

РОМАН ДЮЛЯ

ИСКУССТВО СОТВОРЕНИЯ СЕБЯ



ДРАГОЦЕННЫЕ ЧЕТКИ

Роман Доля

**Искусство сотворения
себя. Драгоценные четки**

«ЛитРес: Самиздат»

2016

Доля Р. В.

Искусство сотворения себя. Драгоценные четки / Р. В. Доля —
«ЛитРес: Самиздат», 2016

В книге представлена мощная терапевтическая практика исцеления психических травм. В основе всех страданий лежит неведение, невежество и страх. Каждый из нас только самостоятельно может изменить свое отношение к миру и окружающим, понять собственное предназначение, выйдя за пределы ограничений, наложенных мировоззрением, которое очень часто превращает человека в пчелу, бьющуюся о стекло в попытках выбраться на свободу. Путь к себе - это и есть воссоединение со своим космическим гением и сверхсознательным знанием. Он чрезвычайно тернист, так как нащупать его можно только изнутри своего бессознательного.

© Доля Р. В., 2016
© ЛитРес: Самиздат, 2016

Содержание

Возврат к тантхе	5
Правила СВОЕЙ безопасности	6
Проводник Силы	8
Аффирмация на пробуждение	10
Идея жизни	11
Тоска по утерянному раю	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Возврат к тантхе

Начинать требуется с себя, постепенно создавая внутри себя и вокруг пространство чистого знания, любви, дружелюбия, радости, взаимовыручки и благоразумия. Эти правила следует распространить на все, к чему мы прикасаемся. Эти правила следует сделать для себя приоритетными. Важно напитаться эманациями дружелюбия изнутри. Это законы нашего Спасения! Тогда Система уничтожения или самоуничтожения людей остановится, так как перестанет получать подпитку через наши мысли и негативные состояния. Акцент должен быть смещен на развитие в себе потребности служить; служить законам гармонии и любви. Только возврат к естественности – постоянному пребыванию в состоянии возвышенной радости, способен соединить нас с Планетарным Разумом и вернуть нам утраченный Космос.

Воссоединившись с Планетарным Разумом, в нас вскроются качества богочеловека. Один пробужденный может пробудить тысячи. При помощи Планетарного Разума следует восстанавливать экологию сознания планеты и всей Солнечной Системы. Произойдет Преображение или возрождение планеты, и мы вновь устремимся к исследованию Вселенной. Дегра-
дация, длящаяся тысячелетия, закончится!

Правила СВОЕЙ безопасности

Поиски Бога. В старости Байазид говорил:

– Вначале я искал Бога. Я спрашивал людей: «Где Бог?»

И вот однажды Это случилось, и я начал спрашивать людей: «Где Бога нет?»

Однажды Бога не было и я спросил: «Где Он?»

Однажды был только Бог, и я спросил: «Есть ли место, где Его нет?»

Книга по своему содержанию представляет мощную терапевтическую практику исцеления психических травм своего бессознательного. В основе всех наших страданий лежит невежество, невежество и страх. Прежде чем ее читать или практиковать, вы должны быть в хорошем расположении духа, обладать чувством юмора и меры, уметь относиться ко всем событиям своей жизни, как к игре, стремиться к познанию себя и мира. Книга запрещена для прослушивания в аудиозаписи в автотранспорте и других, связанных с повышенной опасностью местах. Книга противопоказана инфантильным, психически больным людям или людям с неуравновешенной психикой.

Одно из правил техники безопасности гласит: «Скажи, кто твой друг и я скажу кто ты». Это правило говорит о том, что если я стану отдавать свое внимание и энергию пустым и ущербным людям, я разделю с ними их преступление и сам стану пустым и ущербным. Эти люди понимают, что через меня идет нечто истинное и будут стремиться поглотить это нечто, ничего не давая взамен. Посмотрев сводку новостей об ущербных людях и их «художествах», вы вряд ли проникнетесь дружелюбием и вспомните об истине. Ваше Таинство Вечного, будет утеряно!

Следующее, что не менее важно, это понимание, что Вы нечто совершенно другое, чем принято считать. Это Нечто настолько Величественное, что основная масса людей его боится, так как считает себя недостойными даже думать об этом. Стремясь к Величию жизни в самом себе, вы должны устранять из своей жизни все, что мешает этому состояться. Вредные привычки, пустую трату времени, бесцельную погоню за удовольствиями, сомнительные компании, людей, которые воруют ваше время и ресурсы, желание быть хорошими за свой или чужой счет и т.д. Вы должны учиться уважать себя, создавая в себе глубину, ясность и радость Бытия. Никогда не доказывайте и не демонстрируйте ущербным людям, что вы правы; лучше внешне соглашайтесь с ними, оставаясь в душе верными идее самого себя!

Необходимо устремиться к Величию, в котором пребывает Бытие. Никогда не следует изменять себе или своему делу в угоду другим. Наша внутренняя территория принадлежит нам и она – незыблема. Ее нельзя отдавать страхам, обстоятельствам, государству, чужим идеям. Другие люди все сделают не так, как хотелось бы нам. Доверие замечательно, но недоверие послужит гарантией личной свободы!

Мы должны играть в общей игре для своего развития, в пользу творения себя, но по законам Бытия! В любых отношениях стоит устанавливать контакт душами. Это истинно и верно. Все остальное – фальшивая игра.

Не менее важным знанием будет понимание, что жизнь – это активное действие, и избежать в этом процессе честности, не удастся. Любая фальшивая нота или спрятанная обида внутри себя, приведет к заражению и абсцессу. Жизнь требует действий, а не демагогий, и, здесь важно действовать в соответствии с потоком жизни.

Сохраняя свой мир и свою территорию жизни, всегда стремитесь делиться Величием жизни с теми, кто этого достоин. Не с теми, кто привязан к вам родственными узами или зависит от вас, а с теми, кто это Величие способен распознать и передать другим.

Делитесь тайно – так, как будто вы учитесь у этих людей, не ожидая, что они это осознают. Для всех же остальных, будьте дружелюбны и снисходительны. Относитесь к неизбежным потерям, как к великой милости Бытия, которое освобождает нас от всего застойного и привычного.

Всегда радуйтесь успехам других людей, особенно тем, кто успешнее и взрослее нас. Создавайте привычку видеть в любом событии позитивный аспект и механизм нашего преобразования. Ищите за внешней формой привычного тайный – Высший Смысл проявления. Ищите в каждом событии дыхание Вечности.

Проводник Силы

Мудрец – это тот, кто дарит миру нечто удивительное и функциональное; то, что заставляет обычного человека устремляться к совершенству.

В этой книге я выступаю в роли проводника времени. Именно время творит силу и пространство жизни. Это живая субстанция Высшей Природы. Я всегда стремился выйти за пределы возникающих ограничений, которые накладывает на нас гипноз социума, воспитание, карма и возможности материальной природы. Во мне всегда жило стремление познать: Кто Я такой? На этом пути лишь время окончательно расставит все по своим местам и даст на все ответы.

Когда я был молод, я готовился к жизни. Я постоянно боялся ошибиться в выборе. Затем я устал бояться и стал просто жить! Жить просто в нашем мире людей может только взрослая душа. Это всегда активное действие, даже если я внешне бездействую. Это воздействие на саму жизнь носит творческий характер, как движение к совершенству в вечном процессе сотворения мира.

Это великое искусство – жить! Не существовать, не выживать, а жить. Это великое искусство во всем видеть иной – запредельный смысл Бытия. Это получение удовольствия от всего, что происходит! Это апелляция к метафизической реальности, в своей сути являющейся тем библейским раем, просветлением или истиной в последней инстанции, к которой бессознательно устремлены все существа вселенной.

В своей жизни я прошел многими дорогами и через множество испытаний. Я везде искал смысл жизни, своего учителя, истинное учение и стремился познать себя. Когда Сократа спрашивали, познал ли он себя, тот отвечал, что все еще в пути. Вот и я, постоянно ищу только свой путь. Идя по дороге жизни, я повстречал великое множество больших и маленьких учителей, «совершенных учений» и огромное количество «просветленных». Все они играют свои роли в общем замысле творения. Все они необходимы, как пазлы одной картины. Я перестал судить об их истинности и разрешил им быть и двигаться своими маршрутами в потоке жизни.

Каждый из них лидер или стремится им стать. Каждый говорит только о своем; о своем учении жизни. Все они составляют общее движение к единой цели – многообразию и неповторимости жизни. Я уже давно оставил их в покое и занимаюсь больше собой, чем другими людьми.

Судьба улыбнулась мне; на одном из ее поворотов я прошел через состояние просветления. Это был космический экстаз слияния со всем Сущим. Многие годы я думал, что это и есть высшая точка кипения. Это и есть синтез тех миллионов реинкарнаций, через которые прошел мой дух. Но постепенно, жизнь убедила меня в ошибочности моих представлений. Мне пришлось еще больше работать над собой просто для того, чтобы элементарно выжить. Да и хотелось разобраться, как достичь полной реализации.

Под полной реализацией многие люди понимают Вознесение, или достижение Радужного тела. Я понимаю это так: – человек сдал экзамен, получил аттестат зрелости и вышел на следующий круг развития. Что там дальше? – я не знаю. Я предчувствую, что что-то совершенно уникальное и удивительное! На этом этапе жизни у меня куда более скромные планы. Они носят сугубо практический характер и направлены на творение себя в настоящем и здесь на Земле.

Опыт просветления показал, что с точки зрения кармы, он бесполезен. Как был я зависим от еды, общения, секса, дружбы, безопасности, обстоятельств, так и остался. Как не знал

английского языка, так и до сих пор не знаю. Как требовалось зарабатывать на хлеб насущный, так и поныне ничего просто так не дается. Но, я уже точно знаю – Кто Я есть!

Аффирмация на пробуждение

Я открываюсь на Высшую Природу скрытую внутри себя. Чтобы быть свободным, я уничтожаю страх. Страх забирает радость, разум и жизнь, поэтому я сознательно иду в свой страх и возвращаю себе себя, чего бы это не касалось. Спящий должен проснуться! Я извлекаю из своего страха Разум. Я извлекаю свой Разум из всех своих прошлых жизней, проведенных в забвении. Я – есмь! Я славлю ВЕЛИЧИЕ жизни! Я стремлюсь к ВЕЛИЧИЮ в себе! Я – главный в своей жизни!

Да будет так от века до века

Идея жизни

Человек – это часть целого, которое мы называем Вселенной, часть, ограниченная во времени и в пространстве. Он ощущает себя, свои мысли и чувства как нечто отдельное от всего остального мира, что является своего рода оптическим обманом. Эта иллюзия стала темницей для нас, ограничивающей нас миром собственных желаний и привязанностью к узкому кругу близких нам людей. Наша задача – освободиться из этой тюрьмы, расширив сферу своего участия до всякого живого существа, до целого мира, во всем его великолепии. Никто не сможет выполнить такую задачу до конца, но уже сами попытки достичь эту цель являются частью освобождения и основанием для внутренней уверенности.

А. Эништейн

Люди постоянно пребывают в круговороте борьбы за «справедливость» и свою картину бытия. Вопреки стараниям, справедливость все не наступает, что вызывает болезни, страдания, разочарования и желание наказать себя, обидчиков или весь мир. Иногда кто-то выпадает из этого порочного круга и находит другого себя. Этот другой все делает не так, как «нормальные» люди; он не страдает!

Главная причина того, ради чего или для чего человек ищет самого себя, заключена в стремлении к состоянию безграничного счастья или просветления. Бесконечное счастье – это познание себя истинного; того, каким нас задумала эволюция. Другими словами, счастье – это возвращение сына домой! Это поэтапное приближение к себе просветленному. Это и есть путь к себе!

Осознанно или неосознанно мы посвящаем ему все свое время. Если неосознанно – то борьба за внимание, самоутверждение, любовь, богатство и здоровье, рано или поздно приводят к еще большим страданиям. Если осознанно – то сам путь становится благом. Его нахождение связано только с высшей степенью ответственности, осознанности, знаний и любви, а это и есть духовное развитие.

Кроме своего пути к самому себе у человека фактически нет никаких опор ни внутри себя, ни во внешнем мире, на которые он мог бы положиться. Сколько людей, столько и путей поиска смысла жизни и птицы счастья. Тем не менее, на каждом этапе своего развития, цели и смыслы для большого круга лиц могут быть похожими. Условно разобьем их на четыре группы: Путь домохозяйина, Путь ашрама, Путь аскета, Путь странника.

Тоска по утерянному раю

Каждый день учись радоваться! Каждый день излучай дружелюбие! Настойчиво учись праздновать Ра! Везде и во всем ищи рассвет – свет Ра. Соединяйся с Божественной субстанцией Солнца. Празднуй Величие жизни! Только вместе с ней, ты по-настоящему проникнешься в ее смысл. Только вместе с ней ты устремишься в вечность!

Мне хотелось повторения сверхчувственного наслаждения от слияния с Сущим. Эта жажда была нестерпимой. Я чувствовал себя отверженным изгнанным с праздника жизни. Просветление не возвращалось. Я много перекопал письменных источников, которые были интересными, но совершенно не описывали то, что со мною произошло. Единственный человек, который написал очень близкое к тому, что я испытал, это Сюзан Сигал. Я прослеживал ее путь и был удивлен, что она удерживала состояние просветления на протяжении нескольких лет. Это было невероятно! Но неожиданно она его потеряла, заболела и умерла. Это очень было похоже на меня, но я, невзирая на ностальгию, стремился жить.

Я еле-еле сводил концы с концами, тащился на работу, где занимался тем, что стало безразличным. Я конфликтовал с семьей и потерял друзей. Я хотел, чтобы от меня отстали. И, вместе с тем, я был «исключительным!» С моей «исключительностью» никто не захотел считаться, а обострившаяся в тысячи раз чувствительность, чуть не стоила самой жизни.

Мне было невыносимо тяжело в обществе, с собой, близкими. С меня содрали живьем кожу и отпустили в мир ада. Я добился того, чего хотел, но не знал, как этим богатством распорядиться. Я осознал, что свобода мне еще не по силам. Далее я понял, что если я не мобилизуюсь и не заиклюсь на примитивном выживании, то до кладбища или психиатрической клиники будет недалеко. Всему тому, что я умел, потребовалось учиться заново. Дышать, любить, зарабатывать деньги, искать смысл дальнейшей жизни, даже ходить. Я этого, оказывалось, никогда не умел делать!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.