



*Елена Ситник*

# Поток сознания

сборник стихов

**Елена Александровна Ситник**  
**Поток сознания.**  
**Сборник стихов**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=29177945](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29177945)  
SelfPub; 2018*

**Аннотация**

Сборник состоит из лучших произведений автора, созданных в промежутке с 2006 по 2016 год. Стихотворения наполнены мелодичностью и ритмикой. Витиеватые строки и обнаженные эмоции приглашают читателя поразмыслить о вопросах: бытия, веры и счастья. «Поток сознания» – это незабываемая встреча с самим собой, с тем, что дорого, но потеряно. Этот сборник без сомненья оставит осадок, у одних томный и мучительный, у других светлой грусти. Эти строки, как отпечаток личной жизни, о которой не говорят, а только чувствуют и пытаются понять...

# Содержание

Письмо маме	5
Первый рубеж	7
Яркие огни	8
Может, останусь...	9
Ветер сквозь пальцы	11
Ностальгия	12
Собака	14
Где я тебя потеряла	15
Вы знаете	17
Бой	18
Вы	20
Волосы, волосы, вновь расплетала	23
Не целуй меня в губы и плечи	24
Прах	25
Психоз	26
И целой жизни будет мало	27
Иллюзия утраты	28
Мне в спину кидали пустые слова	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Сборник стихов:  
**Поток сознания**  
(2006-2016)

# Письмо маме

Утром светлым и лучистым  
Маме я пишу письмо  
Мама, мамочка, откликнись!  
Потерялись мы давно.

В серых будничных неделях  
Пролетает день за днем,  
Будто в солнечных затмениях  
Думаю все о своем.

И пишу я так не смело  
Все о том, что прожила,  
Что смогла и не сумела  
Как тебя ждала, ждала.

Как отказывалась верить.  
Что тебя уж больше нет  
Не могла никак поверить  
На вопросы дать ответ.

В мире все казалось пусто,  
Все так сложно и не нужно

И в словах других я устно  
Принимала все послушно.

Быстро вся проходит боль,  
Покидая грусть, печаль  
Оставляя в сердце ноль  
И любви, которой жаль

Всё, написано письмо,  
Я ложу его в конверт,  
Отправляю далеко  
Ты дойди, письмо моё.

сентябрь 2006

# Первый рубеж

Нужно уметь прощать,  
Нужно уметь забыть.  
И себя защищать,  
И не сильно любить.

В жизни лететь, как стрела,  
И не достигнув конца.  
Мысль, что так долго вела,  
Пусть не теряет лица.

Я разобьюсь на куски,  
Что уже не собрать.  
В чувствах глубокой тоски  
Будем друг друга прощать.

Смысл потерян давно  
И пусть погибну сейчас.  
Мне уже все равно.  
В этот пламенный час,

24 декабря 2006

# Яркие огни

Я иду по городским бульварам,  
По пыльным, грязным тротуарам.  
Сегодня, я с прошлым порвала  
И как я далеко зашла.

Страх в душе уж притупился,  
День прошедший мне забылся.  
Вывески, рекламы, яркие огни,  
Вдалеке мерцают, только фонари.

Мостовые, темные ночные,  
Длинные дороги не простые  
Куда я так спешу?  
Кого найти хочу?

А кругом взрывные фестивали  
На лицах яркие вуали,  
Лишь серый дым клубится,  
А мне бы, лишь забыться.

11 января 2007

# Может, останусь...

Сердце еще, слабо стучит,  
А в небеса, рвется душа,  
Где— то вдали, голос звучит,  
Но я уже, ели дыша.

В небо бескрайнее я посмотрю,  
Как там красиво плывут облака.  
В памяти все я моменты свяжу  
Крепко, надолго и на века.

В жилах еще пульсирует кровь,  
И по щеке скатилась слеза.  
Может, уйду я, оставив любовь,  
Может, останусь, на пару часов.

Боль потеряла значенье свое,  
Как надежда, ушла в никуда.  
Где— то блуждает сознание мое,  
Но тебя я, помню всегда.

Я попрошу: не плачь, не моли,  
Просто забудь по быстрее меня.

В полночь туманную ты не зови,  
И не тревожь ни меня, ни себя.

Только запомни: я буду с тобой  
В каждом луче закатного солнца.  
Хочешь, тебя я закрою собой  
Буду дождем, что стучится в оконце.

Но ты меня не держи – отпусти  
В выси бескрайние, где облака.  
Мне еще в небо так долго идти  
Ну, а теперь навеки – пока.

16 января 2007

# Ветер сквозь пальцы

Ветер сквозь пальцы.  
Время застыло.  
Ты не забудешь, и я не забыла.  
Ветер скользнул, и двери закрыло.  
Кто– то стучался, но я не открыла.  
Время сквозь тучи  
Светом блистает.  
И дожди жгучи...  
Меня обжигает  
Горькой обидой,  
Нежной печалью,  
Страстью разбитой,  
Жизнью – вуалью.

9 мая 2007

# Ностальгия

На Родину птицы летели  
Из дальней и южной земли  
Невзгоды в дороге терпели,  
Но всё же летели они.

И стаю, их вел, старый лебедь  
Седой и серебряный пух  
Безжалостно рвал с него ветер,  
Но гордый и пламенный дух

Вёл птицу в края дорогие,  
Где жили все предки его  
Озёра увидеть родные  
И больше уже ни чего

От жизни своей не хотелось  
И лебедь летел под дождём  
Почти всё в дороге стерпелось  
И крылья, пекло, как огнём.

Когда горизонт расступился  
И лебедь увидел тот край

В котором когда-то родился  
Родная земля, словно рай.

Его притянуло блестя  
Озёров лазурная гладь  
И больше не помня себя  
Он в небо летел, чтоб узнать:

Последнюю силу полёта  
Последние взмахи крыла,  
Как будто под силою гнёта  
Его оборвалась струна.

По глади лазурной, блестящей  
Бежала волна за волной,  
Которая вечно хранящей  
Стала у птицы одной.

4 марта 2008

# Собака

В своей конуре она умирала,  
Собачья жизнь её пробежала.  
Хозяин из дома принёс молока,  
Поставил тарелку, заплакал слегка.  
Суровое сердце сжимала тоска.  
Припомнил прошедшие дни и года,  
Как взял он щенком, её у друзей,  
Чтоб была забава, у малых детей.  
И годы бежали, собака росла,  
Но так не узнали, когда же когда  
Привыкли к собаке, как будто к родной  
И вот умирает. Не надо другой....

Хозяин заплакал....  
Ведь мучится так...  
В тарелку накапал  
Змеиный он яд.

16 июня 2008

# Где я тебя потеряла

В эту ночь, я не сплю,  
В эту ночь, я грущу.  
За окном нет луны  
И не снятся мне сны.

Я искала тебя,  
До последнего дня,  
Но надежда ушла  
Почему я одна.

Где я тебя потеряла?  
Где я тебя не искала?  
Только кругом пустота.  
Мёртвая спит тишина.  
Боль режет словно ножом  
И не забыть мне о том,  
Как опустела земля  
Ты умерла, ты умерла...

Холод опять мне не скажет,  
Даже мой сон не покажет,  
Как поживает душа

Ты мне, как воздух нужна.

Хочется плакать о прошлом  
О недалеком, но сложном  
В горьких слезах я усну  
Только тебя не верну.

Эта жизнь всегда играет:  
Убивает и спасает.  
Учит верить и любить.  
Заставляя всё забыть,  
Но нельзя я не забуду  
Я с тобою вечно буду  
Ты в душе моей всегда,  
Даже через долгие года.

19 августа 2008

# Вы знаете

Вы знаете, маленький, маленький-  
Не видимый всем человек.  
Способен оставить на свете  
Глубокий и значимый след.

Лишь только он руку протянет  
Поможет кому-то в беде.  
Пусть даже никто не узнает  
О чистой его доброте.

Вы знаете, каждый способен,  
Оставить на свете следы.  
И пусть же они только будут,  
Следами одной доброты.

27 апреля 2009

# Бой

Я иду по земле, здесь недавно был бой.  
Свой подол бела платья, я в кровь измочила.  
Сколько жизней здесь приняли вечный покой?  
О, Валькирия, ты мое сердце разбила.

И земля черным камнем со мной говорит,  
Я босыми ногами ее ощущаю -  
Твой любимый убит, твой любимый убит  
Эти мысли я в душу к себе не пускаю.

На земле все лежало: орудья, тела  
В дымке серой окутано бремя победы  
Наконец-то, мой милый, тебя я нашла  
Но, увы, не помогут мне старые веды

На колени упала, обняла тебя  
Твой ребенок внутри меня, чувствуешь, бьется  
Оживи для меня, для меня, для меня.  
Пусть душа его в тело обратно вернется.

И горячие слезы падут на лицо.  
И глаза, словно небо, откроются снова.

Я люблю тебя Господи, так ни за что.  
Разрывая внутри себя прочность окова.

И в глазах твоих вижу, я бег облаков  
И ладонями чувствую, теплое тело.  
И я слышу ту фразу, из нескольких слов:  
«Все как ты, все как ты, все как ты и хотела».

27 января 2011

# Вы

Ты умными словами, кидался мне в лицо.

Я детскими глазами, смотрела на него.

Красивая улыбка, уставшие глаза

И опьянев немного, я бросила слова:

Сними же эту маску и перестань играть

Хотелось мне ругнуться. Уж нечего терять.

И понимать отныне, не буду, не хочу.

Я пропаду в унынье, я просто не люблю...

Хотела, излечится, при помощи тебя

Хотела научиться, я принимать себя.

Я руку протянула, холодную, как лед

Но это лишь мгновенье. И кто его вернет?

И эти тучи в небе, кричали: «Уходи!»

Они так одиноки, совсем, совсем одни...

Прекрасно понимая, о. как была права:

В раскладе быть не может четыре короля.

И знаешь, как болела, больная голова?

Уставилась, смотрела, какая пустота....

К чертям твою взаимность!

К чертям мою игру!

Любовь и всю интимность!

Я больше не хочу...

Сегодня дождь напомнил

Напомним о тебе

Возможно, он припомнил,

Как было плохо мне.

Но время все излечит,

Меня чью-то жизнь

Лелеет и калечит...

Ты в прошлое вернись!

И где-то там ошибка

И где-то там обман.

И нити жизни, смысла

Судьба дарует Вам.

29 мая 2011

# Волосы, волосы, вновь расплетала

Волосы, волосы, вновь расплетала.  
Снова стонала, снова кричала.  
Хрупкие, хрупкие, синие вены  
Чистые, белые, белые стены.

Силы собравши, вырвись на волю,  
А за забором по чистому полю,  
Что же есть силы, беги без оглядки,  
Воли секунды, неистово сладки.

И бездыханно пади в эти травы.  
Не разбирайся, где были все правы.  
Просто смотри, как плывут облака  
Ведь под тобою уже пустота.

13 июля 2011

# Не целуй меня в губы и плечи

Не целуй меня в губы и плечи.  
Не целуй, мне противно давно.  
Оттого, что ты рядом, не легче -  
Оттого, мне совсем тяжело.

Не целуй мне запястья, там шрамы -  
Не хочу, чтоб открылись они.  
Мне остались глубокие раны.  
И отсчитанные дни.

14 июля 2011

# Прах

Течение жизни и серые дали,  
Но я ощущаю тепло твоих рук.  
Как время уходит, мы это узнали  
И мне не хватает тебя, милый друг.

И чувства рождались и тут же сгорали  
И в памяти жгла, воскресала любовь.  
Как поздно мы поняли и осознали.  
И я возвращаюсь к секунде той вновь.

Разжаты ладони и я улетаю  
И ветер несет меня вверх над землей,  
Что будет там дальше, я честно не знаю.  
Я в преображении, но не с тобой.

19 октября 2011

# Психоз

Лицом уткнулась в одеяло.  
Чтоб ты, не слышал моих слез.  
Я не смогла, не досказала.  
И запах приторный, мимоз

Он вызывал во мне безумье,  
И отвращенье и психоз  
И эти здравые раздумья -  
Они очаговый некроз.

В моем безумии – спасенье  
В моем безумии – покой.  
И эти траурные бденья.  
Они уходят, дорогой.

4 ноября 2011

# И целой жизни будет мало

И целой жизни будет мало,  
Что бы сказать тебе: «Люблю!»  
И я досель не понимала,  
Свою порочную судьбу.

Тебе спасибо, и ты знаешь  
Не за любовь, что подарил,  
А лишь за то, что открываешь.  
Внутри меня источник сил.

Да, я жила – существовала!  
И в отражении сердец,  
Я словно сказка бытовала,  
Неся свой траурный венец.

И все скитания остались:  
Осколком памяти, тех дней,  
Но знай, невзгоды потерялись:  
Когда сказал мне: «Будь моей».

08 декабря 2011

# Иллюзия утраты

Да разве можем потерять,  
Того, чего, мы не имели.  
И есть ли право нам страдать,  
Мы ничего же не успели:  
Мы не успели полюбить,  
Мы не успели привязаться.  
Нам просто будет позабыть  
Нам легче будет отречься.  
От веры, памяти, друзей...  
Закроем в склепе свои чувства.  
Напоминая злых детей  
Мы надругаемся, так гнусно:  
Над тем, что грело, где любовь.  
Что не достигли, чуть коснулись  
Я не могу так больше, вновь  
Глаза в глаза с тобой столкнулись.  
Тебя утратить, не могла.  
Ведь мы никто друг другу, знаешь,  
Но за спиною пустота  
И чувство в сердце, что теряешь.

13 января 2012

# Мне в спину кидали пустые слова

Мне в спину кидали пустые слова:

«Красавица, милая, как хороша».

Мне письма писали: о том, что я Бог,

Но знаете люди, печальный итог:

Кого я любила, я тем не нужна.

Сумела, забыла...одна и одна.

На стены молилась, моя пустота.

И знаешь, от горя не пила вина.

И знаешь, не плакала, и не кричала.

О стены, не билась своей головой.

И вены я в ванной, о нет, не вскрывала.

И я не лечилась с тяжелой хандрой.

И пусть мне шептали: о том, что я вечна,

Как вера в желание, в образ мечты.

Да, я эгоистка и тварь бессердечна

И я не почувствую даже вины.

Когда хладнокровно скажу: «Мальчик милый,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.