

A man with a beard and short hair, wearing a white t-shirt, is giving a thumbs up gesture. He is smiling and looking towards the camera. He is wearing a gold and silver watch on his left wrist. The background is a bright blue sky with white clouds.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**ЧТОБЫ
СТАТЬ
УСПЕШНЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ**

Алексей Мичман
Чтобы стать
успешным человеком

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29179486
ISBN 9785449031631*

Аннотация

Чтобы стать успешным, нужно совсем чуть-чуть поработать над собой. В этой книге собраны пять работ автора помогающие навести порядок в жизни, приоритетах, времени и целях: 1) Как расставить жизненные приоритеты; 2) Как разумно спланировать свой день; 3) Как найти мечту и превратить ее в цель?; 4) Как научиться мыслить позитивно?; 5) Как стать успешным и познать смысл жизни?

Содержание

Введение	5
Как расставить жизненные приоритеты	6
Основными сферами жизни человека являются следующие элементы	8
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Чтобы стать успешным человеком

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2018

ISBN 978-5-4490-3163-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Чтобы стать успешным, нужно совсем чуть-чуть поработать над собой. В этой книге собраны пять работ автора помогающие навести порядок в жизни, приоритетах, времени и целях:

- 1) Как расставить жизненные приоритеты;
- 2) Как разумно спланировать свой день;
- 3) Как найти мечту и превратить ее в цель?;
- 4) Как научиться мыслить позитивно?;
- 5) Как стать успешным и познать смысл жизни?

Как расставить жизненные приоритеты

Алексей Мичман

*Как расставить
жизненные
приоритеты*



Жизненные приоритеты – это не что иное, как универсальное осознание важности главных аспектов нашей с вами жизни. Жизненные приоритеты, не смотря на свою универсальность, для каждого человека в отдельности олицетворя-

ют нечто индивидуальное, а в некоторой степени уникальное.

Основным критерием движения сферы по шкале важности с первой на последнюю позицию или обратно является важность ее в данный момент времени, осознанность того, без чего невозможно или значительно труднее будет двигаться дальше.

Основными сферами жизни человека являются следующие элементы

1. Семья и дети, родственники, личные взаимоотношения.
2. Работа, профессиональные взаимоотношения, коллеги, профессиональная деятельность, карьерный рост.
3. Учеба, саморазвитие, самосовершенствование, профессиональное образование, обретение профессии, поиск себя.
4. Здоровый образ жизни, спорт, здоровое питание, профилактика болезней и их лечение.
5. Хобби и непрофессиональные интересы, увлечения, путешествие, творчество.
6. Друзья, дружеские взаимоотношения, знакомые, единомышленники.
7. Общество, общественное признание, общественные интересы.

Все вышеперечисленные сферы проявляются в нашей жизни, но занимают в ней совершенно разное место, обладают различными приоритетами. Влияние же на расстановку приоритетов оказывают различные факторы.

На первом месте стоят проблемы в любой сфере деятельности, будь то работа, семья, отношения с друзьями или, наконец, драгоценное здоровье. Согласитесь же, что при возникновении какой бы то ни было проблемы, наша направ-

ленность в точку возникновения активизируется с большей силой и интенсивностью. Любой проблемный участок всегда стоит на первом месте, когда существует какая-то проблема ни о чем невозможно думать, пока возникшая проблема не разрешится или к существованию, которой мы можем привыкнуть с возрастом или с течением времени или пока ее не захлестнет собой какое-то значимое событие в жизни рождение ребенка, смерть любимого человека, безусловно, повлияют на расстановку приоритетов.

Поэтому на второе место по влиянию на определение приоритетов, конечно же, выходят значимые события жизни. События, которые переполняют наше сознание в момент возникновения и отодвинут на второй план все остальное, а в некоторых случаях заставят пересмотреть всё с самого начала, за счет смены взглядов и отношения к происходящему.

На третьем немаловажном и почетном месте находится такой фактор как возраст человека. Если у молодого человека на первом месте будет хобби, учеба или работа, а здоровье в силу непонимания его значимости окажется, чуть ли на самом последнем месте, то у пожилого, опытного человека же будет все в точности до наоборот на первом месте окажется здоровье, семья и какие-то важные события (рождение внуков, например), а карьера же откатится далеко на последнее место.

Как можно увидеть из уже выше сказанного – все сферы

нашей жизни представляют собой, некий сгусток подвижной и я бы сказал даже динамической, постоянно меняющейся субстанции. Это некая система, в которой происходят события, постоянно изменяющие все вокруг и внутри нас, изменяющей степень важности каждой сферы взятой в отдельности или вместе для каждого конкретного человека при различных обстоятельствах и на разных этапах жизни и уровнях развития. Изменения же эти носят далеко не глубокий характер, а зачастую являются поверхностным и временным явлением.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.