



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ТРЕНИНГ ЖИЗНИ

Искусство исполнения желаний» – это пошаговый рецепт твоего успеха. В книге доступным языком изложены стадии, которые необходимо пройти для получения желаемого.

Никакого пустословия, только практические техники и заряд мощной мотивации для тех, кто готов к постановке истинных целей и исполнению своих желаний!

От уровня жизни, о котором мечтаешь, тебя отделяет всего несколько практических шагов. Читай, выполняй, получай гарантированный результат!

ИСКУССТВО ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ

**Будь осторожен! После прочтения
твои мечты начнут сбываться!**

Максим Прокошев

Искусство исполнения желаний

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Прокошев М. В.

Искусство исполнения желаний / М. В. Прокошев — «ЛитРес: Самиздат», 2018

«Искусство исполнения желаний» – это книга-инструкция с описанием девяти шагов, отделяющих от исполнения заветной мечты. Каждая глава содержит простые и действенные техники, ежедневное выполнение которых приведет тебя к успеху. Мои желания, мечты моих близких и многих участников проекта «Тренинг Жизни» уже исполнились благодаря комплексной системе из ментальных, энергетических и эзотерических практик, описанных в книге. Пришло твое время выбираться из кокона и начинать новую главу в своей жизни!

От автора

Цель моей книги – помочь подготовиться, правильно загадать и вывести тебя на путь исполнения любых желаний. Да, да! Любых! Все возможно. Все, что пожелаешь.

Отправляясь в это увлекательное путешествие, хочу сразу договориться. Тех, кто жаждет сказок и хочет, словно Иван-дурак, лежать на печи, пока за него шука исполняет желания, попрошу не тратить свое время. Данная книга не про заклинания и танцы с бубном. Она содержит проверенные знания, энергетические, эзотерические и ментальные техники, которые приведут к цели, но и тебе придется приложить усилия.

Я пробовал различные методы исполнения желаний и достичь результата смог только благодаря комплексному подходу, то есть использованию энергетических, ментальных и физических техник. Разработанная мною методика помогла мне, моим близким и более чем 1000 участников проекта «Тренинг Жизни».

Готов? Приступаем!

Глава 1

Приведи себя в порядок, прежде чем загадывать желания

На каком этапе ты сейчас находишься? Ты в сложной ситуации и поэтому ищешь способы улучшить свою жизнь? Годами бьешься над заветной мечтой и не понимаешь, в чем причины провалов? Да, ситуаций миллионы, каждая носит индивидуальный оттенок, но есть одна общая черта. Мусор! В жизни так много мусора, от которого мы почему-то не избавляемся. Старательно привыкаем к его запаху и живем с ним, пока он отравляет и засоряет нашу жизнь.

Какой мусор у тебя?

Информационный мусор. Ежедневно с экранов телевизоров, компьютеров и всевозможных гаджетов сыпется информация о том, как много и каких именно проблем в мире, что именно тебе нужно в жизни и даже чем тебе чистить зубы, чтобы микробы не уничтожили твой ослабленный экологией организм. Каждую минуту ты слышишь какие-то звуки, улавливаешь запахи, принимаешь звонки, потребляешь, потребляешь, потребляешь тонны бесполезной инфы. Ты перегружен! На тебя лавиной обрушивается поток нескончаемой информации, причем, ее становится все больше, а способы ее подачи все изощренней. Тебя мастерки «поглаживают» по мозгам и усыпляют твоё истинное Я. Зачем? Чтобы навязать то, что тебе не нужно.

Да уж, нагнал я страху! Но не переживай. Все правда, однако, есть еще и свобода воли. Ты волен сейчас же отбросить всю шелуху и зажить согласно своему внутреннему стремлению. Если хочешь, конечно.

Итак, для начала следует выкинуть информационный мусор. Это мое первое практическое задание, выполнив которое, ты высвободишь 30-40% своего внимания, следовательно, и психической энергии, которую направишь на созидание и воплощение своей мечты в реальность.

- Убери из своего информационного рациона новости. Там сплошная грязь и негатив. Новости занимают твои мысли, а пользы не приносят. Более того, отнимают твоё драгоценное время и энергию.

- Серфишь в интернете без цели? Заканчивай! Лови себя на этом. Если нечем себя занять, а так часто бывает в общественном транспорте, либо во время ожидания (даже сейчас, сидя в кинотеатре, вижу, как некоторые вместо просмотра выбранного фильма зависают в телефоне), бери с собой книгу. Или просто концентрируйся на своих мыслях и ощущениях, старайся пребывать в настоящем времени и вскоре почувствуешь, как высвободился колоссальный поток энергии! Задавай себе интересные вопросы. О нет, не в стиле «А что бы съесть на обед? Задавай себе глобальные вопросы, расширяй границы мышления. В общем, бросай тыкать пальцем в экран бездумно и на автомате. Проведи эксперимент: один день проживи без телефона. Кстати, пару десятков лет назад совсем не было мобильных. Помни об этом,

когда начнется паника и «ломка». Если ты не в состоянии день прожить без телефона, что будет дальше?

- Пустое общение. Какие люди тебя окружают? О чем беседуешь по телефону или при личных встречах? Обсуждаешь политику или отношения соседки? Как думаешь, что я скажу по этому поводу? Верно! Если хочешь исполнить мечты, достичь целей и жить в изобилии, зачем растрачиваешь себя на пустые разговоры? Они не только ничего не приносят, но и вызывают лень и апатию. А порой и погружают в негативные состояния. Смело **ВЫЧЕРКИВАЙ** и это.

Если сравнивать получение информации с потреблением еды – мы всегда сыты. Более того, мы переедаем. Информации так много, что мозг даже не успевает обрабатывать происходящее, в наше сознание поступают лишь слабые отголоски того, что нам действительно необходимо для продуктивной жизни. Попросту говоря, мы получаем ту информацию, которая витает вокруг, а не нужную и полезную нам. А при изучении чего-то полезного нам трудно сосредоточиться, все кажется нереально сложным. Мозг, привыкший к большому объему сложной информации, плохо усваивает простую информацию, которая, зачастую, оказывается действительно полезной.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.