

АГРИППИНА БИТАР

Сейчас или никогда



Агриппина Битар

Сейчас или никогда

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29802870
ISBN 9785449044075*

Аннотация

Как стать счастливым? Как найти свое призвание? Почему у других людей желания исполняются, а у меня – нет? На эти и другие вопросы вы найдете ответы в этой книге. Вы узнаете тайны древних духовных практик и религий, которые помогут вам понять себя и найти ключ от потайной двери, за которой вы увидите то, что повергнет вас в изумление. Эта книга поможет вам посмотреть на многие вещи под другим углом и найти свой путь к счастью.

Содержание

Счастье	5
Смысл	8
Призвание	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Сейчас или никогда

Агриппина Битар

Кто хочет, тот и может
Марк Фабий Квинтилиан

© Агриппина Битар, 2018

ISBN 978-5-4490-4407-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Счастье

«Честно говоря, моя жизнь мне самой кажется ирреальной, хотя снаружи все думают, что я успешна. Я думаю, что так чувствуют многие люди. Факт такой, что мы одни приходим в эту жизнь, также одиноко живем и уходим. Вопрос: почему мы на самом деле так несчастны и одиноки, несмотря на то, что мы кажемся „ОК“ для других?»

Эти слова мне сказала взрослая успешная женщина, живущая в одном из европейских государств, имеющая мужа и сына, а также интересную работу и достаток в доме. И, не смотря на все это, она считает, что у нее нет счастья.

Что же такое Счастье?

Счастье – это особое состояние души и тела.

Здоровое тело и чистая совесть – это и есть счастье, как считали древние греки.

Сегодня люди часто путают счастье с удовольствием. Но удовольствие – это только иллюзия счастья, его тень, и в этой иллюзии люди проводят свою жизнь, гоняясь за удовольствиями и никогда не находя удовлетворения, – разве что только самое мимолетное, а потом опять погружаясь в разочарование.

Наша реклама все время показывает нам образы счастья. Вот радостная семья входит в новый дом, который они купили в ипотеку – это счастье. Вот мужчина улыбается за ру-

лем роскошного автомобиля – это счастье. Вот молодые люди потягивают через трубочку коктейль у бассейна на дорогом курорте – это счастье. Но такое счастье, как на этих лубочных картинках, проходит через несколько дней. А потом надо будет оплачивать кредит за дом, отказывая себе во многом; надо обслуживать и ремонтировать машину; а яркие дни у теплого моря стремительно пролетают и надо возвращаться в офис и опять погружаться в серую рутину....

Но даже если бы у вас было много денег и вы бы могли отдыхать круглый год на лучших курортах, могли бы покупать новые дома и машины, вам бы все это вскоре надоело и вы бы все равно были чем-то недовольны. Человек ко всему привыкает, и ощущение счастья уходит. Психологи утверждают, что состояние счастья от радостного события или от обладания новой вещью обычно держится не более трех дней.

Все люди, так или иначе, не удовлетворены своей жизнью. Богатые хотят стать молодыми, молодые – богатыми, одинокие мечтают о семье, а семейные – о свободе. Человек идет по жизни, гоняясь за удовольствиями, и вот рано или поздно перед ним встает вопрос: а какой смысл во всем этом? Ведь когда-то все это кончится. Для чего я пришел в этот мир и какова цель моей жизни?

Фридрих Ницше сказал: «Если есть «Зачем» жить, то можно вынести почти любое «Как». Перефразируя это изречение, можно сказать, что если не видишь смысла зачем живешь, тогда начинаешь думать о том, как «провести» вре-

мья жизни. Если у человека нет смысла жизни, осуществление которого сделало бы его счастливым, он пытается добиться ощущения счастья, наполняя свою жизнь развлечениями или погоней за деньгами, славой, властью. Кроме того, ощущение счастья само по себе не может выступать в качестве цели, к которой человек стремится, а представляет собой просто сопутствующее явление, сопровождающее достижение цели. Проще говоря, сделал что-то важное, достиг чего-то – и получил состояние счастья. Хотя, некоторые люди стремятся получить это состояние, что называется, «в обход», без труда, при помощи алкоголя и других веществ. Но, что и говорить, такое «счастье» еще более кратковременно и к тому же разрушает человека.

Смысл

Современный человек общества потребления страдает от экзистенциального вакуума, т.е. утраты глубинного смысла и подлинности жизни. Интересные данные приводит Американский Совет по вопросам образования, который проводил опрос студентов в университетах. Главный интерес у семидесяти процентов опрошенных выражается в цели прийти к мировоззрению, которое сделало бы их жизнь осмысленной, и найти работу, которая бы приносила не только деньги, но и смысл.



Виктор Франкл – врач-психиатр, который прошел Освен-

цим, написал книгу «Человек в поисках смысла». Он говорит, что смысл в той пограничной ситуации был «ценностью выживания». Чтобы выжить, человек должен был ощущать, что его ждет в будущем кто-то или что-то, ради чего стоит выжить, жить, или ради чего стоит умереть. То есть не только жизнь, но и смерть должна быть осмысленна.

Франкл открывает три уровня смысла жизни, три уровня ценностей – это ценности созидания, ценности переживания и ценности отношения. Каждая из этих ценностей, по его мнению, может быть смыслом жизни.

Ценности созидания – это творчество, труд, как вклад человека в жизнь общества, а не просто как его занятие.

Ценности переживания – это восприятие мира, жизни, природы, искусства. Смысл жизни может, согласно Франклу, придать даже одно мгновение – единственное мгновение, одно ярчайшее переживание. Но самая главная из ценностей переживания – это любовь.

Ценности отношения – это восприятие человеком страдания и смерти. При любых обстоятельствах человек свободен занять осмысленную позицию по отношению к ним и придать своим страданиям глубокий жизненный смысл, и тогда жизнь человека сохраняет свой смысл до конца – до последнего дыхания.

Все мировые религии пытались примирить человека со смертью и объяснить ему смысл его жизни перед лицом смерти, когда человек уходит навсегда и все его дела исчезают вместе с ним.

Посмотрим, что они говорят о смысле жизни.

Ислам

Само слово «ислам» переводится как «покорность». В исламе человек полностью «вручает» себя Богу (Аллаху), проявляет полную покорность Ему. Смысл жизни мусульманина – это служение Аллаху, его восхваление и поклонение.

Иудаизм

Согласно Торе Всевышний создал человека в качестве со-творца. Смысл жизни человека в иудаизме в способствовании установлению царства Всевышнего над миром, раскрытию его света для всех народов мира, среди которых еврейский народ является богоизбранным.

Буддизм

Согласно учению Будды неотъемлемым свойством жизни каждого человека является страдание, а смысл и высшая цель жизни состоит в прекращении страдания. Источником страдания являются человеческие желания. Прекратить страдание считается возможным только по достижению

особого невыразимого состоянии просветления – нирваны, в котором полностью отсутствуют желания, а значит и страдание.

Христианство

В христианстве цель человеческой жизни выражается в познании Бога и соединении с Ним. Земная жизнь человека должна быть путем возрастания в любви, посредством которой человек соединяется с Богом и обретает вечное блаженство. *«Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем»* (1 Ин. 4,8) Таким образом, смысл жизни христианина – это любовь к Богу, которая осуществляется через любовь и служение ближнему.

Смысл жизни, который раскрывают мировые религии – это самый высший смысл. Это высшая точка на пирамиде смыслов. Но пути к нему и его осуществление в течение жизни могут быть разными. Каждому человеку нужно найти свое уникальное призвание и цели для каждого этапа жизни.

Призвание

Как определить свое призвание? Как узнать, к чему ты предопределен?

Вспомним Евангелие от Матфея – притчу о талантах (Мф 25, 14—30), где говорится как некий господин, отправляясь в далекую страну, дал своим трем рабам деньги – таланты. Одному пять, второму два, а третьему один талант. Первые два раба приумножили эти деньги и принесли господину, когда тот вернулся, с прибылью. А третий раб – «лукавый и ленивый» – пошел и закопал свой талант в землю и не трудился, чтобы приумножить богатство, а так и вернул один талант.

В наше время слово «талант» употребляется в значении выдающиеся способности, высокая степень одаренности в какой либо области и является синонимом «дара Божьего».

«Закопать свой талант в землю» значит не трудиться, чтобы раскрыть и развить свой дар, а просто «наплевать» на него и ничего не делать – как евангельский лукавый и ленивый раб. Сюда же относятся и те случаи, когда человек не работает над собой и не ищет в какой области приложить свои способности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.