сошла с ума... в сердце!

Содержание

Об авторе	5
Вступление	7
Глава 1	10
Глава 2	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Баба йога

Записки с ума сшедшей

Татьяна Андреева

© Татьяна Андреева, 2018

ISBN 978-5-4490-2721-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе

Итак, она звалась Татьяна...

Хорошее начало для романа!

Вполне уместно и для нас!

Итак, начнем!

Про что рассказ?...

Жила-была девочка...

Она была счастливая, только не знала об этом, ибо все вокруг указывали ей на ее недостатки...

И она поверила, ведь взрослым нужно верить!

Так бы и жила во лжи, если бы однажды не случилось «однажды»!

Однажды она проснулась и поняла, что это ЕЁ ЖИЗНЬ!

И тогда она решила стать Татьяной Андреевой.

Здравствуйте!



Вступление

Моя жизнь повернулась вспять!

Не просто пошла по другому руслу, а именно-вспять!

Как река, которая текла широко и свободно, и вдруг наткнулась на стену плотины, шумит, бурлит, клокочет, падает с высоты с пеной, волнами и бурунами, а на выходе дает электроэнергию.

Примерно это и произошло со мной!

Все, что я знала и узнала, накопила и прочла, было собрано, приумножено, видоизменено, и выдано на гора в иной форме!

Мозги вспучились, закипели, перевернулись и разложились по другим полкам.

И я, наконец, сошла с ума... в сердце!

И это все он, мой любимый йог и мужчина Андрей Труфанов!

Однажды, читая про какую-то знаменитость, я по-белому позавидовала: у нее есть личный тренер по йоге!

И вот проходит время, и личный тренер появляется у меня!

24 часа в сутки непрерывного тренинга!

Несколько лет назад, когда моя жизнь трещала и вспучивалась, как лед под ледоколом, я записала в дневник, слова услышанной в автобусе песни:

*Мы будем вместе, я знаю,
Таких, как я, не бывает,
Таких, как ты, не теряют,
Мы будем вместе! Я знаю!*

Кому это было адресовано?

Да Богу!!! Кому еще в то время я могла приносить все свои печали и беды... и свой крик о любви!

А ОН запомнил... и исполнил!

И вот, на днях, едем мы с Андреем в автобусе, и вдруг, эта песня!

И я вспомнила, что просила Мужчину, который на шаг впереди, на ступень выше...

И вот он сейчас сидит рядом со мной! Вернее я рядом с ним!

МОЙ МУЖЧИНА – ЙОГ!

А Я БАБА ЙОГА!!!

И йога у нас 24 часа в сутки!

Глава 1

Я никогда не любила спорт, никогда не занималась, и не хотела даже параллельно идти с ним рядом.

И тут —йога!

Я встретила с ней настороженно, практически в штыки, первое время отделяя Андрея-мужчину от Андрея-йога. Это были для меня два разных человека.

Так продолжалось бы долго, пока у меня дико не заболела спина. Я перепробовала все известные мне способы, результат – ноль.

Андрей же потихоньку подкидывал мне фразы: сделай так, сделай этак, сделай это упражнение... сделай то...

– Да давай уж! – сказала я, хватаясь, как за последнюю соломинку.

Через сопли, слезы, боль я начала «лечить» свою спину, а встретила с глубиной философии.

Для меня йога-это разговор с Богом, способ саморазви-

тия, выход на другие понимания жизни, на другой уровень, другие рельсы.

Йога-это способ изменить себя на лучшую версию!

Йога-это про любовь!

Тяжело ли быть женой йога?

Баба йога... такое странное слово, вызывающее в голове разные ассоциации.

А вот попробуй, назови меня на улице бабой, возмущусь ведь!

– Эй, баба, скажите, как пройти в библиотеку?

Или вот:

– Женщина, как пройти в библиотеку?

Все еще не то... корежит... какая я тебе женщина...

– Девушка... а скажите...

Ой, да... хорошо звучит... прибавляет настроения, хоть тебе и за пятьдесят, а назвали девушкой и жизнь удалась!

Задаю себе вопрос – почему? Почему меня корежит от этого?

Не принимаю старость? возраст? себя?

Да я вообще не умею принимать!

Первые мои слова... «нет, но...»

А почему бы эту же фразу не начать со слов «да, и...»? И уже восприятие сказанного другое!

Вот так и идет, от матери к дочери, неумение принимать, борьба с мужчинами, тайная война, в которой под раздачу попадают не мужья, а сыновья, потому, что они тоже мужчины...

И если муж может уйти, то сын, никуда не уйдет от матери, на тонком плане у них связь...

И вот баба херачит туда типа любовь...

А потом и жена попадаются такая же, «херакнутая» в своей семье... и мужик мечется меж двух огней...

Если сможет, уходит... один к другой бабе, а дру-

гой-в иной мир... туда подальше... там не достанут

Вот я так и жила, «45-баба ягодка опять», «херакнутая» на всю голову, не умеющая следовать за мужчиной, не принимающая, вечно воющая...

В принципе, это мелочи, скажут, характер у нее такой скверный, потом отыщут положительные черты, на которые хоть как-то можно опереться...

Да, в принципе-то все хорошо!...дом, семья, дети, муж в вечных командировках..

Удобно, между прочим, деньги дает... проблем нет... если ты думаешь, что ты тело... и после смерти « в землю отыдеш...»

А если ты дух?

И пришел на землю учиться, преобразовывать свои недостатки в достоинства!

Вдруг вспомнила, как говорил наш школьный учитель по НВП (был такой предмет в школе – начальная военная подготовка! Так нас готовили к будущей жизни, как к войне! Алягер ком алягер!)

Так он частенько приговаривал – «голова-она не для того, чтобы есть!»...это значит он так про дух говорил нам тогда так иносказательно!

Кстати про школу...

Я никогда не любила спорт...

Физкультура была моим самым ненавистным школьным предметом... там надо было сдавать нормативы....отжиматься я абсолютно не умею и до сих пор...

– Дааа... – вздыхал физрук, глядя на мои жалкие потуги выдавить из своего тела один отжим.

– Как ты жить будешь? Силы-то в руках нет! – закрывал глаза и ставил мне оценку... по блату, ибо Иван Иванович жил с нами в одном подъезде...

– Иди уже, не мучайся...

Он специально оставлял меня после всех, чтобы я не позорилась, физкультура – это было мое единственное слабое звено, да и кому нужна эта пятерка по физ-ре...

Если бы от этого зависело счастье в личной жизни...

Но это я сейчас такая умная! А тогда девиз моей школьной жизни был «Пятёрка – наше все!»

Иван Иванович жил на втором этаже, у них все мужики были Иванычи... традиция такая...

А на первом этаже жила Муза Степановна!
Ей богу, не вру! И работала она продавцом в нашем хлебном магазине.

Она была очень величественная, невысокого роста, но с халой на голове...

Никогда не здоровалась, и, сидя за кассой делала вид, что мы не знакомы... да и впрямь, откуда ей, живущей на первом этаже, знать кто там на четвертом обитает...

В квартире напоив Музы жил милиционер с женой, дочкой Леной и с собакой Юлькой, голосистой белой болонкой. Когда она вылетала на улицу, весь подъезд об этом знал.

Ее звонкий лай долетал до пятого этажа, а там жил эрдель-терьер...

О! Когда он несся в туалет, было страшно попасться ему на пути! Он летел как торнадо, рычал и рвал поводок!
Его мог держать только отец, сыновья же летели за ним

на этом поводе, и было ясно, что это он, эрдельтерьер, выгуливает их.

В этой семье всех звали на букву «А».

Отец Андрей, и далее по росту: Антон, Артем...

Как звали жену, я не помню... она была хромая... ей трудно было спускаться с пятого этажа, и когда это происходило, она с недовольным видом ковыляла с палочкой мимо тебя, будто ты была виновата в ее бедах...

Напротив нас жил Алмаз. Я таяла от одного только его имени!

Он был очень красив, как потомок Чингиз-хана, и мне было все равно какой он национальности, в детстве я даже слова такого не знала.

Детям на самом деле все равно, толстый ты или тонкий, русский или татарин, в комнате ты живешь или в особняке... это я по себе сужу... давать оценку их научают взрослые.

Делятся так сказать своей мудростью... да той ли?

Алмаз был очень сильный, он свою невесту занес на четвертый этаж без остановки...

– Вот это любовь! – сказала моя бабушка.

И в моей голове отложилось, что любовь – это, когда тебя

носят на руках.

У нас же была большая четырехкомнатная квартира, и жили мы в ней все вместе, с бабушкой и дедушкой, пока в один прекрасный день мой папа не поссорилась со своей тещей, и тогда мои родители переехали жить к его родителям, а я осталось у бабушки.

Почему-то я всегда перед дедом испытывала некое смущение.

И не мудрено.

Мой дед поругал меня два раза в жизни.

Один раз за то, что очистив морковь, я оставила очистки в раковине (с тех пор я это не делаю) ...а второй раз...

О! Это было самое постыдное действие в моем детстве!

Я подглядела в окно туалета!

Каюсь, я думала, что там сестра, и хотела ее напугать, но там был дед!

Я металась по дому в поисках укромного уголка, ибо стыд сжигал меня, и с ужасом ждала момента, когда дед выйдет

из туалета.

И вот он идет, подходит ко мне, я не смотрю на него, мне невероятно стыдно!

Он помолчал, постоял рядом, потом погладил меня по голове и сказал:

– Не делай так больше...

И ушел в свою комнату.

Глава 2

«Не делай так больше!» – это единственное чему меня научили в детстве.

Так не делай..нельзя... стыдно ...а как можно не сказали...

Даже точнее «как нужно!»

Считалось, что мы знаем это априори, впитываем с молоком матери правильное понимание жизни.

А на поверку, выходит, что впитывали только то, что было в молоке у матери!

И вот оно, от матери к дочери, неправильное понимание назначения женщины...

Когда моей дочери было три года, декретный отпуск закончился, и мне пришлось выходить на работу.

Этот год стал для меня для меня адом... и не только для меня, а для Кати тоже!

И я тогда приняла решение уйти и быть дома...

Точнее сделала выбор, между работой и домом, (читай, мужем, счастьем, семьей, дочерью), я выбрала последнее, где-то внутри меня было знание, что женщина не должна ходить на работу, ее пространство-это дом, семья...

И мама тогда сказала:

– Не понимаю, как можно сидеть дома...

Можно подумать, что она когда-то сидела дома в прямом смысле слова.

Только перед сном она садилась на этот пресловутый диван... вернее валилась на него без рук и ног, ибо, приходя с работы домой, она начинала вторую домашнюю смену.

И она мне говорит о том, что не понимает как это, сидеть дома и гордится тем, что 45 лет отпахала на одном месте.

Но когда я спрашиваю, «мама, а ты помнишь, как я пошла в первый класс?», нет ответа... не помнит...

– Я же работала, – говорит она.

Великое оправдание целого поколения.

Так к чему это я веду?

Откуда же мне было получить сведения о роли женщины?

О том, что миссия женщины следовать за мужем, вдохновлять его, быть радостной, довольной теми условиями, которые он может предложить...

Не переделывать его.

Не критиковать.

Не думать, что после свадьбы я его изменю...

Никто не рассказывал мне, кто это такая «жена».

Не учили выбирать...

Выбирать Его, своего мужа, его дела, его слова его речи, и причем не один раз на церемонии бракосочетания, когда нужно сказать «да» на вопрос «берешь ли ты в мужья...?»...

А выбирать каждый день!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.