

Игорь Соркин

Цитаты и стихи о жизни и любви

Психология отношений и философия жизни
в коротких эссе, стихах и цитатах



Игорь Соркин

**Цитаты и стихи о жизни и
любви. Психология отношений
и философия жизни в коротких
эссе, стихах и цитатах**

«Издательские решения»

Соркин И.

Цитаты и стихи о жизни и любви. Психология отношений и философия жизни в коротких эссе, стихах и цитатах / И. Соркин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-747913-8

Эта книга несёт в себе знания, которые я получил благодаря своему пытливому уму и стремлению найти истину. В этой книге я поделюсь с вами этими знаниями, но советую любую информацию фильтровать и относиться к ней как к моему субъективному мнению и мыслям, собранным в одной книге. Это издание расскажет вам о психологии отношений между мужчиной и женщиной и о правильном образе жизни. В этой книге вы найдёте ответы практически на все свои вопросы.

ISBN 978-5-44-747913-8

© Соркин И.
© Издательские решения

Содержание

О книге	6
Обо мне	7
15 основных правил, взятых из моего жизненного опыта	8
Философия любви и отношений	10
Мужчина и женщина	11
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Цитаты и стихи о жизни и любви
Психология отношений и философия
жизни в коротких эссе, стихах и цитатах**

Игорь Соркин

© Игорь Соркин, 2018

ISBN 978-5-4474-7913-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О книге



Знания – это путь к просветлению

Эта книга является сборником моих цитат, эссе и стихов о жизни, Боге и любви. В этой книге я собрал свои знания, которые получил за все годы своей жизни. Книга написана короткими цитатами, так как я люблю краткость и ясность, поэтому написал книгу в таком стиле. Книга имеет три раздела.

Первый раздел – «Философия любви» – даёт ответы на многие вопросы, связанные с отношениями мужчины и женщины, о том, как решить или избежать тех или иных ошибок до того, как они нанесут вред отношениям. В этом разделе вы найдёте цитаты, которые рассказывают об истинной природе женщин, о том, какое влияние она имеет на мужчин. Также вы узнаете, в чем заключается роль мужчины в отношениях и почему именно он глава семьи.

Второй раздел – «Философия жизни и души» – даёт ответы, как стать счастливым, несмотря на то, что жизнь не всегда благосклонна к человеку. Этот раздел рассказывает о том, как важно жить настоящим моментом, отпустив прошлое и не фантазируя о будущем. В этот раздел входят цитаты о Боге, карме, реинкарнации, зависимость от вредных привычек и отношение к животным. Раздел «Философия жизни» поможет осознать истинный смысл жизни и научиться радоваться каждому дню, начиная с самого утра.

Третий раздел – «Философские стихи», в котором вы найдёте стихи на любую тему. Я не поэт, поэтому стихи не всегда в рифму, но несут в себе полезные знания. Стихи, как и цитаты, написаны о любви, о жизни и о Боге.

В этой книге вы почувствуете некоторую связь с Ведами, так как многие знания я получил, изучая ведические писания. По словам тех, кто уже прочёл эту книгу, она несёт позитив и читается очень легко. Желаю и вам получить от этой книги максимум пользы и позитивного настроения на жизнь.

Обо мне



Порой стоит отключать ум, чтоб услышать свой разум

Я не стану отнимать у вас время, рассказывая о себе, но все же напишу о своих основных правилах жизни, которые помогают мне оставаться счастливым и здоровым каждое мгновение моей жизни.

15 основных правил, взятых из моего жизненного опыта

1. Много читай научной, философской и духовной литературы. Но не забывай фильтровать полученные знания, следуя голосу своего разума, а не ума. Разум не подведёт, так как является голосом души, тогда как ум – голос физического тела, которым зачастую управляют паразиты, живущие в организме человека, и внешние паразиты, которые посредством СМИ (телевидения, радио) и многих других источников внушают ложные иллюзии, страхи и потребности.

2. Будь как можно активнее, стараясь задействовать каждую мышцу своего тела. То есть занимайся йогой, бегай, плавай и оказывай те или иные силовые нагрузки на свои мышцы. Ибо физическая культура помогает развивать тело и очищать его от зашлакованности.

3. Питай свой организм исключительно здоровой, полезной и адекватной видовой пищей. То есть ешь лишь свежие, спелые и сырые фрукты, овощи, ягоды, зелень, злаки и травы. Для того чтобы не переесть, следует начать кушать каждый продукт отдельно от другого и от воды в том числе, с промежутками в один час. Такое питание способствует быстрому насыщению и приливу сил и энергии.

4. Не употребляй алкоголь в любых количествах и не кури табачные изделия. Алкоголь и табак вредят не только твоему организму, но также и тем, кто тебя окружает. Более того, употребление алкогольных напитков и курение способствуют нарушению генофонда человека, что, естественно, отражается на здоровье будущих детей.

5. Соблюдай дважды в месяц сухие посты. Самые благоприятные дни для воздержания от пищи и воды – это дни Экадаши. Голодание поможет тебе избавиться от накопившихся в организме шлаков, слизи и токсинов, что будет способствовать тому, что ты лучше начнёшь слышать голос своего разума.

6. Откажись по возможности от современной медицины, от лекарственных препаратов и прочей химии. Ибо конвенциональная медицина, не считая хирургов и стоматологов, борется лишь с симптомами болезней, а не с самим источником, который вызывает различные недуги и болезни. Врачебное вмешательство способствует убийству в организме как вредных, так и полезных бактерий, тем самым не позволяя организму самому исцелиться и восстановиться.

7. Имей своё личное мышление и старайся не зависеть от стереотипов, шаблонов и мнения социума, в котором большинство людей до сих пор существуют в иллюзиях, порабощающих их сознание.

Не навязывай им своё субъективное мнение, однако старайся быть для них хорошим примером, показывая на своём личном опыте, что к тебе стоит прислушаться, чтоб обрести крепкое здоровье, счастье, любовь и долголетие.

8. Не трать своё время на телевидение, ибо это время полезней провести с друзьями, родственниками, семьёй и домашними питомцами. Телевидение и компьютерные игры приглушают сознание, поэтому лучше оградить себя от этого бесполезного занятия. Более того, поход в парк с детьми, семьёй будет способствовать счастливым отношениям и сохранению любви и тепла в семье. Ибо внимание, забота и присутствие всегда лучше, чем отстранённое времяпрепровождение перед телевизором, в котором отсутствуют какие-либо признаки внимания и заботы по отношению к своим родным и близким.

9. Не жертвуй деньги детским домам и питомникам для животных, ибо животные и дети не умеют пользоваться деньгами, а те, кто за них в ответе, не всегда бескорыстны и честны в своих деяниях. Деньги многих людей ослепили и ввергли в невежество. Не стоит помогать таким людям зарабатывать на несчастье детей и животных. Лучше всего купить для животных корм, а для детей – одежду, книги для развития, игрушки и свежие фрукты. Они этому будут рады больше, чем деньгам, которые, возможно, не будут потрачены на них.

10. Относись ко всем живым существам в этом материальном мире с должным уважением, любовью, пониманием, состраданием и милосердием. Ведь каждое живое существо имеет душу, поэтому умеет чувствовать как физическую, так и душевную боль, которая причиняет им страдания и муки. Более того, животные на любовь, заботу всегда отвечают взаимностью. Они доверяют людям, поэтому не стоит их травмировать своим предательством.

11. Делись своими знаниями и опытом с теми, кому это интересно и кто в этом нуждается. Ибо те, кому эти знания неинтересны, тебя не смогут понять, так как их сознание ещё погружено в ложные иллюзии, которые придают им чувство зоны комфорта.

12. Будь последовательным и ответственным. Всегда отвечай за свои слова, действия и поступки. Если не знаешь наверняка, что сможешь что-либо сделать, то не давай пустых обещаний. Научись признавать свои ошибки и нести за них полную ответственность.

13. Больше путешествуй, изучай культуру, легенды и мифы других народов. Эти знания помогут тебе понять общую картину мира и приблизят тебя к осознанию смысла бытия.

14. Не лги и не будь лицемером. Оставайся всегда самим собой, не пытайся понравиться другим таким, каким ты в действительности не являешься. Говоря правду и не надевая чужих масок, ты сможешь всегда оставаться позитивным и свободным от лжи.

15. Чаще улыбайся и старайся во всём видеть только положительные качества. Тем более что улыбка способствует сближению и общению с такими же счастливыми людьми, как и ты сам.

Всем желаю приятного времяпрепровождения за чтением этой книги и позитивного настроения на протяжении всего вашего жизненного пути.

Света, любви и всех вселенских вам благ, уважаемые читатели.

*С уважением и любовью,
Соркин Игорь.*

Философия любви и отношений



Гармония в семейных отношениях несёт в себе счастье и любовь

Мужчина и женщина



Мужчина защищает и оберегает женщину, а женщина вдохновляет и направляет мужчину. Мужчина – это сила, а женщина – это энергия

Если любовь между мужчиной и женщиной не взаимна, то она вскоре себя исчерпает и погаснет. В отношениях должны присутствовать искренние, бескорыстные и взаимные чувства. Именно через эти чувства женщина направляет и подталкивает мужчину к успеху. Мужчина в свою очередь через свою любовь к женщине идёт на красивые поступки и дарит ей счастье и уверенность в завтрашнем дне.

Перед тем как человек встречает того, кто является его родственной душой и второй половинкой, он на своём жизненном пути проходит через страдания, потери и расставания, находясь в отношениях с другими представителями противоположного пола.

Именно неудачные отношения с другими помогают человеку проанализировать свои действия и выявить в себе ошибки, которые позволят ему изменить себя к лучшему, чтоб уже никогда не повторять их с тем, с кем он навсегда объединит себя в одно целое.

Если люди относятся к своим спутникам жизни без должного уважения, внимания и заботы, проявляя не лучшие свои качества, то последствия такого отношения приводят к угасанию пламени любви в их сердцах, к ссорам и расставаниям. После того как люди теряют тех, кого не ценили, они начинают сожалеть о своём холодном и неуважительном отношении к ним.

Почувствовав холод расставания, люди пытаются сделать всё, чтоб вернуть то тепло, которое было, но зачастую бывает уже слишком поздно. Поэтому людям следует всегда, вне зависимости от ситуации, проявлять уважение, дарить своё внимание, заботиться и любить тех, кого избрали в свои спутники жизни.

Если у женщины не складываются отношения ни с одним мужчиной, то это не значит, что они все подлецы, напротив, это лишь показатель того, что причина кроется именно в женщине.

Поэтому ей следует изменить своё отношение к своему спутнику жизни, чтоб воспитать в нём любящего, заботливого и внимательного мужчину, а не создать очередного подлеца. Ведь уже давно известно, что отношение мужчины к женщине во многом зависит от её отношения к нему и наоборот.

Напоминание о любви мужчины к женщине и наоборот должно быть оригинальным и происходить как минимум дважды в день, с самого утра и вечером перед сном. Ведь гораздо приятней просыпаться и засыпать под голос любимого человека, который признаётся в своих чувствах и подтверждает свои слова нежным поцелуем, несущим в себе желание, любовь и теплоту.

Если мужчина будет стараться делать всё для того, чтоб его спутница жизни была счастлива, то вскоре она начнёт излучать свет и любовь, заражая счастьем всю свою семью. Более того, при уважительном отношении мужчины к женщине, которое сохраняет её чувство любви и даёт ей уверенность в завтрашнем дне, она становится гораздо прекраснее и мудрее.

Ведь множество запутанных мыслей у счастливой женщины собираются в одну, ясную и разумную, что, естественно, приводит к её спокойствию и гармонии с окружающим миром.

Женщина, которая находится в таком состоянии, направляет положительную энергию своему мужчине, вдохновляя и стимулируя его на великие слова и поступки. Однако если женщина несчастна, то и её мужчина не будет счастлив, так как атмосфера в доме и в отношениях в целом полностью зависит от её состояния души и настроения.

За пределами дома, вне семейной крепости, мужчина, как глава семьи, является её защитником. Поэтому для избежания какого-либо, пусть даже самого незначительного, вреда для здоровья и/или жизни его жене и детям следует беспрекословно выполнять его просьбы.

Женщина в свою очередь берёт инициативу в свои руки внутри дома, так как является хранительницей очага, уюта и энергии семьи.

Поэтому если бесспорно следовать её просьбам в доме, то в нём будет царить положительная и счастливая атмосфера, которая способствует взаимопониманию, взаимоуважению и любви.

Если мужчина состоит в семейных или в любовных отношениях с женщиной, то ему следует делать всё возможное, чтоб избежать какой-либо ссоры. Если ссора всё же произошла, то мужчине, перед тем как произнести то или иное слово или совершить какое-нибудь действие, следует несколько раз всё взвесить. Так как главой семьи является он, значит, полную ответственность за все последствия раздоров в семье несёт тоже он. Если ситуация привела к расставанию, значит, мужчина допустил множество ошибок и как глава семьи не справился со своими обязанностями. Ведь перед тем, как принять решение уйти, женщина долго терпит, надеясь на то, что мужчина исправится. Поэтому, когда она уходит, мужчине, несмотря на его чувства, следует отпустить женщину. Оставшись наедине с самим собой, мужчина должен проанализировать всё происходящее и осознать все свои действия и ошибки. Только после того, как он сумеет, во имя любви, себя действительно перевоспитать, ему необходимо найти женщину и доказать ей, что он достоин того, чтоб получить от неё возможность создать гармонию в отношениях. Если же мужчина не сумел получить доверие женщины, то ему следует оставить её в покое и больше не вмешиваться в её личное пространство, тем самым сохраняя в её памяти достойное воспоминание о себе.

Для любой измены найдётся причина, но никогда этому предательству не будет достойного оправдания. Поэтому в большинстве случаев, пока человек не расстанется с тем, кто предал их священный союз, он не сможет по-настоящему простить измену, так как постоянным напоминанием будет являться тот, с кем, несмотря на его проступок, человек продолжил отношения.

Мужчина (Муж Чина) – это высокий чин, который следует сначала заслужить перед тем, как себя таковым называть. То есть чин мужа сможет заслуженно носить лишь тот, кто сумел доказать посредством своего уважения, заботы и любви по отношению к женщине, что он достоин этого чина.

Каждому мужчине следует знать и помнить одну важную истину, которая поможет ему в отношениях с женщиной. Если в интимных отношениях будет присутствовать прелюдия, которая полностью удовлетворяет женщину, то о своих головных болях она больше никогда не вспомнит. Естественно, в любовных отношениях первой должна получать удовольствие именно женщина и лишь только потом мужчина. Ибо удовлетворённый мужчина во многих

случаях забывает о женщине, тогда как удовлетворённая женщина, наоборот, возвращает мужчине вдвойне.

В некоторых случаях, несмотря на то, что мужчина знает наверняка, что его женщина не права, ему всё равно стоит с ней согласиться. Однако для избежания какого-либо ущерба их здоровью или имуществу ему следует откорректировать её просьбу, найдя компромисс между её желанием и своей логикой. Ибо, вступив с женщиной в дискуссию, мужчина не только останется неправ, но также станет причиной её плохого настроения, для поднятия которого сделать то, что она от него требовала изначально, скорей всего, будет уже недостаточно.

Главной причиной измен мужчины является он сам.

Когда на мужчину начинает негативно влиять бытовая рутина, это значит, что поток положительной энергии от его женщины сильно уменьшился. Не получая нужную энергию, глупый мужчина инстинктивно ищет другую женщину для компенсации той энергии, которую он перестал получать от своей спутницы жизни, тогда как мудрый мужчина понимает, что количество и качество поступающей от женщины энергии во многом зависят от его внимания, заботы и любви к ней. Поэтому единственное правильное решение в таких случаях – это начать каждый день с самого утра говорить своей женщине комплименты о том, как она прекрасна, хотя бы раз в неделю приглашать её в какое-нибудь романтическое место и минимум раз в месяц дарить что-нибудь красивое, например цветы или украшения. Ибо счастливая женщина излучает лишь позитивную энергию, которой она питает своего мужчину. Счастье женщины способно избавить мужчину от негативного состояния души, делая и его гораздо счастливее.

Если в отношениях мужчины и женщины проявляются лишь положительные качества их характеров, то значит, отношения построены на чистом и светлом чувстве любви. Если же в отношениях проявляются отрицательные качества характера, то значит, что хотя бы один из них поддаётся соблазну удовлетворять только свои физические потребности, тем самым нарушая гармонию, которая должна связывать их на духовном уровне.

Именно по количеству внимания одного человека к другому можно судить о значимости того, кому оно направлено. Ибо через заботу и внимание проявляется любовь между мужчиной и женщиной, а отсутствие того и другого приводит к негативным последствиям в их отношениях.

Одна из главных обязанностей мужчины по отношению к женщине – это каждый день с самого утра находить способ и возможность завоёвывать её сердце и мысли. Одна из главных обязанностей женщины по отношению к мужчине – это всегда оставаться его источником

энергии и музой, вдохновением. Выполняя эти обязанности, мужчина даёт женщине стимул быть всегда красивой и желанной для него, тогда как женщина в ответ даёт мужчине стимул быть оригинальным для того, чтоб снова и снова завоёвывать её сердце и мысли посредством нежных слов и достойных любви поступков.

Только настоящий мужчина сумеет разглядеть в своей женщине прекрасную королеву, убедив её в этом своими поступками и отношением. Ведь увидев в себе королеву, женщина в свою очередь сделает всё, чтоб её мужчина чувствовал себя рядом с ней королём.

Какой бы сильной для окружающих её людей ни казалась женщина, в объятиях своего мужчины она позволяет себе быть слабой, точно зная, что находится под надёжной защитой. Только в его объятиях проявляется её истинная женская сущность, где она начинает быть нежной и ласковой, направляя свою любовь к мужчине как благодарность за защиту, взаимность и уверенность в их совместном будущем.

Каждой женщине следует знать, что если мужчина не умеет отвечать за свои слова, действия и поступки, то, скорей всего, он склонен к предательству и изменам, а значит, в действительности является лишь слабым мужчиной. Как уже давно известно, слабые мужчины ненадёжны в семейных отношениях, так как постоянно пытаются доказать свою силу посредством измен или распускания рук. Поэтому женщинам следует избегать с такими мужчинами близкого общения и не позволять им создавать временную иллюзию своей мужественности в их глазах. Ибо вскоре иллюзии рассеются, а негативные последствия от них останутся и, возможно, будут преследовать женщин всю жизнь.

Такие праздничные дни, как Международный женский день и День всех влюблённых, – это лишь показательные дни для мужчин, каким должно быть их отношение к своим женщинам в течение всего года, чтоб они были счастливы. Ведь если счастлива женщина, то счастлива и вся её семья.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.