

Александра Сухова  
*Семь секретов няни*

Тонкости профессии



Александра Сухова

**Семь секретов няни.  
Тонкости профессии**

«Издательские решения»

**Сухова А.**

Семь секретов няни. Тонкости профессии / А. Сухова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-904272-9

Книга является учебным пособием для нянь и гувернанток: для людей, работающих в сфере домашнего персонала. Это очень душевная книга, в которой автор обращается к няням и даёт им алгоритмы решения повседневных задач работающей няни.

ISBN 978-5-44-904272-9

© Сухова А.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
Секрет 1	8
ЭТАП ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Семь секретов няни Тонкости профессии**

**Александра Сухова**

*Главный редактор* Елена Сергеевна Саламатова

© Александра Сухова, 2018

ISBN 978-5-4490-4272-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

Тёплым сентябрьским вечером я шла по незнакомому городу. Капал дождь. Обходить лужи уже было бессмысленно: я шагала прямо по ним. В руках был красный зонтик. Очень симпатичный. У меня почему-то давно не было зонтика, и каждый дождик заставлял меня врасплах. Вот и в этот раз Тамаре пришлось дать мне свой зонтик. Эх, не суждено ему вернуться к своей прежней хозяйке! С Тамарой мы больше ни разу не увиделись, не считая пары поздравлений «ВКонтакте». Но это не считается!

«Тамара – удивительная женщина. Приятная... да не то слово! Нет, ну какая славная, а каким кофе она меня угостила: аромат бесподобный! И вообще дома у неё как-то всё необычно. Даже сразу и не сообразишь, что именно такого особенного у неё в квартире, что-то, что оставляет в душе чувство лёгкости и светлой надежды. И даже дождь этот необычный... Это всё кофе!

Да, я думаю, дело в кофе!» – с этими мыслями я добралась до автовокзала...

Я часто вспоминаю знакомство с Тамарой. Она пришла ко мне на собеседование по поводу работы няней: «Александра, Вы не представляете, в каких условиях мне довелось работать! Мы летали в Париж на личном самолёте. А в самом Париже останавливались в президентских апартаментах».

Я смотрела на Тамару и думала, что приглашу её на свой семинар в качестве приглашённой няни. Но поверят ли ей?! Что она рассказывает! Хоть книгу пиши!

После знакомства у нас с Тамарой завязались приятельские отношения, несмотря на разницу в возрасте: она была значительно старше меня. Я даже один раз ездила к ней в гости в соседний городок. Именно в тот раз я возвращалась от неё в дождь с красным зонтиком, тогда я решила, что обязательно напишу о Тамаре: о няне, подарившей мне свой зонтик. Ну прямо подарок от Мэри Поппинс! А что? Пусть будет именно так!



## **О чём эта книга?**

Мне бы хотелось написать о Тамаре (её история того заслуживает). Но труд мой скорее представляет собой учебное пособие для тех, кто желает преуспеть в профессии няни.

Образ Тамары вдохновил меня на это. Книга стала результатом моих размышлений над тем, в чём причина успеха высокооплачиваемой няни. Почему одна женщина работает няней, получая удовольствие и от работы, и от жизни? А другая воспринимает труд няни как наказание, считая себя неудачницей?

Мне захотелось вывести некую формулу успеха няни.

А почему бы и нет?!

Точнее: а почему бы и да!

## **Об авторе**

По образованию я филолог. И всё, чем я увлекаюсь, мне хочется описать словом, проанализировать и сделать выводы.

Проблемы современных наёмных нянь и гувернанток меня стали интересовать с тех пор, как я открыла собственное агентство по подбору домашнего персонала. Каждое новое собеседование с потенциальной няней – это ВСТРЕЧА.

ВСТРЕЧА нового человека со своей историей, ценностями, проблемами, успехами.

Мне искренне жаль тех, кто погряз в жизненных трудностях, и я искренне радуюсь за тех, у кого всё начинает получаться и вставать на свои места. Моё агентство для многих стало взлётной полосой: женщины выбираются из глухих деревень, путешествуют по миру, устраивают свою личную жизнь. Не все, конечно!

С теми, кто смог изменить условия своей жизни, у меня, как правило, складываются приятельские отношения. Благодаря этому у меня всегда есть возможность наблюдать за ними не только со стороны, но и взглянуть изнутри на их преобразование.

Так в чём же их секрет?

Как им удаётся быть любимыми детьми?

Почему родители этих детей дарят подарки няне и боятся её потерять?

Я попробовала найти ответы на эти вопросы.

Своё небольшое исследование я облачила в форму «семи секретов». Каждый секрет представляет собой занятие или урок, на котором мы вместе с вами, уважаемые читатели, будем узнавать, что скрывается за каждым секретом!

*С уважением, Александра Сухова*

## Секрет 1

*Важный этап, который нельзя пропустить*

**Урок поможет ответить на следующие вопросы:**

- *Как решиться стать няней?*
- *Как принять взвешенное решение сменить место работы?*
- *Как изменится моя жизнь, когда я стану няней?*
- *Как сохранить уверенность в принятом решении?*
- *Что я имею сейчас и что я могу иметь, работая няней?*

## ЭТАП ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ

*Если профессия становится образом жизни, то ремесло превращается в искусство.*

*Шевелев И.*



Вы приняли решение узнать семь секретов успешной няни. Итак, приступим!

На нашем первом уроке я расскажу Вам о том, с чего начинается карьера успешной няни.

И, как Вы видите из названия первого Секрета, всё начинается с ЭТАПА ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ.

Принять решение всегда нелегко, а особенно взвешенное решение – однако, весьма и весьма необходимо!

Профессия няни и любого домашнего работника не терпит случайных людей. В этом виде деятельности успешны те, кто осознанно решил связать свою жизнь с работой в сфере обслуживания, а именно: в сфере домашнего персонала.

Ну, хорошо! – возможно, подумаете Вы. – И что же дальше?

А дальше мы с Вами как раз постараемся принять это самое взвешенное решение. Как принять взвешенное решение сменить место работы, вид деятельности и СТАТЬ НЯНЕЙ? В таких случаях обычно вступают в борьбу доводы разума и чувств. Что я имею в виду?

Чувства (или, если хотите, сердце) кричит одно: хочу, хочу, хочу! А голова (или здравый смысл) спускает с небес на землю и холодно отвечает: «Мало ли чего ты хочешь! А что люди скажут? Ты что, вот так всё запросто хочешь бросить и пойти неизвестно куда, ввязаться в эту необдуманную авантюру?!»

Ох уж этот разум! Давайте не будем отчаиваться (если Вас уже посетили или ещё посетят подобные мысли). Наша с Вами «авантюра» будет обдуманной и вовсе даже не авантюрой.

### **Итак, Разум.**

Сейчас Вы где-то работаете, чем-то занимаетесь. И для вас всё знакомо, привычно: коллеги по работе, уютный кабинетик, из недели в неделю те же дела и обязанности, та же дорога на работу и домой. Для кого-то, согласитесь, это норма жизни, а для кого-то со временем становится невыносимо!

Когда вы довольно сносно справляетесь со своей работой, к вам привыкают, ведь вы такие предсказуемые, такие удобные, на вас всегда можно положиться. Людям нравится, когда всё на своих местах.

Вы каждый день ходите на работу, вы не опаздываете (или стараетесь не опаздывать), вы хорошо выполняете свою работу и, несомненно, заслуживаете одобрение начальства и коллег.

Таким образом, вы проживаете свою жизнь в так называемой ЗОНЕ КОМФОРТА. Наверняка, вам уже знаком этот термин.

Зона комфорта – это бич большинства людей. Многие не хотят менять привычное, как бы тяжело им ни было. Они придумывают для себя множество обманчивых доводов, уловок, лишь бы остаться в своём привычном состоянии. Однако, уважаемые коллеги, термин ЗОНА КОМФОРТА идёт рука об руку с Чудом и Счастьем, а они, согласно термину, лежат за её пределами. Напомню вам эту фразу: Всё, о чём вы мечтаете, находится ровно за чертой зоны вашего комфорта!

Психологи утверждают, что люди, постоянно живущие в зоне комфорта, перестают развиваться, а значит, деградируют. И если в жизни накопилось много нерешенных проблем, это значит, что пора выходить из своего привычного пространства и решать эти проблемы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.