

СБОРНИК  
СТИХОТВОРЕНИЙ

СКУРО

20



ЛИЗНЕВА ЮЛИЯ

16+

Юлия Лизнева

**Скоро 20. Сборник стихотворений**

«Автор»

2018

**Лизнева Ю. А.**

Скоро 20. Сборник стихотворений / Ю. А. Лизнева — «Автор»,  
2018

ISBN 978-5-532-08448-3

День рождения – грустный праздник. Ежегодное напоминание о том, что жизнь проходит, а время не остановить. И ладно, когда тебе 30 лет, и твой кризис среднего возраста хоть как-то оправдан, но, когда тебе всего 20, а ты уже разочарована в жизни от того, что кто-то достиг невероятных высот, а ты ещё не можешь разобраться с тем, кто ты, и каковы твои цели, то с этим нужно что-то делать.

ISBN 978-5-532-08448-3

© Лизнева Ю. А., 2018

© Автор, 2018

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Вступление                        | 5  |
| 1 глава                           | 6  |
| 2 глава                           | 8  |
| 3 глава                           | 10 |
| 4 глава                           | 12 |
| 5 глава                           | 14 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 15 |

# Юлия Лизнева

## Скоро 20. Сборник стихотворений

### Вступление

Двадцать лет – это странный возраст. Тончайшая грань между детством и взрослой жизнью. Уже не ребёнок, еще не взрослая, вроде есть всё, но и нет ничего. Много вопросов, много целей, много надежд, но никакой определённости. Это возраст поисков, побед, новых впечатлений, но за этим ярким солнцем перспектив, кроются тучи огорчений.

Мне стыдно, что мне почти 20, а я ничего не достигла. Многие скажут, что у меня вся жизнь впереди, не стоит так загружать свою голову. Да, можно согласиться с этими утверждениями, но глядя на 21 век, читая о знаменитых актёрах, предпринимателях, медийных личностях, которые уже в свои 18 успешны и получают миллионы, ты чувствуешь себя немного ущербно в сравнении с ними. Я знаю, что каждый человек индивидуален, у каждого свои преимущества, достоинства и недостатки, поэтому сравнивать себя с другими глупо. Но всё познаётся в сравнении и мне хочется быть лучше. Неужели это плохо?

Хочу многое понять: что, как, а главное ЗАЧЕМ? Мне необходимо найти себя и ответить на все свои важные вопросы до 20 лет, потому что потом начнётся взрослая жизнь, жизнь во благо кого-то, чего-то, но не себя, поэтому нужно разобраться с подростковыми проблемами сейчас.

Я самостоятельная девочка, поэтому сама постараюсь дать себе советы. Делать я это буду в творческой форме, потому что так мне комфортнее и поэт внутри меня будет удовлетворён. Эта книга – эксперимент, она отличается от моих ранних произведений, на этот раз я оставила лирические темы и перешла к психологическим, мотивационным и даже философским, так как на данный момент это более актуально для меня.

Эту книгу я посвящаю не только себе (долгой эгоизм), а также всем девушкам, которые создают проблемы на пустом месте, забивают голову поверхностной ерундой, грустят от того, что годы идут, находятся в депрессии неизвестно из-за чего. Постараюсь охватить самые популярные вопросы и дать на них ответ. Приятного чтения.

## 1 глава Кто я?

### *ПРОБЛЕМА*

Пролетает за годом год,  
на дворе двадцать первый век,  
а я всё никак не пойму,  
какой же я человек.

Мне всего или уже девятнадцать,  
вроде есть всё и нет ничего,  
осточертело мне метаться,  
желаний много, в кармане zero.

Я вообще не знаю кто я,  
чего хочу не понимаю,  
в сердце нет покоя  
и каждый день рассуждаю.

Какова моя высшая цель,  
что такое вселенная?  
И почему судьбы канитель  
разрушает всё во что верю я?

Какой вообще смысл жить,  
если мы все уходим?  
Что значит понятие любить  
и что делать, если счастье не находим?

Ищу свою философию, как Базаров была нигилистом  
пубертатный возраст играл, но это прошло быстро  
и вот снова провал.

Как Хайям пыталась стать гедонистом,  
всё ради наслаждения, вина,  
но это не весь же смысл,  
жизнь снова моя не полна!

В современности новое учение  
тренд двадцать первого века -  
«Пофигизм» обычное значение -  
просто плевать на всё человеку.

Всё себе, для себя, никому,  
не говорю, что это плохо,  
иногда быть одному  
это лучшая дорога.

Но не для меня, я запуталась,  
ищу ответы, которых нет.  
Не знаю, для чего я мучаюсь,  
быть может, найду совет...

Хочу творить великие дела,  
простым инкубатором быть не желаю,  
чувствую, что многое смогла б,  
но что мне нужно не понимаю.

Пусть, не знаю кто я,  
но моя дорога велика,  
пусть, не знаю, чего желаю,  
но это пока...

## 2 глава Страх

### *ПРОБЛЕМА*

Постоянно всего боюсь:  
быть отвергнутой, быть непонятой.  
Сама себя всё время стыжусь,  
я и неуверенность – синонимы.

Боюсь плохих слов в мою сторону,  
боюсь не найти цель,  
забываю ерундой голову,  
закрываю перед собой дверь.

Болезней боюсь, бедности,  
тупости тоже боюсь,  
требований современности,  
ну, я хотя бы к знаниям стремлюсь...

Боюсь самолётов, боюсь высоты,  
боюсь сказать своё мнение,  
боюсь зла и боюсь доброты,  
я сама себе презрение.

### *СОВЕТ*

Нет ничего страшнее страха  
и боязнь это естественно,  
но чтобы избежать дальнейшего краха,  
нужно противодействовать.

Не можешь страх прогнать?  
Нужно с ним подружиться,  
чтобы дальше мечтать,  
придётся многому научиться.

Тебя не отвергнут и поймут,  
когда ты поймешь себя,  
как бы ты не был крут,  
нравится всем – тратить время зря.

Если ты апельсин,  
ты никогда не станешь грушей  
из этого вывод один:  
каждому разное нужно.

Не надо ни под кого подстраиваться,  
искренность притягательна.

Ты можешь многим понравиться,  
будь собой – это правильно.

Не стоит себя стесняться,  
ты индивидуал,  
не надо себя бояться,  
ведь для кого-то ты идеал.

Подружись с собой и с своей головой,  
начни больше общаться,  
не сравнивай других с собой,  
это один из шагов, чтоб не стесняться.

Не требуй от себя многого,  
прекрати себя судить,  
не выберешься из состояния убогого,  
если не станешь себя любить.

Не знаешь свою цель,  
боишься ошибёшься?  
Не переживай, это жизнь,  
без косяков не обойдешься.

Не ищи цель из популярного,  
посмотри на свои интересы, старания,  
очень часто твоё хобби – это и есть призвание.

Не надо гнаться за деньгами,  
иди к ним навстречу,  
это не самое главное,  
осознай и станет легче.

Страх – это нормально,  
это защита, это лекарство,  
но страх хорош в меру,  
передозировка опасна.

Это стоп-кран, это тормоз,  
он сохраняет, он бережёт,  
но, к сожалению, на тормозах  
ты не продвинешься вперёд.

Найди поддержку внутри себя,  
с помощью родных, друзей,  
ведь ты стараешься не зря,  
мудрость и любовь делают смелей.

## 3 глава Стресс

### *ПРОБЛЕМА*

Меня всё бесит, бесит, бесит:  
глупые люди, работа, универ.  
Я пытаюсь спокойно всё взвесить,  
но непреодолим нервозный барьер.

Все орут и чего-то хотят от меня,  
я кричу на них в ответ  
и в минуты раздражения,  
моё сердце меняет цвет.

Я чернею внутри от злости,  
не могу себя контролировать,  
прошу, оставьте меня, бросьте,  
меня стоит от всех изолировать.

Почти ничего не радует,  
мне обидно, чувствую вину.  
Знаю, что упускаю главное,  
с каждым днём иду ко дну.

Ото всех обороняюсь,  
даже от тех, кто не нападает,  
сама от себя защищаюсь,  
уверенность в себе тихо тает.

Говорят, что у меня стресс,  
как он пришёл – непонятно.  
Исчез к жизни интерес  
и как мне вернуться обратно?

### *СОВЕТ*

Чтобы победить стресс,  
нужно понять, откуда он берётся,  
лишь тогда наступит прогресс  
и жизнь снова тебе улыбнется.

Заведи блокнот «Нервы» и пиши туда:  
кто, что тебя бесит,  
чтобы победить стресс навсегда.

Не беги от проблем, не уклоняйся,  
посмотри трудностям в лицо,  
на финише поймешь, что зря боялась,

ты станешь настоящим храбрецом.  
Из слона научись делать муху,  
решай проблемы по мере поступления,  
а негативные мысли и скуку  
переключи на развлечения.  
Если можешь повлиять на проблему –  
сядь, обдумай решение,  
если проблема от тебя не зависит,  
выход один – ОТВЛЕЧЕНИЕ.  
Хобби, отдых, спорт,  
спорт лучше всего помогает.  
Сделала десятый подход  
и стресс, как рукой снимает.

Танцы отличная вещь,  
через движения даешь волю чувствам,  
черноту внутри можно сжечь,  
благодаря этому искусству.

Научись немного отдыхать,  
даже на работе можно релаксировать,  
нужно семь раз вдохнуть-выдохнуть,  
чтобы душу абстрагировать.

Перед сном ни телефонов, ни книг,  
дай голове покоя,  
чтобы разум расслабляться привык,  
воображай пляж, звуки прибоя.

Негативные мысли можно убрать,  
ты же сама их впустила,  
значит, есть способ прогнать,  
это в твоей силе.

Научись жить и наслаждаться,  
ты можешь стать счастливой и спокойной.  
Не суди себя строго, умей расслабляться,  
борись со стрессом достойно.

## 4 глава

### Что от меня хотят?

#### *ПРОБЛЕМА*

От меня все что-то хотят,  
чтобы я добилась успеха,  
с надеждой в глазах глядят,  
а никак не могу въехать...

Что я делать должна,  
как вам угодить?  
Вся сомнений полна,  
а вы просите сейчас решить.

Хотите, чтоб была достойная работа,  
богатый муж и большой дом.  
Я благодарна за советы и заботу,  
но это не сейчас, это потом!

Родители хотят всё и сразу,  
я тоже так хочу,  
но вы же сами поучали,  
что просто так я ничего не получу.  
Как угодить всем вам?  
Одним я нравлюсь добрая,  
но по другим делам, вы цените суровую.  
Мой мозг напололам!

Я не хочу под вас прогибаться,  
но надо, у вас есть опыт,  
нет цели – тяжело пытаться,  
для вас я послушный робот.

Под друзей тоже прогибаюсь,  
следуя стадному инстинкту,  
куда они – туда и я старюсь,  
они дёргают за социальную нитку.

Столько всего, что хотят от меня другие,  
столько всего, что сделать НАДО.  
Цепляюсь за цели чужие,  
превращаясь в тупое стадо.

#### *СОВЕТ*

Слушать мнение других полезно,  
но слушаться ты не обязана,  
даже, если ведешь себя лестно,  
признайся, ты ведь не счастлива.

Слушай советы – решай сама,  
ты хозяйка своей жизни,  
потому что, когда останешься одна  
решение с неба не свиснет.

Иди к мечте своей,  
это правильно, это не стыдно,  
пусть без одобрения людей тяжелей,  
зато будущее дальновидно.

Подстраиваться под людей не надо,  
хотя зависит от ситуации,  
в своих делах сама права, сама виновата,  
не опасайся за репутацию.

Меняться ради других не нужно,  
измениться не может никто.  
Выход один – СТАТЬ ЛУЧШЕ,  
чтоб сделать счастливым итог.

Чего хотят другие не важно,  
делай то, что хочешь ты,  
в этой роли живешь однажды,  
не трать время – исполняй мечты.

## **5 глава**

### **Выбор**

#### *ПРОБЛЕМА*

Не хочу выбирать,  
ненавижу брать ответственность,  
я не умею решать,  
боюсь ожиданиям не соответствовать.  
Выбрать профессию, выбрать любовь,  
за ошибки платить не хочется.  
Свою душу морально готовь,  
к риску опростоволоситься.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.