

# МОЁ СУБЪЕКТИВНОЕ

Анна Кирякина



АННА КИРЯКИНА

МОЁ СУБЪЕКТИВНОЕ

# Анна Анатольевна Кирякина

## Моё субъективное

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=29219841](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29219841)*

*SelfPub; 2018*

*ISBN 978-5-532-12690-9*

### **Аннотация**

В мире, где каждый второй считается блогером, привлечь к себе внимание можно либо громким именем, либо чем-то вроде «шлюха в белом халате расскажет вам о том, как следует жить, кто и каким орально-анальным путём передал ей это божественное знание». Но в моем случае всё намного прозаичнее (и слава Б-гу): я живу так, будто дураков не существует, поэтому просто пишу то, о чем думаю. Содержит нецензурную брань.

## ***Пособие для девочек.***

### ***Part I***

*Научиться быть слабой – это, конечно, для женщины по-чёт и весьма большое достижение. Но быть циничной стервой значительно проще и безопаснее, а главное – выдержишь любой удар и не падаешь. Вот и думай потом, что лучше.*

# Транзитный пассажир

Женщина всегда чувствует, когда она для мужчины – не «та самая», а лишь, как поёт Ирина Алегорова, «транзитный пассажир».

Чувствовать-то мы чувствуем, но часто не можем понять, имеет ли это чувство что-то общее с реальностью, или мы в очередной раз себя накрутили, а мужчина на самом деле относится к нам серьёзно.

На мой взгляд, существует всего два признака того, что тебя воспринимают исключительно в качестве проходного варианта:

- 1) свои проблемы ты всегда решаешь сама;
- 2) его не беспокоит твоё здоровье.

Всё остальное – и передёрнуть можно, и неправильно истолковать, и, вообще, не знать всех обстоятельств. Но, если хотя бы один из вышеперечисленных признаков имеется в ваших отношениях, то будь уверена: пролетишь ты, милая, с этим мужиком, как фанера над Парижем.

## Бесхозница-колхозница

Случаи, когда не мужчина едет в другой город знакомиться с девушкой по переписке, а она к нему (неважно, за его счёт или за свой) всегда крайне убоги, потому что:

– в первом случае это смотрится (и является по факту) как «выписал с доставкой на дом». Не сам прискакал на белом коне, рискуя получить отворот-поворот, а «Давай-ка, дорогуша, ты приедешь, я всё оплачу, посмотрю на тебя, а там видно будет. В крайнем случае, все мои расходы отработаешь сама знаешь как. Судя по тому, что ввязалась в эту авантюру, ты весьма непритязательна, а, значит, мне не составит труда развести тебя на что-то большее. После чего езжай обратно и будем продолжать дружить. Может, ещё разок-другой приедешь, почему бы и нет».

– во втором случае девушка, пытаясь выглядеть независимой, едет за свой счёт и вместе с поездом/самолётом посылает мужчине невербальный message: «Забирай меня скорей, увози за сто морей. Ладно, я сама. Жди, только очень жди». Т.е. «Я настолько одинока, что, похоже, никому, кроме виртуального тебя, вовсе и не нужна, даже своим родителям, иначе хватило бы ума поехать к ним».

Ко всему прочему добавляются романтический флёр путешествия и убеждение, что «в моём городе все женихи перевелись, а за тридевять земель ещё существуют». Также, по-

мимо глупости и одиночества, сей факт говорит о том, что для девушки их знакомство значит нечто большее.

Таким образом, даже не ясно, какой вариант унизительнее. Главное, у человека (независимо от пола) срабатывает механизм «во что бы то ни стало оправдать свои инвестиции». У женщин, с нашей воспалённой фантазией, это особенно ярко выражено. И, если мы успели вложиться в отношения больше, чем мужчина, то, во-первых, надеемся и верим, что следующий шаг, уже более широкий, теперь будет за ним, а во-вторых, если этот шаг никак не происходит, мы начинаем вкладывать ещё больше, чтобы результат всё-таки случился.

А мужчины же – не дураки. Они всё прекрасно понимают и, в отличие от рванувших в чужой город девочек без особой надобности сами никуда не рвутся – дела/работа/нет денег. А у девочек дел нет, а деньги есть. А если и денег нет – так займут. И это совсем провал.

Кто больше вкладывается в отношения, тот их больше и ценит. Такая женщина будет очередным «транзитным пассажиром», даже если потом встанет на голову. Потому что на голову должен вставать мужчина. Не потому что так правильно и бла-бла-бла, а потому что только так он будет дольше ценить то, что получил.

Так что, жена декабриста и бесхозница-колхозница, девочки, – совсем не одно и то же.

# Альтруист

Нам, женщинам, нужно учиться принимать.

Вот отдавать мы умеем! Последние трусы с себя снимаем, в избыты горящие прёмся, коней на скаку останавливаем. Нет, чтоб мужика попросить! Всё сами. Будем надрываться, стонать, жаловаться на судьбину, но не попросим.

Жалко нам всех, а мужиков, почему-то, особенно. А кто мужик без подвигов? Никто. Вот и бухает да всячески балбесничает. Правильно: а зачем напрягаться? Бабы сами всё сделают. А то, если вдруг рыпнемся помогать, так они весь мозг вынесут, мол, не так сделал и не эдак. Проще на диване отлежаться.

А бабы: «О, мужик нынче не тот пошёл!». Так, понятное дело, не тот! Мы же сами лентяев подбираем, обогреваем и думаем, что только такие нас достойны, и, слава Богу, что хоть такой любит. А как более сильный кто появится – мы и его своей опекой в дрыща лентяйного превратим, отбив всю охоту о нас заботится.

Позволить заплатить за себя, так, вообще, – целая история. Я вот иногда до сих пор по привычке за кошельком лезу, оскорбляя этим движением ни в чем не повинных хлопцев.

Или вот предложат нам деньгами помочь – «Спасибо, не надо, я ни в чём не нуждаюсь». А у самой подсос по всем пунктам. Причём, на себя не хватает, а попроси у нас мужик

взаймы «срочно-горит», наизнанку вывернемся, отнесём в ломбард все свои три золотые цепочки, в кредит влезем, занимаем по друзьям, и поможем же! Себе – нет. Другим – запросто.

Непривычные мы. Много женских поколений до нас мужчин в матрацы превращало. И мы с молоком матерей впитали в себя эту дрянь. Даже, когда нам предлагают помощь, прям вот «Нннна!!!», умудряемся отказаться в надежде, что дожмут и эту помощь как-то насильно запихают нам по самые гланды.

Мы даже удовольствие получать не умеем, когда нам помогают. То вину чувствуем, то подвох ищем, то взамен начинаем отдавать в пять раз больше, чем той помощи было. Не знаем мы, каково это – принимать. Не избалованы помощью. Не видали такого. Чудо. Диковинка. Неведома зверушка.

В общем, помогать русской женщине – это всё равно, что подарить бабушке iPad: либо не примет, либо передарит. И что с этим делать – загадка.

# Прелестница

Существуют женщины, живущие по принципу «Я работаю над собой, становлюсь всё лучше и лучше, в самое ближайшее время у меня появится нимб, «третий глаз» и я непременно достигну нирваны. Потому как усердно служу своему мужу: глажу, готовлю, создаю уют, всегда в хорошем настроении и полнейшем «no problem», понимаю долгое отсутствие дома по вечерам, ничего не требую и избегаю любых «неуместных» для него вопросов».

А «муж» этот, собственно, даже ещё и не в курсе, что он — муж, но женщина его таковым уже считает. Она слепо верит в свою правоту, в творящую чудеса любовь и в прекрасные результаты своей решимости сделать ненаглядного счастливым (он её не просил и он не несчастен, но она-то лучше знает). В общем, сплошные иллюзии, взращенные на желании удержать мужчину своей нетребовательностью и свободолюбием. Работа над собой на трезвость разума, видимо, не распространяется.

И всё бы ничего, но он *НИКОМУ НИЧЕГО НЕ ОБЕЩАЛ*. Его даже никто не спрашивал о том, что он вообще планирует. Женщина по умолчанию всем довольна. Точнее убеждает себя в этом и ждёт «у моря погоды», а именно того самого серьёзного поворота в своей жизни с кольцеванием, детишками и прочими семейными трусами.

А он ничего не ждёт. Он уже сейчас живёт так, как хочет и как считает нормальным в контексте собственного мировоззрения, ценностей и морали. Он *ПРОСТО* с ней *ЖИВЁТ* и *НИЧЕГО НЕ ПЛАНИРУЕТ*. Более того, говорит, что не готов жениться и рожать детей. Но женская фантазия приписала там слово «пока». Пока не готов, но созревает, я это вижу и чувствую, он такой, он за семью, он даже говорит, что когда-нибудь хочет детей, пусть и не знает когда и от кого, но хочет же, а это значит, что скоро и от меня.

А фиг там!

Если мужчина с вами живёт, то это совсем не значит, что у него серьёзные намерения. Он с вами живёт, потому что *ПОКА* ему это *УДОБНО*. Это надо понимать и не обольщаться.

# Баба-тягач

Существуют женщины, которые тянут на себе *ВСЁ* и конца края этому не видно. Они сами не заметили, как взвалили на себя кучу обязанностей и чужих проблем, а потом оглядываются назад с осознанием собственной «заезженности».

Заметка для тех, кому надоело входить в горящие избы и останавливать коней на скаку.

«Мать Тереза» – это своеобразный поведенческий идеал, который сложился у многих женщин за годы практики их вселенской доброты. Но ведь реальная мать Тереза помогала не всем подряд (сильным здоровым мужикам, друзьям-присоскам и т.д.), а убогим, бездомным и больным. Мы же – существа закомплексованные, тянущие на себе чужой груз и получающие в качестве благодарности не почёт и уважение, а плебейские подзатыльники.

На кого и ради чего мы тратим свои силы и время? Что хотим получить? Одобрение – какие мы хорошие, добрые и нас за это нужно любить? Но мы и так и хорошие, и добрые, и всех нас надо любить безусловно, но вряд ли чью-то любовь можно завоевать таким образом.

Своей вечной тягой подтирать другим людям задницы, мы их расслабляем. Они привыкают к этому и принимают нашу помощь не как доброе дело, а как данность. Однажды (а такой момент наступит обязательно) мы не сможем сделать то,

чего от нас всё время ждут. Человек обосрётся, а мы не подоспеем с бумажкой к его жопе. И тогда будем крайне удивлены, услышав в свой адрес миллион обвинений: в чёрствости, жадности, непонимании, эгоизме и т.д. А ведь никто даже и не вспомнит, что мы постоянно делали для них добрые дела. Сразу выскажут претензии за наш единственный отказ.

Не стали взваливать на себя чужие заботы? Человек начинает из-за этого психовать? Удачи. Отворачиваемся и уходим. Главное – удержаться и не пуститься в пояснения своего отказа.

Да, это риск. Вы можете остаться в гордом одиночестве (кстати, ненадолго). Но это лучше, чем жить вместе с «пиявками», тянущими из вас кровь/время/нервы/деньги.

Всё вышесказанное касается всех полов, возрастов и степени родства. Но, если говорить конкретно про отношения мужчина-женщина, то, как ни странно, чем ты «сучнее» (способна не делать что-то в ущерб своему времени, деньгам, настроению), тем мужчина лучше к тебе относится. Ну, не знаю я, почему так. Вот такая несправедливость.

Сейчас, наверное, некоторые из вас подумают, что кого-то как раз таки и любят за отсутствие этой самой «сучности». А вы уверены, что любят? Или именно за то, что вы всё сделаете, поможете, подстрахуете, вовремя разбудите, всё купите, за всё заплатите, подвезёте, накормите, ещё и сказку на ночь расскажете? Это потреблядство. Вы – не любимая женщина, а донор. Первый признак этого – вам перестали говорить

«спасибо» и проявляют недовольство при малейшем намёке на отказ. Как только перестанете быть донором – останется ли любовь?

Никто не говорит, что помогать совсем не нужно. Конечно, нужно! Но, если вы видите в этом систему, её надо ломать. Срочно, жёстко и технично, пока не превратились в загнанную жизнью истеричку.

# Гейша

Однажды я стала свидетелем следующего диалога:

– Тебе, разве, только одно от неё нужно?

– Да причём тут это?! Просто, ну всё ж хорошо было!

Она весёлая была, всегда поговорить было о чём, сходить куда-то... А сейчас какие-то сплошные проблемы и быт. Я и так устаю, понимаешь? Ус-та-ю! А тут ещё она со своими «головняками»!

В общем, как я поняла, этот парень (назовём его Уася) встречался с обычной девушкой, а хотел гейшу. Как, в принципе, многие Уаси в российских уездах.

Гейша – это такое современное экзотическое существо женского пола, которое всегда улыбается, говорит, о чём пожелает мужчина, никогда не рассказывает о себе и о том, что творится у неё дома или на душе, зато всегда внимательно слушает всё, что вещает её визави.

Гейши всегда легки, веселы, игривы, не знают о существовании ПМС, никогда не болеют (а также не болеют их родственники), никогда не плачут и лишь изредка пускают хрустальную слезу при виде прекрасного. У гейш не бывает финансовых трудностей и они никогда не обращаются за помощью, потому что помощь им не нужна, ибо проблем у них нет. Это светлое облачко, появляющееся исключительно по желанию второй стороны.

Гейши никогда не будут метить вам в жёны. Они не то, чтобы не хотят, а их просто не берут.

Потому что в любой гейше рано или поздно обнаруживается обычная Маша, у которой есть свои проблемы, которая, как и любая нормальная женщина, хочет семью и детей. И как только это превращение начинается, Уася «делает ноги». Потому что Маша ему нафиг не упала. Ему хочется быть с легкой и «загадочной» гейшей.

Многие узнали в себе гейшу? Классно. А как проверить, готов ли к приходу вашей Маши ваш Уася? Да легко и просто! Позвоните ему и скажите, что харкаете кровью. Если он тут же не примчится, а скажет прополоскать горлышко фурацилинчиком и пожелает спокойной ночи – в вас ему нужна гейша. Маша пусть «идёт лесом».

Или скажите, что у вас ПМС, а в подтверждение заплачьте. Повод? Да прыщ на жопе! Если Уася начинает игнорировать или злиться и упрекать за испорченное настроение – ему в вас нужна гейша. Маша пусть сама себе истерит со своими гормонами. Уасина тонкая натура не может такое терпеть.

Вообще, если он часто говорит о настроении – ему нужна гейша. Потому что говорить про настроение – женское свойство. А если оно по любой из причин проявляется у мужчины, то ему нужна гейша, чтобы это его настроение поднимать, а не портить. Испортила – плохая гейша, не стоит она сегодня Уасиною внимания.

Если в вас видят гейшу, то не ждите решения ваших проблем, сочувствия, заботы и всего остального, чего может ждать Маша от мужа. Маша – слабая, о ней заботиться нужно, а Уаси к этому не приспособлены. Они ус-та-ют, понимаете?! А гейша – красивая, умная, гордая, самостоятельная и ... одинокая женщина.

# Донор

Существуют женщины, за которыми не нужно ухаживать. Совсем. На них не нужно даже тратиться, потому что они сами всё отдадут мужчине под своим надуманным предложением «люблю».

Таким женщинам плачутся, за ними прячутся, с ними в горести, в кризисы, но не в радости. Им дают на жалость рассказами о своих поражениях, но победы посвящают другим. Они – затычки для пустоты в период разрухи, а во время подъёма никому не нужны.

Их слабость – в их силе, которой пользуется тот, кто хитрее. Их легко взять на жалость, их кровью и слезами можно питаться десятилетиями. Многие из тех мужчин, кому нужен драйв, чтобы двигаться вперёд и творить, находят его в лице влюблённой в них женщины.

Сначала её боготворят, потом небрежно благодарят, потом изо дня в день бесцеремонно истощают (ведь никто не против, так, глаза только грустнеют, но кому это интересно). И прежде, чем резервуар иссякнет, находят свежего донора. А прежнего безо всякой жалости выбрасывают.

В детстве этих девочек убедили, что они «не такие»: не такие умные, не такие красивые, с не таким характером и т.д. Они привыкли считать, что не достойны лучшего и, не раздумывая, бросаются в объятия тех, кто их не уважает – дес-

потов, тиранов, кровососов. Они не умеют принимать ухаживания, а за любой букет чувствуют себя обязанными. Не приведи Господь, чтобы какой-нибудь мужчина узнал, что ты в чём-то нуждаешься. Ведь ты – полноценная и сама можешь о себе позаботиться. Ты сама всего добилась и всем способна помочь сама.

Вот так женщины-доноры и бродят по кругу, живя не своей жизнью, в прострации и тумане, от просьбы до просьбы, от кнута до поцелуя, жалуясь на свою горькую судьбину и не догадываясь о том, что сами должны начать что-то менять, а не ждать, что их кто-то спасёт.

Это затюканные в детстве девочки, которые боятся открыться. Недолюбленные, недоласканные, с бесконечным чувством вины и комплексом «отличницы». Вдруг, увидев нас, «не таких», мужчина отвернётся, отвергнет, сбежит? Вдруг сочтёт сумасшедшей истеричкой и психопаткой?

Не сочтёт.

Учитесь выражать свои эмоции. Хватит копить их в себе. Хороший мужчина поможет вам справиться с этим сплошным кошмарным потоком, который полезет из вашей души. Пожалейте себя. Вы не сможете кого-то осчастливить, пока сами несчастны.

Перестаньте быть психиатром для мужчин. Общение с ними не предполагает лечение и разбор полётов. Не вам они должны изливать о своих проблемах и тяготах, об отсутствии любви, работы или денег. Вы всё равно не в силах помочь

неудачникам. Им никто не может помочь, кроме их самих.

Лечь костями и вдохновлять других на свершения – это, конечно, очень благородно, но о себе тоже нужно вспоминать. Хотя бы иногда. Не тратьте свою энергию впустую. Копите её, чтобы потом вдохновлять на победы того единственного, который примет вашу внутреннюю эмоциональную, чувствительную девочку и позволит ей плакать по каждому поводу.

Любите и берегите себя.

# Мать

Постоянно ощущаю на себе превосходство «женщины – матери».

О, этот невероятный бабский маразм! У меня иногда складывается ощущение, что большинство женщин рожают по залёту, чтобы удержать мужика или просто родить уже, наконец. А потом ходят недовольные и злые и везде тычут своим бедным ребёнком: «Я – мать! Вы слышали, видели? Я – мать!».

И что? Что это за героизм такой?

Это – твоя природа. Хотела стать матерью – молодец. Не хотела – могла бы не рожать. Это *ТВОЙ ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР!* И если ты везде и всем кричишь, что ты – мать, значит, очень ущемлена своим материнством.

Первая излюбленная всеми роженицами фраза: «Вот родишь – узнаешь, что такое настоящие проблемы».

Ребёнок – проблемы? А я думала – это наивысшее счастье! А чтобы понимать все жизненные трудности, не нужно для этого рожать. Можно хапнуть жути в юности так, что потом всё само на места расставится.

Вторая фраза: «Родишь – тогда поговорим».

Да не буду я с вами об этом разговаривать! Я просто стану матерью и всё. Я хочу ей быть на деле и мне совершенно не нужно говорить об этом людям.

Женщина – она от природы женщина. Это её душа, развитие, состояние и увлечение. И, если вас природа подготовила к родам – так, будьте добры, относитесь к этому как к чему-то важному для себя. Прекращайте видеть в детях проблемы. Светитесь от счастья, что они у вас есть. У кого-то их никогда не будет.

# Гражданочка

Гражданский брак – это когда женщина считает себя замужем, а мужчина – свободным. И сколько ей ни говори, какая она прекрасная, в голове будет сидеть одно: прекрасная, но и такую замуж не берут.

Вот лично мне особо неважно, женятся на мне или нет.

**НО!** Мне важно знать, что мой мужчина, несмотря на свои страхи и любовь к свободе, *ГОТОВ* на мне жениться в любой день и в любой момент этого дня.

Почему? Да потому что эта его готовность даёт мне понять, что:

- я для него важнее свободы, принципов, неприятных опытов и комплексов;
- он *ОПРЕДЕЛИЛСЯ С ВЫБОРОМ* и счастлив провести со мной много лет;
- он готов быть со мной и в горе, и в радости, а не свалит в момент непредвиденной жопы или когда, наконец, встанет на ноги или преодолет импотенцию;
- он – зрелый человек, а не мечущийся ненагулявшийся мальчик, с ним можно планировать что-то долгосрочное (совместный бизнес, покупку недвижимости, путешествия), а не жить одним днём;
- если я забеременею, то он не станет уговаривать меня сделать аборт.

Если же мужчина не готов, если употребляет отмазки, описанные выше, это значит, что он всё ещё в поиске, пусть и пассивном. Он не уверен, что хочет связать со мной жизнь, не уверен, что через полгода не найдёт кого получше, живёт со мной, потому что в данный конкретный период ему так удобно и выгодно, и этот период не бесконечен.

Не знаю как вам, а вот мне лично страшно унижительно находиться рядом с человеком, который не живёт, а *ПЕРЕ*-живает со мной жизнь, с которым я не могу ничего планировать, понимая, что перспектив нет и нечего заниматься самообманом. Я не хочу тратить своё время на ни к чему не ведущие отношения.

И, если честно, положила руку на задницу, если бы мужчины не боялись жениться, брать на себя ответственность за семью или, хотя бы, просто называть семью семьёй, то женщины не пытались бы быть сильнее, чем они есть. Они лишь делают то, чего от них ждут мужчины. И зря. Потому что те от этого становятся ещё более безответственными и трусливыми.

Так что, дорогие дамы, если в ваши ушки льются песни наподобие «я против штампов», «ещё слишком молод», «уже слишком стар», «должна быть свобода от догм» и т.д., знайте: вариант пустой. Но, если вы считаете себя никому не нужной (но при этом являетесь умницей и красавицей, просто с катаклизмом в башке), то соглашайтесь на любые его условия.

Конечно, штамп – не панацея. Но он – оберег, предохра-

няющий пару от импульсивных разрывов. Так что, ждите порядочного человека и не разменивайтесь на лиричных мартовских котов.

## *Лейтмотив*

### *Part I*

Самая дурацкая женская привычка – оправдание. Избавиться от неё труднее, чем от курения и, уж тем более, ковыряния пальцем в носу.

Подчас женщины выдумывают такие уникальные теории, оправдывающие лживость, похотливость, бестактность, эгоизм, лень и прочие пороки своих мужчин, что доходит до гениального абсурда.

Не перестаю удивляться, насколько деятельной бывает фантазия женщины, стремящейся оправдать окружающим своё общение с очередным дураком.

Направить бы её в нужное русло и на поле счастливых женщин заметно бы прибыло.

## *Боже, храни мужиков!*

### *Part II*

*Я редко что-то прошу у мужчин, но вот вопросы задаю часто. И как же круто, когда мужчина способен внятно ответить на твоё «А зачем?». Относительно всего. Как минимум, относительно собственных слов, дел, желаний и планов.*

# Защитник

Нам, женщинам, крайне важно, чтобы мужчина умел защитить нас от самих себя.

Однако, одним это неизвестно, другими игнорируется, а третьими недооценивается. И, кстати, очень зря. Ведь женщина, которую мужчина не оставляет один на один воевать с самой собой, будет любить и поддерживать его даже в том случае, если он – самый последний инвалид и нищий. К тому же, если женщина удовлетворена и спокойна, то будет помогать вам во всём остальном. Используя сразу и логику, и интуицию, она способна давать очень ценные и эффективные советы по любой из тем. Многие успешные мужчины, кстати, отчасти благодаря тому, что советуются с женами, успешными и становятся.

Что же такое «защитить от самой себя»?

Дело в том, что наша женская психика устроена таким образом, что мы можем одновременно выполнять несколько дел. Например, готовить ужин, болтать по телефону, закидывать вещи в стирку, услышать на улице неприятный запах, закрыть окно и параллельно смотреть телевизор. Мужчина так умеет? Конечно, нет. Потому что это чисто женский талант. Но минус этого таланта в том, что от такого частого одномоментного поступления данных в наш мозг иногда случается жесточайший перегруз и путаница. Распутаться жен-

щина, конечно же, способна и сама, но лучше всего это делает её любимый мужчина. Почему? Да потому что в отличие от женщин, у мужчин разум и чувства работают по очереди, а не дуэтом. Поэтому он способен набраться терпения и помочь расхлебать всю кашу, заварившуюся в женской голове. Он просто выключает чувства, включает мозг и потихоньку начинает распутывать клубок из тысячи её мыслей. Это, вроде как, завалы на чердаке разобрать: вот это оставь, вот это – в мусор, а вот это починим, и будешь использовать дальше.

Можно, конечно, такую ревизию проводить лишь раз в месяц (во время неизбежного страшного женского ПМС), но тогда процесс будет напоминать ликвидацию аварии на атомной электростанции.

Поэтому, дабы не доводить до Чернобыля, надо, чтобы мужчина каждый день (заметьте, каждый, потому что в течение одного единственного дня женщина накапливает килотонны эмоций) уделял даме своего сердца двадцать минут своего драгоценного времени и поспрашивал, как прошёл её день, спокойно выслушивая, кто где что сказал, какой сосед Петя – козёл, как мама не хочет идти к врачу, а начальник, а Светка, а в новостях сказали...

Выслушаете – избавите себя от многочасовых кошмарных разборок в неведомое время, повод для которых будет самым пустяковым – просто накопилось и полилось через край.

# Голожопики

Под голожопиками прошу понимать то, что имею ввиду я, а не то, что уже ненароком успели подумать вы.

А я имею ввиду – не отсутствие жилплощади и Мерседеса, а когда мужчина живёт не по средствам, не знает, что такое средства в принципе и как с ними обращаться. Тратит их на бесполезную пыль в глаза окружающим, на сомнительные развлечения и удовольствия, а на действительно нужное берёт кредиты, ипотеки и занимает у всех вокруг.

Это инфантильные приспособленцы со взращённым до запредельных масштабов эго. Ленивые, нестабильные, морально и эмоционально пассивные. Они живут одним днём, не неся ответственности ни перед собой, ни перед другими, и практически всегда за чужой счёт – жены, родителей, наследства, сдачи квартиры, но только не за счёт своего упорства, терпения и ума, а лень, слабость характера и малодушие прикрывают какими-то возвышенными целями. Они не могут предложить ни заботу, ни стабильность, ни защиту, ни верность. Да и не хотят этого, потому что любят только себя.

Это скупердяи, прикидывающиеся людьми в нужде, которые думают, что успешным людям просто повезло и «если бы у меня были такие исходные, то я бы тоже...».

Это люди, считающие причиной своего «голожопства» не свою голую жопу (т.е. пустую голову и ещё более пустую ду-

шу), а всё и всех вокруг: не то детство, не те родители, не та страна, не то образование, гадкая бывшая и прочие отговорки, которые любят говорить лузеры.

В общем, дамы, голожопик – это менталитет. И от таких мужиков надо бежать сразу, как только они были вами замечены.

Единственный безболезненный для обеих сторон способ – это не слиться самостоятельно (иначе вони не оберёшься), а позволить себя слить. Да так, чтобы человек гордо мог заявить: «Ты совершенно мне не подходишь! Прощай, ужасная, пусть и привлекательная, но склочная женщина, навсегда!». Вся ваша задача в том, чтобы аккуратно подвести человека к выводу, что вы ему – вообще не пара.

Сделать это абсолютно не сложно. Почему? Потому что из всех мужчин именно голожопики – самые гордые. Это качество настолько туманит им мозг, что они поведутся на любую, даже самую примитивную, вашу манипуляцию, лишь бы она воспевала их эго. Кроме того, у них напрочь отсутствует терпение (собственно, поэтому они и голожопики), и они не станут искать в ваших не до конца продуманных действиях нестыковки, а просто скажут: «Да пошла ты» и забьют. Голожопики иначе не умеют.

Самый простой и надежный способ слиться – сообщить голожопику, что он – голожопик. Но сразу предупреждаю, будьте готовы к тому, что он вам такого унижения никогда не простит, плюнет в лицо (ну, или в экран телефона/ план-

шета/монитора) и исчезнет из вашей жизни навсегда. Они реально исчезают, потому что настолько горды, что больше никогда вы и слова от них не услышите. Нигде.

Скажете, что любой другой мужчина тоже не стерпит унижения? Простите, но не любого другого мужчину поднимется язык унижить. И уж точно не любой другой мужчина – голожопик.

Важно не испортить всё в последний момент и в ответ на жёсткую прощальную триаду голожопика обязательно попартизански молчать, чтобы (не дай Бог) не начался новый виток диалога. Точка значит точка. Хорошо, если это переписка – можно просто отделаться смайлом.

Но если молчать нет сил, то рот можно и открыть. Но из него должно политься что-то наподобие: «Ой, горе-то какое! Как жить-то теперь? Я, конечно, постараюсь смириться с этой ужасной утратой и как-нибудь справлюсь, но мне будет очень тяжело придти в себя после такого жёсткого удара. Но ты ни в чём не виноват, это я – уродина. Прощай!». И бежите трусцой за угол, чтобы наконец-то облегченно вздохнуть.

Игра окончена.

Голожопикам нельзя давать шансы. Почему? Потому что они неисправимы. Это раз. Во-вторых, негативны и пессимистичны. В-третьих, пиявки. Отрывать их от себя, если они успели присосаться, трудно. Поэтому от них надо бежать сразу.

# Наладчик

Если женщину «заглючило», то лучше всех «разглючить» её может только мужчина. Желательно любящий. Потому что именно он будет достаточно терпелив, чтобы докопаться до корня, а не просто срезать ботву мечом.

Первое, что нужно понимать, – это то, что женщина почти никогда сразу не ответит на ваш вопрос «Что случилось?». Сначала она ляпнет «Ничего», при этом совершенно убежденно хлопнет ресницами и мерзко так, натянуто улыбнётся. Это специально, чтобы у вас закрались сомнения, но она как бы ни при делах. Потом вам скажут «Всё хорошо», выглядя при этом как подышающая лошадь. И только удостоверившись в том, что вы действительно готовы выслушать (и подтверждением тому служат 100500 ваших однотипных вопросов на тему «Отчего же ты в печали?»), женщина начнет понемногу вещать.

Второе, что нужно усвоить: первое, что скажет женщина – ерунда и к истинной причине её загрузка практически не имеет отношения. Первое – второе, второе – первое, все окончательно запутались, ура!. В общем, своими первыми фразами женщина как бы прощупывает: её собираются только выслушать или ещё **ПОНЯТЬ** и **ПОДДЕРЖАТЬ**.

И вот тут переломный момент.

Если ей заявить, что она несёт фигню (хотя она и правда

несёт фигию), да ещё и покритиковать за излишний гемор, то всё – задушевному разговору конец. Корень гемора надёжно зароется на глубину земного ядра и больше ничего, кроме «Со мной всё в порядке», вы не услышите. Во всяком случае, сегодня точно.

Если же вы достаточно терпеливы и мудры, чтобы переждать первые три минуты проверочного чёса и поподдакивать, якобы понимая бедолагу, то вам выдадут ещё порцию ерундеи. Это тоже для разогрева, чтобы убедиться на 100%, что уже не страшно перейти к самому страшному.

Корень ползет примерно минут через 15-20 после того, как женщина откроет рот, и вы впервые согласитесь с тем, что это и правда «всё ужас и кошмар, и она – такая бесстрашная молодец, что решила заговорить об этом вслух».

Когда начнутся реальные откровения, будьте готовы, что это, вообще-то, какая-то хрень о вас же. Потому женщина и ломалась так долго, что не хотела вас обидеть /расстроить/разозлить и испортить тем самым с вами отношения. Но, короче, она вам доверилась, живите теперь с этим, принимайте и радуйтесь. Если сможете.

Самое отстойное, что в итоге вы можете сделать, – это сказать, что она – дура и дать ей в глаз/денег на такси/мыло и веревку (нужное подчеркнуть). Но знайте, что больше вам никогда не откроют душу. Впрочем, может вам оно и не надо, судя по реакции.

Самое правильное, что можете сделать, – закусить удила

и терпеливо, даже с нежностью, разобрать обеспокоившую даму ситуацию по запчастям, протереть их до блеска и наладить новый механизм.

Бонус 1: вы приобретаете в женских глазах ореол мега-гугру-психолога, а вместе с тем почёт, уважение и няшки-вкусяшки.

Бонус 2: доверие к вам стало только крепче. Теперь женщина готова и в огонь, и в воду, и в Сибирь.

Бонус 3: «разглюченная» женщина превращается в нежное чудесие, которое восхищенно зацелует вас и затискает до смерти. Это, типа, как приручить леопарда или ... носорога. Неважно. Что-то большое и дикое, умильно подставляющее почесать своё пузико.

Вот и выбирайте.

P.S. Та же схема для детей. Особенно подростков. Их «глючит» чаще и они никому не верят. Нигилисты, идрить.

# Самоуверенный невротик

Два самых дурацких мужских вопроса, которые выделены мной из всей массы других дурацких вопросов посредством некоторого личного опыта и выслушивания чужих женских рассказов. Два вопроса, которые выставляют мужчину дураком (не в плане IQ) и показывают на отсутствие тех качеств, которые делают мужчину мужчиной, а именно – смелости и уверенности в себе. Если мужчина уверен и смел, он, даже если лицом не вышел и в кармане блоха, имеет шанс завоевать любую Анджелину Джолли. Естественно, не ими единственными жив мужик, но они явно решают (особенно, когда других качеств нет).

Короче.

Дурацкий вопрос №1: «Можно я тебя поцелую?»

Да ёмаё! Конечно, НЕТ! Сразу хочется сообщить мужчине о накотившем чувстве жалости к нему и безудержном разочаровании от испорченного романтического момента. Ты либо целуй, либо нет. Зачем спрашивать-то? Вежливый слишком? Кушаешь, оттопырив мизинчик? В самом страшном случае тебе съездят по физиономии. Зато при хорошем раскладе девушка почувствует всех мурашек и бабочек от слегка наглого напора. Потому что от тебя исходит сила, ты не боишься проиграть, а потому – уже победитель.

Единственная, кому такой вопрос может быть в кассу, –

это Госпожа с плёткой (и то, не факт).

– Можно я тебя поцелую?

– НЕТ! Лижи мой сапог, раб!

Дурацкий вопрос №2: «Тебе понравилось/было хорошо?»

Нет! Хреново мне было!

Если женщине понравилось, то по ней это видно. Если не видно, то не понравилось. Всё просто. Если вы подозреваете, что женщина не была удовлетворена, то либо удовлетворите её как-то, либо забейте на свои амбиции, поцелуйте, скажите, что она шикарна, повернитесь к ней жопой и захрапите. Поверьте, это лучше, чем дурацкие вопросы, обнажающие вашу неуверенность в себе.

Между размазнёй и эгоистом смело выбирайте второе. Один раз можно. Но в следующий раз покажите мастер-класс. Поверьте, когда это случится, вам и в голову не придёт что-то спрашивать. Она сама скажет то, что думает. Пять раз.

### Эврифаг

Женщине нужно совсем немного времени, чтобы почувствовать «всеядность» мужчины и вычеркнуть его из списка потенциально интересных.

Всеядные – это те, которым нравятся почти все девушки. Лишь бы были общительные и более-менее симпатичные.

Вот включает такой человек охмурителя, и женщина сразу чувствует, что всё это было сказано-пересказано уже раз сто, причём совсем недавно и слово в слово. Чувствует, что муж-

чина потрёпан и исчерпан своим непрерывным флиртом. Он будто прожевал и проглотил свои подкатные слова, а потом два пальца в рот – и обратно на стол, угощайся. И так по кругу.

Весь этот мыслительный процесс в женской голове длится всего несколько секунд и происходит на подсознательном уровне. Женщина даже сама не может логически объяснить, что именно в мужчине не так: вроде, и симпатичный, и интересный, а вот что-то с ним... как-то... какой-то не такой. И это «не такой» = «всеядный».

А ведь на самом деле им тоже хочется любви. Только ведут они себя при этом нелогично: типа, надо купить хлеба, а в спешке забежали в хозтовары, автосервис и обувной. И выносят потом оттуда не булки, а шурупы, зимнюю резину и кирзачи. Хочу, говорят, умницу, красавицу, добрую, заботливую, а всё только шалавы ведутся, а нормальные бегут, едва увидят, что ж за хрень?

Кому в лоб говорю, кому намёками: «Дорогие мои, всё придёт, как только на лбу вашем исчезнет надпись «активный, очень активный, активнейший и срочнейший поиск хоть кого, а то сперматоксикоз задолбал».

Уважающая себя женщина, у которой всё в порядке с самооценкой, никогда не будет стоять в вонючем гараже вперемежку с полуразобранными «копейками». Не потому что сильнобольно гордая, а потому что... Ну, вам же не захочется ночевать с бомжами? А почему? Гордые? Нет, просто как-

то неприятно, да? Даже противно. Это раз.

И два – нормальная женщина знает, что едва начнутся отношения, она будет заботиться о мужчине, отдавать ему свои нежность, ласку, поддерживать, когда он устал или в беде. И она тысячу раз подумает, достоин ли тот, кого она сейчас видит, такого служения. А шалавы никому служить не собираются, им развлечься надо. И их тоже можно понять.

Если хочется найти нормального человека – идите и работайте. Много. Потому что, когда мужик пашет, у него и ход мыслей, и вид другой. И на абы кого он уже не смотрит, потому что времени жалко. Он, может, и уставший, но уверенный в себе, немногословный, сильный и целеустремленный. Это завораживает. Это эксклюзив по нашим временам.

# Половой гигант

Вообще, я не люблю поднимать такие темы, но провоцировать и писать о том, о чём женщины боятся сказать, а мужчины не желают слышать, люблю больше.

А написать я хочу вот о чём.

Наши мужчины настолько наивны, что никак не могут поверить в то, что их женщина может годами симулировать оргазм.

«Ладно, раз или два, но постоянно! Это невозможно! Она не может всё время так играть! Да и какой смысл?! Не лучше ли прямо обо всём сказать?!»

Ага, скажи вам. И это – первая причина.

1. Женщина боится унизить мужчину сообщением, что он – хреновый любовник. Особенно, если однажды она уже пыталась его направлять и объяснять, что и как ей нравится, но он не реагирует. Из-за лени или просто потому что «и так норм».

2. Женщина не хочет, чтобы её назвали фригидной. А это – первое, что мужчинам почему-то приходит в голову, когда им говорят, что с ними хреново. То, что им до этого сто раз говорили или намекали, что как бы «не совсем всё в порядке, милый», забывается.

3. Женщина боится, что мужчина уйдёт к другой или просто будет жечь на стороне. Обычно этого боятся не просто

так, а когда уже имеются какие-то предпосылки. Что считать предпосылкой? Например, при попытке поговорить «об этом», он заявляет, что «другие не жаловались» и что можно проверить ещё на ком-то. Или он в принципе всегда заглядывался на баб (да, бывают и такие отношения. Понятно, что баба, которая это терпит, – дура, но не о том сейчас речь). Так вот, такая женщина почти на 100% уверена, что, скажи она своему благоверному, что давно уже всё симулирует, у него разыграет самолюбие, и он пойдет самоутверждаться по чужим койкам.

Но открою секрет, что вы, господа мужчины, никогда не будете знать наверняка, кто симулирует, а кто нет, пока вам в этом сами не признаются (вот только не надо сейчас про «непроизвольные сокращения вагинальных мышц», это вполне себе тренируемо, поверьте).

А ещё меня умиляет мужское удивление: «Почему моя постоянно не хочет и мне каждый раз приходится её уламывать?». Обычно я говорю прямо: потому что ты, видимо, хреновый любовник. Все, конечно, на меня обижаются и, пытаются мне доказать обратное. На словах, слава Богу.

Но, ёмаё, сами подумайте: вы весь день работали без обеда, а тут вдруг у коллеги день рождения, он проставляется, куча еды, торты, пицца и прочие разнообразные вкусности. Вы откажетесь? Да ни за что! Но дня рождения нет, а на улице сидит пьяный дед и продаёт холодные вонючие сардельки. А вы голодны, но вряд ли воспользуетесь сей чудесной воз-

возможностью удовлетворить свои физиологические потребности. Потому что нафиг вам упал этот дед и его жухлая сарделька!

Так вот с женщинами то же самое. Мы ходим голодные, но лучше ничего не есть, чем какую-то погань и наскоряк. А если дед таки догонит и втыкнёт свою сардельку известно куда, лучше сказать «Спасибо, было очень вкусно», чем огрести лопатой по башке. Ну, мало ли, чего ожидать от этого ненормального? Ведь только нездоровый человек будет пичкать тебя всякой гадостью, утверждая, что это очень круто и, вообще, деликатес, а если не оценила – то дура ты, баба.

# Ты отказала мне два раза!

– Почему у баб всё сложно? Почему нельзя просто сказать мужику «нет»?! (с)

Почему? Потому что некоторые после прямого «нет» могут редкостно нагадить или, наоборот, сильнее разгореться и начать бросаться на нас с двойным рвением.

Кроме того, бывают ситуации, когда «нет» говорить не на что, т.е. тебе прямо как бы ничего и не предлагали. Всё значительно тоньше и хитрее. И если мы будем каждому заряжать в лоб про «не такую», окружающие мужики не только не оценят строгость наших нравов, но и подумают, что мы то ли сознательно набиваем себе цену, то ли бессознательно ломаемся. Но, скорее всего, просто дуры. Что недалеко от истины. Ну и, в конце концов, есть такие ребята, которым просто не хочется делать больно.

Поэтому у нас, женщин, есть свои способы разонравиться. Вероятно, всё это не безызвестная истина, но раз уж я собрала свой велосипед, попробую на нём прокатиться.

1. Самый простой способ – сказать, что есть другой. Не просто другой, а что у вас с ним всё серьёзно. Правда, есть ну, совсем неуёмные товарищи, которым твоё «я занята» не только не помеха, но и дополнительный стимул к действиям. Для этих случаев – пункты ниже.

2. Любому мужчине нужна обратная связь. Желательно

слышать радость в голосе, когда он звонит, и видеть 100500 смайликов, когда пишет. Поэтому, есть два варианта: можно или вообще не отвечать, или, наоборот, задолбать смсками. Желательно, с элементами контроля: «Ты где? Почему не пишешь? Я уже пять раз тебе позвонила!». Круто, если на одно его сообщение вы будете стабильно присылать длинное полотно. Прекрасно, если оно еще и бессмысленное. Поверьте, через неделю ему будет страшно вам писать и он, естественно, перестанет это делать.

На звонки же лучше отвечать с максимально недовольным тембром. Ни один человек в мире не будет постоянно звонить туда, где ему явно не рады. Причем, надо неубедительно бормотать «Ты тут ни при чём», что это всё соседи/родители/коллеги вывели из себя, что вы больны и ещё сто причин. Короче, что бы вы ни сказали, ваше недовольство человек все равно будет проецировать на себя. Рано или поздно ему это надоест.

3. Вечная занятость. Когда бы вас куда ни пригласили, надо отвечать: «Ой, как жаль! А я так хотела бы сходить, но не могу, у меня то-то и то-то».

4. Никогда не интересоваться его жизнью, говорить только о себе. Когда он начинает рассказывать о своем, встревайте с фразой, начинающейся с «А у меня такое же было!». И рассказывайте о совсем не таком же. Вообще неважно о чём, лишь бы говорили вы. И никогда не спрашивайте его о том, как он поживает.

5. Секс под запретом. Но надо иметь ввиду, что некоторым персонажам достаточно сказать про две недели от гинеколога, а другим – про полугодовой целибат. Кстати, это ещё хорошая проверка на вшивость и тех, кто вам самим симпатичен, чтобы лишний раз не обольщаться. А то пока в уши льют про то, какая вы интересная и уникальная личность, вы верите, а ножки всё разъезжаются и разъезжаются. Короче, скажите ему, что секса нельзя два месяца, и посмотрите, куда он денется, принц белоконенный.

6. Плакать. Вообще, для женщины плакать – это нормально. Но мужчины сейчас нежные пошли, и, когда женщина плачет, им становится страшно. Им же нужно, чтобы вы всегда были в хорошем настроении (а то как ещё с вами развлекаться-то?) и, едва у вас печальное лицо, вы становитесь совершенно нежеланной и неинтересной. Поэтому проявляйте эмоции, не стесняйтесь. Да, про вас подумают, что вы – истеричка. Ну, и ради Бога.

7. Спорьте, критикуйте и давайте советы при каждой возможности. Тут, вроде, всё понятно.

Разумеется, пунктов может быть и сто. Но эти – самые действенные. Задача в том, чтобы у мужчины постепенно содалось стойкое ощущение, что вы совершенно ему не подходите.

Главное – это смириться с тем, что вы *ДЕЙСТВИТЕЛЬНО* перестанете нравиться. Готово ли ваше эго к этому? Хотя, в принципе, расслабьтесь. Через год-два можно открыть все

карты и сообщить, мол: «Я специально так себя вела, потому что понимала, что нам с тобой нельзя было заходить далеко». Тем самым как бы восстановите свою, испорченную вами же, репутацию. Но, думаю, к этому времени вам будет уже фиолетово.

Система «разонравиться» имеет большой плюс: мужчина не будет на вас зол и обижен. Он просто постепенно перестанет появляться и цеплять вас.

Цель достигнута. 1:0 в вашу пользу.

*Лейтмотив.*

*Part*

*II*

Боже, храни мужиков!

Особенно, тех, кто:

1. Отбил способность обольщаться всякой чушью и, благодаря которым, меня не трогают нежные смски, няшные видюшки, мимимишные картинки, песенки и прочая мишура. Я знаю как «Доброе утро, солнышко!» и «Спокойной ночи, моя принцесса!» могут быть веерной рассылкой. Да, иногда грустно, что я утратила способность радоваться красивым словам, но благодаря этому мои уши свободны от лапши.

2. Брал на жалость, а потом предавал. Благодаря вам я перестала обращать внимание на мужское нытьё и сразу пресекаю попытки кому ни попадя изливать мне душу. Я – не мамочка и не хочу тратить на это массу времени, которое можно потратить на близких мне людей. Благодаря вам я боль-

ше не стану бросаться на мины и толкать немощных вверх, потому что потом они выбираются из ямы и идут дальше, а вытащить меня забывают. Теперь я выбираю изначально полноценных людей – с целями, планами и смыслом.

3. Изменял мне, пытался изменить со мной, изменял на моих глазах. Насмотревшись на слезы и человеческую подлость со всех сторон, я научилась ценить верность и никогда не поверю в «Это нормально» или «Все так делают». Не все. Я так не делаю и делать не буду. Верность и преданность – выбор и усилие воли. Если, будучи в отношениях, пустить в разум безответственное «один раз не считается», то ты никогда не остановишься и вечно будешь искать вариант лучше, потому что иллюзия того, что он существует, не позволит тебе быть до конца счастливым.

Спасибо ВСЕМ мужчинам в жизни каждой женщины: высоким и низким, худым и толстым, нежным и грубым, старым и молодым, флегматикам и сангвиникам, эстетам и дикарям, верующим и атеистам, гуманитариям и математикам, фантазёрам и прагматикам и другим, за то, что вы есть, помогаете нам стать лучше и делаете ещё счастливее.

**ЗАМЕТКИ.**

***Part III***

# 7/11/15

В жизни зачастую бывает так, что для того, чтобы понять, что тебе в другую сторону, приходится сжечь бак бензина.

И, как бы, сразу же чувствуется, что что-то идёт не так, всё не то и вроде бы не та дорога. Но ты всё равно будешь ехать и уговаривать себя, что всё нормально, что мне просто показалось, что просто нужно ещё немного дальше проехать, или это кто-то другой напутал и указал неправильное направление.

Но как долго бы ты себя не успокаивал, в конечном итоге придётся признать: насколько бы не были похожи эти дороги – они разные и находятся чуть ли не в противоположных сторонах друг от друга.

Просто, чем дольше ты не смотришь правде в глаза, тем дольше придётся возвращаться обратно.

# 7/19/15

Совсем недавно я с пеной у рта доказывала, что дружбы между мужчиной и женщиной не существует. Прошли годы, прежде чем я с удивлением обнаружила обратное.

Дружба между М и Ж – это как лохнесское чудовище: 100 легенд, 500 историй очевидцев, но каждое фото оказывается подделкой, а свидетели – фантазёрами. И, когда их как следует расспрашивают, выясняется, что они, вообще, были пьяны и сослепу приняли за неведомое животное обычную лодку, а им так хотелось верить в прекрасное!

Отношения между мужчиной и женщиной могут называться дружбой (весьма условно) в следующих случаях:

- общее прошлое;
- работа/учёба в одном коллективе;
- один влюблён, а другой позволяет с ним типа дружить;
- наставничество, т.е. когда есть кто-то старше, мудрее и даёт хорошие советы.

Вот четыре исключения. Всё остальное – либо обман и конкретный интерес к телу противоположного пола, либо потребительская стратегия. Хотя, третий пункт тоже потребление, я бы даже сказала потреблядство. Обратная связь с влюбленным держится на сочувствии к нему с целью постепенно перевести его пыл в нейтрал.

Не согласны? А какие у вас аргументы?

По-моему, только один единственный вид дружбы между мужчиной и женщиной является истинной и настоящей – это период с момента, как люди стали интересны и дороги друг другу, до момента, когда они вдруг осознали, что не просто дружат, а любят.

Т.е. межполовая дружба – это прямой путь к любви.

Многие этот путь тупо не успевают пройти, потому что едва познакомились, как уже оказались в постели. А потому откуда им знать про такой вид дружбы? Вот и называют дружбой всё подряд, от флирта до «дружеского» секса.

«Подругами/друзьями» затыкают дыры в личных отношениях. Это инструмент, с помощью которого можно получить то, чего тебе не хватает. Но, если вам чего-то не хватает, значит, вы чего-то не додаёте. Либо человек вам просто не подходит. И тогда нужно не друзей/подружек заводить, а расходиться и не морочить друг другу голову. Ну, а что ещё делать, если вы не готовы бороться за свои отношения и вкладываться в них?

Может, проблем в ваших отношениях было бы меньше, если бы вы предлагали своим возлюбленным то, что предлагаете другим? Или нашли бы утраченную романтику, направляя свою энергию не на посторонних людей, а на близких? И добились бы успеха, не тратя вы столько времени на пустое общение и будь вы сконцентрированы на своей цели и на одном беззаветно любящем вас человеке и учились бы любить сами. Может, у вас не было бы неврозов, живи

вы спокойно в доверии и стабильности, которые возможны только в здоровом союзе?

В общем, если вы до сих пор считаете, что дружба между мужчиной и женщиной существует, – в ваших отношениях проблемы. Либо уже есть, либо, однозначно, ещё будут. А если всё в порядке, то единственным другом противоположного пола является ваш возлюбленный/ая.

Можете со мной поспорить. Но, полагаю, что я выиграю лет через пять. Или даже раньше.

# 7/24/15

По моим наблюдениям, единственной причиной долгого одиночества является гордыня, т.е. человек слишком много о себе мнит.

От таких людей часто можно услышать фразы: я больше никому не могу доверять, все мужики – козлы, все поверхностные и легкомысленные, меркантильные и продажные, вот если бы у меня было много денег, то всё было бы по-другому и т.д. В общем, суть одна: мир куда-то катится, все не такие, все виноваты, а я хороший, но мне просто не везёт.

Не видеть причин в себе – первый показатель гордыни. А именно:

– человек одинок, потому что считает большую часть окружающих его недостойными. Они слишком примитивны, негативны, туповаты, хамоваты, бездушны и т.п. И ТП тоже. Гордыня. «Я лучше и поэтому одинок»;

– человек одинок, потому что решил, что он – интроверт. И это гордыня. Потому что «я оригинален и выделяюсь этим из толпы»;

Вообще, сейчас очень модно считаться интровертом, потому что многие носят внутри себя нечто, на что и самим смотреть противно, и другим показывать стрёмно, а работать над этим не хочется. Поэтому нужна маскировочка. Я – интроверт! И звучит умно, и придаёт загадочности вечно кис-

лой харе;

– человек одинок, хоть общителен и легко завязывает знакомства, но едва он сближается с кем-то и раскрывается, люди сразу от него бегут. И он снова один. В чем дело? В отталкивающих чертах характера. О них ему, наверняка, говорили миллион раз, но человек меняться не собирается, потому что считает себя правым/особенным/я такой и точка. Привет, одиночество;

– человек одинок, потому что считает недостойным и отстойным самого себя. Недостаточно интересным, слишком толстым, чересчур прямолинейным, бесполезным, скучным и проч. И это гордыня. Но замаскированная. Потому что на самом деле человек с комплексом неполноценности – почти всегда обладатель комплекса отличника. Т.е. он слишком много от себя ждёт, но собственных ожиданий оправдать не может. Кстати, его ожидания не то чтобы собственные, они, скорее всего, от «добрых» родственников, друзей и т.д. Но это, конечно, отдельный разговор. Главное, что эти люди, недооценивающие себя, слишком себя идеализируют. В их фантазии они должны быть непременно вот какими-то такими, а такими, какие есть, они себя не принимают, и другим не покажут. И это гордыня. Точка.

Вот, пожалуй, и всё. Не хочешь быть одиноким – снимай корону и учись принимать других. Доброта, терпение, чувство юмора – рецепт. Однако избирательность и работу над собой никто не отменял.

# 7/16/15

Поговорим об изменах?

Разумеется, это удар. Это больно. Но знайте, что боль временная. А вот когда конкретно пройдет – зависит только от вас. Всё в ваших руках и голове, поэтому примите эту ответственность как факт.

Вы можете жалеть себя до конца своих дней, мысленно проклиная кое-кого за поломанную судьбину, но если хотите выздороветь, то лекарство только одно – *ПРОСТИТЬ*. Звучит как издевательство, знаю, но если хотите жить дальше без камня в душе, сделать это всё равно придётся, иначе обиды залезут глубоко внутрь, будут там годами гнить, разлагаться, вонять в новых отношениях и испохабят вам всю жизнь.

Первое и самое главное, что нужно сделать – оборвать все связи с тем, кто изменил. Не звоните в пьяном бреду и неразделённых чувствах, чтобы не лить на него дерьмо из брандспойта. Понятно, что именно так сделать и хочется, а ещё лучше стукнуть лопатой и закопать или придти в гости с топором, но это всё равно ничего не даст. Изменивший только перекрестится, мол, «Свят-свят-свят! Как же хорошо, что я это сделал». Ему ваша боль параллельна, он весь в новой любви. Влюблённые люди, вообще, очень жестоки. Им на весь мир класть. Так что не позорьтесь, ведите себя достойно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.