



Александр Евстегнеев

СЕМЬ ШАГОВ К ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЕ

ПРАКТИЧЕСКОЕ
ПОСОБИЕ

Азбука денег

Александр Евстегнеев

Семь шагов к финансовой свободе

«1000 бестселлеров»

2017

УДК 339.1
ББК 65.9(4Рос)26-210.3

Евстегнеев А. Н.

Семь шагов к финансовой свободе / А. Н. Евстегнеев — «1000 бестселлеров», 2017 — (Азбука денег)

ISBN 978-5-906907-16-5

Если вы зарабатываете приличные деньги, но неприлично много тратите; если вы с болью смотрите, как инфляция жадно пожирает ваши сбережения, а безжалостные финансовые кризисы разрушают все ваши планы на будущее, — эта книга для вас! В этом практическом пособии собраны только работающие правила и проверенные методики. Они помогут вам в самое ближайшее время кардинальным образом улучшить свою финансовую жизнь, создать новые источники дохода и получить мощную мотивацию двигаться только вперед — к своей финансовой свободе, к уверенности в завтрашнем дне, к тому образу жизни, о котором так давно мечтает ваша семья. Осторожно: многие читатели этой книги прямо после ее прочтения (в течение нескольких дней) заработали большие суммы денег! 3-е издание, дополненное, с разбором практических примеров.

УДК 339.1
ББК 65.9(4Рос)26-210.3

ISBN 978-5-906907-16-5

© Евстегнеев А. Н., 2017
© 1000 бестселлеров, 2017

Содержание

Об авторе	6
О методике	7
От автора	9
Для тех, кто понимает...	9
Почему бедных так много?	10
Почему богатых так мало?	11
Как победить в денежной гонке?	12
Почему семь шагов?	13
Зачем я это делаю?	14
Шаг 1	15
Как перестать быть лягушкой?	15
«Денежные» привычки... или «неденежные»?	16
Маленький секрет больших денег	19
Как расходы превращать в доходы?	20
Как научиться получать все, что хочется?	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Александр Евстегнеев
Семь шагов к финансовой свободе
Практическое пособие

© А. Евстегнеев, 2017

© ООО «1 000 бестселлеров», 2018

© ООО «Книжкин Дом», оригинал-макет, 2018

* * *

Об авторе

Александр Евстегнеев:

- Эксперт по личным финансам с 25-летним стажем.
- Имеет высшее экономическое образование.
- Владелец образовательного портала «Азбука Денег от Александра Евстегнеева» <http://evstegneeв.com>.
- Директор консалтинговой компании (специализация – сопровождение инвестиционных портфелей состоятельных клиентов на российском и зарубежном рынках).
- Автор 20 книг про деньги, домашние финансы и разумные инвестиции.
- Автор многочисленных статей и публикаций, снявший более 1000 обучающих видеороликов.
- Организатор четырех Московских Кийосаки-клубов, проводящих финансово-обучающую игру-тренинг «Денежный поток».

О методике

Прежде чем читать эту книгу, сами себе честно ответьте на несколько вопросов:

- Куда ведет меня то, что я делаю каждый день?
- На кого я работаю? Кого я делаю богатым? Себя или кого-то другого?
- Как я могу себе это позволить? Может быть, наступило время убрать из моего лексикона слова «я не могу», «я не знаю», «я не умею», «у меня не получится»?
- Что я буду делать, когда у меня будет достаточно денег на все, чего я захочу?

Каждый день миллионы людей обнаруживают, что оказались в финансовой западне. Постоянная нехватка денег лишает душевного покоя и счастья еще большее количество людей.

Вам надоело проигрывать в денежной гонке?

Тогда примените мою методику достижения финансовой свободы, чтобы все ваши денежные проблемы остались позади!

Я рекомендую вам свою методику, поскольку:

- На личном опыте убедился в ее эффективности.
- Ее действенность проверили на практике более 5 000 человек, обучившихся на моих финансовых тренингах.

При использовании этой методики вам не нужно будет в чем-то себя ограничивать! Наоборот – благодаря ей вы начнете жить новой, интересной и насыщенной жизнью, но при этом сможете быстрее достичь финансовой свободы!

Это практическое руководство с заданиями-упражнениями, выполняя которые вы можете прямо сейчас улучшить свое финансовое положение и со временем научиться зарабатывать еще больше денег, грамотно сохраняя и приумножая их.

Моя методика состоит из семи простых шагов, семи последовательных этапов:

- Сделав **ПЕРВЫЙ ШАГ**, вы научитесь зарабатывать больше денег прямо сейчас, независимо от того, в какой финансовой ситуации вы находитесь в данный момент.
- Сделав **ВТОРОЙ ШАГ**, вы поймете, как правильно контролировать свои деньги и сохранять их.
- Сделав **ТРЕТИЙ ШАГ**, вы превратитесь в человека, стопроцентно способного достичь финансовой свободы.
- Сделав **ЧЕТВЕРТЫЙ ШАГ**, вы будете способны грамотно управлять своими деньгами и получать от них то, что вам нужно.
- Сделав **ПЯТЫЙ ШАГ**, вы научитесь зарабатывать больше денег и самостоятельно создавать множественные источники дохода.
- Сделав **ШЕСТОЙ ШАГ**, вы сможете приумножать имеющиеся у вас деньги, чтобы стать финансово свободным.
- Сделав **СЕДЬМОЙ ШАГ**, вы станете человеком, способным зарабатывать всегда и на чем угодно! Даже потеряв все свои деньги, вы сможете легко и быстро подняться снова. Вы перестанете бояться денежных проблем, потому что уже будете совсем другим человеком!

Вам нужно хотя бы попытаться сделать первые шаги, чтобы получить шанс пройти этот путь до конца и достичь максимального результата.

Максимальный результат от прочтения книги – это ваша финансовая свобода!

Только став финансово свободным человеком, вы обретете возможность делать то, что вы хотите, как вы хотите, когда хотите, там, где хотите, с кем хотите и на тех условиях, на которых вы хотите.

Звучит заманчиво?

Тогда начните действовать по-другому **ПРЯМО СЕЙЧАС** и измените свою финансовую жизнь раз и навсегда!

Я желаю вам настойчивости и веры в себя на этом пути!

От автора

Для тех, кто понимает...

В современном мире материального изобилия большинство людей страдает из-за того, что их потребности растут быстрее, чем возможности.

Судите сами: в юности не хватает денег на развлечения и новые гаджеты, в молодости – на собственное жилье и машину, в зрелости – на обучение детей, в старости – на то, чтобы встретить и прожить ее достойно...

Всегда сегодня нам нужно столько денег, сколько будет только завтра. А вдруг не будет? Трудно найти человека, не обеспокоенного своим текущим финансовым положением и своим финансовым будущим. Печально, но это факт.

Ситуация, встречающаяся на каждом шагу: расходы растут быстрее, чем доходы, легкодоступные кредиты действуют по принципу мышеловки, а финансовые кризисы вынимают из кармана все имеющиеся сбережения и накопления.

Остановиться в этой бесконечной гонке за деньгами человеку нельзя – сразу возникает финансовая пропасть, которая быстро увеличивается.

Почему бедных так много?

Многие люди делают попытки обрести финансовую свободу или хотя бы финансовую стабильность, но у них ничего не получается. В чем причина неудач?

В том, что люди пытаются решить свои финансовые проблемы теми же способами, которыми они их приобрели!

Им не хватает зарплаты, но они продолжают ходить на одну и ту же работу. У них есть долги, но они берут новые кредиты, чтобы расплатиться по старым.

Им нужно столько денег, сколько у них нет. Они не могут угнаться за деньгами и раз за разом проигрывают в денежной гонке.

Сейчас я наблюдаю за тем, как много людей попадает в долговую кабалу, потому что они не хотят меняться и действовать иначе или же просто не знают, как это сделать.

Они ходят по одной и той же дороге и попадают в одну и ту же яму.

Почему богатых так мало?

Потому что бедные люди ничего не делают для того, чтобы разбогатеть! Бедные люди – это ленивые люди.

Да, они много работают. Порой – очень много. Но они работают не в том направлении, которое способно их вывести из финансовой западни.

Люди ленятся повышать свою финансовую грамотность, приобретать финансовые навыки и менять свои денежные привычки. Они живут так, как привыкли, – так проще.

Среди всех людей, зарабатывающих себе на жизнь, лишь единицы специально учатся тому, как делать это с большим успехом, с большей отдачей. Лишь единицы целенаправленно вырабатывают в себе определенные финансовые навыки и меняют свои денежные привычки.

Поэтому богатых так мало.

Не ленитесь, не ищите оправданий, почему вы не можете достичь успеха! Постоянно учитесь тому, как действовать, чтобы быстрее достичь финансовой свободы, и действуйте!

Как победить в денежной гонке?

Финансовые знания и навыки (как, впрочем, и любые другие) не являются врожденными – их нужно приобретать на практике.

Чтобы достичь финансовой свободы и не потерять ее, нужно уметь не только зарабатывать деньги, но также сохранять и приумножать их.

Зарабатывать, сохранять и приумножать деньги – это РАЗНЫЕ цели и достигаются они РАЗНЫМИ инструментами.

Освоить эти инструменты может любой человек – главное иметь желание и четкое понимание того, зачем ему это нужно. Вы не можете пойти «туда – не знаю куда, принести то – не знаю что» и при этом разбогатеть. Жизнь, увы, не сказка, хотя она и полна сказочных возможностей.

Я научу вас видеть эти возможности и выгодно использовать их! Ведь сказочному герою всегда кто-то помогает, не так ли?

Читая эту книгу и следуя ее рекомендациям, вы будете действовать не по наитию, а с четким пониманием цели и способов ее достижения. Вы будете знать, какой шаг вам следует сделать следующим на пути к финансовой свободе.

Вы должны четко знать, куда вы идете, чтобы туда прийти.

Представьте себе, что друг сказал вам: «Давай где-нибудь встретимся в эту пятницу». Но не сказал где. И у вас с ним нет ни одного любимого места встреч в вашем большом городе. Вы не знаете, куда идти, чтобы его найти, хотя очень хотите с ним встретиться.

Сколько у вас шансов встретить его случайно, просто блуждая по городу, именно в следующую пятницу? Их практически нет.

Финансовый успех – это не случайность. Это результат целенаправленных действий. Только если вы четко знаете пункт назначения и как к нему быстрее добраться, у вас есть очень высокий шанс туда попасть.

Почему семь шагов?

Невозможно все знания, умения и навыки, необходимые для того, чтобы обрести финансовую свободу, получить одновременно. Для этого нужно время. Не месяцы – годы.

Большинство людей умеет зарабатывать деньги только будучи наемными работниками. Ни сохранять свои деньги, ни тем более приумножать их наемные работники, как правило, совершенно не умеют.

Вот почему моя методика разделена на семь шагов, семь этапов – начиная от самого простого шага и заканчивая самым сложным. Она позволяет любому человеку, с любым уровнем знаний и достатка, улучшить свое финансовое положение, сделав всего лишь один, первый, шаг.

Чем больше шагов вы сделаете – тем большего результата вы достигнете.

Каждый шаг к финансовой свободе одновременно и простой, и сложный. Сложность первого шага в том, что вам нужно начать действовать и менять свои финансовые привычки. Его простота состоит в том, что он самый легкий для выполнения и дает самый быстрый результат.

Сложность каждого следующего шага заключается в том, что для его успешного прохождения необходимо больше времени и сил. А простота его заключается в том, что у вас к моменту его достижения уже будет гораздо больше опыта и навыков, чем в начале.

Постепенно, двигаясь от простых способов улучшения финансовой ситуации к более сложным, шаг за шагом, вы успешно пройдете весь путь и достигнете финансовой свободы!

Запомните: **ЛЮБОЙ** человек может достичь финансового успеха, если каждый день будет делать один маленький шаг по направлению к нему. Даже небольшие усилия в правильном направлении дают в конечном итоге хороший суммарный результат.

Своими словами, своим присутствием на страницах этой книги я буду вас вдохновлять, убеждать, учить, поддерживать и подталкивать к действиям.

Зачем я это делаю?

Мой ответ прост: мне это нравится. Мне нравится тема финансов и инвестиций, которой я занимаюсь уже четверть века. Мне нравится видеть результаты своих учеников и читателей. Мне нравится, что они начинают больше зарабатывать и иначе жить. Мне нравятся, что в этом мире становится все больше моих единомышленников – людей, знающих путь к финансовой свободе.

Мне очень нравится так жить. Мне очень нравится творить. Мне очень нравится зарабатывать деньги, занимаясь любимым делом.

Я расскажу вам, как действовать, чтобы достичь финансовой свободы. Единственное, чего я не могу сделать – это действовать вместо вас. Насколько вы готовы действовать – настолько вы хотите стать богатым.

Вы готовы начать путь к финансовой свободе? Тогда держите ваше первое практическое задание: прежде чем начинать читать каждую новую главу, попытайтесь предположить по ее названию, о чем я буду рассказывать. Это отличный способ учиться думать своей головой и развивать творческое, предпринимательское мышление.

Если при выполнении практических заданий у вас возникнут вопросы или вы захотите поделиться своим опытом – оставьте комментарий в разделе «Книги» моего образовательного портала «Азбука Денег от Александра Евстегнеева» (<http://evstegneev.com/knigi>).

Осторожно: выполняя практические задания, вы многому научитесь и ваша финансовая жизнь полностью изменится!

Успехов!

Александр Евстегнеев

Шаг 1

С чего начать, или как заработать деньги прямо сейчас

Как перестать быть лягушкой?

Если лягушку бросить в кипящую воду, у нее моментально сработает инстинкт самосохранения и она, спасая свою жизнь, тут же выпрыгнет из этой недружественной среды.

Но если лягушку поместить в кастрюлю с холодной водой и постепенно нагревать ее на слабом огне, то лягушка не почувствует, что вода становится все горячее и горячее. Она будет наслаждаться горячей ванной до тех пор, пока вода не закипит, то есть пока лягушка не сварится.

Судьба лягушки не очень отличается от положения людей, которые погрязли в мелких сиюминутных делах или позволили своим прихотям перерасти в привычки. Так происходит остановка в развитии человека.

Люди постепенно свыкаются с разочарованиями и огорчениями, примираются с возникшей скукой, теряют свой былой задор и кипучую страсть к жизни.

Проверьте: не стали ли вы похожи на эту, медленно доходящую до кондиции, лягушку?

Рутинная с каждым днем затягивает нас все сильнее, и мы забываем, что же такое наша Жизнь.

Подумайте, как вы обычно ведете себя в последнее время? Сравните себя сегодняшнего с тем человеком, которым вы были в прошлом.

Смеетесь ли вы сейчас так же часто, как и раньше? Доставляет ли вам ваша жизнь сейчас столько же радости, как и в прошлом?

Поразмыслите над своей личной жизнью, работой, взаимоотношениями. Преодолейте привычное невнимание к своему «Я», к своей Личности. Загляните внутрь себя.

Предупреждаю: то, что вы увидите, может болезненно поразить вас.

Это полезная боль! Она поможет вам встряхнуться, размяться, вспомнить о своих целях и пристрастиях. И перестать быть «лягушкой»!

Осознайте реальность, но не заикливайтесь на прошлом, вчерашний день, как говорить, возврату и обмену не подлежит. Смотрите в будущее!

Например, я раз в месяц выезжаю куда-нибудь отдохнуть и «перезагрузить» свою голову, проверить – туда ли я иду, живой ли я и не начал ли я превращаться в зомби, плывущего по течению жизни.

Как давно вы перезагружали свою голову?

Практическое задание

Поразмышляйте над своей жизнью.

Смените на некоторое время привычную обстановку (отдохните на природе, съездите в другой город или туда, где вы родились и выросли).

Попробуйте наедине, в тишине и покое, поразмышлять о своей жизни. Так ли вы живете, как хотели?

Туда ли вы движетесь? Чего вы хотите от своей жизни?

В общем, перезагрузите свою голову!

«Денежные» привычки... или «неденежные»?

Многие люди уверены, что когда у них «вдруг» появится много денег, они станут богаты и счастливы. Сразу и навсегда.

Однако, как показывает практика, когда появляются легкие деньги, они так же легко и уходят.

Найденное, унаследованное, выигранное в лотерею всегда уходит очень быстро.

Я считаю, что это происходит по одной-единственной причине: у внезапно (случайно) разбогатевшего человека еще не сформировались правильные денежные привычки. Этот человек не успел научиться зарабатывать и сохранять свои деньги.

Как правило, рано или поздно он их теряет.

Как говорит Майк Микаловиц: *«Деньги – усилитель привычек. Если вы выработали плохие привычки и вдруг разбогатели, вы просто станете чаще потакать им. Если ваши привычки хороши, деньги усилят ваше достойное поведение».*

Вывод очевиден: иметь много денег недостаточно – нужно еще уметь правильно обращаться с ними.

Один из самых частых вопросов, которые задают мне мои читатели и участники моих практических онлайн-занятий, звучит так: «Почему к одним людям деньги льнут, а от других бегут? Почему одни люди притягивают деньги к себе, а другие отталкивают их от себя?»

Потому что у разных людей разное отношение к деньгам, и они по-разному обращаются с ними. Денежные привычки у богатых и бедных людей – разные. Поэтому денежные результаты у них – тоже разные!

Для многих людей является невероятным открытием, что многие их действия не являются их самостоятельным, четко осознаваемым выбором (решением), а заложены (запрограммированы) в них очень-очень давно.

В детстве их действия и образ мышления программировались их родителями, в школе – учителями, в вузе – преподавателями, на работе – начальниками, коллегами и другими авторитетными людьми.

Добавьте сюда постоянное воздействие на нас средств массовой информации (телевидение, газеты, радио, Интернет), кинофильмы, пропаганду и всевозможную рекламу.

Поразмышляйте об этом, и вы обнаружите, что то, как мы обращаемся с нашими деньгами, буквально диктуется всеми вокруг – мы сами этого не решаем.

А ведь самая большая опасность для наших денег – это наше неправильное отношение к ним, неправильное обращение с ними!

Именно в этом нашем шаблонном (рефлекторном, стереотипном, автоматическом) мышлении и кроется огромная опасность!

Автоматическое поведение не работает в новых, нестандартных ситуациях. Этим коварно пользуются всевозможные продавцы, торговцы на рынках, официанты, страховые агенты...

Зная о наших типичных денежных привычках (стереотипах), они в буквальном смысле слова «отбирают» наши честно заработанные деньги!

Есть привычки, которые делают нас богаче, и есть привычки, которые делают нас беднее.

Привычки, которые делают людей богаче:

- Считать свои деньги.
- Оптимизировать расходы.
- Откладывать (сохранять) часть заработанных денег.
- Превращать расходы в доходы.
- Постоянно учиться тому, как управлять деньгами.
- Ставить «длинные» финансовые цели.

- Планировать дела и время.
- Брать ответственность на себя.

Привычки, которые делают людей беднее:

- Транжирить деньги, не считая их.
- Никогда не просить скидок.
- Не откладывать деньги.
- Винить других в своих финансовых проблемах.
- Постоянно жаловаться на жизнь.
- Не планировать, рассчитывать «на авось».
- Бояться перемен, держаться за старое.

Перечни привычек, которые делают людей богаче или беднее неисчерпаемы. При этом достаточно привести в пример даже несколько вышеперечисленных пунктов, чтобы проиллюстрировать, насколько огромна разница в мировоззрении и поведении бедных и богатых людей.

Устоявшийся за годы (а то и за десятилетия) образ жизни, мышления, поведения, действия или бездействия, определяет наши привычки.

Следовательно, наши привычки определяют (формируют) и те финансовые результаты, которые мы получаем в жизни.

Заметьте, что нам приходится прилагать усилия только для того, чтобы приобрести хорошие привычки.

Плохие привычки как-то незаметно для нас появляются сами.

Хотите других финансовых результатов – приобретайте другие привычки!

«Вам легко говорить», – наверное, подумали вы. Да, мне легко говорить. Но ведь когда-то я тоже делал первые шаги и не всегда они давались просто и легко!

То, что я сегодня имею, знаю и умею – это результат моей многолетней учебы и практики. Это результат ежедневного общения с умными людьми. Это результат ежедневной работы над собой.

Как улучшить свои отношения с деньгами, вы также можете узнать из моей электронной книги «10 способов стать богаче». Книгу можно бесплатно получить на сайте: <http://steptorich.ru>.

Начинать менять себя, менять свои финансовые привычки всегда непросто.

Но ведь есть ради чего стараться! Награда за все ваши усилия – это не одна конфетка. Награда – это ваша финансовая свобода, награда – это новая, обеспеченная жизнь вашей семьи!

Вы готовы ради своей будущей финансовой свободы приложить некоторые усилия?

Тогда приступайте!

Практическое задание

Вы должны иметь привычки, которые свойственны богатым людям, чтобы достичь своей финансовой свободы. Если у вас этих привычек еще нет, вам нужно их приобрести. Если у вас есть привычки, свойственные бедным, вам нужно от них избавиться. 1. Подумайте, какие привычки, свойственные богатым, вам следует приобрести в ближайшее время.

2. Что в вашем характере, в вашем образе жизни мешает достичь успеха? Врага нужно знать в лицо – найдите свою привычку (черту характера), которая вам мешает улучшить финансовое положение.

3. Опишите в нескольких словах, как вы планируете избавиться от ненужной вам привычки. Какой привычкой вы ее замените?

4. Определитесь, сколько времени вам нужно, чтобы это сделать и поставьте конечный срок.

5. Сделайте это! Вытесняйте старые привычки новыми!

Есть привычки, которые изменить легко, а есть те, которые изменить тяжело. Но, по моему опыту, приобрести новые привычки не так уж сложно, как принято считать!

Любую привычку можно приобрести, если заставить себя повторить то или иное действие несколько раз. В этом главная сложность. Но в этом и простота!

Если вы повторите то, что нужно для приобретения вашей новой привычки, 3–4 раза, успех почти у вас в кармане! Далее главное – не забросить начатое. И успех вам будет обеспечен!

Маленький секрет больших денег

Многим людям не хватает самой малости – нескольких подсказок, нескольких небольших секретов для того, чтобы их финансовая жизнь наладилась и стала более успешной и насыщенной.

Один из таких секретов я вам сейчас открою.

Этот секрет заключается в том, что каждому человеку необходимо двигаться сразу в двух направлениях:

- Работать над увеличением своих доходов.
- Устранить «течь» в своем бюджете.

Как устранить «течь» в своем бюджете? Это можно сделать только одним способом – оптимизировать свое потребление так, чтобы доходы все-таки превышали расходы, а не наоборот, как это получается у большинства людей.

Многие люди выбирают только один путь для своего развития: они или максимизируют свои доходы (через карьерный рост, повышение своего профессионализма, открытие своего дела т. п.), или начинают строго экономить буквально на всем, теряя таким образом вкус к жизни.

Только соблюдая здоровый баланс между этими двумя способами вы получите удовольствие от жизни и реализуете все ваши самые смелые замыслы!

Как расходы превращать в доходы?

Большинство людей озабочены только одним вопросом: КАК ЗАРАБОТАТЬ ДЕНЬГИ? Или: КАК ЗАРАБОТАТЬ МНОГО ДЕНЕГ? Им кажется, что достаточно заработать много, чтобы беззаботно зажить жизнью своей мечты.

Это не так. Посмотрите вокруг себя: многие люди зарабатывают большие деньги, но чем больше они зарабатывают, тем больше они тратят. Поэтому просто зарабатывать деньги недостаточно! Деньги нужно еще и сохранять. А потом еще и приумножать, но об этом речь пойдет дальше.

Итак, как научиться сохранять свои деньги?

Во-первых, **начните регулярно вести учет расходов и доходов**. Только так вы будете четко знать, сколько денег к вам приходит и как вы их расходуете.

Результат ведения ежедневного учета расходов и доходов появится не скоро. Нужно хотя бы месяц-другой письменно фиксировать движение своих денег, чтобы на основании этих данных сделать правильные выводы. Поэтому об особенностях и результатах учета – в следующих разделах.

Сам факт ежедневного учета движения денег буквально творит чудеса: многие люди начинают сохранять до трети своего семейного бюджета!

Во-вторых, **оптимизируйте свои расходы**.

Если вы неплохо зарабатываете, но при этом деньги уходят быстрее, чем приходят, пора спросить себя: где подвох? Что я делаю не так?

Сколько бы вы ни зарабатывали, если ваши траты не оптимизированы, вы будете вечно сидеть без денег. И это в лучшем случае.

В худшем – рано или поздно вы окажетесь по уши в долгах.

Незавидная перспектива? Тогда приступайте к плану по оптимизации расходов.

Оптимизировать расходы – это не значит начать во всем себе отказывать. Я считаю, что экономить не нужно – нужно жить полноценной жизнью и не отказывать себе в удовольствиях.

«Оптимизация» и «экономия» – это разные вещи. Оптимизация расходов – это рациональное использование своих денег без потерь в привычном уровне жизни.

Приведу пример. Начав покупать продукты в мелкооптовых магазинах (сразу на неделю или на месяц) вы сэкономите 10–30 % своих средств по сравнению с тем, если бы вы продолжали покупать продукты каждый день в розничном магазине возле своего дома.

Экономить сложно, оптимизировать – легко. Легче всего оптимизировать расходы, если вы уже некоторое время ежедневно ведете учет своих личных финансов.

В-третьих, чтобы сохранять свои деньги, **превращайте расходы в доходы**.

Как это сделать?

Очень просто: не тратьте деньги тогда, когда есть возможность их сэкономить. Сэкономленные деньги – это заработанные деньги. Каждый раз, когда вы находите способ приобрести что-то за меньшую сумму и оставляете часть денег себе, вы превращаете свои расходы в доходы.

Скидка – вот самое эффективное и самое доступное средство дополнительного заработка денег. Это новый, постоянный источник дохода.

Приучайте себя просить скидку всегда и везде!

Это самый простой и самый быстрый способ заработать деньги и сохранить их прямо сейчас!

Практическое задание

Разработайте план по оптимизации своих расходов.

- 1. Составьте список всех своих расходов.*
- 2. Определите ваши расходы: какие из них обязательные, какие – нет.*
- 3. Определите свои регулярные расходы и периодические (или одноразовые).*
- 4. Подумайте, как за те же деньги, которые вы можете позволить себе расходовать, получить большую выгоду (например, покупать вне сезона, просить скидки, отслеживать распродажи и промоакции).*

Оптимизировав свои расходы, вы или получите больше выгод за ту же сумму денег, или сможете высвободить деньги для сбережений.

Как научиться получать все, что хочется?

Всю свою жизнь, каждый день, мы ведем переговоры с другими людьми. Насколько успешно вы умеете вести переговоры? Как часто вы получаете в результате переговоров то, чего хотите? Как много вы готовы заплатить за то, чтобы получить желаемое?

Учитесь договариваться с людьми. И договаривайтесь!

Не забывайте, что вы получите в жизни только то, о чем сумеете договориться. Чем лучше у вас развиты навыки ведения переговоров, тем больше вы получите (возможностей, денег, связей, выгодных предложений, жизненных благ и удовольствий).

Основные правила ведения переговоров:

- Учитывайте мировоззрение и ценности тех людей, с которыми вы планируете о чем-либо договориться.

- Не думайте только о том, чего хотите вы. Чтобы в чем-то убедить другого человека, в первую очередь подумайте, чего хочет он, чем его можно заинтересовать, зацепить. Старайтесь внимательно слушать, о чем говорит вам другой человек, и он сам расскажет все, что вам нужно о нем знать.

- Не перебивайте, дайте возможность высказаться.

- Будьте вежливы с людьми. Недаром говорится: *«Вежливость ничего вам не стоит, но может принести хорошие дивиденды»*.

Очень часто мы сами себя лишаем приятных моментов – не познакомились со стоящей рядом симпатичной блондинкой (или принцем на белом коне), не попросили прибавку к зарплате, место в самолете возле окна, отпуск летом или обувь большего размера.

Не попросишь – не получишь! Эта аксиома действует во всех сферах жизни.

Как научиться получать все, что хочется? Что делать, если страшно подойти к незнакомому человеку или к своему начальнику?

Необходимо преодолеть свои внутренние барьеры! Это невозможно сделать одномоментно, но нужно с чего-то начать.

С чего именно – читайте в практических заданиях к этой главе, а прочитав, приступайте к их выполнению.

Практические задания

Первое:

1. Возьмите видеокамеру (телефон, фотоаппарат), то есть любое устройство, на котором можно снять видео.

2. Выйдите на людную, шумную улицу и запишите видео с собой говорящим. Говорите на любую тему, главное – снимите видеоролик.

3. Еще лучше: пусть кто-то из друзей или близких снимает вас на камеру, а вы просто говорите, тренируетесь!

Второе:

Запланируйте посещение живого семинара или тренинга по переговорам или продажам. Аудио- и видеосеминары не столь эффективны именно из-за отсутствия живой практики говорения.

Третье:

1. Сегодня же купите (найдите в Интернете) самую лучшую книгу о том, как правильно продавать или вести переговоры.

2. Начните ее читать. Выделите себе хотя бы 15–20 минут в день на чтение и обдумывание этой книги.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.