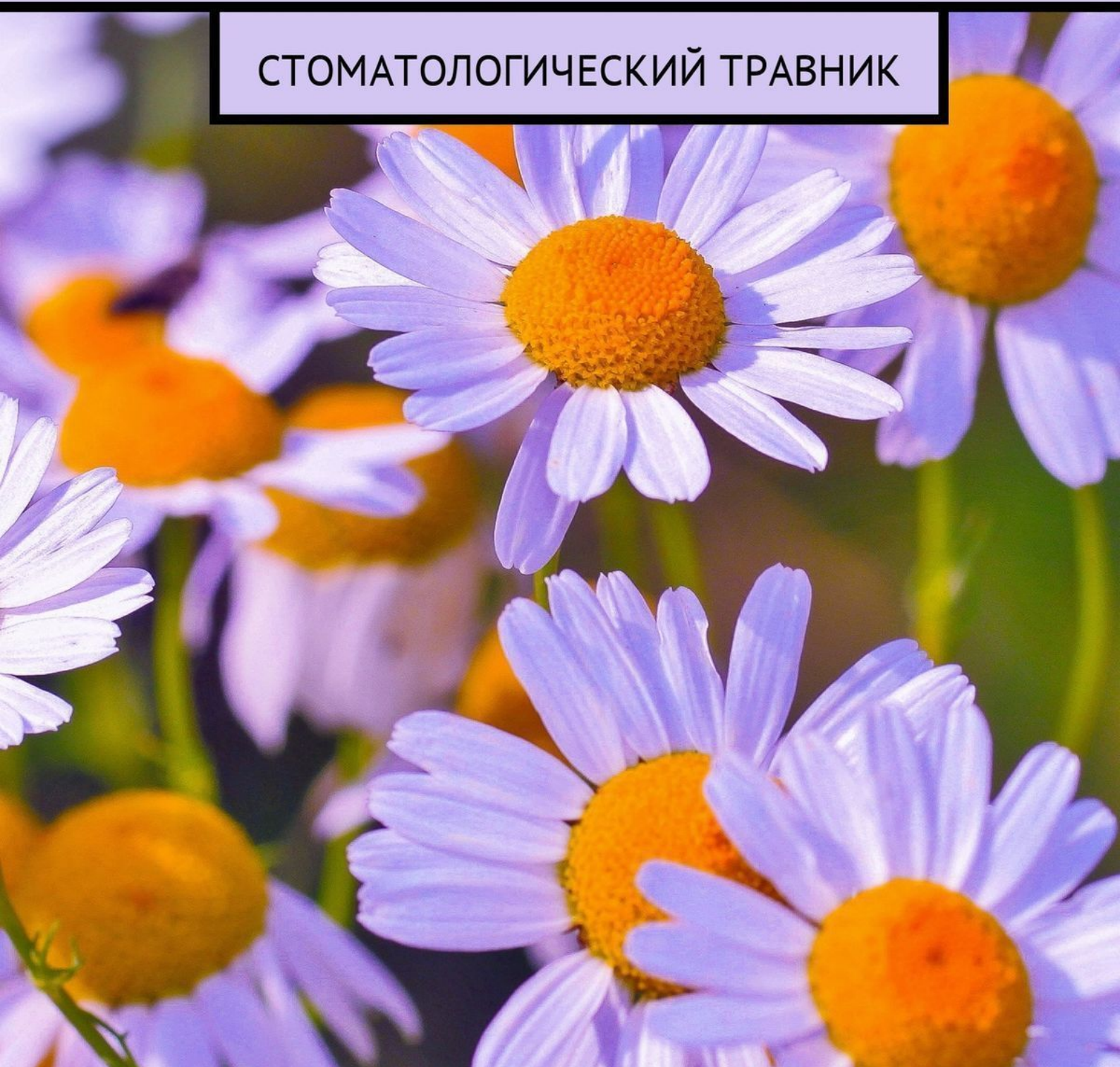


Г. В. БАНЧЕНКО  
Г.М. ФЛЕЙШЕР

---

# Лекарственные растения в стоматологии

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ТРАВНИК



Г. М. Флейшер

**Лекарственные растения  
в стоматологии.  
Стоматологический травник**

«Издательские решения»

**Флейшер Г. М.**

Лекарственные растения в стоматологии. Стоматологический  
травник / Г. М. Флейшер — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-856108-5

Данная книга содержит многочисленные рецепты применения лекарственных растений и фиточаев в стоматологии на основании многолетнего опыта авторов. Книга рекомендована врачам-стоматологам, гигиенистам стоматологическим, пародонтологам и т. д.

ISBN 978-5-44-856108-5

© Флейшер Г. М.  
© Издательские решения

## Содержание

Введение	6
Глава 1. Лекарственные растения	8
1.1. Аир обыкновенный	8
1.2. Алоэ древовидное	10
1.3. Алтей лекарственный	12
1.4. Арника горная	13
1.5. Астрагал шерстистоцветковый	15
1.6. Бадан толстолистный	16
1.7. Барбарис обыкновенный	18
1.8. Береза повислая	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Лекарственные растения в стоматологии Стоматологический травник**

**Г. В. Банченко  
Г. М. Флейшер**

© Г. В. Банченко, 2018

© Г. М. Флейшер, 2018

ISBN 978-5-4485-6108-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

Лечебные свойства растений подмечены с глубокой древности. Еще 6 тысяч лет назад шумеры, жившие на территории современного Ирака, использовали лекарственные травы и в свежем виде, готовили из них порошки и настойки.

В конце позапрошлого века в одной из фиванских гробниц был найден папирус, расшифрованный Георгом Эберсом. Папирус получил его имя и представляет своеобразную медицинскую энциклопедию древних египтян, в которой приведены множество рецептов использования трав для лечения заболеваний желудка, глазных и кожных болезней, в том числе и в стоматологии.

Лечение травами было широко известно и в Древней Руси. Первый русский травник был написан еще во времена Ивана Грозного, который издал указ об открытии первой аптеки в Москве.

В настоящее время интерес к фитотерапии переживает большой подъем. И это объясняется не только тем, что в аптеках порой трудно достать необходимое лекарство. Дело в том, что лекарственные растения гораздо меньше токсичны, дают меньше побочных явлений, реже вызывают аллергию, чем синтетические лекарственные препараты. Растительные лекарства действуют слабее и мягче, но эффект их применения более устойчив. Это конечно не означает, что надо совсем отказаться от медикаментозных средств и лечиться только травами. Разумное сочетание того и другого позволит выбрать наилучшую тактику лечения больного.

При лечении лекарственными растениями следует знать некоторые условия, при которых фитотерапия принесет только пользу. Во-первых, травы должны быть подлинными. Для этого их лучше всего приобретать в аптеке, где организован специальный контроль. Если же вы решили собирать траву сами, то надо убедиться, что перед вами данное лекарственное растение: посоветоваться со знающим человеком или, в крайнем случае, свериться с ботаническим описанием. Следует помнить, что есть много не только бесполезных, но и ядовитых растений, внешне похожих на лекарственные.

Во-вторых, следует тщательно соблюдать сроки сбора растений (так как в разное время года количество лекарственных веществ в них резко меняется), условия сбора, сушки и хранения. Нельзя собирать сырье в дождливую погоду, держать собранное сырье до сушки в полиэтиленовом пакете. При этом сырье чернеет, лекарственные вещества в них разлагаются. Кроме того, надо соблюдать температуру сушки, так как при большой жаре сырье портится. Собранное сырье после сушки необходимо положить в чистые стеклянные банки, лучше обвязанные сверху бумагой, или бумажные пакеты. На всех упаковках должны быть этикетки с названием сырья и датой его сбора. Хранить сырье следует в сухом, прохладном месте.

В домашних условиях можно приготовить традиционные лекарственные формы: настои, настойки, отвары. Некоторые растения используют в виде порошков, соков, масляных экстрактов и т. п.

При составлении сбора все компоненты измельчаются, отвешиваются и тщательно перемешиваются. В-третьих, необходимо правильно приготовить водное извлечение из растений – настой или отвар. Приготовленные настои и отвары лучше использовать сразу же, так как они быстро портятся. В случае необходимости их можно сохранять в холодильнике, но не более двух суток.

В наше время специалисты пытаются обобщить огромный опыт всех предшествующих поколений, использовавших лекарственные растения бесконечно давно.

Крупница за крупницей накапливаются научные подтверждения целительных сил природы, ведь, как гласит восточная мудрость, нет растения, которое не было бы лекарственным.

Считается, что старые средства могут быть не менее полезны, чем новые или модные медицинские препараты. Что выбрать – «старое» или «новое» – больной должен решать сообща с доктором.

Следует учитывать и тот фактор, что для больного большим удобством при лечении травами является возможность самостоятельно готовить травяные лекарства в домашних условиях, выращивать сырье про запас на садовом участке или собирать его в лесу.

Все большее внимание среди средств воздействия на патологический процесс привлекают к себе лекарственные растения. Они эффективны не только при воздействии на собственно патологический процесс, но и могут служить в качестве профилактических средств, одновременно повышающих защитные силы организма. Особенно это актуально для лиц, по роду своей профессиональной деятельности подвергающихся воздействию ионизирующего облучения, а также для проживающих на загрязненной территории и постоянно подвергающихся воздействию низких доз радиации.

Лечебное действие лекарственных растений и их препаратов обусловлено содержащимися в них биологически активными веществами (БАВ). И это действительно та биологически активная сила, которая присуща всему живому, как в растительном, так и в животном мире.

Все живущие на земном шаре существа имеют одинаковую схему обмена веществ, используют в своей жизнедеятельности похожие биологически активные соединения. Это и послужило причиной применения во многих странах препаратов растительного происхождения с лечебной и профилактической целью.

Лекарственные растения, являясь источником питательных веществ, благодаря содержанию БАВ принимают активное участие и в обеспечении нормального течения биохимических процессов в здоровом организме. Они же могут использоваться в коррекции терапии разнообразных патологических процессов.

Изучение химического состава растений, выделение из них отдельных биологически активных веществ, исследование их фармакодинамики предоставило возможность научно обоснованного использования лекарственных растений в медицине и, в частности, в стоматологии. Накопленные клинические и экспериментальные данные о лечебных свойствах растений позволяют использовать их в качестве противовоспалительных, антимикробных, кератопластических, седативных, иммуномодулирующих препаратов. Растительные добавки применяют с различными целями в составе зубных паст, эликсиров, ополаскивателей и т. д.

Эффективность комплекса растительных средств значительно выше, чем одного лекарственного растения, поэтому при лечении различных стоматологических заболеваний целесообразно применять сборы. Составление сборов требует от врача знания не только этиологии, патогенеза и клиники заболевания, но и характеристики лекарственных растений.

Таким образом, широкое использование средств природного происхождения в стоматологии при лечении воспалительных заболеваний свидетельствует о безопасности этих методов и эффективности их применения. Большое значение при этом имеет доступность этих средств, простота применения и отсутствие побочных эффектов.

Конечно, нельзя исключать возможность и общего воздействия на обменные процессы. Поэтому мы рекомендуем в комплексе терапии расшлаковку (детоксикацию) ЖКТ (полисорб, лактофильтрум, активированный уголь), лечение дисбактериоза (нормофлорин-Л и нормофлорин-Б, биобаланс, биовестин-лакто).

Необходима также консультация специалистов общемедицинского профиля для рекомендаций лечения соматической патологии, токсико-аллергических нарушений, остеохондроза.

## Глава 1. Лекарственные растения

### 1.1. Аир обыкновенный

Аир обыкновенный – *Acorus calamus* L. *Acorus* – от греческого слова *akoron* – общее название растений с душистым корнем; *calamus* – от древнеиндийского *Kalama* или арабского *Kaljam*, обозначающий тростник и разные тростниковые растения, обитающие в воде.

Синонимы: аир болотный, аир пахучий, аир тростинный, аир тростниковый, аирный корень, гаир, ийир, ир, ирный корень, калмус, колмус, косатка, косатник, котходжи, лепех, лепеха, лепешник, лепешняк, мечекокорень, пищанка, пищалка, сабельник, су-замбаки, татаринник, татарник, татарское зелье, хикегег, явр, явер, *Tshigs-brgya-pa*, *mdud-pa-drug-pa* {стосуставный, имеющий шесть узлов}, *Dri-ngar-ldan* {ароматный}.

Родина – Юго-Восточная Азия. В XVI в. занесен в Европу и широко распространился. Распространен в СНГ в европейской части от Балтийского до Черного моря, а также в Сибири и на Дальнем Востоке от Иртыша до Тихого океана. Отдельные местонахождения есть в Закавказье, Средней Азии, на Южном Урале. Предполагается, что аир был завезен с юга во времена татаро-монгольского ига. Корневища его бросали в водоемы, и если растение приживалось, то вода считалась доброкачественной и пригодной для человека и животного. В поймах рек, по берегам и на мелководьях пресных водоемов с нейтральной реакцией воды ( $\text{pH} = 6,8\text{—}7,2$ ), на илистой, песчаной и торфянистой почве, образует чистые заросли, иногда растет вместе с тростником, хвощом приречным, осоками.

Заготавливают корневища аира с июля – по октябрь (осенью), когда снижается уровень воды в водоемах, а корень достигает максимальных размеров, а также весной, в начале отращения листьев.

Фармакологические свойства. Корневища аира оказывает антисептическое, бактерицидное, ранозаживляющее, обезболивающее, сосудосуживающее, дезинфицирующее действие, является стимулятором регенерации.

Противопоказания. Беременность, повышенная секреция желудка.

Химический состав.

1. Корневища: витамины С, В<sub>4</sub>, горький гликозид акорин  $\text{C}_{36}\text{H}_{60}\text{O}_6$ , алкалоиды – калямин, каламин, стерины, фитонциды, углеводы – полисахариды – камедь, крахмал, слизи; эфирное масло: сесквитерпеновые лактоны – акорон, каламен, калакон, бициклические монотерпены – D- $\alpha$ -пинен, d-пинен, D-камфен, d-камфен, D-камфора, камфора, борнеол; азариновый альдегид, изоакарон, кариофиллен, каламенол, калифен, карламен, куркумен, пальмитиновая к-та, проазулен, трициклический спирт, крахмал, горькие в-ва, терпеноиды, ароматические соединения – азарон, эвгенол, смолы – акоретин, горечь, дубильные вещества – танины, экстрактивные в-ва, минеральные в-ва: калий, кальций.

Применение в стоматологической практике.

1. Порошок из корневищ аира жуют при дурном запахе изо рта, при пародонтите, стоматитах.

2. Настой корневищ аира применяют в теплом виде для полоскания рта при зубной боли, гингивитах, стоматитах, при дурном запахе изо рта. Для приготовления настоя используют 1 ч.л. измельчённого корневища аира болотного заливают 1,5 стаканом кипятка, настоять в течение двух часов, процедить.



3. 1 ст. л. корневищ аира залить 200 мл водки, настаивать 14 суток в теплом месте, часто взбалтывая, процедить. Используют для полоскания зубов в качестве болеутоляющего средства, а также для устранения дурного запаха изо рта и кровоточивости десен.

4. Взять 30 г измельченного корневища, залить 100 мл спирта, настаивать 8 суток в теплом месте, часто взбалтывая, процедить. Применяется для полоскания при С-гиповитаминозе.

5. 1 ч.л. измельченных корневищ залить 1 стаканом холодной воды. Настаивать 5 часов, кипятить 20 мин, процедить. Использовать по 50 мл для полоскания полости рта при стоматите.

## 1.2. Алоэ древовидное

Алоэ древовидное – *Aloe arborescens* mill. латинское название в переводе с арабского («alloe») или арамейского («halal») означает «горькое блестящее вещество».

Синонимы: столетник<sup>1</sup>, сабур<sup>2</sup>, алоэ, доктор из глиняного горшка.

В диком виде алоэ произрастает в Южной Африке и на некоторых островах у восточного побережья Африки. На своей родине (в Южной и Восточной Африке) алоэ – дерево, достигающее 10 м высоты. В нашей стране успешно культивируется в Грузии в зоне влажных субтропиков. В связи с отсутствием дикорастущего алоэ в нашей стране потребность в нем обеспечивается за счет культивирования в специальных совхозах и закупки алоэ от населения, выращивающего это растение в комнатной культуре.

Собирают листья, отделяя их вместе с малосочными стеблеобъемлющими влагалищами. Собирают только большие листья (не менее 18 см длиной), так как в тонких нет лекарственных свойств. Сбор урожая с каждого растения проводится периодически, отделяя сначала нижние листья, имеющие усыхающие кончики. Последний сбор листа при пересадочной культуре алоэ проводят в конце октября до середины ноября. В закрытом грунте собирают урожай в любое время года. Не допускается органическая примесь (часть других неядовитых растений) и листья алоэ, пораженные вредителями

Химический состав.

1. Листья: витамины: А, С, Е, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, антраценпроизводные (Производные антрацена<sup>3</sup>): алоэ-эмодин (4,5-диокси-2-оксиметилантрахинон) C<sub>15</sub>H<sub>10</sub>O<sub>5</sub> 1,66%, эмодин и его производные, гликозиды алоэ-эмодина – алоиноы, алоин (барбалоин) C<sub>21</sub>H<sub>22</sub>O<sub>9</sub>, наталоин C<sub>23</sub>H<sub>24</sub>O<sub>10</sub>, алоинозиды А, Б, антрагликозиды: рабарберон, ферменты, фитонциды, углеводы – полисахариды, аминокислоты, салициловая к-та, эфирное масло, горькие вещества, смолистые вещества, протеин, холестерин, микроэлементы: железо, кобальт, марганец, медь, фосфор, хлор, медь.

2. Сок: витамины, антраценпроизводные (производные антрацена): алоэ-эмодин (4,5-диокси-2-оксиметилантрахинон) C<sub>15</sub>H<sub>10</sub>O<sub>5</sub>, производные антрахинона, производные антрона, гликозиды алоэ-эмодина – алоинозид (рамнозид алоина), ферменты, эфирное масло, смолистые вещества.

Фармакологические свойства. Сок алоэ обладает бактерицидным и бактериостатическим действием в отношении стафилококка, стрептококка, кишечной палочки, дифтерии и брюшнотифозной палочки.

Биогенные вещества – стимуляторы, полученные из листьев алоэ – усиливают обменные процессы в тканях, повышают иммунорезистентность организма, способствуют заживлению вялотекущих воспалительных процессов.

При употреблении больших доз алоэ вызывается прилив крови к брюшной полости, в особенности, органам малого таза. Результатом этого может явиться чувство тяжести в почках и в области заднего прохода, частые позывы к мочеиспусканию, появление геморроя, усиление менструальных кровотечений и даже выкидыш. Возможны аллергические реакции на препараты алоэ.

Противопоказания. Сок алоэ противопоказан людям старше 40 лет, при заболеваниях печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите, менструации

---

<sup>1</sup> Столетник – так как дома цветет редко и почти не плодоносит.

<sup>2</sup> Сабур – происходит от арабского слова sabur – буквальное терпение, т.к. растение может долгое время обходиться без воды.

<sup>3</sup> В виде гликозидов и свободных агликонов (алоэ-эмодин).

и беременности (особенно большие сроки), желудочно-кишечных кровотечениях, онкологических заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, лицам страдающих поносами.

Применение в стоматологической практике.

1. Листья рекомендуют жевать при язвенном стоматите, кровоточивости десен 2—3 раза в день, при зубной боли положить кусочек алоэ в кариозную полость.

2. Свежий сок. Можно использовать при гингивитах, пародонтитах, лечениях афтозных язв. При язвенном стоматите – применяют в виде турунд, орошений или полосканий. При герпесе принимать внутрь по 1 чайной ложке перед едой 2—3 раза в день или для аппликаций на пораженные участки. В виде аппликации и аэрозоли – применять для лечения кератозов, эрозивного плоского лишая.

3. Аптечный препарат свежего сока применяется для полосканий при лечении стоматита.

4. 50% водный раствор сока алоэ применяют для полосканий при стоматите.

5. Кашицеобразную массу листьев добавить в 5 частей воды и оставить на 1 час настояться, затем настой прокипятить 2—4 минуты и процедить сквозь 2 слоя марли (при длительном хранении прокипятите вновь). Применяется в виде примочек при гингивитах, стоматитах.

6. Срезанные нижние листья алоэ следует хорошо промыть водой, нарезать на мелкие кусочки в виде пластинок размером 0,5 см, поместить в ручную соковыжималку и отжать сок. Мед разбавляют соком алоэ из расчета 2 г меда на 10 мл сока. При гингивитах, стоматитах – принимать свежеприготовленную смесь по 1 ч.л. 3 раза в день. Применяют в целях профилактики рентгеноэпителиитов у больных, получающих лучевое лечение. Такая смесь наносится на слизистую оболочку рта тех зон, которые подвергаются лучевой терапии. Для употребления внутрь рекомендуем принимать свежую смесь по 1 чайной ложке до еды 3 раза в день на протяжении 1—2 мес.

### 1.3. Алтей лекарственный

Алтей – от греческого слова «альцеа» – исцеляющий.

Синонимы: алтей аптечный, альтея, гордовля, дикая роза, мальва, папурник, просвирняк, проскурняк, собачья роза, чам-па, ма-нын, ньи-дга, пхор-мдог.

Ареал и место произрастания – в степных и пустынных районах европейской части, Кавказа, Казахстана, Средней Азии, юга Сибири, в долинах рек, тугайных зарослях, по берегам каналов, в сырых и заболоченных западинах, на солонцеватых лугах. Введен в культуру в специализированных совхозах.

Цветки и листья собирают летом в начале цветения – на втором году вегетации.

Корни заготавливаются на втором и третьем году вегетации – осенью (сентябрь-октябрь), после отмирания надземных частей или ранней весной (март-апрель) до их отрастания. Естественная сушка корней алтея на воздухе нежелательна, так как сырье, содержащее много крахмала, быстро загнивает и плесневеет.

Фармакологические свойства. Благодаря наличию слизи препараты алтея обладают обволакивающим, противовоспалительным, обезболивающим и смягчающим действием.

Химический состав.

1. Корни: витамины, псевдовитамины – каротин, аспарагин, бетаин, фосфолипиды – лецитин, фитостерин, арабиноза, рамноза, углеводы: глюкоза, сахароза, полисахариды: крахмал, пектин, пектиновые в-ва, слизь – пентозаны, пентозы, гексозаны, уроновые к-ты, свободные (органические) кислоты: галактуроновая, жира, жирное масло, эфирное масло, ДВ, минеральные соли.

Применение в стоматологической практике.

1. Отвар корней (10,0—100,0) применяют в виде аппликаций при лечении язвенного гингивита, стоматита.

2. Мелко изрезанный корень 6,5 г заливают 100 мл воды комнатной температуры, настаивают 1 ч – получается прозрачная желтоватого цвета, слизистая, сладкая на вкус, со слабым своеобразным запахом жидкость. Принимать по 1 столовой ложке – увеличивают отделение слизи, используются при ксеростомии.

3. 1 ч.л. корня на 1 стакан воды (5 частей на 100 частей холодной воды), настаивать 30 минут, процедить. Применять для полосканий при гингивитах, стоматитах.

4. 2 ст. л. листьев отварить в 2,5 стаканах кипяченой воды, настаивать 2 ч, процедить. Применять для полосканий при гингивитах.

5. Сок корневищ применять для купирования боли:

- а) Увлажняют соком салфетку или турунду и вводят ее в межзубной промежуток.
- б) Сок вводят в зубодесневой карман гладилкой.

Боль утихает через 3—4 мин.

## 1.4. Арника горная

Арника горная – *Arnica montana* L. Родовое название происходит от греческого слова «arnos» – «барашек», по месту обитания на горных пастбища; «montana» в переводе с латинского «горная».

Синонимы: баранник горный, баранья голова, баранья трава, горяшная трава, трава падения<sup>4</sup>.

Географическое распространение – в Карпатах, реже в Прибалтике и Полесье, обычно на полянах хвойных и буковых лесов, под пологом сосново-березовых лесов, в разреженных зарослях горных кустарников, на горных лугах. Предпочитает высокую влажность воздуха и влажные, но не заболоченные почвы; растет и на песчаных почвах. Произрастает рассеянно или небольшими зарослями.

Цветоносные корзинки без цветоножек собирают в начале цветения (вторая – третья декада июня), начиная со второго года – обрывают в ясную сухую погоду, после росы.

Арника горная содержит цинарин, который понижает уровень холестерина в крови, расширяет сосуды сердца.

При передозировке препаратов арники возможны потливость, тошнота, боли в животе, а иногда и нарушения функции сердечнососудистой системы.

Отравление арникой бывает трех видов:

а) желудочно-кишечная форма со спазмами желудка, тошнотой, рвотой и холероподобным поносом, возможны симптомы со стороны нервной системы – сонливость, головокружение, дрожание, судороги.

б) нервная форма, характеризующаяся судорогами, часто тоническими. Параличами, преимущественно в форме параплегии. В некоторых формах может наблюдаться кома с полной потерей сознания.

в) сердечная форма, выражающаяся ощущением тоски, болезненным давлением за грудиной, одышкой, слабым и неправильным пульсом, остановкой сердца.

Арника горная – ядовитое растение, поэтому необходимо соблюдать точно дозировку.

Химический состав.

1. Соцветия (цветки): витамины С, Р, В<sub>4</sub>, псевдовитамины – каротиноиды – зеаксантин, карнаубиловый спирт, бетаин, инсулин, геленин, цинорин, цинарин – тридипсид кофейной и хлорогеновой кислот  $C_{25}H_{24}O_{12} \cdot H_2O$ , хлорофилл, флавоноиды: астрагалин, изокверцитрин, производные кверцетина, ситостерин, фитостерины, стерины, углеводород  $C_{30}H_{62}$ , углеводы: моносахариды – фруктоза, дисахариды – сахароза, полисахариды – инулин, камедь, слизи, свободные (органические) кислоты: молочная, фумаровая, яблочная, ДВ, эфирное масло: псевдогваянолиды – арниколид, арнифолин, геленалинацетат, эфиры тимола – метиловый, гидроксидиметиловый; жирное масло, жир – неомыляемые в-ва, ненасыщенные к-ты, омыляемые в-ва, балластные в-ва, желтый пигмент, красящее в-во: лютеин (красное красящее в-во)  $C_{40}H_{56}O_2$ , арницин (смесь тритерпеновых тритерпеноидов) – арнидиол (арнидендиол), фарадиол (изоарнидиол), предельный углеводород  $C_{30}H_{62}$ ; горькое в-во – арницин, смолы, воск, белок, минеральные в-ва – калий, кальций.

2. Корневище: фитостерины, ненасыщенный углеводород, углеводы: полисахариды – инулин, камедь, слизи, свободные (органические) кислоты: ангеликовая, изомасляная, муравьиная, ДВ, эфирное масло, горькое в-во, смолы, воск, серосодержащее в-во.

Применение в стоматологической практике.

---

<sup>4</sup> В Германии арнику называют «травой падения», т.к. уже давно заметили, что эта трава помогает при ушибах и лечит долго незаживающие раны.

1. 3 ч.л. сухих цветков на 2 стакана кипятка, настаивать 2 часа. Применять в виде обмываний, компрессов, припарок при герпесе.
2. Настойка на 70% спирту (1:10) применяют при кровоточивости десен.
3. 10 г сухих цветков на 1 стакан кипятка, настаивать 20—30 мин. Применять по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды при кровоточивости десен.
4. Заварить 1 ст. л. измельчённых соцветий 1 стаканом кипятка. Настаивают 30 минут, процедить. Использовать для полосканий рта – при гингивите, стоматите, пародонтите, зубной боли.
5. 15 г сухих цветочных корзинок залить 1 стакан кипятка. Настаивать 2 ч. Применять для компрессов при заболевании герпесом.
6. 3 ч.л. сухих цветков на 2 стакана кипятка, настаивать 2 часа. Применять в виде обмываний, компрессов, припарок при герпесе.
7. 2 ст. л. на 500 мл кипятка. При кровоточивости десен пьют по 1/4 стакана после еды.
8. Для приготовления отвара берут 10 г сухих цветков на 1 стакан воды. Применять при кровоточивости десен и слизистой оболочки рта для аппликаций увлажненными тампонами.

## 1.5. Астрагал шерстистоцветковый

Астрагал – от греческого слова *astragalus* – так назывались кости баранов, употребляемые для игры в бабки; семена этих растений напоминают по форме эти кости.

Синонимы: астрагал густоцветковый.

Растет в Туркмении в восточной и центральной частях Копетдага, на высоте 1000 – 1400 м над уровнем моря, на горностепных каменистых склонах и щебнистых осыпях с разреженным травяным покровом.

Лекарственным сырьем является цветущая трава астрагала. Комплекс действующих веществ травы астрагала оказывает ранозаживляющее и тонизирующее действие.

Химический состав.

1. Надземные органы: витамин Р, псевдовитамин – каротин, алкалоиды, тритерпеновые сапонины, тритерпеновые гликозиды, производные дазиантогенина, глицирризин, азотсодержащие соединения, углеводы – полисахариды – крахмал, свободные (органические) кислоты, соли глицирризиновой кислоты, минеральные в-ва.

Применение в стоматологической практике.

1. Настой травы астрагала применяется при гингивостоматите и пародонтите в виде полосканий (2 ст. л. травы заваривают стаканом кипятка) и для приема внутрь (2 ст. л. настаивают в 1,5 стакана холодной кипяченой воды в течение 4 часов, процеживают и принимают по ¼ стакана 3—4 раза в день).

## 1.6. Бадан толстолистный

Географическое распространение – в горах Южной Сибири. Особенно большие заросли образует в горах, окружающих озеро Байкал, а также на Алтае и в Западном Саяне. Растет в лесном и субальпийском поясах гор на высотах от 300 до 2500 м над уровнем моря на каменистых россыпях, галечниках, скалах, по берегам горных речек и ручьев, днищам ущелий. Растение используется для озеленения. Бадан весьма декоративен, высаживается в цветниках и горшках.

Корневища, корни и листья бадана заготавливают в течение всего лета до конца вегетационного периода.

Фармакологические свойства. Наличие дубильных веществ обуславливает вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее и бактерицидное действие препаратов бадана. Препараты также обладают сосудосуживающим свойством, способствуют регенерации тканей, устраняют неприятный запах изо рта.

Побочные действия. Запоры.

Химический состав.

1. Корневища (корни): витамин С, глюкозид – бергенин, берегенин, арбутин  $C_{12}H_{16}O_7$ , кумарины, изокумарин – бергенин  $C_{14}H_{16}O_9$ , полиферолы, полифенолы, фенолы, флорифены, углеводы: моносахариды – глюкоза, фруктоза, дисахариды – сахароза, полисахариды – крахмал, декстрин, свободные (органические) кислоты – галловая, эфирное масло, ДВ: ДВ группы галлотанинов, танины, таниды; смолистые вещества, кальций щавелевокислый.

2. Листья: витамин С, псевдовитамины – каротин, глюкозид – арбутин  $C_{12}H_{16}O_7$ , свободный гидрохинон, изокумарин – бергенин  $C_{14}H_{16}O_9$ , фитонциды, углеводы – полисахариды – крахмал, свободные (органические) кислоты – галловая, ДВ: ДВ группы галлотанинов, танины.

Применение в стоматологической практике.

1. Настои из корневищ и листьев применяют при стоматитах и гингивитах.

2. Сок и кашица свежих листьев применяют наружно при кровоточивости десен, стоматитах в виде полосканий..

3. Отвар корневищ (20,0 – 200,0). Применяется для полосканий при гингивитах, стоматитах, при ранах при изъязвлении слизистой оболочки рта, при сильной кровоточивости десен.

4. 2 ст. л. измельченных корневищ залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 минут, процедить горячим, охладить. Для полосканий при стоматитах, гингивитах, а также применять при кровоточивости десен и слизистой оболочки рта для аппликаций увлажненными тампонами.

5. 10 г (1 столовая ложка) корневищ бадана заливают 200 мл кипятка, помещают в эмалированную посуду и нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 мин, затем охлаждают при комнатной температуре 10 мин и процеживают. Оставшееся сырьё отжимают и добавляют в настой кипяченой воды до получения первоначального объёма. Принимают по 1—2 столовые ложки перед едой 3 раза в день в качестве вяжущего, кровоостанавливающего и противовоспалительного средства – применяются при лечении хронических стоматитов. Применять для полосканий и примочек при стоматите, гингивите, пародонтите. Полученный отвар доводят до 200 мл кипяченой водой и принимают по 1 – 2 столовые ложки за 30 минут до еды 3 раза в день.

6. Жидкий экстракт корневищ (30:200). Применяют для полосканий при стоматите, гингивите по 1 ч.л. на 1 стакан воды.

7. Жидкий экстракт листьев выпарить до половины. Применяется для полосканий при ранах при изъязвлении слизистой оболочки рта.



8. Экстракт (аптечный препарат): по 20 капель на 1/3 стакана воды 3 раза в день. При стоматитах – в виде полосканий, промываний, капель, турунд, а также для полосканий при кровоточивости десен.

Rp.: Extr. *Bergeniae fluidi*

D.S. по 20 капель на 1/3 стакана воды 3 раза в день. При стоматитах – в виде полосканий, промываний, капель, турунд, а также для полосканий при кровоточивости десен.

9. Rp.: Extr. *Bergeniae fluidi* 10,0

Ag. destill. 90,0

D.S. Для смазывания десен.

## 1.7. Барбарис обыкновенный

Синонимы: берберис, зирк, зелол, квасница, кислянка, кислица, кислый терн, паклун.

Распространен повсеместно. Предпочитает селиться на нейтральных или слабощелочных довольно богатых гумусом почвах, но растет и на слабозадерненным каменистым склонам, скалах и осыпях. Зимостоек, засухоустойчив, не выносит длительного увлажнения, предпочитает крутые открытые склоны с режимом увлажнения от среднестепного до сухолугового.

Кора, корни с корневищами собирают весной (в период покоя – до начала распускания почек) или осенью (после созревания плодов). Листья барбариса заготавливают в фазе сокодвижения бутонизации и цветения (май-июнь). Плоды снимают в августе-сентябре. Кору заготавливают в период сокодвижения апрель – май.

Фармакологические свойства. Ягоды и листья оказывают противовоспалительное, вяжущее и кровоостанавливающее действия.

Химический состав.

1. Плоды: витамин С, псевдовитамины – каротиноиды, катехины, антоцианы, лейкоантоцианы; алкалоиды: бербеин, берберубин, изохилиновые алкалоиды: протобербериновая группа – берберин  $C_{20}H_{19}O_5N$ , пальматин, ятрорицин (ятроризин), колумбанин, бисбензилизохинолиновой группы – оксиакантин  $C_{19}H_{21}O_3$ , бербаин; флавоноиды, углеводы: полисахариды – пектин, свободные (органические) кислоты: винная, лимонная, тритерпеновые, хлорогеновая, яблочная; ДВ, красящие вещества, минеральные вещества: железо, марганец, медь, никель, фосфор, хром, цинк.

2. Корневая система: алкалоиды: берберрубин, колумбаин, колумбаин  $C_{20}H_{19}O_4N$ , леонтин, изохилиновые алкалоиды: протобербериновая группа – берберин  $C_{20}H_{19}O_5N$ , пальматин, ятрорицин (ятроризин), бисбензилизохинолиновой группы – оксиакантин  $C_{19}H_{21}O_3$ , минеральные вещества: железо, марганец, медь, никель, фосфор, хром, цинк.

3. Листья: витамины – С, Е, Р; псевдовитамины – каротиноиды, каротин, катехины, алкалоиды: бербеин, берберубин, изохилиновые алкалоиды: протобербериновая группа – берберин  $C_{20}H_{19}O_5N$  1,3%, пальматин, ятрорицин (ятроризин), колумбанин, бисбензилизохинолиновой группы – оксиакантин  $C_{19}H_{21}O_3$ , бербаин; флавоноиды, свободные (органические) кислоты: лимонная, яблочная; эфирное масло, ДВ, минеральные вещества: железо, марганец, медь, никель, фосфор, хром, цинк.

4. Кора: алкалоиды: колумбаин  $C_{20}H_{19}O_4N$ , пальметин, пальмитин  $C_{21}H_{21}O_4N$ , ятроррацин, изохилиновые алкалоиды: протобербериновая группа – берберин  $C_{20}H_{19}O_5N$ , бисбензилизохинолиновой группы – оксиакантин  $C_{19}H_{21}O_3$ , эфирное масло, ДВ.

Применение в стоматологической практике.

1. Ягоды и листья применяют при катаральном стоматите и С-гиповитаминозе.

2. 1/2 чайной ложки корней и коры на 1 стакан горячей воды, кипятить 30 мин, процедить, довести объем до исходного. Применяется для полоскания рта при гингивитах и С-гиповитаминозе.

3. Отвар коры, корня и плода (30,0 — 200,0) принимать внутрь при С-авитаминозе по 1 ст. л. 3 раза в день.

4. 1 ст. л. корней или коры на 500 мл воды, варить 10 мин на малом огне, процедить. Применять для полоскания рта при гингивитах.

5. Настой листьев (1:10) применяют для полосканий при стоматите.

6. Настойка (аптечный препарат) применяется при кровоточивости десен по 25—30 капель 3—4 раза в день.

Rp: T-ra Berberidis Radix

D.S. при кровоточивости десен по 25—30 капель 3—4 раза в день.

## 1.8. Береза повислая

Русское слово «береза» в древнем славянском языке являлось прилагательным и имело значение «светлая, белая».

Синонимы: береза бородавчатая, береза белая, береза плакучая. Малотребовательна к внешней среде и может расти в самых разнообразных условиях, но не переносит сильной жары (это кладет предел ее распространению на юге) и близости грунтовых вод. По всей лесной полосе и в лесостепной зоне европейской части; за Уральским хребтом обычна в Западной Сибири и Северном Казахстане, где образует многочисленные березовые колки, а также на Алтае, Восточнее Енисея, на Крайнем Севере, в горах Средней Азии и Кавказа замещается близкими видами. Широко разводится в населенных пунктах и вдоль дорог за пределами естественного ареала.

Неразвитые почки – собирают в период набухания (март-апрель), когда они набухли, но еще не тронулись в рост. Срезанные веточки связывают в пучки или вяжут из них веники, просушивают 2—3 недели в прохладных помещениях, затем обмолачивают и отделяют от примесей на ситах. Далее почки досушивают при температуре не выше 25° С.

Березовый сок – получают в начале весеннего сокодвижения (апрель).

Молодые листья собирают, пока они не огрубели. Лучшим периодом сбора листьев считается период начального цветения растения (май-июнь). Собирать листья до начала цветения не рекомендуется, так как в это время сырье получается неполноценное, и, кроме того, это ведет к истощению и ослаблению растений.

Собирать чагу (плодовое тело гриба) можно в любое время года. Однако чаще всего ее заготавливают поздней осенью, зимой или ранней весной, когда на деревьях нет листьев и чагу легче заметить. Чагу подрубают топором у ствола дерева, а затем от нее отсекают непригодную для использования рыхлую светлоокрашенную часть.

Химический состав.

1. Листья: витамины С, В<sub>3</sub>, РР, В<sub>8</sub>, каротин, сапонины, гликозиды, флавоноиды, гиперозид С<sub>20</sub>Н<sub>21</sub>О<sub>12</sub>, свободные (органические) кислоты – бетулоретиновая, бетулеретиновая, три-терпеновые спирты, эфирное масло, ДВ, смолистые вещества, горечь,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.